
Subject: Haarausfall, Grund?Steckt da mehr hinter?

Posted by [al_1](#) on Thu, 29 Oct 2009 15:10:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute,

warum ich hier schreibe ist ja wohl klar, wie die meisten habe ich ein Haarproblem.

Kurz ein paar Fakten. Ich bin 28 und Student. Vorgesichte: Mein Vater hat eine Glatze.

D.h. ich rechne eigentlich damit eine Glatze früher oder später zu kriegen.

Allgemein würde ich sagen, habe natürlich weniger Haare als vor 10 Jahren gehabt, doch seit 7-8 Monaten ist es extrem geworden. Ich verliere täglich immer mehr Haare (100 oder mehr, aber soviele kommen einfach nicht mehr nach). Wenn man mich jetzt und vor 7-8 Monaten vergleicht, liegen da Welten dazwischen.

Haare sind extrem trocken und sehen aus und fühlen sich wie Stroh. Habe trockene Kopfhaut. Es kribbelt und Juckt auch.

Z.b. beim lernen fallen mir Haare einfach so aus, auf dem Tisch, Papieren und Bücher kann man es sehen. (Stress würde ich nicht sagen. So stressig ist das ganze nicht)

Ich brauche nur mit der Hand einmal auf den Kopf gehen und es bleiben locker 5-6 Härrchen dranbleiben. Ohne viel Aufwand. Mehrmals durch den Kopf gehen und man kann deutlich sehen wieviele Haare auf den Tisch oder Papier fallen. (10-15) Alles sehr dünne und kraftlose Haare. An der Wurzel weisslich (Schuppen?Trockene Haut?)

Lange Haare habe ich nicht. 2-3 cm maximal.

Was mich sehr belastet ist das es in den letzten 7-8 Monaten richtig extrem geworden ist. Vor einem Jahr war es noch "normal". Und jetzt extern wie beschrieben. Wenn es so weiter geht, denke ich das ich innerhalb weniger Monate komplett kahl bin.

Normalerweise sagt man das Haare am Hinterkopf nicht so einfach verliert. Selbst da kann ich ohne Probleme Haare ziehen. Also ohne viel Aufwand.

Wie gesagt, so schnell kann das doch nicht gehen?

Ich habe bereits ein Hautarzt Termin(in 2 Wochen), glaube aber nicht das das was bringt. Irgendwie sagen die alle das gleiche. Und verweisen auf Teure Kosmetik die eh nichts bringt.

Ich möchte nur Klarheit warum das aufeinmal mit 28 so schnell geht. Vor allem möchte ich nicht ständig Haare überall rumfliegen haben.

Im Internet findet man natürlich viel(Mögliche Ursache Pilze?). Ich würde gerne nur mal Meinungen von Leuten hören/lesen die auch damit zu kämpfen haben.

Ich habe keine Super Gesunde Ernährung, gebe ich zu. Aber nen Eisenmangel oder so habe ich nicht.

Ich erwarte auch nicht meine Mähne von vor 10 Jahren wieder zubekommen, aber zu mindestens ein bisschen oder das was noch da ist retten.

MfG

al_1

Subject: Re: Haarausfall, Grund?Steckt da mehr hinter?
Posted by [glockenspiel](#) on Thu, 29 Oct 2009 16:04:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat: Im Internet findet man natürlich viel(Mögliche Ursache Pilze?).

nein, bitte, laß dir doch nicht so einen scheiß einreden...

Subject: Re: Haarausfall, Grund?Steckt da mehr hinter?
Posted by [Balle](#) on Thu, 29 Oct 2009 16:35:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Klingt schon eher nach einem pathologischen oder diffusen Haarausfall, vor Allem wegen deines Alters von 25+, eine AGA und diffuser Haarausfall können aber auch gemeinsam auftreten, hatte ich auch, kannst dir ja erstmal Bockshornkleekapseln aus der Apotheke holen(diffuser HA) und zum Hautarzt gehen um zu checken ob du auch unter AGA leidest.

Subject: Re: Haarausfall, Grund?Steckt da mehr hinter?
Posted by [al_1](#) on Thu, 29 Oct 2009 18:47:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke für eure antworten.

Was genau ist AGA und diffuser Haarausfall? Gibts da unterschiede?

Zum Arzt werde ich gehen, Termin habe ich bereits in zwei Wochen.

Solange lasse ich auch das restliche Haar noch dran, danach einmal komplett ab.

Subject: Re: Haarausfall, Grund?Steckt da mehr hinter?

Posted by [al_1](#) on Thu, 29 Oct 2009 21:58:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok habe jetzt nachgelesen was der Unterschied zwischen Diffusen und AGA ist.

Kommen Haare beim Diffusen Haarausfall wieder zurück?

Also ich weiss nicht obs Diffuser ist, aber speziell am wenn ich durch die Haare durchgehe bleiben viele Haare an der Hand. Dünne Kraftlose Haare.

Kann es sein das sowas auch beim AGA so stark auftritt?

Versuche mal die Tage ein Foto reinzustellen.

MfG

Subject: Re: Haarausfall, Grund?Steckt da mehr hinter?

Posted by [Balle](#) on Fri, 30 Oct 2009 05:29:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

al_1 schrieb am Thu, 29 October 2009 22:58Ok habe jetzt nachgelesen was der Unterschied zwischen Diffusen und AGA ist.

Kommen Haare beim Diffusen Haarausfall wieder zurück?

Also ich weiss nicht obs Diffuser ist, aber speziell am wenn ich durch die Haare durchgehe bleiben viele Haare an der Hand. Dünne Kraftlose Haare.

Kann es sein das sowas auch beim AGA so stark auftritt?

Versuche mal die Tage ein Foto reinzustellen.

MfG

Diffuser HA ist in aller Regel reversibel, keine Sorge, außer die Kopfhaut venarbt extrem, AGA und diffuser HA können wiegesagt parallel auftreten, hatte ich letztes Jahr auch, wusste das damals auch noch nicht das es sowas gibt und hab mich natürlich doppelt verrückt gemacht, weil ich all die ausgefallenen Haare(die ganze Wohnung war voll) auf die AGA schob.

Subject: Re: Haarausfall, Grund?Steckt da mehr hinter?

Posted by [al_1](#) on Fri, 30 Oct 2009 10:41:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

werde jetzt bis zum Arzt Termin abwarten.

Aber was habt ihr gegen den Diffusen Haarausfall gemacht?

Subject: Re: Haarausfall, Grund?Steckt da mehr hinter?

Posted by [Balle](#) on Fri, 30 Oct 2009 10:43:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bockshornklee+Biotin+Zinkkapseln aus der Apotheke, nimm die von der Firma Canea, kosten 10€ nicht die teuren andrehen lassen.

Subject: Re: Haarausfall, Grund?Steckt da mehr hinter?

Posted by [al_1](#) on Fri, 30 Oct 2009 11:10:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Biotin hatte ich mal genommen, hat nichts gebracht.

Das Boxhornklee guckn ich mal. Hoffe das Bringt.

Wie gesagt, Haarausfall ist zwar nicht schönes, aber ich würde damit versuchen zu leben, das einzige was mich stört ist, dieses Widerstandlose Haare von Kopf fallen.

MfG

Subject: Re: Haarausfall, Grund?Steckt da mehr hinter?

Posted by [al_1](#) on Fri, 30 Oct 2009 13:44:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich hab mal ein Bild angehangen. ist ein bisschen schlecht die qualität.

aber vielleicht könnt ihr trotzdem was dazusagen? Vielleicht welches NW Stadium und so?

Wie gesagt, vor einem Jahr das ganze noch deutlich besser aus.

File Attachments

1) [CIMG0108.JPG](#), downloaded 418 times



Subject: Re: Haarausfall, Grund?Steckt da mehr hinter?
Posted by [Balle](#) on Fri, 30 Oct 2009 15:35:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ist auf jeden Fall eine AGA, großflächige Oberkopfausdünnung, nicht direkt in das Norwoodschema zu übertragen, dieses Verlaufsmuster ist aber vergleichsweise gut mit Fin zu behandeln, hier gabs schon ähnliche Fälle, die eine beachtliche Verbesserung erzielen konnten, siehe -Erfolgsberichte-.

Subject: Re: Haarausfall, Grund?Steckt da mehr hinter?

Posted by [al_1](#) on Fri, 30 Oct 2009 15:50:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok Danke. Wie gesagt, das ich erblich wohl vorbelastet bin wusste ich. Aber im Vergleich zu vor 10 Monaten ist es echt krasser unterschied. Leider habe ich keine Fotos von damals.

Das Haare ausfallen ohne grossen Widerstand (nicht kämen z.B) ist aber schon sehr auffallend. Gerade jetzt kurz vorm Schreiben einmal Berührung am Oberkopf brachte 12 Dünne harre an die Hand. Und das jetzt mal einfach so.

Ich möchte eigentlich keine Chemischen Tabletten (Fin,Proscar) zu mir nehmen.(Nebenwirkungen etc.) Diese müsste man ja ein Lebenlang nehmen. Äusserlich (Mioxidil) könnte ich mir gut vorstellen.

Eigentlich möchte ich nur diesen "Starken" Ausfall stoppen. Dieses Belastet schon ziemlich stark.

Ich hoffe das der Arzt zumindestes gegen das Diffuse was zu tun kann, AGA was mit den Jahren kommt könnte ich noch mit leben.

MfG

Subject: Re: Haarausfall, Grund?Steckt da mehr hinter?

Posted by [Lucky](#) on Fri, 30 Oct 2009 16:07:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

erblich vorbelastet? foto? sieht für mich wie ne AGA aus.

ich würde vermuten, dass das schon länger schleichend geht und du nun einen schub bekommen hast. vielleicht lässt der schub wieder nach und der schleichende haarausfall geht langsam weiter.

sollte das so sein, dann wiege dich nicht in sictheit...ich weiß wovon ich rede. deshalb mein tipp: lass dich vom hautarzt untersuchen und sei einer fintherapie gegenüber offen.

Subject: Re: Haarausfall, Grund?Steckt da mehr hinter?

Posted by [al_1](#) on Fri, 30 Oct 2009 16:39:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich werde dann in zwei Wochen darüber berichten was der Arzt gesagt hat.

Mal sehen was er auch über Fin dann sagt.

Mit was für kosten habe ich dann zu Rechnen ? Sagen wir mal Jährlich.

MfG

Subject: Re: Haarausfall, Grund?Steckt da mehr hinter?

Posted by [al_1](#) on Fri, 13 Nov 2009 09:42:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich war heute beim Hautarzt. Wie auch schon hier gesagt, hat er auch erblich bedingt als Ursache genannt. Es werden zwar noch Bluttests gemacht, aber alles andere schliesst er eigentlich aus. Kopfhaut sei gesund.

Als hat er Finesterid und Minoxidil gesagt.

Nun ja, FIN kostet im Monat ja 40 Euro? Das kann ich mir eigentlich nicht leisten als Student. Minoxidil ist da doch schon erschwinglicher für mich.

In wie weit kann man mit Minoxidil Ergebnisse erwarten? Ich meine zumindestens nicht noch mehr Haarausfall?

MfG

Subject: Re: Haarausfall, Grund?Steckt da mehr hinter?

Posted by [al_1](#) on Tue, 17 Nov 2009 22:19:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So ich habe mir mal Minoxidil(Kirkland) bestellt. Ich hoffe es bringt zu mindestens einen Halt.

Ist das eigentlich ein Spray oder nur die Pimpete. Stelle es mir mit der Pimpete etwas schwierig vor auf zutragen.

MfG

Subject: Re: Haarausfall, Grund?Steckt da mehr hinter?

Posted by [Homers](#) on Wed, 18 Nov 2009 00:45:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

al_1 schrieb am Fri, 13 November 2009 10:42

Nun ja, FIN kostet im Monat ja 40 Euro? Das kann ich mir eigentlich nicht leisten als Student. Minoxidil ist da doch schon erschwinglicher für mich.

wenn du dir ein 5mg fin privatrezept holst, und du das 5% minox von kirkland 1:1 mit alc verdünnst, kostet dich die behandlung nichtmal 5 euro im monat

Subject: Re: Haarausfall, Grund?Steckt da mehr hinter?

Posted by al_1 **on** Tue, 01 Dec 2009 19:48:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe heute angefangen das Kirkland Minoxidil zu benutzen. Eine etwas doofe Frage vielleicht, aber das mit der Pimpete auftragen ist nicht gerade benutzerfreundlich(vielleicht liegt auch daran das das ganze neu für mich ist)

Ich habe die Haare jetzt auf 5-6 mm kurz. Ich habe vor das Minoxidil einmal am Tag mit 2ml aufzutragen.

Wie genau soll ich das anwenden? Mit der Pimpete drauf und mit der Hand dann auf die Kopfhaut reiben und anschliessend Hände waschen damit man nicht auf der Hand auch Haare kriegt? (Oder soll man das nicht?) Hab den Eindruck das läuft sonst so runter und ist nur stellenweise.

Weitere Frage, ist es schlimm wenn man es aufträgt und am nächsten Tag nochmal ohne Haare vorher zu waschen ? (Nicht gut eventuell?)

MfG

Subject: Re: Haarausfall, Grund?Steckt da mehr hinter?

Posted by al_1 **on** Wed, 13 Jan 2010 22:04:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich benutze seit 1.Dezember 09 jetzt Minoxidil(1bis 1,5ml am Tag). Habe das Kirkland Minoxidil.

Ich habe den Eindruck, das es viel viel schlimmer geworden ist. Hab jetzt in letzter Zeit viel mehr Haarausfall.(werde die Tage ein Foto posten) Die Haardichte ist sehr zurück gegangen.

Unterschiede von vor zwei Monaten zu jetzt sind schon sehr deutlich. Zum Vergleich zu vor einem Jahr inzwischen ziemlich krass(Wenn ich ein Foto finde das nen Jahr alt poste ich auch das mal)

Das ich so schnell zu einer Glatze kommen würde hätte ich vor einem Jahr nicht gedacht.

Ich hoffe mal das liegt jetzt am Shedding und normalisiert sich einwenig.

Andere Frage: Kann man sowas wie ein Spraykopf für die Kirklandflaschen kaufen? Das auftragen mit dem Pimpette ist eteas schwierig.

MfG

Subject: Re: Haarausfall, Grund?Steckt da mehr hinter?

Posted by [pilos](#) on Thu, 14 Jan 2010 08:19:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

al_1 schrieb am Thu, 14 January 2010 00:04

Andere Frage: Kann man sowas wie ein Spraykopf für die Kirklandflaschen kaufen? Das auftragen mit dem Pimpette ist eteas schwierig.

MfG

du kannst es umfüllen in einer flasche mit spraykopf...aber dann landet mehr in den haaren als auf der kopfhaut...das ist auch nicht sinn der sache...ausserdem werden danach die haare noch öliger aussehen...pipette ist das beste...

oder so eine leere pantostin flasche...wäre auch eine möglichkeit..

Subject: Aw: Haarausfall, Grund?Steckt da mehr hinter?

Posted by [al_1](#) on Sun, 30 May 2010 21:09:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Möchte hier niemanden die Hoffnung nehmen, aber das Minoxidil hat mir jedenfalls nichts gebracht.

Habe es bis Anfang Mai benutzt und aufgrund von plötzlich beginnenden Juckreizen am gesamten Körper dann wieder abgebrochen. Der Status hat sich meiner Meinung nach nicht verbessert, das Minox hat nichts gebracht, nur halt nach 6 Monaten jucken am ganzen Körper.

Mittlerweile hab ich sogar viel weniger Haare, leider . Bin schon sehr nah an der Vollglatze.

Ich werde mich jetzt versuchen damit abzufinden, was anders bleibt mir wohl nicht mehr übrig.

Fin habe ich nicht benutzt und hab ich jetzt auch nicht mehr vor.

Wünsche allen die versuchen ihre Haare noch zu retten viel Erfolg.

Subject: Aw: Haarausfall, Grund?Steckt da mehr hinter?

Posted by [Stoffel1147](#) on Mon, 31 May 2010 20:18:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tut mir sehr leid für Dich, dass Du keinen Erfolg hattest!

Bei mir sah es vor 1 Jahr ganz ähnlich aus wie bei Dir. Ich habe dann neben Minox auch Fin angewendet. Aber mit sehr gutem Erfolg.

Ich frage mich, ob der Erfolg sich bei Dir doch noch einstellen würde, wenn Du Fin zusätzlich einnehmen würdest

Aber klar, der bessere Weg ist Deiner...:

Sich mit dem ganzen Kram abfinden und einfach weiterleben!

Wünsche Dir nun dabei ganz viel Erfolg!!!

Gruß,

Stoffel
