
Subject: Mein Haarausfall

Posted by [BoboRobo](#) on Mon, 21 Dec 2009 22:30:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

da mich in letzter Zeit mein Haarausfall so dermaßen quält, habe ich beschlossen euch meinen Fall zu schildern.

Bin jetzt 17 und habe seit gut Anfang 09 Haarausfall, was mich eigentlich bis vor kurzem auch nicht größer störte. Anfangs hat es sich immer mehr gesteigert, bis es auf einmal völlig aufhörte.

Ich weiß nicht woran es lag, das einzige was mir wirklich einfällt ist, ist dass ich mein Shampoo gewechselt hab von Head & Shoulders auf dieses (

[http://www.organicsurge.com/PRD_ProductDetail.aspx?cid=347&a](http://www.organicsurge.com/PRD_ProductDetail.aspx?cid=347&rodid=3653&Product=Citrus-Mint-Shower-Gel)

[mp;prodid=3653&Product=Citrus-Mint-Shower-Gel](http://www.organicsurge.com/PRD_ProductDetail.aspx?cid=347&rodid=3653&Product=Citrus-Mint-Shower-Gel)). Nach paar Wochen hat der Haarausfall aufgehört und auch meine Haare haben sich gesunder angefühlt, dann war die Flasche leer und benutzte wieder mein altes. Nach kurzer Zeit setzte der Haarausfall wieder ein, bis es auf einmal einen richtigen Schub gab und mein Netz förmlich mit Haaren übersät war. Am selben Abend stellte ich fest, dass meine Haarlinie am Kopf zurückgegangen ist und die GHE's sich lichteten und auch im Frontbereich die Haare weniger wurden. Seitdem sind es so um die 70 Haare bei der täglichen Wäsche, also beschloss ich zu handeln. Da auch die weiteren Haare an der Haarlinie zunehmend dünner werden und wohl auch bald auf nimmer wiedersehen sagen dürften.

Ich ging zum Hautarzt der AGA diagnostizierte. Bemerkenswert war seine Methoden, er strich mir einmal durch die GHE's und meinte: "schon einiges ausgefallen." Angemerkt sei, dass mein Vater eine Glatze hat. Propecia oder Regaine hat er mir empfohlen. Da ich noch nicht 18 bin, heißt es warten. Das wollte ich aber nicht und bestellte mir Kirkland 5% und seitdem wurde es richtig schlimm. Wende es eigentlich jetzt knapp eine Woche an (2* täglich 1 ml), doch es sorgt für extreme Schuppen oder was das auch ist. Wobei die Schuppen grötenteils im Frontbereich und nicht in den GHE's auftreten. Wende das Minox eben dort (GHE's + Front) an.

Jucken kommt nur für kurze Zeit nach der Anwendung und Rötungen kann ich nicht entdecken.

Bei der täglichen Haarwäsche fallen jetzt um die 150+ Haare aus, ich wage garnicht zu zählen, da ich wahrscheinlich umfallen würde. Ich dachte Sheeding kommt nicht so schnell. Was soll ich jetzt machen?

Ich habe gehofft, dass ich Minox gut vetragen würde, doch es scheint meine Kopfhaut noch mehr zu strapazieren. Ich hatte schon immer Schuppen und so "komischen Schmalz" auf der Kopfhaut, obwohl ich mir die Haare täglich wasche. Jetzt ist es noch schlimmer geworden. Ich habe Schiss das mit dem Minox jetzt weiter durchzuziehen.

Soviel zum Haarausfall...

Gibt es jetzt auch alternative Methoden? Fin kann ich ja noch nicht nehmen, bin aber bereit sofort mit 18 zum Arzt zu rennen, was noch allerdings 9 Monate dauern dürfte. Diese KET Shampoo könnte helfen, oder? War auch beim normalen Hausarzt Blutbild und Schilddrüsenwerte machen, morgen hole ich die Ergebnisse ab.

Werde wohl auch nochmal zu einem kompetenterem Hautarzt gehen um meine Kopfhaut auf eventuelle Infektionen zu untersuchen.

Als Ursache für meinen Haarausfall könnte neben der genetischen Veranlagung auch ein schlimmer psychischer Schlag verantwortlich sein, den ich im Sommer 08 erlitt.

Das hat mich so dermaßen mitgenommen, dass ich eigentlich noch heute darunter leide und

das ganze mit dem Haarausfall noch verstärkt wird. Ich weine mich jetzt sogut wie jeden Tag in den Schlaf, habe keine Lust morgens wieder aufstehen zu müssen, das Leben macht mir einfach keinen Spaß mehr. Obwohl ich viele Freunde habe, sehr gut in der Schule bin, hat das alles keinen Sinn mehr für mich. Ich denke jetzt nur noch an meine Haare, schaue sie dauernd im Spiegel an, ich denke ihr kennt es zu gut.

Hoffe, dass mir v.a. die Minox-Benutzer weiterhelfen können.

P.S. ich habe es jetzt mal nur in den GHE's angewendet, um weitere Schuppen zu vermeiden und entschuldigt meine Rechtschreibung.

Im Anhang:

Gerade gemachtes Bild mit Blitz.

File Attachments

1) [21122009301.jpg](#), downloaded 671 times



Subject: Re: Mein Haarausfall
Posted by [Pinball](#) on Mon, 21 Dec 2009 23:05:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was neben den Schuppen - die vom Minox kommen können - auffällt, ist die ölige Beschaffenheit Deiner Stirn und damit auch Deiner Kopfhaut => erhöhte Talgdrüsenproduktion.

Wenn, wie Du sagst, auf dem Kopf auch noch so nen 'komischer Schmalz' ist, ist das ein Anzeichen für das sog. Seborrhoische Ekzem (erhöhter Talgfluss vermengt sich mit den zu schnell produzierten und abgestossenen Kopfhautsekreten und verstopft u. a. die Kopfhautporen).

Subject: Re: Mein Haarausfall
Posted by [Fin](#) on Mon, 21 Dec 2009 23:12:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ketoconazol 3 mal die Woche und mit Fin anfangen. Was spielt es für einen Unterschied ob er nun mit 17,5 Jahren anfängt oder mit 18
bestell dir Fin aus dem Internet und starte mit der Minidosis.

Subject: Re: Mein Haarausfall
Posted by [Improvement](#) on Mon, 21 Dec 2009 23:37:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ehrlich gesagt würde ich sagen, dass dies tatsächlich genetisch bedingter Haarausfall ist und einer der Fälle, wo es sich lohnen würde sofort mit 18 mit Fin anzufangen.

Subject: Re: Mein Haarausfall
Posted by [BoboRobo](#) on Tue, 22 Dec 2009 00:03:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke schon für die Antworten. Ihr seid echt eine Hilfe

Meint ihr ich sollte Minox weiter benutzen oder absetzen?

Werde mir wohl morgen dieses KET Shampoo in der Apotheke kaufen und mich nach Fin umschauen.

Nur mal so, wenn ich Fin im Internet kaufen würde, wo sollte ich es dann beziehen? Wo kauft ihr es immer? Die Frage kam bestimmt schon tausendmal, doch ich verlier langsam etwas den Überblick. Ein kleiner Link würde schon helfen.

Und gegen dieses Seborrhoische Ekzem, was kann man dagegen tun? Laut Wikipedia sollte KET auch dagegen helfen, oder versteh ich da was falsch?

Edit: Geht der Shop klar? <http://www.qhi.co.uk/>

Subject: Re: Mein Haarausfall
Posted by [Pinball](#) on Tue, 22 Dec 2009 00:08:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Seborrhoisches Ekzem = Immunkrankheit.
(Unsere ach so schlaue Schulmedizin kennt noch kein
'Gegengift').

Subject: Re: Mein Haarausfall
Posted by [Improvement](#) on Tue, 22 Dec 2009 01:17:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Würde mir für den Anfang Propecia verschreiben lassen. Dann Proscar. Du solltest gerade wenn Du so früh mit Fin beginnst zum Hausarzt oder Hautarzt.

Subject: Re: Mein Haarausfall
Posted by [jochenknochen](#) on Tue, 22 Dec 2009 09:47:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und was tut man gegen das/den Talg?
(Bei mir fettet alles am Kopf wie sau)

mfg
J.K.

Subject: Re: Mein Haarausfall
Posted by [Fin](#) on Tue, 22 Dec 2009 15:16:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kuck mal im unterforum produktbezug dort sind gute shops.

Subject: Re: Mein Haarausfall
Posted by [Fin](#) on Thu, 24 Dec 2009 10:37:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jochenknochen schrieb am Tue, 22 December 2009 10:47 und was tut man gegen das/den Talg?
(Bei mir fettet alles am Kopf wie sau)

mfg
J.K.

Das ket hilft da. Macht deine kopfhaut schön trocken.

Subject: Re: Mein Haarausfall

Posted by [BoboRobo](#) on Fri, 25 Dec 2009 17:46:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wieso sollte ich zuerst Propecia benutzen und nicht gleich Proscar meinetwegen fünfteln. Ich dachte das macht keinen Unterschied oder?

Und zu Minox:

Sollte ich es jetzt weiter benutzen oder absetzen. Es verursacht schon starke Schuppen. KET benutzte ich jetzt zwar auch, doch halt nicht jeden Tag und die Schuppen sind da, sobald das Minox getrocknet ist. Und wieviel sollte ich davon benutzen? 1 ml für beide GHE's ist doch etwas viel oder?
