

---

Subject: Reihenfolge: Minoxidil und danach Fin?

Posted by [stevemcqueen](#) on Thu, 22 Oct 2009 11:02:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Community, schön das es dieses Forum gibt.

Aufgrund dessen habe ich mich entschieden, Minoxidil Foam zu bestellen, was ich auch getan habe, er müsste bald ankommen.

Ich werde hier auf genau den Verlauf mit Bildern posten, da ich das immer wichtig finde.

Nun aber zuerst eine Frage:

Ich habe ja schon öfter gelesen, dass man mit Fin anfangen und evtl. gleichzeitig Minoxidil nehmen sollte. Jedoch bin ich grundsätzlich gegen Fin, weil es eben richtig eingenommen wird, und es relativ stark ist, im Gegensatz zum Minoxidil Foam...

Jedoch, da ich mich ein wenig kenne wenn dann in 5 oder 10 Jahren Minoxidil nachlässt, dann würde ich sicherlich überlegen ob ich mit Fin anfangen soll...

Ist es so, dass dann die Haare, die von Minoxidil gehalten wurden, ausfallen, also das Fin dann kaum noch etwas nützt? Dann würde ich mich von dem Gedanken direkt verabschieden jemals über Fin nachzudenken, was sicherlich besser für die Psyche wäre im Verlauf von Minoxidil wenn es dann nachlässt... wenn ich schon dann seit Jahren weiß "Kein Fin mehr möglich/notwendig"...

Grüße,  
Steve

---

---

Subject: Re: Reihenfolge: Minoxidil und danach Fin?

Posted by [kko0](#) on Thu, 22 Oct 2009 11:27:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

du kannst ja 0,5 mg fin nehmen, 3 woche on, 1 woch off, und den foam nach dem gleichen schema... das wäre ein sinnvoller anfang.

---

---

Subject: Re: Reihenfolge: Minoxidil und danach Fin?

Posted by [stevemcqueen](#) on Thu, 22 Oct 2009 12:54:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das Problem ist aber, das ich mit 24 Jahren wirklich kein Fin nehmen möchte... Hormone zu nehmen naja, ich denke nicht das das wirklich gut ist. Langzeitschäden usw., ich denke da kann viel durch passieren.

Meine Frage geht um das generelle Verständnis... 5 Jahre Minoxidil, und die Haare würden dann wieder ausfallen, ist es dann komplett unnötig mit Fin anzufangen? Eben aus dem Grund, weil die Minoxidil gehaltenen Haare trotzdem ausfallen und Fin halt einfach zu spät ist?

---

---

Subject: Re: Reihenfolge: Minoxidil und danach Fin?  
Posted by [Antidote](#) on Thu, 22 Oct 2009 17:44:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi stevemcqueen!

Der Vorteil an der Fin-Minox Kombi ist:

Mit dem Fin verhinderst du, dass die nachwachsenden Haare durch das DHT geschädigt werden. Viele nehmen beides und fahren damit ganz gut. Ich auch...

Die nachwachsenden Haare sollen ja gehalten werden. Deswegen raten sicher viele zu dieser Kombi. Kann auch sein, dass du mit Minox gut zurecht kommst und gut Erfolg hast für einige Jahre.

Irgendwann kommt der Haarausfall, auch wenn man beides nimmt. Studien (offizielle oder von Usern) über 20 Jahre gibts noch nicht, wo man sieht wie es dann ist. Da sind wir grad die Probanden

Entscheiden musst DU sich. Ich habe weder vom Fin noch vom Minox Nebenwirkungen. Bekannte von mir nehmen auch Fin oder beides, jeweils 5-6 Monate. Die haben mich quasi "angefixt" damit... Ich habe bisher noch von keinem irgendeine Klagen gehört.

---

---

Subject: Re: Reihenfolge: Minoxidil und danach Fin?  
Posted by [Trebliq](#) on Thu, 22 Oct 2009 17:56:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Studien über 20 Jahre gibt es noch nicht...

Das ist ein Punkt den ich bei Minox nach wie vor nicht verstehe, weil das Zeug bestimmt schon 20 Jahre benutzt wird!

---

---

Subject: Re: Reihenfolge: Minoxidil und danach Fin?  
Posted by [kboo](#) on Thu, 22 Oct 2009 20:46:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

stevemcqueen schrieb am Thu, 22 October 2009 14:54 Das Problem ist aber, dass ich mit 24 Jahren wirklich kein Fin nehmen möchte... Hormone zu nehmen naja, ich denke nicht dass das wirklich gut ist. Langzeitschäden usw., ich denke da kann viel durch passieren.

Meine Frage geht um das generelle Verständnis... 5 Jahre Minoxidil, und die Haare würden dann wieder ausfallen, ist es dann komplett unnötig mit Fin anzufangen? Eben aus dem Grund, weil die Minoxidil gehaltenen Haare trotzdem ausfallen und Fin halt einfach zu spät ist?

dun kannst 15mg fin in 60ml minox lösen... das wäre eine sehr kleine dosis fin. und du wirst

systemisch nebenwirkungen sehr wahrscheinl. vermeiden...

deine frage kann dir keiner beantworten. es ist immer trial and error.

---

---

Subject: Re: Reihenfolge: Minoxidil und danach Fin?

Posted by [Foxi](#) on Fri, 23 Oct 2009 09:39:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kkoo schrieb am Thu, 22 October 2009 22:46stevemcqueen schrieb am Thu, 22 October 2009 14:54Das Problem ist aber, das ich mit 24 Jahren wirklich kein Fin nehmen möchte... Hormone zu nehmen naja, ich denke nicht das das wirklich gut ist. Langzeitschäden usw., ich denke da kann viel durch passieren.

Meine Frage geht um das generelle Verständnis... 5 Jahre Minoxidil, und die Haare würden dann wieder ausfallen, ist es dann komplett unnötig mit Fin anzufangen? Eben aus dem Grund, weil die Minoxidil gehaltenen Haare trotzdem ausfallen und Fin halt einfach zu spät ist?

dun kannst 15mg fin in 60ml minox lösen... das wäre eine sehr kleine dosis fin. und du wirst systemisch nebenwirkungen sehr wahrscheinl. vermeiden...

deine frage kann dir keiner beantworten. es ist immer trial and error.

blos schlägt Fin Topisch mehr auf die Augen als oral  
hab es mehrfach versucht war wie geblendet

Oral fast keine Auswirkungen  
komisch aber es ist so

Foxi

---

---

Subject: Re: Reihenfolge: Minoxidil und danach Fin?

Posted by [stevemcqueen](#) on Tue, 27 Oct 2009 18:24:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das Problem was ich nur mit Fin habe ich, das Hormone auf Langzeitsicht vielleicht auch sehr schlecht sind... wer weiß wie sich das auf den Körper auswirkt... mit der Zeit?!

Bei Mino hab ich da nicht wirklich viele bedenken.  
Denke werde nur den Mino Foam nehmen und hoffen das es 10 Jahre hält  
Werde die erste paar Monate jeden Tag 2 mal nehmen wie angegeben, und ab danach nur noch alle 1-2 Tage einmal.

Werde hier berichten mit Fotos wie es läuft... aber erstmalö muss der Schaum endlich ankommen

Nur noch eins:

"Mit dem Fin verhinderst du, dass die nachwachsenden Haare durch das DHT geschädigt werden."

Was ist DHT? Also was verhindert dass genau, was Mino nicht tut...

Danke für eure Antworten und Grüße

---