

---

Subject: Haarverlust am Tag

Posted by [wsch](#) on Mon, 13 Mar 2006 14:52:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo, Leute

ich wollte fragen, was ihr zu den beiden Pics meint.

Erste Foto ist, wenn ich nach dem Duschen komme und die Haare gerade getrocknet sind.

Das zweite ist nachdem ich die gekämmt habe (also man kann wenig vom ausfall sehen)

das dritte Foto von oben: so sieht bei mir im moment aus.

zu den ersten zweiten foto: ich habe gemerkt, dass bei meiner mutter auch so ähnlich ist, wenn sie gerade haare gewaschen hat, und die noch die füllung nicht bekommen haben, sieht man auch kalle kopfstellen und sonst nicht - vielleicht ist das normall?

dazu: morgens auf meinen kopfkissen kann ich meistens um 10 haare finden, nach dem duschen sind es um die 20-30 (dusche 2-3 mal die woche)

habe zwar gelesen, dass es ganz normal ist 20-30 haare am tag zu verlieren, aber ich kann zb. bei meinen eltern und schwester keine haare auf dem kopfkissen finden - finde nur haare auf dem kamm.

will eigentlich meine haare so lassen, habe vor kurzem mit NEMs angefangen - aber es sollte nicht weniger werden ....

---

### File Attachments

1) [PIC\\_0048-2.jpg](#), downloaded 717 times



2) [PIC\\_0051-2.jpg](#), downloaded 677 times



3) [PIC\\_0005-2.jpg](#), downloaded 662 times



---

Subject: Re: Haarverlust am Tag  
Posted by [130240](#) on Mon, 13 Mar 2006 14:55:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich kann beim dir keinen haarausfall feststellen. ich denke, deine sorgen sind unbegründet.

---

Subject: Re: Haarverlust am Tag  
Posted by [frühaufsteher78](#) on Mon, 13 Mar 2006 14:59:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also mein Mittelscheitel würde in etwa auch so aussehen. Ich weiß ja nicht, ob das bei dir schon immer so war, aber meiner war früher definitiv dichter.

Subject: Re: Haarverlust am Tag  
Posted by [Mink](#) on Mon, 13 Mar 2006 15:57:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

speziell auf dem dritten Bild kann man sehen, dass Dein Mittelscheitel beginnt, auszudünnen.

Nur mit NEMs wirst Du Deinen Haarstatus nicht halten können. Je nachdem, wie alt Du bist, würde ich Dir Fin empfehlen, was in diesem Bereich bei mir gute Erfolge gebracht hat.

Gruss  
Mink

---

---

Subject: Re: Haarverlust am Tag  
Posted by [wsch](#) on Mon, 13 Mar 2006 15:58:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

130240, du meinst also beim ersten foto ist es ganz normall nach dem duschen?

ich stelle noch zwei pics rein.

beim ersten foto sieht man hinten kalle stellen (teilweise)

beim zweiten foto habe ich die haare gekämmt und man sieht die nicht.

achso: ich bin 24 J.

mich beunruigt, dass ich täglich min 20 haare verliere, mit der zeit wird es also schlimmer ....

#### File Attachments

1) [PIC\\_0117-2.jpg](#), downloaded 407 times



2) [PIC\\_0118-2.jpg](#), downloaded 393 times



---

Subject: Re: Haarverlust am Tag  
Posted by [wsch](#) on Mon, 13 Mar 2006 16:04:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was meint ihr wieviel mg fin soll man am tag einnehmen, damit man den haarstatus halten kann?

wie lange würde bei mir dauern, bis es wirklich "schlimm(er)" aussieht, wenn ich nichts nehmen würde ? (bei meinen bildern und der haarverlust am tag, 24 j.)

---

Subject: Re: Haarverlust am Tag  
Posted by [frühaufsteher78](#) on Mon, 13 Mar 2006 16:12:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also der Haarverlust von ca. 20 Haaren ist wohl zu vernachlässigen. Die Frage ist eher, wieviele davon nachwachsen. Mir fallen seit Jahren bestimmt zwischen 50-150 Haare aus und das meiste davon wächst immer wieder nach.

Und wie lange es bei dir dauert, bis es lichter wird, das kann dir niemand sagen. Das verläuft einfach zu unterschiedlich.

Ich würde an deiner Stelle aber mal mit einer 1/4 Proscar beginnen, vorausgesetzt in deiner Verwandtschaft ist AGA vertreten.

---

Subject: Re: Haarverlust am Tag  
Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Mon, 13 Mar 2006 16:17:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:wie lange würde bei mir dauern, bis es wirklich "schlimm(er)" aussieht, wenn ich nichts nehmen würde ? (bei meinen bildern und der haarverlust am tag, 24 j.)

Das kann dir am niemand sagen. Es kann sein, dass es weiter einfach schleichend und linear verläuft. Es kann auch einen Knall tun und du verlierst in einem halben Jahr mehr, als in deinem ganzen Leben zurvor...

---

---

Subject: Re: Haarverlust am Tag  
Posted by [wsch](#) on Mon, 13 Mar 2006 16:36:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

was meint ihr, soll ich 1-2 jahre warte bevor ich mit fin anfange?  
(ist auch teuer auf dauer - naja 1/4 geht ja noch )

wenn ich in 1-2 jahren merke, dass es schlimmer geworden ist, fange ich mit fin an - will nicht unnötig medikamente einnehmen, geld und zeit verschwenden, im moment gehts ja noch - so lang es nicht schlimmer wird.  
(habe aber gelesen, je früher man anfängt desto besser)

---

---

Subject: Re: Haarverlust am Tag  
Posted by [130240](#) on Mon, 13 Mar 2006 16:42:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ehrlich gesagt, ich würde mir keine sorgen machen. ich erkenne auf deinen bildern keinen beginnenden Haarausfall. frage am besten deinen freund oder deine eltern, ob sie etwas an deinem haarstatus bemerkt haben. 20 haare am tag zu verlieren, ist völlig normal.

---

---

Subject: Re: Haarverlust am Tag  
Posted by [130240](#) on Mon, 13 Mar 2006 16:45:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bevor du mit medikamenten anfängst, die in deinen hormonhaushalt eingreifen, würde ich dir lieber minoxidil empfehlen. aber erst dann, wenn du wirklich unter nachgewiesenen aga leidest.

---

---

Subject: Re: Haarverlust am Tag  
Posted by [wsch](#) on Mon, 13 Mar 2006 16:49:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich tippe mal es sind mehr als 20 haare (schon beim duschen sind es um die 30)  
(habe auch geschrieben 20-30)  
im laufe des tages merkt man auch nicht, wenn man welche verliert.

und wenn keine nachwachsen sollten, wird es auch mit 30 haaren/tag schlimm.

wie gesagt, bei anderen aus meiner familie sehe ich keine haare auf kopfkissen - dh. es nicht doch nicht normall über 10 haare auf kopfkissen jeden tag haben....

edit: habe eben über minox gelesen: das mit minox ist ziemlich umständlich, und man hat scheduling, kopfjucken, etc - wie ich bißchen im forum gelesen habe - wenn ich damit anfangen sollte, dann aber wirklich wenn es bei mir schlimm aussieht, und ncihts helfen kann.

---

---

Subject: Re: Haarverlust am Tag  
Posted by [pietrasch](#) on Mon, 13 Mar 2006 17:09:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wsch schrieb am Mon, 13 März 2006 17:49ich tippe mal es sind mehr als 20 haare (schon beim duschen sind es um die 30)  
(habe auch geschrieben 20-30)  
im laufe des tages merkt man auch nicht, wenn man welche verliert.  
und wenn keine nachwachsen sollten, wird es auch mit 30 haaren/tag schlimm.

wie gesagt, bei anderen aus meiner familie sehe ich keine haare auf kopfkissen - dh. es nicht doch nicht normall über 10 haare auf kopfkissen jeden tag haben....

die verlieren auch haare, mach dir da mal keinen kopp drum...

edit: habe eben über minox gelesen: das mit minox ist ziemlich umständlich, und man hat scheduling, kopfjucken, etc - wie ich bißchen im forum gelesen habe - wenn ich damit anfangen sollte, dann aber wirklich wenn es bei mir schlimm aussieht, und ncihts helfen kann.

und sonst: deine bilder sind doch ok; die meisten wären hier wohl froh, wenn sie nur 20-30 haare am tag verlieren würden.

---

---

Subject: Re: Haarverlust am Tag  
Posted by [130240](#) on Mon, 13 Mar 2006 17:24:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

im minox bereich findest du alles, was du wissen musst. medikamente haben es nun mal so an sich, dass sie nebenwirkungen haben.

und: beobachte dich nicht immer. das verursacht unnötigen stress und lässt auch haare fallen.

---

---

Subject: Re: Haarverlust am Tag

---

Posted by [blupp](#) on Mon, 13 Mar 2006 19:46:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie genau stellst du denn die Anzahl der ausgefallenen Haare fest???.....ich würde dir empfehlen beim Duschen ein sehr feines Sieb in den Wasserablauf zu legen. Nur so kannst du wirklich (meiner Meinung nach) feststellen wieviele es sind....

Wenn ich die Haare die mir über den Tag so ausfallen zählen würde, käme ich auch so auf die 20-30. Auf dem Kopfkissen finde ich kaum Haare. Beim Duschen sind es aber so zwischen 70-150 Haaren?

Bei 20-30 Haaren kannst du nun wirklich nicht von Haarausfall sprechen.....(zumindest bei deinem Status)

MEIN TIPP:

- Beobachte mal die ganze Sache so 3-6 Monate
  - Ernähre dich gesund + nen bissle Sport is nie schlecht
  - Versuche die Anzahl der ausgefallenen Haare festzustellen (beim Duschen)... Nur so kannst du auch später feststellen ob eventuelle Maßnahmen etwas gebracht haben.
  - Geh zum Hautarzt (versprech dir nicht zuviel)
  - Verfall nicht in Panik (wie ich.....und fang gleich mit propecia an )
- 

---

Subject: Re: Haarverlust am Tag

Posted by [pilos](#) on Mon, 13 Mar 2006 19:49:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

blupp schrieb am Mon, 13 März 2006 20:46Wie genau stellst du denn die Anzahl der ausgefallenen Haare fest???.....ich würde dir empfehlen beim Duschen ein sehr feines Sieb in den Wasserablauf zu legen. Nur so kannst du wirklich (meiner Meinung nach) feststellen wieviele es sind....

und ich würde empfehlen die birne separat zu waschen...sonst kanst du körperhaare von kopfhaare im sieb nicht unterscheiden und die ganze sache ist verfälscht...

---

Subject: Re: Haarverlust am Tag

Posted by [frühaufsteher78](#) on Mon, 13 Mar 2006 19:55:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Mon, 13 März 2006 20:49

und ich würde empfehlen die birne separat zu waschen...sonst kanst du körperhaare von kopfhaare im sieb nicht unterscheiden und die ganze sache ist verfälscht...

Dem kann ich nur zustimmen, wenn ich überlege was ich am Tag alles an Körperhaaren verliere. \*g\*

---

---

Subject: Re: Haarverlust am Tag

Posted by [blupp](#) on Mon, 13 Mar 2006 20:08:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mag sein.....wobei die bei mir eher zu vernachlässigen sind.....(hab des ganze schon nen paar mal ohne Haarewaschen beim Duschen gemacht)

---

---

Subject: Re: Haarverlust am Tag

Posted by [glockenspiel](#) on Mon, 13 Mar 2006 23:01:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Mon, 13 März 2006 20:49blupp schrieb am Mon, 13 März 2006 20:46Wie genau stellst du denn die Anzahl der ausgefallenen Haare fest???.....ich würde dir empfehlen beim Duschen ein sehr feines Sieb in den Wasserablauf zu legen. Nur so kannst du wirklich (meiner Meinung nach) feststellen wieviele es sind....

und ich würde empfehlen die birne separat zu waschen...sonst kanst du körperhaare von kopfhaare im sieb nicht unterscheiden und die ganze sache ist verfälscht...

stimmt absolut...! ansonsten ist es richtig sinnfrei..

---

---

Subject: Re: Haarverlust am Tag

Posted by [Unkreativer](#) on Tue, 14 Mar 2006 17:41:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

30 Haare sollten kein Problem sein. Seit 8 Wochen fallen mir über 200 täglich aus, man sieht es aber auch schon. Aber selbst wenn ich keinen Haarausfall habe, fallen mir auf jeden Fall mehr als 50 Haare am Tag aus! und mein Kopfkissen war auch zu normalen Zeiten immer leicht bedeckt von Haaren!

---



Geh zum Hautarzt und lasse einfach prüfen, ob AGA bei Dir vorliegt! Dann könntest Du ja was in die Wege leiten.

Schöne Grüße

---

---

Subject: Re: Haarverlust am Tag  
Posted by [wsch](#) on Tue, 14 Mar 2006 22:09:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie kann ein Hautarzt feststellen ob ich AGA habe oder nicht?  
der kann doch auch nur nachgucken wieviel ich jetzt auf dem kopf habe und fragen wieviele ich am tag verliere.  
oder gibts sowas wie haarwurzelanalyse?

---

---

Subject: Re: Haarverlust am Tag  
Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Tue, 14 Mar 2006 22:15:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:oder gibts sowas wie haarwurzelanalyse?

Ja, das gibts, aber das weist auch keine AGA nach.

Der Nachweis geht entweder ganz leicht über das Muster oder ganz schwer über den Ausschluss anderer Gründe.

Grüße vom  
FrankfurtER

---