
Subject: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [daft909](#) on Sun, 08 Nov 2009 14:31:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo ich bin 26 Jahre alt und leide nun schon seit etlichen Jahren unter demselben Problem: Und zwar Schuppen und Jucken der Kopfhaut bei gleichzeitigem Haarausfall. Es wurde vor ca 2 Jahren auch schonmal ein Hefepilz diagnostiziert und ein Shampoo verschrieben, das aber nicht lange half. In letzter Zeit wurde nach dem Einsatz verschiedener Shampoos der Schuppenbefall verringert, aber meine Kopfhaut will einfach nicht abheilen und fängt immer noch einige Stunden später nach dem Duschen an zu Jucken. Mir ist auch aufgefallen dass sich das Jucken lediglich auf den Oberkopf beschränkt. Der Haarausfall scheint auch stärker in diesem Bereich aufzutreten. Komischerweise sind meine GHE so gut wie gar nicht zurückgegangen. Meine Hautärztin (die aber ziemlich inkompetent zu sein scheint) sagte mir vor kurzer Zeit, dass der Haarausfall aufgrund der Schuppen auftritt und die Haare bei Beseitigung des Problems wieder wachsen werden.

Ich denke mittlerweile auch dass es an meiner entzündeten Kopfhaut liegt. Der Grund erschliesst sich mir aber nicht ganz. Kann es evtl sein dass besonders der betroffene Bereich auf DHT reagiert und deshalb gereizt ist? Dann würde ja der Einsatz von Fin sinn machen, richtig? PS: Ich hab die Woche einen Termin bei einem anderen Hautarzt und würde gern alles mögliche überprüfen lassen. Gibt es da ne Möglichkeit den Hormonspiegel zu untersuchen und wenn ja bringts was?

Ich wäre über paar Antworten erfreut,
thx schonmal

Subject: Re: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [tvtotalfan](#) on Sun, 08 Nov 2009 20:29:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hormonhaushalt prüfen beim Hausarzt ? Mach keine Witze, die kennen sich doch selbst nicht wirklich aus und die Kassenleistungen sind einfach zu gering für sowas, da bekommen Ärzte ja sogar Schwierigkeiten mit den Kassen wenn sies richtig machen wollen - wegen sowas...

Hausmittelchen schon probiert ?

Aloe Vera GEI regelmäßig auftragen, einwirken lassen, ausspülen.

Apfelessig mit 50% Wasser auf die Rübe, Handtuch rum, einwirken lassen etc.

Auf Ernährung achten, besonders auf die, die Entzündungen fördert. Also kein Weißmehl, Zuckerkonsum deutlich einschränken, Fleischkonsum (vor allem Rotes Fleisch) auch.

Grüntee täglich 1-2 Liter trinken.

MSM in Kapseln zu Dir nehmen.

Auf die Richtigen Fette achten, native kaltgepresste Öle wie Leinöl, Walnussöl oder Kürbiskernöl in Salat, zum Braten natives Rapsöl aus Lidl oder Aldi. Kurmäßig Lachsöl aus DM-Markt täglich 5-10 Kapseln übern Tag verteilt schlucken...

Bzgl. Ernährung gibts ein gutes Buch auf Amazon.de, hab ich mal meinem Vater geschenkt,

einfach mal "Entzündungen + Ernährung" eingeben.

Shampoo: Ket Shampoo 2x die Woche benutzen, zwischendurch Head & Shoulders.

Weniger Stress !!! Evtl. Sport machen, aber nur wenns nicht zu stressig wird.

Subject: Re: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [daft909](#) on Sun, 08 Nov 2009 20:55:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke für die antwort.

Apfelessig hab ich schonmal ne zeitlang probiert aber das hat auch nur kurzfristig was gebracht. In letzter zeit vermeide ich bereits die einnahme von zucker und alkohol um den effekt zu beobachten.

KET benutze ich bereits seit ca 2 wochen, seitdem treten auch kaum schuppen mehr auf. Das einzige problem sind die entzündungen und das jucken, die mich immer dazu bringen mit der hand im haar rumzufahren.

Ich hab häufig gelesen dass sich die heilung durch KET innerhalb der ersten 2 wochen eingestellt hat. ich glaube nicht dass das jucken innerhalb der nächsten 2 wochen verschwindet.

Nochmal die frage: Meint ihr dass Fin die entzündung der kopfhaut reduzieren kann?

Subject: Re: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [tvtotalfan](#) on Sun, 08 Nov 2009 21:14:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja ! Das hab ich bei mir auch festgestellt

Subject: Re: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [daft909](#) on Sun, 08 Nov 2009 21:47:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ok das hört sich ja schonmal gut an.

ich hab aber trotzdem etwas bammel in meinen hormon haushalt einzugreifen. da ich aber schon alle möglichen antimykotischen mittel ausprobiert habe, befürchte ich dass es wirklich an der DHT empfindlichkeit liegt. mich wundert nunmal dass die entzündung örtlich begrenzt am oberkopf, also nicht am haarkranz auftreten (ganz besonders am wirbel ist die kopfhaut gereizt und empfindlich). Das lässt doch ganz klar auf AGA schliessen oder?

PS: @tvtotalfan: sind bei dir also die entzündungen verschwunden?

Subject: Re: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [Alibi](#) on Sun, 08 Nov 2009 22:06:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

daft909 schrieb am Sun, 08 November 2009 22:47
PS: @tvtotalfan: sind bei dir also die entzündungen verschwunden?

war bei mir mit fin beginn auch so!

Subject: Re: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 09 Nov 2009 09:14:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab auch leicht entzündete Stellen am der Kopfhaut. Bedingt durch Schuppenflechte. Ich nehm dann immer Psorcutan. Ist so ne Vitamin D Lösung. Weg bekomme ich es auch nicht und schuppen tuts auch. Haarausfall gibt's dadurch aber keinen.

Aber Terzolin (Keto) würde ich mal probieren.
Viel Glück.

[Ach ja, wenn jemand noch ein Mittelchen gegen Schuppenflechte/Psoriasis aufm Kopf hat, würde es mich freuen)
Hilft da Alovera???)

Subject: Re: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [daft909](#) on Mon, 09 Nov 2009 12:09:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@sonic boom:
ich denke nicht dass ich schuppenflechte habe. jedenfalls ist da nix zu sehen, die haut ist einfach nur gerötet und empfindlich.

ich denke ich werde heut proscar bestellen und dann einfach mal ausprobieren. eure antworten haben mir schon hoffnung gemacht dass besonders das jucken dadurch verschwindet. ich hoffe mal dass die nebenwirkungen sich in grenzen halten.

Subject: Re: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [mocs](#) on Mon, 09 Nov 2009 18:02:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da Fin keine entzündungshemmende Wirkung hat, glaube ich nicht, das es das jucken

verringert. Ich kann mich nur den Vorschlag von Tvt.anschließen,versuch es mal mit entzündungshemmenden Mitteln. Ich habe zu meinem Ket schampoo ein paar Tropfen Teebaumöl und etwas Kamilosan dazugemischt.Seitdem ist das jucken um einiges besser geworden.Ich hab diese Sachen halt genommen weil sie in unserer Hausapotheke rumstanden.Es gibt noch viele andere (natürliche) Entzündungshemmer. Neben Kamile und Teebaumöl auch Zink,Brennessel,Aloe Vera,usw.Schau einfach im I-net nach. Auffällig ist aber ,das gerade die Sachen dennen schon immer eine Wirkung gegen Ha zugesprochen wurde,auch Entzündungshemmer sind.

Subject: Re: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [daft909](#) on Mon, 09 Nov 2009 19:29:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da die anderen bei sich selbst auch die beobachtung gemacht haben denke ich schon dass es möglich ist.
Ich denke dass Fin indirekt für eine Abheilung verantwortlich sein kann, wenn die Haarwurzeln empfindlich auf DHT reagieren, das ja dann geblockt wird.
Teebaumöl usw. hab ich schon erfolglos ausprobiert und wenn es gewirkt hat dann nur kurzfrisitg.

Subject: Re: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [elvira12](#) on Wed, 11 Nov 2009 18:06:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Daft,

wollte Dir mitteilen, daß ich mir meinen Hormonspiegel im Endokrinologikum in Hamburg habe testen lassen und die Schilddrüse gleich auch mit. Alles Beide war in Ordnung! Es war sogar kostenlos bei einer Frauenärztin.
Mein Frauenarzt sagte zu mir, daß der Test zu teuer wäre und er es daher auch nicht macht. Dann habe ich mir einen Überweisungsschein von meinem Hausarzt ausstellen lassen für das Endrokrinologikum.

alles liebe
elvira 12

Subject: Re: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [daft909](#) on Sat, 14 Nov 2009 15:04:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@tvtotalfan + alibi:
könnt ihr euch noch dran erinnern wann das jucken dann aufgehört hat? gleich zu beginn der

fin einnahme oder erst nach monaten?
gruß

Subject: Re: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [Alibi](#) on Sat, 14 Nov 2009 16:01:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

daft909 schrieb am Sat, 14 November 2009 16:04@tvtotalfan + alibi:
könnt ihr euch noch dran erinnern wann das jucken dann aufgehört hat? gleich zu beginn der
fin einnahme oder erst nach monaten?
gruß

so 2-3 wochen?

Subject: Re: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [daft909](#) on Sat, 14 Nov 2009 20:49:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wow das stimmt mich jetzt aber optimistisch. mich macht dieses jucken bald verrückt. ich hoffe
dass bei mir die wirkung auch schnell einsetzt. ich bin mir mittlerweile fast schon sicher dass dht
hauptsächlich dafür verantwortlich ist.
danke für die antwort alibi!

Subject: Re: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [tvtotalfan](#) on Sat, 14 Nov 2009 22:19:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alibi schrieb am Sat, 14 November 2009 17:01daft909 schrieb am Sat, 14 November 2009
16:04@tvtotalfan + alibi:
könnt ihr euch noch dran erinnern wann das jucken dann aufgehört hat? gleich zu beginn der
fin einnahme oder erst nach monaten?
gruß

so 2-3 wochen?

ja, glaube so wars.

Am Besten Du gehst mal zum Hautarzt und sagst Du möchtest was gegen den Juckreiz, da
gibts doch viel..., irgendwas Cortisonhaltiges für den Anfang, das wirkt dann innerhalb kurzer
Zeit.

Oder versuchs mal mit Heilerde, auf den Kopf (vorher mit Wasser mischen...), nach 30 Minuten
ausspülen, dann Aloe-Vera Gel auf die Rube, das sollte auch helfen.

Subject: Re: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [Fin](#) on Mon, 16 Nov 2009 13:34:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich hab auch so ein roten kleinen krustenartigen pickel aufm kopf. wenn ich dran rumkratze blutet es, wie bekomm ich das weg?

Subject: Re: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [Marc1234](#) on Mon, 16 Nov 2009 13:45:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:wenn ich dran rumkratze blutet es, wie bekomm ich das weg?
ähm..vielleicht nicht dran rumkratzen

Subject: Re: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [Fin](#) on Mon, 16 Nov 2009 14:26:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

will das aber weg haben, hab das jetzt weg gekratzt und ket drauf.

Subject: Re: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [Marc1234](#) on Mon, 16 Nov 2009 14:42:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:will das aber weg haben, hab das jetzt weg gekratzt und ket drauf.

was passiert denn wenn man einen Pickel wegkratzt? Und was soll KET bringen?
Du bist echt merkwürdig.

Subject: Re: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [Fin](#) on Mon, 16 Nov 2009 14:46:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das ket soll es desinfizieren oder halt entzündungshemmend wirken. ist doch gegen pilzbefall, entzündungen, schuppen und so...

Subject: Re: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [daft909](#) on Mon, 23 Nov 2009 19:00:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So, war heute in der Dermatologie unseres uniklinikums. tja wenn nur alle ärzte sich so viel zeit

für ihre patienten nehmen würden, kann ich da nur sagen. ich wurde zunächst von einer studentin im praktischen jahr ausführlich befragt (sehr hübsch übrigens; nur ist es in dem fall noch unangenehmer...) und anschliessend von ihrer betreuerin so zusagen abschiessend beurteilt.

ich werde umfassend untersucht: es wurden haarproben samt wurzeln für ein trichogramm (?), schuppen und blut entnommen.

zusätzlich wird ambulant in der kommenden zeit ein stück kopfhaut ausgestanzt und untersucht.

ich bin mehr als gespannt was dabei rauskommt.

Subject: Re: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [Egal](#) on Wed, 25 Nov 2009 16:30:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Daft,

Ich habe genau, Haargenau, im wahrsten Sinne des Wortes, das gleiche Problem wie du. Aber ganz genau das, so wie du es beschrieben hast.

Aber noch ne Frage: hast du auch so das Gefühl, dass du nur sehr wenige Haare verlierst?

Ich weiß nicht was ich da jetzt noch tun soll, ich kann mich einfach auf nichts mehr konzentrieren, Der Arzt weiß auch nicht bescheid was da los ist. Er tippt auf eine Haustierallergie. Skeptisch betrachte ich die sache.

Subject: Re: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [daft909](#) on Wed, 25 Nov 2009 17:35:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi leidensgenosse.

also ich glaube dass sich mein oberkopf langsam lichtet, aber täglich verliere ich sicherlich so 80+-20 haare.

ich nehme jetzt auch finasterid, ist gestern angekommen. mal schaun wie das auf lange sicht wirkt.

zur haustierallergie kann ich nix sagen, ich hab keines. aber das beste was ich bisher gemacht habe, war in die klinik zu fahren und mich untersuchen zu lassen. auch wenn dann immernoch der grund nicht ersichtlich ist, kann ich wenigstens ein paar dinge definitiv ausschließen.

meine kopfhaut ist zwar noch rot und schuppig, juckt aber kaum noch. könnte evtl an einem kortison liegen dass ich seit einer woche einsetze. die schuppen war ich eigentlich auch fast ganz los, hab dann aber angefangen minox zu verwenden und jetzt ist es grad extrem (in der gleichen zeit hab ich sehr viel zitrusfrüchte gegessen, vielleicht kanns ja auch daran liegen).

Subject: Re: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall

Posted by [Egal](#) on Thu, 26 Nov 2009 17:06:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe ein Teershampoo verschrieben bekommen. Ich nehme das auch schon fast eine Woche her, aber ich habe das Gefühl, dass es trotz dem eine immer schlimmer werdende Entzündung wird. Aber ich will kein Fin hernehmen, weil ich nicht an meinem sowieso schon durcheinandergeratenen Hormonhaushalt manipulieren will. Also, es ist auch nicht so schlimm wenn die Haare trocken sind. Doch wenn sie nass sind und in den Spiegel sehe könnte ich jedes mal vor einen LKW springen. Ne Spaß. Aber so fühl ich mich dann eben. Und ich laufe immer mit einem unguuten Gefühl herum. Und wenn mich dann wieder der Chef aus der Arbeit fragt "WOW hast du Haarausfall? Das ist aber nicht normal für den Alter!", dann bin ich sowieso den ganzen Tag down. Und dann erwartet er auch noch dass ich bei der Arbeit höchstleistung bringe. (Komisch) Wie soll ich das wenn ich den ganzen Tag nur an meinen Kopf denken muss, weil er einfach nur brennt? Es wäre nur halb so schlimm, wenn ich nur ne Glatze kriegen würde. Mein Gott, dann kauf ich mir halt Contact Skin oder probier sonst noch was anderes aus.

LG Michi

Subject: Re: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall

Posted by [pauleckstein](#) on Sat, 28 Nov 2009 00:04:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

edit: am thema vorbei

Subject: Re: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall

Posted by [daft909](#) on Sat, 28 Nov 2009 13:18:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kleines Update:

Ich nehme jetzt seit 5 Tagen Fin und der Juckreiz ist so gut wie verschwunden!! das allein ist schon ein riesen erfolg. Es kann allerdings auch damit zusammenhängen dass ich vor 2 wochen noch ein cortison nahm. ich hab es allerdings vor 1 jahr schonmal genommen, da hat es aber nicht geholfen. deshalb nehm ich an dass es hauptsächlich Fin zuzuschreiben ist. Wenn jetzt noch der haarausfall gestoppt wird und sogar noch haare nachwachsen bin ich mehr als glücklich.

Subject: Re: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall

Posted by [Sonic Boom](#) on Sat, 28 Nov 2009 21:47:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ne Wirkung von Fin merkst erst nach ca. 3-5 Moanten. Das das Jucken von den 5 Tagen Fin Einnahme verschwand ist recht unwahrscheinlich. Schu mal wie es die nächsten Wochen wird. Viel Glück!

Subject: Re: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [daft909](#) on Wed, 09 Dec 2009 00:59:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

so war am montag im klinikum, wo mir 2 haarproben aus dem kopf gestanz wurde.
glücklicherweise musste nichts wegrasiert werden. in ca. 10 tagen kann werd ich die ergebnisse erfahren und wäre megafroh wenn nur ein pilz dran schuld wäre, was natürlich nicht der fall sein wird;)

PS: mir ist noch etwas anderes an meiner kopfhaut aufgefallen. wenn ich mir durch das jucken die kopfhaut kratze, hab ich sehr häufig nicht nur schuppen an den fingern, sondern auch richtig harte partikel. scheint irgendwie verhärteter talg zu sein. hat jemand ähnliche erfahrungen?

Subject: Re: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [Egal](#) on Wed, 16 Dec 2009 20:34:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Depp!

Subject: Re: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [Egal](#) on Wed, 16 Dec 2009 20:38:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja ich hab ähnliche Erfahrungen. hast du ein Bild von deinen Haaren? die würde ich gerne mal sehen!

Subject: Re: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [daft909](#) on Fri, 18 Dec 2009 14:17:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

so heut war also mein termin zum ziehen der fäden und für den befund. meine blutwerte waren völlig in ordnung, der befund der biopsie besagt, dass bei mir weder kleienpilzflechte, tinea capitis noch ein lichen ruber(?) vorliegt. damit hat die ärztin dann über das ausschlussverfahren auf ein kopfkezem geschlossen. ich denke das krankheitsbild passt da ganz gut dazu. mir wurde jetzt ein salicylöl sowie deflatop(ein kortison in schaumform, ähnlich regaine foam) verschrieben. sobald die kopfhaut sich gesund anfühlt soll ich langsam das kortison ausschleichen und bei bedarf wieder verwenden. ich hoffe dass mein haar sich von der therapie auch erholt mal sehen.

Subject: Re: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 18 Dec 2009 19:39:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja du, erzähl dann mal ob es besser geworden ist. Wünsche dir gute Besserung

Subject: Re: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [daft909](#) on Sat, 19 Dec 2009 10:57:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke, nachdem ich gestern zum ersten mal das salicyöl über nacht einwirken ließ, hab ich nach dem duschen gleich bemerkt dass ein großer teil der schuppen dabei gelöst wurden. ich werd ab jetzt auch auf alle anti-pilzshampoos verzichten, weil ich denke dass die die haut zusätzlich nur unnötig reizen.

Subject: Re: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [Sonic Boom](#) on Sat, 19 Dec 2009 12:02:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ne blöde Frage, aber wie hast du dir diesen Pilz oder was auch immer, eingefangen? Kann man das irgendwie sagen?
Gruß Sonic

Subject: Re: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [daft909](#) on Sat, 19 Dec 2009 12:06:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich habe gar keinen pilz;) aber soweit ich weiss fängt man sich den nicht ein. der ist bei jedem auf der kopfhaut präsent, nur wenn er sich dann stark vermehrt macht er sich bemerkbar.

Subject: Re: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [abc123](#) on Sat, 19 Dec 2009 13:10:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hey und was genau ist dieses salicyöl?
was hast du denn jetzt genau auf dem Kopf?
sowas wie ein SE?

Subject: Re: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [daft909](#) on Sat, 19 Dec 2009 13:21:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja es ist ein SE (steht auch so auf dem befund).

salicylöl ist im prinzip in öl aufgelöstes aspirin (bei mir 10%ig).

Subject: Re: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [daft909](#) on Sun, 20 Dec 2009 12:32:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich wollt nur mal einen ganz kurzen status bericht geben:
ich habe in den vorigen wochen an wirklich starken schuppen gelitten; bereits so stark dass ich es bevorzugt hab daheim zu bleiben.
nachdem ich jetzt grade mal 2 tage lang das salicylöl verwendet habe, bin ich komplett schuppenfrei! das zeug ist mehr als genial, ich kann es absolut empfehlen.

Subject: Re: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [Egal](#) on Sun, 20 Dec 2009 12:51:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Frage:
Ich habe nun auch ein Kortisonshampoo verschrieben bekommen gegen die Entzündung. Kann das Kortison Nebenwirkungen hervorrufen?

Subject: Re: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [daft909](#) on Mon, 21 Dec 2009 11:17:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

klar kann es bei falscher verwendung nebenwirkungen hervorrufen. das häufigste wird wohl verdünnung der haut sein. einfach mal googeln.

Subject: Re: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [Egal](#) on Mon, 21 Dec 2009 14:43:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe gehört, dass Kortison auch wenn man es längere Zeit einwirken lässt und bei innerer Anwendung dick machen kann. Aber dass mit der verdünnung der Haut, wie schlimm kann das werden?

Subject: Re: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [daft909](#) on Mon, 21 Dec 2009 15:30:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

keine ahnung, ich bin kein arzt und hatte sonst noch nie damit zu tun.

Subject: Re: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [elvira12](#) on Mon, 21 Dec 2009 17:24:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Daft,

habe auch seit ca. September 2008 mit Entzündungen und Haarausfall zu kämpfen, leider sind bei mir alle Versuche fehlgeschlagen. Im Moment nehme ich Isoderm, ein Akne Mittel den 19.Tag, innerlich, aber bisher keine Erfolge, die Entzündungen und der Haarausfall geht weiter. Alle Werte sind bei mir in Ordnung.

Mit dem Salicöl, diese hat mir Pilos schon geraten, aber ich hatte Angst davor. Schuppen habe ich nicht und auch kein Jucken auf den Kopf, nur ein Brennen und kribbeln.
Könnte ich das nehmen, auch wenn ich keine Schuppen habe??
Liebe Grüße
Evelyn 123

Subject: Re: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [daft909](#) on Mon, 21 Dec 2009 18:03:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi elvira,
soweit ich weiss wird salicylöl vornehmlich zur lösung von schuppen verwendet. für entzündungen nimmt man glaub ich andere mittel, wobei es schon ne entzündungshemmende wirkung haben soll- aber ich denke ich bin da nicht der richtige ansprechpartner; du solltest besser einen fachmann befragen oder einfach ausprobieren. es soll sowieso fast nebenwirkungsfrei sein.

Subject: Re: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [elvira12](#) on Tue, 22 Dec 2009 17:11:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Daft909,

habe schon einiges bisher ausprobiert mit Brennesseltee-,Kamillentee-Spülungen, über 15 Monate Clobegalen, Teershampoo, Zink, Biotin,aber bisher noch keinen Erfolg. Blutteste waren alle in Ordnung. Mache seit 20 Tagen mit Isoderm, ein Aknemittel, daß die Haut abschält. Bisher noch keinen Erfolg, die Haare fallen weiter aus und Entzündungen gehen

weiter.

Leider ist mein Hautarzt in Urlaub bis 04. Januar, daher war ich heute bei meinem Hausarzt/Internist und dieser hat zu mir gesagt, daß ich erst nach vier Wochen sehen kann, was Erfolg ist.

Vom 04.-25. Januar 10 bin ich in Tschechien zu Kur und muß dann nach 4 Wochen Einnahme einen Bluttest machen.

Daher warte ich jetzt ab, was passiert.

Wünsche vom ganzen Herzen ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch in das Neue Jahr 2010.

elvira

Subject: Re: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [daft909](#) on Fri, 25 Dec 2009 13:52:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo, ich bin mir mittlerweile nicht sicher ob ich zur zeit die richtigen medikamente gegen meinen haarausfall nehme.

nach langem recherchieren und der ansicht dass ich diffusem haarausfall leide, bin ich der meinung dass bei mir alopecia seborrhoica vorliegt (es wurde bei mir auch ein seborrhoisches ekzem festgestellt).

darum nehme ich zur zeit auch salicylöl und kortison. ungefähr vor 1 monat habe ich jedoch auch mit der einnahme von fin begonnen und spiele auch mit dem gedanken minox foam zu verwenden.

mein problem ist nur jetzt, dass mein haarausfall seit einer woche dramatisch gesunken ist; also seitdem ich salicylöl und kortison verwende. ich schreibe die wirkung nicht fin zu.

ich weiss jetzt nicht ob ich fin und minox verwenden soll oder ob ich lieber kein risiko eingehen soll und weitermache.

hat irgendjemand einen rat dazu?

bei minox zöger ich besonders, weil:

wenn ich jetzt minox verwende und es theoretisch eigentlich nicht "nötig" haben sollte weil die gründe des haarausfalls ganz andere sind, zwingt mich den körper nicht in eine physische abhängigkeit von einem medikament? Oder: würden mir in dem fall beim späteren absetzen von minox nicht auch gesunde haare ausfallen die auch ohne minox gewachsen wären?

danke im voraus!

Subject: Re: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [daft909](#) on Sun, 27 Dec 2009 12:12:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hat niemand der experten ne meinung dazu??

Subject: Re: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 28 Dec 2009 10:38:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde erst mal das Minox und Fin absetzen und deine Medikamente weiter nehmen, dann schauen was die Haare und Kopfhaut machen.

Durch Minox kannst ja auch ne Reizung an der Kopfhaut bekommen.

Und dann hier mal Bilder von deinem Haarstatus reinstellen. Vorher, nachher jetzt.

Wenn du später mal androgenetischen HA bekommst kannst immer noch Fin nehmen.
Grüß und viel Glück.

Subject: Re: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [daft909](#) on Mon, 28 Dec 2009 11:13:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi, ich denke ich werde minox nicht benutzen, bei fin bin ich mir noch nicht sicher weil ich jetzt schon öfter von einem zusammenhang zwischen ekzemen und dht gelesen habe.
ich werde später ein paar fotos reinstellen.

mir ist heute eines aufgefallen:

ich war am wochenende kräftig einen trinken und hab seltsamerweise genau seit dem darauffolgenden tag vermehrt schuppen festgestellt. ich hatte früher schonmal festgestellt dass es nach alkoholkonsum bei mir mit der haut bergab ging. gibt es da irgendwie einen bewiesenen zusammenhang zwishcen alkohol und einem seb. ekzem?

diese theorie werd ich nochmals an sylvester auf die probe stellen

PS: darf man irgendwo in diesem forum rogain foam anbieten (versiegelt)?

Subject: Re: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [Michi85](#) on Mon, 28 Dec 2009 16:43:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja, Alkohol trocknet hald generel den Körper aus

Ich persönlich leide auch seit der Pupertät an einem seborrhoisches Ekzem im Bereich der Kopfhaut, Nase und Brust.

Hatte vor 1-2 Jahren die selben Beschwerden wie du...

Mit Alpicort (Salicylsäure) habe ich das ganze prima in den Griff bekommen (keine NW'S!).

Subject: Re: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall

Posted by [daft909](#) on Tue, 29 Dec 2009 20:17:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo michi,

soweit ich weiss enthält alpicort zusätzlich auch ein kortison; im prinzip stellt das dann die selbe medikation wie bei mir dar.

Subject: Re: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall

Posted by [Peterson](#) on Wed, 30 Dec 2009 01:34:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo, ich hab das selbe problem wie du daft909. meine kopfhaut juckt und überall sind rote flecken auf der kopfhaut. außerdem fallen die haare AUSSCHLIEßLICH ganz vorne am haaransatz (bis ~2cm dahinter, nicht an den geheimratsecken) und hinter den ohren aus. zumal hat der arzt ein seborrhoisches ekzem diagnostiziert und hat mir heute finasterid verschrieben da bei mir anscheinend eine überreaktion der haare auf DHT oder so auftritt.

ist das bei dir ähnlich? also an welchen fallen dir die haare aus?

bzw hast du mittlerweile den haarausfall irgendwie in den griff bekommen? und wenn ja wie???

der rest ist mir egal schuppen, fettige haare, jucken etc.. hauptsache meine haare bleiben auf dem kopf

danke dir, machts gut leute

Subject: Re: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall

Posted by [daft909](#) on Wed, 30 Dec 2009 09:34:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nee bei mir fielen die haare besonders am oberkopf aus, an verschiedenen stellen, evtl durch die kratzerei (die jedoch nie blutig war). ich weiß nicht ob ich rote flecken hatte, meine kopfhaut war gerötet hab ich mir sagen lassen.

mit den vorher genannten mitteln (salicylöl 10%, deflatop) hab ich im moment so gut wie keine beschwerden, haarausfall scheint auch plötzlich weg zu sein. genau kann ich das aber erst in paar monaten sagen.

Subject: Re: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall

Posted by [Kurti](#) on Mon, 11 Jan 2010 18:34:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi

ich habe genau die gleichen probleme. das hätte auch ich schreiben können...

ich habe auch diesen schaum verschrieben bekommen. das hilft am anfang wirklich gut. das schlimmste war damit schonmal weg. danach gings weiter mit fin. leider habe ich das überhaupt nicht vertragen und musste es absetzen. minox werde ich erstmal nicht anfassen. in meinen augen ist es erst was, wenn man wirklich keinen ausweg weiß, da das ganze ja nur ca. 3 jahre hält...

auf jeden fall hab ich dann terzolin bekommen. das hat den haarausfall auch reduziert. nach 6 wochen hab ich das dann weggelassen und dafür salicylsäure genommen. das hab ich jetzt auch weggelassen und nehme nur noch h&s. meine kopfhaut fängt jetzt aber wieder stärker an zu jucken. jetzt bin ich am überlegen was ich jetzt nehme. ich will das mal ganz weg bekommen. der juckreiz war auch nie ganz weg. das kommt dann eher in schüben. ich darf zb auch nicht hinkommen, sonst fängt es wieder an.

ich bin davon überzeugt, dass der darm dabei eine große rolle spielt. eine darmsanierung ist also sinnvoll.
außerdem den körper entsäuern.

da bin ich gerade dran und schaue ob es was nützt.
ich habe mir außerdem mal ein basisches shampoo gekauft und grapefruitkernextrakt. das werde ich mischen und dann einwirken lassen. obs hilft werde ich hier reinschreiben. außerdem muss man genügend nährstoffe zu sich nehmen. das werde ich mir noch kaufen.

außerdem ist ein seborrhoisches ekzem sehr wohl ein pilz und damit kann auch ein anti-pilzmittel helfen...

wenn jemand noch ideen hat, bitte sagt bescheid!

gruß

Subject: Re: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [Marc1234](#) on Mon, 11 Jan 2010 18:36:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat: minox werde ich erstmal nicht anfassen. in meinen augen ist es erst was, wenn man wirklich keinen ausweg weiß, da das ganze ja nur ca. 3 jahre hält...

Woher stammt denn die Info, dass Minox nur 3 Jahre wirkt?

Subject: Re: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [Kurti](#) on Mon, 11 Jan 2010 18:51:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

die info hab ich aus mehreren foren auch von diesem hier und auch vom hautarzt. ich denke schon das allen klar ist, dass minox keine dauerlösung ist. vorallem wenn man vorher nichts anderes probiert hat (das was ich oben geschrieben habe)...

Subject: Re: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [daft909](#) on Tue, 12 Jan 2010 12:32:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kurzes update:

mittlerweile bin ich recht optimistisch dass die haare wieder zuwachsen. vielleicht bilde ich mir das nur ein, aber ich denk eine sehr langsam zunehmende verdichtung erkennen zu können. gleichzeitig ist der haarausfall auf ein normales maß zurückgefahren. beim einschäumen hab ich max. 10 haare in den händen erkennen können, meist noch weniger. früher waren es meist ca. 40. das jucken ist auch so gut wie weg. die haare sind zwar immer noch etwas strohig, aber ich hatte schon immer trockene haare und es ist langt nicht mehr so schlimm wie zu dne schlimmsten zeiten. sie sehen ausserdem viel gesünder aus und glänzen noch. mal schaun was die nächsten beiden monate bringen.

Subject: Re: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [Kurti](#) on Tue, 12 Jan 2010 19:00:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi
das war bei mir auchso. leider geht das nicht genauso weiter. das bleibt ab einem gewissen level so. wäre super wenn du in ein paar wochen nochmal ein update gibst!!

gruß

Subject: Re: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [daft909](#) on Tue, 12 Jan 2010 19:50:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was meinst du genau mit:

Kurti schrieb am Tue, 12 January 2010 20:00das bleibt ab einem gewissen level so

seit beginn meiner medikation mit salicylöl und kortison sind 4 wochen vergangen. ich nehme kortison jetzt nur noch alle 3 tage mal und das salicylöl genauso.

Subject: Re: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [HirschGeweih](#) on Tue, 12 Jan 2010 21:03:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Den gleichen mist hatte/habe ich auch. Erste mal hatte ich als sogar als kind(war glaube ich 12 oder 13 jahre alt) wo es das erste mal losging mit dem hefepilz. Da sich neben dem juckreiz und gelegentlichen entzündungen auch viele schuppen bildeten die runterrieselten dachten erstmal alle schuppen. Neben den entzündungen neigten diese stellen dann gerne auch zum nässen wenn zuviel gekratzt wurden wegen juckreiz. Hab einige anti schuppen shampoos gekriegt, auch das seborrin haarwasser oder wie das zeug hieß. Hat gar nichts gebracht im gegenteil vor allem

durch so'n zeugs das damals immer in der werbung war gegen schuppen(hab den namen absolut nicht mehr kopf, naja vielleicht auch weil ich das zeug vergessen wollte), das war am schlimmsten, das hat meine haut sowas von gereizt, nach dem waschen mit dem zeug sind die pilzbefallenen stellen offen und gerötet gewesen und haben wie sau genässt, ja nach dem waschen waren die schuppen alle weg. Aber am nächsten/übernächsten tag kamen die dann dafür umso schlimmer wieder, meistens noch krasser als vorherr. Kein wunder wenn das ein pilzherd offen lässt und nur die schuppen entfernt, dann verbreitet er sich natürlich erst recht! Dannach sind wir zum hautarzt der ein kleines stück von diesen "schuppen" nahm und es zum labor schickte. 2 wochen später dann die eindeutige diagnose, hefepilz. Einer der eigentlich auf der natürlichen hautflora jedes menschen vorkommt, allerdings wenn er sich zu stark vermehrt(ähnlich wie unkraut) treten schuppen, juckreiz auf und die stellen neigen zum nässen. Ernähren tut er sich von dunkelheit, zucker und fett, bevorzugtes klima ist feucht und warm. Der artzt hat mir daraufhin eine komische öl mischung verschrieben welche man in der apotheke zusammenmischen lassen muss, war nicht teuer hat ziemlich neutral gerochen. Das musste ich alle 2-3tage für mindestens 2 stunden, ideal über nacht, auf die kopfhaut einwirken lassen und dann ausspülen(am besten mit einem ganz normalen milden shampoo, nach möglichkeit nichts reizendes). Eins vorweg es war total ekelhaft sich öl auf die rübe zu schmieren. Aber es hat gewirkt, nach 4 wochen gings schon merklich zurück und juckte weniger, das öl war auch mild daher gab es auch kaum rötungen die immer weniger wurden je mehr der juckreiz nachliess. Nach 2 monaten war es nicht mehr sichtbar, habs dann 1 weiteren monat benutzt um auf nummer sicher zu gehen und es dann sein lassen weil er jahrelang nicht mehr wiederkam und alles sauber war.

Und vor 2-3jahren der selbe mist wieder! wieder am kopf genauso wie vorherr nur nicht ganz so stark ausgebreitet. Als erstes machte ich mich auf die suche nach diesem öl, weder ich noch meine mutter hatten das rezept noch, dazu war dieser hautarzt noch in Bonn. Auch bei google konnte ich nix dazu finden. Also blieb mir nichts anderes übrig als erstmal selber ein paar anti-mykotika zu probieren. Hatte auch schon termine mit hautärzten vereinbart, tja war wohl aber ne blöde zeit, einige waren im urlaub und bei anderen musste ich mindestens 2 monate oder länger auf einen termin warten! Da dachte ich mir echt das kanns doch nicht sein leute, hab aber von meinem hausarzt erfahren das es grade in berlin einen mangel an hautärzten gibt und das mitunter normal ist solange auf termine zu warten, na toll. Egal ich musste einiges durchprobieren:

Salicylsäure, Piroctine Olamine, Zink shampoos, head and shoulders, urea, Iconazol oder wie das zeug hieß, war ne salbe die anti-mykotisch wirkt. Ätherische öle, meersalz shampoos. Alles hat mehr oder minder was gebracht aber höchstens das sich das ganze nicht weiter ausbreitet, schön ich wollte es aber weg haben. Bis mir eine apothekerin empfahl mal Ketocanazol zu benutzen ob das was bringt. Also hab ich mir das 2 % ket von hexal geholt. Und bei mir hats funktioniert! Nach 2 wochen schon waren die schuppen viel trockener und bildeten sich bereits zurück, allerdings hat es ganze 3-4monate gedauert bis es ganz weg war, es ging sehr schleichend zurück aber es ging weg.

Dafür kam aber damals dann ein anderer schock dazu! Da gings mit meinem HA los. Innerhalb dieser 3-4monate bekam ich unglaublich schnell GHE's. Hab sie vorherr auch schon bemerkt das waren sie aber wirklich minimalst, kaum sichtbar und nur wenn du die haare nach hinten gezogen hast und genau hingesehen hast. Hatte damals schon ins auge gefasst was dagegen zu machen aber ich wollte erstmal diesen hefepilz loswerden weil mir alles nix nützen würde solange da

dieser hefefilz meine kopfhaut ruiniert. Ich dachte damals sogar das mein HA durch ket verursacht wurde, hab es so lange benutzt bis der pilz endgültig weg war und habs dann abgesetzt. Das war aber wohl nicht der fall. Weil jetzt vor nem halben war schon wieder! schon wieder hefefilz! warum die dinger meine haut auch einfach nicht in ruhe lassen wollen? Diesmal sogar nicht nur die kopfhaut, das ganze am hoden auch noch. Egal keine andere wahl wieder zu ket gegriffen. Dabei ist mir aufgefallen wie es sich nicht negativ auf meine HA auswirkt, eigentlich bemerke ich seit 6 monatiger anwendung eher das gegenteil. Egal meine kopfhaut habe ich schon länger wieder mal sauber bekommen durch ket, alles sauber 0 schuppen. Aber unten hält er sich immer noch, egal neulich ist er ein bischen zurückgegangen und bildeten nicht mehr ganz so viel schuppen wie vorherr, juckt aber leider immer noch ziemlich oft. Keine ahnung warum er sich da unten so gut hält, naja dazu muss man sagen dass die letzten 3 monate die anwendung von ket unter anderem auch etwas sporadisch war wegen umzug-ausbildung-papierkram etc. Jetzt bin ich seit längerem wieder täglich dabei ket zu benutzen, hab auch vor es dann vielleicht sogar für unten auf 2xmal am tag zu erhöhen um diesen mist wegzukiegen. Benutze es weiterhin auch am kopf damit von da unten nicht wieder nach oben auf meine rübe wandert.

Und ich schwöre wenn ich es diesmal weg habe benutze ich mein leben lang mindestens 1 mal in der woche ket damit das bloss nie wieder kommt!

Subject: Re: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [daft909](#) on Tue, 12 Jan 2010 22:09:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi hirschgeweih. ich bin ziemlich sicher dass du damals salicylöl verschrieben bekommen hast. ist das gängigste mittel zum schuppen ablösung. ich würde mich freuen wenss bei mir auch nur alle par jahre auftritt, aber bei einem seborrhischen ekzem ist das leider unwahrscheinlich.

Subject: Re: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [Kurti](#) on Wed, 13 Jan 2010 17:55:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jaja dieses ekzem. hat mich viel nerven und haare gekostet und tut es immernoch. ich meine damit, dass es wohlk nie ganz weg gehen wird. mein ziel ist es aber, dass ich beschwerdefrei werde.

hast du das ket shampoo über 3-4 monate 2 mal die woche genommen?
weil ich hab das nach ca. 6 wochen abgesetzt, das war vll. ein fehler. ich hab terzolin benutzt, ist aber der gleiche wirkstoff.
wär gut wenn du antwortest.

außerdem werde ich bald berichten über shampoo mit gke. vielleicht ist das die lösung...

Subject: Re: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [Christian24](#) on Wed, 13 Jan 2010 19:16:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mal eine Frage an dich Daft: Wie oft verwendest du das Salicylöl??? Täglich???

Subject: Re: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [HirschGeweih](#) on Thu, 14 Jan 2010 05:59:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Von SE bzw. dem seborrhoischen ekzem bin ich zum glück immer verschont geblieben, dafür habe ich das problem mit fettender gesichts und kopfhaut und hefepilz was auch nicht grade viel besser ist. Hefepilz ist so eine sache es kommt wann es will wenn man es nicht bekämpft, aber sogesehen ja tritt es zum glück dementsprechend dann in mehrjährigen intervallen auf. Frei nach dem motto die nächsten paar jahre ruhe und danach der gleiche mist wieder von neuem.

Zu ket: Hab ja gleich beim ersten mal das 2%ket gekriegt und nicht die mildere 1% variante. Selbst bei der 2%igen reicht 1-2mal in der woche nicht. Hab die ersten beiden wochen auch erstmal alle 3-4tage ket benutzt, mit dem ergebniss die schuppen wurden trockener, bildeten sich nicht so schnell nach und rieselten nach dem duschen leichter ab, dadurch wirkte die kopfhaut auch insgesamt sauberer. Aber wirklich merklich zurückgehen wollte es nicht(also die flächen wurden nicht wirklich kleiner), also probierte ich die harte keule und hab täglich mindestens 1 mal manchmal sogar 2 mal ket rauf(haar nass machen oder gleich beim duschen ins haar und mindesten 5 min einwirken lassen und dann danach gründlich ausspülen). Da merkte ich erst wie die pilzbefallen flächen langsam aber sicher kleiner wurden und schrumpften. Selbst bei 1-2mal täglich dauerte es immer noch fast 6 monate bis die kopfhaut wirklich 100%ig sauber war, es wurde halt schleichend immer kleiner und kleiner und kleiner...

Ich weiß nicht inwiefern es bei SE hilft aber bei hefepilz hilft es allemal, kann jedem empfehlen es mal zumindest damit zu versuchen und gegenfalls mal das 2%ket zu probieren und dann auch wirklich jedentag. Kann gut sein das es salcylöl war hab wie gesagt keine ahnung mehr wie es genau hieß oder was da drin war, weiß nur noch das es eine öartige und sehr neutral riechende substanz war und das wir das in einem braunen glasfläschen von der apotheke bekamen. Wenn es das gewesen sein sollte so hat mir auch salcylöl geholfen, kann also jedem der hefepilz hat nur empfehlen hier mal auch auszutesten ob ihr damit euren hefepilz wegkriegt, vielleicht hilfts ja bei SE.

Subject: Re: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [sharpanator](#) on Thu, 14 Jan 2010 14:29:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also meine Hautärztin hat mir eine Creme verschrieben gegen Pilze, die auch diese Schuppen und jucken verursachen können. Werde ich heute mal testen, ich benutze aber auch KET sensitiv seit 2 Wochen, muß mal abwarten. Ich denke nämlich dass es außer AGA noch was anderes ist weil die Haare auch z.B im Nacken ausfallen, also alles sehr diffus, allerdings wachsen sie dann in den AGA typischen Bereichen nicht mehr richtig nach.

Subject: Re: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [sharpanator](#) on Thu, 14 Jan 2010 14:41:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hmm, ich nehme Minocyclin wegen meiner Borreliose, ein starkes Antibiotikum, wird auch bei Akne eingesetzt aber du solltest wissen dass diese Mittel gegen Bakterien wirken, Pilze werden dadurch sogar noch schlimmer weil das Schutzschild der Haut weg ist, deswegen bekommt man manchmal Pilze auch im Mund usw., hatte ich zwar noch nie aber es soll vorkommen.

Subject: Re: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [DaGus](#) on Mon, 18 Jan 2010 18:45:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab ein sehr ähnliches Problem:

Seit ca 4-5 monaten plagt mich ein seb. Ekzem und Haarausfall.

Meine Haare wurde vor ca. 1-2 jahren richtig fettig, das nahm stetig zu bis dann richtig plötzlich die Ekzeme dazu kamen und im selben atemzug der Haarausfall?

War bei verschiedenen Hautärzten und letztlich benutz ich nun Fin + Ket + kortison.

mit Fin und Ket hab ich erst von einer Woche begonnen, einen effekt merkt ich noch nicht. Im gegenteil es scheint wieder subjektiv zu zunehmen.

Das Kortison hat mir anfänglich geholfen aber hat sich schnell auf einen status quo eingependelt.. Es kommen trotzdem immer neue endzündungen!

Ein Hautarzt meinte dass das mit dem genetischen Haarausfall zusammenhängt das die Kopfhaut beim androgenen HA mehr talk produziert, sich dadurch die Pilze ernähren und es zu ekzemen kommt.

Wenn die exzeme "platzen" sind sie richtig blutig.. sowas hatte ich noch nie! Das jucken macht einen verrückt, viel schlimmer als die Schuppen die man bei mir eigentlich nicht sieht.

Aber natürlich ist der HA das schlimmste ;/ GHE und hinterkopf wird kahler... Jedoch bemerke ich verstärkt das kleine Haare nachwachsen!

Vorallem mein Wirbel sieht wieder besser aus als noch vor 1-2 Monaten? bei den GHE zeichnet sich jedoch ein weiterer Rückgang ab..

Das macht einen wirklich fertig!

Wenn sich was bei mir verbessern sollte durch die Therapie sag ich euch bescheid!

Subject: Re: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [Kurti](#) on Mon, 18 Jan 2010 20:01:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

so nun habe ich nystatin tabletten und nystatin suspension gekauft. das werde ich jetzt 3 wochen durchziehen. gleichzeitig nehme ich grapefruitkernextrakt- shampoo. damit werden die pilze von innen und von außen bekämpft und damit auch mein HA. eine gleichzeitige entgiftung mit basenpulver läuft weiterhin und auch ein darmfloraaufbau mit mutaflor und symbioflor 1. also ich bin davon überzeugt, dass das helfen muss.

gruß

Subject: Re: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [Ka\\$h](#) on Mon, 18 Jan 2010 20:04:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich habe auf dem oberen Rücken & der hinteren Kopfhaut ein ähnliches Problem...

Habe es mit allem möglichen Probiert.. Kortison hilft für den jeweiligen Tag + einen weiteren, ist nur keiner Dauerlösung, da man da schon Probleme mit der Verdauung bekommt (ich jedenfalls) schlägt extrem auf den Körper ein das Zeug, obwohl man es ja nur topisch nimmt..

Was ich empfehlen kann ist natürlich Ket, dazu im Wechsel Peelings mit Salicylsäure und jeden Tag Morgens und Abends Befelka Hautöl! Das Öl wirkt Wunder in Bezug auf das Jucken und die optische Befindlichkeit der Haut, d.h. nach ca. 15-30 Minuten Einwirkzeit ist die Rötung fast ganz verschwunden! Ich verwende es auch sporadisch auf der Kopfhaut, dann natürlich nur Abends vor dem zu Bett gehen, das Öl schmiert leider sehr...

Weggehen wird es davon leider nicht! Speziell in den Wintermonaten bei dicker Kleidung und weniger Sonne für die Haut ist diese Anfälliger für SE oder Pilzbefall!

Subject: Re: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [Kurti](#) on Mon, 18 Jan 2010 20:15:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

leute macht nicht den fehler das SE nur von außen zu behandeln. sucht die ursache! und das ist meistens ein pilz...

Subject: Re: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [DaGus](#) on Mon, 18 Jan 2010 20:20:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dann klär uns doch mal auf was du dagegen machen würdest (von innen)

Subject: Re: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [HirschGeweih](#) on Mon, 18 Jan 2010 20:41:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kommt ganz darauf an, einen pilz aussen zu haben heißt nicht gleich ihn auch innerlich zu haben. Wenn dann residiert er meistens im darm, da die meisten pilze hier auch wieder ideale wachstumsbedingungen vorfinden(dunkelheit, wärme, feuchtigkeit), das einzige was nicht so einfach ist, ist für den pilz sich im darm zu ernähren, während er das bei der haut über die blutbahn macht und geringste mengen zucker aus dem blut und fett von der haut frisst, geht das im darm nur sehr schwer bis gar nicht. Im darm ist der pilz vor allem auf das angewiesen was ihm von aussen zugeführt wird(also über dass was wir essen). Grade innerlich ist pilz leicht vorzubeugen indem man die mengen an kohlenhydraten vor allem fruktose(traubenzucker) und kunstzucker und fetten reduziert, sodass der pilz keine nährstoffe bis wenige kriegt. Ausserdem kann die wahl der nahrungsmittel den pilz auch beeinflussen. Es gibt bestimmte nahrungsmittel die anti-mykotisch im darm wirken. Unter anderem knoblauch, salbei, minze, zwiebeln, einige weitere küchenkräuter viele sachen die ätherische öle enthalten auch teebaumöl oder ein tee aus teebaum das mögen die alles meistens gar nicht.

Aber es wurde wohl schon öfters wenn eine neigung zu äusserdem pilzbefall besteht ein zusammenhang mit innerem pilzefall gefunden. Lasst am besten eine stuhlprobe machen auf pilze damit ihr klarheit habt ob einer vorhanden ist, wenn nicht ist der einsatz von innerlich wirkenden anti-mykotika wie nystatin in den seltensten fällen sinnvoll und meistens sogar schädlich(nebenwirkungen). Ich hab ihn auch machen lassen mit dem ergebniss das mein darm wohl damals sauber war, es kann aber es muss grundsätzlich nicht auch ein befall im darm vorliegen.

Auch wenn nystatin noch die mildeste variante ist hat sie auch schon bereits nebenwirkungen. Ich brauch sowas zum glück nicht, ich mag zwar fettiges essen ab und zu aber mit zucker und süßem essen hab ichs zum glück gar nicht.

Subject: Re: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [sharpanator](#) on Mon, 18 Jan 2010 20:51:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hmm, aber ob dann der Haarausfall weg ist? Mutaflor hatte ich auch schon, da sbringt aber net so viel und gegen Schuppen habe ich auch schon alles getestet. 3 Wochen sind eine sehr kurze Zeit bei Haaren

Subject: Re: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [sharpanator](#) on Mon, 18 Jan 2010 20:53:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ist das aber der Grund für Haarausfall oder juckt es einfach nur? Geht mit deinen Mittlen der Haarausfall weg?

Subject: Re: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [sharpanator](#) on Mon, 18 Jan 2010 20:55:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was genau ist denn SE und wenn du sagst nicht von außen behandeln, ist der Pilz dann innen oder wie soll man sich das vorstellen? Und wie kann man feststellen ob es z.B. bei mir sowas ist, ich habe schuppige Kopfhaut und manchmal sticht es so komisch an manchen Stellen, wie mit einer Nadel

Subject: Re: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [Kurti](#) on Mon, 18 Jan 2010 21:31:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich und auch mein arzt ist der meinung, dass diese hautprobleme durchaus von einem darmpilz oder einem speiseröhrenpilz kommen kann. das ist nichts ungewöhnliches. SE ist ja auch ein pilz (hefepilz) genauso wie ich z.b. einen im darm hatte und wohl immernoch ist. ich habe vor ca. einem jahr eine antibiotikakur gehabt. dadurch auch einen darmpilz und einen speiseröhrenpilz, die auch behandelt wurden, aber eben nicht gut genug. sowas kann sehr hartnäckig sein. daher behandel ich es auch nun mit nystatin tabletten und einer nystatin suspension. so ein darmpilz muss man nicht unbedingt merken (obwohl hautprobleme ja auch ein symptom sein kann). weitere symptome können z.b. afterjucken, durchfall, gelblicher stuhl o.ä. sein, muss aber nicht. nach einer anti-pilz therapie muss man unbedingt eine entgiftung machen und einen darmfloraaufbau mit entsprechenden medikamenten. ich habe eine stuhlprobe und einen blutest machen lassen. meine darmflora ist gestört und ich nehme medikamente deswegen ein. das alleine kann schon ein grund für ein seborrhoisches ekzem (SE) sein. der darm ist eben ein sehr wichtiges organ wenn es um die haut geht. geht es dem darm schlecht leidet die haut. außerdem ist mein körper übersäuert, da hilft z.b. basisch ernähren und basenpulver. wenn man das zusammenfasst würde ich allen betroffenen empfehlen eine stuhlprobe und eventuell einen bluttest und einen abstrich im mund machen zu lassen. das soll auf pilze untersucht werden. die stuhlprobe soll auch eine komplette übersicht von den darmbakterien zeigen (darmflora). die stuhlprobe muss richtig entnommen werden(vorher apelessig trinken, aus mehreren stellen entnehmen, kein kontakt mit wasser). wenn ein pilz gefunden wird dann hat man schon einen grund zu behandeln. allerdings sollte jedem klar sein, dass die stuhlprobe auch negativ sein kann, obwohl ein pilz im darm ist. aber eine stuhlprobe ist trotzdem wichtig. übrigends gibt es auch einen speicheltest der euch sofort anzeigt, ob ihr einen pilz habt (candida). der ist natürlich nicht 100%ig aber ein anhaltspunkt:

<http://www.candida-info.de/diagnosen/>

bei mir war er positiv!

gleichzeitig natürlich weiter auch von außen behandeln.

viel glück!

Subject: Re: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [sharpanator](#) on Mon, 18 Jan 2010 21:49:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mist des muß ich such mal testen lassen weil ich eine sehr lange Antibiotika Therapie mache wegen Borreliose. Durchfall hab ich nicht aber ich muß dann wohl auch mal sowas machen lassen, der Haarausfall war allerdings schon vor der Therapie da aber ich werde das auch mal machen lassen. Entgiftung mache ich sowieso wegen meiner therapie, das ist doch Cholestyramin Pulver oder?

Subject: Re: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [Kurti](#) on Mon, 18 Jan 2010 23:33:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi genau deswegen (borreliose) musste ich meine antibiotika therapie machen und hatte jetzt auch haarausfall. die frage ist eben ob es von dem rocephin kommt (hatte mein arzt eigentlich ausgeschlossen) oder eben von dem pilz (übrigends nicht so unwahrscheinlich wenn du AB nimmst). auf jeden fall kannst du nichts falsch machen, wenn du das mal testen lässt. auf jeden fall auch einen darmfloraaufbau, gerade wenn du antiobiotika nimmst und eben der pilztest. das pulver das ich nehme heißt: dr. jacobs basenpulver.

Subject: Re: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [sharpanator](#) on Mon, 18 Jan 2010 23:55:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich nehme einfach Cholestyramin, es senkt eigentlich den Cholestyryn Spiegel aber der Doc nimmt es zum entgiften der Toxine, die die Borrelien aussenden. Ich nehme 11 WOchen Minocyclin und Malaria Mittel Quensyl. Gut, der Haarausfall war bei mir aber vor der Therapie schon, ob es sich jetzt verstärkt hat weiss ich net, kann auch sein weil ich jetzt wieder FIN nehme.

Ich habe übrugens eine creme gegen Pilze glaube ich, Herbal heisst die, muß man auf die Kopfhaut aufschmieren und 10 Minuten einwirken

Subject: Re: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [Kurti](#) on Tue, 19 Jan 2010 08:28:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

unter herbal hab ich nicht wirklich was gefunden. kannst du mir bitte sagen wie die genau heißt! nimmst du die auch?

gruß

Subject: Re: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [sharpanator](#) on Tue, 19 Jan 2010 10:11:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja unter anderem weil mich meiner Hausärztin gesagt hab dass meine Lophhaut juckt und sticht und sie hat gemeint dass diese Creme dann net schaden kann, ein Versuch wäre es wert, es ist gegen Pilze glaub ich. Ich nehme aber auch noch KET und Salycilöl. Sorry, die Creme heisst Hermal nicht Herbal, SD-Hermal Minuten Creme mit Clotrimazol zur antiseborrhoischen Behandlung von Haut und Haar. Ich glaub die gibts sogar ohne Rezept, lässt man halt maximal 10 Minuten Einwirken. Scheisse dabei sind mir Gestern wieder 80 Haare drauf gegangen, hab echt Angst vor jeder Haar wäsche

Subject: Re: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [Lucky](#) on Tue, 19 Jan 2010 10:36:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...bin mir zwar nicht ganz sicher, aber war es nicht ein hefepilz, der das Seborrhoischen Ekzem erst auslöst?

ich glaube dieser pilz braucht talg (übermäßiger talg durch dht) als nahrung und ein *saurer* milieu zum gedeihen. der kot dieses pilzes lösst wohl das ekzem aus als reaktion der haut.

wenn dem so ist, muss ich

- a) den talg weg bekommen (haarewaschen, am besten täglich mildes shampoo und 2 mal die woche ket)
- b) den ph wert von sauer auf vielleicht alkalisch bringen (salicylsäure)
- c) zusehen, das *luft* an die betreffenden stellen kommt

...is aber nur so ne idee

Subject: Re: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [Kurti](#) on Sun, 24 Jan 2010 11:55:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

so ich habe das shampoo mit gke nun probiert. der juckreiz ist deutlich zurückgegangen. die haare sind auch viel weicher, nichtmehr so stumpf. über den HA kann ich noch nichts sagen. aber ich habe ein gutes gefühl und kann es wirklich nur empfehlen.
also: basisches shampoo + grapefruitkernextrakt (10 tropfen)

gruß

Subject: Re: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [daft909](#) on Sun, 24 Jan 2010 13:21:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

klasse, danke fürs feedback. ich denke ich werd es auch mal ausprobieren.

Subject: Re: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [Kurti](#) on Sun, 24 Jan 2010 15:26:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja mach das. aber nehem das original gke. geocidal heißt das!

Subject: Re: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [sharpanator](#) on Sun, 24 Jan 2010 15:55:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

damit wird man wohl keine AGA aufhalten können aber ebthält das Shampoo eigentlich SLS?
Habe extra eins gekauft ohne SLS

Subject: Re: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [Kurti](#) on Sun, 24 Jan 2010 16:00:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was ist denn sls?

wie gesagt ich habe kein shampoo mit gke, sondern ein normales basisches sehr mildes shampoo und extra dazu gke gekauft und immer 10 tropfen in das basische shampoo gemacht. du kannst das gke auch in andere shampoos machen, aber das könnte für die kopfhaut auch zuviel sein.

aufhalten wird man aga damit nicht. aber verzögern... da ich aber untypische symptome für aga habe, kann es schon helfen das ekzem loszuwerden und somit auch den HA. die forscher streiten sich ja wohl noch, ob das ekzem HA auslöst oder HA das ekzem. bei mir scheint wohl das ekzem HA auszulösen. aber ich habe ja auch einen grund (antibiotika)das das ekzem ausgelöst hat!

Subject: Re: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [sharpanator](#) on Sun, 24 Jan 2010 16:40:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich habe jetzt immer regelmäßig KET, Salicylöl und die SD Hermal Creme angewendet, das jucken ist schon etwas weg gegangen aber der Haarausfall nicht. Bei mir muß es an der SD liegen und sogar Hashimoto Sydron Hat meine Mutter auch

Subject: Re: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall

Posted by [HirschGeweih](#) on Sun, 24 Jan 2010 20:46:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lucky schrieb am Tue, 19 January 2010 11:36...bin mir zwar nicht ganz sicher, aber war es nicht ein hefepilz, der das Seborrhoischen Ekzem erst auslöst?

ich glaube dieser pilz braucht talg (übermäßiger talg durch dht) als nahrung und ein *saureres* milieu zum gedeihen. der kot dieses pilzes lösst wohl das ekzem aus als reaktion der haut.

wenn dem so ist, muss ich

- a) den talg weg bekommen (haarewaschen, am besten täglich mildes shampoo und 2 mal die woche ket)
- b) den ph wert von sauer auf vielleicht alkalisch bringen (salicylsäure)
- c) zusehen, das *luft* an die betreffenden stellen kommt

...is aber nur so ne idee

also ist das seborrhoische ekzem quasi eine folge von hefepilz oder wie muss ich das verstehen?

Subject: Re: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall

Posted by [HirschGeweih](#) on Sun, 24 Jan 2010 20:53:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kurti schrieb am Sun, 24 January 2010 17:00was ist denn sls?

wie gesagt ich habe kein shampoo mit gke, sondern ein normales basisches sehr mildes shampoo und extra dazu gke gekauft und immer 10 tropfen in das basische shampoo gemacht. du kannst das gke auch in andere shampoos machen, aber das könnte für die kopfhaut auch zuviel sein.

aufhalten wird man aga damit nicht. aber verzögern... da ich aber untypische symptome für aga habe, kann es schon helfen das ekzem loszuwerden und somit auch den HA. die forscher streiten sich ja wohl noch, ob das ekzem HA auslöst oder HA das ekzem. bei mir scheint wohl das ekzem HA auszulösen. aber ich habe ja auch einen grund (antibiotika)das das ekzem ausgelöst hat!

Das kann sehr unterschiedlich sein, gibt ja genug die seit jahren SE haben aber noch mehr oder minder volles haar. Ich denke je nach kopfhautstruktur und ausmaß kann das schon durchaus zu HA führen, wo's bei mir richtig schlimm waren dünnten die stellen ja auch aus(kein typisches AGA muster, nur die betroffenen flächen). In jedemfall ist so ein parasit nie gut für die haare egal wie mans dreht und wendet.

Basische shampoos habe ich nie probiert, genausowenig GKE. Das einzige was "basisch" war war das tote meer salz shampoo. Das hat aber wie gesagt den pilz über ca. 1 monat aufgehhalten, habs danach aufgegeben weil meine haare auch total trocken davon wurden, ich denke mal wenn man sowas mal weg eignet es sich eher für die tägliche wäsche damit der pilz nicht wiederkommt.

Aber vielleicht hat jemand anderes damit mehr erfolg. Mein fazit sowieso bei pilz ist das man

einfach am besten unterschiedliche sachen ausprobieren, man sieht ja anhand des ergebnisses sehr gut was den pilz abtötet und was nicht. Was mir auch mal empfohlen wurde war Selen-Di-Suplhith shampoo. Ein kumpel hat das wohl zusammen mit der meersalz therapie benutzt und es wohl sogar weggekriegt, danach hatte 1 mal im monat selen shampoo benutzt und es kam nicht mehr wieder seitdem. Bei mir hats wie gesagt den pilz nur aufhalten aber hat ihn nicht aböten können.

Subject: Re: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [sharpanator](#) on Sun, 24 Jan 2010 21:03:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich weiss noch nicht mal ob ich einen Pilz habe oder an was es bei mir überhaupt liegt mit dem HA aber die Kopfhaut sticht und brennt schon irgendwie komisch. Ich habe SD-Hermal Minuten Creme, ist auch antiseborrhoisch und Ket Shampoo. Dazwischen ein mildes Shampoo ohne SLS von DM.

Subject: Re: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [Lucky](#) on Mon, 25 Jan 2010 06:33:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@HirschGeweih

ja.

Subject: Re: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [sharpanator](#) on Mon, 25 Jan 2010 17:58:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

SLS ist doch dieses Natrium L?? Sulfat dass in eigentlich allen Shampoos enthalten ist, es steht nach irgendeiner Studie auch im Verdacht HA auszulösen. Ich nehme daher das Alverde Shampoo von DM, da ist keines drinn.

Subject: Re: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [HirschGeweih](#) on Tue, 26 Jan 2010 04:52:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sodium laureth sulfate, sodium lauryl sulphate, propylene glycol, PEG stoffe und noch mehr, stehen alle im verdacht HA auszulösen und noch andere sachen. Auf eine AGA hats sicherlich kaum einfluss, trotzdem sind diese stoffe bestimmt nicht gesund fürs haar.

Leider bergen diese stoffe aber 2 eigenschaften weswegen man meistens nicht mal eben darauf verzichten kann. 1stens diesen stoffen verdanken viele shampoos überhaupt ihre fettlösende

qualität, ohne würdest du das fett evtl. nicht richtig wegbekommen. Und 2tens, sie sind billig herzustellen, eine firma die auf solche stoffe verzichtet macht höchstwahrscheinlich weniger umsatz.

Subject: Re: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [sharpanator](#) on Tue, 26 Jan 2010 05:45:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe mal zur Sicherheit ein Shampoo ohne diese Stoffe gekauft, es ist ja auch für jeden Tag, ist recht günstig für 2 Euro. Was mir allerdings aufgefallen ist entgegen einiger Meinungen hier, ein Shampoo ohne Silikon wie das angesprochene ohne SLS oder auch Alpecin lässt keineswegs die Haare voller aussehen, das hat mal jemand behauptet. Wenn ich ein Shampoo mit Silikon nehme habe ich optisch viel mehr Haare weil das Silikon sich um die Haare legt und es viel fülliger aussehen lässt, damit wirkt sogar mein Loch im Wirbel kleiner! Volumen Shampoos haben ja auch alle Silikon drinn. Das Haar wird auch fester und dicker optisch. Ohne Silikon sind die Haare platt und wenig, ich war schon geschockt weil ich früher immer welche mit Silikon genommen hab.

Subject: Re: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [HirschGeweih](#) on Wed, 27 Jan 2010 12:41:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

von denn beiden shampoos ohne zusatzstoffe(toters meer salz shampoo und dieses komische annemarie borlind) die ich damals hatte kann ich das nur bestätigen. Weder borlind noch totes meer salz haben die haare dicker oder kräftiger gemacht. Borlind machte es vlt. ein bischen geschmeidiger, während das tote meer salz shampoo die haare eher ausgetrocknet hat sodass sie trocken, dünn und strohig wurden, also hier sogar eher das gegenteil.

Subject: Re: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [daft909](#) on Thu, 04 Feb 2010 15:38:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo ich hab mich jetzt schon seit längerem nicht gemeldet.
neuster stand: ich verwende jetzt nicht mehr das salicylöl 10%, da ich glaube das mein kopf da streikt aufgrund der relativ hohen konzentration. nach dem absetzen wurde es auch wieder schlechter mit dem jucken und schuppen, so dass ich nach einer sanfteren alternative suchte. ein tipp den ich irgendwo im internet aufgeschnappt hatte war: scalpasil. das ist ein haarwasser, welches auch salicylsäure enthält (jedoch nur in einer geringen konzentration) sowie menthol. man soll es immer dann auf die stellen auftragen wenn es anfängt wieder zu jucken. ich verwende es jetzt seit anfang der woche und muss sagen dass es wirklich sehr gut hilft. es tritt ab und an wirklich ein leichtes jucken auf, aber die anwendung schafft sofort abhilfe und kühlt gleichzeitig mentholtypisch. meine haut wurde auch viel unempfindlicher; vorher hatte ich ständig ein leichtes kitzeln auf der kopfhaut.
also ich bin echt zufrieden und kann mir das als meine eigene dauerlösung gut vorstellen.

da ich bald in die usa ziehe hab ich mich noch erkundigt ob es das dort auch gibt, und musste feststellen dass es dort in den drogeriemärkten für diese beschwerden ein bestseller zu sein scheint.

Subject: Re: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [Christian24](#) on Thu, 04 Feb 2010 16:52:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wo hast du das bestellt, wenn ich fragen darf??

Subject: Re: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [daft909](#) on Thu, 04 Feb 2010 17:29:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

in der apotheke. es scheint hier allerdings nicht so bekannt zu sein, deshalb wird es wohl auch deine apotheke im pharma zentrallager bestellen müssen. ist übrigens absolut rezeptfrei. hab allerdings auch gelesen dass es in drogeriemärkten erhältlich sein soll.

Subject: Re: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [sharpanator](#) on Thu, 04 Feb 2010 17:37:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jetzt ist die Frage ob es nur das jucken verhindert, also quasi wie ein Schmerzmittel, oder auch die kleinen Entzündungen beseitigt und die Ursache bekämpft. Der Haarausfall wird ja nicht vom jucken kommen sondern wegen den Entzündungen. Haben die alten bekannten Mittel wie Terzinol oder wie das heisst nicht geholfen?

Subject: Re: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [daft909](#) on Thu, 04 Feb 2010 19:37:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nein terzolin etc. hat nicht geholfen. ich denke schon dass es auch die entzündungen lindert. das sind beides nämlich aufgelistete wirkungen der enthaltenen stoffe.

Subject: Re: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [sharpanator](#) on Thu, 04 Feb 2010 19:39:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich dachte dass dieses salicylöl nur die Schuppen anlöst und das Menthol quasi betäubt.

Subject: Re: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [daft909](#) on Sun, 07 Feb 2010 18:13:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja schon, aber beide stoffe wirken auch entzündungshemmend!

Subject: Re: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [nightwalker](#) on Mon, 08 Feb 2010 11:08:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

daft909 schrieb am Fri, 25 December 2009 14:52hallo, ich bin mir mittlerweile nicht sicher ob ich zur zeit die richtigen medikamente gegen meinen haarausfall nehme.
nach langem recherchieren und der ansicht dass ich diffusem haarausfall leide, bin ich der meinung dass bei mir alopecia seborrhoica vorliegt (es wurde bei mir auch ein seborrhoisches ekzem festgestellt).
Vielleicht trügt dich deine Meinung gar nicht.

Das, wovon du (teils auch andere) hier berichtest, hatte ich auch schon ein paar Mal. Hab das zwar NIE genauer nachgeprüft oder nachprüfen lassen, bin mir aber ziemlich sicher, dass die ganze "Aufregung" damit zu tun hat:
<http://de.wikipedia.org/wiki/Talgdr%C3%BCsen>

Also, genau wie du die Symptome beschreibst, hatte ich auch. Aufgetreten ist das meist, wenn ich mehr STRESS als sonst hatte, bzw. diesen einfach übergangen bin - das heißt, mir bloß einredete, dass ich gar keinen (beruflichen) Stress habe.

Was ich gemacht habe, um das Problem loszuwerden?

Na da ich weiter Stress hatte - nicht viel, und das Problem verschwand wieder praktisch von selbst mit der Zeit.

Hab also nur SEHR WENIG, und nur mit sehr milden, SEHR WENIG Shampoo die Haare mit dem Brausekopf kreisend gespült. Das alleine, war schon eine Wohltat. Meinen Stress-Pegel zusätzlich noch versucht leicht zu senken - Problem war dann irgendwann von selbst wieder weg ...

Fazit:

Überproduktion der Haar-Talgdrüsen. Das wandert dann an die Oberfläche, und kann dort (klebrig) verhärten, bis hin zu damit verbundenem Haarausfall führen - meist aber nur weil dadurch das verbundene Wachstum der Haare gestört ist.

Ursache:

Überhöhter Stress-Pegel in Verbindung mit gestörtem Harmoniehaushalt - meine persönliche "Über-den-Daumen-Diagnose".

Lösung:

Keine Medis, oder zu häufiges, erst recht strapazierendes Waschen der Haare mit aggressiven Shampoos/Medis vermeiden (stört erst recht den Zyklus) - schon gar nicht mit viel fetthaltigem/öligem Zeug. Die ärgsten Krusten versuchen mit Hilfe Dritter vorsichtig entfernen, falls diese mit kreisendem Brause-Wasserstrahl einfach nicht abgehen wollen.

Subject: Re: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall

Posted by [HirschGeweih](#) on Mon, 08 Feb 2010 23:59:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich glaub auch das zumindest das menthol auch leicht anti-mykotisch wirkt, wie schon gesagt wirken viele ätherische öle(unter anderem auch teebaumöl) leicht bis mittel anti-mykotisch und hefepilze mögen sowas gar nicht

So hab mich aber nochmal über das SE schlau gemacht. Schaut so aus als hätte ich das auch gehabt, nur wurde mir von keinem artzt jemals was über SE erzählt, die meinten alle es wäre hefepilz. Naja was solls. Ist ja eigentlich auch egal was es ist ursache ist trotzdem die gleiche(hefepilz). Interessant find ich auch das recht unterschiedlich aussehen kann. Hab mal 2 beispielbilder geholt.

Bei manchen siehts irgendwie so aus wie in diesem bild(mehr gerötet weniger schuppig).

File Attachments

1) [seborrhoeic_ekzem_head.jpg](#), downloaded 638 times



Subject: Re: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [HirschGeweih](#) on Tue, 09 Feb 2010 00:00:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bei anderen mehr wie bei diesem bild hier(mehr gelbliche/weißliche schuppen)

File Attachments

1) [02.jpg](#), downloaded 338 times



Subject: Aw: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [ELgERTO](#) on Sun, 28 Feb 2010 13:24:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Daft und ein Hallo an alle Anderen!

Also ich muss sagen, dass ich erleichtert bin, dass nicht nur ich diese Probleme habe.

Ich habe genau dieselben Symptome:

juckreiz

verschorfungen auf dem Kopf

gelbliche Schuppen

Pickel

und an den juckenden Stellen vermehrten Haarausfall.

Ich kann den Optimismus nicht teilen, dass diese Symptome mit Einnahme von Finasterid weggehen. Sie sind vielleicht nicht mehr so extrem wie am Anfang. Aber es bleibt und es ist störend und reduziert ganz klar die Lebensqualität.

Meine Ärzte haben eigentlich nur immer die Idee, mich mit Kortisonwässerchen zu behandeln. Das hilft nicht wirklich.

Aaaber ich habe etwas entdeckt. Ich werde (leider Gottes) auch gegen beginnender Rosacea behandelt. Und da hat man mir Minocyclin verschrieben. Was ein Antibiotika ist, dass gegen Hauterkrankungen wie Akne aber auch halt gegen Rosacea wirken soll. Und mit der Einnahme verschwand auch das Jucken (nach ca. 5-7 Tagen) komplett!

Nun, da ich die Tabletten seit 2 Monaten wieder abgesetzt habe, ist das Jucken, der Schorf, die Pickel, etc. alles wieder da.

Kurz nach dem Absetzen merkte man schon...hm...ok irgendwas ist da...und allmählich wurde es immer mehr und mehr, bis es schließlich den störenden Faktor erreichte.

Das war auch der Zeitpunkt, wo ich wieder Hilfe hier im Forum gesucht habe. Und wirklich Viele erzählen, dass sie annehmen, es sein ein Hefepilz oder dergleichen. Und was sie nicht alles versuchen, um ihn loszuwerden. Alles schön und gut...hab ich aber selbst alles durch. Und aufgrund der Tatsache war ich recht enttäuscht.

Doch gerade wenn man gegen die Wand gedrückt wird und man das Gefühl hat, es geht nicht mehr weiter...kommen in mir diese Kamikaze-Gedanken hoch ^^

Und so entschloss ich mich (und nun komm ich auch langsam zum eigentlichen Grund meines Postings), dass ich ein Mittel anwende, was zu 99,9% gegen jegliche Pilze, Sporen, Viren und Bakterien hilft - Sterilium!

Jetzt werdet Ihr vielleicht sagen, dass dies die Kopfhaut nur unnötig angreifen wird. Ok...kann sein. Aber mensch was hab ich zu verlieren? Und ein Versuch ist es wert.

Für Nachahmer erstmal nicht zu empfehlen...lasst es mich erstmal testen. Und sowieso muss man eine bestimmte Technik anwenden, damit einem das nicht in die Augen oder Ohren läuft.

Sei es drum...ich hab die Nase gestrichen voll. Es scheint doch nichts wirklich zu helfen. Da greife ich nach jedem Strohalm.

Subject: Aw: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [sharpanator](#) on Sun, 28 Feb 2010 13:43:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also Minocyclin habe ich 11 Wochen genommen wegen Borreliose, da hat sich aber am jucken nichts geändert, im Gegenteil! Minocyclin ist Antibiotika und tötet Bakterien, wenn man das längere Zeit nimmt hat man mit Pilzen auf der Haut oder im Körper zu kämpfen. Minocyclin wird auch in der Akne Therapie eingesetzt, habe davon auch Herzrasen bekommen. Ich dachte

dieses jucken kommt von Pilzen und Schuppen, die würden damit denke ich nicht weg gehen

Subject: Aw: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [ELgERTO](#) on Sun, 28 Feb 2010 13:44:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hm keine ahnung, bei mir hat es jedenfalls gewirkt...

aber ok vielleicht geht es ja mit Sterilium weg. Das probiere ich ja gerade erst aus

Subject: Aw: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [sharpanator](#) on Sun, 28 Feb 2010 13:47:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe das jucken ja auch aber ich weiss nicht warum es kommt, denn manchmal wird es auch besser wenn ich mal nicht den Kopf gewaschen hab, auf alle Fälle wird es durch die ganzen Alkohol Topics nur schlechter! Eigentlich sollte KET schon etwas helfen aber manchmal hilft es bei mir gar net und manchmal hilfts. Habe auch gelesen dass Nervenenden auf dem Kopf jucken verursachen können

Subject: Aw: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [ELgERTO](#) on Sun, 28 Feb 2010 13:58:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja dann kann zuviel auch schlecht sein...nur weißt Du ich hab ja richtig schorf, pickel und so...da ist schon irgendwas...das ist jetzt nicht nur einfach Stress...

Subject: Aw: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [Kurti](#) on Sun, 28 Feb 2010 14:31:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi,

ich melde mich mal wieder. bei mir hat sich einiges geändert.
ich habe wohl eine milcheiweißallergie, die auch ekzeme und generell hautprobleme als symptom hat. seitdem ich milchprodukte weglasse wird es schon allmählich besser
ich würde dir empfehlen erstmal einen allergietest zu machen (nahrungsmittelunverträglichkeiten) da ein gestörter darm allergien auslösen kann und das antibiotikum ja den darm ruiniert. das kann also auch bei dir so sein. außerdem habe ich auch mit sebrox gute erfahrungen gemacht. das ist ei shampoo!

gruß

Subject: Aw: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [HirschGeweih](#) on Sun, 28 Feb 2010 14:40:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ELgERTO schrieb am Sun, 28 February 2010 14:24Hallo Daft und ein Hallo an alle Anderen!

Doch gerade wenn man gegen die Wand gedrückt wird und man das Gefühl hat, es geht nicht mehr weiter...kommen in mir diese Kamikaze-Gedanken hoch ^^
Und so entschloss ich mich (und nun komm ich auch langsam zum eigentlichen Grund meines Postings), dass ich ein Mittel anwende, was zu 99,9% gegen jegliche Pilze, Sporen, Viren und Bakterien hilft - Sterilium!

Leider fürchte ich wird das nur sehr begrenz helpfen. Du tötest damit zwar vielleicht die pilze auf der haut, aber es ist ein pilz. Selbst wenn der pilz oben tot ist, unten sind schon wieder die nächsten sporen am wachsen, schon hast du ein paar tage später wieder diese gelben schuppen(also hautpilze).

Es geht ja dabei vor allem darum die sporen auch abzutöten, sonst kommt der pilz immer wieder, hefepilz ist wie unkraut.

Subject: Aw: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [ELgERTO](#) on Sun, 28 Feb 2010 15:01:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Kurti

Ich wundere mich gerade sehr. Mir sagt meine Allergologin immer, dass Nahrungsmittelallergien lediglich eine Unverträglichkeit sind und Unverträglichkeiten nicht im Blut nachgewiesen werden können.

Wie hast Du es denn gemacht?

Ist denn das Jucken, der schorf und der haarausfall weggegangen? wie lange hat es gedauert, vom erkennen bis zur Besserung?

Subject: Aw: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [ELgERTO](#) on Sun, 28 Feb 2010 15:02:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hm...dann muss es halt länger einwirken und regelmäßig angewendet werden...
wie tief die sporen sitzen (wenn ich welche habe...gehe einfach mal davon aus) kann ja keiner sagen.

Subject: Aw: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [Kurti](#) on Sun, 28 Feb 2010 16:42:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also das wurde im blut nachgewiesen! die röte in meinem gesicht scheint schon etwas zurückgegangen zu sein. der HA ist noch nicht ganz weg, das jucken ist etwas besser. allerdings habe ich die diagnose auch erst seit ca. einer woche. ich denke das braucht schon noch zeit. google mal bei milcheiweißallergie. das ist nicht das gleiche wie milchunverträglichkeit. bei symptome sind eben auch ekzeme usw aufgeführt. ich denke das kann ein grund sein. also erstmal testen lassen und dann eben wenn du es unbedingt willst das harte zeug nehmen!

Subject: Aw: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [ELgERTO](#) on Sun, 28 Feb 2010 16:57:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hm...was meinstest du mit der Rötung Deines Gesichtes? Weil bei mir es so wie Rosacea aussieht...

aber das sagt auch nur der Eine arzt...der Andere meinte anfangs, dass es ebenfalls ein hefepilz sei...mittlerweile behandelt er mich aber auch auf rosacea...hm

Subject: Aw: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [HirschGeweih](#) on Sun, 28 Feb 2010 23:07:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

haben tust du sicher welche sonst wäre kein hefepilz da. Der hefepilz ist ein lebender organismus. Er sitzt eigentlich unter deiner haut. Am besten mit unkraut oder auch waldpilzen zu vergleichen. Die sporen sitzen unter der haut, aus ihnen wächst der hefepilz der wiederum neue sporen verteilt. Eben diesen prozess geht es aufzuhalten. Genau wie bei unkraut kannst du die pflanze abschneiden oder zertreten, solange die wurzel noch da ist kommt das unkraut wieder.

Ich hab keine ahnung ob dieses sterilium effektiv die sporen abtöten kann, aber hoffen wir es mal.

Kenn das problem zu gut mit den dinger. Hast du schonmal täglich 2% ket über einen längeren zeitraum versucht? mir hats super geholfen.

Subject: Aw: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [ELgERTO](#) on Sun, 28 Feb 2010 23:09:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nun Sterilium wird von Medizinern zur Hautdesinfektion eingesetzt. Chirurgen massieren das 3 minuten lang vor einer OP in ihre Hände ein...

Subject: Aw: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [sharpanator](#) on Mon, 01 Mar 2010 06:17:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ach, das Zeug ist das, das habe ich auch im Bad stehen, kann mir net vorstellen dass es was bringt. Das ist doch um die Hände zu desinfizieren

Es gibt auch eine Creme gegen Pilze, auch für die Haare. SD Hermal Minuten Creme heisst die, muß man jeden Tag drauf schmieren und 5 Minuten einwirken. Kann mir vorstellen dass die mehr bringt

Subject: Aw: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [el huevo](#) on Tue, 02 Mar 2010 14:24:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

zur Info für die Leser, was Salicylöl ist:

hier ein Rezept

und dass es gefährliche Nebenwirkungen haben kann:

liest Du hier!

egg

Subject: Aw: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [Kurti](#) on Tue, 02 Mar 2010 15:22:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sind die haare bei euch auch irgendwie so krumm? also wirklich mehrere ecken drin... hört sich jetzt komisch an, aber schonmal interessant ^^ wieviel haare fallen euch auch, wenn ihr mit der hand über die haare streift? ist bei euch auch sowas weißes am ende von jedem haar?

Subject: Aw: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [ELgERTO](#) on Tue, 02 Mar 2010 18:21:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

naja ich weiß nicht...wenn hier einige sagen, dass nicht mal das Sterilium in die Hautbereiche kommen soll, wo die Sporen sitzen, wie kann dann so eine Creme besser sein?

Subject: Aw: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [sharpanator](#) on Tue, 02 Mar 2010 18:23:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich denke mal dass die Creme in die Haut einzieht und es ist eine Creme gegen Pilze, sterilium ist ja gar net dafür gedacht, das ist doch ein Haut Desinfektionsmittel nach dem Händewaschen, ich denke das wird gar nichts bringen.

Subject: Aw: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [HirschGeweih](#) on Tue, 02 Mar 2010 18:24:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wahrscheinlich weil solche cremes oder auch shampoos dafür konzipiert wurden in die haut einzuziehen und dort zu wirken.

Während ich dir nicht sagen kann ob ein sterilium effektiv in die unteren hautschichten kommt. Wenn ja müsste es eigentlich klappen, allerdings wird die haut sehr stark gereizt dabei, aber wenss helfen sollte und alles andere nicht hilft was bleibt einem anderes übrig. Ich glaub auch nicht das es was bringt aber kannst es ja trotzdem versuchen auf eigene gefahr.

Subject: Aw: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [ELgERTO](#) on Tue, 02 Mar 2010 18:25:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich sehe in der Einwirkung beider Mittel echt keinen Unterschied...

Subject: Aw: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [ELgERTO](#) on Tue, 02 Mar 2010 18:26:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich gehe morgen ohnehin zum Hautarzt...den frag ich mal...

Subject: Aw: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall

Posted by [HirschGeweih](#) on Tue, 02 Mar 2010 18:26:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

gute idee.

Subject: Aw: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall

Posted by [sharpanator](#) on Tue, 02 Mar 2010 18:42:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Creme hat doch einen Wirkstoff gegen Pilze, die ist ja dafür gemacht und das andere ist einfach ein Mittel um die obere Haut oder Gegenstände zu desinfizieren, würde ich sagen.

Subject: Aw: Re: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall

Posted by [daft909](#) on Mon, 22 Mar 2010 13:12:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo wollt mal wieder ein kleines update geben. ich benutze jetzt die genannten mittel nur noch hin und wieder und alles ist im grünen bereich: hatte ich früher beim duschen noch bis zu 40 haare in der hand, sind es jetzt max. 5. schuppen sind so gut wie weg, muss nur noch ein paar morgens nach dem duschen auskämmen. das jucken ist auch auf ein minimum beschränkt. gleichzeitig habe ich gemerkt dass früher meine haare richtig strohig und staubtrocken waren, auch direkt nach dem duschen. jetzt glänzen sie und sind geschmeidiger.

letzte woche hab ich etwas interessantes festgestellt: nachdem ich orangen und o- saft eingekauft habe und ca. 6 von ihnen innerhalb von 2 tagen gegessen und getrunken habe fing die juckerei wieder richtig an, hab dann aber in den folgenden tagen wieder deflatop verwendet und das jucken ist wieder fast verschwunden. ich denke dass ich allergisch gegen citrusfrüchte bin. meine mutter ist selbst auch sehr empfindlich gegenüber citrusfrüchten und scharfem essen; ich hab keine ahnung wieso mir das nicht früher einfiel

was mir auch unglaublich gut geholfen hatte war folgendes: in den letzten wintermonaten war ich extrem lange daheim, vor allem wegen des studiums und dem lernen. die luft in dem zimmer war schon immer etwas muffig und jetzt wo ich wieder viel unterwegs bin hat sich mein zustand auch extrem verbessert.

vielleicht helfen einem diese infos ja.

PS: ich nehme noch gleichzeitig minox foam und fin ein, weil ich meine verlorenen haare wieder will

Subject: Aw: Re: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall

Posted by [sharpanator](#) on Mon, 22 Mar 2010 15:40:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich glaube es ist eine Kombination aus allem was du sagtest, aber ich glaube dir fallen trotzdem immer die gleiche Menge Haare aus nur man achtet nicht drauf. Es ist so, wenn du

daheim vor dem PC hockst bleiben die lockeren Haare alle auf deinem Kopf liegen oder fallen neber dir runter, wenn du draußen bist werden die vom Wind und deiner Bewegung einfach weg geblasen, das fällt dann gar nicht mehr auf. Dazu kommt noch dass diese Hefepilze natürlich besser gedeien in der muffigen Raumluft ohne Sauerstoff, das ist mir auch schon aufgefallen. Also du wirst bestimmt mehr wie 40 Haare am Tag verlieren was ja auch normal wäre aber es fällt nicht mehr so auf.

Bei mir juckt es immer nach dem ich Ket Shampoo genommen hab am nächsten Tag. Was aber komisch ist umso länger meine Haare werden umso mehr spannt es auf der Kopfhaut und ich mehr HA, kurz nach Frisör besuchen habe ich immer weniger HA und das jucken ist auch weniger.

Subject: Aw: Re: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [daft909](#) on Mon, 22 Mar 2010 20:44:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also ich denk mal dass ich in der lage bin meinen haarausfall selbst beurteilen zu können. wenn ich sehe dass während des duschens, beim durchkämmen danach und auf dem kopfkassen in summe etwa. 10-15 haare zu finden sind, werden wohl die wenigsten haarausfall diagnostizieren oder?

Subject: Aw: Re: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [sharpanator](#) on Tue, 23 Mar 2010 00:35:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

15 Haare ist doch gut, auch wenn du jeden Tag den Kopp wäschst ist es gut.

Subject: Aw: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [sharpanator](#) on Mon, 19 Apr 2010 18:29:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja diese Krummen Haare habe ich auch bekommen, die stehen so wild ab am Oberkopf, das hatte ich vor einen Jahr auch noch nicht. Dieses kitzeln und jucken am Oberkopf macht mich verrückt, wenn ich einen Tag nicht wasche geht es über in ein brennen der Kopfhaut. Schuppen sind immer noch recht stark, KET und Salycilöl helfen auch nicht. Das Head & Shoulders sensitiv tut mir gut und bringt linderung für einen Tag, muß dann aber am nächsten Tag wieder waschen sonst brennt es sehr stark.

Wenn ich mit dem Wasserstrahl vorne am Oberkopf entlang fahre dann kitzelt es an einer Stelle und es ist regelrecht angenehm dieses kitzeln, jedoch fallen genau dort dann super viele Haare ab wenn ich drüber fahre, vielleicht hat das auch schon mal einer beobachtet

Subject: Aw: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [Kurti](#) on Mon, 19 Apr 2010 19:58:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja ich

genau das habe ich auch. das mit dem duschen und dem kitzeln ist bei mir auch so. die haare sind am oberkopf auch ziemlich dünn geworden. leider vertrage ich rein gar nichts an medis fin geht gar nicht. pantovigar geht sogar nicht. pantostin hat mir der arzt abgeraten. minox will ich nicht. da bleibt nicht mehr viel übrig.

dieses jucken habe ich jetzt aber im griff, gott sei dank!! den HA aber noch nicht und die schuppen auch noch nicht zu 100%, aber fast. das jucken hat aufgehört nachdem ich ein shampoo benutzt hat, was mir mein hautarzt empfohlen hat. es heißt anaphase! dabei solltest du es gut einmassieren (ca. 2-3 min). das jucken ist schon nahe bei 0!! zwischendurch nehme ich noch sebiprox (ca 2 mal die woche). das ist mein rezept gegen das jucken. wenn du eins gegen den HA ist bin ich geheilt!!!

Subject: Aw: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [sharpanator](#) on Mon, 19 Apr 2010 20:20:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

KOmisch ist dass dieses jucken und kitzeln schon einmal weg war. Ich hab auch schon über sowas wie eine UV Therapie nachgedacht, vielleicht hat es damit zu tun dass zu wenig UV Licht und Luft an die Kopfhaut kommt, bei Neurodermitis nimmt man ja seit Jahren UV-A und UV-B Strahlen zur heilung. Muß mal wieder ins Solarium

Wie reagierst du auf Pantovigar wenn ich fragen darf, welche Symptome treten denn da auf?

Subject: Aw: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [daft909](#) on Mon, 19 Apr 2010 20:36:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also ich hab bei mir selbst auch festgestellt dass sonne meiner haut extrem hilft!
ich lebe jetzt seit 1.5 monaten in den usa und hier (DC) ist die sonne schon dermaßen am scheinen dass ich schon mehrmals einen sonnenbrand hatte. wie dem auch sei werd ich das gefühl nicht los, dass sonnenschein der haut in begrenztem maße sehr gut tut. allerdings sind meine haare etwas länger so dass nicht so viel sonne an die kopfhaut gelangt.
ich würds an deiner stelle trotzdem mal mit solarium probieren.

Subject: Aw: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [Kurti](#) on Mon, 19 Apr 2010 21:17:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

von pantovigar habe ich beim 1. versuch schwindelanfälle und schweißausbrüche

bekommen. jetzt beim 2. versuch fieber. ob das wirklich daran liegt ist schwer zu sagen, aber es deutet darauf hin. gibt es alternativen zu pantovigar? forcapil?

Subject: Aw: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [sharpanator](#) on Mon, 19 Apr 2010 21:31:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bist du sicher dass es von den Kapseln kommt? Diese Dinger muß man über ein halbes Jahr nehmen, da kann schon mal Fieber auch so auftreten oder hast du gleich nach dem ersten Tag Fieber bekommen? Pantovigar ist doch eher harmlos denke ich, das ist sowas wie Biotin Kapseln wahrscheinlich mit Zink und Kieselerde usw. Ich frage deswegen weil die Dinger eigentlich nicht wirken

Subject: Aw: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [sharpanator](#) on Mon, 19 Apr 2010 21:35:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Solarium hat halt nur einen bestimmten Typ, weiss nicht mehr genau welchen aber man brauch beide UV A und B Strahlen. Da gibt es auch so Lampen für diese Therapie bei Neurodermitis, es ist gegen Entzündungen. Schaden tut es bestimmt nicht denke ich obwohl hier manche sagen dass UV Strahlen nicht gut für die Haare ist.

Subject: Aw: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [HirschGeweih](#) on Mon, 19 Apr 2010 21:38:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habs ja gesagt^^ So ziemlich alle hautpilze hassen sonnenlicht oder UV licht. Ein pilz bevorzugt nachwievor: Dunkelheit, feuchtigkeit, wenig sauerstoff, warme temperaturen. Pilze hassen, sonnenlicht, kälte und trockenheit. Wenn man dafür sorgt das der kopf trocken bleibt, viel licht und sauerstof rankommt tut man schon viel dafür den pilz zu bekämpfen. Wer nicht so oft an die sonne kommt kann entweder ins sonnenstudio gehen oder auch eine rotlicht lampe nehmen, hautpilze mögen beides nicht, weder UV noch rotlicht.

Subject: Aw: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [Kurti](#) on Tue, 20 Apr 2010 10:58:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja ich wundere mich auch. aber das fieber ist jetzt aufgetreten und ich nehme die dinger erst seit ca. 1,5 wochen. die schwindelanfälle waren auch ein paar tage nach der 1. einnahme. schon irgendwie komisch. vielleicht bin ich auch gegen die dinger allergisch oder so...

Subject: Aw: Re: Entzündete Kopfhaut, Haarausfall
Posted by [daft909](#) on Sun, 28 Nov 2010 16:29:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

update nach sehr langer zeit. ich glaube ich habe die loesung fuer meine kopfhautreizung gefunden. Es ist so simpel, aber gleichzeitig richtig dumm. Als ich merke dass meine kopfhaut vor jahren empfindlicher wurde, hat mich das wohl so sehr zum nachdenken gebracht dass ich immer vorsichtiger beim umgang mit der kopfhaut wurde. das hat wohl schlussendlich beim duschen mein kopfhaut so gut wie gar nicht mehr durchmasiert habe.

jetzt habe ich vor 2 wochen ungefaehr einfach mal damit angefangen richtig die kopfhaut beim duschen durchzumassieren, da ich dachte dass das evtl gegen die schuppen helfen koennte. und siehe da bereits nach 2 mal duschen komplett schuppenfrei und meine haare sehen so gut aus wie seit jahren nicht mehr.

dummerweise hat mich das ganze ueber den verlauf der jahre etwas haare gekostet, aber mit etwas glueck kommen die zurueck.

ich nehme kein minox oder fin mehr. auch kein kortison.

das einzige ist alle paar tage neutrogena t-gel. find ich ziemlich gut das zeug. ich wasche mir taeglich die haare und hab nach dem kraeftigen einmassieren ca 15 haare in der hand.

aergerlich an der ganzen sache ist nur wie mir die einbildung streiche gespielt hat, dass es was bringt wenn man ganz besonders vorsichtig mit der kopfhaut ist. naja vielleicht hilft es ja euch.
