

---

Subject: Minox Dosis erhöhen??? Bitte Rat  
Posted by [Latisha](#) on Wed, 14 Oct 2009 08:27:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bin zwar eine Frau, aber dachte ich wend mich mal an euch jungs

regaine 2% hat mir eigtl. ganz gut geholfen, nach shedding wieder neuer haarwuchs. klar, meine haare sahen jetzt nich aus wie früher, aber ich konnte sie wieder lang tragen, ohne dass es scheiße aussah. dafür hab ich auch mit extensions 2 jahre überbrückt.

so seit juli wieder katastrophen HA, warum auch immer, versuch grad alles abklären zu lassen aber gut.

jetzt wollte ich fragen was ihr davon haltet, wenn ich meine regaine dosis von 1 x tägl. 1ml auf 2 x tägl. 1 ml erhöhe...

hab ja von leuten gelesen, wo regaine nur ne zeit lang gewirkt hat und dann haben sie die dosis erhöht und auch meine hautärztin meinte nachm tricho soll ich regaine 2 x tägl. nehmen.

hat jmd erfahrung mit sowas? hab halt angst, dass ich wieder das heißgeliebte shedding bekomme, ich glaub, das verkraft ich nicht noch mal...

liebe grüße

---

---

Subject: Re: Minox Dosis erhöhen??? Bitte Rat  
Posted by [Foxi](#) on Wed, 14 Oct 2009 08:36:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja 2x versuchen

oder umsteigen auf 1x5%

Foxi

---

---

Subject: Re: Minox Dosis erhöhen??? Bitte Rat  
Posted by [Latisha](#) on Wed, 14 Oct 2009 10:50:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für die Antwort.

alles klar. werde ich versuchen.--> 2x tägl. 1 ml

meinst ich bekomme dann nochmal shedding? und hast du selber die dosis erhöht?

grüße

---

---

Subject: Re: Minox Dosis erhöhen??? Bitte Rat  
Posted by [Foxi](#) on Wed, 14 Oct 2009 10:59:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ob es nochmal sheddet weis ich nicht  
vielleicht wird es eher besser statt schlechter

hab meist 2x Minox benutzt

Foxi

---

---

Subject: Re: Minox Dosis erhöhen??? Bitte Rat  
Posted by [Homers](#) on Wed, 14 Oct 2009 11:02:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Latisha schrieb am Wed, 14 October 2009 10:27 Bin zwar eine Frau, aber dachte ich wend mich mal an euch jungs

regaine 2% hat mir eigtl. ganz gut geholfen, nach shedding wieder neuer haarwuchs. klar, meine haare sahen jetzt nich aus wie früher, aber ich konnte sie wieder lang tragen, ohne dass es scheiße aussah. dafür hab ich auch mit extensions 2 jahre überbrückt.

so seit juli wieder katastrophen HA, warum auch immer, versuch grad alles abklären zu lassen aber gut.

jetzt wollte ich fragen was ihr davon haltet, wenn ich meine regaine dosis von 1 x tägl. 1ml auf 2 x tägl. 1 ml erhöhe...

hab ja von leuten gelesen, wo regaine nur ne zeit lang gewirkt hat und dann haben sie die dosis erhöht und auch meine hautärztin meinte nachm tricho soll ich regaine 2 x tägl. nehmen.

hat jmd erfahrung mit sowas? hab halt angst, dass ich wieder das heißgeliebte shedding bekomme, ich glaub, das verkraft ich nicht noch mal...

liebe grüße

bleib bei 1x am tag!

---

---

Subject: Re: Minox Dosis erhöhen??? Bitte Rat  
Posted by [Latisha](#) on Wed, 14 Oct 2009 11:21:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

warum meinst du ich soll bei einmal bleiben?

---

Subject: Re: Minox Dosis erhöhen??? Bitte Rat  
Posted by [kkoo](#) on Wed, 14 Oct 2009 12:50:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Latisha schrieb am Wed, 14 October 2009 13:21 warum meinst du ich soll bei einmal bleiben?

am besten drei wochen ganz absetzen, dann wieder anfangen mit 5% einmal am tag, z.b. kirkland (ist auch billiger als regaine), von montag bis freitag, wochenende auslassen. und dann alle drei wochen eine ganze woche pause machen.

---

---

Subject: Re: Minox Dosis erhöhen??? Bitte Rat  
Posted by [Foxi](#) on Wed, 14 Oct 2009 12:54:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kkoo schrieb am Wed, 14 October 2009 14:50 Latisha schrieb am Wed, 14 October 2009 13:21 warum meinst du ich soll bei einmal bleiben?

am besten drei wochen ganz absetzen, dann wieder anfangen mit 5% einmal am tag, z.b. kirkland (ist auch billiger als regaine), von montag bis freitag, wochenende auslassen. und dann alle drei wochen eine ganze woche pause machen.

meinst du das es bei Minox auch einen Gewöhnungseffekt gibt?  
kann ich mir eigentlich nicht vorstellen von der funktionsweise her gesehen!

Foxi

---

---

Subject: Re: Minox Dosis erhöhen??? Bitte Rat  
Posted by [kkoo](#) on Wed, 14 Oct 2009 12:55:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Foxi schrieb am Wed, 14 October 2009 14:54 kkoo schrieb am Wed, 14 October 2009 14:50 Latisha schrieb am Wed, 14 October 2009 13:21 warum meinst du ich soll bei einmal bleiben?

am besten drei wochen ganz absetzen, dann wieder anfangen mit 5% einmal am tag, z.b. kirkland (ist auch billiger als regaine), von montag bis freitag, wochenende auslassen. und dann alle drei wochen eine ganze woche pause machen.

meinst du das es bei Minox auch einen Gewöhnungseffekt gibt?  
kann ich mir eigentlich nicht vorstellen von der funktionsweise her gesehen!

Foxi

ja, bei manchen leuten. deshalb vorbeugen... und schaden tut das nicht.

---

---

Subject: Re: Minox Dosis erhöhen??? Bitte Rat  
Posted by [Latisha](#) on Wed, 14 Oct 2009 12:55:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

absetzen???? dann wird das ganze unheil nur noch schlimmer...und dann wieder anfangen und shedding haben??? und wieso alles drei wochen pause? minox sollte man doch noch nicht mal nen tag vergessen....

ihr verwirrt mich etwas

---

---

Subject: Re: Minox Dosis erhöhen??? Bitte Rat  
Posted by [Foxi](#) on Wed, 14 Oct 2009 14:51:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Minox auch ne Woche Pausieren wenn grad kleiner Neuwuchs sehn ist?  
ich glaub das der Minox Effekt ja länger anhält auch wenn  
man es mal ein paar Tage nicht benutzt oder?

Foxi

---

---

Subject: Re: Minox Dosis erhöhen??? Bitte Rat  
Posted by [kkoo](#) on Wed, 14 Oct 2009 15:15:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Latisha schrieb am Wed, 14 October 2009 14:55absetzen???? dann wird das ganze unheil nur noch schlimmer...und dann wieder anfangen und shedding haben??? und wieso alles drei wochen pause? minox sollte man doch noch nicht mal nen tag vergessen....

ihr verwirrt mich etwas

davon sterben die follikel nicht ab..., es sind nur drei wochen!, zur entwöhnung.

und dann pausen zwischendurch verhindern neue gewöhnung

---

---

Subject: Re: Minox Dosis erhöhen??? Bitte Rat  
Posted by [Latisha](#) on Wed, 14 Oct 2009 16:14:56 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wenn mir das etwas zu radikal ist, meinst du nicht, dass es erst mal was bringt wenn ich die dosis erhöh?

wenn ich mich wieder dran gewöhn kann ich das immer noch so machen wie du meinst und mit 5%....

grüße

---

---

Subject: Re: Minox Dosis erhöhen??? Bitte Rat  
Posted by [Latisha](#) on Wed, 14 Oct 2009 16:22:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

und meinst du nicht, wenn ichs 3 wochen absetzt und dann wieder anfang ich wieder mörder-shedding habe?

---

---

Subject: Re: Minox Dosis erhöhen??? Bitte Rat  
Posted by [attax](#) on Wed, 14 Oct 2009 19:23:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Auch bei leuten mit Aga darf der verstärkte Haarausfall im Herbst und Frühjahr nicht vergessen werden. Das führt manchmal zur Panik stimmung!

---

---

Subject: Re: Minox Dosis erhöhen??? Bitte Rat  
Posted by [Latisha](#) on Wed, 14 Oct 2009 19:29:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

600 haare beim waschen und 250-300 ansonsten ist glaub ich auch zu viel fürn herbst...

---

---

Subject: Re: Minox Dosis erhöhen??? Bitte Rat  
Posted by [attax](#) on Wed, 14 Oct 2009 19:33:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hast du irgendwas verändert in deinem Regimen sei es shampo oder nem&acute;s usw???

---

---

Subject: Re: Minox Dosis erhöhen??? Bitte Rat  
Posted by [Latisha](#) on Wed, 14 Oct 2009 19:40:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nicht bevor der HA wieder kam. erst jetzt nehm ich wieder biotin und Doppelherz Haar aktiv kapseln...

---

hab eben NICHTS NADA NIENTE geändert, deshalb bin ich ja so irritiert....

entweder ich find mich damit ab (HAHA) oder erhöh minox und/oder nehm ne andere pille (die am ende das ganze übe noch schlimmer macht)

---

---

Subject: Re: Minox Dosis erhöhen??? Bitte Rat  
Posted by [attax](#) on Wed, 14 Oct 2009 19:47:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mach bitte mal angaben wann der Haarausfall mehr geworden ist .  
Warens sofort so viele (600),oder sind es immer mehr geworden?

---

---

Subject: Re: Minox Dosis erhöhen??? Bitte Rat  
Posted by [Latisha](#) on Wed, 14 Oct 2009 23:01:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich hab sie nicht sofort gezählt, erst die letzte woche. ich würde sagen, seit juli/august hat sich das kontinuierlich gesteigert....was ich so nach augenmaß sagen kann. am anfang hats mich auch nicht beunruhigt...ich dachte, ist halt so ne phase...bis es eben immer schlimmer wurde. bei der letzten haarwäsche waren es am ganzen tag (also vorm waschen kämmen, beim waschn im sieb, nachm waschen kämmen und abends nochmal kämmen) 600. das war gestern. ab heute wollte ich nicht mehr zählen, weil ich gestern nur am heulen war...

---

---

Subject: Re: Minox Dosis erhöhen??? Bitte Rat  
Posted by [Latisha](#) on Thu, 15 Oct 2009 09:56:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

so, war heute beim internistet. sollte ja von meiner hautärztin aus hin, weil ich ne anämie hab. so der internist sagte aber schwachsinn, er weiß gar nicht warum die hautärztin meinte, das müsse untersucht werden. bei mir sind alles werte ok für mein alter, das einzige, was man erhöhen könnte wäre vitamin b 12. da krieg ich jetzt insg. 5 spritzen alles 2,5 monate auf privatrezept. also meine blutwerte sind ok, schilddrüse wohl auch, hormone auch. ABER mir gehen die haare aus wie blöd. woran kann das denn noch liegen...???

oh mann.

---

---

Subject: Re: Minox Dosis erhöhen??? Bitte Rat  
Posted by [Foxi](#) on Thu, 15 Oct 2009 09:59:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Latisha schrieb am Thu, 15 October 2009 11:56so, war heute beim internistet. sollte ja von meiner hautärztin aus hin, weil ich ne anämie hab. so der internist sagte aber schwachsinn, er weiß

gar nicht warum die hautärztin meinte, das müsse untersucht werden. bei mir sind alles werte ok für mein alter, das einzige, was man erhöhen könnte wäre vitamin b 12. da krieg ich jetzt insg. 5 spritzen alles 2,5 monate auf privatrezept. also meine blutwerte sind ok, schilddrüse wohl auch, hormone auch.

ABER mir gehen die haare aus wie blöd. woran kann das denn noch liegen...???

oh mann.

vielleicht doch mal Minox überdenken  
ob es das richtige ist  
mach doch mal ne Pause 14Tage  
dann siehst du ob der HA aufhört  
und 14Tage sind kein Beinbruch

Foxi

---

Subject: Re: Minox Dosis erhöhen??? Bitte Rat  
Posted by [Latisha](#) on Thu, 15 Oct 2009 10:31:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja aber meinst du nicht, dass mir dann die haare noch mehr ausgehen?

und wenn ichs wieder anfang werd ich doch sicher wieder shedding haben...?

bei mir gehen im moment so schlimm wieder die haare aus, dass ich wenns noch schlimmer wird bald ohne dasteh!

HILFE!

---

Subject: Re: Minox Dosis erhöhen??? Bitte Rat  
Posted by [Foxi](#) on Thu, 15 Oct 2009 10:48:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Latisha schrieb am Thu, 15 October 2009 12:31ja aber meinst du nicht, dass mir dann die haare noch mehr ausgehen?

und wenn ichs wieder anfang werd ich doch sicher wieder shedding haben...?

bei mir gehen im moment so schlimm wieder die haare aus, dass ich wenns noch schlimmer wird bald ohne dasteh!

HILFE!

schlimmer kann es nicht kommen wenn du ne Pause machst  
600Haare am Tag sind Wahnsinn und nicht Normal

und nach 14Tage Pause bekommst du mit sicherheit kein Shedding  
wenn du wieder anfängst  
außerdem wie soll es schlimmer kommen als das was du grad durchmachst??

Foxi

---

---

Subject: Re: Minox Dosis erhöhen??? Bitte Rat  
Posted by [Treblig](#) on Thu, 15 Oct 2009 11:20:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nein so mein ich das nicht,man brauch sich nur mal deine Beiträge der letzten Jahre durch lesen,ein hin und her,manche denken du willst alle Leute verarschen.

Wenn es wirklich so ist,hast du ne menge erfahrung mit Minox Foxi und könntest auch viel Tipps geben! Bloß wer soll das noch ernst nehmen...

Gut an dem absetzten für eine Gewisse Zeit,als Pause ist nichts auszusetzen. Der Tipp an sich ist richtig.

Der Haarverlust muß aber nicht von Minox kommen,man! Aber testen ob es so ist,ist angebracht.

---

---

Subject: Re: Minox Dosis erhöhen??? Bitte Rat  
Posted by [Latisha](#) on Thu, 15 Oct 2009 11:37:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ganz kurz,  
600 haare waren es am letzten waschtag, sonst bin ich bei so 250-300 haaren. wasch aber haare nur alles 5 tage, da sie null fetten und ich mir den horror nicht dauernd antun will.

beim nächsten waschen kann ich wieder berichten. vll waren 600 nur extrem und einmalig.

250-300 tägl. sind aber natürlich dennoch zu viel

denke ich erhöhe regaine jetzt. aber ganz langsam....also heut 2x 1ml dann wieder 1x 1ml, nach 7 tagen wieder 2x, dann nach 6 tagen 2x, dann nach 5tagen etc...

was haltet ihr davon?

---

---

Subject: Re: Minox Dosis erhöhen??? Bitte Rat  
Posted by [Foxi](#) on Thu, 15 Oct 2009 11:56:15 GMT

---



Latisha schrieb am Thu, 15 October 2009 13:37 ganz kurz,  
600 haare waren es am letzten waschtag, sonst bin ich bei so 250-300 haaren. wasch aber haare  
nur alles 5 tage, da sie null fetten und ich mir den horror nicht dauernd antun will.

beim nächsten waschen kann ich wieder berichten. vll waren 600 nur extrem und einmalig.

250-300 tägl. sind aber natürlich dennoch zu viel

denke ich erhöhe regaine jetzt. aber ganz langsam....also heut 2x 1ml dann wieder 1x 1ml, nach  
7 tagen wieder 2x, dann nach 6 tagen 2x, dann nach 5 tagen etc...

was haltet ihr davon?

ich halte dich nicht auf  
Berichte uns dann wie es weiter geht mit dir

ich drück dir die Daumen  
ich weis was so ein Haarverlust bedeutet

Foxi

---

---

Subject: Re: Minox Dosis erhöhen??? Bitte Rat  
Posted by [Marc1234](#) on Thu, 15 Oct 2009 15:09:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich würde an Latishas Stelle Minox genau so weiternehmen wie bisher. Mir fallen zur Zeit auch  
massig Haare aus.  
Ich möchte mal eine Lanze für Minox brechen. Das Foto ist gerade gemacht worden. Mir ist in  
den letzten Monaten eine geradere Haarlinie gewachsen und bei mir brennt nichts, keine Atemnot  
oder sonst was.

---

### File Attachments

1) [Bild 326.jpg](#), downloaded 281 times

---



Subject: Re: Minox Dosis erhöhen??? Bitte Rat  
Posted by [Marc1234](#) on Thu, 15 Oct 2009 15:37:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Latisha:

Sorry, dass dein Hilfe-Gesuch hier so verunstaltet wurde.

Wie ich bereits in der PN schrieb, vermute ich dass es was mit den Hormonen, bzw. der Pille zu tun hat. Du schriebst ja, dass es deiner Mama ähnlich ging/ geht. Ist aber auch nur ein Laien-Tipp.

Vielleicht haben die "Experten" wie Pilos noch vernünftige Ratschläge!

---