
Subject: Kefir => tägliche Haarausfall-Rate
Posted by [Pinball](#) on Tue, 17 Nov 2009 21:10:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Probiert mal Kefir auf der Rübe aus. Die tägliche Haarausfall-Rate reduziert sich auf nur noch wenige Haare. Insbesondere für SE-Betroffene - natürlich für die anderen auch - interessant. Ich hab das Thema neulich mal in den einschlägigen Ami-Foren (unter meinem alten Nick hier im Forum, daher leichter Wiedererkennungswert auf den Ami-Seiten) eingestellt, dat Feedback war durchweg positiv, ich kann's nur bestätigen.
Am besten geeignet ist selbstgemachter Kefir.

Subject: Re: Kefir => tägliche Haarausfall-Rate
Posted by [raketenkonstrukteur](#) on Tue, 17 Nov 2009 21:18:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pinball schrieb am Tue, 17 November 2009 22:10Probiert mal Kefir auf der Rübe aus. Die tägliche Haarausfall-Rate reduziert sich auf nur noch wenige Haare. Insbesondere für SE-Betroffene - natürlich für die anderen auch - interessant. Ich hab das Thema neulich mal in den einschlägigen Ami-Foren (unter meinem alten Nick hier im Forum, daher leichter Wiedererkennungswert auf den Ami-Seiten) eingestellt, dat Feedback war durchweg positiv, ich kann's nur bestätigen.
Am besten geeignet ist selbstgemachter Kefir.

meine Fresse, ich hab gedacht ich hab schon alles gehört...

Subject: Re: Kefir => tägliche Haarausfall-Rate
Posted by [Zaga](#) on Tue, 17 Nov 2009 22:17:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pinball schrieb am Tue, 17 November 2009 22:10Probiert mal Kefir auf der Rübe aus. Die tägliche Haarausfall-Rate reduziert sich auf nur noch wenige Haare. Insbesondere für SE-Betroffene - natürlich für die anderen auch - interessant. Ich hab das Thema neulich mal in den einschlägigen Ami-Foren (unter meinem alten Nick hier im Forum, daher leichter Wiedererkennungswert auf den Ami-Seiten) eingestellt, dat Feedback war durchweg positiv, ich kann's nur bestätigen.
Am besten geeignet ist selbstgemachter Kefir.
wie kann man dan kefir selbstmachen?? gesund ist das auf jeden fall..wen das auch wirklich gegen HA hilft ist ja super

Subject: Re: Kefir => tägliche Haarausfall-Rate

Posted by [Pinball](#) on Tue, 17 Nov 2009 22:20:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du wirst Dich wundern... Ich tu's mittlerweile nicht mehr, weil mir klar ist, warum das Zeug wirkt. (Wohlgemerkt, wir sprechen hier nicht von Neuwuchs - das Mittel muss erst noch erfunden werden -, sondern vom Halten der Haare)

Subject: Re: Kefir => tägliche Haarausfall-Rate
Posted by [abc123](#) on Wed, 18 Nov 2009 08:30:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat: Ich tu's mittlerweile nicht mehr, weil mir klar ist, warum das Zeug wirkt.

was meinst du damit?

Subject: Re: Kefir => tägliche Haarausfall-Rate
Posted by [Christian24](#) on Wed, 18 Nov 2009 09:46:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pinball schrieb am Tue, 17 November 2009 23:20 Du wirst Dich wundern... Ich tu's mittlerweile nicht mehr, weil mir klar ist, warum das Zeug wirkt. (Wohlgemerkt, wir sprechen hier nicht von Neuwuchs - das Mittel muss erst noch erfunden werden -, sondern vom Halten der Haare)

Wie machst du das??

Subject: Re: Kefir => tägliche Haarausfall-Rate
Posted by [Pinball](#) on Wed, 18 Nov 2009 12:08:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du nimmst Die nen Gefäss mit Masseinheiten (z. B. von diesen Schoenenberger-Pflanzensäften), kippst da den Kefir rein und massierst Dir den Kefir in die Kopfhaut.

Der Unterschied zwischen selbstgemachtem und gekauftem Kefir ist der, dass im selbsgemachten Kefir beispielsweise keine Konservierungsstoffe drin sind.

Musst halt nur ne Kefirknolle kaufen, z.B. hier:

<http://www.kefirknolle.de/>

Subject: Re: Kefir => tägliche Haarausfall-Rate
Posted by [Pinball](#) on Wed, 18 Nov 2009 12:11:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du nimmst Dir nen Gefäss mit Masseinheiten
(z. B. von diesen Schoenenberger-Pflanzensäften),
kippst da den Kefir rein - ca. 15 ml - und massierst Dir
den Kefir mit nem Pinsel in die Kopfhaut.

Der Unterschied zwischen selbstgemachtem und gekauftem Kefir
ist der, dass im selbstgemachten Kefir beispielsweise
keine Konservierungsstoffe drin sind.
Musst halt nur ne Kefirknolle kaufen, z.B. hier:

<http://www.kefirknolle.de/>

Subject: Re: Kefir => tägliche Haarausfall-Rate
Posted by [pilos](#) on Wed, 18 Nov 2009 12:30:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pinball schrieb am Tue, 17 November 2009 23:10: Probiert mal Kefir auf der Rübe aus. Die
tägliche Haarausfall-Rate reduziert sich auf
nur noch wenige Haare. Insbesondere für SE-Betroffene - natürlich für die anderen auch -
interessant. Ich hab das Thema neulich mal in den einschlägigen Ami-Foren
(unter meinem alten Nick hier im Forum, daher
leichter Wiedererkennungswert auf den Ami-Seiten) eingestellt, dat Feedback war
durchweg positiv, ich kann's nur bestätigen.
Am besten geeignet ist selbstgemachter Kefir.

ich bin da ziemlich skeptisch...

Subject: Re: Kefir => tägliche Haarausfall-Rate
Posted by [Pinball](#) on Wed, 18 Nov 2009 13:49:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi pilos,

warum? Probier's doch einfach mal aus.
Bei nem Preis von 0,55 Euro pro halben Liter
Kefir läufste noch nicht mal Gefahr -
wie bei den uns bekannten Abzockerprodukten -
finanziell übervorteilt zu werden.

Subject: Re: Kefir => tägliche Haarausfall-Rate
Posted by [pilos](#) on Wed, 18 Nov 2009 14:16:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pinball schrieb am Wed, 18 November 2009 15:49Hi pilos,

warum? Probier's doch einfach mal aus.
Bei nem Preis von 0,55 Euro pro halben Liter
Kefir läufste noch nicht mal Gefahr -
wie bei den uns bekannten Abzockerprodukten -
finanziell übervorteilt zu werden.

probieren kann es jeder...kostet ja nichts....

Subject: Re: Kefir => tägliche Haarausfall-Rate
Posted by [abc123](#) on Wed, 18 Nov 2009 14:45:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hab ich das richtig verstanden, dass du den kefir nichtmehr anwendest pinball?

wenn ja dann versteh ichs nicht, er hat doch deinen HA gestoppt oder nicht?

Subject: Re: Kefir => tägliche Haarausfall-Rate
Posted by [Pinball](#) on Wed, 18 Nov 2009 15:43:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Na logi hau ich mir den Kefir noch auf die Birne.
Mit wachsender Begeisterung.

Subject: Re: Kefir => tägliche Haarausfall-Rate
Posted by [abc123](#) on Wed, 18 Nov 2009 16:51:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Posted by [pippo24](#) on Sun, 22 Nov 2009 20:58:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also eine these ist, dass die mrd`en von bakterien im kefir negative bakterien auf der kopfhaut verdrängen..schon möglich, aber nicht praktikabel, da kefir auf dem kopf stinkt wie sau. Da kann man gleich knoblauch nehmen.

Subject: Re: Kefir => tägliche Haarausfall-Rate

Posted by [Pinball](#) on Thu, 26 Nov 2009 21:04:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@SSSnake, wie's angewendet wird, steht oben.

@pippo, selbstgemachter Kefir stinkt weit weniger als gekaufter Kefir.

Du hast es angedeutet: Kefir sorgt dafür, dass er das/den bakterielle(n) Ungleichgewicht/Schiefstand auf der Kopfhaut - ein wesentlicher Grund für HA - ausgleichen will.

Subject: Re: Kefir => tägliche Haarausfall-Rate

Posted by [Sssnake](#) on Thu, 26 Nov 2009 21:10:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pinball schrieb am Wed, 18 November 2009 13:11Du nimmst Dir nen Gefäss mit Masseinheiten

(z. B. von diesen Schoenenberger-Pflanzensäften), kippst da den Kefir rein - ca. 15 ml - und massierst Dir den Kefir mit nem Pinsel in die Kopfhaut.

Ja, schon - aber wie lange lässt Du das Zeug am Kopf, bevor Du es wieder auswäschst?

Subject: Re: Kefir => tägliche Haarausfall-Rate

Posted by [Pinball](#) on Thu, 26 Nov 2009 21:32:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da gibbet zwei Möglichkeiten:

- a) Du lässt es die ganze Nacht auf der Rübe, dann sieht's, wenn Du das Zeug auswäschst so aus, als hättest Du nen paar Schuppen (da Kefir-Rückstände im Haar verbleiben).

b) Du trägst es auf und machst ne Haarwäsche kurz vor dem völligen Austrocknen (ca. zwei Stunden).

Generell: man Leute, mir isses doch latte, ob ihr euch Kefir auf die Rübe haut, oder nicht, aber wat soll die Skepsis?

Ihr kriegt hier nen ausprobiertes und wirkendes Mittel an die Hand, was obendrein kaum was kostet. Aber die Vorbehalte, ohne es ausprobiert zu haben, sind zackiggeradedeutsch antimässig.

Subject: Re: Kefir => tägliche Haarausfall-Rate
Posted by [Sssnake](#) on Thu, 26 Nov 2009 21:48:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die Auskunft!

Hat ein kommerzielles Produkt überhaupt keinen Sinn oder geht das auch? Ich habe irgendwie keine Lust auf diese Knollen-Pantscherei.

Subject: Re: Kefir => tägliche Haarausfall-Rate
Posted by [Pinball](#) on Thu, 26 Nov 2009 21:53:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da nicht für.

Die Knollen-Matscherei haste natürlich;
dafür haste aber auch ein Produkt, was völlig frei von Konservierungsstoffen ist.

Subject: Re: Kefir => tägliche Haarausfall-Rate
Posted by [Amsch](#) on Wed, 30 Dec 2009 01:05:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Benutzt das wer? Wenn ja, wie läuft's?

Subject: Re: Kefir => tägliche Haarausfall-Rate
Posted by [Amsch](#) on Mon, 04 Jan 2010 23:45:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nix?

Subject: Re: Kefir => tägliche Haarausfall-Rate
Posted by [abc123](#) on Tue, 05 Jan 2010 12:24:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

würds ausprobieren aber wenn dann mit ner richtigen kefirknolle!
ich mein schaden kanns ja nicht und teuer ist es auch nicht nur mühsam.

vom geruch her nicht son problem...

benutz gerade apeflessig und will erstmal gucken ob das was bringt danach seh ich weiter.

Subject: Re: Kefir => tägliche Haarausfall-Rate
Posted by [sharpanator](#) on Wed, 06 Jan 2010 21:28:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich dachte immer das DHT wäre die Ursache und nicht ein bakterielles UNgleichgewicht der Kopfhaut? Wenn man ein PH Neutrales Shampoo nimmt jeden Tag dürfte da doch kein so großes Ungleichgewicht sein Zieht Kefir überhaupt in die Haarwurzel ein, dafür braucht man doch ein Trägermaterial wie Alkohol?

Subject: Aw: Kefir => tägliche Haarausfall-Rate
Posted by [Ellen](#) on Thu, 13 May 2010 13:43:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi!

trinken oder tatsächlich aufs Haupt schmieren oder beides??

Ellen

Subject: Aw: Kefir => tägliche Haarausfall-Rate
Posted by [Amsch](#) on Thu, 13 May 2010 14:38:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ellen schrieb am Thu, 13 May 2010 15:43Hi!

trinken oder tatsächlich aufs Haupt schmieren oder beides??

Ellen
Vergiss das Zeug.

Hatte Pinball/Crusher mehrere Male die Frage gestellt, ob ihm denn nun Kefir only beim HA weiterhilft, und er ist der Frage immer wieder ausgewichen.

Subject: Aw: Kefir => tägliche Haarausfall-Rate
Posted by [Pinball](#) on Thu, 13 May 2010 22:25:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ellen[/quote]
Vergiss das Zeug.

Hatte Pinball/Crusher mehrere Male die Frage gestellt, ob ihm denn nun Kefir only beim HA weiterhilft, und er ist der Frage immer wieder ausgewichen.

[/quote]

Du hattest über nen halbes Jahr Zeit - der Thread läuft seit Nov 2009 -, die Kefir-Geschichte mal selber anzutesten. Haste nicht geschafft, anscheinend bist Du unfähig, Dir ne Kefir-Knolle zu bestellen, oder aber nur mal in den Supermarkt zu gehen, um Dir nen Pott Kefir zu besorgen. Deine Unfähigkeit - Aussage - gipfelt darin, wohlgemerkt, Du hast Kefir noch nie gecheckt, zu behaupten, dass Kefir scheisse ist, weil Du's noch nie probiert hast. Wie krank bist Du?
Anscheinend bist Du sogar zum Lesen zu blöd, die Antwort steht hier im Forum geschrieben:

Probiert mal Kefir auf der Rübe aus. Die tägliche Haarausfall-Rate reduziert sich auf nur noch wenige Haare. Insbesondere für SE-Betroffene - natürlich für die anderen auch - interessant...

Hat's hier mal einer probiert?

Also lass gefälligst die Stimmungsmache sein, insbesondere bei Sachen, über die Du Dir überhaupt kein Urteil bilden kannst, da Du sie noch nicht einmal ansatzweise beurteilen kannst.

P. S. Es gab deswegen keine Antworten auf Deine Mails, da Deine Mails völlig rotzig und daneben waren, Jimboy (Name in den Ami-Foren). Btw., hab Deine Bilder hier im Forum gesehen, Du siehst wirklich klasse aus, einsame Spitze.
(Und wenn Du's möchtest, veröffentliche ich den Schriftverkehr zwischen uns mehr als gern).

Subject: Aw: Kefir => tägliche Haarausfall-Rate

Posted by [Amsch](#) on Thu, 13 May 2010 22:37:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pinball schrieb am Fri, 14 May 2010 00:25

Amsch schrieb am Fri, 14 May 2010 00:37

Vergiss das Zeug.

Hatte Pinball/Crusher mehrere Male die Frage gestellt, ob ihm denn nun Kefir only beim HA weiterhilft, und er ist der Frage immer wieder ausgewichen.

Du hattest über nen halbes Jahr Zeit - der Thread läuft seit Nov 2009 -, die Kefir-Geschichte mal selber anzutesten. Haste nicht geschafft, anscheinend bist Du unfähig, Dir ne Kefir-Knolle zu bestellen, oder aber nur mal in den Supermarkt zu gehen, um Dir nen Pott Kefir zu besorgen. Deine Unfähigkeit - Aussage - gipfelt darin, wohlgemerkt, Du hast Kefir noch nie gecheckt, zu behaupten, dass Kefir scheisse ist, weil Du's noch nie probiert hast. Wie krank bist Du? Anscheinend bist Du sogar zum Lesen zu blöd, die Antwort steht hier im Forum geschrieben:

Probiert mal Kefir auf der Rübe aus. Die tägliche Haarausfall-Rate reduziert sich auf nur noch wenige Haare. Insbesondere für SE-Betroffene - natürlich für die anderen auch - interessant...

Hat's hier mal einer probiert?

Also lass gefälligst die Stimmungsmache sein, insbesondere bei Sachen, über die Du Dir überhaupt kein Urteil bilden kannst, da Du sie noch nicht einmal ansatzweise beurteilen kannst.

P. S. Es gab deswegen keine Antworten auf Deine Mails, da Deine Mails völlig rotzig und daneben waren, Jimboy (Name in den Ami-Foren). Btw., hab Deine Bilder hier im Forum gesehen, Du siehst wirklich klasse aus, einsame Spitze.
(Und wenn Du's möchtest, veröffentliche ich den Schriftverkehr zwischen uns mehr als gern).

Denke das kann man so stehen lassen.

Subject: Aw: Kefir => tägliche Haarausfall-Rate
Posted by [Pinball](#) on Thu, 13 May 2010 22:38:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

LOL

Subject: Aw: Kefir => tägliche Haarausfall-Rate
Posted by [Amsch](#) on Thu, 13 May 2010 22:41:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pinball schrieb am Fri, 14 May 2010 00:25
Btw., hab Deine Bilder hier im Forum gesehen, Du siehst wirklich klasse aus, einsame Spitze.
(Und wenn Du's möchtest, veröffentliche ich den Schriftverkehr zwischen uns mehr als gern).

Man muss nicht alles selbst testen um seine Wirkung zu beurteilen. Vor allem wenn sich's um "Kefir" handelt und man sich wie du verhält.

Wie sehe ich denn aus, lieber Pinball? Wenn du mich schon auf persönliche Art und Weise zu beleidigen versuchst, indem du sarkastisch auf mein Aussehen anspielst, anstatt beim Thema zu bleiben, dann sei doch so nett und beschreib was du meinst.

Subject: Aw: Kefir => tägliche Haarausfall-Rate
Posted by [Pinball](#) on Thu, 13 May 2010 22:51:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe keinen Bock drauf, Dich fertig zu machen,
Du solltest aber einfach mal zu Sachen, zu denen Du nichts
zu sagen hast, still schweigen, anstatt hier Stimmungsmache zu machen (bzw. rumstänkern).

Hast du den Kefir mittlerweile mal probiert, oder nicht? Wenn ja, mit welchen Ergebnissen?

Subject: Aw: Kefir => tägliche Haarausfall-Rate
Posted by [Amsch](#) on Thu, 13 May 2010 23:01:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pinball schrieb am Fri, 14 May 2010 00:51 Ich habe keinen Bock drauf, Dich fertig zu machen,
Du solltest aber einfach mal zu Sachen, zu denen Du nichts
zu sagen hast, still schweigen, anstatt hier Stimmungsmache zu machen (bzw. rumstänkern).

Hast du den Kefir mittlerweile mal probiert, oder nicht? Wenn ja, mit welchen Ergebnissen?

Red dich da jetzt nicht wieder raus. Was meinstest du mit den Bildern? Wenn du schon so oberflächlich anfängst, renn nicht davon.