
Subject: Finpecia Fincar Selbstversuch mit Bildern!
Posted by [Teardrops](#) on Sun, 01 Nov 2009 16:27:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo leute,
da ich in den letzten 1,5 - 2 jahren so viele haare verloren hab das sich mein oberkopf radikal ausgedünnt hat und jetzt schon die glatze durchschimmert starte ich nun einen selbstversuch.
start november 2009 mit 1mg finpeca(generikum) täglich.
werde danach wohl auf 1/4 viertel fincar täglich umsteigen, des geldes wegen .
ich werde dann immer von monat zu monat oberkopf fotos von mir bereitstellen um auch anderen usern meinen ergebnissen teilhaben zu lassen.
ich selbst weis wie es ist sich damit anfreunden zu müssen seine geliebten haare zu verlieren dabei bin ich "ERST" 27 jahre alt.
habe wirklich kein gutes selbstvertrauen und durch die ausdünnung meiner haare worauf ich schon von vielen angesprochen wurde bin ich jetzt noch weiter am ende.....
fin ist meine letzte hoffnung habe schon alles andere probiert shampoos alpecin abtei kapseln usw....
ich war sowas von glücklich als ich durch zufall im internet von fin gelesen hab das glaubt ihr garnicht.
mir wurde immer wieder von allen seiten berichtet es gibt nichts gegen erblich bedingten haarausfall, und nun vielleicht meine rettung ich hoffe so sehr das es bei mir wirken wird, ohne meine geliebten haare bin ich nicht mehr ich, und damit werde ich mich auch niemals anfreunden können eine platte steht mir nicht und ein kranz erstrecht nicht.
wie gesagt ich werde jetzt hier im forum meine fortschritte + bilder immer aktuell halten.
Start Bild:01.11.2009
noch ohne fin.....

File Attachments

1) [1.11.09.JPG](#), downloaded 5093 times



Subject: Re: Finpecia Fincar Selbstversuch mit Bildern!
Posted by [Teardrops](#) on Sun, 01 Nov 2009 16:42:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

falls irgendjemand tipps zum starten von fin hat, dem wäre ich sehr sehr dankbar.

Subject: Re: Finpecia Fincar Selbstversuch mit Bildern!
Posted by [Balle](#) on Sun, 01 Nov 2009 21:03:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

27Jahre schrieb am Sun, 01 November 2009 17:42falls irgendjemand tipps zum starten von fin hat, dem wäre ich sehr sehr dankbar.

Du kannst einfach von heute auf morgen anfangen, da gibt es nichts besonderes zu beachten, bei deinem Haarstatus lässt sich aber bestimmt noch was machen, viel Erfolg.

Subject: Re: Finpecia Fincar Selbstversuch mit Bildern!

Posted by [Alibi](#) on Sun, 01 Nov 2009 23:43:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

27Jahre schrieb am Sun, 01 November 2009 17:42falls irgendjemand tipps zum starten von fin hat, dem wäre ich sehr sehr dankbar.

nicht die ganze zeit drüber nachdenken, aber gleichzeitig den körper mit gesunder skepsis beobachten.

Subject: Re: Finpecia Fincar Selbstversuch mit Bildern!

Posted by [Mink](#) on Mon, 02 Nov 2009 06:26:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hoffe, hoffe sehr, dass Dir Fin helfen wird. Was mich aber ein bißchen nachdenklich macht: Das Foto zeigt m.E. kein typisches Haarausfallmuster für AGA (androgen. Alopezie). Ist das von vorn oder hinten aufgenommen ? Warst Du schon mal beim Arzt und hast alles checken lassen ? - großes Blutbild, Schilddrüse etc. ?

Gruß Mink

Subject: Re: Finpecia Fincar Selbstversuch mit Bildern!

Posted by [Foxi](#) on Mon, 02 Nov 2009 08:16:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hier mal ein ähnliches Beispiel

<http://www.hairlosstalk.com/interact/viewtopic.php?f=30&t=54576>

Foxi

Subject: Re: Finpecia Fincar Selbstversuch mit Bildern!

Posted by [Lucky](#) on Mon, 02 Nov 2009 09:53:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich schließe mich den schreiberlingen vor mir an und wünsche dir viel erfolg!!!

Subject: Re: Finpecia Fincar Selbstversuch mit Bildern!

Posted by [Teardrops](#) on Mon, 02 Nov 2009 14:16:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

erstmal danke an alle die mir glück wünschen, und geantwortet haben.

das bild ist praktisch von oben aufgenommen (vorne).
ich war noch nicht beim arzt.....

@ Mink

Das Foto zeigt m.E. kein typisches Haarausfallmuster für AGA (androgen. Alopezie).

also die haare haben sich zuerst nur an den geheimratsecken ausgedünnt aber das habe ich schon ewig.

bis 24 hatte ich eine dicke matte aufn kopf, habe mir sogar meine haare vom frisör ausdünnen lassen weil die einfach zu dick waren.

blos jetzt werden es immer weniger im vergleich vor 2 jahren habe ich noch reichlich haare auf dem oberkopf gehabt nun schimmert überall die glatze durch.

wenn meine haare nass sind ist es extrem.

fin wäre meine letzte hoffnung meine beiden opas haben beide schon früh ne platte. mein älterer bruder dagegen hat zwar ne mächtig hohe stirn aber oben aufn kopf die haare sind dichter wie meine.

mein vater ist 51 und hat volles schwarzes haar vielleicht ein paar wenige graue.

Subject: Re: Finpecia Fincar Selbstversuch mit Bildern!

Posted by [Mink](#) on Mon, 02 Nov 2009 16:21:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

27Jahre schrieb am Mon, 02 November 2009 15:16erstmal danke an alle die mir glück wünschen, und geantwortet haben.

das bild ist praktisch von oben aufgenommen (vorne).
ich war noch nicht beim arzt.....

Ah ok, ich dachte, es wäre von hinten aufgenommen. Also oben im Tonsurbereich bringt Fin eigentlich die besten Erfolge, in den GHE weniger. Von daher drück ich Dir die Daumen, dass es auch bei Dir gut anschlägt. Du solltest 3-6 Monate Geduld mitbringen, nichts passiert da von heute auf morgen.

Übrigens: "Nass" sieht man hier sicherlich bei den meisten die Kopfhaut durch, da bist Du nicht allein.

gruß Mink

Subject: Re: Finpecia Fincar Selbstversuch mit Bildern!

Posted by [Teardrops](#) on Wed, 04 Nov 2009 16:25:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was haltet ihr davon direkt mit 0,5mg zu starten also ne halbe finpecia? wäre das sinnvoll oder zu wenig?

bei den ganzen nebenwirkungen die hier beschrieben werden bekomme ich diese schon bevor ich die erste fin genommen hab.

ist meistens auch nur einbildung.

wenn ich mir die packungsbeilagen von alltäglichen meds angucke was die alle für nebenwirkungen haben oh man.... zum glück hatte ich noch nie welche.

also wäre es sinnvoll oder doch lieber die volle dosis?

Subject: Re: Finpecia Fincar Selbstversuch mit Bildern!

Posted by [Mink](#) on Wed, 04 Nov 2009 19:57:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Normalerweise sollten 0,5 mg ausreichen. Aber ich denke, um die Wirkung "anzuschieben", bis es mal anspringt, ist es auch nicht verkehrt, erstmal ne Zeit 1 mg zu nehmen. Nach einem halben Jahr kannst Du ja dann auf 0,5 runtergehen.

Leider ist meistens es so, dass die, die mit 1mg NW haben, diese auch unter 0,5 mg kaum reduzieren können. Aber muss jeder testen. Gut möglich, dass Du auch gar keine NW verspürst.

Subject: Re: Finpecia Fincar Selbstversuch mit Bildern!

Posted by [Alibi](#) on Wed, 04 Nov 2009 22:48:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

27Jahre schrieb am Mon, 02 November 2009 15:16erstmal danke an alle die mir glück wünschen, und geantwortet haben.

das bild ist praktisch von oben aufgenommen (vorne).
ich war noch nicht beim arzt.....

@ Mink

Das Foto zeigt m.E. kein typisches Haarausfallmuster für AGA (androgen. Alopezie).

also die haare haben sich zuerst nur an den geheimratsecken ausgedünnt aber das habe ich schon ewig.

bis 24 hatte ich eine dicke matte aufn kopf, habe mir sogar meine haare vom frisör ausdünnen lassen weil die einfach zu dick waren.

blos jetzt werden es immer weniger im vergleich vor 2 jahren habe ich noch reichlich haare auf dem oberkopf gehabt nun schimmert überall die glatze durch.

wenn meine haare nass sind ist es extrem.

fin wäre meine letzte hoffnung meine beiden opas haben beide schon früh ne platte. mein

älterer bruder dagegen hat zwar ne mächtig hohe stirn aber oben aufn kopf die haare sind dichter wie meine.

mein vater ist 51 und hat volles schwarzes haar vielleicht ein paar wenige graue.

das ist absolut typisch für aga!

Subject: Re: Finpecia Fincar Selbstversuch mit Bildern!

Posted by [Mink](#) on Thu, 05 Nov 2009 06:29:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:

das ist absolut typisch für aga!

Ich ging ja auch zuerst fälschlicherweise davon aus, dass die Aufnahme direkt von hinten aufgenommen wurde. DANN wäre es etwas ungewöhnlich gewesen.

Subject: Re: Finpecia Fincar Selbstversuch mit Bildern!

Posted by [Balle](#) on Thu, 05 Nov 2009 13:03:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

27Jahre schrieb am Wed, 04 November 2009 17:25was haltet ihr davon direkt mit 0,5mg zu starten also ne halbe finpecia? wäre das sinnvoll oder zu wenig?

bei den ganzen nebenwirkungen die hier beschrieben werden bekomme ich diese schon bevor ich die erste fin genommen hab.

ist meistens auch nur einbildung.

wenn ich mir die packungsbeilagen von alltäglichen meds angucke was die alle für nebenwirkungen haben oh man.... zum glück hatte ich noch nie welche.

also wäre es sinnvoll oder doch lieber die volle dosis?

Kannst ja die ersten Wochen alle 24 Stunden 1mg nehmen und dann nur noch alle 36 Stunden 1mg, ist vielleicht etwas umständlich, aber dann nimmst du wenigstens eine intakte Tablette frisch aus dem Blister und bist trotzdem bei 0,75 mg täglich.

Subject: Re: Finpecia Fincar Selbstversuch mit Bildern!

Posted by [Teardrops](#) on Mon, 28 Dec 2009 13:12:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Shedding?

zur zeit verliere ich überall haare, sogar gesunde dicke.....

Subject: Re: Finpecia Fincar Selbstversuch mit Bildern!
Posted by [Teardrops](#) on Mon, 04 Jan 2010 13:00:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hat sich wieder gelegt, ein GLÜCK!!!!!!!!!!

Subject: Re: Finpecia Fincar Selbstversuch mit Bildern!
Posted by [Teardrops](#) on Wed, 06 Jan 2010 16:08:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hier noch nen aktuelles bild von mir eben geschossen!
Bild 1 = 01.11.2009
Bild 2 = 06.01.2010

File Attachments

1) [1.11.09.JPG](#), downloaded 898 times



2) [06.01.2010.JPG](#), downloaded 885 times



Subject: Re: Finpecia Fincar Selbstversuch mit Bildern!

Posted by [Mink](#) on Wed, 06 Jan 2010 17:54:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also das ist nicht wirklich besser geworden. Aber es ist noch sehr früh, Du nimmst erst 2 Monate Fin. Bei mir hat es auch gut 3 Monate gedauert bis so langsam der HA weniger geworden ist. Verlier nicht den Mut und die Geduld. Ich drück Dir die Daumen !

Subject: Re: Finpecia Fincar Selbstversuch mit Bildern!

Posted by [Teardrops](#) on Wed, 03 Feb 2010 12:38:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hier mein verlauf bisher.

Subject: Re: Finpecia Fincar Selbstversuch mit Bildern!
Posted by [Teardrops](#) on Wed, 03 Feb 2010 12:39:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

alle bilder sind mit blitz gemacht.

Subject: Re: Finpecia Fincar Selbstversuch mit Bildern!
Posted by [masqe](#) on Wed, 03 Feb 2010 13:03:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sehe ich eine Verdichtung? Oder täuscht das wegen der Haarlänge, bzw der Lage der anderen Haare....was meinst du selbst? Sind die Haare dunkler geworden?

Subject: Re: Finpecia Fincar Selbstversuch mit Bildern!
Posted by [Teardrops](#) on Wed, 03 Feb 2010 15:01:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also dunkler sind die haare auf jedenfall geworden, dichter sehen sie auch aus will mich aber aufgrund der länge nicht ganz festlegen.
der haarausfall ist schon sehr viel weniger geworden mir fallen nach den waschen so ca 30 haare aus nachdem ich sie trocken geruppelt habe vorher nichts. selbst beim waschen hab ich höchstens 2 - 3 haare in der hand war sonst ganz anders.
was mir auch aufgefallen ist das die haare die mir ausfallen meist eher kurz sind und dick, gerade die kurzen haare waren sonst immer sehr dünn.
will mir selbst aber nichts vor machen ich nehme fin noch nicht so lange hab ende november damit angefangen immer jeden tag eingenommen nie vergessen usw.....

Subject: Re: Finpecia Fincar Selbstversuch mit Bildern!
Posted by [Dani84](#) on Wed, 03 Feb 2010 18:38:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey zusammen,

Teardrops: Dein Status kommt meinem verdammt nahe! Mir geht es ähnlich ...

Bin mittlerweile 25....seit 22/23 schon immer etwas grössere Stirn und GHR (Aber das war im

Vergleich zu jetzt nicht der Rede Wert.) Die ca. letzten 9 Monate ist eine Katastrophe...genau wie bei dir diffuse Ausdünnung auf dem gesamten Oberkopf und auch meine Glatze schimmert durch. (Es sind unzählige Haare beim Duschen die drauf gehen.) Ich habe seit einem halben Jahr Proscar von meinem Hausarzt in der Schublade liegen, doch genauso wie du, es immer wieder gescheut und verdrängt es zu nehmen...weil ich es eigentlich nie nehmen wollte wegen Angst vor NWs. Ich werde jetzt anfangen müssen, es ist höchste Eisenbahn, falls es nicht schon zu spät ist. Denn es dauert ja auch 3-6 Monate bis die Wurzeln was vom gesenkten DHT mitbekommen. Ich habe vor die 5mg Tablette durch 6 zu teilen, also pro Tag 0,83mg. Hoffe in sechs Stücke funktioniert gut. Ich denke das Fin meine erste und letzte Chance ist den HA in Griff zu bekommen. Denn wenn die Glatze schon durchschimmert wie bei uns, kann ich mir nicht vorstellen das außschliesslich Minox, Pantostin, Revivogen oder sonstige topische Mittel helfen. Wir müssen da jetzt durch, und eins ist sicher...ich bin 25, ich will meine Haare jetzt noch auf KEINEN FALL verlieren!

Im Anhang sind einm paar aktuelle Fotos von mir...(mit Gel gestylt und Blitz geschossen.)

File Attachments

1) [k-CIMG5290.JPG](#), downloaded 758 times



2) [k-CIMG5292.JPG](#), downloaded 613 times



3) [k-CIMG5294.JPG](#), downloaded 611 times



Subject: Re: Finpecia Fincar Selbstversuch mit Bildern!
Posted by [Dani84](#) on Wed, 03 Feb 2010 18:39:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...

File Attachments

1) [k-CIMG5296.JPG](#), downloaded 563 times



2) [k-CIMG5300.JPG](#), downloaded 434 times



3) [k-CIMG5306.JPG](#), downloaded 471 times



Subject: Re: Finpecia Fincar Selbstversuch mit Bildern!
Posted by [Teardrops](#) on Wed, 03 Feb 2010 21:40:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja das mit dem 6teilen würde ich dir auch empfehlen nimm nicht zuviel,ich würde dir sogar empfehlen lieber 1mg tabs durch 4 zu teilen also 0,25mg also bei mir scheinen sie langsam anzuschlagen nws hab ich keine mehr hatte nur augenprobleme mit 0,5mg.
dein status ist ähnlich wie meiner und ich wünsche dir viel glück das fin bei dir wirken wird, kann voll mitfühlen mir gehts ja genauso und ich bin "erst"27.
an deiner stelle würde ich auch nicht zu sehr auf die ganzen aussagen bez. nw hier im forum hören, hatte ich mir schon vor der einnahme durchgelesen und so blöde es sich anhört nw bekommen ohne fin jemals genommen zu haben.
wie gesagt nimm nie mehr wie 1mg und am besten noch weniger aber zum starten mit 0,8 stehst du ganz gut da.
dein haarstatus ist noch gut in takt würde jetzt starten und nicht erst wenn es sich noch mehr lichtet.
viel glück und lass wieder von dir hören.

Subject: Re: Finpecia Fincar Selbstversuch mit Bildern!

Posted by [72er](#) on Thu, 04 Feb 2010 09:04:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich sehe keinen Unterschied. Sieht eher dünner aus

Subject: Re: Finpecia Fincar Selbstversuch mit Bildern!

Posted by [Balle](#) on Thu, 04 Feb 2010 09:59:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

72er schrieb am Thu, 04 February 2010 10:04ich sehe keinen Unterschied. Sieht eher dünner aus

Was will er denn, vielleicht jemand der seine Misere mit so einem Benehmen zu lindern versucht? wenn die 72 für das Geburtsjahr steht, muss es sich wohl um einen sehr unreifen Menschen handeln...

Im Vergleich zum Foto von November siehts schon etwas dichter aus, obwohl das ungewöhnlich wäre, würde aber doch mal frisurentechnisch was ändern

Subject: Re: Finpecia Fincar Selbstversuch mit Bildern!

Posted by [Teardrops](#) on Thu, 04 Feb 2010 10:09:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

naja, jeder hat seine meinung dünner ist es auf jedenfall nicht.
frisurentechnisch siehts anders aus als auf den bild die haare sind nicht gemacht, aber ich nehme mir das dennoch zu herzen

Subject: Aw: Finpecia Fincar Selbstversuch mit Bildern!
Posted by [Teardrops](#) on Sat, 10 Apr 2010 14:54:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hier ein update meines problems! (FIN only)

Subject: Aw: Finpecia Fincar Selbstversuch mit Bildern!
Posted by [blub](#) on Sun, 11 Apr 2010 17:15:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi februar und märz könnte man sagen dass der zustand sich verbessert hat aber ab april siehts nicht mehr danach aus , wahrscheinlich musst du noch abwarten

Subject: Aw: Finpecia Fincar Selbstversuch mit Bildern!
Posted by [Teardrops](#) on Sun, 11 Apr 2010 17:42:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja sehe ich irgendwie genauso leider

was meint ihr dosis erhöhen? oder einfach so weitermachen wie bisher mit 0,25mg täglich???
es gab schon phasen wo ich fast garkeine haare verloren habe nur ganz wenige jetzt ist es so das ich nach dem waschen wieder ziemlich viele ca. 50-80 stück in der wanne finde, woran kann das liegen?

Subject: Aw: Finpecia Fincar Selbstversuch mit Bildern!
Posted by [HirschGeweih](#) on Sun, 11 Apr 2010 18:11:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

würd ich auch so sagen, februar und märz sah es mit abstand am besten aus.

Hm vielleicht zusätzlich noch fluta oder spiro topisch? Bei einigen wenigen soll es wahre wunder bewirkt haben.

Subject: Aw: Finpecia Fincar Selbstversuch mit Bildern!
Posted by [Teardrops](#) on Sun, 11 Apr 2010 18:15:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kenn mich mit fluta und spiro nicht aus was ist das für ein zeug?
kann man es im inet beziehen was kostet der "spass"

thx für antwort

Subject: Aw: Finpecia Fincar Selbstversuch mit Bildern!
Posted by [HirschGeweih](#) on Sun, 11 Apr 2010 18:18:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

selber nie benutzt. Fluta oder spiro sind topische dht hemmer, da du kein minox benutzt währe das eine alternative.

Subject: Aw: Finpecia Fincar Selbstversuch mit Bildern!
Posted by [Teardrops](#) on Sun, 11 Apr 2010 18:46:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

könnte ich mal ausprobieren, von minox halte ich persönlich nicht so viel was aber nicht heissen soll das es schlecht ist.
naja ich nehme fin ja auch erst seit dezember 2009 hoffe es wirkt noch.

Subject: Aw: Finpecia Fincar Selbstversuch mit Bildern!
Posted by [Lucky](#) on Mon, 12 Apr 2010 05:31:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...gerade bei deinem wuschelkopf fällt die beurteilung schwer.
ich glaube aber zu erkennen, dass die haare an sich etwas kräftiger geworden sind.

mach dich selbst nicht verrückt und lass dich nicht verrückt machen. zieh dein programm noch n paar monate so durch. dann kannst du immernoch was dazunehmen.

fin braucht eben doch etwas zeit, bis es wirkt.

Subject: Aw: Finpecia Fincar Selbstversuch mit Bildern!
Posted by [semtex](#) on Mon, 12 Apr 2010 12:52:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

##EDIT##

Wenn du nichts konstruktives beizutragen hast, lass es bitte ganz sein.

Danke

Benutzer

Subject: Aw: Finpecia Fincar Selbstversuch mit Bildern!

Posted by [Balle](#) on Tue, 13 Apr 2010 13:07:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

0,25mg sind vielleicht auch etwas wenig

Subject: Aw: Finpecia Fincar Selbstversuch mit Bildern!

Posted by [Teardrops](#) on Tue, 13 Apr 2010 20:59:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das kann durchaus sein das 0,25mg zu wenig sind... ich werde dennoch erstmal so weiter machen weil ich ja noch nicht so lange fin nehme.
erhöhen kann ich ja immer noch.

ach weis auch nicht

Subject: Aw: Finpecia Fincar Selbstversuch mit Bildern!

Posted by [jochenknochen](#) on Tue, 13 Apr 2010 21:03:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Teardrops schrieb am Tue, 13 April 2010 22:59das kann durchaus sein das 0,25mg zu wenig sind... ich werde dennoch erstmal so weiter machen weil ich ja noch nicht so lange fin nehme.
erhöhen kann ich ja immer noch.

ach weis auch nicht

würd nix überstürzen

ich bin sein Ende Sep.09 dabei und naja bisher hat sich auch noch nicht viel geändert.
Wollte definitiv nen Jahr voll machne, und dann Resümée ziehen.

Subject: Aw: Finpecia Fincar Selbstversuch mit Bildern!

Posted by [Teardrops](#) on Tue, 13 Apr 2010 21:21:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also 1 jahr werde ich aufjedenfall auch voll machen und dann gucken.
man stellt sich dennoch immer die frage ob man genug fin zussich nimmt.
wieviel nimmst du wenn ich fragen darf?

Subject: Aw: Finpecia Fincar Selbstversuch mit Bildern!
Posted by [jochenknochen](#) on Tue, 13 Apr 2010 21:25:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Teardrops schrieb am Tue, 13 April 2010 23:21also 1 jahr werde ich aufjedenfall auch voll machen und dann gucken.
man stellt sich dennoch immer die frage ob man genug fin zussich nimmt.
wieviel nimmst du wenn ich fragen darf?

ich nehme 1mg
ohne teilen und sowas... bisher
auch wenns so bissl teurer ist, kann ich später immer noch machen wenn ich merke obs was bringt oder nicht

Subject: Aw: Finpecia Fincar Selbstversuch mit Bildern!
Posted by [Fin](#) on Tue, 13 Apr 2010 21:26:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

denke das du mit 0,25 mg nicht viel reißen wirst. Würde an deiner Stelle mindestens 1 mg nehmen.

Subject: Aw: Finpecia Fincar Selbstversuch mit Bildern!
Posted by [Teardrops](#) on Tue, 13 Apr 2010 21:41:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja mal gucken wenn dann erstmal 0,5mg soll ja fast so sein wie 1mg.
wieviel nimmst du denn derzeit immernoch eine hohe menge? hats was gebracht bis jetzt?