
Subject: Unglaublich - sie wachsen wieder!

Posted by [Stoffel1147](#) on Sat, 31 Oct 2009 09:29:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leidensgenossen!

Da ich mir nun schon seit mehr als 1 1/2 Jahren immer wieder hier im Forum Eure Beiträge angesehen habe, und mir gewünscht habe dabei eine Lösung für meinen HA zu finden, wollte ich nun etwas Mutmachendes beitragen und Euch mal kurz von meinem vor gut 3 Wochen begonnenen Haarneuwuchs berichten.

Vorinfos...: Ich bin 35 Jahre alt und habe wegen schwachem HA vor 5 Jahren sicherheitshalber zeitgleich mit Regain & Proscar begonnen. Die leichten Ausdünnungen im Bereich der Tonsur und GHE verschwanden nach einigen Monaten wieder vollständig. Das Thema HA war damit für mich völlig befriedigend erledigt und ich fing an, die Anwendung von Regain zu reduzieren – weil es halt nicht angenehm ist, sich das Mittel 2x täglich aufzutragen und weil es gegenüber Proscar allgemein als „schwächer“ eingestuft wurde. Ich nahm Regain nur noch sporadisch, 2-3x pro Woche. Die Einnahme von Proscar behielt ich konstant bei. NW hatte ich nie.

Trotz der Reduzierung von Regain blieb der Haarstatus 4 Jahre konstant sehr gut.

Dies änderte sich im Frühjahr 2008! Ich stellte beim Duschen und Haarbürsten eine auffallend hohe Anzahl loser Haare fest. Bei Überprüfungen (Haarewaschen über einem Fliegenschutzgitter) kam ich an mehreren Tagen hintereinander auf 150-240 ausgefallene Haare pro Wäsche.

Da die Haare immer noch sehr dicht waren, ging ich entspannt davon aus, dieses leicht beunruhigende Phänomen wäre vorübergehend und bald Geschichte.

Aber das war leider nicht so!

Der HA hielt leider konstant an, obwohl ich weiterhin völlig regelmäßig Proscar einnahm und sporadisch auch weiterhin Regain anwendete. Es wurde schlimmer und schlimmer. Meine Kopfhaut kribbelte an den Flächenbereich, an denen die Haare dann auch mehr und mehr ausfielen. Schuppen oder sonstige Hautreaktionen hatte ich nicht. Vor allem der Oberkopf und die GHE waren davon betroffen.

Meine Familie / Freunde sahen es mir immer noch nicht an, aber ich selbst merkte deutlich wie die Haardichte Woche für Woche ganz allmählich aber unaufhörlich abnahm.

Meine Sorge wuchs als ich merkte, dass an den betroffenen Stellen kein einziges neues Härchen nachwuchs. Ich besuchte 2 Hautärzte, meinen Hausarzt und einen Endokrinologen, das hätte ich mir sparen können. Die sagten, meine Medikation wäre das Optimum, mehr ginge nicht, ich hätte dann halt Pech gehabt.

In all diesen Monaten hielt der private & berufliche Stress an. Der HA stresste mich nun noch zusätzlich, ich war phasenweise echt sehr verzweifelt, weil ich meine Haare als wichtig

empfinde.

So versuchte ich beginnend im Oktober 2008 alle möglichen alternativen Untersuchungs- & Therapieformen: Schilddrüsenwerte, Hormonspiegel, AC-Therapie, Akkupunktur bei einer versierten Chinesin, Einnahme von Eisen-, Zink- und Biotinkapseln, Inneov, etc. etc. Das Ganze hat mich irre viel Geld, Zeit und Schmerzen gekostet. Ein Dutzend 4cm lange Akkupunkturadeln unter die Kopfhaut geschoben zubekommen ist kein Spass. Aber das wäre es mir alles Wert gewesen, wenn der HA nur hätte gestoppt werden können, was nicht eintraf.

Vor 2 Monaten hatte ich die Nase endgültig voll. Da die Haare weiter ausfielen und immer dünner wurden und mir mein Kopf so nicht mehr gefiel (ich hasste es mittlerweile in den Spiegel zu schauen und mir die Haare zu waschen), entschied ich mich, der Wahrheit endlich ins Gesicht zu sehen, und alles auf 8mm abrasieren zu lassen.

Ich gebe zu, ich war ansatzweise geschockt, als meine Friseurin mit ihrem Haarschneider meine bis dahin 3-4cm langen Resthaare kürzte. Nun sah ich (und jeder andere auch) viel deutlicher, wie stark sich vor allem der Oberkopfbereich in einem Jahr ausgedünnt hatte – kein schöner Anblick!!!

Eigentlich hatte ich mich zu diesem Zeitpunkt damit abgefunden, dass die Haare nie mehr wiederkommen würde und dass ich bald mit einer Halbglatze rumlaufen müsste.

Ich überlegte, was ich mit den 2 1/2 restlichen Regainpullen und dem Proscar machen sollte. Dann schaute ich mir hier im Forum noch mal die Rubrik mit den „Erfolgen“ in Bezug auf Regain an und fasste Mut es noch ein allerletztes Mal intensiv mit Regain zu versuchen. Aber nun auch wirklich 2x täglich und da es den ganzen Kopf betraf, auch ruhig etwas mehr als die empfohlenen Menge!

Und nun kommt das für mich weiterhin Unfassbare...:

Nach gut 1 Monat, ich konnte es wirklich kaum mehr glaube, schaute ich mir im Vergrößerungsspiegel noch mal meine Kopfhaut an. Ich rechnete mit keiner Änderung, aber ich war sprachlos: Es wuchsen kleine, feine neue Härchen in den ausgedünnten Bereichen heran!

Ich kann Euch sagen, dass war für mich wie ein schöner Traum, ein Wunder, unfassbar!

Erst waren es nur wenige Härchen, mittlerweile sind sie unzählbar und sprießen an allen Stellen aus der Kopfhaut wo es sich schon so extrem gelichtet hatte. Es sind mittlerweile pigmentierte Haare die jetzt so 4-5mm lang sind und jede Woche länger und dicker werden.

Tja, ich weiß, ihr wollt meine Einschätzung hören, wie es zu diesem Neuwuchs kommen konnte.

Ich habe nur zwei halbwegs logische Ansätze:

Durch meine Entscheidung mich mit dem HA und der anstehenden Glatze endgültig abzufinden kam ich innerlich zur Ruhe – also eine psychischer Sache.

Oder aber (und das glaube ich eher), die deutlich verstärkte Anwendung von Regain hat diesen Erfolg gebracht!

Also, was ich jedem von Euch empfehlen würde, bevor ihr alles hinschmeißt: Nehmt das Mittel regelmäßig und großzügig!!! Ich habe es manchmal 3x täglich aufgetragen und auch so viel, das die Kopfhaut gleichmäßig leicht feucht war.

Ich wünsche Euch allen viel Erfolg mit diesem lästigen Thema und werde mich noch mal in einigen Wochen melden um über den weiter Verlauf zu berichten.

Viel Glück,

Stoffel

Subject: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Lucky](#) on Sat, 31 Oct 2009 10:21:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hm...3x täglich minox?...und wenn die wirkung wieder nachlässt, dann 4x täglich?...5x täglich...6x täglich...am ende ne dosierpumpe, damit die kopfhaut permanent mit minox versorgt wird?

trotzdem, herzlichen glückwunsch zum erfolg.

Subject: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Sat, 31 Oct 2009 11:00:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

3x war wirklich die Ausnahme!

Ich nehme es fast ausschließlich 2x täglich. Da ich es mir morgens ungerne aufgetragen habe, bin ich dazu übergegangen es nach der Arbeit und dann noch mal kurz vor dem Einschlafen großzügig aufzutragen. Scheint also auch ok zu sein - oder vielleicht sogar besser?

Ach ja, das Kribbeln ist so gut wie verschwunden. Stattdessen fühlt sich die Kopfhaut nach dem Auftragen angenehm warm an.

Wie gesagt, für mich ist das alles immer noch unfassbar!

1 1/2 Jahre null Erfolg und nun das!

Subject: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Foxi](#) on Sat, 31 Oct 2009 11:12:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

na wer hat dich den bezahlt??
(Datum der Registrierung: Sat, October 31, 2009)

und Fin ist schwächer grade umgekehrt

und ohne Bilder glaub ich nix mehr
grade so Threads 1x schnell auftauchen und was anpreisen
und weg für Monate und Jahre

ich Depp war gestern auch wieder Euphorisch und hab Minox wieder
versucht, heut häng wieder mit Riesen Herzproblemen rum
Kurzatmig und Herzenge zum verrückt werden
ich bereue den gestrigen Tag

dabei ging es mir wieder so gut
wenn es dem Esel zu geht dann geht er wieder auf's Eis

Foxi

Subject: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Sat, 31 Oct 2009 11:26:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hmmm

Ich verstehe diese etwas unsachliche Reaktion nicht!

Ich werde von niemandem "bezahlt"!

Ich habe mir die Mühe gemacht das alles aufzuschreiben, um denen von Euch, die auch
ähnlich wegen ihres HAs belastet sind, die Hoffnung zurückzugeben, die mir schon abhanden
gekommen war.

Denn Hoffnungslosigkeit ist echt nicht so toll.

Es ist die Wahrheit, sie wachsen wieder, so einfach ist das...

Subject: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Foxi](#) on Sat, 31 Oct 2009 11:29:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stoffel4711 schrieb am Sat, 31 October 2009 12:26Hmmm

Ich verstehe diese etwas unsachliche Reaktion nicht!

Ich werde von niemandem "bezahlt"!

Ich habe mir die Mühe gemacht das alles aufzuschreiben, um denen von Euch, die auch ähnlich wegen ihres HAs belastet sind, die Hoffnung zurückzugeben, die mir schon abhanden gekommen war.

Denn Hoffnungslosigkeit ist echt nicht so toll.

Es ist die Wahrheit, sie wachsen wieder, so einfach ist das...

ganz einfach bin sehr sehr Mißstrauisch geworden
grade bei frisch angemeldeten
das hat so nen Hauch "Werbung" an sich

und wenn es so ist wünsch ich dir alles gute
Foxy

Subject: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Pumpnickel](#) on Sat, 31 Oct 2009 11:29:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Foxy
Sollte das jetzt ein Scherz sein?
Ich dachte mit Minox wäre endgültig Schluß?

Subject: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Treblig](#) on Sat, 31 Oct 2009 11:33:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mit welchem Minox hast du die Erfolge? Regaine,Kirkland...??

Subject: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Sat, 31 Oct 2009 11:38:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Trebling,

bisher habe ich immer Regain genommen.

Gruß,

Stoffel

Subject: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Foxy](#) on Sat, 31 Oct 2009 11:40:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

krefi schrieb am Sat, 31 October 2009 12:29@Foxy
Sollte das jetzt ein Scherz sein?
Ich dachte mit Minox wäre endgültig Schluß?

ja
alle Symptome waren weg mir ging es wieder gut
ZU GUT
und mich hat der Teufel geritten
gestern Abend Minox drauf
der Gedanke ach was ,das kann doch Minox nicht sein kam auf!

um Gottes Willen gehts mir heute wieder dreckig
ich weis gar nicht wo ich die Luft noch herbekomme
saugte wie ein Esel -Lippen- und Augenhöhlen tiefblau
und dieses abschnürren der Brust

Minox hat ja keine NW's

Foxy

Subject: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Treblig](#) on Sat, 31 Oct 2009 11:41:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja Regain ist mir zu teuer,ich werd wahrscheinlich mit Kirkland nochmal testen...Minox ist ja gleich Minox...Aber schön wenns bei dir geholfen hat!
Nimmst du immer noch Fin?

Subject: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Sat, 31 Oct 2009 11:48:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Trebling!

Ja, Kirkland wird auch ok sein.

Genau, Proscar nehme ich zur Zeit auch noch, ich viertel es.

Da ich keinerlei negative Nebenwirkungen habe, werde ich es so lange beibehalten, bis ich wieder sicher bin, dass "alle" Haare zurückgekommen sind. Evtl. steige ich dann langsam mit Proscar aus, um zu sehen, ob eine ausreichend gut/hoch dosierte Regain/Kirkland Therapie ausreichend ist.

Aber, momentan nehm ich beides! Ich freue mich zu sehr über das "Licht am Ende des Tunnels", als das ich ein Risiko eingehen möchte.

Ich wünsche Dir viel Glück und ebensoviel Erfolg!

Subject: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [stef84](#) on Sat, 31 Oct 2009 12:30:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi schrieb am Sat, 31 October 2009 12:12
ich Depp war gestern auch wieder Euphorisch und hab Minox wieder versucht, heut häng wieder mit Riesen Herzproblemen rum
Kurzatmig und Herzenge zum verrückt werden
ich bereue den gestrigen Tag

Foxi

Wirklich ohne Worte!

Du bist doch alt genug! Selbst ein Kleinkind langt nur einmal auf die heiße Herdplatte!

Sieh es ein. Du verträgst weder Minox noch Dut. Also fass doch bitteschön beides nie wieder an!

Zum Threadsteller: Hattest du mit Regaine aufgehört? Nach einigen Jahren wird empfohlen kurz auszusetzen. Dann soll es wieder besser wirken.

Subject: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Sat, 31 Oct 2009 12:37:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Stef,

ich habe mit Regain niemals ganz aufgehört, aber es immer nur sehr unregelmäßig und dezent/wenig aufgetragen.

Gruß,

Stoffel

Subject: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [DaErich](#) on Sat, 31 Oct 2009 12:47:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ Stoffel:

Glückwunsch zu deinem Erfolg!

@ Foxi:

Unglaublich!!!!

Bin recht neu hier, hab aber schon einiges von dir gelesen. Hab auch ältere Threads und Posts von dir gesehen, und naja, deine Therapieversuche scheinen ja leider nicht von Erfolg gekrönt zu sein. Das tut mir leid für dich.

Worauf ich hinaus will ist aber, du hast vor 2 Wochen gemeint, du bist in KH wegen NW von Minox, da es dir scheinbar verdammt schlecht ging. Dort wurde nach deiner Aussage eine Allergie auf Minox festgestellt. Und nun versuchst du es noch einmal????????????

Also wenn ich auf irgendwas allergisch reagier, würde ich die Finger davon lassen, wie wohl jeder vernünftige Mensch.

Ein gut gemeinter Rat: Mülleimer auf und weg mit dem Zeug. Zettel an Haustür mit "Kein Minox mehr kaufen, Allergie!!!", sowie Zettel an Spiegel mit "Ich bin allergisch auf Minox, Finger weg!!!". So kannst du das nicht mehr vergessen.

Einige Fragen hätte ich an dich: Wie oft hast du mittlerweile Minox versucht und hattest NW und keinen Erfolg? Was hast du alles andere versucht, wie lange, und was ist passiert? Ne chronologische Auflistung wäre echt mal interessant.

Ich versuche aus den Erfahrungen andere hier möglichst zu lernen, wie ich meinen HA stoppen kann. Dein Beispiel hat mir 3 Dinge gezeigt:

- 1) Es ist glaube ich besser, ne klare Linie bei seiner Therapie zu fahren, als immer wieder hin und her zu springen.
- 2) In bezug auf die Posts hier ist Quantität nicht gleich Qualität - wer am meisten schreibt hat leider nicht die meiste Ahnung.
- 3) Manche user geben Ratschläge, die sie selbst nicht mal einhalten. Sehr seltsam und nicht gerade vertrauenserweckend.

Abschließend möchte ich noch betonen das ich dich, Foxi, hier nicht in irgendeiner Form angreifen will. Aber ich übe Kritik, vor allem in Bezug auf deine Posts und Ratschläge. Ich

hoffe das ist erlaubt.

Natürlich wünsche ich dir trotz allem viel Erfolg, deinen HA in den Griff zu bekommen!

Und an alle anderen, sorry, dass das hier am eigentlichen Thema vorbei geht.

Gruß, DaErich.

Subject: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Foxi](#) on Sat, 31 Oct 2009 13:29:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stef84 schrieb am Sat, 31 October 2009 13:30Foxi schrieb am Sat, 31 October 2009 12:12
ich Depp war gestern auch wieder Euphorisch und hab Minox wieder
versucht, heut häng wieder mit Riesen Herzproblemen rum
Kurzatmig und Herzenge zum verrückt werden
ich bereue den gestrigen Tag

Foxi

Wirklich ohne Worte!

Du bist doch alt genug! Selbst ein Kleinkind langt nur einmal auf die heiße Herdplatte!

Sieh es ein. Du verträgst weder Minox noch Dut. Also fass doch bitteschön beides nie wieder an!

Zum Threadsteller: Hattest du mit Regaine aufgehört? Nach einigen Jahren wird empfohlen kurz auszusetzen. Dann soll es wieder besser wirken.

sag ja ich bin ein Idiot
das heist jetzt wieder 5Tage leiden

Foxi

Subject: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Foxi](#) on Sat, 31 Oct 2009 13:36:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DaErich schrieb am Sat, 31 October 2009 13:47@ Stoffel:

Glückwunsch zu deinem Erfolg!

@ Foxi:

Unglaublich!!!!

Bin recht neu hier, hab aber schon einiges von dir gelesen. Hab auch ältere Threads und Posts von dir gesehen, und naja, deine Therapieversuche scheinen ja leider nicht von Erfolg gekrönt zu sein. Das tut mir leid für dich.

Worauf ich hinaus will ist aber, du hast vor 2 Wochen gemeint, du bist in KH wegen NW von Minox, da es dir scheinbar verdammt schlecht ging. Dort wurde nach deiner Aussage eine Allergie auf Minox festgestellt. Und nun versuchst du es noch einmal????????????

Also wenn ich auf irgendwas allergisch reagiere, würde ich die Finger davon lassen, wie wohl jeder vernünftige Mensch.

Ein gut gemeinter Rat: Mülleimer auf und weg mit dem Zeug. Zettel an Haustür mit "Kein Minox mehr kaufen, Allergie!!!", sowie Zettel an Spiegel mit "Ich bin allergisch auf Minox, Finger weg!!!". So kannst du das nicht mehr vergessen.

Einige Fragen hätte ich an dich: Wie oft hast du mittlerweile Minox versucht und hattest NW und keinen Erfolg? Was hast du alles andere versucht, wie lange, und was ist passiert? Ne chronologische Auflistung wäre echt mal interessant.

Ich versuche aus den Erfahrungen anderer hier möglichst zu lernen, wie ich meinen HA stoppen kann. Dein Beispiel hat mir 3 Dinge gezeigt:

- 1) Es ist glaube ich besser, ne klare Linie bei seiner Therapie zu fahren, als immer wieder hin und her zu springen.
- 2) In bezug auf die Posts hier ist Quantität nicht gleich Qualität - wer am meisten schreibt hat leider nicht die meiste Ahnung.
- 3) Manche user geben Ratschläge, die sie selbst nicht mal einhalten. Sehr seltsam und nicht gerade vertrauenswürdig.

Abschließend möchte ich noch betonen das ich dich, Foxi, hier nicht in irgendeiner Form angreifen will. Aber ich übe Kritik, vor allem in Bezug auf deine Posts und Ratschläge. Ich hoffe das ist erlaubt.

Natürlich wünsche ich dir trotz allem viel Erfolg, deinen HA in den Griff zu bekommen!

Und an alle anderen, sorry, dass das hier am eigentlichen Thema vorbei geht.

Gruß, DaErich.

ich kann dir nur sagen Fin hat bei mir immer Super geholfen
war schon 3x fast kahl und Fin hat es immer wieder gerichtet!!
und wie es aussieht es liegt an Minox
vielleicht grad deswegen weil ich so Hammerhart drauf reagiere

ich kann es einfach nicht glauben das man so drauf reagieren kann
aber es ist so, sonst wäre ich heut nicht wieder total verschwollen und und und und..... seh

furchtbar aus
und es geht mir elendig dreckig
es brennt wieder vom Kopf bis zum den Fußsohlen
total heiß der ganze körper

das heist wieder 5Tage leiden bis das wieder weg ist

Foxi

Subject: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Ka\\$h](#) on Sat, 31 Oct 2009 16:56:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi schrieb am Sat, 31 October 2009 14:36 sonst wäre ich heut nicht wieder total geschwollen
und und und und..... seh furchtbar aus
und es geht mir elendig dreckig
es brennt wieder vom Kopf bis zum den Fußsohlen
total heiß der ganze körper

das heist wieder 5Tage leiden bis das wieder weg ist

Foxi

Edit

geschieht dir Recht!

Subject: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [sofort](#) on Sat, 31 Oct 2009 17:13:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

foxi,

schmeiss doch das scheiss minox einfach weg.

Subject: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Foxi](#) on Sat, 31 Oct 2009 17:13:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ka\$h schrieb am Sat, 31 October 2009 17:56
Foxi schrieb am Sat, 31 October 2009 14:36
sonst wäre ich heut nicht wieder total geschwollen und und und und..... seh furchtbar aus
und es geht mir elendig dreckig
es brennt wieder vom Kopf bis zum den Fußsohlen
total heiß der ganze körper

das heist wieder 5Tage leiden bis das wieder weg ist

Foxi

Edit

geschieht dir Recht!

ja so einen Esel gehört so eine Decke
Mano und mir ging es schon wieder soooo gut
ich könnt mir die ganze Haut runterreißen
werde in der Gefriertruhe übernachten

Foxi

Subject: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Foxi](#) on Sat, 31 Oct 2009 17:18:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sofort schrieb am Sat, 31 October 2009 18:13
foxi,

schmeiss doch das scheiss minox einfach weg.

tja
hätte das besser schon vor 2Jahren tun sollen

Foxi

Subject: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Mona](#) on Sat, 31 Oct 2009 17:32:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Leute... Bitte keine Beleidigungen!

Und Foxi,

bitte solche Diskussionen (zu deiner Situation) in deinem Thread weiterführen! Dafür hast du schließlich einen ganz persönlich und nur für dich bekommen.

Subject: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Balle](#) on Sun, 01 Nov 2009 09:32:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stoffel4711 schrieb am Sat, 31 October 2009 12:48Hallo Trebling!

Ja, Kirkland wird auch ok sein.

Genau, Proscar nehme ich zur Zeit auch noch, ich viertel es.

Da ich keinerlei negative Nebenwirkungen habe, werde ich es so lange beibehalten, bis ich wieder sicher bin, dass "alle" Haare zurückgekommen sind. Evtl. steige ich dann langsam mit Proscar aus, um zu sehen, ob eine ausreichend gut/hoch dosierte Regain/Kirkland Therapie ausreichend ist.

[COLOR=blue][COLOR=blue]Das ergibt doch garkeinen Sinn

Aber, momentan nehm ich beides! Ich freue mich zu sehr über das "Licht am Ende des Tunnels", als das ich ein Risiko eingehen möchte.

Ich wünsche Dir viel Glück und ebensoviel Erfolg!

Subject: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Sun, 01 Nov 2009 09:56:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Balle,

was ergibt in Deinen Augen keinen Sinn?

Werde gerne versuchen es Dir zu erklären...

Übrigens: Das die Haare plötzlich, nach 1 1/2 Jahren konstanter Ausdünnung, nun wieder so stark nachwachsen ist für mich auch unfassbar. DAS ergibt für mich keinen Sinn!!!

Gruß,

Stoffel

Subject: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Marc1234](#) on Sun, 01 Nov 2009 10:02:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich denke, dass Balle das Ausschleichen des Proscars meinte.
Das wird nicht funktionieren. Wenn du es absetzt, werden die Haare mit hoher Wahrscheinlichkeit später wieder ausfallen.
Lust Fotos vom Erfolg zu zeigen??

Subject: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Sun, 01 Nov 2009 10:50:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Marc1234 schrieb am Sun, 01 November 2009 11:02Ich denke, dass Balle das Ausschleichen des Proscars meinte.
Das wird nicht funktionieren. Wenn du es absetzt, werden die Haare mit hoher Wahrscheinlichkeit später wieder ausfallen.
Lust Fotos vom Erfolg zu zeigen??

Hi Marc,

ok, verstehe!

Das Absetzen/Reduzieren von Proscar werde ich genauestens beobachten. Wenn ich sehe, dass hierdurch die Haare wieder geschwächt werden, werde ich es in jedem Fall weiter nehmen. Klar.

Allerdings habe ich momentan den Eindruck, dass vorrangig Regain den Neuwuchs bewirkt und das es vor allem daran lag, dass ich das Mittel vorher:

a) zu unregelmäßig

UND

b) zu wenig

...aufgetragen habe!

Was ich immer unlogisch fand: Der Hersteller gibt ja generell 1 ml an. Aber unabhängig davon, wie groß die betroffenen Fläche ist!

Macht das Sinn?

Wieso zufällig genau 1ml? Und es ist doch ein riesen Unterschied, ob ich mit diesem 1ml eine Fläche von 3qcm oder 20 qcm benetzen muss...

Bilder: Ok, wollte ich eigentlich nicht machen, weil es mir etwas zu persönlich ist, aber vielleicht kann ich mich doch noch dazu durchringen.

Gruß,

Stoffel

Subject: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Balle](#) on Sun, 01 Nov 2009 12:24:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[quote title=Stoffel4711 schrieb am Sun, 01 November 2009 11:50]Marc1234 schrieb am Sun, 01 November 2009 11:02Ich denke, dass Balle das Ausschleichen des Proscars meinte. Das wird nicht funktionieren. Wenn du es absetzt, werden die Haare mit hoher Wahrscheinlichkeit später wieder ausfallen. Lust Fotos vom Erfolg zu zeigen??

Hi Marc,

ok, verstehe!

Das Absetzen/Reduzieren von Proscar werde ich genauestens beobachten. Wenn ich sehe, das hierdurch die Haare wieder geschwächt werden, werde ich es in jedem Fall weiter nehmen. Klar.

Allerdings habe ich momentan den Eindruck, dass vorrangig Regain den Neuwuchs bewirkt und das es vor allem daran lag, dass ich das Mittel vorher:

Genau das geplante Absetzen meine ich, sei doch froh, das deine Haare wachsen und du keine Nebenwirkungen hast , Bis du nach Absetzen eine Verschlechterung bemerkst(die sicherlich kommen wird) vergehen einige Monate, selbst wenn du dann sofort wieder anfängst, erleidest du mit Sicherheit irreversible Verluste,ich sehe einfach keine Logik in deinem Vorhaben...

Subject: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Sun, 01 Nov 2009 13:37:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok, da ich weiß, dass das Auge auch gerne "Beweise" sehen möchte, habe ich mich überwunden und mal versucht ein Foto anzufertigen.

Leider habe ich keine alte Aufnahme mehr, so das ihr nicht den sehr deutlichen vorher/nacher

Vergleich habt, der mich schon jetzt so extrem begeistert.

Der grün markierte Bereich der GHE war schon fast kah! Hier sind echt sehr viele neue kleine Härchen entstanden. Wenn sie größer werden, und das tun sie gerade, sind die GHEs auf beiden Seiten bald wieder dicht.

Ich habe noch ein paar neue Einzelhärchen in den Randzoneen in gelb markiert. Da kommen aber noch viel mehr, man sieht es auf dem leider Foto nur unzureichend.

Es wachsen allerdings zusätzlich jede Menge neuer kleiner Härchen im Oberkopfbereich, die man auf dem Foto leider gar nicht erkennen kann, weil sie zwischen den alten Haaren emporschießen. Sie machen das Haar jetzt schon wieder spürbar dichter.

Ich hoffe dennoch Euch damit Mut zu machen!!!

Einen schönen Sonntag Euch allen wünscht,

Stoffel

File Attachments

1) [Neuwuchs-01-11-09.jpg](#), downloaded 2449 times



Subject: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!

Posted by [lasmiranda densevilla](#) on Sun, 01 Nov 2009 14:44:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stoffel4711 schrieb am Sat, 31 October 2009 12:26Hmmm

Ich verstehe diese etwas unsachliche Reaktion nicht!

Ich werde von niemandem "bezahlt"!

Ich habe mir die Mühe gemacht das alles aufzuschreiben, um denen von Euch, die auch ähnlich wegen ihres HAs belastet sind, die Hoffnung zurückzugeben, die mir schon abhanden gekommen war.

Denn Hoffnungslosigkeit ist echt nicht so toll.

Es ist die Wahrheit, sie wachsen wieder, so einfach ist das...

hey,

danke für die info...halt uns auf dem laufenden!

mfg

Subject: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Balle](#) on Sun, 01 Nov 2009 14:48:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stoffel4711 schrieb am Sun, 01 November 2009 14:37Ok, da ich weiß, dass das Auge auch gerne "Beweise" sehen möchte, habe ich mich überwunden und mal versucht ein Foto anzufertigen.

Leider habe ich keine alte Aufnahme mehr, so das ihr nicht den sehr deutlichen vorher/nacher Vergleich habt, der mich schon jetzt so extrem begeistert.

Der grün markierte Bereich der GHE war schon fast kahl! Hier sind echt sehr viele neue kleine Härchen entstanden. Wenn sie größer werden, und das tun sie gerade, sind die GHEs auf beiden Seiten bald wieder dicht.

Ich habe noch ein paar neue Einzelhärchen in den Randzoneen in gelb markiert. Da kommen aber noch viel mehr, man sieht es auf dem leider Foto nur unzureichend.

Es wachsen allerdings zusätzlich jede Menge neuer kleiner Härchen im Oberkopfbereich, die man auf dem Foto leider gar nicht erkennen kann, weil sie zwischen den alten Haaren emporschießen. Sie machen das Haar jetzt schon wieder spürbar dichter.

Ich hoffe dennoch Euch damit Mut zu machen!!!

Einen schönen Sonntag Euch allen wünscht,

Stoffel

Aber wenn du doch so glücklich und zufrieden mit deinen Haaren bist, warum willst du dann denn Fin absetzen :?Weil es dich interessiert ob Minox alleine auch reicht?

Subject: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [lasmiranda densevilla](#) on Sun, 01 Nov 2009 14:51:24 GMT

Foxi schrieb am Sat, 31 October 2009 12:40krefi schrieb am Sat, 31 October 2009 12:29@Foxi
Sollte das jetzt ein Scherz sein?
Ich dachte mit Minox wäre endgültig Schluß?

ja
alle Symptome waren weg mir ging es wieder gut
ZU GUT
und mich hat der Teufel geritten
gestern Abend Minox drauf
der Gedanke ach was ,das kann doch Minox nicht sein kam auf!

um Gottes Willen gehts mir heute wieder dreckig
ich weis gar nicht wo ich die Luft noch herbekomme
saugte wie ein Esel -Lippen- und Augenhöhlen tiefblau
und dieses abschnürren der Brust

Minox hat ja keine NW's

Foxi

sooo, ich hab dir mal geraten, mal ne pause von minox zu machen, foxi! wie hat es sich
angefühlt ohne nws, ohne minox? gut ne?!
wie hat es sich jetzt angefühlt mit nws, nachdem du wieder minox benutzt hast? richtig
schlecht?

schmeiß das zeug!

oder versuche nur gaaaanz wenig minox / tag zu benutzen...(0,2ml/tag?) und nur so jeden 2.
tag.... aber ich befürchte, das hilft dir auch nicht mehr weiter... du verträgst das zeug einfach
nicht!

Subject: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Sun, 01 Nov 2009 15:09:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Balle,

erst mal werde ich alles schön so beibehalten wie es jetzt ist, um nichts zu riskieren. Also
Regain + Proscar weiterhin anwenden.

Wenn die Haare so weiterwachsen wie in den letzten 3 Wochen und auch die kleinen Härchen
sich verdickt haben, könnte ich Proscar vielleicht reduzieren. Wie gesagt, bei mir scheint Regain
besser zu wirken als Fin, denn Fin habe ich ununterbrochen geschluckt und hatte trotzdem den
deutlich fortschreitenden HA ohne Neuwuchs. Erst durch den verstärkten Einstieg mit Regain

hörte der HA auf (es sind nur noch 15-35 Haare pro Dusche) und der Neuwuchs begann.

Ihr könnt mir glauben, der HA hat mir in den vergangenen 1 1/2 echt SAUSCHWER zuschaffen gemacht. Details will ich euch lieber ersparen, das ist mir zu peinlich.

Das es nun haartechnisch wieder aufwärts geht, ist für mich ungelogen wichtiger als ein 6'er im Lotto...

Stoffel

Subject: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!

Posted by [AFROLOCKE](#) on Sun, 01 Nov 2009 21:01:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ihr abfucker von wegen Werbunggggggggggggggggggg für was den minox ooooooooooooo das neue Produkt minox muss mann definitiv werbung für machen hahahahha

wer von euch benutzt es nicht und hat minox werbung nötig?????

Ihr seit solche Miesmacher ich gönne euch die verdammte Glatze mittlerweile. Die meisten User trauen sich garnich mehr was zu schreiben, weil es einige Kandidaten gibt die sofort einen angreifen echt krank dieser Forum langsam

Subject: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!

Posted by [Stoffel1147](#) on Mon, 02 Nov 2009 06:13:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

AFROLOCKE schrieb am Sun, 01 November 2009 22:01Ihr abfucker von wegen Werbunggggggggggggggggggg für was den minox ooooooooooooo das neue Produkt minox muss mann definitiv werbung für machen hahahahha

wer von euch benutzt es nicht und hat minox werbung nötig?????

Ihr seit solche Miesmacher ich gönne euch die verdammte Glatze mittlerweile. Die meisten User trauen sich garnich mehr was zu schreiben, weil es einige Kandidaten gibt die sofort einen angreifen echt krank dieser Forum langsam

Cooler Kommentar!

Nicht ganz meine Wortwahl, aber Afrolocke hat von der Sache her völlig recht!

Euch allen einen guten Start in die neue Woche!

Stoffel

Subject: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Foxi](#) on Mon, 02 Nov 2009 09:07:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lasmiranda densevilla schrieb am Sun, 01 November 2009 15:51Foxi schrieb am Sat, 31 October 2009 12:40krefi schrieb am Sat, 31 October 2009 12:29@Foxi
Sollte das jetzt ein Scherz sein?
Ich dachte mit Minox wäre endgültig Schluß?

ja
alle Symptome waren weg mir ging es wieder gut
ZU GUT
und mich hat der Teufel geritten
gestern Abend Minox drauf
der Gedanke ach was ,das kann doch Minox nicht sein kam auf!

um Gottes Willen gehts mir heute wieder dreckig
ich weis gar nicht wo ich die Luft noch herbekomme
saug wie ein Esel -Lippen- und Augenhöhlen tiefblau
und dieses abschnürren der Brust

Minox hat ja keine NW's

Foxi

sooo, ich hab dir mal geraten, mal ne pause von minox zu machen, foxi! wie hat es sich angefühlt ohne nws, ohne minox? gut ne?!
wie hat es sich jetzt angefühlt mit nws, nachdem du wieder minox benutzt hast? richtig schlecht?

schmeiß das zeug!

oder versuche nur gaaaanz wenig minox / tag zu benutzen...(0,2ml/tag?) und nur so jeden 2. tag.... aber ich befürchte, das hilft dir auch nicht mehr weiter... du verträgst das zeug einfach nicht!

oder ganz wenig
wäre ne Möglichkeit
ich nehm ja nur Foam vielleicht trag ich einfach viel zu viel auf
eine halbe Kappe kommt mir eben so verdammt wenig vor
ich mach den jetzt mal flüssig und verdünne 1:1 mit Wodka
so kann man das Zeugs wenigstens Dosieren
und 1x auftragen
ich versteh es ja selber nicht ich hatte doch früher
auch keine solche Reaktion drauf ,außer mal kurz Herzklopfen
aber dieses brennen?????????

ich nehm ja ne Zeitlang schon 5mg Kortison wegen diesen brennen

war bei zig Ärzten auch in der Uni alle haben gesagt Kortison weiter nehmen und eine Cetirizin am Tag begonnen hat dieses brennen eigentlich mit Dut!!

blos hab ich da jetzt mal gegoogelt weil dieses brennen gar nicht mehr aufhört liegt es vielleicht am Kortison??

sollte ja Entzündungshemmend und gegen Allergie helfen

gestern Gesicht leicht gebrannt und der Körper nur noch leicht, Kortison 5mg geschluckt danach hab ich förmlich geglüht

als ob meine gesamten Adern zu brennen beginnen

Gesicht auch ganz rot geworden und nach ner Stunde Zahnfleisch

angeguckt das war dann total rot

liegt der Grund etwa am Kortison?????? nicht an Minox???

blos wie gesagt es sollte doch eher helfen!!

da es entzündungshemmend ist und bei Allergien das beste sein sollte!!

ich hab Kortison ja ausschleichen müssen

darum nehm ich es immer noch hab 50mg gespritzt bekommen

danach 30-20-10-5-2,5mg dann aufhören

nach der Spritze war ich wie ein Indianer und hab nach Luft gesaugt wie ein Wahnsinniger und mir war heiß im ganzen Körper

das gefunden!

<http://209.85.135.132/search?q=cache:s620LbJX0uEJ:www.rheuma-online.de/phorum/archive/index.php/t-30224.html+Kortison+Adern+brennen&cd=5&hl=de&ct=clnk&gl=de>

Foxi

Subject: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!

Posted by [Lucky](#) on Mon, 02 Nov 2009 09:39:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

die Skepsis einiger User gegenüber den Erfolgen anderer User resultiert aus den eigenen Erfahrungen und realisierten Misserfolgen. Vorallem, wenn dabei auf ein bestimmtes Produkt, statt auf einen Wirkstoff verwiesen wird.

Neid spielt sicherlich auch oft eine Rolle.

Das Foxi Minox-technisch in seiner eigenen *Liga* spielt hat inzwischen auch der Letzte mitbekommen

Subject: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Foxi](#) on Mon, 02 Nov 2009 09:46:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lucky schrieb am Mon, 02 November 2009 10:39die skepsis einiger user gegenüber den erfolgen anderer user resultiert aus den eigenen erfahrungen und realisierten misserfolgen. vorallem, wenn dabei auf ein bestimmtes produkt, statt auf einen wirkstoff verwiesen wird. neid spielt sicherlich auch oft eine rolle.

das foxi minox-technisch in seiner eigenen *liga* spielt hat inzwischen auch der letzte mitbekommen

also ein Neidgefühl hatte ich noch nie

und ob bei mir Minox wirklich der Grund ist???

ich wüßte das ja selber gerne
ich kann es mir nicht vorstellen weil ich es früher auch ohne
"größere* Probleme benutzt habe

Foxi

Subject: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Mona](#) on Mon, 02 Nov 2009 10:02:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi, bei aller Liebe!

Ich hatte dich oben weiter schon gebeten, deine Situation auch bitte in deinem Thread weiter zu führen:

<http://www.alopezie.de/fud/index.php?t=rview&goto=170806> #msg_170806

Hast du es nicht gelesen?

Hierzu

<http://www.alopezie.de/fud/index.php?t=rview&goto=170907> #msg_170907

möchte ich inhaltlich gesehen lieber nichts mehr sagen. Kannst du dem Threadersteller bitte auch noch ein wenig Platz für seine Anliegen lassen - das/der geht mal wieder unter - wie so oft, wenn du dich beteiligst.

Foxi, kopiere bitte dein Anliegen und stell´ das in deinem Thread zur Diskussion, wenn es dir so wichtig ist.

Und wenn möglich:

Bitte füge in deiner Signatur einen Link zu deinem Thread hinzu, dann können sich die User bei Interesse über dich informieren und du brauchst dich nicht in Endlosschleife überall zu wiederholen.

Danke,

liebe Grüße von Mona

Subject: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Foxi](#) on Mon, 02 Nov 2009 10:07:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mona schrieb am Mon, 02 November 2009 11:02Foxi, bei aller Liebe!

Ich hatte dich oben weiter schon gebeten, deine Situation auch bitte in deinem Thread weiter zu führen:

<http://www.alopezie.de/fud/index.php?t=rview&goto=170806> #msg_170806

Hast du es nicht gelesen?

Hierzu

<http://www.alopezie.de/fud/index.php?t=rview&goto=170907> #msg_170907

möchte ich inhaltlich gesehen lieber nichts mehr sagen. Kannst du dem Threadersteller bitte auch noch ein wenig Platz für seine Anliegen lassen - das/der geht mal wieder unter - wie so oft, wenn du dich beteiligst.

Foxi, kopiere bitte dein Anliegen und stell´ das in deinem Thread zur Diskussion, wenn es dir so wichtig ist.

Und wenn möglich:

Bitte füge in deiner Signatur einen Link zu deinem Thread hinzu, dann können sich die User bei Interesse über dich informieren und du brauchst dich nicht in Endlosschleife überall zu wiederholen.

Danke,

liebe Grüße von Mona

ja Entschuldigung

Foxi

Subject: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Mona](#) on Mon, 02 Nov 2009 10:14:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da hat schon ein User die Initiative ergriffen und deine Aussagen drüben in deinen Thread hineinkopiert.

Denk´ bitte demnächst daran, die jeweiligen Threadersteller warten schließlich im Hintergrund, dass zu ihren Problemen hilfreiche Antworten kommen. Es ist nicht fair, den Leuten die Möglichkeiten zu nehmen...

Aber o.k. - alles klar jetzt,

liebe Grüße...

Subject: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Foxi](#) on Mon, 02 Nov 2009 10:18:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mona schrieb am Mon, 02 November 2009 11:14Da hat schon ein User die Initiative ergriffen und deine Aussagen drüben in deinen Thread hineinkopiert.

Denk´; bitte demnächst daran, die jeweiligen Threadersteller warten schließlich im Hintergrund, dass zu ihren Problemen hilfreiche Antworten kommen. Es ist nicht fair, den Leuten die Möglichkeiten zu nehmen...

Aber o.k. - alles klar jetzt,

liebe Grüße...

ja Mona

alles klar

Gruß
Foxi

Subject: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Treblig](#) on Mon, 02 Nov 2009 11:37:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

AFROLOCKE schrieb am Sun, 01 November 2009 22:01Ihr abfucker von wegen Werbunggggggggggggggggggggg für was den minox ooooooooooooo das neue Produkt minox muss mann definitiv werbung für machen hahahahaha

wer von euch benutzt es nicht und hat minox werbung nötig?????

Ihr seit solche Miesmacher ich gönne euch die verdammte Glatze mittlerweile. Die meisten User trauen sich garnich mehr was zu schreiben, weil es einige Kandidaten gibt die sofort einen angreifen echt krank dieser Forum langsam

Sage mal Afrolöckchen...

Alles Paletti bei dir? Du kommst immer ab und zu vorbei und suchst stunk! Du greifst ja gerade fast alle an!

Subject: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Thu, 05 Nov 2009 20:58:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Ihr!

Eine Sache viel mir neben dem Haarneuwuchs noch auf, die ich mir nicht logisch erklären kann:

Ich hatte im Bereich oberhalb der Strin immer 3 Haare die grau waren. Warum gerade diese grau waren weiß ich nicht, ich habe ansonsten keine grauen Haare. Weil sie mich störten, habe ich sie mir immer und immerwieder ausgezogen. *AUTSCH*

Verwunderlich ist aber, dass diese 3 grauen Haare nicht mehr erscheinen!!! Ich vermute viel mehr, dass sie durch die von Regain ausgelöste Reaktion/Zellenaktivierung wieder pigmentiert nachgewachsen sind.

Eine andere Erklärung habe ich nicht.

Gibt es so was?

Grüße von der Couch,

Stoffel

Subject: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Balle](#) on Fri, 06 Nov 2009 10:05:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielleicht hast du sie so oft rausgerissen, das die Wurzel kaputt ist.

Subject: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Sat, 07 Nov 2009 19:43:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn die Wurzeln nun "zerstört" worden sein sollten, wäre es aber ein extrem großer Zufall, dass dies bei allen 3 Wurzeln zeitgleich geschieht, oder?

Ich vermute weiterhin es hängt mit Regain zusammen...

Subject: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Michi1986b](#) on Thu, 12 Nov 2009 17:02:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was heißt für dich verstärkte anwendung?

1 mal am Tag war zu wenig und bei 2 mal m Tag wuchsen die ersten Haare?

Subject: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Thu, 12 Nov 2009 22:05:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Michi,

jep, ganz genau so war es!

Mir war es lange Zeit zu unangenehm, das Mittel 2x aufzutragen. Gerade morgens fand ich es extrem fies.

Ich bin dann aber einfach dazu übergegangen, es nach der Arbeit (ca. 16 Uhr) und erneut vor dem Einschlafen (ca. 23 Uhr) aufzutragen - et voila! - ca. 6 Wochen später wuchsen die ersten Haare heran!

Zudem habe ich seit dem auch etwas mehr als 1ml genommen, ich denke es sind eher ca. 1.2-1.5 ml, die ich auf dem Oberkopfbereich verteile.

Da ich aber keinerlei Nebenwirkungen habe und die Haare endlich wieder superschön nachwachsen werde ich es auch so beibehalten. Die paar Euro Mehrkosten sind es mir wert!!!

Grüße von,

Stoffel

Subject: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Michi1986b](#) on Thu, 12 Nov 2009 22:17:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hast du vorher/ nachher Fotos? Also bei einmal zu 2 mal am tag? Ich lange haste es einmal am Tag genommen?

Subject: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Sat, 14 Nov 2009 09:55:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Michi,

ich habe nie spezielle Aufnahmen gemacht um das Drama da oben zu dokumentieren. Ich fand es so schon schlimm und unerträglich genug.

Lies Dir mal meinen Anfangsthread durch: Ich habe über ca. 5 Jahre Regain nur sporadisch angewendet. Max. 1x täglich. Oftmals aber auch nur 2-3x die Woche, weil ich es unpraktisch fand.

Jetzt trage ich es seit etlichen Wochen konstant 2x täglich auf. Seit dem haben sich die Haare ganz deutlich sichtbar und spürbar verbessert, kein Vergleich zu vorher! Und der Effekt hält noch an! Es wachsen sehr sehr viele neue Haare. Nicht nur am Haaransatz und in den "GHE" sondern auch auf dem gesamten Oberkopfbereich. Zudem werden die alten Haare wieder dicker.

Ich bin total zufrieden und glücklich über das, was da gerade passiert.

Gruß,

Stoffel

Subject: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Michi1986b](#) on Sun, 15 Nov 2009 20:51:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

haste nicht paar mehr vorher nacher bilder?

Subject: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Mon, 16 Nov 2009 17:00:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Michi,

nein, habe ich leider noch nicht. Ich war aber am Samstag Vormittag bei meinem Friseur und selbst der war beeindruckt (ohne das ich ihn darauf hingewiesen hätte) wie dicht die Haare schon wieder geworden sind!

Die Bilder werden Dir persönlich leider eh nicht weiterhelfen.

Nimm das Mittel regelmäßig und ausreichend viel! Das hilft!

Grüße,

Stoffel

Subject: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Michi1986b](#) on Mon, 16 Nov 2009 18:03:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

warum sollten sie das nicht?

Subject: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Fin](#) on Mon, 16 Nov 2009 18:33:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

na ja, ich bin auch irgendwie skeptisch.

Subject: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Mon, 16 Nov 2009 18:53:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Skeptisch? In wie fern?

Subject: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Fin](#) on Mon, 16 Nov 2009 19:01:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hört sich bei dir so an, als ob du für minox werbung machen willst oder so, außerdem sagt das eine bild ja mal gar nixx aus...

Subject: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Mon, 16 Nov 2009 19:37:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meinst Du Minox hat Werbung nötig - sorry aber das finde ich lächerlich! Mehr sage ich dazu nicht.

Ich kann verstehen das Bilder nett sind, aber bei mir haben die Bilder Anderer höchstens dazu beigetragen, dass ich frustriert war, weil sich bei mir über 1 1/2 Jahre keine Besserung einstellen wollte! Die Haare fielen weiter aus, wurden immer lächerlicher, von nachwachsenden Haaren mal ganz zu schweigen. Mir sind Bilder im WWW einfach zu persönlich, ok?

Also, lange Rede kurzer Sinn: Glaub mit bitte, dass die Haare nun unter gesteigertem Regain-Dosierung wieder unglaublich wachsen Überall: Am Oberkopf, der Tonsur und an beiden GHEs.

Und vor allem...: Probier es selber aus!!!

Ich möchte fast wetten, dass ich bei Weitem nicht der Einzige bin, der mit dieser Methode endlich wieder Mut gefunden hat, in den Spiegel zu schauen!

Dennoch verstehe ich Deine Skepsis, ich hatte sie 1 1/2 Jahre lang , wünsche dir aber in DEINEM Interesse, dass du sie ablegen wirst und ebenso positiv überrascht wirst wie ich!

Nur nicht aufgeben!

Stoffel

Subject: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Fin](#) on Mon, 16 Nov 2009 20:03:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich nehme erst seit 3 monaten finm ich warte jetzt mal noch ab, falls es nicht besser wird werd ich

es auch mal mit monox versuchen, eventuell noch andere sachen.

mfg

Subject: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Mon, 16 Nov 2009 20:16:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, würde ich Dir zunächst auch empfehlen. Fin hat bei mir lange Zeit ausgereicht. Jeder reagiert wohl etwas anders.

Da des Wirkprinzip von Minox aber abweichend von Fin ist, würde ich bei ausbleibendem Fin-Erfolg mit Minox zusätzlich reingehen.

Und nicht verzagen, wenn es nicht sofort klappt. Wie gesagt, ich habe 1 1/2 Jahre rumgedoktert und dabei viel Zeit, Geld und sehr viele für mich kostbare Haare "verloren".

Aber: Sie scheinen nur geruht zu haben, denn jetzt kommen sie geballt wieder zurück! Wenn das so bleibt, hab ich in schätzungsweise 2-3 Monaten meine alte Haardichte zurück.

Wünsche Dir und allen Anderen das Gleiche!

Stoffel

P.S. Wenn ich das nächste Mal zum Friseur gehe, bekommt ihr neue Fotos. (...ihr Nervensägen) Aber helfen werde sie nicht!

Subject: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Mauijim](#) on Sat, 21 Nov 2009 06:24:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

glückwunsch

nix neues, fin + minox wird hier doch seit jahren propagiert.
und nun weisst du, dass fin an den ghes schwach bis gar nicht wirkt..
alle neulinge sollten den erfahrenen und langzeit nutzern mal langsam glauben schenken, nicht immer nur studien lesen auch mal glauben, was hier leute an erfahrung einbringen.

naja vielleicht teste ich minox nochmal, wenn das geschmiere nicht so ätzend wäre

Subject: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Sat, 21 Nov 2009 08:28:43 GMT

Hallo Mauijim,

ja dieses blöde Geschmiere hat mich auch von Minox abgehalten. Fin fand ich immer deutlich eleganter.

Gerade wenn die Haardichte weiter zurückgeht findet man es als absolut unzumutbar sich auch noch dieses Mittel aufzutragen, weil die Haare ja dann etwas feucht sind und der Haarmangel noch deutlicher zu sehen ist.

Wie Du am Anfang bei mir gelesen hast, habe ich erst wieder richtig mit Minox losgelegt, als ich die Haar radikal gekürzt hatte, was zunächst eine riesen Herausforderung für mich war weil man den Haarverlust nun sehr deutlich sehen konnte.

Aber es war für mich der richtige und wichtige Schritt, denn nun machte es auch keinen Unterschied mehr, ob ich noch zusätzlich Minox in den paar Resthaaren hatte oder nicht. Man sah es wirklich kaum. Sah so aus wie feuchtes Gel.

Als riesen "Dankeschön" belohnten mir die Haare diesen Mut mit einem Stoppen des HA und Neuwuchs!

Jetzt sind sie wieder deutlich länger und schon wieder so dicht zugewachsen, dass man es kaum noch sieht wenn ich das Mittel drin habe.

Also: Bitte überwinde Dich und fang noch mal regelmäßig mit Minox an. Würde mich echt für Dich freuen, wenn Du in 8 Wochen dann auch mit den ersten neuen Haaren belohnt werden würdest.

Schreib mal bitte, wie Du Dich entschieden hast.

Gruß,

Stoffel

Subject: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Sat, 21 Nov 2009 08:44:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Noch was zum Thema "juckende Kopfhaut", das wird hier in den Threads ja öfters erwähnt...:

Das Problem hatte ich in der Phase des Haarausfalls auch und nicht zu knapp! Es war echt schei...!

Das Jucken war in den Bereichen besonders stark, in denen sich die Haare lichteten. Ich habe mich kaum getraut zu Kratzen, weil mir dabei sofort wieder Haare ausfielen.

Gerade beim Sport verstärkte es sich, bestimmt durchs Schwitzen.

Und auch das Auftrage von Minox hatte meiner damaligen Meinung nach eine verstärkende Wirkung. Schon deshalb fand ich es doof.

Durch die sture, regelmäßige Anwendung hat sich das aber stark gebessert

Das Jucken ist so gut wie ganz verschwunden! Kratzen kann ich mich nun notfalls aber auch bedenkenlos, weil die Haare davon nicht mehr ausfallen.

Wenn ich Minox auftrage, fühle ich nun eher ein dezent warmes Gefühl auf der Kopfhaut, was ca. 30 Min. lang anhält - echt angenehm.

Stoffel

Subject: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Sat, 21 Nov 2009 13:38:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So, hier noch mal 2 alte Fotos, ca. 7-8 Monate alt und ein aktuelles.

Die älteren Fotos stellen noch nicht den Tiefpunkt des Haarstatus dar, der war erst vor ca. 3 Monaten!

Das erste alte...:

File Attachments

1) [alt1.jpg](#), downloaded 3474 times



Subject: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Sat, 21 Nov 2009 13:41:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das zweite alte...:

Schon damals fand ich es nur noch mistig, aber es wurde leider noch schlimmer.

File Attachments

1) [alt2.jpg](#), downloaded 3287 times



Subject: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Sat, 21 Nov 2009 13:44:46 GMT

Und eins von heute...:

(Ich weiß nicht, wie gut ihr die Verdichtung/Neuwuchs in allen Bereichen erkennen könnt, für mich ist es weiterhin ein kleines Wunder!)

File Attachments

1) [aktuell.jpg](#), downloaded 3412 times



Subject: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [jpo03](#) on Sat, 21 Nov 2009 14:07:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

beachtliches ergebnis ,vor allem die zunahme der haarrate-und dichte an der front ist bemerkenswert.minox ist und bleibt ein unberrechenbarer wirkstoff.

Subject: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Tue, 24 Nov 2009 22:27:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich wollte noch mal auf die Frage mit den zuvor grauen Haaren zurückkommen, die seit meiner regelmäßigen Anwendung von Regain verschwunden sind, bzw. anscheinend wieder pigmentiert nachwachsen.

Kennt von Euch jemand dieses Phänomen

Subject: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Fri, 04 Dec 2009 19:26:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Ihr!

Gestern war ich beim Friseur. Da die Haare nun deutlich kürzer sind, habe ich mal wieder ein Kontrollfoto geschossen.

Es wachsen weiterhin neue Haare heran. Die Tonsur ist komplett verdichtet. Ich werde als alles so beibehalten und Euch regelmäßig die Fortschritte zeigen.

Viel Glück!

Gruß,

Stoffel

File Attachments

1) [05-12-2009.jpg](#), downloaded 3256 times



Subject: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [sunnyboy](#) on Tue, 22 Dec 2009 09:48:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

von welcher Firma nimmst Minox? 5%?

Gruß Sunnyboy

Subject: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Wed, 23 Dec 2009 19:37:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Sunny!

Ich habe bis vor gut einem Monat ausschließlich Regain aus der Apotheke genommen. Da ich es aber nun wirklich konstant und großzügig 2x täglich verwende, habe ich mir nun Kirkland dazu bestellt. Es ist ja nun mal deutlich billiger.

Ich werde also zukünftig mixen: 1x Regain 5% morgens & 1x Kirkland 5% abends.

Klingt vielleicht doof, ich weiß, aber so ganz traue ich diesen Kirkland Bezugsquellen noch nicht. Der dt. Zoll hat erst vor wenigen Wochen tonnenweise gefälschtes Zeugs, u.A. auch Fin-Tabletten beschlagnahmt.

Sollte ich einen weniger guten Effekt mit Kirkland feststellen setze ich es wieder ab und bleibe komplett bei Regain. Das ist es mir allemal wert, so lang die Erfolge so gut sind, wie zur Zeit.

Was verwendest Du zur Zeit? Oder willst Du jetzt neu mit Minox beginnen?

Gruß,

Stoffel

Subject: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [sunnyboy](#) on Thu, 24 Dec 2009 09:17:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Stoffel,

zZ nutze ich Kirkland und DNV Spectral. Letzteres, weil es schneller trocknet, nicht so fettet und nach Ausbürsten nicht so sichtbar ist. Ist mir allerdings viel zu teuer und bringt auch nicht mehr. Kirkland traue ich auch nicht richtig -übrigens auch allen anderen Lieferanten nicht. Aber was soll man machen in dieser Gesellschaft voller Betrüger und Lügner? Bleibt nur Ausprobieren oder Hochpreise zahlen (aber selbst bei Apoth-Produkten kann man nicht mehr sicher sein!).

Frohe Weihnachten!

Sunnyboy

Subject: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Foxy](#) on Thu, 24 Dec 2009 10:02:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sunnyboy schrieb am Thu, 24 December 2009 10:17Hallo Stoffel,

zZ nutze ich Kirkland und DNV Spectral. Letzteres, weil es schneller trocknet, nicht so fettet und nach Ausbürsten nicht so sichtbar ist. Ist mir allerdings viel zu teuer und bringt auch nicht mehr. Kirkland traue ich auch nicht richtig -übrigens auch allen anderen Lieferanten nicht. Aber was soll man machen in dieser Gesellschaft voller Betrüger und Lügner? Bleibt nur Ausprobieren oder Hochpreise zahlen (aber selbst bei Apoth-Produkten kann man nicht mehr sicher sein!).

Frohe Weihnachten!

Sunnyboy

Kirkland benutzen sehr sehr viele mit Erfolg

Foxi

Subject: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Sun, 03 Jan 2010 16:01:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok, jetzt wende ich Minox also seit ca. 4 Monaten konstant an.

Bevor ich nächste Woche wieder zum Friseur gehe (die Haare sind jetzt ca. 2.5cm lang) hier noch mal ein paar aktuelle Bildchen.

Ich bin weiterhin sehr zufrieden!

Nr. 1:....

File Attachments

1) [001-03-01-2010.jpg](#), downloaded 2997 times



Subject: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Sun, 03 Jan 2010 16:03:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nr. 2

File Attachments

1) [005-03-01-2010.jpg](#), downloaded 3014 times



Subject: Re: Ungegluublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Sun, 03 Jan 2010 16:04:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nr. 3

File Attachments

1) [007-03-01-2010.jpg](#), downloaded 2969 times



Subject: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Sun, 03 Jan 2010 16:05:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nr. 4

File Attachments

1) [008-03-01-2010.jpg](#), downloaded 2941 times



Subject: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Sun, 03 Jan 2010 16:09:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nr. 5

Ihr seht vielleicht, die Haare haben gerade einen gräulichen schimmer. Dieser stammt vom Minox. So sehen sie aus, wenn ich das Mittel 3x aufgetragen und verteilt habe ohne sie zwischendurch zu waschen. Nach dem Waschen ist der Schleier aber völlig verschwunden.

File Attachments

1) [004-03-01-2010.jpg](#), downloaded 2965 times



Subject: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [jochenknochen](#) on Sun, 03 Jan 2010 16:17:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sieht doch alles super dicht aus
Muss gestehen nicht jeden Beitrag in dem Thread angeklickt zu haben.
Sind irgendwo Bilder von dem schlechten Status?
Hast du FIN die ganze Zeit parallel genommen?

mfg
J.K.

Subject: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Sun, 03 Jan 2010 17:23:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo JK!

Schlechter Status: Schau Dir mal bitte die Fotos in diesem Thread vom 21 November 2009 an.

Fin: Ja, das habe ich konstant verwendet. Aber mit Regain habe ich Schusselsuse lange Zeit nur unwillig rumgeschludert. Schau Dir hierzu bitte meinen allerersten Beitrag in diesem Thread an.

Der HA und der gesamte Haarstatus wurde langsam aber sicher immer schlechter. Erst als ich Regain wieder regelmäßig und reichlich dosiert angewendet habe, wurde der HA endlich gestoppt und der Neuwuchs kam an allen ausgedünnten Stellen zum Vorschein.

Ich versuche bald mal eine bildliche Übersicht zu erstellen, in denen man den Verlauf der letzten 4 Monate erkennen kann. Mal sehen ob ich das irgendwie hingefummelt bekomme...

LG,

Stoffel

Subject: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Sun, 03 Jan 2010 20:14:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Soooo, ich musste einiges ausprobieren, aber ich habs irgendwie geschafft!

Hier ist also die versprochene Übersicht. Erst mal als Bildchen, und im nächsten Beitrag als PDF-Datei.

Ich hoffe es hilft dem Ein oder Anderen weiter.

Weiterhin viel Glück und Erfolg!

Gruß,

Stoffel

File Attachments

1) [Übersicht-Klein-JPG.jpg](#) , downloaded 4543 times



Haarwachstumsverlauf nach ca. 4 Monaten verstärkter Minoxanwendung



Subject: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Sun, 03 Jan 2010 20:16:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jetzt noch als PDF-Datei mit besserer Auflösung...

File Attachments

1) [Übersicht-PDF.pdf](#) , downloaded 573 times

Subject: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [jochenknochen](#) on Sun, 03 Jan 2010 20:37:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sieht aber echt richtig gut aus.
Endlich mal wieder was positives, da fang ich auch an über Minox nachzudenken...

Subject: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Sun, 03 Jan 2010 21:10:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jochenknochen schrieb am Sun, 03 January 2010 21:37sieht aber echt richtig gut aus.
Endlich mal wieder was positives, da fang ich auch an über Minox nachzudenken...

Mach das blos!

Ich hatte bei meinem Verlauf die Hoffnung auf einen HA-Stopp, geschweige denn auf so ein positives Ergebnis, VÖLLIG aufgegeben!

Bin immer noch sprachlos und sehr happy!

Subject: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Teardrops](#) on Tue, 05 Jan 2010 23:01:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

top ergebnis wow, was meinst du wenn du jetzt mit minox aufhören würdest wären dann alle haare wieder weg oder würde fin diese halten?

Subject: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [StewoHH](#) on Wed, 06 Jan 2010 14:53:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stef84 schrieb am Sat, 31 October 2009 13:30Foxi schrieb am Sat, 31 October 2009 12:12
ich Depp war gestern auch wieder Euphorisch und hab Minox wieder versucht, heut häng wieder mit Riesen Herzproblemen rum
Kurzatmig und Herzenge zum verrückt werden
ich bereue den gestrigen Tag

Foxi

Wirklich ohne Worte!

Du bist doch alt genug! Selbst ein Kleinkind langt nur einmal auf die heiße Herdplatte!

Sieh es ein. Du verträgst weder Minox noch Dut. Also fass doch bitteschön beides nie wieder an!

Zum Threadsteller: Hattest du mit Regaine aufgehört? Nach einigen Jahren wird empfohlen kurz auszusetzen. Dann soll es wieder besser wirken.

@Foxi

Mal ne andere Theorie. Ich habe selbst vor der ersten Anwendung Angst gehabt weil ich viel von Nebenwirkungen bzgl. Kreislauf gehört hatte. Als ich das Zeug dann das erste Mal nahm wurde mir auch schwummrig, ich hatte Herzrasen, Extrasystolen usw. war unglaublich nervös. Bin daraufhin zum Kardiologen (hatte ich ohnehin vor). Alles untersucht, alles in Ordnung. Sogar ne Untersuchung mit direkter Anwendung von Minoxidil gemacht..War plötzlich alles in Ordnung, keinerlei Probleme.

Mein Kardiologe hat mir daraufhin gesagt, dass es sowas wie ne Herzneurose gibt. In verschieden starken Ausprägungen. Das es bei mir bei der ersten Anwendung von Minoxidil zu solchen Problemen kam, läge mit Sicherheit daran, dass ich mich vorher mit möglichen Nebenwirkungen auseinandergesetzt habe. Patienten mit Herzneurose haben ein Problem damit, ihrem eigenen Herzen oder Kreislauf zu vertrauen. Und er hat recht, denn ich hab schon lange damit Probleme gehabt, da ich ständig Angst bekomme wenn es mal irgendwie in der Brustgegend zwickt oder sticht.

Die aufgetretenen Nebenwirkungen bei der ersten Anwendung waren jedoch nicht etwa eingebildet sondern reell da..Dieses bestritt mein Kardiologe auch nicht. Er sagt, dass diese "selbsterfüllende Prophezeiung" (so nennt man es wenn man Dinge befürchtet und diese tatsächlich dann eintreffen weil man sein Handeln und Tun unterbewusst so richtet, dass quasi etwas passieren muss oder einfach Angst hat) tatsächlich Symptome auslösen kann, die einer ernsthaften Kreislauf oder Herzerkrankung ähneln. Er sagte allerdings auch, dass es auch sehr unwahrscheinlich wäre wenn eine Menge von max. 1ml Minoxidillösung 5%ig innerhalb von Minuten über die Haut aufgenommen überhaupt eine Auswirkung auf den Kreislauf habe, da Minoxidil oral aufgenommen (zur Bekämpfung des Bluthochdrucks) in wesentlich höheren Dosen angewandt wird.

Zum Thema Minoxidil...Er hat seinerzeit ein EKG, Blutdruck usw. gemacht, während bis 15 Min. nachdem ich Minoxidil aufgetragen habe. Keinerlei relevante Veränderung war das Ergebnis. Und das, obwohl ich davor und selbst danach (allerdings nicht mehr so extreme) Probleme hatte. Mittlerweile ist's aber komplett weg.

Das nur als Tipp..

Subject: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!

Posted by [HirschGeweih](#) on Wed, 06 Jan 2010 17:16:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das wäre mal wirklich interessant zu wissen ob die nachgewachsenen haare nur durch fin alleine bleiben.

Egal auf jedenfall top ergebniss änder am besten bloss nichts daran. Vielleicht probier ich auch mal minox obwohls bei meinem vater nur NW brachte.

Subject: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Foxy](#) on Wed, 06 Jan 2010 17:31:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HirschGeweih schrieb am Wed, 06 January 2010 18:16das wäre mal wirklich interessant zu wissen ob die nachgewachsenen haare nur durch fin alleine bleiben.

Egal auf jedenfall top ergebniss änder am besten bloss nichts daran. Vielleicht probier ich auch mal minox obwohls bei meinem vater nur NW brachte.

und was für NW hatte dein Vater?

Foxy

Subject: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [HirschGeweih](#) on Wed, 06 Jan 2010 18:06:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hauptsächlich entzündungen und jucken an den aufgetragenen stellen. Wohl gelegentlich auch herzstechen 1-2 stunden nach dem auftragen. Er hat es wohl nach 2 wochen bereits abgesetzt weil seine kopfhaut das nicht mitgemacht hat, naja was soll man sagen wenn man ihn kennt nicht verwunderlich, er neigte schon immer zu empfindlicher, geröteter und trockener haut. Dafür hatte er keinerlei NW unter fin, neuwuchs brachte es aber leider auch nicht nur das er den noch vorhandenen haarstatus halten konnte bis er jetzt 42 wurde, das letzte mal wo ich ihn nämlich gesehen habe hatte er zu den GHE's auch noch ansätze von einem wirbel gekriegt, ich meine auch grundsätzlich seine ganze front hätte sich auch etwas weiter verschoben aber wenn dann nur sehr leicht, aber der wirbel ist eindeutig.

Subject: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Wed, 06 Jan 2010 21:10:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Teardrops schrieb am Wed, 06 January 2010 00:01top ergebnis wow, was meinst du wenn du jetzt mit minox aufhören würdest wären dann alle haare wieder weg oder würde fin diese halten?

Hi Teardrops!

Da ich vorher schon seit einigen Jahren Fin konstant angewendet hatte, und die Haare dennoch nach und nach immer dünner und weniger wurden, traue ich es Fin alleine leider nicht mehr zu. ich würde mich derzeit eher trauen Fin abzusetzen als Regain.

Wie auch immer: Da ich dieses ganze Haasausfalldrama und seine üblen psychischen Wirkungen erst mal noch ziemlich satt bin, werde ich in naher Zukunft noch keine Experimente in Richtung Absetzen riskieren. Ich freue mich gerade zu sehr über jedes neue Haar...

Gruß,

Stoffel

Subject: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!

Posted by [Stoffel1147](#) on Wed, 06 Jan 2010 21:25:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HirschGeweih schrieb am Wed, 06 January 2010 18:16: Vielleicht probier ich auch mal minox obwohls bei meinem vater nur NW brachte.

Hallo HirschGeweih!

Wenn Du es bisher noch nicht getestet hast und Dir Fin alleine kein befriedigendes Ergebnis gebracht hat, kann ich Dich nur ermutigen! Teste es!

NW: Dieses Kopfjucken hatte ich auch! Am stärksten in der Haarausfallphase und leider in den Bereichen wo es eh schon lichter wurde.

Gerade beim Sport / Schwitzen, aber auch zwischendurch. Alle Shampoos haben nur kurzzeitig geholfen, auch Ket war leider nicht die perfekte Lösung! Wenn ich mich gekratzt habe, hatte ich daraufhin nicht selten einige Haare in den Händen oder vor mir liegen.

Aufgrund eines Tinitus bekam ich mal eine 5-tägige venöse Infusion, der auch Cortison beigemischt wurde. Et voila, das Jucken verschwand völlig! Ein tolles Gefühl! Aber leider hielt es nur eine weitere Woche an, dann kehrte der Juckreiz zurück. Dennoch frage ich mich, wo da der Zusammenhang lag? Habt ihr eine Idee

Regain verstärkte das Jucken damals, ein weiterer Grund weshalb ich es nicht mochte.

Aber nun ist es anders. Warum auch immer weiß ich leider nicht - das Jucken ist verschwunden!

Wenn ich Regain jetzt auftrage, spüre ich zwar irgendein komisches Gefühl auf der Kopfhaut, aber es ist kein Juckreiz, eher ein ganz dezentes, leicht warmes Kribbeln oder Ziehen, welches ich als angenehm empfinde.

Schapoo: Ich nehme nur noch H&S. Ket habe ich mittlerweile entsorgt. Schuppen habe ich keine mehr, hatte ich aber früher mal. Das einzige was noch schuppenähnliche Rückstände bildet ist das getrocknete Regain. Aber bei täglichem Haarewaschen (was ich mich nun wieder traue, da die Haare nicht mehr weggespült werden!) und dichteren Haaren sieht es niemand.

Gruß,

Stoffel

Subject: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Christian24](#) on Wed, 06 Jan 2010 21:32:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stoffel4711 schrieb am Wed, 06 January 2010 22:25

Aufgrund eines Tinitus bekam ich mal eine 5-tägige venöse Infusion, der auch Cortison beigemischt wurde. Et voila, das Jucken verschwand völlig! Ein tolles Gefühl! Aber leider hielt es nur eine weitere Woche an, dann kehrte der Juckreiz zurück. Dennoch frage ich mich, wo der Zusammenhang lag? Habt ihr eine Idee

Kortison geht gegen die Entzündungen vor, die das Jucken verursachen. Hab selbst schon die Erfahrung damit gemacht. Leider lässt Kortison niemals eine Behandlung auf Dauer zu.

Subject: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Thu, 07 Jan 2010 16:42:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke Christian!

Das macht Sinn!

Aber was genau ist denn entzündet und juckt?

Ist das nur die Kopfhaut im oberflächlichen Bereich?

Oder aber sind es die Haarwurzeln, die durch diese Entzündungen zerstört werden?

Gruß,

Stoffel

Subject: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [HirschGeweih](#) on Thu, 07 Jan 2010 19:39:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielleicht hat's wegen den schuppen so gebrannt und sich entzündet? Da ich auch mal hefepilz hatte weiß ich ganz genau wie sogar normale shampoos brennen können wenns entzündet ist(juckreiz --> wird schlimmer --> man kratzt --> entzündung...).

Meine kopfhaut ist aber zum glück schon seit monaten sauber und seit regelmässiger ket anwendung kam da auch nix mehr. Vielleicht probier ich mal das minox foam, soll ja wesentlich angenehmer beim auftragen und einziehen sein. Weiß einer zufällig ob foam auch so brennt wie das normale min? oder ist es milder?

Zumal meine haut auch nicht so empfindlich ist wie die von meinem vater, und ich auch nicht weiß ob es bei im gewirkt hätte.

Subject: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Thu, 07 Jan 2010 19:57:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Noch eine Frage an die Minox Foam Benutzer:

Eignet sich dieser Foam / Schaum denn auch für bereits behaarte Bereiche in denen die Haare schon wieder etwas länger sind? Oder dringt der Schaum dann gar nicht mehr richtig bis zur Kopfhaut durch?

Gruß,

Stoffel

Subject: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Christian24](#) on Thu, 07 Jan 2010 20:00:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stoffel4711 schrieb am Thu, 07 January 2010 17:42Danke Christian!

Das macht Sinn!

Aber was genau ist denn entzündet und juckt?

Ist das nur die Kopfhaut im oberflächlichen Bereich?

Oder aber sind es die Haarwurzeln, die durch diese Entzündungen zerstört werden?

Gruß,

Stoffel

sind Mikroentzündungen der Haarwurzeln und ist eine Begleiterscheinung der AGA

Subject: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [HirschGeweih](#) on Thu, 07 Jan 2010 20:14:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hm. Daher wahrscheinlich auch der grund warum entzündungshemmer sich in der regel immer positiv auf den verlauf der AGA auswirken.

Subject: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Sun, 10 Jan 2010 20:16:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HirschGeweih schrieb am Thu, 07 January 2010 21:14hm. Daher wahrscheinlich auch der grund warum entzündungshemmer sich in der regel immer positiv auf den verlauf der AGA auswirken.

Ach!? Ist das so, mit der positiven Auswirkung von "Entzündungshemmern" gegen AGA?

Gibt es dazu schon Studien oder Empfehlungen, welche Mittel angewendet werden können?

LG,

Stoffel

Subject: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [HirschGeweih](#) on Sun, 10 Jan 2010 20:49:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Studien meines wissen nach keine. Aber manchmal zeigen entzündungshemmer positive ergebniss bei AGA. Unter anderem auch ket dessen wirkung auf AGA(als DHT blocker)umstritten ist aber die wirkung ist bei vielen da, und auch ket wirkt unter anderem entzündungshemmend. Es gibt leute die schieben die fähigkeit den haarstatus besser zu halten auf die tatsache das es entzündungshemmend wirkt. Brennesel oder shampoos daraus wirken ebenfalls entzündungshemmend. Aber ket ist definitiv die bessere variante.

Subject: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Sat, 16 Jan 2010 17:14:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Ihr!

Ich war vorgestern beim Friseur. Hier nun das bildliche Update mit kurzen Haaren.

Da die Haare weiterhin sehr gut nachwachsen, werde ich mit Regain + Fin stur weitermachen.

Wenn ich mir alte Bilder ansehe, ist meine Haarline und Dichte bald wieder da, wo sie früher mal war - echt wahnsinn!

Gruß,

Stoffel

File Attachments

1) [2010-01-16-a.jpg](#), downloaded 856 times



Subject: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Sat, 16 Jan 2010 17:16:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [2010-01-16-b.jpg](#), downloaded 657 times



Subject: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Sat, 16 Jan 2010 17:17:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [2010-01-16-e.jpg](#), downloaded 614 times



Subject: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Sat, 16 Jan 2010 17:19:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [2010-01-16-c.jpg](#), downloaded 574 times



Subject: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Sat, 16 Jan 2010 21:46:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mit Blitz...

File Attachments

1) [2010-01-16-d.jpg](#), downloaded 684 times



Subject: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [nilufar](#) on Thu, 21 Jan 2010 21:51:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wow glückwunsch!
ich glaube ich fange auch wieder an regaine zu benutzen..

Subject: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Fri, 22 Jan 2010 19:36:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nilufar schrieb am Thu, 21 January 2010 22:51wow glückwunsch!
ich glaube ich fange auch wieder an regaine zu benutzen..

Hallo Nilufar!

Danke!

Ich war damals drauf und dran das Regain wegzuschmeißen, mich seelisch auf eine Haartransplantation vorzubereiten oder mir alternativ eine Glatze zu rasieren.

Ich bin nun soooo froh, es noch mal mit Regain probiert zu haben!!!

Mach es also!

Wünsche Dir Geduld und als Belohnung viel Erfolg!

LG,

Stoffel

Subject: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [HirschGeweih](#) on Fri, 22 Jan 2010 19:44:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

so ähnlich gehts mir auch schon fast. War mir eine zeitlang echt am überlegen ob ich nicht gleich auf eine HT gehe, zumal BHFUE eine mögliche option wäre bei meiner körperbehaarung.

Egal hab minox foam vor ca. 8-9tagen bestellt. Sollte mal hoffentlich bald da sein. Hoffe mal stark das bei meiner front auch so gut anschlägt und ich dann mit fin das ganze so halten kann. Wird wahrscheinlich keine dauer lösung sein ich weiß aber mal erhlich wenn dafür noch weitere 3 jahre oder mehr mit vollen haaren rumlaufen kann nehme ich gern fin und minox in kauf, hätte ja so auch genug zeit mir geld für eine HT anzusparren, wenn mir dannach trotzdem haare ausgehen dann wäre das so ziemlich meine letzte option von daher wird es nicht schaden schonmal ein paar jahre im voraus dafür zu sparren.

Subject: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Sat, 23 Jan 2010 18:10:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HirschGeweih schrieb am Fri, 22 January 2010 20:44so ähnlich gehts mir auch schon fast. War mir eine zeitlang echt am überlegen ob ich nicht gleich auf eine HT gehe, zumal BHFUE eine mögliche option wäre bei meiner körperbehaarung.

Egal hab minox foam vor ca. 8-9tagen bestellt. Sollte mal hoffentlich bald da sein. Hoffe mal stark das bei meiner front auch so gut anschlägt und ich dann mit fin das ganze so halten kann. Wird wahrscheinlich keine dauer lösung sein ich weiß aber mal erhlich wenn dafür noch weitere 3 jahre oder mehr mit vollen haaren rumlaufen kann nehme ich gern fin und minox in kauf, hätte ja so auch genug zeit mir geld für eine HT anzusparren, wenn mir dannach trotzdem haare ausgehen dann wäre das so ziemlich meine letzte option von daher wird es nicht schaden schonmal ein paar jahre im voraus dafür zu sparren.

Hallo HG!

Ich hatte immer etwas Schiss vor einer HT, gerade weil es ja jeder sieht, dass man da chirurgisch eingegriffen hat. Aber je lichter die Haare wurden, um so mehr erschien sie mir als einzige Alternative zur Glatze. Frustrierend!

Bin nun echt gespannt welche Erfahrung Du machst, wenn Du mit dem Minox Foam beginnst, bsw. wie es 3 Monate später aussieht.

Bitte mach jetzt schon mal Fotos für einen späteren Vorher/Nachher Vergleich!

Wo hast Du Dir das Foam bestellt?

Gruß,

Stoffel

Subject: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [HirschGeweih](#) on Sat, 23 Jan 2010 18:21:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das foam habe ich über ebay bestellt. Gab nur 2 alternativen, britannien oder usa. Ich habs aus britanien bestellt, zumal der verkäufer auch gute bewertungen hat, ach ja bezahlt hab ich mit paypal per einzug.

Naja klar sieht man dass chirurgisch eingegriffen wurde, aber nur wenn du gaaaaanz genau hinguckst und die haare wahrscheinlich noch wegziehst.

Sofern es ein guter chirurg war der eine HT macht und du FUE oder noch besser BHFUE(mit körperhaaren) statt strip machst, kannst du dir sicher sein das man das selbst bei einem kurzhaarschnitt nicht mal eben so sieht

Daher heb ich mir HT als letzte alternative auf.

Subject: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Sssnake](#) on Sat, 23 Jan 2010 19:31:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stoffel4711 schrieb am Thu, 07 January 2010 20:57Noch eine Frage an die Minox Foam Benutzer:

Eignet sich dieser Foam / Schaum denn auch für

bereits behaarte Bereiche in denen die Haare schon wieder etwas länger sind? Oder dringt der Schaum dann gar nicht mehr richtig bis zur Kopfhaut durch?

Gruß,

Stoffel

Der Schaum bleibt in den Haaren hängen, da er durch die Körperwärme "schmilzt". Du kannst ihn aber vorher in einem kleinen Schälchen schmelzen lassen (Handwärme, Gefäß leicht erwärmen) und mit einer Pipette auftragen. Nur stellt sich die Frage, warum man dann nicht gleich das reguläre Minox verwendet. Ich habe noch nie gehört, dass jemand mit dem Foam mehr gerissen hätte als mit dem flüssigen Minox.

Subject: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Sun, 24 Jan 2010 19:59:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die Antwort zum Foam!

Dann ist das flüssige Minox für längere und dichtere Haare wohl doch das Richtige. So habe ich es mir schon fast gedacht. Ich bleib also dabei.

Gruß,

Stoffel

Subject: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [larsen](#) on Tue, 26 Jan 2010 20:44:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Stoffel4711,
Die Geschichte mit Regain ist ja wirklich gigantisch.
Meine Erfahrung ist leider das es vorne nicht hilft!
Aber eigentlich hätte ich eine andere Frage.
Du hast erwähnt daß du die AC-Therapie ausprobiert hast.
Kannst du darüber etwas sagen?
Hast du eine Sitzung oder zwei gehabt?
Gruß Larsen

Subject: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Wed, 27 Jan 2010 20:45:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

larsen schrieb am Tue, 26 January 2010 21:44Hallo Stoffel4711,
Die Geschichte mit Regain ist ja wirklich gigantisch.
Meine Erfahrung ist leider das es vorne nicht hilft!
Aber eigentlich hätte ich eine andere Frage.
Du hast erwähnt daß du die AC-Therapie ausprobiert hast.
Kannst du darüber etwas sagen?
Hast du eine Sitzung oder zwei gehabt?
Gruß Larsen

Hi Larsen!

Zunächst mal Folgendes: Gib nicht auf mit Regain, meine Erfahrungen waren ja über Jahre auch eher sehr enttäuschend!

Erst die verstärkte Anwendung von Regain brachte diesen Erfolg. Ich frage mich heute, warum ich nicht schon früher mal den Mut hatte, etwas mehr als nur diese empfohlenen "6 Hübe" (1 ml) zu verwenden!? Wer sagt denn, dass genau diese Menge für jeden die richtige ist? Wenn man größere Flächenbereiche behandeln möchte, kommt man meiner Erfahrung nach damit nicht aus.

Naja, aber das war ja gar nicht Deine Frage...

AC-Therapie: Ja, ich habe fast alles ausprobiert, das auch. Allerdings bin ich nur 1x dort gewesen.
Dieser "Arzt" war eigentlich ein Spezialist im Bereich der Wirbelsäulenchirurgie und machte spät nachmittags so nebenbei in seinem Privathaus in der Nähe von Düsseldorf auch noch hiermit einen netten Euro.

Ich habe mit ihm ein Vorgespräch geführt. Er machte Fotos von meinen Haaren, danach kam die berühmte EMG-Untersuchung mit diesem kleinen magischen Kästchen. Und oh Wunder.....: Meine Spannungswerte der Schädelmuskulatur waren (natürlich) viel zu hoch!!!

Für ihn war der Fall somit klar, so dass er mir direkt zu einer Behandlung mit Botox riet.

Auf meine Frage, ob er mir denn zumindestens einen seiner Patienten als Referenz nennen könne, der nachweisbaren Erfolg mit dieser Behandlung gehabt hätte, war er dann doch recht zurückhaltend und ehrlich und meinte, er hätte selber noch niemanden in seiner Praxis gehabt, bei dem wirklich ein erkennbarer Neuwuchs hätte erreicht werden können!

Ich war ihm dankbar für diese ehrlichen Worte. Das Thema Botox war/ist damit für mich erledigt.

Lg,

Stoffel

Subject: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [larsen](#) on Thu, 28 Jan 2010 10:23:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Stoffel4711,
danke für die Anztwort!
Werde jetzt mal ordentlich Regain drauf schütten!
Benutze auch Pantostin aber damit kann ich mir jeden Tag die Haare waschen ohne Erfolg.
Habe dich nach der AC-Therapie gefragt weil ich sie auch erfolglos ausprobiert habe!
Meine Resthaare haben schon viel an Geld und Ärger verursacht.
Gruß Larsen

Subject: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Thu, 28 Jan 2010 21:02:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Larsen,

ich wünsche Dir echt Erfolg dabei!

Mich haben diese kleinen, gemeinen Hornstäbchen auch schon unzählige Euronen gekostet,
aber leider noch mehr Nerven!

Kannst Du vielleicht auch noch ein paar Fotos von dem jetzigen Status machen?

Ich bin wirklich gespannt ob Du mit der verstärkten Minoxanwendung ebenfalls solche
unverhofften Fortschritte erzielen kannst.

In 3 Monaten wissen wir dann hoffentlich mehr.

DAUMENDRÜCK

Stoffel

Subject: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Sat, 20 Feb 2010 10:13:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

larsen schrieb am Thu, 28 January 2010 11:23Hallo Stoffel4711,
danke für die Anztwort!
Werde jetzt mal ordentlich Regain drauf schütten!
Benutze auch Pantostin aber damit kann ich mir jeden Tag die Haare waschen ohne Erfolg.
Habe dich nach der AC-Therapie gefragt weil ich sie auch erfolglos ausprobiert habe!
Meine Resthaare haben schon viel an Geld und Ärger verursacht.

Gruß Larsen

Hallo Larsen, Hallo Hirschgeweih,

wie geht es mit Eurer Minoxbehandlung voran?

Vertragst ihr das Mittel?

Gibt es schon Shedding oder sogar Neuwuchs zu vermelden?

LG,

Stoffel

Subject: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [HirschGeweih](#) on Sat, 20 Feb 2010 10:40:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

minox seit montag. Alles bestens, keine schuppen, rötungen oder sonstiges. Auch höher dosiert kein problem(habs einmal sogar 3 mal hintereinander rauf, nix passiert)

Subject: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [larsen](#) on Sat, 20 Feb 2010 11:35:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,
nehme minoxidil zweimal und Revivogen auch zweimal und habe keine Nebenwirkung.Neuwuchs sehe ich auch nicht,habe ich auch noch nie gesehen. Meine Haare fallen immer in Schüben aus dann erhohlen sie sich wieder und werden wieder etwas dichter.
Vor fünf Monaten habe ich mit Minoxidil einmal täglich angefangen,zeitgleich mit der AC-Theraphie.(Zwei Behandlungen)
Vorher Alfratiol und sonst noch einiges ohne Wirkung.
Erst wurden sie hinten etwas dichter und gingen vorne noch mehr aus,jetzt werden sie vorne auch wieder etwas dichter.
Ein zufriedenstellendes Ergebnis werde ich wohl nicht mehr erzielen,dafür habe ich schon zulange Haarausfall.
Grüße Larsen

Subject: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!

Posted by [HirschGeweih](#) on Sat, 20 Feb 2010 11:43:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hast du schon fin probiert? Ansonsten wären da noch haarteile, HT oder der rasierer alternativen.

Subject: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!

Posted by [larsen](#) on Sat, 20 Feb 2010 12:47:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

soweit ich weiß hilft Fin ja nur hinten.

Mußte wegen einer Krankheit mal ein Medikament nehmen das ähnliche Nebenwirkungen hatte wie sie bei Fin beschrieben werde.

Hat einige Zeit gebraucht bis alles wieder normal war,

möchte ich nicht nochmal erleben.

Haarteil naja weiß nicht gefällt mir auch nicht.

Im Moment reicht noch Toppik zum draufstreuen.

HT habe ich schon mal machen lassen viel Geld für wenig Haare.

Wenn HT dann gleich komplett und nicht wieder Löcher flicken,

ohne Rücksicht auf noch vorhandene Haare.

Für Glatze passt der Kopf nicht so recht!

Gruß Larsen

Subject: Aw: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!

Posted by [Stoffel1147](#) on Sun, 21 Feb 2010 19:48:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

larsen schrieb am Sat, 20 February 2010 13:47

HT habe ich schon mal machen lassen viel Geld für wenig Haare.

Hi Larsen,

was für eine Art HT war das denn?

Hast Du dir nur im Bereich der GHE welche transplantieren lassen?

Und warum genau gefällt Dir das Ergebnis nicht?

Sorry, für die vielen Fragen, interessiert mich aber mal...

Stoffel

Subject: Aw: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [larsen](#) on Sun, 21 Feb 2010 20:39:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Stoffel,
habe ich in Deutschland machen lassen und ist schon länger her.
Da gabs noch DM!
Habe ca. 8800 DM bezahlt, zwei Sitzungen vorne und hinten.
Wieviel es waren weiß ich nicht hatte damals keine Ahnung.
Hinten am Wirbel habe ich nie welche gefunden und die vorderen
kann man zählen.
Hinten wurden mir zwei Streifen entfernt.
Die Grafts wurden sehr weit auseinander gesetzt und bei
kurtzen Haaren sieht man noch leichte Löcher.
Gruß Larsen

Subject: Aw: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [nightwalker](#) on Sun, 21 Feb 2010 21:32:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

larsen schrieb am Sat, 20 February 2010 13:47Halo,
soweit ich weiß hilft Fin ja nur hinten.
Tja, liebe Ärgernis-Genossen,
das hat alles erklärbare Gründe ...

Die ganze Geschichte hier von @Stoffel4711, mag wahr oder nicht wahr sein - spielt aber
überhaupt keine Rolle, obwohl ich persönlich denke, dass alles durchaus stimmen dürfte,
was er hier berichtet.

Möchte euch aber nur kurz einen HINWEIS bezüglich Minoxidil geben, obwohl ich selber
NOCH NIE Minox versucht habe:

Vor ziemlich genau 1 Jahr, wollte ein nordarmerikanischer Journalist aus dem Bundesstaat
Colorado, es einfach mal ganz genau und vor allem persönlich von der "Haar-Forscher-Front"
wissen, was überhaupt aktuell "so läuft" beim Thema Haar und in der Forschung ...
<http://health.msn.com/health-topics/skin-and-hair/articlepage.aspx?cp-documentid=100233785>

Meinem Wissenstand nach, war dies der bis dato absolut beste Bericht von der
Haarforscher-Front, und dieser Journalist (Michael Behar), hat nämlich "ganz im Stile des
Journalismus" (also großteils recht smart & geschickt) versucht Wesentliches rauszukriegen von
den Forschern. Wie auch immer:

Natürlich hatte er auch u.v.a. ein interessantes Gespräch/Interview mit Dr. Ken Washenik
(Aderans/Bosley) in Philadelphia, und u.a. besprochenen Punkten, auch zum Thema Minox. Hier
nur auszugsweise aus dem gesamten Text:
Zitat:Like many of the scientists I meet, his passion for a cure is personal.

"I started going bald at 25," he says, tussling his hair to flaunt his 2,200-graft transplant. "While I was working on my PhD, I was mixing up homemade minoxidil [the active ingredient in Rogaine] in my lab." says Dr. Ken Washenik.

Yet, all the specialists I speak with, urge anyone dealing with hair loss to act fast, because once the hairs are gone, they're gone for good.

"Absolutely no one concerned about hair loss should wait," says Dr. Washenik.

He started taking Propecia when he was in his thirties (he's now 50), and he uses Rogaine religiously. He is a big advocate of drug therapies, and readily champions surgical options such as follicular unit grafting.

Dr. Washenik [Aderans] examines my scalp and announces, "Rogaine is made for you. You're not bald; your hairs are just miniaturized." I'm a chemical-phobe, so I'd rather save my dough and wait for a viable hair-cloning procedure, which many of the experts I talked to claim is less than five years away [...]

Der TOP-Haarforscher Dr. Ken Washenik, hat sich mit dem Journalisten auch über dieses Thema unterhalten, und auch den Haar-Status des Journalisten begutachtet. Bei ihm (ca. 40 Jahre) meinte er, dass seine Haare bloß miniaturisiert sind, und Washenik als Labor-Ratte und Chemie-Profi im rät, dass er es unbedingt mit Minox versuchen sollte, weil Minox für den Journalisten geradezu geschaffen sei - so jedenfalls Dr. Ken Washenik zum Journalisten vor 1 Jahr.

Interessant:

Obwohl ihm Dr. Washenik auch ne HT hätte raten können, bzw. durch die hauseigene HT-Klinik-Kette "Bosley" eigentlich "empfehlen" hätte müssen, hat er das aber NICHT. Er meint bloß, er solle sich lieber das Geld sparen, sich mit Minox versuchen über Wasser zu halten, und sich später mit HM behandeln lassen ...

Tja, war gewiss zum einen ein guter Ratschlag, zum anderen ein bestimmtes Indiz ...

Wie auch immer:

Auch ich unterhielt mich vor 1,5 Jahren mit einem Bio-Chemie-Profi, der genau das alles (Fin/Minox) auch an der Uni studiert hatte. Hat mich jedenfalls ganz genau aufgeklärt (auch skizziert), WARUM bei mir mit Minox aber leider nicht mehr viel laufen kann (bestenfalls noch in der Tonsur), nicht mehr wirklich aber was mit Finasterid, obwohl ich aber schon mal Erfolge mit Fin hatte ...

Gibt also für alles - zumindest das meiste - in dem Zusammenhang, immer Erklärungen, nämlich warum beim einen nicht, beim anderen schon, warum nur teilweise usw.

Erklärungen brauchen aber Zeit, und hab jetzt im Moment aber keinen Bock mehr ...

Subject: Aw: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Mon, 22 Feb 2010 19:30:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[quote title=nightwalker schrieb am Sun, 21 February 2010 22:32]larsen schrieb am Sat, 20 February 2010 13:47

Die ganze Geschichte hier von @Stoffel4711, mag wahr oder nicht wahr sein - spielt aber überhaupt keine Rolle, obwohl ich persönlich denke, dass alles durchaus stimmen dürfte, was er hier berichtet.

Hallo Nightwalker,

Danke für den Beitrag.

Vielleicht mag meine Geschichte dem ein oder Anderen, der bisher vergeblich auf Erfolg mit Fin/Minox wartet, verwundern oder neugierig machen, aber....:

WAHR IST SIE AUF ALLE FÄLLE!

Dennoch muss ich zugeben, hätte ich es nicht persönlich erlebt, und würde stattdessen selber keine positiven Effekte erzielen können, wäre ich auch skeptisch, aber vor allem frustriert.

Und das war ich lange lange Zeit, denn mit meinen Haaren ging es kontinuierlich bergab. Trotz Fin/Minox.

Um so mehr möchte ich nun allen anderen Usern mit meiner wahren positiven Geschichte vorrangig Mut machen, die Hoffnung nicht aufzugeben! Ich war kurz davor es aufzugeben, das wäre aus heutiger Sicht ein großer Fehler gewesen!

Das wars!

Stoffel

Subject: Aw: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Sat, 29 May 2010 20:04:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Ihr!

Ich war vorgestern beim Friseur und wollte Euch wieder mal über den aktuellen Entwicklungsstand informieren.

Hierzu habe ich heute aus mehreren Winkeln Fotos gemacht, die ich Euch hier reinstellen werde.

Ich persönlich bin weiterhin sehr zufrieden mit dem aktuellen Stand!

Gefühlsmäßig gehen zwar beim Duschen & Bürsten etwas mehr Haare aus als, noch vor 2-3 Monaten, aber ich kann keinen eindeutigen Statusverschlechterung feststellen. Es bleibt konstant. Wahrscheinlich ist es nur der ganz normale Wachstums- / Ausfallzyklus, also kein Grund zur Panik.

Was mir auch auffällt und mich beruhigt: In meiner schlimmen Haarausfallphase, vor gut 1 Jahr,

hing an den ausgefallenen Haaren fast immer so ein kleines, weißes Knubbelchen unten dran - die Würzel? Ich weiß es nicht, doch jetzt sehen die ausgefallenen Haare unten völlig normal aus. Sie sind auch dicker und dunkler als damals.

Auch der Juckreiz der Kopfhaut bleibt zum Glück weiterhin verschwunden. Für mich ist das ebenfalls ein gutes, mutmachendes Zeichen.

Ich werde die Therapie also so fortführen und Euch weiter auf dem Laufenden halten.

Aber gut, hier nun die Bilder....

Was denkt ihr?

Nr. 1: von vorne

Gruß, Stoffel

File Attachments

1) [29-05-2010-Vorne.jpg](#), downloaded 1046 times



Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Sat, 29 May 2010 20:05:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nr. 2: von Rechts

File Attachments

1) [29-05-2010-Rechts.jpg](#), downloaded 851 times



Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Sat, 29 May 2010 20:06:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nr. 3: von Links

File Attachments

1) [29-05-2010-Links.jpg](#), downloaded 676 times



Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Sat, 29 May 2010 20:07:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nr. 4: von hinten

File Attachments

1) [29-05-2010-Hinten.jpg](#), downloaded 678 times



Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Sat, 29 May 2010 20:08:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nr. 5: von oben

File Attachments

1) [29-05-2010-Oben.jpg](#), downloaded 748 times



Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [kaschierer86](#) on Sat, 29 May 2010 21:54:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sensationell! wirklich toll.... glückwunsch zu deinen tollen haaren...

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Sssnake](#) on Sun, 30 May 2010 10:23:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich gratuliere Dir auch ganz herzlich! Und vor allem beeindruckt mich, dass Du Dir die Mühe machst, das Ganze zu dokumentieren. So manch' Anderer würde sich denken "Bei mir ist alles wieder ok, die Anderen sollen sch\$\$%&/ gehen, ich vertschüss' mich aus dem Forum!".

Du aber stellst Deine Erfahrungen und Dein Wissen uns allen zur Verfügung - dafür ein riesengroßes Dankeschön!

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Mon, 31 May 2010 19:11:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mach ich gerne!

Ich habe ja selber auch von ähnlichen Berichten profitiert. Also will ich ebenfalls einen kleinen Beitrag leisten.

Wichtig ist für mich die Langzeitwirkung der Therapie. Hierzu findet man ja leider oftmals viel zu wenige Hinweise.

Ich persönlich würde mich auch riesig freuen, wenn so viele Leute wie möglich Ihre langfristigen Erfahrungen und Resultate hier veröffentlichen würden. So bekäme man am ehesten einen verhältnismäßig objektiven und realistischen Überblick, mit welchen Therapien, welche Erfolge über unterschiedliche Zeiträume hinweg erzielt werden können.

Was ich damals nicht wusste und was ich leider zu spät festgestellt habe war, dass man sich hier im Forum offiziell registrieren muss, um die Seite mit den "Erfolgsberichten" ansehen zu können!

Weiß jemand warum das so ist? Ich würde mir wünschen, dass auch Unregistrierte diese mutmachende Seite ansehen könnten. Mir hat sie in der "Krise" echt geholfen.

Gruß, Stoffel

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [mesh](#) on Tue, 01 Jun 2010 07:18:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe in den letzten fünf Jahren zwei Mal mit Minoxidil angefangen. 2005 für zwei Monate und 2008 für zwei Monate. Ich habe aber jedes Mal damit aufgehört, weil das Auftragen für mich total nervig war und meine Haare danach schlimm aussahen. Vielleicht sollte ich erwähnen, dass ich seit 1999, also seit 11 Jahren Finasterid täglich nehme.

Ich hatte bis vor kurzem ca. 3-5 cm langes Deckhaar und seitlich und hinten 8 mm. Ich habe

immer Minoxidil von Kirkland benutzt. Mein Ablauf: Morgens aufstehen, duschen gehen, Haare waschen, Haare föhnen, Minoxidil auftragen, einwirken lassen, Haare trocknen lassen und dann Haare stylen. Ich denke, so werden es die meisten machen. Doch nach dem Auftragen sahen meine Haare aus, als hätte ich die Haare seit Tagen nicht mehr gewaschen, sahen recht ölig aus und das Stylen der Haare war auch fast unmöglich. Das sah immer nicht toll aus. Abends war das auch so eine Sache. Wenn ich abends um 20 Uhr ins Bad bin, mir das Zeug auf den Kopf schmierte und dann zurück ins Wohnzimmer, fühlte ich mich nicht wohl. Die Freundin, Kind im Haus, ich wusste, wie meine Haare aussahen und den Rest kannst du dir sicherlich vorstellen. Doch das ging auch nur unter der Woche, wenn man zu Hause war. Wenn ich weg war, spät nachts nach Hause kam, hatte ich echt keine Lust jetzt noch ins Bad zu gehen und mich, um meine Kopfhaut zu kümmern. Da gab es andere Sachen zu tun: Sex, Kuscheln, Fernsehen, Kühlschränke plündern, Party feiern, oder tot müde ins Bett fallen, aber nicht sich mit Minoxidil befassen. Ich denke, das Problem müssten doch auch viele andere kennen, oder nicht.

Nun die Frage, wie ist das bei dir? Wie sind deine Erfahrungen, was machst du anders, oder besser?

Ich habe am 1. Mai 2010 mit Regaine Foam angefangen, auch wenn es drei Mal so teuer ist, als Kirkland Minoxidil, aber wie in einem anderen Thread von mir erwähnt, hatte ich leider viel Pech mit meiner Dose. Schon nach 5 Anwendungen kam kein Schaum mehr raus, sondern eine weiße Flüssigkeit und der Rest war nach 2 Wochen leer. Nun soll ich laut Biovea eine Ersatz bekommen und dann hoffe ich doch, dass das nur ein Produktionsfehler war. Dann würde ich gerne mal das Foam mindestens drei Monate durchziehen.

Du schreibst, erst seit du es morgens UND abends nimmst und es auch reichlich anwendest, hat es dir was geholfen. Ich nehme das Foam nur morgens, weil es doch recht teuer ist. Meinst du, zwei Mal am Tag macht den Unterschied aus? Ist einmal am Tag nicht besser, als gar kein Minoxidil zu nehmen?

Über eine Antwort von dir würde ich mich freuen.

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Tue, 01 Jun 2010 22:26:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Mesh,

danke für Deine spontane Reaktion und die ausführliche Beschreibung!

Mir kam beim Lesen Deines Berichtes die Frage, warum Du nach all den Jahren Fin-Einnahme auch noch mit Minox angefangen hast? Hattest du trotz Fin einen vorschreitenden HA?

Zu meiner Minox Anwendung: Ich trage es immer erst auf, wenn ich vom Job heim komme. Also das erste mal ca. um 16 Uhr. Dann noch mal gegen 19 Uhr. Also in relativ engem Abstand hintereinander.

Ich dusche fast immer abends, also noch vor dem Schlafen. Ich bin verheiratet, morgens haben wir öfter Sex als abends. Doch meine Frau ist bzgl. des Minox nicht so empfindlich! Sie freut sich mit mir, dass die Haare wieder wachsen, und unterstützt die Therapie, weil sie ja leider intensivst mitbekommen hat, wie sehr ich unter dem HA gelitten habe.

Außerdem trage ich es sorgfältig verteilt direkt auf der Kopfhaut auf und verteile es dann nur ganz vorsichtig, so dass nicht viel in den Haaren kleben bleibt und somit auch fast gar nicht sichtbar ist. Gerade jetzt wo die Haare wieder dichter sind, wird es niemandem wirklich auffallen.

Ich stimme Dir aber zu, etwas lästig ist das ganze schon, aber viiiiiieeel besser als keine Haare mehr auf dem Kopf zu haben.

Wenn Du noch Fragen hast, gebe ich gerne weiter Auskunft!

Gruß, Stoffel

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [mesh](#) on Wed, 02 Jun 2010 07:05:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stoffel4711 schrieb am Wed, 02 June 2010 00:26

Mir kam beim Lesen Deines Berichtes die Frage, warum Du nach all den Jahren Fin-Einnahme auch noch mit Minox angefangen hast? Hattest du trotz Fin einen vorschreitenden HA?

Man sagt ja, jeder Mensch verliert bis zu 100 Haare am Tag und das wäre normal. Also verliere ich natürlich auch Haare. Auch der Mensch, der kein Haarausfall hat, bekommt mit dem Alter dünneres Haar und die Dichte wird auch immer weniger.

Meine Haardichte war in -den letzten 20 Jahre nie so hoch und da ich aber in den letzten 10 Jahren, die Haare recht kurz hatte, habe ich sie auch immer mit Stylingprodukten in die richtige Form gebracht. Gerade hinten/oben, wo die meisten Männer zum ersten Mal Haarausfall haben, habe ich ein dreifaches Problem. Ich habe dort ein Wirbel, dazu einen flachen Hinterkopf und dazu auch noch kleine lichte Stellen. Durch den Wirbel fallen die halt noch mehr auf. Dann kannst dir etwa vorstellen, wie das dann alles aussieht. Mit meinen kurzen Haaren konnte ich das mit meiner Stylingcreme recht gut in eine passende Form bringen, damit das gut aussah. Selber wenn ich mich im Spiegel angeschaut hatte, war ich auch recht zufrieden, aber jetzt kommt das Große aber. Auf Fotos sehe ich anders aus und ich denke, genau so sehen mich dann aber auch andere. Ich selber sehe mich im Spiegel anders, aber auf Fotos gefalle ich mir dann gar nicht. Gerade auf den Fotos sieht man, dass ich nicht nur große Geheimratsecken habe, sondern dass auch vorne die Stelle recht lichtdurchlässig ist.

Seit April lasse ich mir die Haare zum ersten Mal wachsen. Warum? Da ich einen recht großen Kopf und eine hohe Stirn habe und ich eigentlich -einen Pony tragen müsste. Dadurch, dass ich die Haare immer gestylt nach oben getragen hatte, viel das natürlich noch mehr auf. Nun dachte ich mir, ich lasse sie jetzt einfach mal sechs Monate wachsen und mal schauen, vielleicht bringt es ja wirklich was. Dadurch, dass ich nun keine Stylingprodukte mehr nehme und die Haare

nach unten fallen, sollten ja auch die lichten Stellen verschwinden. Nun ja, dabei habe ich eins nicht beachtet. Der hintere Bereich sieht bei mir von der Seite schrecklich aus. Ich weiß echt nicht, warum ich so bestraft bin. Großer Kopf, hohe Stirn und dieser Wirbel noch Hinten dazu. Da ja man mit Finasterid selten neue Haare bekommen kann, sie nur halten und das klappt bei mir ja recht gut, dachte ich mir nun, es wird endlich mal Zeit, dass ich Minoxidil richtig nehme. Wenn ich mir sowieso die Haare wachsen lassen möchte, dann kann ich in dieser Zeit auch Minoxidil nehmen. Da Rogaine Foam, also die Schaumform viel besser und überhaupt nicht ölig wirken soll, dachte ich mir, dann fange ich damit gleich mal im Mai an. Nun ja, gleich mit der ersten Dose hatte ich Pech und schon nach fünf Anwendungen war die Dose futsch, aber ich werde trotzdem am Ball bleiben. Ich soll jetzt die Tage eine Ersatzdose bekommen und ich hoffe dann, dass das bei der ersten Dose nur ein Produktionsfehler war. So viel dazu, warum ich mit Minoxidil nach so vielen Jahren Finasterid angefangen hatte.

Doch am meisten würde ich gerne wissen, gibt es auch noch andere hier, die wie ich schon seit über 10 Jahren Finasterid nehmen und wie die Haare bei Ihnen nach so langer Zeit jetzt aussehen.

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Mon, 14 Jun 2010 16:03:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mesh schrieb am Wed, 02 June 2010 09:05

Doch am meisten würde ich gerne wissen, gibt es auch noch andere hier, die wie ich schon seit über 10 Jahren Finasterid nehmen und wie die Haare bei Ihnen nach so langer Zeit jetzt aussehen.

Ja, fände ich auch sehr interessant!

Ich persönlich nehme Fin + Minox "erst" seit knapp 6 Jahren und habe im Vergleich zu früher deutlich mehr Haare.

Um Euch Mut zu machen: Die hier von manchen beschriebenen Nebenwirkungen werden meiner Meinung nach zu hoch aufgehängt! Ich habe in all der Zeit KEINE der hier öfters beschriebenen Nebenwirkungen gehabt. Lediglich die Haare werden von dem Minox leicht gräulich eingenebelt, wenn man sie nicht jeden Tag wäscht. Aber das ist minimal und wirklich kein Thema.

Ich bin mir sehr sicher, dass ich ohne diese Therapie mittlerweile relativ kahl wäre.

Aus meiner Sicht kann ich jedem dem seine Haare wichtig sind, der das Geld übrig hat und der es gesundheitlich verträgt nur empfehlen, die beiden Mittel konstant einzusetzen.

...zumindest so lange, bis es eine (noch) bessere Alternative gibt.

Gruß,

Stoffel

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Sat, 18 Sep 2010 16:05:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier noch mal eine aktuelle Meldung von meiner Haarsituation:

Ich weiß nicht genau warum, aber derzeit bekomme ich wieder einen Schub neuer Haare hinzu.

Es sind sehr viele. Sie sind jetzt im Schnitt 5-10mm lang und pigmentiert. Im vorderen Haaransatzbereich kann ich sie am besten wachsen sehen. 1cm hinter dem Haaransatz sind die Haare mittlerweile so dicht, dass dort nicht mehr auszumachen sind, aber bestimmt auch dort wachsen gerade wieder viele neue heran.

Ich weiß nicht wie es nun dazu kommt, denn ich habe meine Therapieform nicht geändert oder verstärkt, aber ich freue mich natürlich sehr darüber!

Die einzige halbwegs "logische" Erläuterung ist für mich die kühlere Jahreszeit. Wir haben Herbst, es geht auf den Winter zu. Evtl. gibt es da doch einen Zusammenhang!? Bei unserer Katze gibt es den ganz sicher, die legt langsam auch wieder an Felddichte zu.

Dafür sprechen würde auch, dass ich meinen letzten heftigen neuen Wachstumsschub fast genau vor einen Jahr in der gleichen Jahreszeit gehabt habe!

Macht jemand von Euch derzeit ähnlich positive Erfahrungen?

Gruß,

Stoffel

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Foxy](#) on Sat, 18 Sep 2010 16:07:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Stoffel

Fin und 2xMinox oder?

Thanks

Foxy

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Sat, 18 Sep 2010 17:50:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stimmt Foxi!

Daran habe ich in den letzten 12 Monaten nichts geändert.

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Wed, 22 Sep 2010 17:55:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Ihr,

ich wollte meine Frage noch mal in den Raum stellen, weil ich den nun schon zum 2x im Herbst einsetzenden starken Haarneuwuchs wirklich sehr interessant finde!

Ist das bei mir gerade purer Zufall, oder wachsen bei anderen unter Euch auch gerade überdurchschnittlich viel neue Haare heran?

Danke für Eure Rückmeldungen!

Gruß,

Stoffel

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Gast](#) on Wed, 22 Sep 2010 17:56:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nur meine eigene Meinung: Eventuell durch die kältere Jahreszeit -> mehr Haarwuchs -> Anpassung an die Temperatur?!?

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [stefanos1983](#) on Tue, 09 Nov 2010 10:50:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Stoffel/liebe gemeinde!

Bin seit einigerzeit das Forum am "durchleuchten". nun bin ich seit paar tagen regr. um auch den Bereich "erfolgreiche Behandlungen" zu sehen!
zu meiner geschichte: bin heute 27 jahre und habe seit ca 4 jahren haarausfall...erst schleichend in der tonsur ,dann aber auch in den GHE..Anfangs hab ich das ganze ignoriert da ich mich eh nicht von "hinten" im spiegel betrachte,was natürlich ein fehler war.heute würde ich auch direkt reagieren.im april 2010 war ich dann bei meiner hautärztin. der HA war schon sehr fortgeschritten.diese hat mir direkt Finasterid verschrieben.anfangs hab ich mir ziemlich viel davon erhofft...ein paar haare kamen auch,aber der gewünschte erfolg blieb weg.ich war sehr deprimiert...teilweise wusste ich nicht mehr weiter..der einziegste erfolg... der haarausfall wurde

eingegrenzt aber das was noch übrig war, war echt sehr deprimierend! habe meine haare früher immer hochgestylt mit haargel...was heute absolut nicht mehr möglich ist, da lichte stellen...ich muss heute nun meine haare kaschieren...durch das forum bin ich auf "streuhaar" gekommen...sprich hair so real benutze ich...dazu noch ein wenig volluma...aber auf dauer will ich damit auch nicht leben...über minox habe ich auch viel gelesen aber bisher habe ich mich gefürchtet. warum? weil a) eine langzeittherapie mit minox nur begrenzt möglich ist...b) viele hier über misserfolge berichten und c) man muss sich im klaren sein das man es für die zukunft jeden tag benutzen muss, was natürlich mehr aufwand ist als ne "pille" zu schlucken. durch deinen bericht aber, den ich komplett nun gelesen habe-bin ich von dem mittel minox überzeugt worden. für deine ausgiebigen bericht erstmal ein "dankeschön" alles ist natürlich mit viel tipperei und zeit verbunden. macht ja auch nicht jeder!

nun meine frage zu minox...da ich so wie die meisten hier auch arbeiten bin ,schließe ich die morgentliche anwendung mit minox aus...würde es dann auch so machen wie du es beschrieben hast. am liebsten wäre mir aber nur 1mal am tag minox anzuwenden. da ich auch viel unterwegs bin, selten zu hause.. hast du oder jmd. anderes schon erfahrungen wenn man es tägl. nur 1x anwendet??

liebe grüße stefan

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [mesh](#) on Tue, 09 Nov 2010 14:34:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

mich wundert es immer, dass Leute die mit Finasterid anfangen, glauben, dass sie damit neue Haare bekommen werden. Vielleicht gibt es den einen, oder anderen, bei dem das auch klappt, aber ich schätze mal, 98% aller Finasterid Anwender werden keine neuen Haare bekommen.

Ich selber nehme Finasterid seit 1999, also schon seit über 11 Jahren, und wenn ich es richtig einschätze, habe ich mein Haarstatus gehalten. Mein Vater hatte schon mit 27 Jahren wenig Haare und ich bin jetzt 39. Vorne ist es ein bisschen lichter geworden und deshalb habe ich vor ca. sechs Monaten mit Minoxidil angefangen.

Natürlich werden auch meine Haare sehr ölig und eigentlich sieht es echt bescheiden aus, aber wenn es hilft, sollte man es mindestens versuchen. Am Anfang habe ich es auch nur einmal am Tag genommen und dann auch mal 3-4 Tage nicht. Die erste Flasche reichte für fast drei Monate. Trotzdem hatte ich meine Dusche voller Haare und ich fragte mich, lässt die Wirkung von Finasterid nach, oder ist das wirklich dieses bekannte Shedding von Minox. Jetzt habe ich das Gefühl, das es nicht mehr so ausfällt und es besser wird.

Jetzt habe ich die 2. Flasche angefangen und nehme es jetzt immer abends. Da ich momentan auf Arbeitssuche bin und dazu noch Single, nehme ich es momentan auch morgens und da ist es egal, ob es sch... aussieht. Natürlich wäre das was anderes, wenn ich Job + Freundin hätte.

Ich werde sehen, ob es nach sechs Monaten wirklich was gebracht hat. Natürlich ist es blöd,

wenn man es ein Leben lang nehmen mus, aber einmal am Abend, ist sicherlich besser als überhaupt nicht zu nehmen. Und nicht vergessen, man muss am Tag mindestens 2-3 Mal essen, viel trinken und oft auf die Toilette gehen. Täglich zwei Mal die Zähne putzen und auch öfters duschen. Das sollte man jeden Tag machen, also ist es doch auch nicht schlimm, jeden Tag Minoxidil zu nehmen, wenn nur das Ölige nicht wäre.

Wenn du auf das Geld nicht achten musst, dann probier mal Minox Foam aus. Ich habe das einmal ausprobiert und damit werden die Haare nicht ölig und es fühlt sich nach Schaumfestiger an. Die Haare sind dann nass und so gut kann man die Haare dann auch nicht frisieren. Aber schon besser als das normale Minoxidil, dafür viel teurer. Musst du auch auf das Geld achten wie ich, dann hole dir Minox aus dem Internet. 6 Flaschen für 40 €. Günstiger geht es wirklich nicht.

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [dergeorge](#) on Tue, 09 Nov 2010 17:17:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also auf auf nach Sibirien...

Subject: Aw: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [dergeorge](#) on Tue, 09 Nov 2010 17:18:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Denke ich auch, dass es mit regain zusammenhängt

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [kraalex](#) on Tue, 09 Nov 2010 18:40:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Glückwunsch

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Sun, 14 Nov 2010 16:16:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stefanos1983 schrieb am Tue, 09 November 2010 11:50Hallo Stoffel/liebe gemeinde!

nun meine frage zu minox...da ich so wie die meisten hier auch arbeiten bin ,schließe ich die morgentliche anwendung mit minox aus...würde es dann auch so machen wie du es beschrieben hast.am liebsten wäre mir aber nur 1mal am tag minox anzuwenden.da ich auch viel unterwegs bin,selten zu hause..hast du oder jmd. anderes schon erfahrungen wenn man es tägl. nur 1x anwendet??

liebe grüße stefan

ich versuche Minox (ich nehme seit ca. 8 Monaten das deutlich günstigere von Kikland) 2x/Tag aufzutragen, was zeitlich aber nicht immer geht.

In der Woche wende ich es direkt nach der Arbeit (ca. 16 Uhr) und noch mal kurz vor dem Schlafengehen (ca. 24 Uhr) an. Morgens nach dem Duschen lass ich es bleiben, weil ich die Haare immer an der Luft trocknen lasse und man Minox ja nicht bei noch feuchtem Haar / Kopfhaut auftragen sollte.

An den Wochenenden nehm ich es morgens nach dem Aufstehen und noch mal irgendwann im Lauf des Tages.

Wie ich schon schrieb, nehme ich aber mehr als 1 ml, es sind eher 1.5ml. Diese Begrenzung auf 1ml leuchtete mir nie ein, denn es ist doch logisch und entscheiden, wie groß die Kopfhautfläche ist, die man mit Minox stimulieren möchte. Mit 1 ml konnte ich jedenfalls nicht alle Bereiche die ich zum Wachstum anregen wollte ausreichend benetzen. Erst mir der erhöhten Menge war das möglich und schon hatte ich einen richtig guten Erfolg!

Da meine Haare mittlerweile wieder schön dicht sind, kann ich es auch auftragen bevor ich aus dem Haus gehe. Wenn ich das Mittel direkt auf die Kopfhaut spritze und es nur ganz vorsichtig mit den Fingerkuppen verteile, kann man davon außen so gut wie gar nichts sehen.

Bei mir wirkt es also weiterhin sehr gut Ich mach so weiter und halte Euch auf dem Laufenden.

Gruß,

Stoffel

Subject: Aw: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Sun, 14 Nov 2010 16:35:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

larsen schrieb am Thu, 28 January 2010 11:23Hallo Stoffel4711,
danke für die Anztwort!

Werde jetzt mal ordentlich Regain drauf schütten!
Benutze auch Pantostin aber damit kann ich mir jeden Tag die Haare waschen ohne Erfolg.
Habe dich nach der AC-Therapie gefragt weil ich sie auch erfolglos ausprobiert habe!
Meine Resthaare haben schon viel an Geld und Ärger verursacht.
Gruß Larsen

Hallo Larsen,

ich wollte mal nachfragen, ob Du durch Deinen verstärkten Minoxinsatz auch einen

Neuwuchsschub bekommen hast?

Gruß,

Stoffel

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [mesh](#) on Sun, 14 Nov 2010 16:52:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

kannst du uns kurz verraten, wie sich dein Haarstatus in den ganzen acht Monaten Minoxidil Anwendung entwickelt hat? Sagen wir zum Beispiel 0% wäre Vollglatze und 100% wäre volles Haar. Was würdest du sagen, wie war dein Haarstatus, als du angefangen hast?

1. Geheimratsecken: ja oder nein
2. Hohe Stirn: ja oder nein
3. Haarstatus (0% bis 100%):
4. Lichte Stellen, wenn ja, wo?:
5. Wie oft nimmst du Minoxidil?:
6. Wann nimmst du Minoxidil?:
7. Nimmst du noch was, z.B. Finasterid?:
8. Wenn ja, seit wann?:

Wie war deine Entwicklung:

1. Monat (Start mit Minoxidil):
 2. Monat:
 3. Monat:
 4. Monat:
 5. Monat:
 6. Monat:
 7. Monat:
 8. Monat (Aktueller Stand):
-

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Fri, 19 Nov 2010 21:39:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mesh schrieb am Sun, 14 November 2010 17:52Hallo,

kannst du uns kurz verraten, wie sich dein Haarstatus in den ganzen acht Monaten Minoxidil Anwendung entwickelt hat? Sagen wir zum Beispiel 0% wäre Vollglatze und 100% wäre volles

Haar. Was würdest du sagen, wie war dein Haarstatus, als du angefangen hast?

1. Geheimratsecken: ja oder nein
2. Hohe Stirn: ja oder nein
3. Haarstatus (0% bis 100%):
4. Lichte Stellen, wenn ja, wo?:
5. Wie oft nimmst du Minoxidil?:
6. Wann nimmst du Minoxidil?:
7. Nimmst du noch was, z.B. Finasterid?:
8. Wenn ja, seit wann?:

Wie war deine Entwicklung:

1. Monat (Start mit Minoxidil):
2. Monat:
3. Monat:
4. Monat:
5. Monat:
6. Monat:
7. Monat:
8. Monat (Aktueller Stand):

Hallo

Ich nehme seit längerem Fin + verstärkt Minox, nun bereits seit ca. 1 1/2 Jahren.

Zu Beginn würde ich den Rest-Haarstatus an der Front auf 40% und an der Tonsur auf 55% schätzen.

Mittlerweile liege ich schätzungsweise wieder bei erfreulichen 80% (an der Front) und 90% (an der Tonsur). Womit ich wirklich total glücklich und zufrieden bin!

Zu den Fragen 1-4 schau Dir bitte meine hier reingestellten Fotos an, dann kannst du es selbst beurteilen.

zu 5.: 1-2x am Tag! Aber ich nehme jeweils mehr als 1ml! Eher 1.5 - 2ml. 1ml erschien mir für die betroffene Fläche stets viel zu wenig. Damit konnte ich gar nicht alle betroffenen Bereiche abdecken. Erst als ich mehr nahm kam der Erfolg!

zu 6.: Meistens nach der Arbeit und noch mal vor dem Schlafen gehen

zu 7.: Ja, Fin. 1.25mg/Tag.

zu 8.: Schon einigen Jahre. Aber die Haare wurden allein mit Fin über die Jahre dennoch leider immer dünner und weniger!

Die Entwicklung: Schau Dir bitte die Bilder und meine Berichte an, dann weißt du Bescheid.

Irgendwann fingen die Haare an den schon fast kahlen Stellen halt wieder massiv an zu wachsen. Ich hatte nicht mehr damit gerechnet und war damals ziemlich verzweifelt.

Das hat sich 100% geändert! Ich hoffe, es bleibt so wie es ist...

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [mesh](#) on Sat, 20 Nov 2010 13:06:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für deine ausführliche Antwort. Was ich aber noch gerne wissen möchte. Die Stellen, da wo sich bei dir was getan hat, sind das Stellen wo noch dünne Haare waren und durch Minoxidil diese Haare dicker und gleichzeitig dadurch auch dichter wurden?

Ich frage das deshalb, weil ich gerne wissen möchte, ob das auch bei Geheimrastecken hilft, also wo gar kein Haar mehr zu sehen ist. Meinst du, ich sollte die Stellen auch mal einreiben?

Und dann die wichtigste Frage, die ich hier schon oft gestellt hatte, aber nie wirklich zufrieden stellend beantwortet wurde.

Wie trägst du Minoxidil genau auf?

Ich würde mal behaupten, ich habe so ca. 70-80% volles Haar. Vorne sind die Haare dünner und ich habe Geheimratsecken. An der Tonsur sah man auch schon etwas, wenn man genauer hinschaute. Mein Problem ist, dass ich schon immer eine hohe Stirn hatte und viele denken, ach der hat Haarausfall, also kommt die hohe Stirn dadurch. Ich müsste eigentlich bei meiner hohen Stirn und Kopfform ein Pony tragen, aber das geht bei mir überhaupt nicht.

Ich muss aber dazu sagen, dass ich seit 1999 Finasterid nehme und seit dem hat sich nicht viel Negatives bei mir getan. Erst als die Haare in den letzten 1-2 Jahren vorne etwas dünner wurden, habe ich im April 2010 mit Minoxidil angefangen. Ich würde mal behaupten seit zwei Monaten hat sich einiges getan, das Shading hat wohl aufgehört und die Haare sind etwas dichter geworden und das freut mich riesig.

Nun würde ich gerne wissen, wie du das aufträgst. Als ich angefangen hatte, stellte ich sofort fest, wenn ich mit der Pipette auf die Kopfhaut tröpfel, dann werden meine Haare sehr fettig und aus diesem Grund hatte ich immer wieder damit auch aufgehört. Doch seit ich die Pipette aufziehe und diese entlang meiner Kopfhaut hin und her bewege, ohne sie zu drücken, seit dem ist es viel besser geworden. Und die Pipette ist nach 20 Sekunden leer. Ich finde diese Methode viel besser und wie machst du das?

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Sun, 21 Nov 2010 13:05:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mesh schrieb am Sat, 20 November 2010 14:06 Was ich aber noch gerne wissen möchte. Die Stellen, da wo sich bei dir was getan hat, sind das Stellen wo noch dünne Haare waren und durch Minoxidil diese Haare dicker und gleichzeitig dadurch auch dichter wurden?

Ja, beides! Es wuchsen neue Haare an sehr stark betroffenen, regelrecht kahlen Stellen, wo sonst so gut wie nichts mehr zu erkennen war, aber auch in den Bereichen, wo es noch etwas mehr Resthaare gab. Vor allem wurden alle anderen Haare zudem dicker und dunkler!

Ich frage das deshalb, weil ich gerne wissen möchte, ob das auch bei Geheimrastecken hilft, also wo gar kein Haar mehr zu sehen ist. Meinst du, ich sollte die Stellen auch mal einreiben?

mesh schrieb am Sat, 20 November 2010 14:06

Und dann die wichtigste Frage, die ich hier schon oft gestellt hatte, aber nie wirklich zufrieden stellend beantwortet wurde.

Wie trägst du Minoxidil genau auf?

Ich mache das eigentlich gar nicht spezielles! Ich nehme diese lange Pumpspitze von REGAIN (die passt auch auf die Kirkland Flaschen) und spritze mir das Mittel verteilt auf ca. 10 Stellen auf die betroffenen Haut-Areale, also UNTER die Haare, an die Haarwurzeln. Nicht IN die Haare. Dann verteile ich es noch ganz vorsichtig mit den Fingerspitzen auf der Kopfhaut. Danach Haare bürsten - Fertig! Geht echt schnell, dauert vielleicht 10 Sek. und ich finde wirklich nicht, dass die Haare davon fettig aussehen! Evtl. wirken sie ein bisschen feucht, was aber schon nach 1h wieder verschwunden ist.

Ich dusche und wasche die Haare mittlerweile wieder allmorgendlich, was ich mich in Zeiten des starken Haarverlustes nicht mehr getraut habe , dabei werden etwaige Rückstände ausgespült. So sehen die Haare immer gut aus.

Ich komme damit prima klar und sehe es wirklich nicht als Problem. Der HA war dagegen ein viel viel größeres Problem! Diese Kleinigkeit sehe ich persönlich also nicht als Einschränkung. Das nehme ich aufgrund der nun wieder schön nachwachsenden Haare echt gerne in Kauf.

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [mesh](#) on Sun, 21 Nov 2010 14:59:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Deine Haare werden nicht fettig? Also ich habe ca. 3-5 cm lange Haare. Ich gehe mit der Pippe an der Kopfhaut entlang, aber trotzdem bekommen meine Haare doch einiges ab. Mit den Fingern brauche ich da gar nicht ran gehen, denn sonst sind die Haare komplett nass. Ich frage mich immer, wie machen das die anderen, die angeblich dieses Problem nicht haben.

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Sun, 21 Nov 2010 19:58:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mesh schrieb am Sun, 21 November 2010 15:59 Deine Haare werden nicht fettig? Also ich habe ca. 3-5 cm lange Haare. Ich gehe mit der Pippe an der Kopfhaut entlang, aber trotzdem bekommen meine Haare doch einiges ab. Mit den Fingern brauche ich da gar nicht ran gehen, denn sonst sind die Haare komplett nass. Ich frage mich immer, wie machen das die anderen, die angeblich dieses Problem nicht haben.

Hmm, komisch.

Meinst Du wirklich sie werden FETTIG oder doch nur kurzzeitig etwas feucht?

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [mesh](#) on Sun, 21 Nov 2010 20:10:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meine Haare sind ja vor der Minoxidil Anwendung immer gewaschen und danach trocken gefönt. Trage ich dann Minoxidil auf, sind meine Haare danach etwas feucht, also kann das ja nur vom Minoxidil kommen. Meine Haare fühlen sich dann recht fettig an. Das heißt, trockne ich meine Haare nach dem Auftragen wieder und style sie dann, dann sehen meine Haare ungepflegt aus, als hätte ich schon lange meine Haare nicht mehr gewaschen.

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Sunken](#) on Sun, 21 Nov 2010 20:29:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Versuch doch mal, die Pipette vor dem Auftragen von außen abzutrocknen. Das meiste, was an den Haaren hängen bleibt, kommt mEn von der Außenseite der Pipette, die im Minox steckte.

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [mesh](#) on Sun, 21 Nov 2010 20:33:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Okay, das klingt so logisch, dass ich daran noch nie gedacht habe

Hey, gleich mal Morgen ausprobieren, auf die einfachsten Dinge kommt man selber nicht drauf

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Sun, 21 Nov 2010 20:38:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sunken schrieb am Sun, 21 November 2010 21:29 Versuch doch mal, die Pipette vor dem Auftragen von außen abzutrocknen. Das meiste, was an den Haaren hängen bleibt, kommt mEn von der Außenseite der Pipette, die im Minox steckte.

Sunken könnte durchaus recht haben!

Ich verwende nie die Pinpetten, die KIRKLAND beilegt. Zum Auftragen verwende ich immer meine alten REGAIN-Druckdüse. Damit kann ich das Mittel auftragen ohne das die Haare benetzt werden.

Aber klar, beim Verteilen gerät dann doch immer ein bisschen in die Haare. Doch lange nicht sooo viel, dass es direkt gammelig aussehen würde.

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Sun, 20 Feb 2011 12:46:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

War gestern beim Friseur und dachte mir, ich mach Euch mal fix ein schnelles, photographisches Haarupdate.

Zusammenfassung meiner Situation:

Die Haare sind weiterhin sehr dicht, wirken gesund, dick und sind schön dunkel.

Kein Vergleich zu den restlichen Fluseln, die ich noch vor 1 1/2 Jahren auf dem Kopf hatte.

Meine "Therapie" ist wie gehabt: 1.25mg Fin + 1-2x tägl. ausreichend Minox (mehr als 1ml, von Kirkland)

Nebenwirkungen außer Haarneuwuchs: Keine

Schönen Sonntag Euch allen!

File Attachments

1) [2011-02-20-002.jpg](#), downloaded 727 times



Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Sun, 20 Feb 2011 12:48:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

2. Foto

File Attachments

1) [2011-02-20-003.jpg](#), downloaded 647 times



Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Sun, 20 Feb 2011 12:49:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

3. Foto

File Attachments

1) [2011-02-20-004.jpg](#), downloaded 583 times



Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Sun, 20 Feb 2011 12:50:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

4. Foto

File Attachments

1) [2011-02-20-005.jpg](#), downloaded 608 times



Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Sunken](#) on Sun, 20 Feb 2011 13:33:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Heftiges Ergebnis, freut mich für dich. Danke für das Update.

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Sssnake](#) on Sun, 20 Feb 2011 15:24:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Traumhafte, kräftige Haare - gratuliere!
Auch ich kann nur sagen: Schmieren, schmieren, schmieren! Ob 1ml oder 5ml - vollkommen wurscht, die Kopfhaut muss anständig benetzt sein.

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [mesh](#) on Sun, 20 Feb 2011 17:24:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jetzt brauchst du nur noch eine moderne Frisur

Hast du vielleicht ein Foto, wie du ausgesehen hast, bevor du damit angefangen hast?

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Dasilvorio](#) on Sun, 20 Feb 2011 20:27:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich liebe Minox
gutes Ergebnis

Subject: wie bekommst du bei der haardichte überhaupt minox drauf
Posted by [danko](#) on Wed, 23 Feb 2011 18:17:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Aw: wie bekommst du bei der haardichte überhaupt minox drauf
Posted by [Stoffel1147](#) on Wed, 23 Feb 2011 18:27:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danko schrieb am Wed, 23 February 2011 19:17 wie bekommst du bei der haardichte überhaupt minox drauf

Das ist kein Problem: Ich spritze das Mittel mit Hilfe der langen Druckdüse (die vom original Regain) an mehreren Stellen direkt auf die Kopfhaut und verteile es dann nur noch ein wenig mit 1-2 Fingern, so das überall etwas landet. Fertig.

Aber du stellst die Frage ja nicht ohne Grund, also: Wo siehst du da ein Problem?

@ mesh: Danke für den Frisurtipp. Du bist der erste der unzensiert meckert. Aber ich bin ja lenrfähig. Mach mir mal bitte einen kreativen Vorschlag, der nicht panne aussieht. Vielleicht hast Du ein Foto von Deiner Frisur?

LG,

Stoffel

Subject: Aw: wie bekommst du bei der haardichte überhaupt minox drauf
Posted by [mesh](#) on Wed, 23 Feb 2011 18:47:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn man im Internet nach Frisuren sucht, dann sieht man nur Traumtypen mit vollem Haar. Umso mehr man sich dann die Fotos anschaut, umso frustrierter wird man.

Ich mag es an der Seite und hinten kurz, aber nicht zu kurz, man sollte die Kopfhaut nicht sehen. Oben sollten sie etwas länger sein und diese dann etwas nach vorne und nach oben frecher stylen. Ich benutze dafür immer: Shock Waves - Special Effects - Mad Mud Creme. Ich habe so

viele Sachen probiert und nach Jahren bin ich bei diesem Produkt gelandet. Wax macht die Haare fettig, Gel sieht so verschmiert und nass aus und viele andere Produkte stylen nicht gut. Dieses Produkt dagegen formt das Haar, sie bleiben trocken und es sieht cool aus. Das Zeug sieht aus wie weiches Kaugummi. Mein Tipp, ganz wenig nehmen, in der Handfläche gut verteilen, dass ein dünner Film entsteht und damit dann die Haare stylen. Hört sich schwer an, aber mit bisschen Übung klappt das. Nicht vergessen, Koteletten benutzen.

Aber wer hat schon so tolle Haare und sieht so klasse aus? Ich leider nicht.

Subject: Aw: wie bekommst du bei der haardichte überhaupt minox drauf
Posted by [Stoffel1147](#) on Wed, 23 Feb 2011 18:55:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi mesh!

Danke für die Erklärung und das Foto!

Hast schon recht, sieht ganz cool aus. Aber auch noch mit fast 40 Jahren?

Wenn ich mich so aufbrezel, setzt meine Frau zumindest direkt 'nen Privatdetektiv auf mich an, weil sie denkt, ich bin auf Abwegen.

Subject: Aw: wie bekommst du bei der haardichte überhaupt minox drauf
Posted by [mesh](#) on Wed, 23 Feb 2011 19:09:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin seit drei Wochen auch 40 und style mich auch so, mindestens so gut es mit meinen Haaren halt geht. Und deine Frau freut sich sicherlich auch über (d)einen neuen Haarschnitt

Subject: Aw: wie bekommst du bei der haardichte überhaupt minox drauf
Posted by [jpo03](#) on Thu, 24 Feb 2011 22:08:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sag mal stoffel, wie siehts eigentlich im ghe-bereich mit neuwuchs aus? hat sich da mittlerweile etwas getan? im welchen nw status befindest du dich eigentlich?

Subject: Aw: wie bekommst du bei der haardichte überhaupt minox drauf
Posted by [Stoffel1147](#) on Fri, 25 Feb 2011 17:16:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jpo03 schrieb am Thu, 24 February 2011 23:08 sag mal stoffel, wie siehts eigentlich im ghe-bereich mit neuwuchs aus? hat sich da mittlerweile etwas getan? im welchen nw status befindest du dich eigentlich?

Neuwuchs im GHE Bereich: Ja eindeutig! Die Haare haben sich gegenüber von vor 1 1/2 Jahren ganz deutlich verdichtet. Die Haare sind nicht nur weseentlich dicker und pigmentierter, es sind auch im GHE und Vorderkopfbereich viele Haare neu / nachgewachsen die vorher längere Zeit völlig verschwunden waren!

NW Status: Das kann ich gar nicht sagen, die Tonsur ist fast wieder so stark verdichtet wie zu meiner Jugendzeit.

Geheimratsecken habe ich nun eigentlich gar keine mehr. Die alte Haarlinie ist wieder vorhanden. Lediglich die Haardichte liegt vielleicht bei 70-80% des ursprünglichen Wertes.

Vielleicht liege ich bei NW 1.5? Weiß nicht, ist schwer zu sagen und aber auch nicht so wichtig. Wichtiger ist: Mir gefällt es super so wie es sich entwickelt hat. Ich gucke wieder gerne in den Spiegel, ohne dabei ängstlich auf die schwindenden Haare schielen zu müssen.

War das eine Schei...!

Alles in Allem ist für mich ein kleines, höchst erfreuliches Wunder, wenn ich mir jetzt im Vergleich dazu noch mal die 1 1/2 Jahre alten Bilder ansehe!

Subject: Aw: wie bekommst du bei der haardichte überhaupt minox drauf
Posted by [mesh](#) on Fri, 25 Feb 2011 19:22:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hast du vielleicht ein Foto von dir von 2009? Damit man sehen kann, wie es noch vor der Minoxidil-Anwendung ausgesehen hat?

Subject: Aw: wie bekommst du bei der haardichte überhaupt minox drauf
Posted by [Stoffel1147](#) on Fri, 25 Feb 2011 20:57:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mesh schrieb am Fri, 25 February 2011 20:22 Hast du vielleicht ein Foto von dir von 2009? Damit man sehen kann, wie es noch vor der Minoxidil-Anwendung ausgesehen hat?

Hi mesh!

Ich hatte irgendwo in diesem Beitrag schon mal ein paar alte Bilder gepostet. Blätter mal zurück.

Ich habe sie aber noch mal schnell zusammengefügt und hier angehängt.

Aber: Das was Du da siehst, war damals noch nicht mein haartechnischer Tiefstand!

Als diese Fotos entstanden sind, war der Haarstatus noch halbwegs erträglich, aber leider gingen in den darauffolgenden Monaten noch viel viel mehr Haare aus! Das war für mich wirklich extrem belastend und frustrierend.

Um so erfreulicher ist nun der ganze positive Verlauf der letzten 1.5 Jahre!

File Attachments

1) [2009-01.jpg](#), downloaded 749 times



Subject: Aw: wie bekommst du bei der haardichte überhaupt minox drauf
Posted by [mesh](#) on Fri, 25 Feb 2011 21:01:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke!!!

Subject: Aw: wie bekommst du bei der haardichte überhaupt minox drauf
Posted by [Stoffel1147](#) on Fri, 25 Feb 2011 21:09:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mesh schrieb am Fri, 25 February 2011 22:01Danke!!!

Immer gerne!

Und hier noch mal als Gegenüberstellung die aktuelle Situation, also ca. 2 Jahre später.

File Attachments

1) [2011-Februar.jpg](#), downloaded 765 times



Subject: Aw: wie bekommst du bei der haardichte überhaupt minox drauf
Posted by [mesh](#) on Fri, 25 Feb 2011 21:13:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Besser geht es nicht und jetzt noch eine gescheite Frisur

Subject: Aw: wie bekommst du bei der haardichte überhaupt minox drauf

Posted by [Stoffel1147](#) on Fri, 25 Feb 2011 21:28:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mesh schrieb am Fri, 25 February 2011 22:13 Besser geht es nicht und jetzt noch eine gescheite Frisur

LOL

Frechdachs

Subject: Aw: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!

Posted by [Sssnake](#) on Fri, 25 Feb 2011 23:24:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lass Dich ja nicht unterkriegen von den Pflaumen und bleib uns gewogen. Meine Story ist Deiner nicht unähnlich, deshalb kann ich das Ganze nur bestätigen.

Stoffel4711 schrieb am Mon, 02 November 2009 07:13 AFROLOCKE schrieb am Sun, 01 November 2009 22:01 Ihr abfucker von wegen Werbunggggggggggggggggggg für was den minox ooooooooooooo das neue Produkt minox muss man definitiv werbung für machen hahahahaha

wer von euch benutzt es nicht und hat minox werbung nötig?????

Ihr seit solche Miesmacher ich gönne euch die verdammte Glatze mittlerweile. Die meisten User trauen sich garnich mehr was zu schreiben, weil es einige Kandidaten gibt die sofort einen angreifen echt krank dieser Forum langsam

Cooler Kommentar!

Nicht ganz meine Wortwahl, aber Afrolocke hat von der Sache her völlig recht!

Euch allen einen guten Start in die neue Woche!

Stoffel

Subject: Aw: wie bekommst du bei der haardichte überhaupt minox drauf

Posted by [jpo03](#) on Sat, 26 Feb 2011 12:34:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich kann immer wieder nur über dieses ergebnis staunen. unglaublich, was mit dieser

kombination möglich ist.

Subject: Aw: wie bekommst du bei der haardichte überhaupt minox drauf

Posted by [mesh](#) on Sun, 27 Feb 2011 10:30:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was mich aber am meisten interessiert. Liegt es daran, dass er viel mehr nimmt, wie diese 1mg zwei Mal am Tag? Oder hat er einfach das Glück, dass das bei ihm so gut angeschlagen hat?!

Sollte ich vielleicht auch einfach nur viel mehr nehmen?!

Subject: Aw: wie bekommst du bei der haardichte überhaupt minox drauf

Posted by [Stoffel1147](#) on Sun, 27 Feb 2011 20:32:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mesh schrieb am Sun, 27 February 2011 11:30Was mich aber am meisten interessiert. Liegt es daran, dass er viel mehr nimmt, wie diese 1mg zwei Mal am Tag? Oder hat er einfach das Glück, dass das bei ihm so gut angeschlagen hat?!

Sollte ich vielleicht auch einfach nur viel mehr nehmen?!

Jep, diese Frage habe ich mir auch schon oft gestellt!

Da ich vorher mit der Minox-Standardempfehlung von 1 ml allerdings einen schleichend weiterschreitenden HA hatte und erst nach Erhöhung der Dosis den Neuwuchs bekam, ist es für mich die einzig logische und nachvollziehbare Erklärung.

Fin habe ich immer schon geviertelt und auch meine Lebensumstände, Ernährung, etc. habe ich nicht nennenswert geändert.

Die verstärkte Minoxanwendung war der einzige Unterschied zu vorher / nacher.

Und ja, es würde mich selber auch enorm interessieren, ob noch andere von Euch mit einer erhöhten Minoxdosierung bessere Erfolge erzielen können.

Diese 1ml Angabe im Beipackzettel: Ich habe eh nie verstanden. Warum soll für alle 1ml die richtige Menge darstellen

Es gibt doch ganz unterschiedliche Grade/Ausprägungen von HA.

Es kann ja nicht sein, dass jemand der nur 2-3qcm Flächen zu behandeln hat, genau so viel/wenig Minox auftragen sollte wie jemand der eine Fläche von 10-12qcm behandeln muss. Ist doch unlogisch, oder?

Ich meine, ich gieße hier zuhause meinen 250qm Rasen auch nicht nur mit einer Menge von

50l, wenn ich weiß, dass diese Rasenfläche min. 100l benötigen wird und sonst davon nicht überleben kann. Dann kann ich das Gießen auch direkt ganz sein lassen. Richtig? ^^

Ich würde mich freuen wenn es hierzu ein paar Rückmeldungen geben würde.

Und mesh: Ja, geh mal direkt ins Bad und fang an die betroffenen Arela mal etwas großzügiger mit Minox zu behandeln. Würde mich gar nicht wundern, wenn Du in 3-4 Monaten auch eine deutliche Verbesserung erkennen würdest. Das wünsche ich Dir!

Subject: Aw: wie bekommst du bei der haardichte überhaupt minox drauf
Posted by [mesh](#) on Sun, 27 Feb 2011 20:48:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du hast ja volles Haar, also wirst du das Problem nicht haben, aber soll ich auch die Geheimratsecken, wo eigentlich nichts mehr bei mir ist, trotzdem mit Minoxidil beschmieren?

Doch nun zum eigentlichen Problem. Diese Frage stelle ich hier immer wieder und das seit Jahren und nun stelle ich sie dir auch. Wie trägst du das Zeug auf? Egal was ich mache, die Haare sind danach feucht, sind fettig und sehen nach nichts aus. Ich bin seit Monaten leider krankgeschrieben, und wenn ich zu Hause bin, ist mir das auch egal, aber wenn ich bald wieder täglich raus muss, geht das natürlich nicht mehr. Du hast ja geschrieben, wegen diesem Problem, benutzt du es auch erst nach der Arbeit, doch das ist ja eigentlich nicht die Lösung. Ich benutze die Pipette und gehe ganz langsam über meine Kopfhaut, ohne zu drücken, bis die Pipette leer ist, aber trotzdem werden die Haare nass. Ist ja auch eigentlich logisch, wenn man 1-2 ml Minoxidil auf die Kopfhaut macht. Zieht ja nicht sofort ein.

Ich werde morgen zum ersten Mal mit Biotin und Zink-Chelat anfangen, vielleicht bringt es ja was, denn nach 11 Jahren Finasterid, lichtet es sich leider vorne immer mehr.

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Legende](#) on Sun, 27 Feb 2011 20:57:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Versuchs doch mal mit einem Pinsel?

So mach ich das zurzeit mit der TCM-Kur
Geht wunderbar !

Subject: Aw: wie bekommst du bei der haardichte überhaupt minox drauf
Posted by [Stoffel1147](#) on Sun, 27 Feb 2011 21:06:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mesh schrieb am Sun, 27 February 2011 21:48 Du hast ja volles Haar, also wirst du das Problem nicht haben, aber soll ich auch die Geheimratsecken, wo eigentlich nichts mehr bei mir ist,

trotzdem mit Minoxidil beschmieren?

Doch nun zum eigentlichen Problem. Diese Frage stelle ich hier immer wieder und das seit Jahren und nun stelle ich sie dir auch. Wie trägst du das Zeug auf? ...

Hi mesh,

verstehe!

Ok, ich werde Dir im Lauf der kommenden Tage mal eine kleine Fotoserie erstellen, auf der zu sehen ist, wo und wie ich das Minox auftrage und wie es nach dem Auftragen aussieht.

Hoffe das hilft Dir weiter.

LG, Stoffel

P.S.: Gute Besserung!!!

Subject: Aw: wie bekommst du bei der haardichte überhaupt minox drauf
Posted by [Christian24](#) on Sun, 27 Feb 2011 21:28:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich selbst trage auch mehr als die empfohlene 1ml auf und hab auch keine schlechten Erfahrungen damit. Meiner Meinung nach ist es sogar erforderlich den ganzen AGA Bereich zu benetzen.

Trotzdem glaub ich nicht das das der Grund für deinen Erfolg ist. Ich hatte genau so dichtes Haar wie du bis auf einmal der Juckreiz eingesetzt hat. Du hast auch beschrieben, dass das bei dir ähnlich war. Und seitdem der Juckreiz bei dir weg ist spriesen die Haare auch wieder. Die größte Frage ist für mich daher: Wie hast du diesen verdammten Juckreiz wegbekommen??? Das wäre denke ich auch für mich des Rätsels Lösung!

Subject: Aw: wie bekommst du bei der haardichte überhaupt minox drauf
Posted by [jpo03](#) on Sun, 27 Feb 2011 22:47:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

aber nimmt stoffel nur die gängigsten medis, fin und minox, soweit ich mich erinnern kann?

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Sun, 27 Feb 2011 23:11:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich noch mal, dann hüpf ich auch ins Bett:

Juckreiz: Jo, hatte ich in der Zeit des Haarausfalls ständig und sehr schlimm. Gerade an den Stellen wo die Haare verstärkt ausfielen. Beim Sport/Schwitzen wurde es noch verstärkt. Nach einer 10-tägigen Infusions-/Kortisontherapie im Zusammenhang mit einer Tinnitusbehandlung war das Jucken 100% verschwunden! Habe mir daraufhin damals ALPICOR-F verschreiben lassen, weil darin auch Kortison enthalten ist. Habe es aber insgesamt nur 4-5x aufgetragen, weil der Juckreiz irgendwann nicht mehr da war und der Neuwuchs begann. Hab es immer noch im Schrank rumstehen.

Sonstige Medis: Nein, Fin + Minox, das wars.

Das Fin: PROSCAR von MSD, geviertelt

Das Minox: KIRKLAND über BIOVEA, 1-2x täglich, aber mehr als 1ml

Das wars, ich muss in die Kojel!

N8!

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [jpo03](#) on Wed, 02 Mar 2011 18:27:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ist alpikor f nicht ein medikament gegen den haarausfall bei frauen?
hast du die kortisontherapie beim hautarzt bekommen?

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Wed, 02 Mar 2011 18:51:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jpo03 schrieb am Wed, 02 March 2011 19:27: ist alpikor f nicht ein medikament gegen den haarausfall bei frauen?
hast du die kortisontherapie beim hautarzt bekommen?

Ja, ALPICOR F ist ein kortisonhaltiges Mittel gegen HA bei Frauen. Das Mittel hatte mir meine Hautärztin verschrieben, nachdem ich ihr von den positiven Effekten der Kortisontherapie (das waren Infusionen) vorgeschwärmt hatte, die ich aufgrund des Tinnitus von meinem HNO-Arzt bekommen hatte.

Ich wollte von ihr damals halt irgendwas Auftragbares mit Kortison, da hat sie mir dieses Mittel empfohlen.

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [jpo03](#) on Wed, 02 Mar 2011 19:37:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

vllt. hilft das mittel ja auch gegen trichodinie-symptome und haarausfall bei männern.

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [jpo03](#) on Fri, 04 Mar 2011 16:22:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kann es nicht sein, dass dein haarausfall durch die kortisontherapie gestoppt wurde, nachdem auch der juckreiz verschwunden war?

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Fri, 04 Mar 2011 17:12:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jpo03 schrieb am Fri, 04 March 2011 17:22kann es nicht sein, dass dein haarausfall durch die kortisontherapie gestoppt wurde, nachdem auch der juckreiz verschwunden war?

Doch, das kann durchaus sein!

Aber ich finde hier im Forum leider nirgendwo ähnliche Fälle.

Ich habe damals mit der verstärkten Minoxanwendung etwa in der Zeit begonnen, wo ich auch diese Kortisoninfusionen bekam.

Zur gleichen Zeit verschwand zunächst der lästige Juckreiz und einige Wochen später wuchsen die Haare nach.

Vielleicht gibt es noch andere die ähnlich positive Erfahrungen mit Kortison + Minox + Fin gemacht haben?

Vielleicht ist es aber auch nur die verstärkte Minoxanwendung in Kombi mit Fin und die Kortisonsache ist völlig irrelevant...?

Ich weiß es nicht.

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Foxi](#) on Sat, 05 Mar 2011 14:32:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Normalerweise ist Kortison Gift für die Haare
Oral-Infusionen usw..

Foxi

Subject: Aw: wie bekommst du bei der haardichte überhaupt minox drauf
Posted by [Stoffel1147](#) on Sat, 05 Mar 2011 20:29:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ mesh...:

Ich habe gestern Nachmittag ein paar Bilder von meiner Minoxanwendung gemacht. War gar nicht so leicht!

Zum Einen damit du siehst, wie meine Minox-Düse aussieht, aber auch wie ich das Mittel unterhalb der Haare aufspritze und wie es bei mir auf dem Kopf dann am Ende, nach dem Bürsten der Haare aussieht.

Klar, die Haar sind ein ganz bisschen feucht, man sieht es auf dem Foto ein wenig, aber das ist gar nicht schlimm! Es sieht bei mir fast so aus, als hätte ich geduscht und sie wären noch nicht komplett getrocknet. Ich finde das echt nicht weiter tragisch.

Aber schau selbst....

LG, Stoffel

File Attachments

1) [Minox-Auftragen-2011-03-04.jpg](#), downloaded 744 times



Gebürstete,
Aufträge

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [jpo03](#) on Sun, 06 Mar 2011 15:42:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

man müsste das trotzdem mal testen. wenns gegen trichodinie helfen sollte, wäre das allemal etwas.
zumindest mal die "salbe" ausprobieren.

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Kreon](#) on Sun, 06 Mar 2011 22:56:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also ich bin grad dabei das mit 3 mal am tag minox anzuwenden auszuprobieren, und zwar mit

spectral DNC-L, also volles rohr minox.

mal gucken, ob sich da was tut.

mein status hat sich die letzten monate stetig verschlechtert.

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [mesh](#) on Mon, 07 Mar 2011 07:27:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Woher hast du denn diesen Aufsatz her? Der ist ja nicht dabei, wenn man Minoxidil bei Kirkland kauft?! Vielleicht ist das auch bei mir besser, als diese Pipette.

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [jpo03](#) on Tue, 08 Mar 2011 01:18:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

den aufsatz gibt es beim regaine.

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Christian24](#) on Tue, 08 Mar 2011 05:16:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kreon schrieb am Sun, 06 March 2011 23:56also ich bin grad dabei das mit 3 mal am tag minox anzuwenden auszuprobieren, und zwar mit spectral DNC-L, also volles rohr minox.

mal gucken, ob sich da was tut.

mein status hat sich die letzten monate stetig verschlechtert.

Wie willst du das DNC-L auftragen ohne das es wer merkt? Da muss man ja den ganzen Tag im Haus verbringen.

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Sssnake](#) on Tue, 08 Mar 2011 06:12:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich fülle das Minox in ein Pipettenfläschchen um (gibt's in verschiedenen Größen in der Apotheke. Das ist für mich die beste Lösung.

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Kreon](#) on Tue, 08 Mar 2011 15:30:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also ich schmier das zeug einfach komplett ein bis es komplett in die haut eingezogen ist, das geht ganz gut, danach sieht man nichts, haare sind zwarn bissi fettig danach, aber ich hab so dicke haare, dass das nicht sehr auffällt.

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [backflash](#) on Wed, 09 Mar 2011 16:35:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe mich heute erstmals durch den ganzen Thread gekämpft, obwohl er ja schon vor 1,5 Jahren gestartet wurde.

Stoffel4711 schrieb, dass die Einnahme von Fin allein eher zu einer Verschlechterung führte und die Verbesserung durch das grosszügige Auftragen von Minox kam.
Ob dieses tolle Ergebnis nicht auch von Minox allein gekommen wäre?

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [mesh](#) on Wed, 09 Mar 2011 17:22:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kurzfassung:

Finasterid stoppt den Haarausfall, bringt aber keine neuen Haare. Minoxidil stoppt auch den Haarausfall, kann aber auch neue Haare sprießen lassen. Beides zusammen scheint wohl die beste Lösung zu sein.

Wie sagt man immer im Sport: never change a winning team.

Er kann jetzt mit Finasterid aufhören, und wenn es nur am Minoxidil liegt, dass seine Haare jetzt toll sind, dann bleibt sein Haarstatus, wie es jetzt ist. Wenn nicht, dann fallen die Haare wieder aus.

Nun stelle ich dir die Frage: Würdest du es riskieren, dass zu testen?

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Wed, 09 Mar 2011 17:41:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mesh schrieb am Wed, 09 March 2011 18:22Kurzfassung:

Finasterid stoppt den Haarausfall, bringt aber keine neuen Haare. Minoxidil stoppt auch den

Haarausfall, kann aber auch neue Haare sprießen lassen. Beides zusammen scheint wohl die beste Lösung zu sein.

Wie sagt man immer im Sport: never change a winning team.

Er kann jetzt mit Finasterid aufhören, und wenn es nur am Minoxidil liegt, dass seine Haare jetzt toll sind, dann bleibt sein Haarstatus, wie es jetzt ist. Wenn nicht, dann fallen die Haare wieder aus.

Nun stelle ich dir die Frage: Würdest du es riskieren, dass zu testen?

Hi Mesh,

ja, Du hast recht.

Das auszuprobieren wäre natürlich möglich und sehr interessant (wie viel zahlt ihr mir denn für dieses Experiment?), aber ich habe mich gerade so schön an die neuen Haare gewöhnt, dass ich lieber nichts riskieren will.

Viel besser wäre es doch, wenn noch ein paar von Euch ebenfalls mit einer erhöhten Minoxanwendung starten würden. Vielleicht sind diese pauschal genannten 1ml Minox ja echter Nonsens und man muss es lediglich individueller anpassen um Erfolg zu haben?

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Foxy](#) on Wed, 09 Mar 2011 18:12:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stoffel4711 schrieb am Wed, 09 March 2011 18:41mesh schrieb am Wed, 09 March 2011 18:22Kurzfassung:

Finasterid stoppt den Haarausfall, bringt aber keine neuen Haare. Minoxidil stoppt auch den Haarausfall, kann aber auch neue Haare sprießen lassen. Beides zusammen scheint wohl die beste Lösung zu sein.

Wie sagt man immer im Sport: never change a winning team.

Er kann jetzt mit Finasterid aufhören, und wenn es nur am Minoxidil liegt, dass seine Haare jetzt toll sind, dann bleibt sein Haarstatus, wie es jetzt ist. Wenn nicht, dann fallen die Haare wieder aus.

Nun stelle ich dir die Frage: Würdest du es riskieren, dass zu testen?

Hi Mesh,

ja, Du hast recht.

Das auszuprobieren wäre natürlich möglich und sehr interessant (wie viel zahlt ihr mir denn für dieses Experiment?), aber ich habe mich gerade so schön an die neuen Haare gewöhnt, dass ich lieber nichts riskieren will.

Viel besser wäre es doch, wenn noch ein paar von Euch ebenfalls mit einer erhöhten Minoxanwendung starten würden. Vielleicht sind diese pauschal genannten 1ml Minox ja echter Nonsens und man muss es lediglich individueller anpassen um Erfolg zu haben?

das Fin keine Haare bringt stimmt aber nicht!
ich hatte vor 17 Jahren fast ne Glatze und dann nur Fin genommen
und die Haare wurden bis auf leichte GHE wieder dicht!
bei Fin allein dauert es halt länger mit Minox scheint
es halt schneller zu gehn!

oder man ist halt kein Fin Responder, was es scheinbar auch gibt!

Foxi

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [mesh](#) on Wed, 09 Mar 2011 18:18:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Einfach nur mal so, weil ich es gerade gefunden habe.

Ärzte Zeitung, 16.05.2007

Finasterid kräftigt schütteres Haupthaar sichtbar
Die Behandlung eignet sich vor allem für jüngere Männer mit beginnender androgenetischer Alopezie

DRESDEN (grue). Bei Männern zwischen 20 und 40 wirkt eine mehrjährige Finasterid-Behandlung einer androgenetischen Alopezie entgegen. Der Haarausfall kommt zum Stillstand, die Haare werden wieder kräftiger.

In Dresden hat Professor Hans Wolff eine kontrollierte Studie zu Finasterid 1mg (Propecia®) vorgestellt. 22 jüngere Männer mit leichter bis mittelschwerer androgenetischer Alopezie erhielten für insgesamt vier Jahre Finasterid oder Placebo, so der Arzt aus München bei einer Veranstaltung des Unternehmens MSD.

In regelmäßigen Abständen wurde das Haar in einem definierten Areal abgeschnitten und gewogen. In der Verumgruppe hatte das Haargewicht um durchschnittlich 22 Prozent zugenommen. In der Placebogruppe jedoch war es um 25 Prozent gesunken. "Finasterid kräftigt

sichtbar das Haupthaar. Mit Placebo dagegen wird es innerhalb weniger Jahre immer schütterer", sagte Wolff. Außerdem wachsen mit Finasterid neue Haare: Der Netto-Zuwachs beträgt in vier Jahren sieben Prozent, wogegen es mit Placebo zu einem Verlust von 13 Prozent kommt.

Das entspricht einer Langzeitstudie, wonach sich mit Finasterid der Haarschopf verdichtet. "Am besten funktioniert das, wenn die Haare zu Beginn noch relativ kräftig sind", sagte Wolff. "Deshalb sollte die Behandlung möglichst früh erfolgen." Bei Älteren lasse sich zumindest der Haarausfall bremsen.

Als Höchstgrenze für den Therapie-Einstieg nannte Wolff etwa 60 Jahre. In diesem Alter können sich die meisten Männer mit einer Glatze arrangieren, wogegen jungen Männern Haarausfall oft erheblich zu schaffen macht. "Für sie gibt es jetzt über die kritische Zeitspanne von vielleicht zehn Jahren eine Therapie", sagte der Dermatologe. Die Rate der Nebenwirkungen beträgt zwei bis vier Prozent, wobei Libido- und Potenzstörungen am häufigsten sind. Wenn sie in den ersten acht Wochen nicht auftreten, seien auch im weiteren Verlauf keine therapiebedingten Sexualprobleme zu befürchten.

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Foxi](#) on Wed, 09 Mar 2011 18:28:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

es gibt auch ne Seite wo es heist das Fin mehr Haare bringt als Minox
da heist es
während Minox meist nur Flaumhaare ausbildet, bringt Finasterid echtes Haar
(so ungefähr)

Foxi

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [mesh](#) on Wed, 09 Mar 2011 18:30:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Deswegen nehme ich beides

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Foxi](#) on Wed, 09 Mar 2011 18:35:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mesh schrieb am Wed, 09 March 2011 19:30 Deswegen nehme ich beides

aha

Foxi

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Yes No](#) on Wed, 09 Mar 2011 20:35:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

In einem Ami-Forum hat jemand eine sehr ähnliche Erfolgsgeschichte reingeschrieben: Durch das mehrfache Anwenden von Minoxidil (4-5x/Tag) sind ihm alle Haare zurückgekommen. Siehe link.

http://www.hairsite.com/hair-loss/forum_entry-id-76338-page-0-category-3-order-last_answer.html

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Thu, 10 Mar 2011 13:11:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Villain schrieb am Wed, 09 March 2011 21:35In einem Ami-Forum hat jemand eine sehr ähnliche Erfolgsgeschichte reingeschrieben: Durch das mehrfache Anwenden von Minoxidil (4-5x/Tag) sind ihm alle Haare zurückgekommen. Siehe link.

http://www.hairsite.com/hair-loss/forum_entry-id-76338-page-0-category-3-order-last_answer.html

Respekt, erstaunlich was ihr alles findet!

Du hast recht, diese Erfolgsgeschichte, und die vermutliche recht banale Ursache (verstärkte Minoxanwendung), ist mit meiner Situation sehr gut vergleichbar.

Wurden von ihm eigentlich irgendwo Fotos der vorher/nacher Situation gezeigt?

Mich würde sehr interessieren, ob es noch mehr derartige positive Wirkungen durch verstärkte Minoxanwendugn gab/gibt.

Hat denn keiner von Euch jemals ausprobiert, dass Minox über einen längeren Zeitraum mit deutlich mehr als den normalen 1ml anzuwenden?

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Foxi](#) on Thu, 10 Mar 2011 13:14:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

gibt es von dem auch Bilder?
seh nur den Text

Foxi

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Sssnake](#) on Thu, 10 Mar 2011 13:38:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin einer von den 1ml+ - Jüngern. Ich bin eher bei 4-6ml, aber das geht bei meinen langen und Gott sei Dank noch relativ vielen Haaren gar nicht anders. Ich kann Deine Aussagen nur bestätigen. Leider ist der Neuwuchs bei mir nicht so stark wie bei Dir, aber doch vorhanden. Wobei bei mir TOPISCH noch Fin + Pantostin dazukommt.

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Yes No](#) on Thu, 10 Mar 2011 13:46:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es gibt Fotos, jedenfalls "Nachher". Vielleicht hat der Kerle irgendwo irgendwann früher Bilder reingestellt, er ist ja ein Langzeitmember des Forums, den kenne ich auch von viel, viel früher. Hab jetzt die Threads nicht alle durchgelesen. Ihr müßt einfach an den Anfang des Board. Für die faulen unter euch:

http://www.hairsite.com/hair-loss/forum_entry-id-77437-page-0-category-3-order-last_answer.html

http://www.hairsite.com/hair-loss/forum_entry-id-78193-page-0-category-3-order-last_answer.html

Und noch so ein Experiment:

http://www.hairsite.com/hair-loss/board_entry-id-77724-page-0-order-last_answer-category-3.html

Also ich habe seit jeher nur 1x täglich 1ml Minox angewendet :(
Muss mal mehr davon draufmachen.
Hatte aber auch schon Nebenwirkungen und auch verstärkten Haarwuchs im Gesicht/Stirn/Augenbrauen von nur 1x1ml oO

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Foxi](#) on Thu, 10 Mar 2011 14:03:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nimmt der nur Minox???
kann nix finden das der auch Fin nimmt

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Thu, 10 Mar 2011 14:27:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sssnake schrieb am Thu, 10 March 2011 14:38Ich bin einer von den 1ml+ - Jüngern. Ich bin eher bei 4-6ml, aber das geht bei meinen langen und Gott sei Dank noch relativ vielen Haaren gar nicht anders. Ich kann Deine Aussagen nur bestätigen. Leider ist der Neuwuchs bei mir nicht so stark wie bei Dir, aber doch vorhanden. Wobei bei mir TOPISCH noch Fin + Pantostin dazukommt.

Hi Ssnake,

vielen Dank für Deine Rückmeldung!

Wie lange wendest du Minox nun schon verstärkt an?

LG, Stoffel

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Thu, 10 Mar 2011 14:33:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Villain schrieb am Thu, 10 March 2011 14:46Es gibt Fotos, jedenfalls "Nachher". Vielleicht hat der Kerle irgendwo irgendwann früher Bilder reingestellt, er ist ja ein Langzeitmember des Forums, den kenne ich auch von viel, viel früher.

Hab jetzt die Threads nicht alle durchgelesen. Ihr müßt einfach an den Anfang des Board.

Für die faulen unter euch:

http://www.hairsite.com/hair-loss/forum_entry-id-77437-page-0-category-3-order-last_answer.html

http://www.hairsite.com/hair-loss/forum_entry-id-78193-page-0-category-3-order-last_answer.html

Und noch so ein Experiment:

http://www.hairsite.com/hair-loss/board_entry-id-77724-page-0-order-last_answer-category-3.html

Also ich habe seit jeher nur 1x täglich 1ml Minox angewendet

Muss mal mehr davon draufmachen.

Hatte aber auch schon Nebenwirkungen und auch verstärkten Haarwuchs im Gesicht/Stirn/Augenbrauen von nur 1x1ml oO

Hallo Villain,

besten Dank für die flotte Sucherei!

LG, Stoffel

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Sssnake](#) on Thu, 10 Mar 2011 15:04:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stoffel4711 schrieb am Thu, 10 March 2011 15:27Sssnake schrieb am Thu, 10 March 2011 14:38Ich bin einer von den 1ml+ - Jüngern. Ich bin eher bei 4-6ml, aber das geht bei meinen langen und Gott sei Dank noch relativ vielen Haaren gar nicht anders. Ich kann Deine Aussagen nur bestätigen. Leider ist der Neuwuchs bei mir nicht so stark wie bei Dir, aber doch vorhanden. Wobei bei mir TOPISCH noch Fin + Pantostin dazukommt.

Hi Ssnake,

vielen Dank für Deine Rückmeldung!

Wie lange wendest du Minox nun schon verstärkt an?

LG, Stoffel

Seit ziemlich genau einem Jahr; und seit ca. 10 Monaten ist der Haarausfall drastisch zurückgegangen und es kommt immer wieder zu 'Neuwuchsschüben', immer nach dem gleichen Schema: ca 6-7mm unpigmentierte Haarspitze, dann normales, kräftiges Terminalhaar. Besonders in Phasen, in denen ich besonders diszipliniert schmiere. Bei mir ist es vermutlich die Summe aus Fin + Panto + viel Minox, die das Ruder noch einmal herumgeworfen hat.

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [jpo03](#) on Thu, 10 Mar 2011 18:03:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

krass, da ist überhaupt keine spur von haarausfall!
und der hat noch gel drin und seine haare sehen vollkommen dicht aus, keine geheimratsecken. heftig.
aber wenn er nur minox nehmen sollte, dürfte sich doch bei ihm bald ein gewöhnungseffekt einstellen?

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [mesh](#) on Thu, 10 Mar 2011 18:30:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Seit mir nicht böse, wenn ich das jetzt sage, aber zwischen Haarausfall und Haarausfall gibt es einen großen Unterschied.

Nichts gegen dich Stoffel, aber als ich das 1. Foto von dir gesehen hatte, dachte ich mir, ich würde alles tun, wenn ich solche Haare hätte wie du und du beschwerst dich das Du Haarausfall hast. Natürlich sind jetzt deine Haare voller und toll, aber auch davor hattest du

mehr Haare, als die meisten Leidensgenossen. Ich bin ja hier schon seit ca. 10 Jahren unterwegs, und als damals Finasterid so richtig bekannt wurde, waren hier im Forum auch Männer mit richtigen Haarproblemen unterwegs. Die sind leider alle verschwunden. Ich muss echt schmunzeln, wenn ich hier von einem 17. Jährigen lese, der Haarausfall hat, oder wenn ich mir Fotos, von Leuten anschau, wo ich mir denke, dass das sicherlich die Männer sind, die 1 Haar in der Dusche gefunden haben und gleich an Haarausfall denken.

Also nicht persönlich nehmen. Der Typ aus den USA kenne ich ja nicht und auf den Fotos hat er tolles, volles Haar. Nur wie sahen sie vorher aus? Gehört er zu den Männern, die oben kaum noch was drauf hatten, oder zu den Männern, die 95% volles Haar hatten und jetzt durch Minoxidil wieder 100%?

Ein Bekannter von mir hat eine Glatze. Er sieht das anders, aber auf seinem Kopf gibt es nur noch einen Kranz und oben ein paar Härchen. Für mich ist das eine Glatze. Er hat vor zwei Jahren mit Minoxidil angefangen. Er ist seit dem begeistert. Er meint, seine Haare fallen nicht mehr aus und er ist der Meinung, die Haare wären dichter und dicker geworden. Er wurde sogar gefragt, ob er seine Haare färbt, weil sie so dunkel sind. Er ist damit sehr zufrieden. Ich wäre mit seinem Status total verzweifelt.

Ich will nur damit sagen, seine Ausgangsposition ist eine andere als meine. Er hat fast überhaupt keine Haare mehr und ist jetzt froh, die wenigen zu halten, die er noch hat. Ich würde nie wieder aus dem Haus gehen, wenn ich so wenig Haare hätte. Und ein Stoffel wäre vielleicht mit meinem Haarstatus unzufrieden.

Ehrlich gesagt bin ich froh mit dem, was ich so habe. Ich würde mal sagen, ich habe so zwischen 70-80% Haare. Ich nehme jetzt seit fast 12 Jahren Finasterid und seit einem Jahr Minoxidil und das eher selten. Also nicht jeden Tag und wenn nur einmal am Tag. Seit einigen Wochen versuche ich es jetzt, jeden Tag zu benutzen (einmalig). Mal schauen, vielleicht wird es ja auch bei mir besser?! Ich bin gespannt.

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Thu, 10 Mar 2011 18:34:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jpo03 schrieb am Thu, 10 March 2011 19:03krass, da ist überhaupt keine spur von haarausfall! und der hat noch gel drin und seine haare sehen vollkommen dicht aus, keine geheimratsecken. heftig.
aber wenn er nur minox nehmen sollte, dürfte sich doch bei ihm bald ein gewöhnungseffekt einstellen?

Hi Jpo,

dieser immermal wieder in den Raum geworfene "Gewöhnunseffekt" ist vielleicht auch eher eine blanke Theorie/Vermutung, die dadurch wahr zu sein scheint, dass Minox von vielen Anwendern einfach zu gering und zu unregelmäßig dosiert wird (1ml), was am Anfang zwar erste positive Resultate bietet, die dann aber zu schnell nachlassen.

Wohingegen eine dauerhafte + außreichende Menge Minox (>1ml) diesen nachlassenden Effekt gar nicht erst aufkommen lässt.

Bei mir habe ich auch keine Spur von einem Gewöhnungseffekt erkennen können. Im Gegenteil, ich meine, die Haare werden weiterhin dicker und dichter. Wenn auch langsam, aber das muss man ihnen gönnen.

LG, Stoffel

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [mesh](#) on Thu, 10 Mar 2011 18:44:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das hier habe ich eben zufällig gefunden. Das stammt aus dem Jahr 2006. Schaut euch nur mal die beiden Fotos an. Das ist der selbe Typ, die selben Haare, nur verschieden gekämmt und optimaler fotografiert. Beim 1. Foto würde doch niemand an Haarausfall denken und beim 2. Foto sieht man es genau.

klick

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Foxy](#) on Thu, 10 Mar 2011 18:45:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

irgendwie kommt mir das bei euch immer so leicht vor
ich glaub es reicht schon wenn ihr Minox nur anschnuppert
und die Haare wachsen
ein anderer schmiert sich die Finger und die Kopfhaut wund
und nix is

bei mir wurden die Haare schon dunkler mit Minox
Hauptsächlich die Stirninsel aber alles dahinter
ist weg oder eben dünne Fäden, als ob nur ein paar Haare
auf Minox gut reagieren
ich hab Unmengen an kleinen Haaren bekommen aber die sind immer gleich oder es macht doch
irgendwann mal zooooommm
bin täglich am überlegen, weiter schmieren oder Aufgabe

Foxy

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!

Posted by [Stoffel1147](#) on Thu, 10 Mar 2011 19:06:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mesh schrieb am Thu, 10 March 2011 19:44Das hier habe ich eben zufällig gefunden. Das stammt aus dem Jahr 2006. Schaut euch nur mal die beiden Fotos an. Das ist der selbe Typ, die selben Haare, nur verschieden gekämmt und optimaler fotografiert. Beim 1. Foto würde doch niemand an Haarausfall denken und beim 2. Foto sieht man es genau.

klick

Mich würde interessieren, wie es ihm heute, also 5 Jahre später geht.

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!

Posted by [Stoffel1147](#) on Sat, 11 Jun 2011 17:07:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute,

habe gerade nach dem Duschen mal schnell ein Nassfoto von den Haaren gemacht.

Bin weiterhin extrem zufrieden mit dem was die Mittelchen bei mir in den letzten 2 Jahren erreicht haben!

Werde mit 1mg Fin + 2x tägl. Minox weitermachen und Euch auf dem Laufenden halten...

Schönes Wochenende und viel Erfolg!

Stoffel

File Attachments

1) [001-Nass-Blitz.jpg](#), downloaded 971 times



Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Fin](#) on Sat, 11 Jun 2011 17:26:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

wie nimmst du Minoxidil?

Gruss

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Sat, 11 Jun 2011 19:13:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fin schrieb am Sat, 11 June 2011 19:26

wie nimmst du Minoxidil?

Ich nehme es 2x am Tag, aber vor allem deutlich mehr als 1ml! Eher 2 - 2.5ml, so das wirklich alle auch nur ansatzweise gefährdeten Bereiche gut mit dem Mittel benetzt werden.

Das ist meiner Meinung nach der entscheidende Schlüssel zum Erfolg / Neuwuchs gewesen!

Lies dir mal den Thread durch, da habe ich es beschrieben...

LG,

Stoffel

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [krx](#) on Sun, 12 Jun 2011 19:08:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jetzt hab ich auch ne frage , und zwar wie waren die "flaumhärchen" bei dir verteilt...?
konstant an der haarlinie, sodass wenn alle voll ausgebildet wären , ein nw0 dawäre, oder nur vereinzelt... ?

ich hoffe gerade auch, dass sich ein flaum bildet

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Sun, 12 Jun 2011 20:21:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

krx schrieb am Sun, 12 June 2011 21:08jetzt hab ich auch ne frage , und zwar wie waren die "flaumhärchen" bei dir verteilt...?
konstant an der haarlinie, sodass wenn alle voll ausgebildet wären , ein nw0 dawäre, oder nur vereinzelt... ?

Also ganz ehrlich: Flaumhaare hatte ich eigentlich an den betroffenen Bereichen gar keine mehr, oder wenn doch, waren sie so winzig, dass ich schon eine Lupe benötigt hätte, um sie entdecken zu können.

Als dann urplötzlich der Neuwuchsschub kam, stießen die neuen Haare direkt in pigmentierter Form hervor.

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!

Posted by [cedrik](#) on Mon, 01 Aug 2011 17:03:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Stoffel,

habe deinen Thread über deinen Erfolg verfolgt und bin absolut begeistert über deinen Erfolg. Ich freu mich wahnsinnig für dich, da ich weiß wie sehr Haarausfall an der Psyche zerrt. Ich schicke dir mal einen link von meinem Thread und wollte dich mal fragen was du dazu sagst.

Ich nehme absolut gar nichts. Kein Fin und auch kein Minox. Ich habe mich bisher nicht getraut weil ich viel von diesem shedding gelesen habe. Ich hoffe du kannst mir einen Tip geben was ich tun soll. Du bist bisher das mit abstand beeindruckteste Beispiel dafür wie man AGA recht gut den Kampf ansagen kann.

Könntest du mir auch sagen was du für ein Minox nimmst und welches Fin. Ich habe davon wie gesagt absolut gar keine Ahnung und dachte ich wende mich einfach mal an dich und hoffe du antwortest.

Villeicht kannst du auch nochmal kurz berichten wie es jetzt bei dir aussieht. Der letzte Stand war ja das Bild von den nassen Haaren nach dem Duschen.

Liebe Grüße

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!

Posted by [cedrik](#) on Mon, 01 Aug 2011 17:03:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oh, hier mein Link, hab ich vergessen einzufügen.

http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/19055/#msg_204040

Du kannst mir auch ne private Nachricht schicken, dann "müll" ich deinen Erfolgsthread nicht voll. Würd mich freuen

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!

Posted by [Stoffel1147](#) on Sat, 13 Aug 2011 17:42:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Cedrik,

Sorry, ich war im Urlaub und habe hier länger nicht reingeschaut.

Habe Deinen Thread und die Fotos gesehen, und ja, es tut mit leid für Dich, dass Du Deine schönen Haare verloren hast und kann mir sehr gut vorstellen wie es Dir geht.

Du wolltest wissen, wie es derzeit bei mir aussieht:

Der Haarstatus ist sehr stabil, ich bin weiterhin total zufrieden mit dem schönen Resultat. Die ehemals ausgedünnten Stellen haben sich durch Fin + verstärkte Minoxanwendung allesamt deutlich verbessert und seit dem gehalten.

Mittlerweile scheint sich alles ganz normal eingespielt zu haben. Es fallen wie bei jedem anderen Menschen tagtäglich Haare aus. Aber die wachsen zuverlässig wieder nach und somit macht mich das nicht mehr verrückt.

Das mich damals psychisch zermürbende Thema "HA" konnte ich bis zum heutigen Tag, Gott sei Dank, zu den Akten legen.

Ich nehme nun schon seit langer Zeit folgende Mittel:

Fin --> PROSCAR von MSD --> 1.25mg/Tag

Minox --> KIRLAND 5% von BIOVEA --> 1-2x täglich das doppelte der empfohlenen Menge!!

Die hier von anderen Leidensgenossen z.T. beschriebenen Nebenwirkungen habe ich gar nicht! Ich vertrage beide Mittel ohne jeglichen Negativeffekte. Auch darüber bin ich froh.

Solltest Du noch Fragen haben, werde ich gerne versuchen sie zu beantworten.

Wünsche Dir viel Erfolg dabei, das Richtige gegen den HA zu tun und mit dem was machbar ist möglichst gut und erfolgreich klar zu kommen!

LG, Stoffel

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [cedrik](#) on Sun, 14 Aug 2011 10:54:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Stoffel,

danke für deine ausführliche Antwort, hat mich sehr gefreut.

Ich werde mich an deiner Einnehmmethode orientieren, falls ich mit Fin und Minox anfangen sollte. Ich habe am 23.08 meinen ersten Termin beim Hautarzt. In der Praxis wird die Tricho-Scan Methode zur Bestimmung des Haarausfalls angewendet, so dass ich etwa am 26.08 die absolute Gewissheit habe dass es sich um erblich-bedingten HA handelt (aber für mich ist das eh seit längerem klar).

Jedenfalls werde ich danach mit dem Arzt über Fin und Minox sprechen. Mit ziemlicher Wahrscheinlichkeit werde ich mir direkt danach Fin Generika und Kirkland Minox bestellen und danach direkt mit der Anwendung beginnen. Eine Sache, die mir an deiner Anwendung etwas Sorgen bereitet ist, dass du ja selbst mal mit 2 x 1mg Minox täglich (wie vom Hersteller empfohlen) angefangen hast aber dann geschrieben hast, dass die Wirkung nachließ (ich meine

dass es so war). Somit hast du die Minox Dosis verdoppelt und seit dem ist alles wieder super. Die Sache, die mir daran Sorge bereitet ist, dass ich ein bisschen Angst davor habe, dass das ein Zeichen dafür sein könnte, dass Wirkkraft Minox mit den Jahren abklingt bis dahin, dass du vielleicht in 5 Jahren 2 x 5 mg /Tag auftragen musst um deinen Haarstatus zu halten und dann irgendwann gar kein Minox mehr wirkt. Ich weiß nicht wie lange Minox klinisch getestet wurde und wie lange die Wirkung nachgewiesen wurde, aber das und die üblichen Nebenwirkungen von Fin bereiten mir ein wenig Sorgen. Ich frage mich inwiefern die Nebenwirkungen von Fin reversibel sind. Verflüssigung des Ejakulats, Abnahme der Spermienbeweglichkeit, Verweiblichung, bis hin zur Impotenz stehen im Raum. Desöfteren habe ich gelesen "Ach alles Panikmache und Quatsch". Das sind natürlich persönliche positive Erfahrungen mit Fin, dies heißt aber nicht dass andere Menschen Fin so gut vertragen. Mich würde halt sehr interessieren ob die Schäden, die von Fin verursacht werden KÖNNTEN, mit dem Absetzen des Medikaments wieder vollständig in den Ursprungszustand zurückversetzt werden und somit zu 100% reversibel sind. Ich gehe davon aus, dass eine mögliche Impotenz (auch wenn die Wahrscheinlichkeit bei 0,nochwas% liegt) nicht umgekehrt werden kann.

Grüße,

Cedrik

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Sun, 14 Aug 2011 19:34:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Cedrik,

Tricho-Scan wollte ich damals auch durchführen lassen, habe es mir dann aber doch erspart, da mir das Resultat eh klar war.

Minox-Dosis / Minox-Gewöhnung / Fin-Nebenwirkungen / Fin-Verweiblichung: Ja, ich versteh all deine Bedenken. Glaub mir ich habe auch soooo viel über diese ganzen Dinge nachgedacht! Das kann einen verrückt machen. Aber nicht nur verrückt, es hält einen leider auch davon ab die Haare rechtzeitig zu retten.

Zu Minox: Ich glaube, dass bei mir die empfohlene Standardmenge von 1ml einfach nicht ausreichend war, um alle betroffenen Kopfhautflächen ausreichend zu benetzen. Mit 2ml erreiche ich das und prompt ist die Wirkung / der Erfolg da.

Zu Fin: Das Verweiblichungs- und Impotenzthema machte mir zu Anfang gedanklich auch sehr zu schaffen! Die Sorge darüber entstand vor allem hier durchs Forum. Ich habe viele der Negativberichte in mich aufgesogen.

Erst mein Hautarzt konnte mich aufgrund seiner positiven Erfahrungen mit vielen unterschiedlichen Patienten überzeugen und beruhigen, so dass ich die Fin-Einnahme gewagt habe.

Und das habe ich nie bereut. Ich habe tatsächlich keinerlei Nebenwirkungen. Schade nur, dass

ich nicht früher mit der Behandlung begonnen habe. Ich hätte mir evtl. viel seelisches Leid ersparen können.

LG,

Stoffel

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Sat, 03 Sep 2011 10:37:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich war soeben beim Friseur und wollte Euch mal ein kurzes fotografisches Update mit ganz kurzen Haaren geben. Hinten sind sie auf ca. 6mm oben auf ca. 15mm.

Bin weiterhin sehr zufrieden. Haarstatus sehr stabil. Keinerlei Nebenwirkungen.außer Haarwuchs

Wünsche Euch allen Erfolg bei der HA-Bekämpfung und eine schönes Wochenende!

LG, Stoffel

File Attachments

1) [1.jpg](#), downloaded 8264 times



Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Sat, 03 Sep 2011 10:38:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [2.jpg](#), downloaded 6179 times



Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Sat, 03 Sep 2011 10:40:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [3.jpg](#), downloaded 6087 times



Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Sat, 03 Sep 2011 10:41:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [4.jpg](#), downloaded 5987 times



Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Sat, 03 Sep 2011 10:43:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [5.jpg](#), downloaded 5969 times



Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [cedrik](#) on Sat, 03 Sep 2011 11:10:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Glückwunsch, absolut klasse!

Subject: Aw: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [mehr Haare 2012](#) on Sat, 03 Sep 2011 12:02:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sicher das du nicht nur für minox werbung machen willst?

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [AFROLOCKE](#) on Sat, 03 Sep 2011 13:58:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja er macht Werbung für Minoxidil weil es so unbekannt ist und eh keiner von uns das benutzt

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [mehr Haare 2012](#) on Sat, 03 Sep 2011 14:54:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

schon mal an leser im netz gedacht die nicht hier angemeldet sind und das dennoch lesen?

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [AFROLOCKE](#) on Sat, 03 Sep 2011 17:00:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja hast ja recht aber die leute die als gäste hier rumlesen die werden wohl oder übel wenn sie haarausfall haben zu minox greifen müssen also ob werbung gemacht wird oder nicht es gibt nur fin und minox daher

Subject: Aw: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Sat, 03 Sep 2011 21:12:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mehr Haare 2012 schrieb am Sat, 03 September 2011 14:02sicher das du nicht nur für minox werbung machen willst?

Weißt Du, Minox hat mir bei meinem HA super geholfen. Vielleicht wäre ich ohne das Zeugs mittlerweile kahl!

Das was ich schreibe ist zu 100% wahr.

Ich will nur das was mir geholfen hat auch den anderen hier mitteilen, die ebenfalls so wie ich damals unter HA leiden.

Ich werbe nicht dafür, es hilft einfach. Das wünsche ich jedem erfahren zu können.

LG, Stoffel

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Foxi](#) on Sun, 04 Sep 2011 07:21:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

auf jeden Fall sieht es gut aus

Werbung hin oder her

Foxi

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Sat, 03 Dec 2011 14:04:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Leute,

das Jahr ist bald um und ich wollte Euch ein kurzes bildliches Update meiner Situation geben.

Ich kann nicht viel neues sagen, außer das es mir und den Haaren weiterhin sehr gut geht.

Ich nehme seit gut 1/2 Jahr nur noch 1x täglich Minox. Dann aber direkt mehr als 1ml, eher 1.5ml, zudem 1.25mg Fin.

Den Haaren scheint es zu gefallen, sie halten sich tapfer.

NW --> Keine

Insgesamt habe ich das Thema HA zu den Akten legen können, worüber ich sehr erleichtert bin. Das ist auch der Grund dafür, warum ich kaum noch hier im Forum unterwegs bin.

Dennoch will ich Euch aber gerne auch weiter über meine Status auf dem aktuellen Stand halten.

Werde mich dann im Frühjahr wieder melden.

Wünsche Euch allen von hier aus eine schöne Vorweihnachtszeit und viel Erfolg bei der HA-Bekämpfung!!!

LG, Stoffel

File Attachments

1) [1.jpg](#), downloaded 712 times



Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Sat, 03 Dec 2011 14:05:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bild 2

File Attachments

1) [2.jpg](#), downloaded 607 times



Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Sat, 03 Dec 2011 14:06:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bild 3

File Attachments

1) [3.jpg](#), downloaded 521 times



Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Sat, 03 Dec 2011 14:07:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bild 4

File Attachments

1) [4.jpg](#), downloaded 508 times



Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Sat, 03 Dec 2011 14:08:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bild 5

[File Attachments](#)

1) [5.jpg](#), downloaded 520 times



Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Sat, 03 Dec 2011 14:09:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bild 6

File Attachments

1) [6.jpg](#), downloaded 548 times



Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Sssnake](#) on Sun, 04 Dec 2011 00:33:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Genial! Dicht wie ein Teppich. Es freut mich für Dich, dass Du solchen Erfolg hast und finde es toll, dass Du Dich trotzdem noch "um uns scheißt".

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [mesh](#) on Sun, 04 Dec 2011 08:53:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hat sich erledigt!

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [mike](#). on Sun, 04 Dec 2011 14:25:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Super Ergebnis Stoffel

Was mir aufgefallen ist...

Deine Stirn- und Kopfhaut.. welche man jetzt nicht mehr sieht
die war früher noch sehr sauber bzw. gut erhalten...

keine Anzeichen von Fibrose

da Du auch geschrieben hast, dass das Jucken und Brennen sehr schnell war weg... ist auch die
Fibrose gefahr weg...

Also hat es Deinen Haaren lediglich an Wachstumsfaktoren gefehlt und Endothelbildung ..welche
mit Minox iduziert wurde...die Kanäle waren ja noch da...da keine Fibrose und Entzündungen

Alles Gute weiterhin

LG
Mike

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [jay66](#) on Sun, 04 Dec 2011 15:47:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Yo Stoffel, ich glaub dir! Viel Erfolg weiterhin, ich weiss wie sehr es einen belasten kann.
Immer positiv bleiben und dir nicht die Hoffnung von den Pessimisten nehmen lassen!

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Sinner85](#) on Mon, 05 Dec 2011 08:19:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ Stoffel: könntest du jetzt mal ein paar vorher / Nacher Bilder posten!?? Damit man nicht
immer herumsuchen muss !!
Beeindruckendes Ergebnis LG

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [mike](#). on Mon, 05 Dec 2011 11:00:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sinner85 schrieb am Mon, 05 December 2011 09:19@ Stoffel: könntest du jetzt mal ein paar vorher / Nacher Bilder posten!?? Damit man nicht immer herumsuchen muss !!
Beeindruckendes Ergebnis LG

Fauler Sack

Seite 2

http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/15859/174745/#msg_174745

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Sinner85](#) on Mon, 05 Dec 2011 13:44:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke Mike!!
ALter Schwede!! unglaubliches Ergebnis!! Und nur durch FIN und minox!! Respect!!
Schade das ich kein Minox verträge

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [yoshi84](#) on Mon, 05 Dec 2011 15:46:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi stoffel,

du hast mich ermutigt wieder mit minox zu starten hast du das 5% oder das 2%ige benutzt?

denkst du bei einem der einen etwas schlechteren ausgangstatus hat als du kann es auch funktionieren?

ich hatte damals das minox foam benutzt aber ich hatte (dummwerweise) das gefühl das es nix gebracht hat. bei betrachten der bilder 1,2 jahre später viel mir aber dann doch irgendwie auf dass da was anders war zu einer gewissen zeit...und diese zeit ist der minox zeit zuzurechnen.

aus diesem grund möchte ich wieder intensiv durchstarten damit..

würdest du eher das minox foam oder das normale minox empfehlen?

danke für antworten...

achso und wovor ich auch damals immer etwas bammel habe und ich auch immernoch bammel habe ist, dass es fälle geben soll wo das minox haare quasi vernichtet hat und die kamen nicht mehr wieder. ich spreche nicht von shedding...

kannst du was dazu sagen? kann das wirklich passieren ?

gruß

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!

Posted by [Stoffel1147](#) on Mon, 05 Dec 2011 20:10:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Huhu Leute

schön das Euch meine Erfahrungen nach so langer Zeit immer noch interessieren!

@ Sssnake: Mach ich gerne! Ich habe damals bei meiner Recherche und Hilfesuche hier im Forum auch immer am allermeisten von den Beiträgen der Leute profitieren können, die ihren Status über einen längeren Zeitraum gepostet und dokumentiert haben haben. Ich werde mich bemühen dies auch zu tun, da Kurzaufnahmen von nur 1/2 - 1 Jahr leider wenig aussagekräftig sind.

@ mike: Ich füge jetzt mal ein paar zusammengefasste Bilder des alten Haarzustandes von März 2009 an, und dann im nächsten Beitrag noch mal die aktuellen von Dezember 2011. Vielleicht ist dadurch der Neuwuchs und die anhaltend positive Wirkung in den vergangenen Jahren besser zu erkennen.

@ yoshi: Ich kann Dir nur empfehlen es zu wagen. Für mich war die verstärkte Minox Anwendung in Kombination mit Fin der Durchbruch!
Ich habe immer das 5%ige Minox angewendet.
Das Minox-Foam hatte ich nie ausprobiert, da ich mir immer nur schwer vorstellen konnte, wie ich den Schaum durch die Resthaare hindurch bis auf die Kopfhaut bekommen und verteilen kann, ohne das die Hälfte an den Haaren hängen bleibt.
Also ist meine Empfehlung das normale Minox. Ich nehme seit ca 1 1/2 Jahren nur noch das preiswerte von Kirkland, kein Regain mehr. Bin damit sehr zufrieden.
Haarvernichtung durch Minox...: Tja, davon wird hier immer wieder mal berichtet. Aber was soll ich dazu sagen? Ich persönlich habe nun mal genau das Gegenteil erlebt! Es kann allerdings schon sein, dass ich am Anfang der verstärkten Minoxanwendung auch eine kurze Zeit lang etwas verstärkten HA hatte, da die neu heranwachsenden Haare die alten ja ausstoßen müssen. Aber wirklich negativ habe ich es damals nicht wahrgenommen. Die Resthaare waren zu dem Zeitpunkt eh schon so dünn und flusselig, dass ich mich kaum noch getraut habe in den doofen Spiegel zu gucken. Haare im Abfluss zu zählen hatte ich mir auch schon abgewöhnt. Das war mir alles viel zu frustrierend...
Irgendwann begann aber der irre Wachstumsschub und überall schossen neue, kleine, dunkle Haare durch die kahlen Stellen der Kopfhaut! Das war einfach der Hammer! Ich weiß noch heute, wie ich fast ausgeflippt bin, als ich es das erste mal im Spiegel entdeckt habe. Ein Wunder!

Ich kann Dir einfach nur wünschen, und das tue ich hiermit, dass bei Dir Fin + Minox ebenso positiv anschlägt wie ich es erfahren habe!

Wünsche Euch allen Hilfe und Erfolg bei diesem lästigen Thema.

LG, Stoffel

File Attachments

1) [März-2009.jpg](#) , downloaded 516 times



Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!

Posted by [Stoffel1147](#) on Mon, 05 Dec 2011 20:12:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier noch mal die zusammengefassten, aktuellen Bilder im Vergleich zu den vorherigen von März 2009...

File Attachments

1) [Dezember-2011.jpg](#) , downloaded 676 times



Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [yoshi84](#) on Mon, 05 Dec 2011 21:25:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aber wenn man ehrlich ist, ist deine Ausgangslage auch besser als bei den meisten hier. Also besser als bei mir jetzt, war deine Ausgangslage schon. Ich hab zwar noch Haare verteilt aber sehr dünn man kann klar die NW 5/6 absicht sehen. Aber die Haare sind halt oben

minituarisiert...

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Mon, 05 Dec 2011 21:48:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Yoshi,

glaub mir, ich kann nachempfinden wie es Dir geht. Schei.. Haare!

Ich war damals auch am Ende. Dieser damalige Versuch mit der verstärkten Minox Anwendung war mein allerletzter Anlauf. Hätte auch das nicht geholfen, hätte ich definitiv aufgegeben/resigniert, meine Haare auf 5mm gekürzt und versucht mich irgendwie damit zu arrangieren.

So konnte es jedenfalls nicht mehr weitergehen, die Haare haben mich total frustriert, alles dreht sich nur noch um sie.

Also mein Rat: Versuch es vielleicht doch noch ein letztes Mal, aber dann richtig und konsequent ohne Pausen!!!

LG, Stoffel

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [yoshi84](#) on Mon, 05 Dec 2011 21:52:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stoffel4711 schrieb am Mon, 05 December 2011 22:48Hi Yoshi,

glaub mir, ich kann nachempfinden wie es Dir geht. Schei.. Haare!

Ich war damals auch am Ende. Dieser damalige Versuch mit der verstärkten Minox Anwendung war mein allerletzter Anlauf. Hätte auch das nicht geholfen, hätte ich definitiv aufgegeben/resigniert, meine Haare auf 5mm gekürzt und versucht mich irgendwie damit zu arrangieren.

So konnte es jedenfalls nicht mehr weitergehen, die Haare haben mich total frustriert, alles dreht sich nur noch um sie.

Also mein Rat: Versuch es vielleicht doch noch ein letztes Mal, aber dann richtig und konsequent ohne Pausen!!!

LG, Stoffel

Haste evtl. eine Bezugsquelle in D. Eine wo man aber keine peinliche Werbung bekommt.

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Mon, 05 Dec 2011 22:28:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, kann ich Dir gerne geben. Ich bezieh mein Minox mittlerweile hier:
http://www.biovea-deutschland.com//product_detail.aspx?PID=219

Die Lieferungen klappten bislang immer zuverlässig, der Preis ist ok.

Hoffe damit kommst Du weiter.

LG, Stoffel

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Sinner85](#) on Mon, 05 Dec 2011 22:45:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stoffel ich hab noch paar Fragen!!

Wie war deine Haarausfallrate!? Hattest du keinen Ausfall mehr oder immer noch!?? Wenn ja wieviele!??

Und wie sah dein Status nach nem Jahr ca. aus!?? Findest du das die größte Verbesserung gegen Ende oder Mitte der 2 Jahre war!??

Würde echt helfe denke ich!! LG

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [yoshi84](#) on Mon, 05 Dec 2011 22:48:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Stoffel,

meinst du das hier bringt es auch...?

http://www.biovea.com/de/product_detail.aspx?PID=2455&TI=GGLDE

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Tue, 06 Dec 2011 19:42:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sinner85 schrieb am Mon, 05 December 2011 23:45Stoffel ich hab noch paar Fragen!!

Wie war deine Haarausfallrate!? Hattest du keinen Ausfall mehr oder immer noch!?? Wenn ja

wieviele!??

Und wie sah dein Status nach nem Jahr ca. aus!?? Findest du das die größte Verbesserung gegen Ende oder Mitte der 2 Jahre war!??

Würde echt helfe denke ich!! LG

Hi Sinner,

Haarausfallrate: Vor der Anwendung von FIN + Minox hatte ich in der schlimmsten HA-Phase gut 200 ausgefallene Haare/Tag. Dies konnte ich durch Haarewaschen über einem Fliegennetzsieb halbwegs aussagekräftig ermitteln. Lästiger Zähljob und echt frustrierend! Meine Frau erklärte mich für verrückt.

Als ich dann am Tiefpunkt des ganzen. als allerletzten Versuch verstärkt Minox anwendete und Fin einnahm, hatte ich das Zählen schon aufgegeben. Meines Erachtens vielen noch einige Wochen weiterhin recht viele Haare aus. Das es weniger wurde, merkte ich erst dann bewusster, als ich auch die neu heranwachsenden Haare entdeckte.

Auch heute gehen mir natürlich immer Haare aus, Tag für Tag. Aber das ist halt völlig normal! Es stört und besorgt mich auch nicht mehr die Bohne, denn sie wachsen ja immer wieder nach und die Dichte bleibt absolut stabil erhalten.

Nach knapp einem Jahr Minox + Fin hatte ich ca. die max. Dichte erreicht, die ich jetzt auch noch habe. Eigentlich hat sich im letzten Jahr nichts wesentliches verändert. Weder nach oben, noch nach unten. Der Status ist stabil auf echt tollem Niveau. Mehr muss es gar nicht sein, bin völlig zufrieden, wenn die Haare noch möglichst lange so bleiben wie sie jetzt sind.

LG, Stoffel

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Tue, 06 Dec 2011 19:48:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

yoshi84 schrieb am Mon, 05 December 2011 23:48Hi Stoffel,

meinst du das hier bringt es auch...?

http://www.biovea.com/de/product_detail.aspx?PID=2455&TI=GGLDE

Hi Yoshi,

ich habe dieses Mittel persönlich nie ausprobiert. Somit kann ich leider wenig dazu sagen. Schlecht ist wahrscheinlich nicht.

Mich verwundert allerdings der doch recht hohe Preis. Es hat ebenfalls 5% Minox, genau wie die Minox-Tinktur von Kirkland. Also warum willst du mehr zahlen für die gleiche Leistung?

Da ich es aus meiner Erfahrung heraus, für sehr entscheidend halte etwas mehr Minox als die empfohlenen 1ml anzuwenden, würde ich eher zum günstigen Mittel greifen und damit dann wirklich großzügig die Haarausfallbereiche verarzten.

LG, Stoffel

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Sssnake](#) on Tue, 06 Dec 2011 21:34:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich kann aus eigener Erfahrung berichten, dass der Foam nicht mehr bringt. Pilos hat vor einiger Zeit einmal einen sehr guten Post veröffentlicht, in dem er klar legte, warum es den Foam überhaupt gibt.

Und zwar aus Life Style und Compliance Gründen. Es ist einfach schicker und erinnert weniger an das eigene Defizit, wenn man sich ein wenig Schaum, der nicht mal schlecht riecht, "in die Haare macht", anstatt mit Pipetten und Applikatoren herumzufuhrwerken.

Fetten tut er auch nicht, der Schaum, das tut meine Mischung (siehe Signatur) aber auch nicht wirklich.

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [yoshi84](#) on Tue, 06 Dec 2011 22:04:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sssnake schrieb am Tue, 06 December 2011 22:34Ich kann aus eigener Erfahrung berichten, dass der Foam nicht mehr bringt. Pilos hat vor einiger Zeit einmal einen sehr guten Post veröffentlicht, in dem er klar legte, warum es den Foam überhaupt gibt.

Und zwar aus Life Style und Compliance Gründen. Es ist einfach schicker und erinnert weniger an das eigene Defizit, wenn man sich ein wenig Schaum, der nicht mal schlecht riecht, "in die Haare macht", anstatt mit Pipetten und Applikatoren herumzufuhrwerken.

Fetten tut er auch nicht, der Schaum, das tut meine Mischung (siehe Signatur) aber auch nicht wirklich.

Er bringt nicht mehr, aber aus deinem Beitrag lese ich auch nicht heraus dass er weniger bringt. Richtig?

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Sssnake](#) on Tue, 06 Dec 2011 22:11:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, aber zum x-fachen Preis. Und ich finde die Anwendung unpraktischer. Außerdem ist er nicht gut zu dosieren. Ich fülle mein reguläres Minox in Pipettenfläschen um - das ist bei meinen langen Haaren ideal.

Minox plus was auch immer (Fin, Panto) in einem größeren Behältnis anrühren, Füllstoffe setzen lassen, mit einer Pipette vorsichtig ohne Bodensatz absaugen und in Pipettenfläschchen umfüllen. Das hat sich bei mir als optimal herausgestellt.

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [yoshi84](#) on Tue, 06 Dec 2011 22:56:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie lange sollte der Zeitraum zwischen den Minoxanwendungen sein?

Ich habe ein wenig ein logistisches Problem, da ich Morgens immer ein wenig Toppik streue.

Da ich immer gerne sehr knapp aufstehe müsste ich ja noch etwas eher aufstehen.

Subject: !
Posted by [samy1.0](#) on Tue, 06 Dec 2011 23:09:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aber irgendeinen was, muss doch dieser enorme Preisunterschied aussagen. Ich mein, eine 6 Monatspackung Kirkland ist fast die Hälfte billiger, als eine 3 Monatspackung Regaine?? Muss doch einen Grund haben. Und bestimmt nicht nur, dass Regaine das Original ist und Kirkland die Fälschung! Dann gäb es zwar einen Preisunterschied, aber niemals sooo krass. Was meint ihr?

Ich nehme Regaine einfach aus Sicherheitsgründen, nix falsch zu machen. Aber wenn man diesen Preisunterschied sieht und dann auch noch die sehr guten Erfahrungsberichte über Kirkland liest, kann einen das schon verlocken.

mfg samy

Subject: Aw: !
Posted by [mike](#) on Tue, 06 Dec 2011 23:24:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Leute.. nicht Stoffels Thread volllabern
geht ins minox forum

die ganze zeit bekomme ich eine mail und freue mich, weil ich denke stoffel hat wieder news/pics
für uns ...

Subject: Aw: !
Posted by [samy1.0](#) on Tue, 06 Dec 2011 23:36:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Wed, 07 December 2011 00:24Leute.. nicht Stoffels Thread volllabern
geht ins minox forum

die ganze zeit bekomme ich eine mail und freue mich, weil ich denke stoffel hat wieder news/pics
für uns ...

Ja sorry, aber das hat nun mal zu dem Link gepasst!
Und anstatt sowas zu schreiben (was dich dadurch kein Deut besser macht), hättest du auch
einfach auf die Frage antworten können.

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Sssnake](#) on Wed, 07 Dec 2011 05:20:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich glaube nicht, dass Stoffel jetzt ein tägliches Bild Update machen wird. Und das Wesentliche
hat er dankenwerterweise schon mehrfach gesagt. Wobei mich noch einmal die aktuelle Zeit und
der Abstand zwischen den einzelnen Anwendungen interessieren würde.

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Wed, 07 Dec 2011 11:30:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Leute,

ich trag das Minox mittlerweile ja nur noch 1x täglich auf und das immer sehr spät abends, kurz
bevor ich ins Bett gehe.

Preisunterschied Regain / Kirkland: Ich war zu Anfang auch sehr skeptisch und habe immer viel
Geld fürs Regain in der Apotheke ausgegeben. Und ja, weil es halt so teuer war, habe ich auch
immer nur recht wenig benutzt, was wie ich nun behaupten möchte ebenfalls nachteilig ist.

Im Praxistest hat sich das Kirkland absolut zuverlässig erwiesen, kein Unterschied zu Regain.
Nur die alte Regain Spritzdüse empfinde ich praktischer als die Kirkland-Adapter.

LG, Stoffel ...von Büro aus

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [samy1.0](#) on Wed, 07 Dec 2011 12:40:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das heißt du hattest auch gute Ergebnisse mit Regain? Oder kam der Neuwuchs erst mit Kirkland ? Oder meinst du wenn man Regain auch großzügig aufgetragen hätte, wäre der gleiche Effekt aufgetreten?

mfg samy

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Wed, 07 Dec 2011 15:53:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

samy1.0 schrieb am Wed, 07 December 2011 13:40Das heißt du hattest auch gute Ergebnisse mit Regain? Oder kam der Neuwuchs erst mit Kirkland ? Oder meinst du wenn man Regain auch großzügig aufgetragen hätte, wäre der gleiche Effekt aufgetreten?

mfg samy

Hallo Samy,

Regain oder Kirkland, beides nach meinen Erfahrungen in Punkto Wirksamkeit völlig identisch.

Entscheidend ist somit meines Erachtens nach überhaupt nicht welches der beiden Mittel man anwendet, die sind gleich, sondern ob man ausreichend viel nimmt und es regelmäßig benutzt.

Viel und regelmäßig, das ist entscheidend.

LG, Stoffel

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [sh4xuR](#) on Wed, 18 Jan 2012 11:31:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey, ich fange jetzt auch mit Minox und Fin an, weiss aber nicht genau wie ich anfangen soll. Meinst du ich soll mit beidem gleichzeitig anfangen oder doch erst Minox, schauen wie es bei mir reagiert (bzw. NW) und dann nach einem Monat Fin dazu?

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Mita](#) on Mon, 30 Jan 2012 14:49:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sh4xuR schrieb am Wed, 18 January 2012 12:31Hey, ich fange jetzt auch mit Minox und Fin an, weiss aber nicht genau wie ich anfangen soll. Meinst du ich soll mit beidem gleichzeitig anfangen oder doch erst Minox, schauen wie es bei mir reagiert (bzg. NW) und dann nach einem Monat Fin dazu?

Meine bescheidene Meinung: wenn dann Fin zuerst, oder gleichzeitig. Fin braucht sehr lange um zu wirken und mit Minox alleine wirds das auf Dauer nix. Nimm mal 3 Monate Fin, regelmässig. Schau wegen NW. Wenn alles ok ist nimmst du Minox hinzu. So weisst du immer welches Produkt ggf. Probleme macht.

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Sssnake](#) on Mon, 30 Jan 2012 14:53:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie viele Leute außer Foxi hatten mit Minox jemals Probleme? Ich glaube (fast) nicht, dass man mit Minox irgend etwas falsch machen kann.

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Sinner85](#) on Mon, 30 Jan 2012 20:17:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich hatte erhebliche Probleme unter Minox von kirkland gehabt.....hat mir die haare "weggebrannt"!!! habe sich zwar wieder etwas erholt aber wie davor ist es heute nicht mehr.....LG

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [samy1.0](#) on Mon, 30 Jan 2012 21:21:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sinner85 schrieb am Mon, 30 January 2012 21:17ich hatte erhebliche Probleme unter Minox von kirkland gehabt.....hat mir die haare "weggebrannt"!!! habe sich zwar wieder etwas erholt aber wie davor ist es heute nicht mehr.....LG

Dann war das ne allergische Reaktion auf Minox und keine normalen Nebenwirkungen.

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Sinner85](#) on Tue, 31 Jan 2012 12:41:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja das kann natürlich sein!! Ich will auch nicht behaupten das jeder die Hände von minox lassen soll!! Bin mir sicher das es bei manchen wirkt!! Nur bei mir wars leider ein Schuss nach Hinten!!LG

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [eragon](#) on Tue, 31 Jan 2012 14:02:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da hat es nur am Durchaltevermögen gemangelt, er hat beim Shedding Schiss bekommen

eragon schrieb am Thu, 19 January 2012 13:09Sinner85 schrieb am Thu, 19 January 2012 12:53Ich habs ca. 4-5 Monate genommen!! es hat meine Haare zerstört!! Genau an den Stellen wo ich es aufgetragen habe, waren die Haare nacher Monate lang licht....danach FIN begonnen und topisch nichts mehr und die Haare haben sich erholt...

Danke, dachte ich mir.

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [mike.](#) on Tue, 31 Jan 2012 14:13:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kann eragon bestätigen ... ab Monat 7-8 kam bei mir nach dem ganzen shedding und co .. erst wiederwuchs .. dafür aber richtig

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Mita](#) on Mon, 30 Apr 2012 13:13:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Tue, 31 January 2012 15:13kann eragon bestätigen ... ab Monat 7-8 kam bei mir nach dem ganzen shedding und co .. erst wiederwuchs .. dafür aber richtig
Bei mir hats auch sehr lange gedauert bis die Combo Fin/Minox anslug. Würde es jedem immer wieder empfehlen durchzuziehen.

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Silent Blood](#) on Fri, 04 May 2012 23:06:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Stoffel: Lese ich richtig, dass Du nur noch ein Mal täglich Minoxidil aufträgst und trotzdem Deinen Haarstatus hältst? Und wie sieht es mit Finasterid aus, das nimmst Du nicht mehr?

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Sat, 05 May 2012 13:09:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute,

schön das der Thread noch lebt!

Ja, ich nehme nun schon recht lange das Minox nur noch 1x täglich. Dann aber direkt in ausreichender Menge, sicher etwas mehr als die empfohlenen 1ml. Zudem ca. 1mg Fin jeden Abend vor dem Schlafen gehen.

Nebenwirkungen weiterhin --> KEINE!

Haarstatus weiterhin --> PRIMA!

Bin sehr zufrieden und entspannt und werde diese Medikation so beibehalten.

Hier noch ein paar frische Fotos, die ich gerade nach dem Duschen gemacht habe.

Euch allen wünsche ich weiterhin (...oder erstmalig...) viel Erfolg bei Eurer HA-Behandlung!

LG, Stoffel

File Attachments

1) [1.jpg](#), downloaded 748 times



Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Sat, 05 May 2012 13:11:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bild Nr. 2

File Attachments

1) [2.jpg](#), downloaded 663 times



Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Sat, 05 May 2012 13:17:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bild Nr. 3

File Attachments

1) [3.jpg](#), downloaded 635 times



Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [mike](#). on Sat, 05 May 2012 13:22:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Perfekte Haare - das gibt kraft

...auch bei mir gehts endlich bergauf

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Muad'Dib](#) on Sat, 05 May 2012 13:26:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Erstaunlich ist das auf jeden Fall. Der Peak vom 12.2009 ist scheinbar vollständig erhalten geblieben.

Ob eine erneute Dosiserhöhung von Minox für ein paar Monate nochmals so einen Wachstumsschub bringen kann?

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [mike](#) on Sat, 05 May 2012 13:27:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Muad'Dib schrieb am Sat, 05 May 2012 15:26Erstaunlich ist das auf jeden Fall. Der Peak vom 12.2009 ist scheinbar vollständig erhalten geblieben.

Ob eine erneute Dosiserhöhung von Minox für ein paar Monate nochmals so einen Wachstumsschub bringen kann?

für was ... es ist so gut wie alles da..

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Muad'Dib](#) on Sat, 05 May 2012 13:32:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Für die GHE.

Aber egal. Der Erfolg ist top bei relativ wenig Aufwand.

Langsam beschleicht einem das Gefühl, dass das Lesen im Forum den HA bei eher verstärkt, da zu viel, zu schnell probiert wird.

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Silent Blood](#) on Sat, 05 May 2012 15:42:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Stoffel: Wie alt bist Du eigentlich? Hast Du noch Bilder von "davor"?

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Gast](#) on Sat, 05 May 2012 16:40:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Langsam beschleicht einem das Gefühl, dass das Lesen im Forum den HA bei eher verstärkt, da zu viel, zu schnell probiert wird.

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [mike.](#) on Sat, 05 May 2012 16:48:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Abstand nehmen ist gut .. mach ich jetzt auch

und weg vom Spiegel

1x im Monat Bilder machen und posten/archivieren genügt im objektiv urteilen zu können

generell sage ich jetzt: 1 Jahr fin testen ... wenn kein Erfolg -> andere sachen ergänzen (Arzt) oder abfinden... ich hab mich abgefunden, aber nicht mit HA

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Sat, 05 May 2012 19:04:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Silent Blood schrieb am Sat, 05 May 2012 17:42@Stoffel: Wie alt bist Du eigentlich? Hast Du noch Bilder von "davor"?

Huhu!

Bin jetzt 39 Jahre alt. Sicherlich geht es bald mit den grauen Haaren los - ein neues Problemchen...

Fotos vom Stand vor gut 3 Jahren findest Du am Anfang des Threads. Schau mal hier:

http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/15859/172347/#msg_172347

http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/15859/172348/#msg_172348

@Mike: Hab mir gerade mal deinen Thread durchgelesen. Krass was Du da alles ausprobierst! Hoffentlich haut es deine Gesundheit nicht aus den Socken.

Und ja, wenn man es erst mal geschafft hat, den Blick und das Hirn von der eigenen Haarproblematik weg zu bewegen, ist man wahrscheinlich schon einen Großteil des seelischen Leids los. Was sich sicherlich auch eher positiv auf den gesamten Organismus und somit auch auf die Zellentwicklung der Haare auswirkt. Körper-Seele-Geist, das hängt schon alles irgendwie zusammen.

Ich habe zu meiner schlimmsten HA-Periode echt am Rad gedreht. Hab mich kaum mehr getraut in den Spiegel zu schauen oder helles Licht anzumachen, Duschen fand ich schei..., habe dabei immer wieder die ausgefallenen Haare mit einem Fliegengitter aufgefangen und danach genau gezählt - man war das eine Tortur! - und hatte Angst das bei Regen die Haare nass werden

könnten, weil dadurch der HA noch mehr zum Vorschein kommt, usw. usw.

Echt gruselig diese Phase! Der Neuwuchs kam damals gerade noch zur rechten Zeit.

LG, Stoffel

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Kreon](#) on Sun, 06 May 2012 00:43:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hmm... ich nehme jetzt schon seit jahren fin und minox, zwischendurch mal duta probiert und immer wieder mal pantostin, alles jeweils mit unterbrechungen, bis auf fin und bis auf ein paar monate minox-pause vorn paar jahren.

seit einem 3/4 jahr ungefähr durchgehend:

1mg fin oral
minox topisch (2x täglich, jetzt seit zwei wochen von minox auf nanoxidil umgestiegen)
flutamid (2xtäglich)
pantostin (1x täglich)

ich habe seit ca. nem halben jahr einen unglaublichen haarausfall, meine ghes rutschen immer weiter hoch. ist das shedding? soll ich weitermachen? kann es überhaupt shedding sein, nach so vielen jahren fin/minox?

was dazu gesagt werden muss: ich bin seit einem 3/4 jahr in psychotherapeutischer behandlung wegen depressionen, habe also wahnsinnigen emotionalen stress gehabt und habe ihn nach wie vor, es ist leicht besser geworden.

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Sun, 06 May 2012 15:22:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Kreon

hab Dir eine PN geschickt...

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [mehr Haare 2012](#) on Sun, 06 May 2012 18:21:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mich würde interessieren ob nun das originale Regaine oder Spectral DNC besser ist.

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Haar2O](#) on Sun, 06 May 2012 18:38:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also das DNC kenne ich nicht. Verwende nur das UHP.
Aber das Originale Regaine kann man verglichen mit dem UHP in die Tonne treten, vor allem bei dem Preis.

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [mehr Haare 2012](#) on Sun, 06 May 2012 18:49:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar2O schrieb am Sun, 06 May 2012 20:38Also das DNC kenne ich nicht. Verwende nur das UHP.
Aber das Originale Regaine kann man verglichen mit dem UHP in die Tonne treten, vor allem bei dem Preis.

sehr pragmatische Antwort

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Haar2O](#) on Sun, 06 May 2012 18:59:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hat absolut nix mit Pragmatismus zu tun!
Ich habe beides verwendet und die Unterschiede sind deutlich!

Regaine: Ölig, schmierig, zieht sehr langsam ein, verursacht(zu mindest bei mir) starkes jucken und ne Menge Schuppen, ist sauteuer

UHP: wässrig, nicht schmierig, zieht deutlich schneller ein, verursacht (wiederum zu mindest bei mir) eigentlich keine Schuppen und kein Jucken, ist verglichen sehr günstig.

Auch wenn viele anderer Meinung sind kann mir keiner mit dem Argument "Da ist das selbe drin also muss es das selbe sein" kommen.

Besorg dir beides und vergleiche mal selber!

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [mehr Haare 2012](#) on Sun, 06 May 2012 19:56:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

na also es geht doch.
Die Antwort war schon besser.

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Sun, 06 May 2012 20:12:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mehr Haare 2012 schrieb am Sun, 06 May 2012 20:21 mich würde interessieren ob nun das originale Regaine oder Spectral DNC besser ist.

Zu Anfang nahm ich auch Regain, verwende nun aber schon seit knapp 2 Jahren das Minox von Kirkland. Ich kann keinen signifikanten Unterschied erkennen. ...außer im Preis.

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [hairadise.lost](#) on Mon, 07 May 2012 22:33:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kreon schrieb am Sun, 06 May 2012 02:43
minox topisch (2x täglich, jetzt seit zwei wochen von minox auf nanoxidil umgestiegen)

Bleibe bei Minox, falls du keine NWs hast. Nanoxidil hat nen anderen Mechanismus und kann Minox-Haare (soweit ich weiß) nicht halten.
Bei mir hat Nanoxidil glaube ich dahingehend geholfen, dass die dünnen kurzen Haare in den GHEs dicker und länger werden konnten. Vielleicht hätten sie es aber auch mit Minox alleine geschafft (ich nehme beides), ich weiß es nicht...
Aber wohl keine/kaum neu nachgewachsene Haare...

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [humboldt](#) on Tue, 08 May 2012 09:35:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Kreon und hairadise.lost:
Benutzt ihr schon die neue Nanoxidil-Version? Wenn ja, wo bestellt ihr?
Die alte Version hat mir rein gar nix gebracht..allerdings hören sich von den neuen Inhaltsstoffen ein paar nicht uninteressant an. Ihr könnt ja mal weiter berichten.

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [hairadise.lost](#) on Tue, 08 May 2012 09:49:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

humboldt schrieb am Tue, 08 May 2012 11:35@Kreon und hairadise.lost:
Benutzt ihr schon die neue Nanoxidil-Version? Wenn ja, wo bestellt ihr?
Die alte Version hat mir rein gar nix gebracht..allerdings hören sich von den neuen Inhaltsstoffen ein paar nicht uninteressant an. Ihr könnt ja mal weiter berichten.
Noch die alte.
Die hält jetzt noch etwa einen Monat (eine Anwendung pro Tag).
Ich weiß gerade noch nicht, ob ich nachbestellen soll, da die Erfahrungen von anderen nicht gut sind... Ich würde aber auf jeden Fall darauf achten, die neue Version zu bekommen.
Vllt. kamen die dickeren Haare in den GHEs noch von Minox...

Ich werde in Zukunft wohl wieder 2x pro Tag Minox nehmen, bei Stoffel4711 hat die höhere Dosis schließlich auch etwas gebracht. Tolles Ergebnis btw!

Und seit ein paar Tagen nutze ich Fin topisch, je 5 mg ins Minox und Pantostin. Zunächst 6 Monate, um auf NWs zu testen, danach evtl. auch niedrigdosiert oral. Das heißt aber auch, dass ich die neue Nanoxidil-Formel nicht mehr richtig testen kann, da ich etwas anderes begonnen habe...

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [humboldt](#) on Tue, 08 May 2012 12:57:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie bist du denn so mit deinem Revita-Conditioner zufrieden? Ich hatte mal ne zeit lang das Shampoo von denen benutzt..

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Wed, 26 Dec 2012 17:54:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute

ich habe den freien Nachmittag genutzt, um fürs Forum schnell die obligatorischen Jahres-Fotos meines aktuellen Haarstatus zu erstellen.

Es gibt nicht viel neues zu berichten, worüber ich sehr froh bin, da sich die vor 2 Jahren hinzugewonnenen Haare prima halten.

Die Medikation von täglich 1.25mg Fin. + 1x Minox habe ich beibehalten. Nebenwirkungen habe ich weiterhin keine.

LG und einen guten Übergang nach 2013 wünsch Euch,

Stoffel

File Attachments

1) [1.jpg](#), downloaded 522 times



Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Wed, 26 Dec 2012 17:55:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [2.jpg](#), downloaded 478 times



Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Wed, 26 Dec 2012 17:55:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [3.jpg](#), downloaded 457 times



Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Wed, 26 Dec 2012 17:55:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [4.jpg](#), downloaded 466 times



Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Sssnake](#) on Wed, 26 Dec 2012 18:44:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Cool - gratuliere und danke für das Update!

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [samy1.0](#) on Wed, 26 Dec 2012 20:43:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Glückwunsch
Machst du eigentlich auch Pausen?

mfg samy

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Wed, 26 Dec 2012 22:56:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pausen...: Hmm, nein, nicht bewusst.

Hin und wieder vergesse ich mal ne Fin-Dosis oder eine Minox-Anwendung. Max. 1-2 mal pro Monat.

Ansonsten nehm ich die Medis sehr konstant.

LG, Stoffel

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [swissTemples](#) on Thu, 27 Dec 2012 11:52:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sinner85 schrieb am Mon, 30 January 2012 21:17ich hatte erhebliche Probleme unter Minox von kirkland gehabt.....hat mir die haare "weggebrannt"!!! habe sich zwar wieder etwas erholt aber wie davor ist es heute nicht mehr.....LG

Selbes Problem hier, keine Ahnung was in Kirkland drin ist aber mich hats nen ganzen Norwood weiter katapultiert und das kam nie zurück...

Jetzt Capillogain mit Traminodil (Nanoxidil) ist nicht so schlimm aber gab auch ein kleines Shedding. Minox is eben doch nicht immer Minox.

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Knorkell](#) on Thu, 27 Dec 2012 15:05:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Minox ist immer Minox. Nimm doch Regaine und Kirkland mal unter die Lupe...

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [swissTemples](#) on Thu, 27 Dec 2012 15:18:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Korkell schrieb am Thu, 27 December 2012 16:05Minox ist immer Minox. Nimm doch Regaine und Kirkland mal unter die Lupe...

Das Minox an sich schon aber das Vehikel kann sich stark unterscheiden.

Bzw Nanoxidil und Minox sind auch unterschiedlich obwohl sehr ähnlich.

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Knorkell](#) on Thu, 27 Dec 2012 15:45:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

swissTemples schrieb am Thu, 27 December 2012 16:18Korkell schrieb am Thu, 27 December 2012 16:05Minox ist immer Minox. Nimm doch Regaine und Kirkland mal unter die Lupe...

Das Minox an sich schon aber das Vehikel kann sich stark unterscheiden.

Bzw Nanoxidil und Minox sind auch unterschiedlich obwohl sehr ähnlich.
Vehikel = klappriges Fahrzeug?

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [swissTemples](#) on Thu, 27 Dec 2012 15:53:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Korkell schrieb am Thu, 27 December 2012 16:45swissTemples schrieb am Thu, 27 December 2012 16:18Korkell schrieb am Thu, 27 December 2012 16:05Minox ist immer Minox. Nimm doch Regaine und Kirkland mal unter die Lupe...

Das Minox an sich schon aber das Vehikel kann sich stark unterscheiden.

Bzw Nanoxidil und Minox sind auch unterschiedlich obwohl sehr ähnlich.
Vehikel = klappriges Fahrzeug?

Nein das Vehikel ist die Lösung in der das Minox drin ist, meist Alkohol, PG und Wasser.

Ist wohl ein eher in den Englischen Foren geläufiger Bericht, das hier ist das einzige Deutsche auf dem ich aktiv bin.

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Fri, 28 Dec 2012 07:46:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Stoffel4711

Super Ergebniss! Bislang das beste das ich mit Minox gesehen habe. Hast du eigentlich auch irgendwelche NEM`s genommen? Hast du Medis wie Fin genommen?

Ich war schon immer der Meinung das man ein Topicum mindestens 3 mal Täglich Auftragen sollte um Erfolg zu haben da die resobierung der Kopfhaut einfach zu schlecht ist. Auch mit Nano / Emosomen kommt nicht viel mehr zum Folikel.

Wen man darauf keine Lust hat bietet sich die Messo Theraphie an. Da werden die Wirkstoff in die Kopfhaut gespritzt. Oder Elektro Messo Theraphie.

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Sun, 30 Dec 2012 00:14:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Rene,

der erfreuliche Neuwuchs ist das Ergebnis von Minox + Fin.

Wobei ich den Neuwuchs der Haare im Front- und Hinterkopfbereich allerdings vorrangig der deutlich verstärkten Minox-Anwendung zuschreibe!!!

Fin wird das Ganze sicher positiv unterstützt haben und die Haarwurzeln auch heute noch effektiv schützen.

Somit würde ich Dir zustimmen, dass das 3x tägliche Auftragen (oder alternativ ein 2x tägl. Auftragen in verstärkter Dosis/Menge) erst einen wirklich Neuwuchs-Schub erzeugen kann. Zumindest war es in meinem Fall genau so.

Ob man daraus eine Erfolgsregel für viele andere HA-Betroffene ableiten kann, kann ich nicht beurteilen. Das muss jeder für sich selbst austesten. Schön wärs ja.....

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Sun, 30 Dec 2012 10:25:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok das hatte ich fast befürchtet das du Fin genommen hast. Es ist schon so das diese Synergetisch zu wirken scheinen.

Ich hatte nur früher mal Minox (zuerst Orginal und dann Kirkland Generika) und konnte gar keine Wirkung feststellen obwohl ich es 2 mal täglich über 3 Monate Angewendet habe.

Für mich ist schon länger Schluss mit Chemischen zeugs da es bei mir nur den Status verschlechtert hat.

Zudem bin ich auch überzeugt das mann mit Natürlichen Mitteln gleiche ergebnisse Erzielen kann.

Hast du auch mal einen Bluttest machen lassen?

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!

Posted by [Stoffel1147](#) on Sun, 30 Dec 2012 13:39:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

reneschaub schrieb am Sun, 30 December 2012 11:25Ok das hatte ich fast befürchtet das du Fin genommen hast. Es ist schon so das diese Synergetisch zu wirken scheinen. Ich hatte nur früher mal Minox (zuerst Orginal und dann Kirkland Generika) und konnte gar keine Wirkung feststellen obwohl ich es 2 mal täglich über 3 Monate Angewendet habe.

Für mich ist schon länger Schluss mit Chemischen zeugs da es bei mir nur den Status verschlechtert hat.

Zudem bin ich auch überzeugt das mann mit Natürlichen Mitteln gleiche ergebnisse Erzielen kann.

Hast du auch mal einen Bluttest machen lassen?

Zu Deiner Minox-Behandlung zwei Dinge: 3 Monate halte ich für deutlich zu knapp! Eine Anwendung von mindestens 6, besser aber 9-12 Monate, solltest du konsequent durchziehen. Dann ist nach meiner Erfahrung die aufgetragene Menge sehr entscheidend für den Erfolg des Ganzen. Ich habe in der Phase des Neuwuchses über ca. 6 Monate sicherlich die doppelte Menge aufgetragen! Das muss den Schub ausgelöst haben.

Natürliche Mittelchen: Habe ich vor der verstärkten Minox-Therapie auch nahezu alles versucht (Akupunktur, Naturheilmittel, etc.), die hatten bei mir leider null Erfolg, mit den Haaren ging es konstant in den Keller.

Bluttest: Ich war beim Endokrinologen. Dort wurde alles gecheckt. Die Werte waren allesamt i.O. Der leitende Chefarzt war sehr nett, ca. Ende 50. Als ich ihm mein Problem schilderte, riet er mir zu Fin und nahm mir die Angst vor Nebenwirkungen. Er selber war so offen, mir zu erklären, dass er aufgrund einer Krebserkrankung Fin schon seit längerem in extrem hohen Dosen nehmen musste und kam auch damit gut klar.

Wie gesagt: Ich nehme beide Mittel nun schon seit Jahren und habe nicht eine einzige Nebenwirkung - außer Haare auf'm Schädel und endlich wieder einen freien Kopf für andere Dinge als den lästigen HA! Ich habe nichts davon bereut, es war absolut der richtige Weg für mich!

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!

Posted by [swissTemples](#) on Wed, 02 Jan 2013 12:41:23 GMT

Stoffel4711 schrieb am Sun, 30 December 2012 14:39reneschaub schrieb am Sun, 30 December 2012 11:25Ok das hatte ich fast befürchtet das du Fin genommen hast. Es ist schon so das diese Synergetisch zu wirken scheinen.

Ich hatte nur früher mal Minox (zuerst Original und dann Kirkland Generika) und konnte gar keine Wirkung feststellen obwohl ich es 2 mal täglich über 3 Monate Angewendet habe.

Für mich ist schon länger Schluss mit Chemischen zeugs da es bei mir nur den Status verschlechtert hat.

Zudem bin ich auch überzeugt das mann mit Natürlichen Mitteln gleiche ergebnisse Erzielen kann.

Hast du auch mal einen Bluttest machen lassen?

Zu Deiner Minox-Behandlung zwei Dinge: 3 Monate halte ich für deutlich zu knapp! Eine Anwendung von mindestens 6, besser aber 9-12 Monate, solltest du konsequent durchziehen. Dann ist nach meiner Erfahrung die aufgetragene Menge sehr entscheidend für den Erfolg des Ganzen. Ich habe in der Phase des Neuwuchses über ca. 6 Monate sicherlich die doppelte Menge aufgetragen! Das muss den Schub ausgelöst haben.

Natürliche Mittelchen: Habe ich vor der verstärkten Minox-Therapie auch nahezu alles versucht (Akupunktur, Naturheilmittel, etc.), die hatten bei mir leider null Erfolg, mit den Haaren ging es konstant in den Keller.

Bluttest: Ich war beim Endokrinologen. Dort wurde alles gecheckt. Die Werte waren allesamt i.O. Der leitende Chefarzt war sehr nett, ca. Ende 50. Als ich ihm mein Problem schilderte, riet er mir zu Fin und nahm mir die Angst vor Nebenwirkungen. Er selber war so offen, mir zu erklären, dass er aufgrund einer Krebserkrankung Fin schon seit längerem in extrem hohen Dosen nehmen musste und kam auch damit gut klar.

Wie gesagt: Ich nehme beide Mittel nun schon seit Jahren und habe nicht eine einzige Nebenwirkung - außer Haare auf'm Schädel und endlich wieder einen freien Kopf für andere Dinge als den lästigen HA! Ich habe nichts davon bereut, es war absolut der richtige Weg für mich!

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [mike](#). on Wed, 02 Jan 2013 12:58:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Minox überdosieren bringt scheinbar echt was ...3x tgl. 4-5 ml ganzer Kopf inkl Kranz und

Koteletten ... ich mache das seit anf. Nov... hatte anf. Dez 1 Wo. shedding und nun ist das Haar minimal dichter (in etwa Teenagerdichte) und die Front noch einen Tick besser ...

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Muad'Dib](#) on Wed, 02 Jan 2013 13:46:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Minox in hohen Dosen für ein paar Wochen kann meiner Meinung nach einen neuen Wachstumsschub initiieren, da sich Wachstumsfaktoren wieder hochregulieren, aber dauerhaft dürfte es wohl nichts bringen.

Vielleicht kurweise alle 6 Monate für 1 - 2 Monate erhöhte Dosis um einen Wachstumsschub zu erhalten und diesen durch eine niedrige Dosis halten.

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [swissTemples](#) on Wed, 02 Jan 2013 13:48:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Muad'Dib schrieb am Wed, 02 January 2013 14:46Minox in hohen Dosen für ein paar Wochen kann meiner Meinung nach einen neuen Wachstumsschub initiieren, da sich Wachstumsfaktoren wieder hochregulieren, aber dauerhaft dürfte es wohl nichts bringen.

Vielleicht kurweise alle 6 Monate für 1 - 2 Monate erhöhte Dosis um einen Wachstumsschub zu erhalten und diesen durch eine niedrige Dosis halten.

Genau so soll man laut L'Oreal Aminexil benutzen.

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Sun, 14 Jul 2013 12:45:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute,

seit meinem letzten Statusbericht sind schon wieder 8 Monate vergangen. Zeit für ein kurzes Update.

Seit über einem Jahr wende ich Fin + Minox nur noch in reduzierter Form an. Nicht wegen Nebenwirkungen, die habe ich bis heute nicht feststellen können, sondern einfach um unnötige Kosten zu sparen und zu prüfen, ob das gute Resultat nicht auch mit noch weniger Aufwand zu halten ist.

Derzeit nehme ich Fin jeden zweiten Tag --> 1mg.

Minox 1x täglich, i.d.R. abends.

Den Haaren geht es offenbar sehr gut damit, der Status ist stabil und macht mir weiterhin Freude.

Hier noch ein paar Bilder von heute.

Euch allen alles Gute und viel Erfolg!

Auf bald,

Stoffel

File Attachments

1) [a1.jpg](#), downloaded 779 times



Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Sun, 14 Jul 2013 12:45:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [a2.jpg](#), downloaded 661 times



Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Sun, 14 Jul 2013 12:46:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [a3.jpg](#), downloaded 577 times



Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Sun, 14 Jul 2013 12:46:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [a4.jpg](#), downloaded 540 times



Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Sun, 14 Jul 2013 12:47:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [a6.jpg](#), downloaded 539 times



Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Sun, 14 Jul 2013 12:47:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [a7.jpg](#), downloaded 573 times



Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [jpo03](#) on Sun, 14 Jul 2013 14:18:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sieht weiterhin top aus!

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [svenr](#) on Thu, 18 Jul 2013 08:47:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Stoffel, Hi Leidensgenossen,

ich habe den Thread gelesen und kann nur gratulieren

Ich möchte auch demnächst mit Minox/Fin starten (komplette Oberkopf beginnt ausdünnen + sehr große GHEs)

Minox hab ich mir schon besorgt, zum Arzt kann ich leider erst Anfang/Mitte August.

Kann jemand von euch aus Erfahrung etwas über den zusätzlichen Haarausfall sagen, den man angeblich beim Start der Minox Behandlung haben soll?

Davor habe ich nämlich etwas Angst. Meine Haare sind schon sehr ausgedünnt, ein weiterer "Schub" wäre fatal.

Ist es ratsam Minox schon jetzt ohne Fin einzunehmen oder sollte ich bis nach dem Arzttermin warten? (noch 3 1/2 Wochen)

Ich hoffe ihr könnt mir einen Tipp geben.

Gruß und schonmal Danke

Sven

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!

Posted by [Sssnake](#) on Thu, 18 Jul 2013 09:03:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pilos propagiert Fin ins Minox, um Shedding zu vermeiden ... 2,5 - 5mg / 30ml Minox.

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!

Posted by [svenr](#) on Thu, 18 Jul 2013 14:43:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

danke für die Rückmeldung. Ich habe mir jetzt den Regaine foam angeschafft. eignet der sich überhaupt um Fin topisch einzusetzen und aufzulösen?

Gruß

Subject: Aw: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!

Posted by [SupermannNRW](#) on Thu, 18 Jul 2013 17:05:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

möchte ich inhaltlich gesehen lieber nichts mehr sagen. Kannst du dem Threadersteller bitte auch noch ein wenig Platz für seine Anliegen lassen - das/der geht mal wieder unter - wie so oft, wenn du dich beteiligst.

Foxi, kopiere bitte dein Anliegen und stelle das in deinem Thread zur Diskussion, wenn es dir so wichtig ist.

ja Entschuldigung

Foxi[/quote]

Eine Runde Mitleid für Foxi. Mensch Junge bist Du ein Jammerlappen. Regain hat auch bei mir zu Herzproblemen geführt und danach nahm ich das Zeug nicht mehr. Wenn man Deine Beiträge hier liest hat man eher das Gefühl Du würdest psychologische Hilfe brauchen!

Subject: Aw: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Sssnake](#) on Thu, 18 Jul 2013 22:27:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das geht schon, Du musst den Schaum "schmelzen" lassen - ist aber sehr aufwändig!

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Rodney](#) on Fri, 19 Jul 2013 09:34:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also mir hat eine Lektüre geholfen, mehr Durchblick zu kriegen und nicht auf irgendwelche "Hokus-Pokus"-Mittelchen reinzufallen. Schließlich hab ich ja nur eine "Mütze".
Wen's interessiert, kann ich hier nur empfehlen und ist auch sofort zu haben (PDF-Download), was mir auch sehr gefallen hat.

Edit

Wünsche Euch jedenfalls Alles Gute und informiert Euch lieber vorher

liegrü
rodney

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Fri, 19 Jul 2013 14:10:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Sven,

ich habe Dir eine PN geschickt.

Sssnake hat übrigens völlig recht, das ist eher aufwändig und nach meiner Erfahrung auch nicht erforderlich.

LG, Stoffel

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Sat, 11 Jan 2014 12:55:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zeit für ein Update!

Kurze Zusammenfassung für alle denen der Thread zu lang ist...:

In 2009 waren meine Haare total im Eimer. Ich war drauf und dran sie ab zu rasieren, weil es einfach grauselig aussah und sich mein Leben nur noch um die weniger werdenden Haare drehte.

Da ich aber noch recht viel Minoxpullen zuhause rumstehen hatte, dachte ich mir, das Zeug brauche ich nun noch auf. Aber nicht in der üblichen, empfohlenen Menge von 1ml / Tag sondern höher dosiert. So wendete ich es über mehrere Monate mit ca. 2-4ml am Tag an. Manchmal trug ich es auch 3x täglich auf. Ich wollte es wissen, es sollte mein letzter Versuch sein.

Uns siehe da: Es fingen wieder neue Haare an zu wachsen, und der zuvor stetig fortschreitende HA wurde umgekehrt/gestoppt. DAs war und ist für mich unglaublich gewesen. So ganz verstehe ich es heute noch nicht.

Hier nun noch mal die Bilder von 2009, als es nicht gut aussah mit meinen Haaren, und ein paar Bilder von heute.

Ich bin weiterhin extrem zufrieden. Das Thema HA, und die damit verbundenen Frustgedanken, schwirren nicht mehr durch mein Hirn.

Wünsche Euch allen weiterhin viel Erfolg!

Stoffel

File Attachments

1) [September-2009.jpg](#), downloaded 696 times

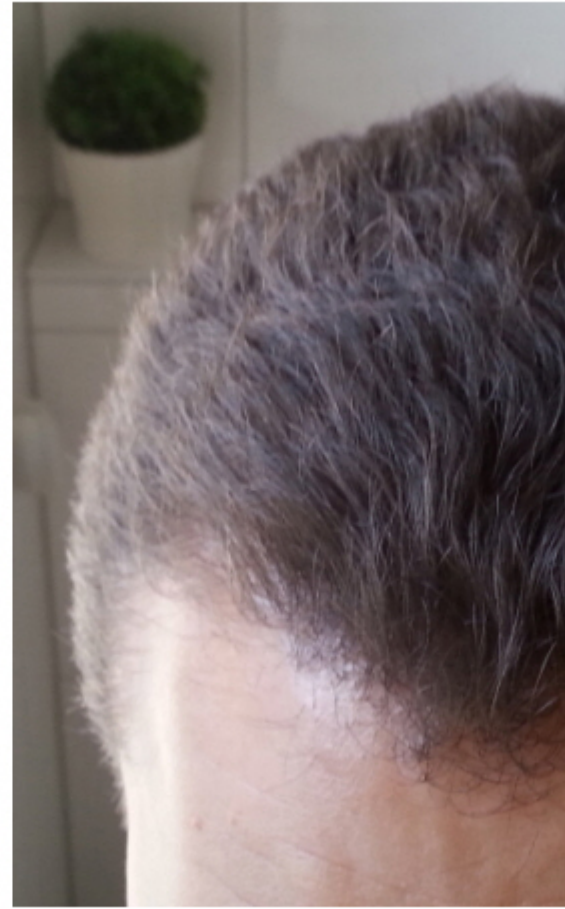


Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Sat, 11 Jan 2014 12:56:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Heute

File Attachments

1) [Januar-2014-01.jpg](#), downloaded 702 times



Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Sat, 11 Jan 2014 12:56:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Heute

File Attachments

1) [Januar-2014-02.jpg](#), downloaded 557 times



Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Foxi](#) on Sat, 11 Jan 2014 13:05:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

immer wenn einer von Minox nen Negativ Thread eröffnet kommen deine Bilder, ach wie gut doch Regaine wirkt

"stinkt zum Himmel" deine Studiobilder
ist mir schon mehrfach aufgefallen

Minox hat meine Haare regelrecht weggeätzt

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Sat, 11 Jan 2014 13:33:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi, du unverbesserlicher!

Im Ernst: Es tut mir sehr leid, dass du persönlich solch schlechte Erfahrungen gesammelt hast!

Dennoch hält es mich sicher nicht davon ab, meine positiven Erfahrungen den vielen Hilfesuchenden hier im Forum mitzuteilen.

Studioaufnahmen? Was soll der Unsinn? Nur weil die Bilder halbwegs brauchbar sind? Au Backe. Ich habe sie stets bei uns im Bad gemacht, um vergleichbare Lichtverhältnisse zu haben...

Schade das so eine destruktive Reaktion von dir kommt

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Foxi](#) on Sat, 11 Jan 2014 13:45:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stoffel4711 schrieb am Sat, 11 January 2014 14:33Foxi, du unverbesserlicher!

Im Ernst: Es tut mir sehr leid, dass du persönlich solch schlechte Erfahrungen gesammelt hast!

Dennoch hält es mich sicher nicht davon ab, meine positiven Erfahrungen den vielen Hilfesuchenden hier im Forum mitzuteilen.

Studioaufnahmen? Was soll der Unsinn? Nur weil die Bilder halbwegs brauchbar sind? Au Backe. Ich habe sie stets bei uns im Bad gemacht, um vergleichbare Lichtverhältnisse zu haben...

Schade das so eine destruktive Reaktion von dir kommt

weil es echt komisch ist, von dir hört man nur was, wenn irgendetwas Negatives über Minox in der Minox Rubrik steht! und das ist mir schon oft aufgefallen!!
wenn dem nicht so ist Sorry, aber irgendwie stinkt es doch!

ich hab jedenfalls sehr schlechte Erfahrung mit dem Zeug gemacht, ich würde es keinem empfehlen
meine Haare sind davon blos ausgebleicht-gelb geworden und so spröde das sie abbrechen sogar an den Seiten

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!

Posted by [Clayton](#) on Sat, 11 Jan 2014 14:34:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hey
gratulation zu den kontinuierlich guten resultaten!

fährste immernoch eine erhöhte minox dosis?

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!

Posted by [lala](#) on Sat, 11 Jan 2014 14:35:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Glückwunsch, dass der Erfolg noch anhält

dazu gehört sicher auch Disziplin, so häufig und lange Minox "zu schmieren"

finde ich gut, dass du immer mal wieder berichtest.

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!

Posted by [Muad'Dib](#) on Sat, 11 Jan 2014 14:53:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Ergebnisse sind wirklich gut. Selbst im Bereich der Schläfen hat es sich verdichtet und es sieht alles nach einem schönem dichtem Haarrahmen ohne Lichtung aus. Die GHE fallen absolut nicht negativ auf.

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!

Posted by [Stoffel1147](#) on Sat, 11 Jan 2014 14:59:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die verstärkte Minoxanwendung habe ich vor ca. 2 Jahren beendet. Ebenso hab ich das Fin reduziert.

Ich nehme Minox nur noch 1x täglich, immer abends, dann aber eine etwas erhöhte Menge von ca. 1-2ml.

Das Fin nehme ich nur noch jeden zweiten Tag 1mg.

Trotz der Reduzierung beider Mittel ist der Haarstatus stabil und die neu gewonnen Haare sind geblieben.

Ach ja, ich sehe anhand der letzten Forumsbeiträge, dass aktuell wieder vermehrt von

Nebenwirkungen bei Fin berichtet wird. Dazu kann ich persönlich wieder nur sagen, dass ich bis heute keine habe! Das ist die Wahrheit.

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [opti](#) on Sat, 11 Jan 2014 15:15:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also hilft es vll doch für ne zeit lang minox paar mal am tage anzuwenden um wachstumsfaktoren zu erhöhen und dann irgendwann wieder auf 1x zu reduzieren

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Abece](#) on Sat, 11 Jan 2014 15:22:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi schrieb am Sat, 11 January 2014 14:05immer wenn einer von Minox nen Negativ Thread eröffnet kommen deine Bilder, ach wie gut doch Regaine wirkt "stinkt zum Himmel" deine Studiobilder ist mir schon mehrfach aufgefallen

Minox hat meine Haare regelrecht weggeätzt
Edit du bist nur neidisch

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [german89](#) on Sat, 11 Jan 2014 15:22:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wow tolles haar . Schön, dass du ein kraser responder bist.

ich hab sep 2011 mit den big 3 angefangen, minox nach 1 jahr weggelassen, da es meine haare komplett weggeätzt hat. seit dem konstant jeden tag 1mg fin und oft ket-shampoo. und es bewirkt nix. nix nix. immer noch 400 haare am tag ausfall. bin schon neidisch auf euch responder

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Foxi](#) on Sat, 11 Jan 2014 15:48:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Abece schrieb am Sat, 11 January 2014 16:22Foxi schrieb am Sat, 11 January 2014 14:05immer wenn einer von Minox nen Negativ Thread eröffnet kommen deine Bilder, ach wie gut doch Regaine wirkt "stinkt zum Himmel" deine Studiobilder ist mir schon mehrfach aufgefallen

Minox hat meine Haare regelrecht weggeätzt
Edit du bist nur neidisch

Nö
mißtrauisch

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Sat, 11 Jan 2014 15:58:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

opti schrieb am Sat, 11 January 2014 16:15also hilft es vll doch für ne zeit lang minox paar mal am tage anzuwenden um wachstumsfaktoren zu erhöhen und dann irgendwann wieder auf 1x zu reduzieren

Ja, genau so würde ich es sehen!

Eine zeitlich begrenzte, dafür recht intensive "Minox-Kur" um den Neuwuchs zu bewirken, und nach ca. 1 Jahr wieder reduzieren um den Status zu halten.

Parallel dazu Fin einsetzen.

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Sat, 11 Jan 2014 16:03:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

german89 schrieb am Sat, 11 January 2014 16:22wow tolles haar . Schön, dass du ein kraser responder bist.

ich hab sep 2011 mit den big 3 angefangen, minox nach 1 jahr weggelassen, da es meine haare komplett weggeätzt hat. seit dem konstant jeden tag 1mg fin und oft ket-shampoo. und es bewirkt nix. nix nix. immer noch 400 haare am tag ausfall. bin schon neidisch auf euch responder

Oh, das tut mir leid.

Ich kann Dir darüber hinaus leider auch keinen hilfreichen Tip geben, da ich außer Minox und Fin in den letzten Jahres nichts angewendet habe.

Schon komisch, dass die Erfahrungen bei anscheinend recht gleichen Umständen und Anwendungsarten doch so extrem unterschiedlich sind.

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Foxi](#) on Sat, 11 Jan 2014 16:08:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

german89 schrieb am Sat, 11 January 2014 16:22wow tolles haar . Schön, dass du ein kraser responder bist.

ich hab sep 2011 mit den big 3 angefangen, minox nach 1 jahr weggelassen, da es meine haare komplett weggeätzt hat. seit dem konstant jeden tag 1mg fin und oft ket-shampoo. und es bewirkt nix. nix nix. immer noch 400 haare am tag ausfall. bin schon neidisch auf euch responder

wenn du immer noch so einen Ausfall hast , lag es vielleicht nicht an Minox oder??
vielleicht wirkt auch Fin bei dir kontraproduktiv, soll es ja auch geben!

ich steh vor dem selben Rätsel

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Lennox](#) on Sat, 11 Jan 2014 18:30:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Einer der wenigen Threads, die wirklich Mut machen

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [PeterNorth](#) on Sat, 11 Jan 2014 19:13:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

oh schön, wieder ein minox thread von jemandem, bei dem es geholfen hat...

haben wir das thema nicht schon lange durch, dass es eben nicht bei jedem wirkt sondern nur bei wirklich guten respondern ?!

dieser thread ist doch überflüssig... so (über)flüssig wie minox selbst (bei mir jedenfalls)

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Lennox](#) on Sun, 12 Jan 2014 00:05:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PeterNorth schrieb am Sat, 11 January 2014 20:13oh schön, wieder ein minox thread von jemandem, bei dem es geholfen hat...

haben wir das thema nicht schon lange durch, dass es eben nicht bei jedem wirkt sondern nur bei

wirklich guten respondern ?!

dieser thread ist doch überflüssig... so (über)flüssig wie minox selbst (bei mir jedenfalls)

Dann hast du anscheinend nicht richtig den Thread verfolgt!

Er hat auch anfangs schlechte Resultate mit Minox gehabt und hat die Dosierung drastisch nach oben geschraubt.

Ließ mal die Anfänge...

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [samy1.0](#) on Sun, 12 Jan 2014 00:14:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PeterNorth schrieb am Sat, 11 January 2014 20:13oh schön, wieder ein minox thread von jemandem, bei dem es geholfen hat...

haben wir das thema nicht schon lange durch, dass es eben nicht bei jedem wirkt sondern nur bei wirklich guten respondern ?!

dieser thread ist doch überflüssig... so (über)flüssig wie minox selbst (bei mir jedenfalls)

Was geht bei dir??

Das einzige was hier überflüssig ist, ist dein dämlicher Kommentar!!

Da gibt sich einer Mühe, über einen langen Zeitraum, immer mal wieder Updates zu geben und muss sich dann solche frechen Kommentare geben!

Hab mal ein bisschen mehr Respekt!

@stoffel

Find ich super, dass du regelmäßig postest, sowas braucht man hier

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Lennox](#) on Sun, 12 Jan 2014 00:30:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

samy1.0 schrieb am Sun, 12 January 2014 01:14PeterNorth schrieb am Sat, 11 January 2014 20:13oh schön, wieder ein minox thread von jemandem, bei dem es geholfen hat...

haben wir das thema nicht schon lange durch, dass es eben nicht bei jedem wirkt sondern nur bei wirklich guten respondern ?!

dieser thread ist doch überflüssig... so (über)flüssig wie minox selbst (bei mir jedenfalls)

Was geht bei dir??

Das einzige was hier überflüssig ist, ist dein dämlicher Kommentar!!
Da gibt sich einer Mühe, über einen langen Zeitraum, immer mal wieder Updates zu geben und muss sich dann solche frechen Kommentare geben!
Hab mal ein bisschen mehr Respekt!

@stoffel

Find ich super, dass du regelmäßig postest, sowas braucht man hier

@Sami

Du sprichst mir aus der Seele

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Sssnake](#) on Sun, 12 Jan 2014 01:56:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Genau so ist es! Anstatt froh zu sein, dass jemand, der Erfolg hat, sich nicht einfach wortlos vertschüsselt. Sondern helfen will.
Danke, Stoffel!

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [PeterNorth](#) on Sun, 12 Jan 2014 09:01:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

samy1.0 schrieb am Sun, 12 January 2014 01:14PeterNorth schrieb am Sat, 11 January 2014 20:13oh schön, wieder ein minox thread von jemandem, bei dem es geholfen hat...

haben wir das thema nicht schon lange durch, dass es eben nicht bei jedem wirkt sondern nur bei wirklich guten respondern ?!

dieser thread ist doch überflüssig... so (über)flüssig wie minox selbst (bei mir jedenfalls)

Was geht bei dir??

Das einzige was hier überflüssig ist, ist dein dämlicher Kommentar!!
Da gibt sich einer Mühe, über einen langen Zeitraum, immer mal wieder Updates zu geben und muss sich dann solche frechen Kommentare geben!
Hab mal ein bisschen mehr Respekt!

@stoffel

Find ich super, dass du regelmäßig postest, sowas braucht man hier

jo, ich lass euch mal hier in eurem Sandkasten weiterspielen

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Haar2O](#) on Sun, 12 Jan 2014 09:11:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PeterNorth schrieb am Sun, 12 January 2014 10:01

jo, ich lass euch mal hier in eurem Sandkasten weiterspielen

Also bei deinem Regimen ist auch nicht sehr viel mehr als Sandkastenspielerei drin...

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [ru-power](#) on Sun, 12 Jan 2014 12:32:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ganz ehrlich: so enorm finde ich den Erfolg garnichtmal.. meiner war/ist ähnlich und das ohne Minox. Evtl mal noch Dut ins Minox geben.. könnte noch besser wirken.

Trotzdem:Glückwunsch zum Status!

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Lennox](#) on Sun, 12 Jan 2014 12:37:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bedenk aber auch sein alter
ich glaub wir würden hier alle unterschreiben mit anfang 40 so einen status zu haben

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [hako1986](#) on Sun, 12 Jan 2014 15:37:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Padesch
Du meinst wegen der Haarlinie bzw. GHE.
Die rechte Seite und linke Seite sind nicht bei ihm gleich(rechts ist noch unvollkommener), aber ich denke
mit 40 den Status zu haben ist top und Haarlinie zu bearbeiten ist schwer

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Abece](#) on Sun, 12 Jan 2014 16:03:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:ich hab jedenfalls sehr schlechte Erfahrung mit dem Zeugs gemacht, ich würde es keinem empfehlen
meine Haare sind davon blos ausgebleicht-gelb geworden und so spröde das sie abbrechen sogar an den Seiten

vielleicht bist du der Auserwählte, dem es endlich gelingt, das Geheimnis von minox zu lüften.

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Foxi](#) on Sun, 12 Jan 2014 17:03:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Abece schrieb am Sun, 12 January 2014 17:03
Zitat:ich hab jedenfalls sehr schlechte Erfahrung mit dem Zeugs gemacht, ich würde es keinem empfehlen
meine Haare sind davon blos ausgebleicht-gelb geworden und so spröde das sie abbrechen sogar an den Seiten

vielleicht bist du der Auserwählte, dem es endlich gelingt, das Geheimnis von minox zu lüften.

oder ich bin der größte Depp und es ist einfach AGA das die Haare immer mehr verrecken lies und hab es unter Fin einfach nicht bemerkt,weil das ja gut half, kein Fin mehr und Minox eben zu schwach??
Flaum hab ich ja bekommen durch Minox, blos dabei blieb es die 3 Jahre

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Deeds](#) on Sun, 12 Jan 2014 17:21:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Foxi: Hast du Minox mit den Fingern einmassiert oder z.B. mit der Spitze einer 1ml Spritze?

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Foxi](#) on Sun, 12 Jan 2014 17:23:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Deeds schrieb am Sun, 12 January 2014 18:21 @Foxi: Hast du Minox mit den Fingern einmassiert oder z.B. mit der Spitze einer 1ml Spritze?

Nein
hab ja den Foam (Schaum)
soweit es ging schon einmasiert, trocknet eben schnell der Foam

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [PeterNorth](#) on Sun, 12 Jan 2014 18:21:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

*

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [maesi1980](#) on Mon, 13 Jan 2014 21:28:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Stoffel
Danke für deine Infos und gratuliere zu deinem Erfolg! Dies bestätigt zum Teil auch meine Beobachtungen. Während August und Oktober habe ich Minox und Fin zusammen angewendet und Minox mit einer Dosis von über 1ml, 2x täglich. Ich kriegte zum Teil Haare, wo ich seit 4 Jahren keine mehr hatte, nicht mal Flaum! Aber:: Fin habe ich im Oktober nach 3 1/2 Jahren abgesetzt und suche nun eine Alternative. Dieses Zeug ist mir nicht geheuer (betreffend Langzeitschäden).

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Foxi](#) on Tue, 14 Jan 2014 09:41:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

maesi1980 schrieb am Mon, 13 January 2014 22:28 Hi Stoffel
Danke für deine Infos und gratuliere zu deinem Erfolg! Dies bestätigt zum Teil auch meine Beobachtungen. Während August und Oktober habe ich Minox und Fin zusammen angewendet und Minox mit einer Dosis von über 1ml, 2x täglich. Ich kriegte zum Teil Haare, wo ich seit 4 Jahren keine mehr hatte, nicht mal Flaum! Aber:: Fin habe ich im Oktober nach 3 1/2 Jahren abgesetzt und suche nun eine Alternative. Dieses Zeug ist mir nicht geheuer (betreffend Langzeitschäden).

dann wirst du bald sehn was wirklich die Haare brachte, unter Fin "allein" wuchs mir auch alles zu während Minox nach absetzen von Fin gar nix brachte

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [maesi1980](#) on Tue, 14 Jan 2014 20:58:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

3 1/2 Jahren Fin only, da ich konnte den Status halten, das heisst von NW 4-5 auf NW 4. Vorher alle zwei Jahre ein NW mehr. Danach Fin und Minox etwas mehr als zwei Monate (2 * ca. 2-3 ml am Tag), an vielen Orten Neuwuchs von Haaren, bis ca. 4 mm (leider nicht nur am Kopf), und das wo ich noch nie Haare hatte oder seit Jahren keine mehr. Danach Fin abgesetzt und Minox reduziert 1x 1ml. Dies nun seit 3 Monaten. Neuwuchs von Haaren wieder gestoppt, Status mehr oder weniger gleich wie bei Ende Fin+Minox Kombi, Tendenz eher leichte Verschlechterung. Weiteres sehe ich nach weiteren 3-6 Monaten.

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Mon, 17 Nov 2014 20:46:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Melde mich hiermit nach knapp 1 Jahr mal wieder zu Wort, um Euch kurz zu berichten wie es bei derzeit aussieht.

Kurz zum Hintergrund des mittlerweile recht alten Themas: Den Thread hatte ich vor gut 5 Jahren gestartet, nachdem ich, ohne noch wirklich damit zu rechnen, völlig unerwartet einen enormen Wachstumsschub neuer Haare bekam.

Diesen Neuwuchs führe ich bis heute zurück auf eine Kombination von: Fin + verstärkte Anwendung von Minox.

Ich bin mittlerweile 40 Jahre alt, habe diese Medikation von Anfang an bis heute konstant beibehalten und ohne irgendwelche erkennbaren Nebenwirkungen bestens vertragen.

Fin nehme ich seit langem schon alle 2 Tage zu 1.25g, das Minox nur noch abends ca. 2ml.

Die damals neugewonnenen Haare halten sich bis heute prima! Es besteht für mich somit kein Grund irgendetwas an der Behandlung zu ändern.

Wünsche allen HA-Betroffenen ebenfalls ein glückliches Händchen bei der richtigen Therapieauswahl.

LG, Stoffel

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Sssnake](#) on Mon, 17 Nov 2014 20:57:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Cool - gratuliere!
Besonders, weil Du ohne einen erkennbaren Vorteil daraus zu ziehen, immer wieder Updates für uns "Hinterbliebene" machst. Danke!

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Intoleranz1](#) on Tue, 18 Nov 2014 18:06:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonst keiner solche Erfolge mit großzügiger Aufgetragenem Minox? Hat sich durch das Minox das Jucken verabschiedet? War bei mir vor ein paar Jahren so als ich mal kurzzeitig Minox verwendet habe. Vielleicht ist ja das alleine schon Auslöser für Wachstum. Berichten sogar Leute das Haare wieder wuchsen nachdem sie irgendwelche Pilzshampoos verwendet haben für ein paar Monate.

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 18 Nov 2014 21:19:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stoffel. Freut mich für dich dass du mit 40 noch deine Haare hast! Als ich damals Im Jahr 2000 was über Porpecia gelesen hab, da ich das ja auch von 27 bis 40 erfolgreich gegen meine AGA nahm, hieß es schon damals, das man Das Problem nicht für immer mit Fin stoppen kann! (Evtl aber mit der 3 On, 1 off Methode)? Bei mir war mit 40 exakt schluß mit der top Wirkung von fin (+ dann auch mehrere NW!!!).

Ich hielt auch fast 13 Jahre fin für das absolute Heilmittel gegen AGA! Heute weiß ich es besser... Also pass auf, und hol dir wenn irgendwann nötig ein Ersatz für die Haare!

Ich hab mich damals auch nur auf Fin verlassen, und dann 13 wertvolle Monate verloren (erneuter HA). Konnte aber die Haare wieder zum Glück zurück gewinnen! Fin nehme ich schon seit Anfang Februar 2014 nicht mehr, und werde es nie wieder verwenden! Auch nicht topisch. Und wenn mir hier jemanden erzählt der er Fin 10 Jahre ohne NW nimmt, glaub ich das nicht!!! (ich hatte auch so ziemlich die gleichen NW wie Foxi. Nur sind se bei mir nach absetzen wieder weg gegangen.)

Grüße und viel Glück!

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Sun, 24 Feb 2019 21:45:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute,

ich war lange nicht mehr hier, aber ich lebe noch. :thumbup:

Über 10 Jahre ist meine veröffentlichte Story hier nun schon her und seit 15 Jahren "arbeite" ich mit Fin/Minox - Wahnsinn, wie die Zeit vergeht!!!

Und da es ja oftmals an Langzeitberichten mangelt, dachte ich, schreib fix, wie es mir mittlerweile geht und wie es mit den Haaren aussieht....:

Ich nehme seit langem nur noch 1/4 Proscar alle 2-3 Tage; halte es aber nicht akribisch fest. Angefangen damit habe ich übrigens 2004; heute bin ich 45 Jahre alt/jung.

Ich bin kurz gesagt weiterhin sehr zufrieden mit den beiden Medis und mit der positiven Wirkung auf den Haarwuchs und das Halten der Haare über so viele Jahre!

Nebenwirkungen kann ich weiterhin keine feststellen. Recht sicher ist für mich aber, ohne diese Mittel wäre ich mittlerweile kahl und hätte mich sicher mit HTs rumschlagen müssen. Ebenso sicher halte ich es in meinem Fall, dass ein Mittel alleine nicht ausreichen würde; die Kombi bringt und hält den Erfolg.

Wünsche euch allen weiterhin gutes Gelingen und Durchhaltevermögen! Evtl. kommt ja irgendwann doch noch ein Top-Produkt, das alles Bekannte in den Schatten stellt. Bis dahin aber möchte ich euch Mut machen, es mit FIN/MINOX zu wagen.

LG, Stoffel

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 24 Feb 2019 22:13:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aber da sieht man es mal wieder, manche macht eben dieses Teufelszeug einfach nichts aus.

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Sun, 24 Feb 2019 22:24:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Sonic,

du bist ja auch noch da! :)

Welche NWs hatten dich denn dazu bewogen FIN abzusetzen?

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Piwie](#) on Sun, 24 Feb 2019 23:57:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Super, dass du dich hier nochmal meldest. Man merkt ganz eindeutig, dass die meisten Leute bei denen alles klappt hier nicht mehr regelmäßig abhängen.

Subject: Aw: Re: Unglaublich - sie wachsen wieder!

Posted by [Piwie](#) on Mon, 25 Feb 2019 00:20:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stoffel1147 schrieb am Sun, 03 January 2010 21:14

Wirklich extrem gutes Ergebnis!

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!

Posted by [Sinner85](#) on Mon, 25 Feb 2019 07:30:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo,

auch ich bin dir ewig dankbar für deine Rückmeldung. Das macht wirklich Mut!

Und das heißt auch das sich dein Status nicht großartig verändert hat?

LG und schau gerne wiedermal hier vorbei ;)

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!

Posted by [Arcanum55](#) on Mon, 25 Feb 2019 13:28:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Stoffel

Du schreibst du hast seit 15 Jahren keine Nebenwirkungen unter FIN. Heißt das auch keine von den "leichten" Nebenwirkungen wie wässriges oder weniger Sperma oder Augenringe? Kannst du in etwa beschreiben, ob du du generell eher ein Typ mit höherem Testosteronspiegel bist, also z.B. sportlich bis sehr sportlich, sexuell stark aktiv, eher Macho-Typ oder eher ein Vielsitzender (Büro)Mensch der Konflikte eher scheut?

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!

Posted by [Stoffel1147](#) on Mon, 25 Feb 2019 18:00:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sinner85 schrieb am Mon, 25 February 2019 08:30hallo,

auch ich bin dir ewig dankbar für deine Rückmeldung. Das macht wirklich Mut!

Und das heißt auch das sich dein Status nicht großartig verändert hat?

LG und schau gerne wiedermal hier vorbei ;)

Freut mich zu hören! :thumbup: Ich fand es damals auch immer schade, dass man von den

meisten Leuten nie mehr etwas hörte. Wo es doch so hilfreich wäre zu erfahren, wie sich HA-Verläufe oder eben auch gestoppter HA über Jahre entwickelt.

Ich hatte 2017 eine mehrmonatige Phase, wo ich mit Minox geschlamp, ja es sogar wochenlang komplett weggelassen habe. Da kam dann auch schleichend der verstärkte HA zurück. Doch habe ich es dann irgendwann wieder angewendet und somit den HA auch wieder recht fix in den Griff bekommen können. So das es unterm Strich keinen großen Status-Unterschied zu damals gibt. Ich bin weiterhin voll zufrieden.

Zitat:Du schreibst du hast seit 15 Jahren keine Nebenwirkungen unter FIN. Heißt das auch keine von den "leichten" Nebenwirkungen wie wässriges oder weniger Sperma oder Augenringe?

Kannst du in etwa beschreiben, ob du du generell eher ein Typ mit höherem Testosteronspiegel bist, also z.B. sportlich bis sehr sportlich, sexuell stark aktiv, eher Macho-Typ oder eher ein Vielsitzender (Büro)Mensch der Konflikte eher scheut?

Hmm, das alles sollte ich wohl eher meine Frau beantworten lassen... :d 100% objektiv ist man selber ja leider nie; dennoch bemühe ich mich um eine möglichst unverfälschte Beantwortung:

- Augenringe: Nein, wenn ich ausreichend Schlafe: Null Augenringe. Sollte ich aber mehrere Nächste Unfug treiben oder zu lange gefeiert haben, dann sieht man es meinen Augen an. :smug: Hat aber definitiv nichts mit den Medis zu tun, sondern mit meinem jeweiligen Lebenswandel.

- Weniger Sperma: Ja, das ist so. Die Menge hat durch die Einnahme etwas nachgelassen und es ist weniger "milchig" als ohne. Doch hat es sich über all die Jahre nicht mehr verändert. Zudem ist unsere Familienplanung vor dem damaligen Beginn der Medikamenteneinnahme abgeschlossen gewesen. Somit ist etwas weniger Sperma sogar manchal von Vorteil, bzw. ich empfinde es nicht als nachteilige Einschränkung.

Testosteron / Macho: Meinen Testosteronspiegel habe ich damals beim Endokrinologen ermitteln lassen. Doch frag mich bitte nicht wie hoch er war. Er war jedenfalls im Normalbereich. Ebenso würde ich mich auch von Temperament her als normal/ausgeglichen/entgegenkommend, aber sicher nicht konfliktscheu beschreiben. Das bezieht sich auch auf meine Partnerschaft. Wie lieben uns, aber wir können uns auch fetzen. :roll:

Sport: Ja, regelmäßig. Vorrangig Ausdauersport: Laufen, Biken. Nebenbei immer etwas Kraftsport, und das schon seit knapp 30 Jahren. Ohne Sport geht es mir schnell nicht gut, bzw. mir geht es mir deutlich besser. Ich brauche ihn als Ausgleich zum Job (Bürotätigkeiten anstatt körperliche Arbeit).

Sexuell aktiv: Das ist bei mir / uns abhängig voneinander. Mal hat man mehr Lust aufeinander mal weniger, ich denke, wir sind da durchschnittlich gut aufeinander abgestimmt. Ich stehe aber nicht ständig unter Hochdampf und muss nicht jeden Tag ran dürfen - falls du das meinen solltest...?

Hoffe es hilft dir weiter!

LG, Stoffel

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Sinner85](#) on Mon, 25 Feb 2019 18:12:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stoffel1147 schrieb am Mon, 25 February 2019 19:00Sinner85 schrieb am Mon, 25 February 2019 08:30hallo,

auch ich bin dir ewig dankbar für deine Rückmeldung. Das macht wirklich Mut!

Und das heißt auch das sich dein Status nicht großartig verändert hat?

LG und schau gerne wiedermal hier vorbei ;)

Freut mich zu hören! :thumbup: Ich fand es damals auch immer schade, dass man von den meisten Leuten nie mehr etwas hörte. Wo es doch so hilfreich wäre zu erfahren, wie sich HA-Verläufe oder eben auch gestoppter HA über Jahre entwickelt.

Ich hatte 2017 eine mehrmonatige Phase, wo ich mit Minox geschlamp, ja es sogar wochenlang komplett weggelassen habe. Da kam dann auch schleichend der verstärkte HA zurück. Doch habe ich es dann irgendwann wieder angewendet und somit den HA auch wieder recht fix in den Griff bekommen können. So das es unterm Strich keinen großen Status-Unterschied zu damals gibt. Ich bin weiterhin voll zufrieden.

Zitat:Du schreibst du hast seit 15 Jahren keine Nebenwirkungen unter FIN. Heißt das auch keine von den "leichten" Nebenwirkungen wie wässriges oder weniger Sperma oder Augenringe?

Kannst du in etwa beschreiben, ob du du generell eher ein Typ mit höherem Testosteronspiegel bist, also z.B. sportlich bis sehr sportlich, sexuell stark aktiv, eher Macho-Typ oder eher ein Vielsitzender (Büro)Mensch der Konflikte eher scheut?

Hmm, das alles sollte ich wohl eher meine Frau beantworten lassen... :d 100% objektiv ist man selber ja leider nie; dennoch bemühe ich mich um eine möglichst unverfälschte Beantwortung:

- Augenringe: Nein, wenn ich ausreichend Schlafe: Null Augenringe. Sollte ich aber mehrere Nächste Unfug treiben oder zu lange gefeiert haben, dann sieht man es meinen Augen an.
:smug: Hat aber definitiv nichts mit den Medis zu tun, sondern mit meinem jeweiligen Lebenswandel.

- Weniger Sperma: Ja, das ist so. Die Menge hat durch die Einnahme etwas nachgelassen und es

ist weniger "milchig" als ohne. Doch hat es sich über all die Jahre nicht mehr verändert. Zudem ist unsere Familienplanung vor dem damaligen Beginn der Medikamenteneinnahme abgeschlossen gewesen. Somit ist etwas weniger Sperma sogar manchal von Vorteil, bzw. ich empfinde es nicht als nachteilige Einschränkung.

Testosteron / Macho: Meinen Testosteronspiegel habe ich damals beim Endokrinologen ermitteln lassen. Doch frag mich bitte nicht wie hoch er war. Er war jedenfalls im Normalbereich. Ebenso würde ich mich auch von Temperament her als normal/ausgeglichen/entgegenkommend, aber sicher nicht konfliktscheu beschreiben. Das bezieht sich auch auf meine Partnerschaft. Wie lieben uns, aber wir können uns auch fetzen. :roll:

Sport: Ja, regelmäßig. Vorrangig Ausdauersport: Laufen, Biken. Nebenbei immer etwas Kraftsport, und das schon seit knapp 30 Jahren. Ohne Sport geht es mir schnell nicht gut, bzw. mir geht es mir deutlich besser. Ich brauche ihn als Ausgleich zum Job (Bürotätigkeiten anstatt körperliche Arbeit).

Sexuell aktiv: Das ist bei mir / uns abhängig voneinander. Mal hat man mehr Lust aufeinander mal weniger, ich denke, wir sind da durchschnittlich gut aufeinander abgestimmt. Ich stehe aber nicht ständig unter Hochdampf und muss nicht jeden Tag ran dürfen - falls du das meinen solltest...?

Hoffe es hilft dir weiter!

LG, Stoffel

Danke nochmals!

Weil du dich jetzt nur auf Minox bezogen hast, Fin nimmst du aber auch nach wie vor? Und wenn ja wie viel genau?

LG

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Tue, 26 Feb 2019 20:08:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"Weil du dich jetzt nur auf Minox bezogen hast, Fin nimmst du aber auch nach wie vor? Und wenn ja wie viel genau?"

Vom Hautarzt lasse ich mir seit vielen Jahren PROSCAR verschreiben, davon nehme ich alle 2-3 Tage 1/4 Tablette nach dem Frühstück ein. Das sind somit ca. 1.25g Finasterid alle 2-3 Tage.

LG, Stoffel

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Sat, 14 Mar 2020 17:49:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aufgrund zunehmend kritischer Berichte, habe ich mich vor 6 Wochen dafür entschieden Fin ausschleichen zu lassen. Bin nun in einem Alter und einer Lebenssituation, in der ich die Gesundheit höher bewerte als einen guten Haarstatus.

Seit 1 nehme ich nun kein Fin nicht mehr. Weiterhin verwende ich abends Minox topisch.

Anbei Fotos des Haarstatus von heute. Noch ist alles ruhig auf dem Kopf.

Werde Euch gelegentlich einen Statusmeldung geben, ob und wie schnell die Haare sich über die fehlende Fin-Unterstützung "beschweren". :)

LG

File Attachments

1) [01.jpg](#), downloaded 522 times



Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Sat, 14 Mar 2020 17:49:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [02.jpg](#), downloaded 483 times



Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Sat, 14 Mar 2020 17:50:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [03.jpg](#), downloaded 1173 times



Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Sat, 14 Mar 2020 17:50:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [04.jpg](#), downloaded 1011 times



Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Sat, 14 Mar 2020 17:51:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [05.jpg](#), downloaded 1011 times



Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [mike](#). on Fri, 20 Mar 2020 10:49:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wahnsinn - Gratuliere zu dem Erfolg ..

der Status scheint fast 10 Jahre lang konstant gut geblieben zu sein

meiner ist auch seit 2017 stabil und seit 2019 auf Deinem Niveau in etwa

bei mir hat Fin und Minox nichts bewirkt bzw war zu schwach
ich nehme einiges mehr... dafür ist der status aber zum Glück bei mir ebenso kontant und gut.
ich bin, wie du, auch nur noch selten im forum, da das Thema für mich erledigt ist...

wie alt bist Du aktuell, wenn ich fragen darf :d

jedenfalls Gratuliere zu dem guten Status :proud: :thumbup: :thumbup:

und vielen dank für die status updates ;)

LG
Mike

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Fri, 20 Mar 2020 21:33:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Mike,

freut mich zu lesen, dass Du auch einen Weg gefunden hast dem Haarausfall einen Riegel vorzuschieben! :thumbup:

Ich bin nun 46, ein Alter in dem andere Themen wichtiger werden, aber klar, die Haare sind mir dennoch nicht egal - das steckt so drin. :d Deshalb werde ich die Minox-Anwendung beibehalten und hier berichten, ob dies auch ohne Fin ausreicht um den Status zu halten.

Der Status ist ansonsten über all die Jahre mit Fin & Minox ziemlich konstant geblieben. Den anfänglichen Wachstumsschub vor 10 Jahren finde ich auch heute noch unfassbar!

Dennoch gab es hin und wieder Phasen in denen die Haare deutlich mehr auszugehen schienen, was sich aber letztendlich nie wirklich erkennbar negativ ausgewirkt hat. Irgendie pendelte sich der vermehrt erscheinende Ausfall und das heimlich aber konstant stattfindende Nachwachsen stets wieder harmonischen ein.

Deshalb möchte ich jedem hier dazu raten, die Ruhe zu bewahren und die Therapie durchzuziehen, auch wenn es mal einige Wochen etwas stärker zu rieseln scheint.

So langsam bekomme ich nun vermehrt graue Haare, was ich aber fast schon begrüße, da diese ja angeblich weniger anfällig gegen Haarausfall sein sollen. Mal abwarten ob's stimmt.
:smug:

Wünsche Dir Mike & Euch allen weiterhin Gelassenheit und Erfolg bei der Bekämpfung dieses lästigen Übels,

Werde mich in einigen Monaten wieder zum aktuellen Verlauf melden.

LG,
Stoffel

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Sonic Boom](#) on Sat, 21 Mar 2020 06:11:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Ich bin nun 46, ein Alter in dem andere Themen wichtiger werden, aber klar, die Haare sind mir dennoch nicht egal - das steckt so drin. Very Happy
Das kann ich bestätigen. Und ich glaube auch, dass es in Zukunft noch schlimmer wird, wenn die heutige „Handygeneration“ erst mal alt wird, werden die noch penibler sein, als die heutigen Mitte 40'er. Da bin ich mir recht sicher.

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Fri, 21 Aug 2020 17:15:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Sat, 21 March 2020 07:11Zitat:Ich bin nun 46, ein Alter in dem andere Themen wichtiger werden, aber klar, die Haare sind mir dennoch nicht egal - das steckt so drin. Very Happy
Das kann ich bestätigen. Und ich glaube auch, dass es in Zukunft noch schlimmer wird, wenn die heutige „Handygeneration“ erst mal alt wird, werden die noch penibler sein, als die heutigen Mitte 40'er. Da bin ich mir recht sicher.
Hi Sonic,

ja, sehe ich leider auch so. Da rollt eine noch ungeahnt große Lawine an psychischen Problemen auf die kommenden Generationen zu.

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [DetConan](#) on Fri, 21 Aug 2020 18:27:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das Paradoxe ist, dass die Menschen immer eitler werden, jedoch die Umweltgifte zunehmen und so früher Haarausfall bekommen. :uhoh:

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [istude](#) on Sat, 22 Aug 2020 16:43:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DetConan schrieb am Fri, 21 August 2020 20:27Das Paradoxe ist, dass die Menschen immer eitler werden, jedoch die Umweltgifte zunehmen und so früher Haarausfall bekommen. :uhoh:

Die Studie, die belegt dass Menschen früher Haarausfall als früher bekommen würde ich gerne sehen.

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [pilos](#) on Sat, 22 Aug 2020 16:55:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

istude schrieb am Sat, 22 August 2020 19:43DetConan schrieb am Fri, 21 August 2020 20:27Das Paradoxe ist, dass die Menschen immer eitler werden, jedoch die Umweltgifte zunehmen und so früher Haarausfall bekommen. :uhoh:

Die Studie, die belegt dass Menschen früher Haarausfall als früher bekommen würde ich gerne sehen.

wie soll das belegt werden, mit leute welche seit 50-100 jahren schon asche sind?

kann dir bilder von den NS parteitage ansehen

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [istude](#) on Sat, 22 Aug 2020 19:16:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sat, 22 August 2020 18:55istude schrieb am Sat, 22 August 2020 19:43DetConan schrieb am Fri, 21 August 2020 20:27Das Paradoxe ist, dass die Menschen immer eitler werden, jedoch die Umweltgifte zunehmen und so früher Haarausfall bekommen. :uhoh:

Die Studie, die belegt dass Menschen früher Haarausfall als früher bekommen würde ich gerne sehen.

wie soll das belegt werden, mit leute welche seit 50-100 jahren schon asche sind?

kann dir bilder von den NS parteitage ansehen

Auf das will ich hinaus. Es ist eine rein subjektive Aussage, die sich weder sinnvoll belegen noch widerlegen lässt.

NS Parteitage taugen nicht unbedingt zur seriösen Quantifizierung.

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Fri, 19 Feb 2021 20:52:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Guten Abend zusammen,

ich wollte Euch einen kurzen Zwischenstand geben.

Nach vielen, vielen Jahren Fin + Minox hatte ich mich vor einem knappen Jahr dazu entschieden Fin komplett abzusetzen.

Das war im März 2020 und ich war schon etwas pessimistisch, ob Minox alleine den guten Haarstatus halten kann, wollte das "Risiko" aber bewusst in Kauf nehmen, da ich mit 46 Jahren nicht ewig weiter Fin einnehmen wollte, obwohl mein Hautarzt - mit dem ich darüber sprach - darin kein Problem sah.

Und was soll ich sagen...: Es hat bestens geklappt und ich bin sehr froh es trotz aller Bedenken gewagt zu haben!

Dies aus zwei Gründen:

1. Der Haarstatus hat sich nicht verschlechtert! Die damals vor 10 Jahren zurückgewonnen Haare sind allesamt noch stabil an Ort und Stelle geblieben.
2. Meine psychische Verfassung ist insgesamt deutlich besser/stabiler. Ich fühle mich fitter im Kopf, kann mich besser konzentrieren, etc.. Kann den Gesamtzusammenhang nur schwer in Worte fassen, meine aber, einen deutlichen Unterschied festzustellen. Beruflich hat es mir auch sehr geholfen.

Ich weiß, dies ist keine Erfahrung die man 1:1 auf Andere übertragen kann. Dennoch möchte ich demjenigen unter Euch Mitlesern Mut machen, der ebenfalls wie ich nicht mehr der allerjüngste ist, das Absetzen von Fin zu wagen.

Wünsche Euch allen gute Erfolge!

LG, Stoffel

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Biernot0815](#) on Sat, 20 Feb 2021 13:25:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei mir hat es 14 Monate gedauert, bis die Haare nach dem Absetzen rieselten. Es dauerte genau einen Monate, bis ich auf dem alten Status war.....Also nicht zu früh freuen

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Sat, 20 Feb 2021 16:36:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Och, erfreulicherweise bin ich diesbezüglich deutlich optimistischer als Du. :)

Ich habe gesehen, Du hast Fin abgesetzt, ohne aber mit Minox zu arbeiten? Das könnte natürlich einen der wesentlichen Unterschiede zwischen uns beiden ausmachen...?

Ich werde Minox weiterhin konsequent und eher etwas überdosiert nutzen, da ich es bis auf den heutigen Tag sehr gut vertrage und es zudem in der unerwarteten Neuwuchsphase den entscheidenden Schub gebracht hat.

Zudem ist eine optimistische Grundeinstellung immer besser, als sich tagtäglich zu grämen und das Schlimmste zu befürchten.

Genieße lieber jeden Tag Deines Lebens - denn so jung bist Du ja auch nicht mehr - und mach auch Deinem nächsten lieber Mut anstatt Pessimismus zu streuen!

LG, Stoffel.

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [DB1981](#) on Sat, 20 Feb 2021 18:03:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich wünsche dir das Beste, muss aber auch sagen, dass es erst nach circa 14-15 Monaten losging. Aber muss ja nicht passieren, leider war es bei mir dann heavy!

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Sat, 20 Feb 2021 18:24:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich danke Dir!

Habe kurz Deine Beiträge betrachtet.

Du scheinst Fin auch abgesetzt zu haben, ohne parallel dazu permanent Minox anzuwenden. Wenn ich es richtig gelesen habe, bist Du erst nach dem Shedding mit Minox eingestiegen und konntest damit den HA wieder stabilisieren?

Darin sehe ich wiederum einen Unterschied zu meinem Fall, da ich nicht einen einzigen Tag mit

Minox pausiert habe und immer ein sehr guter Minox Responder war.

Aber klar, jeder Kopf ist anders und man weiß nie was kommt. Ich bleibe optimistisch. :)

Wünsche Dir auch alles Gute und das die Haare bleiben oder aber die Einstellung zum HA sich gut entwickelt.

LG,
Stoffel

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [DB1981](#) on Sat, 20 Feb 2021 18:43:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe Minox direkt nach dem Absetzen von FIN einmal täglich gestartet, aber erst nur an der Tonsur, weil vorher vorne keine Baustelle war. Alles es dann vorne auch ausdünnte auch dort. Dann gab es Minox Shedding und hat sich auf einem noch erträglichen Niveau eingependelt. Fotos davon siehst du in den Beiträgen. FIN ist eben super potent und ich bin dankbar für die doch 14,5 Jahre guten Status. Jetzt muss es Minox, KET, Microneedling und LLLT erstmal bis zu eine verträglichen Alternativen richten. Bewahre dir die positive Einstellung und falls es etwas Berg ab geht, wünsche ich dir nicht in ein solches Loch zu fallen wie ich im Sommer 2019!

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Sat, 20 Feb 2021 21:00:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo DB,

danke für die Rückmeldung.

Ich gehe auf die 50 zu. In meinem Freundeskreis lichtet sich bei weit mehr als der Hälfte der Männer schon seit erlichen Jahren sehr deutlich die Haardichte. Und ja: Es stört mich doch nicht die Bohne bei irgendeinem von Ihnen. Ich mag sie mit oder ohne Haare - klar.

Somit würde ich mich bei einem nun eventuell zunehmendem Haarausfall halt altergemäß in den Club der "Shortys" einreihen und es einfach gut sein lassen mit dem nervigen Thema. Das Leben geht auch mit weniger Haaren genauso so gut weiter und es hat so viele schöne Dinge zu bieten.

Ich genieße zudem viel zu sehr die ohne Fin wiedererlangte "frische" auf kognitiver Ebene!

Diesen Effekt hatte ich nicht so erwartet, doch er ist devinitiv vorhanden. Fin kann auf Dauer halt doch ein "Hirnvernebler" sein, mal stärker mal schwächer, aber nie zu unterschätzen.

Ich wünsche Dir somit auch, dass sich Dein Blick immer weiter weg bewegt von dem was sich

auf dem Kopf abspielt, es gibt soo viel wichtigeres.

Bleib gesund!

Stoffel

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 22 Feb 2021 11:32:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es scheint sich immer noch nicht rumgesprachen zu haben,
dass AGA durch Mikroben ausgelöst wird.

Ich verstehe nicht, warum dieses Problem so wenige angehen.

Dabei bräuchte man doch nur das Ket-Shampoo benutzen.

Das viele DHT wird nur gebildet durch die Mikroben.

Die machen dann hohes Histamin und dieses erhöht DHT um 80%.

Finasterid ist nur Symptombehandlung.

Minoxidil halte ich für essentiell wenn es um Neuwuchs geht, weil das die Stammzellen aktiviert.

Eine lebenslange Anwendung halte ich jedoch für übertrieben. Nach dem Neuwuchs würde ich es absetzen.

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!

Posted by [DetConan](#) on Mon, 22 Feb 2021 12:00:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2020-Norwood-0 schrieb am Mon, 22 February 2021 12:32Es scheint sich immer noch nicht
rumgesprachen zu haben,

dass AGA durch Mikroben ausgelöst wird.

Ich verstehe nicht, warum dieses Problem so wenige angehen.

Dabei bräuchte man doch nur das Ket-Shampoo benutzen.

Das viele DHT wird nur gebildet durch die Mikroben.

Die machen dann hohes Histamin und dieses erhöht DHT um 80%.

Finasterid ist nur Symptombehandlung.

Minoxidil halte ich für essentiell wenn es um Neuwuchs geht, weil das die Stammzellen aktiviert.

Eine lebenslange Anwendung halte ich jedoch für übertrieben. Nach dem Neuwuchs würde ich es absetzen.

Mit diesem Gedanken spiele ich auch seit einiger Zeit herum. Welche Mittel müssten topisch zum Einsatz kommen um den Status zu erhalten? Reichen Magnesiumsulfat, Vitamin C, Oreganoöl aus?

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!

Posted by [Marsl](#) on Mon, 22 Feb 2021 12:22:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2020-Norwood-0 schrieb am Mon, 22 February 2021 12:32
Das viele DHT wird nur gebildet durch die Mikroben.

Selbst erschlossen oder gibt's für die Hypothese eine belastbare Quelle?

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [andi8931](#) on Mon, 22 Feb 2021 14:56:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Bis-2020-Norwood 0,

Interessanter Ansatz mit den Mikroben, aber woher kommen diese und warum haben nur bestimmte Männer eine (genetische) Prädisposition dafür?
Gibt es Links wo dieses Thema behandelt wird?

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [pilos](#) on Mon, 22 Feb 2021 16:05:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2020-Norwood-0 schrieb am Mon, 22 February 2021 13:32
Nach dem Neuwuchs würde ich es absetzen.
danach sind die haare aber schnell futsch, dann erst gar nicht damit anfangen

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [HansPeter](#) on Tue, 23 Feb 2021 10:30:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Stoffel1147

Interessanter Bericht. Im zweiten Teil ging es mir so ähnlich.
Seit ca. 1,5 Monaten nehme ich Minox intensiv (fast immer 2x täglich) nach dem Motto
"entweder es passiert noch was oder es kommt halt alles weg".
Was ich nun beobachten kann ist ein sehr sehr extremer Verstärkung des Haarausfalls. 300
Haare/Tag mindestens und wenn ich es drauf anlegen und längere Zeit durch das Haar
"strubble", Duschen gehe usw. schaffe ich es auch 400 und mehr Haare/Tag)

Hattest du ähnliches erlebt dass durch Minox der Haarausfall so extrem zunimmt? Mir ist der
Shedding Effect bekannt nur nicht wie extrem der sein darf.

Aktuell wird das bei mir bisher noch vorhandene Haar sehr sehr licht und an GHE und Tonsur
sieht man deutlich die Kopfhaut :/

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [DB1981](#) on Tue, 23 Feb 2021 11:48:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@HansPeter: war bei mir genauso. Da kommen auch wieder Haare, aber ich habe das Niveau unter FIN nicht wieder erreichen können.

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Tue, 23 Feb 2021 20:12:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HansPeter schrieb am Tue, 23 February 2021 11:30@Stoffel1147

Seit ca. 1,5 Monaten nehme ich Minox intensiv (fast immer 2x täglich) nach dem Motto "entweder es passiert noch was oder es kommt halt alles weg".
Was ich nun beobachten kann ist ein sehr sehr extremer Verstärkung des Haarausfalls. 300 Haare/Tag mindestens und wenn ich es drauf anlegen und längere Zeit durch das Haar "strubble", Duschen gehe usw. schaffe ich es auch 400 und mehr Haare/Tag)

Hattest du ähnliches erlebt dass durch Minox der Haarausfall so extrem zunimmt? Mir ist der Shedding Effect bekannt nur nicht wie extrem der sein darf.

Aktuell wird das bei mir bisher noch vorhandene Haar sehr sehr licht und an GHE und Tonsur sieht man deutlich die Kopfhaut :/

Hallo HP,

ja, in den ersten Wochen der intensivierten Minox-Anwendung rieselten die Haare in Fülle. Doch auch das war mir damals fast egal, da ich mich eh schon frustriert damit abgefunden hatte, dass die ganzen Mittel bei mir versagen und ich den Rest dann abrasieren werde. Ich hatte zu dem Zeitpunkt auch mit den Zählen der Haare aufgehört, weil es mich schier verrückt gemacht hat.

Doch dann trat die schon nicht mehr erhoffte Wende ein! Überall konnte ich auf der Kopfhaut verteilt neue, frische Haarspitzen entdecken. Ich weiß noch, es wirkte auf mich wie ein kleines Wunder.

Diese damals durch die Minox-Extremanwendung gewonnene Haarfülle habe ich zum Großteil bis heute behalten.

LG,
Stoffel

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!

Posted by [HansPeter](#) on Tue, 23 Feb 2021 22:07:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stoffel1147 schrieb am Tue, 23 February 2021 21:12HansPeter schrieb am Tue, 23 February 2021 11:30@Stoffel1147

Seit ca. 1,5 Monaten nehme ich Minox intensiv (fast immer 2x täglich) nach dem Motto "entweder es passiert noch was oder es kommt halt alles weg".

Was ich nun beobachten kann ist ein sehr sehr extremer Verstärkung des Haarausfalls. 300 Haare/Tag mindestens und wenn ich es drauf anlegen und längere Zeit durch das Haar "strubble", Duschen gehe usw. schaffe ich es auch 400 und mehr Haare/Tag)

Hattest du ähnliches erlebt dass durch Minox der Haarausfall so extrem zunimmt? Mir ist der Shedding Effect bekannt nur nicht wie extrem der sein darf.

Aktuell wird das bei mir bisher noch vorhandene Haar sehr sehr licht und an GHE und Tonsur sieht man deutlich die Kopfhaut :/

Hallo HP,

ja, in den ersten Wochen der intensivierten Minox-Anwendung rieselten die Haare in Fülle. Doch auch das war mir damals fast egal, da ich mich eh schon frustriert damit abgefunden hatte, dass die ganzen Mittel bei mir versagen und ich den Rest dann abrasieren werde. Ich hatte zu dem Zeitpunkt auch mit den Zählen der Haare aufgehört, weil es mich schier verrückt gemacht hat.

Doch dann trat die schon nicht mehr erhoffte Wende ein! Überall konnte ich auf der Kopfhaut verteilt neue, frische Haarspitzen entdecken. Ich weiß noch, es wirkte auf mich wie ein kleines Wunder.

Diese damals durch die Minox-Extremanwendung gewonnene Haarfülle habe ich zum Großteil bis heute behalten.

LG,
Stoffel

So habe ich es mir auch gedacht. Letzter Versuche! Ich benetzte auch den kompletten Oberkopf und lieber einmal nen Tropfen zu viel als zu wenig.

Hab mich damit abgefunden dass es entweder nichts mehr wird und ich eben eine Glatze rasiere (mit den dünner werdenden Haaren ist Styling kein Spaß mehr und die ständige Angst vor nem Windstoß etc ist total verrückt) oder eben noch was passiert. Kampflos will man nicht einfach aufgeben... wenigstens das aktuell mögliche versucht haben.

Fin kommt bei mir allerdings nicht zum Einsatz.

bei den extrem gelichteten GHEs sieht man zwar schon dass einige Stoppel kommen aber da will ich nach 1,5 Monaten noch nicht sagen dass die durch Minox gekommen sind. Können schon dagewesen sein und man sieht sich durch die starke Lichtung nur noch besser.

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Wed, 24 Feb 2021 19:06:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo HP,

dann bin ich echt gespannt, wie gut die intensive Minox-Anwendung auch ohne Fin bei Dir funktionieren wird. Ich wünsche Dir das Beste!

Schilderst Du den Verlauf mit Bildern hier im Forum?

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [HansPeter](#) on Thu, 25 Feb 2021 16:34:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ne habes noch gar nicht gemacht. Hab aber einen Vorstellungspost mit Bildern. Den kann ich ja updaten.

Ansonsten mache ich ab und zu mal Bilder... Habe allerdings lange Haare und es ist echt schwer da etwas zu erkennen. Im Bekanntenkreis merkt man es kaum (da wird das Thema aber auch heruntergespielt. Scheinbar muss man erst eine Glatze haben bevor es jemand glaubt). Nur ich wo halt die 400 Haare am Tag zählt merkt es. Naja so langsam sieht man es durch den extreme Shedding-Effect auch. Gerade in Online Meetings erschrecke ich immer häufiger wie weit man mir in den Haaransatz sehen kann wenn das Licht von oben drauffällt. Und das trotz "langem" Haar!

Vorstellungspost: https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/458008/#msg_458008

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Thu, 25 Feb 2021 21:09:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo HP,

danke für die Rückmeldung.

Habe mir deinen Thread durchgelesen und die Bilder gesehen.

Mein HA-Status erscheint mir damals stärker fortgeschritten gewesen zu sein als Dein aktueller - das ist erfreulich für Dich!

Auch bei mir hat meine Frau und das restliche Umfeld damals immer gesagt, ich übertreibe und solle mich da nicht hinein steigern. Das konnte mich aber nie überzeugen, denn man ist ja (leider) nicht blind für den zunehmenden Kahlschlag.

Du scheinst mittlerweile festgestellt zu haben, das der Shedding-Effekt etwas nachlässt. Darüber kannst Du glücklich sein, es ist ein sehr gutes Signal!

Nun gilt es durchzuhalten und konsequent und ausgiebig die Behandlung durchzuziehen. Ich bin in so etwas ziemlich strikt. Vermutlich hat mir das damals zum Erfolg verholfen. Allerdings hatte ich noch Fin mit im Boot....

Die 1ml Vorgabe hat bei mir niemals gereicht. Ich habe stets bestimmt das 2-3 fache aufgetragen. Bin aus Kostengründen recht bald von Regain zunächst auf Kirkland umgestiegen und danach auf Folgain. Da spart man doch so einiges und die Wirkung war unverändert.

Also dann: Ich wünsche Dir echt Durchhaltevermögen und möglichst bald auch erste, kleine sichtbare Erfolge, damit der Motivationspegel hoch bleibt.

LG,
Stoffel

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [HansPeter](#) on Fri, 05 Mar 2021 21:03:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stoffel1147 schrieb am Thu, 25 February 2021 22:09Hallo HP,

danke für die Rückmeldung.

Habe mir deinen Thread durchgelesen und die Bilder gesehen.

Mein HA-Status erscheint mir damals stärker fortgeschritten gewesen zu sein als Dein aktueller - das ist erfreulich für Dich!

Auch bei mir hat meine Frau und das restliche Umfeld damals immer gesagt, ich übertreibe und solle mich da nicht hinein steigern. Das konnte mich aber nie überzeugen, denn man ist ja (leider) nicht blind für den zunehmenden Kahlschlag.

Du scheinst mittlerweile festgestellt zu haben, das der Shedding-Effekt etwas nachlässt. Darüber kannst Du glücklich sein, es ist ein sehr gutes Signal!

Nun gilt es durchzuhalten und konsequent und ausgiebig die Behandlung durchzuziehen. Ich bin in so etwas ziemlich strikt. Vermutlich hat mir das damals zum Erfolg verholfen. Allerdings hatte ich noch Fin mit im Boot....

Die 1ml Vorgabe hat bei mir niemals gereicht. Ich habe stets bestimmt das 2-3 fache aufgetragen. Bin aus Kostengründen recht bald von Regain zunächst auf Kirkland umgestiegen und danach

auf Folgain. Da spart man doch so einiges und die Wirkung war unverändert.

Also dann: Ich wünsche Dir echt Durchhaltevermögen und möglichst bald auch erste, kleine sichtbare Erfolge, damit der Motivationspegel hoch bleibt.

LG,
Stoffel

Danke für die positive Rückmeldung. Ich bleib dran.. das mit Kirkland und Folgain merk ich mir mal.

Aktuell zahle ich bei Medpex ~55€ pro 3er Pack Minox (5%) was nicht wenig ist da ich ebenfalls das 2-3 Fache draufmachen muss (zu lange Haare^)

LG
HP

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Wed, 20 Oct 2021 20:51:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Guten Abend an alle Leser,

nach 19 Monaten ohne FIN bin ich weiterhin glücklich über die Entscheidung des Absetzens!

Die fortgeführte Minox-Anwendung hat den Haar-Status halten können. Die Front und der Tonsurbereich ist weiterhin gut dicht.

Das Vitalitätsempfinden ohne FIN hat sich sehr positiv entwickelt! Die Konzentrationsfähigkeit und das emotionale Empfinden ist wieder auf gesundem Normalniveau. Der Brainfog ist komplett verschwunden. Darüber freue ich mich sehr! :)

Werde so weitermachen und mich bei Gelegenheit wieder mit einem kurzen Update melden.

LG,
Stoffel

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [mike.](#) on Wed, 20 Oct 2021 21:04:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Christian24](#) on Thu, 21 Oct 2021 04:50:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stoffel1147 schrieb am Wed, 20 October 2021 22:51Guten Abend an alle Leser,

nach 19 Monaten ohne FIN bin ich weiterhin glücklich über die Entscheidung des Absetzens!

Die fortgeführte Minox-Anwendung hat den Haar-Status halten können. Die Front und der Tonsurbereich ist weiterhin gut dicht.

Das Vitalitätsempfinden ohne FIN hat sich sehr positiv entwickelt! Die Konzentrationsfähigkeit und das emotionale Empfinden ist wieder auf gesundem Normalniveau. Der Brainfog ist komplett verschwunden. Darüber freue ich mich sehr! :)

Werde so weitermachen und mich bei Gelegenheit wieder mit einem kurzen Update melden.

LG,
Stoffel

Stoffel, du bist vermutlich der interessanteste Fall im Forum. Leider ein Einzelfall wie es scheint. Irgendwie bist du den Juckreiz und damit die AGA losgeworden. Wie das geklappt hat, weiß ich nicht. Der vermehrte Minox Einsatz war es sicher nicht. Erstens hat es trotz Minoxgeschmiere in der Ausfallphase das Jucken verstärkt, zweitens hätte es schon längst wieder losgehen müssen. Wie gesagt, keine Ahnung wie du das geschafft hast bzw. was dein Körper umgestellt hat. Bist zu beneiden.

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 21 Oct 2021 08:38:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Christian24 schrieb am Thu, 21 October 2021 06:50Stoffel1147 schrieb am Wed, 20 October 2021 22:51Guten Abend an alle Leser,

nach 19 Monaten ohne FIN bin ich weiterhin glücklich über die Entscheidung des Absetzens!

Die fortgeführte Minox-Anwendung hat den Haar-Status halten können. Die Front und der Tonsurbereich ist weiterhin gut dicht.

Das Vitalitätsempfinden ohne FIN hat sich sehr positiv entwickelt! Die Konzentrationsfähigkeit und das emotionale Empfinden ist wieder auf gesundem Normalniveau. Der Brainfog ist komplett verschwunden. Darüber freue ich mich sehr! :)

Werde so weitermachen und mich bei Gelegenheit wieder mit einem kurzen Update melden.

LG,
Stoffel

Stoffel, du bist vermutlich der interessanteste Fall im Forum. Leider ein Einzelfall wie es scheint.

Irgendwie bist du den Juckreiz und damit die AGA losgeworden. Wie das geklappt hat, weiß ich nicht. Der vermehrte Minoxieinsatz war es sicher nicht. Erstens hat es trotz Minoxgeschmiere in der Ausfallphase das Jucken verstärkt, zweitens hätte es schon längst wieder losgehen müssen. Wie gesagt, keine Ahnung wie du das geschafft hast bzw. was dein Körper umgestellt hat. Bist zu beneiden.

Probier mal Zwiebelsaft. Das senkt alle Entzündungsmediatoren.

In einer AA-Studie wuchsen alle Haare wieder nach.

Auch wenn AA nicht AGA ist, gibt es doch die Entzündungen als gemeinsamen Nenner.

Außerdem soll es die Vitamin D-Rezeptoren erhöhen und reparieren.

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Tue, 27 Dec 2022 21:44:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kurze Statusmeldung mit heutigen Fotos:

Im März 2020 hatte ich FIN (oral) nach jahrelanger Einnahme abgesetzt und seit dem nur noch mit Minox weitergemacht.

Nach fast 3 Jahren ist der Haarstatus auch ohne FIN weiterhin stabil und da ich mittlerweile die 50 Jahre überschritten habe - kein Grund zu meckern.

Im Gegenteil; bin bis heute froh über den guten Verlauf all die Jahre und kann allen Betroffenen nur Mut machen es selbst auszuprobieren. Ohne die damaligen Tipps aus diesem tollen User-Forum wäre ich vermutlich längst kahl. :thumbup:

LG,
Stoffel

File Attachments

1) [Status-27-Dez-2022.jpg](#), downloaded 574 times



Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [mike.](#) on Tue, 27 Dec 2022 22:11:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Für über 50 ein Wahnsinns Status.
Es ist noch quantitativ jedes Haar wie bei einem 20 jährigen erhalten. Du kannst noch jede Frisur tragen.. Gratuliere. Man muss einfach konsequent und langfristig am Ball bleiben :thumbup:

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Dark](#) on Wed, 28 Dec 2022 06:45:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hast du ein paar Fotos? Ich muss sagen mir geht es genauso. Ich hatte mit Regaine vor ein paar Monaten aufgehört bzw nachgelassen und sofort hatte ich für Wochen viel Haarausfall. Nun habe ich es wieder konstant durchgezogen und die sich lichtenden GHEs sind wieder komplett zu (nehme es allerdings nur einmal täglich). Ich nehme das Zeug schon seit 17 Jahren, aber es wirkt bei mir immer noch Wunder. Ich glaube ich bin einfach ein sehr guter Responder. Ich frage mich ob Finasterid bei mir überhaupt nötig wäre.

Edit: Fotos sehen toll aus.

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Thu, 29 Dec 2022 20:09:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Tue, 27 December 2022 23:11Man muss einfach konsequent und langfristig am Ball bleiben :thumbup:

Hallo Mike. Ja, da hast Du sicherlich recht. Manch einer ist zu ungeduldig, es wird etwas zu schnell aufgegeben oder mit den bestehenden Möglichkeiten nicht ausreichend intensiv gearbeitet und experimentiert. Das ist echt schade. Zumal die als Alternative angepriesenen HTs meines Empfindens häufig keine überzeugenden Ergebnisse liefern.

Zitat:Ich frage mich ob Finasterid bei mir überhaupt nötig wäre.

Dann kann ich Dich nur ermutigen, es eine Weile ohne Fin auszuprobieren und den Status zu kontrollieren; notfalls kannst Du damit ja wieder einsteigen.

Ich bekam von Fin über die Jahre zunehmende Konzentrationsschwierigkeiten (Stichw.: brainfog). Konnte kaum noch lange Texte lesen und erfassen - das war übel! Es sorgte zunehmend für eine eingeschränkte Lebensqualität und führte in meinem Fall zu Frust. Mit dem Absetzen verschwanden die Symptome innerhalb weniger Wochen. Dieser Schritt des Weglassens war wichtig und alternativlos für mich. Notfalls hätte ich dafür auch die Haare opfern müssen.

Das der Haarstatus aber auch alleine durchs Minox stabil ist, freut mich natürlich sehr und vielleicht klappt es bei Dir ja auch.

Ich nehme Minox übrigens ebenfalls nur 1x abends, dann aber eine großzügige Menge, so

dass alle Hautbereiche des Oberkopfs gut befeuchtet sind.

LG

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [PaNtHeR1](#) on Fri, 30 Dec 2022 06:27:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Großartiger Erfolg!

Ein Bild von vorne wäre schön.

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Sat, 31 Dec 2022 11:15:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PaNtHeR1 schrieb am Fri, 30 December 2022 07:27 Großartiger Erfolg!
Ein Bild von vorne wäre schön.
Hier ein Vergleichsbild der Front vom Behandlungsbeginn in 2009 bis heute.

LG und einen guten Jahreswechsel!

File Attachments

1) [Vergleich-Front-2009-2022.jpg](#), downloaded 656 times

März 2009



Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Stoffel1147](#) on Sun, 02 Mar 2025 18:31:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kurzer Zwischestand, mit kleinen Rückschlägen aber auch neuen Erfolgen:

Nachdem ich knapp 3 Jahre nur mit Minox den Haarstatus stabil halten konnte, stellte sich Mitte 2023 ein verstärkter HA ein. Da die Haare weiterhin recht dicht waren, fiel der Haarausfall optisch noch nicht auf, aber aufgrund der langjährigen Erfahrungen war ich vorsichtig und beobachtete die Situation genauer.

Als bis zum Frühjahr 2024 keine deutliche Verbesserung des HA eintrat habe ich mir wieder FIN vom Hautarzt verschreiben lassen und löse seit April 2024 2x 5mg im Minox auf. Ich wende es immer 1x am Tag an, stets abends und recht großzügig.

Seit Herbst 2024 hat der HA wieder komplett gestoppt und wurde von einer erneuten Verdichtung abgelöst. Der Stauts ist nun wieder sehr zufriedenstellend. :)

Nebenwirkungen durch die topische FIN-Anwendung habe ich zum Glück bislang noch keine. Hoffe es bleibt alles so stabil und positiv; bin gerade sehr zufrieden mit dem Zustand.

VG,
Stoffel

Subject: Aw: Unglaublich - sie wachsen wieder!
Posted by [Dicht](#) on Tue, 04 Mar 2025 08:17:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

der thread ist ja nun über 15 jahre alt, kannst du ein grobe zusammenfassung schreiben seit 2009, damit die leute nicht alles durchlesen müssen?
dein status scheint ja recht gut geworden zu sein über die ganzen jahre.
danke vorab
