
Subject: Bad Hair Day

Posted by [chabo](#) on Thu, 24 Dec 2009 13:51:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi!

Nachdem ich jetzt lange genug nur passives Mitglied dieses Forums war und sich meine Aktivität auf das Lesen eurer "Schicksale" beschränkt hat, will ich mich und meine haarige Geschichte vorstellen.

Ich bin 27 Jahre und da ich ein eitler Mensch bin, habe ich mich schon sehr früh mit dem Thema Glatze und Haarausfall beschäftigt. Schon als Jugendlicher hat man mal ab und zu seine Haarwirbel und seine Geheimratsecken gecheckt.

Väterlicherseits könnte ich mich sehr glücklich schätzen, wenn ich die Veranlagung vererbt bekommen hätte. Mein Vater hat mit Ende 50 noch top Haare, ein bisschen Geheimratsecken, aber für sein Alter mehr als gut. An Familienfeiern findet man bei uns keine Glatzen, jeder meiner Verwandten hat noch einen mehr oder weniger guten Haarzustand. Und auf diese Gene habe ich mich jahrelang verlassen.

Jedoch habe ich nicht wirklich die Haarstruktur meines Vaters geerbt. Seine sind schwarz, meine eher dunkelblond. Seine sind etwas krauselig, meine dann doch fein, d.h. glatt und dünn. Wie gesagt, da ich väterlicherseits auf der sicheren Seite bin, habe ich mich auch nie als Haarausfallsoffer gesehen. Ich habe einen sehr ungünstigen Wirbel am Hinterkopf, wegen welchem ich schon als 19-, 20-jähriger öfters mal gefragt wurde, ob ich hinten Glatze bekomme. Natürlich habe ich das verneint und auf meinen Vater und meine Familie hingewiesen. Trotzdem stand man dann einige Tage vorm Spiegel und hat aus verschiedensten Perspektiven geschaut, ob da doch was sein könnte. Selbst meine Mutter, meine Schwester oder Freunde meinten beim Nachschauen des Hinterkopfes, dass das nur der Wirbel sei.

Die Jahre zogen ins Land und viele meiner Kollegen bekamen extreme Geheimratsecken. Für mich waren diese natürlich ein Indikator, dass man Glatze bekommt. Diese sind bei mir jedoch sehr gering ausgeprägt und daher fühlte ich mich natürlich noch bestätiger, dass Haarausfall für mich kein Thema ist. Natürlich war mir immer der Wirbel am Hinterkopf ein Dorn im Auge und in unregelmäßigen Abständen habe ich immer mal geschaut, ob es Veränderungen gibt.

Mütterlicherseits sieht es mit den Haaren weniger rosig aus. Meine Mutter hat für eine Frau sehr dünnes und feines Haar. Mein Opa hatte zwar keine Glatze, aber altergemäß dünnes Haar. Wie gesagt, altersgemäß und wenn ich mit 70 noch solche Haare hätte, dann happy Birthday! Mein Onkel mütterlicherseits ist inzwischen auch um die 70, ein attraktiver Mann, seine Geheimratsecken sind absolut altergemäß, nur hat er eine mega Tonsur am Hinterkopf. Und als ich das sah, fing ich auch an, meinen Wirbel mit anderen Augen zu sehen.

Gut, vor gut einem halben Jahr fühlte ich mich nach einer Trennung doch recht matschig und habe in Zuge dessen natürlich alles in Frage gestellt, vor allem die Optik. Also nahm ich wieder den Spiegel hervor und naja, irgendwie schien mir der Wirbel am Hinterkopf doch etwas zu breit geworden zu sein bzw. es wurde um den Wirbel herum etwas lichter. Zudem befand ich, dass mir mein Deckhaar doch ein wenig dünner zu werden schien. Gut, ich hatte nie dicke Haare. Wie oben geschrieben, feines und glattes Haar. Auch meine Friseurin meinte, dass sich meine Haare an der Dicke nichz geändert haben, nur hinten sei es ein wenig lichter geworden.

Also bin ich zum Hausarzt, genauer gesagt zu seiner Vertretung, einer Frau. Irgendwie schien sie den Ernst der Lage nicht so ganz zu verstehen, stellte es eher als Komplexe dar. Nach zähem Verhandeln verschrieb sie mir Pantovigar, welche ich 3 Monate nahm. Ob sich dadurch etwas getan hat, kann ich nicht sagen, da es nicht viel gewesen sein kann und weshalb ich es auch nach 3 Monaten absetzte.

Bei einem Bluttest kam heraus, dass ich Jod-, B12- und Zinkmangel habe. Seit dem nehme ich 2 Mal täglich Unizink-Tabletten. Wobei ich spätestens seit dem Lesen dieses Forums nicht daran glaube, dass meine Haare sich aufgrund eines Nährstoffmangels verschlechtert haben.

Ich verliere definitiv weniger als 100 Haare am Tag, habe das mal ein wenig beobachtet. Dicke Haare hatte ich noch nie, aber mittlerweile muss ich sagen, dass am Hinterkopf definitiv eine Tonsur am Haarwirbel beginnt.

Deshalb habe ich bei genetics24 Fincar 5 mg bestellt, welche ich seit 2 Monaten nehme. Ich achte die Tabletten, sodass ich ungefähr 0,625 g täglich zu mir nehme. Nebenwirkungen scheine ich keine zu haben. Gut, ich bin ein wenig müde letzte Zeit, aber ansonsten ist alles beim Alten. Auch die Potenz und die Lust ist wie eh und je, was ja meine größte Sorge war. Auf jeden Fall habe ich den Kampf jetzt aufgenommen und so schnell werde ich nicht aufgeben.

So, jetzt ist es ein wenig lang geworden. An euch Experten habe ich noch ein paar Fragen. Wäre nett, wenn ihr mir da weiterhelfen könntet.

1. Angeblich reicht ja eine 0,5g-Dosierung täglich aus, um Erfolg zu erzielen? Sind eure Erfahrungen da auch so?
2. Ich nehme die Fincar im 3-Wochen on/ 1 Woche off-Modus. Das soll ja vorbeugen, dass sich der Körper zu schnell an das Zeug gewöhnt. Macht ihr das genauso?
3. Finasterid soll ja besonders im Bereich der Tonsur wirken? Bzw. bei 1/3 der Leute kam es bei Einnahme auch zu einer Verdichtung der Haare. Wann trat das bei euch ein bzw. trat das überhaupt bei euch auf?

Bevor ich es vergesse: Ich wünsche euch allen frohe Weihnachten!

Subject: Re: Bad Hair Day
Posted by [masqe](#) on Fri, 25 Dec 2009 22:51:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ebenfalls frohe Weihnachten

Kurz mal meine Antworten:

1. ja angeblich aber ich würde trotzdem erstmal mit der empfohlenen Dosis von 1 mg starten. Wenn es besser wird oder falls sich Nebenwirkungen zeigen reduzieren. Mache ich jetzt übrigens auch seid knapp 5 Tagen so.

2. nein, erstmal soll sich ne Besserung einstellen dann ändere ich was

3. Das hoffe ich auch...werde in 3-6 Monaten was dazu sagen können

Subject: Re: Bad Hair Day

Posted by [Lucky](#) on Sat, 26 Dec 2009 08:03:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo chabo

...also ich praktiziere das von dir beschriebene regime seit gut 2 monaten...positiv: kein wirkverlust, aber nebenwirkungen mittlerweile fast null.

zu1.)

0,5mg reichen aus. die grafiken dazu geisten hier im forum genug rum. allerdings wollte ich persönlich auch nicht weiter runter mit der dosis...das heb ich mir auf, wenn mein status über einen längeren zeitraum stabil bleibt.

ich stelle keinen wirkverlust (wenn man das nach so kurzer zeit schon sagen kann)zur 1mg variante fest...datt shedding hält an

zu2.)

ich mach auch 3on/1off um eine eventuelle upregulation zu vermeiden. ist zwar umstritten, ob es eine gibt, aber wenn es eine gibt, bin ich vorbereitet und wenn es keine gibt...auch gut. die 5ar braucht 30 tage um wieder *auf touren* zu kommen...was ist da ne woche pause?

zu3.)

kann ich nichts zu sagen. wie will man sich so genau die tonsur auguggen? wie oben breits erwähnt bin ich eh am shedden, was bei mir aber *positiv* besetzt ist...will sagen, datt kranke muss erstmal platz machen für gesundes

Subject: Re: Bad Hair Day

Posted by [chabo](#) on Tue, 29 Dec 2009 15:08:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie sieht denn das Shedding aus? Wie viele Haare verliert man dabei denn am Tag? Stelle mir das doch recht deprimierend vor, wenn es noch mehr Haare als sonst schneit...

Habt ihr doch Finasterid auch so eine Müdigkeit? Im Moment muss ich für Klausuren lernen, komme aber schon seit Wochen kaum aus dem Bett und bin den ganzen Tag über extrem müde...kann auch sein, dass ich nach Nebenwirkungen suche, da ich bis jetzt noch keine bei mir festgestellt habe....

Subject: Re: Bad Hair Day

Posted by [jochenknochen](#) on Tue, 29 Dec 2009 15:13:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chabo schrieb am Tue, 29 December 2009 16:08

Habt ihr doch Finasterid auch so eine Müdigkeit? Im Moment muss ich für Klausuren lernen, komme aber schon seit Wochen kaum aus dem Bett und bin den ganzen Tag über extrem müde...kann auch sein, dass ich nach Nebenwirkungen suche, da ich bis jetzt noch keine bei mir festgestellt habe....

Bin seid 4 Monaten auf FIN und habe das selbe Problem...

Antriebslosigkeit, immer kaputt.

Kein Plan ob es wirklich am FIN liegt oder ggf. das Wetter/Urlaub ist müsste auch lernen und hab heut noch Null geschafft

Subject: Re: Bad Hair Day

Posted by [chabo](#) on Fri, 08 Jan 2010 12:19:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe mir überlegt, ob ich nebenbei auch noch Eisentabletten nehmen sollte. Die Müdigkeit und Antriebslosigkeit könnte ja auch aufgrund einer Mangelerscheinung kommen. Habe sowieso einige Mangelerscheinungen wie Vitamin B12, Zink und Jod. Eisen soll ja bekanntlich auch ganz gut für die Haare sein, oder? Nehmt ihr zusätzlich zu Finasterid noch andere Präparate?

Beim Haarewaschen nehme ich Schauma Hair Activator, also ein Koffein-Shampoo. Wie steht ihr zu solchen Shampoos? Helfen die oder sind sie Geldmacherei?

Wie ist eigentlich der Erfolg mit Fin bei euch "alten Hasen", also denen, die das schon seit Jahren nehmen? Haben sich euer Haarstatus dauerhaft verdichtet bzw. wenigstens angehalten oder gab es auch mal wieder Rückschläge?

Subject: Re: Bad Hair Day

Posted by [chabo](#) on Sat, 23 Jan 2010 14:46:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So, ich habe mir mal den Mut gefasst, Fotos von mir bzw. meinem Haarstatus hochzuladen...

Im Moment schiebe ich total Paras...eigentlich müsste ich für Klausuren lernen, jedoch stehe ich alle paar Stunden vor dem Spiegel und schaue mir aus allen möglichen Winkeln das Ausmaß meiner Alopezie an. Im Moment macht mich das voll fertig.

Irgendwie fühle ich mich, als hätte ich jetzt schon ne Glatze und jeder würde mir hinten auf die Tonsur schauen. Die beginnende Glatze hat bei mir doch einiges an Ego und Lebensqualität gekostet...

Würde mich freuen, wenn ihr mal eure Meinung zu meinem Haarstatus geben würdet. Wie schon geschrieben, dicke Haare hatte ich noch nie. Die waren schon immer fein und glatt. Dass bei meinen Haaren etwas nicht stimmt, das ist mir klar. Daher bitte ich mal um ein paar Einschätzungen.

Die einzige Hoffnung, die ich habe, ist, dass das Fin wirkt. Soll ja besonders im Bereich der Tonsur wirken. Mal sehen, was es bringt. Bin im Moment so verzweifelt, dass ich sogar schon nen Termin für eine AC-Therapie vereinbart habe...

File Attachments

1) [Bild0481.jpg](#), downloaded 551 times



Subject: Re: Bad Hair Day
Posted by [chabo](#) on Sat, 23 Jan 2010 14:48:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [Bild0488.jpg](#), downloaded 467 times



Subject: Re: Bad Hair Day
Posted by [chabo](#) on Sat, 23 Jan 2010 14:49:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [Bild0489.jpg](#), downloaded 447 times



Subject: Re: Bad Hair Day
Posted by [chabo](#) on Sat, 23 Jan 2010 14:50:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [Bild0510.jpg](#), downloaded 430 times



Subject: Re: Bad Hair Day
Posted by [chabo](#) on Sat, 23 Jan 2010 14:51:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [Bild0496.jpg](#), downloaded 386 times



Subject: Re: Bad Hair Day
Posted by [chabo](#) on Sat, 23 Jan 2010 14:53:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [Bild0513.jpg](#), downloaded 371 times



Subject: Re: Bad Hair Day
Posted by [chabo](#) on Sat, 23 Jan 2010 14:54:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [Bild0516.jpg](#), downloaded 395 times



Subject: Re: Bad Hair Day

Posted by [masqe](#) on Sat, 23 Jan 2010 19:35:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schaut ähnlich wie bei mir aus....würde dir auf jeden Fall erstmal empfehlen mit 1mg Fin zu starten und nach 6 Monaten zu gucken! Nach 3 Monaten sollte sich dein Haarausfall langsam verlangsamen.

Das erste Bild sieht irgendwie dramatischer aus als die anderen? Wie kommt das? Auf jeden Fall ist das alles definitiv nicht dramatisch! Du hast ansonsten dickes Haar...nur hinten isses halt etwas dünner! Genauso isses bei mir bei mir frisst sich der HA so ein wenig vom Wirbel in den Scheitel....

Deine "Geheimratsecken" sehen für mich normal aus...bist ja immerhin schon 27. Denke das ist alles auf jedenfall im grünen Bereich.

Mach dich nicht verrückt, ich weiss wie depressiv man werden kann wegen seiner Haare, du wirst gute und schlechte Tage haben....wenn du merkst du hast nen schlechten Tag erwischt...mach Sport oder versuch dich abzulenken! Fin wirkt bei 80% der Männer, du wirst dabei sein

Lg

Subject: Re: Bad Hair Day

Posted by [chabo](#) on Sat, 23 Jan 2010 19:59:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ masqe:

Danke schon mal für die netten, aufmunternden Worte!

Ich hoffe auch, dass ich zu den glücklichen 80% gehöre. Bei der Tonsur soll Fin ja besonders helfen. Wie hat Fin bei dir gewirkt? Hat es bei dir nur verlangsamt, gestoppt oder kam es zu Neuwuchs? Nimmst du 1 mg oder 0,5?

Dramatisch ist ja ein tolles Wort für das erste Bild...

Naja, das erste Bild ist die Ansicht von oben. Meine Tonsur scheint sich von hinten nach vorne zu fressen. Wie man auf den anderen Bildern ja sieht, von hinten sieht es für Nicht-AGA-Kundler nach nem breiten Wirbel aus, die Geheimratsecken halten sich in Grenzen und meine Haare waren noch nie die dicksten. Daher habe ich auch jahrelang nicht den Oberkopf beobachtet. Im Endeffekt sieht das ja auch außer meiner Friseurin niemand. Aber trotzdem kostet mich die Tonsur im Moment echt Ego und Konzentration auf andere Dinge.

Ich nehme Finasterid 0,625 mg täglich, das 3 Wochen on/ 1 off. Meinst du, ich sollte ne höhere Dosis wählen? 0,5mg soll ja die gleich Wirkung haben wie 1 mg. Ger

Ich weiß, dass man im Kampf gegen den Haarausfall Geduld braucht und das mein Problem nicht von heute auf morgen kam und sich daher auch nicht von heute auf morgen behebt.

Auf jeden Fall ist wieder heute mal einer meiner schlechteren Tage...

Subject: Re: Bad Hair Day

Posted by [HirschGeweih](#) on Sat, 23 Jan 2010 20:08:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also die ecken sind noch vollkommen in ordnung für 27, wünschte meine front wär auch noch so pasabel wie deine.

Vielleicht ist es dass licht keine ahnung aber auf dem ersten bild wirkt tonsur wirklich breiter. Was auch immer du in den 2 monaten gemacht hast es scheint nicht schlecht gewesen zu sein, zumindest für die haare. Warte noch mindestens ein halbes jahr bis fin voll auf touren kommt. Wenn du jetzt schon müdigkeit hast würde ich auch auf keinen fall die dosis erhöhen.

Subject: Re: Bad Hair Day

Posted by [chabo](#) on Sat, 23 Jan 2010 20:19:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das erste Bld ist ohne Licht von oben, dafür aber mit Blitz und gibt leider schon das wahre Ausmaß wieder. So sieht die Tonsur leider von oben aus. Hat sich vom Scheitel über den Hinterkopf gefressen.

Das Problem ist ja auch, dass ich mittlerweile ein völlig gestörtes Eigenbild von meinen Haaren habe. Ich schaue täglich in den Spiegel und nehme dann noch einen Handspiegel dazu, um die Tonsur aus allen Perspektiven zu sehen. Ich sehe mich selbst fast schon als kahlköpfig an bzw. komme mir so vor.

Ich weiß gar nicht, ob andere so genau bei mir hinschauen, vor allem, weil sich das Ausmaß ja auf den Oberkopf beschränkt.

@HirschGeweih:

So wie ich hier nachlesen konnte hat Fin, egal mit 1 oder 0,5 mg, die gleiche Wirkung? So bin ich ja erst auf das achteln der 5 mg Tablette gekommen. Die Müdigkeit nehme ich ja gerne in Kauf, so lange es wirkt.

Und warum meine Haare so aussehen: ich nehme 2 mal täglich Zinkkapseln, dazu nun seit einer Woche auch noch 2 Mal täglich Eisenkapseln. Ich möchte ja nichts ausschließen, obwohl ich eigentlich weiß, dass kein Nährstoffmangel, sonder meine Gene an dem Dilemma Schuld sind. Wenn es schon nicht mehr richtig wächst, dann soll es eben glänzen!

Auf jeden Fall schon mal danke für die Antworten.

Subject: Re: Bad Hair Day

Posted by [HirschGeweih](#) on Sat, 23 Jan 2010 20:27:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

naja fin und zink sind schon ne gute kombination um DHT zu blocken.

noch ne frage: Bei dir wurde die müdigkeit ja quasi durch fin ausgelöst, hat eisen da in irgendeiner weise was bewirkt bis jetzt?

Subject: Re: Bad Hair Day

Posted by [chabo](#) on Sat, 23 Jan 2010 21:40:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Will ich mal hoffen, dass Fin und Zink etwas bewirkt. Zur Not spare ich schon mal nebenbei für ne HT! Mir fehlt im Moment die Geduld und das ist genau das, was ich brauche. Ich tue schon fast so, als sei dir Tonsur über Nacht entstanden.

Wenn ich ehrlich bin, dann hat sich meine Konzentrationsfähigkeit ein wenig verbessert, seit ich es nehme. Die Wochen davor war ich immer sehr unkonzentriert und müde, mittlerweile ist es tatsächlich besser geworden. Das Lernen klappt ganz gut. Die Müdigkeit hat sich ein wenig verbessert, wobei ich das von der Tagesform abhängt. Die Wochen vor der Eisen-Therapie war ich jeden morgen absolut tot müde und den ganzen Tag über schlapp.

Den Eisenmangel habe ich mir ja quasi als Eigendiagnose gestellt, da ich fast alle Symptome habe. Jedoch konnte beim Blutbild damals nichts am Eisen festgestellt werden, nur Zink, Job und B12. Die Tabletten sind aber relativ günstig und ohne Rezept zu erwerben.

@ Hirschgeweih:

Wie sieht es denn mit deinem Haarstatus aus? Was nimmst du und was für Erfolge hast du? Hast du auch Müdigkeit vom Finasterid?

Subject: Re: Bad Hair Day

Posted by [masqe](#) on Sat, 23 Jan 2010 21:42:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

oh dramatisch war sicher das falsche Wort, sollte nun im Vergleich sein zwischen den Bildern sein...

Ich nehm 1mg Original Propecia im Moment seid dem 22.12....also auch zu früh um was zu sagen. Ich bilde mir ein das der HA weniger geworden is, obwohl ich schwören könnte das ich eh niemals über 100 Haare verloren hab am Tag

Jo lol das mit dem Handspiegel kenne ich...ich mache auch den halben Tag

Blitz-Handycam-Fotos von meinem Oberkopf. Herrlich ist das

Ich kenne das echt gut lol^^ ich denke auch jeder in der Stadt oder so sieht meine Halbglatze, nein meine Vollglatze....

Oder wenn plötzlich ein helles Licht in einem Raum ist...dazu ein Spiegel irgendwo....damit ist der schlechte Tag dann gerettet

Das alles echt Kopfsache...man muss sich mal umgucken wieviele Typen ne lichte Tonsur haben oder fette GHE und anscheinend überhaupt kein Problem damit haben! Ausserdem sind wir mit 31 bzw du mit 27 ja schon aus dem schlimmsten raus...glaub wenn ich mit 18 den STatus von heute hätte wäre ich wahnsinnig geworden. Und selbst heute sagen alle: Da is doch nix -.- ^^

Subject: Re: Bad Hair Day

Posted by [masqe](#) on Sat, 23 Jan 2010 21:45:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hm wenn dann die Müdigkeit wirklich von Fin kommt! Man muss echt aufpassen das man nicht FIN für alles die Schuld was ungewöhnlich ist gibt! Ich hab kaum Veränderungen bzw NW gespürt bisher...eventuell Hodenziehen, aber das hatte ich vorher auch ab und an. Ich würde übrigens gleich mit 1MG voll durchziehen bis eine Änderung eintritt...(so ist mein Plan) Später dann reduzieren auf on/off oder auf 0,5 und später 0,2.

Subject: Re: Bad Hair Day

Posted by [chabo](#) on Sat, 23 Jan 2010 22:44:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dann mal willkommen im Club, masqe! Ich weiß auch nicht, wie oft ich schon mit meiner Handycam Millionen von Bildern meiner Haare und des Haarausfalls gemacht habe. Als könnte ich den Haaren einzeln beim Ausfallen zugucken.

Und ich gebe dir ja vollkommen Recht, dass man da draußen so viele Leute mit GHEs und/oder Tonsur sieht. Seit ich bei mir AGA festgestellt habe, habe ich mir so nen Spleen angewöhnt, dass ich bei allen Leuten immer auf die Geheimratsecken oder auf die Tonsur schaue, ob da bei denen was ist. AGA kann einen schon krank machen... Ich würde das Ganze ja auch gerne mit mehr Würde und Selbstbewusstsein tragen können, aber klappt leider nicht. 60 bis 80% der Männer haben AGA und leben ja auch glücklich in den Tag.

Das mit den Nebenwirkungen suchen gebe ich dir auch Recht. Ich habe halt keine Nebenwirkungen bis jetzt bemerkt. Von Fin hat man ja die übelsten Horrorgeschichten gehört und als ich das erste Tablettenstück nahm, dachte ich, ich gehe einen Pakt mit dem Teufel ein: Haare gegen Potenz!

Potent bin ich wie eh und je und im Bett war ich leistungsfähig wie immer. Nur, und das muss ich zugeben, merke ich halt diese Müdigkeit sehr extrem. Ob das jetzt am Fin liegt weiß ich nicht, aber da war/ist sie definitiv.

Was ich jetzt nicht ganz verstehe: es gibt doch wissenschaftliche Ergebnisse, dass 0,5 mg wie 1 mg wirken. Nur mit 0,5 mg halbiert man ja auch quasi die Nebenwirkungen bei gleicher Wirkung. Erklärt mir das bitte mal, vielleicht viertel ich dann meine Tabletten lieber anstatt sie zu achteln.

Subject: Re: Bad Hair Day

Posted by [masqe](#) on Sun, 24 Jan 2010 11:17:59 GMT

Als ich die erste Fintablette nahm war es wie ein Ritual.....schwupps war sie unten und es ist nichts passiert! Ich hatte mit dem Erscheinen des großen Gotthaars gerechnet oder etwas ähnlichem

Jo ich gucke auch nurnoch die GHE und die Tonsuren an Es zählt nichtmehr der Mensch, sondern nurnoch sein AGA Status! Naja ok ein wenig Spass muss sein, so schlimm ist es noch nicht

1mg oder 0,5mg oder 0,01mg....es gab da mal sone Tabelle die hier rumkusierte. Ich denke die einzige wirkliche wissenschaftliche Studie wurde doch nur mit 1mg gemacht. Es gibt allerdings viele positive Meldungen von Usern hier im Forum die 1,25mg oder auch 0,5mg nehmen. Es scheint also genauso zu wirken. Ich gehe trotzdem erstmal sicher (und leider den teuren Weg) und gucke ob 1mg anschlagen. Wahrscheinlich werden keine weiteren Studien durchgeführt die die Wirksamkeit von 0,5mg oder weniger beweisen damit einfach mehr Geld verdient wird, deshalb werden auch die Angstgerüchte gestreut das man 1mg bzw 5mg nicht teilen sollte/darf. Das hat sich im Forum ja schon als Quatsch rausgestellt.

Noch sone Unart ist bei mir übrigens mit dem Zeige-, und Mittelfinger durch die Haare zu ziehen und ne Krise zu bekommen wenn da Haare zwischen sind.
Jo ich hab sicher auch an die Millionen Masqe-Oberkopfbilder! Falls einer welche käuflich erwerben will!?

Subject: Re: Bad Hair Day
Posted by [chabo](#) on Sun, 24 Jan 2010 12:14:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ist ja das, was mich so ein wenig irritiert hat, auch wenn es zu erwarten war. Bei mir gibt es keine Nebenwirkungen (außer Müdigkeit), aber auch keine Wirkungen bis jetzt. Nach 2 Monaten ist das ja normal, aber man hofft ja immer, der Über-Responder zu sein! Naja, hoffe mal, dass mir der Pakt mit dem Teufel was bringt.

Haarausfall kann einen wirklich paranoid machen. Ich plane, mir mal ne spiegelfreie bzw. tonsur-kontrollblickfreie Woche zu gönnen. Ist inzwischen ein dummes und tägliches Ritual von mir geworden, mir die Birne aus allen Perspektiven anzuschauen und auszuleuchten und ich beschäftige mich eindeutig zu viel mit dem Haarausfall.

Mit 0,625 mg nehme ich ja schon mehr als die empfohlenen 0,5 mg. Ich bin froh, dass ich keine Nebenwirkungen habe und mache mir dann doch Gedanken, wenn ich mit 1,25 mg (Proscar 5mg geviertelt) die schon hohe Dosierung von 1 mg um 0,25 mg überschreite. Mir überlegt, die Dosis zu erhöhen um schnellere Erfolge zu haben, hatte ich ja auch schon. Aber die Studien hier haben mich dann doch gelehrt, Geduld zu wahren. Nur will ich natürlich auch das bestmögliche Ergebnis.

Wie oft wäschst du dir die Haare? Bzw. weißt du, wie oft es gut ist?

Ich verliere am Tag wirklich wenig Haare, seit Fin noch weniger. Da bin ich froh drum. Ob sie nachwachsen, das ist eine andere Baustelle. Aber 100 pro Tag, was normal sein soll, sind es bei weitem nicht. Nur ist es natürlich so, dass wenn ich mir die Haare wasche, ich natürlicherweise mehr Haare als an kopfwäschefreien Tage verliere (aber auch keine 100, habe mal ein wenig gezählt). Mache mir da Sorgen, dass die nicht nachwachsen und wasche mir eigentlich nur noch alle 2 Tage die Haare (außer, es ist dringend!). Zudem kämme ich mich auch ungerne, weil ich da oft 2, 3 Haare im Kamm wiederfinde. Geht ihr auch sensibel mit eurem Haar um oder hat das nichts mit einer AGA zu tun und ist mal wieder ein AGA-Spleen von mir?

Subject: Re: Bad Hair Day

Posted by [masqe](#) on Sun, 24 Jan 2010 12:30:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich wasche (muss^^) jeden Morgen meine Haare, ich benutze das Alpecin Coffein Shampoo weil das die Haare schön fest macht (meiner Meinung nach) manchmal wasche ich sie dann auch nochmal abends wenn ich tagsüber zuviel an den Haaren rumgezogen hab und sie dadurch fettig wurden (passiert aber sehr sehr selten) ne ich rubbele mit dem Handtuch rüber und kämme sie auch...die Haare die ausfallen, fallen sowieso aus.

Vor 5 Wochen habe ich einen Trichoscan gemacht und da wurde festgestellt das mir knapp 5-8% mehr Haare ausfallen als normal...das hat dann die Diagnose AGA nochmals untermauert, Mangelerscheinungen wurden ausgeschlossen.

Ich benutze auch Gel und Haarspray,

Subject: Re: Bad Hair Day

Posted by [chabo](#) on Sun, 24 Jan 2010 12:45:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme im Moment (noch) Schauma Hair Activator, weil mir die von Alpecin einfach ein wenig zu teuer sind. Wobei ich jetzt wahrscheinlich auch auf das von Alpecin umschwingen werde, weil ich auch ein wenig Schuppen bekommen habe, die man mit Schauma nicht wirklich bekämpfen kann. Irgendwie kommt jetzt alles zusammen mit den Haaren! Habe mir auch noch Ket geholt, welches ich seit dieser Woche 2 mal die Woche nehme.

Gel und Haarspray nutze ich auch ganz normal. Wobei meine Haare auch nur so beschissen aussehen, wenn ich nichts drin habe. Mit Gel usw. sehen sie dann doch noch ein wenig dichter aus und besser aus.

Ein Trichogramm habe ich vor 2 Monaten auch mal gemacht. Nur kam bei mir ein absoluter Fabel-Wert raus. Der Wert war so hoch, dass ich laut Arzt gar keine Haare mehr am Kopf haben dürfte. Hat also quasi einen Untersuchungsfehler zugegeben und noch mal die ganze Prozedur inklusive 5 Tage keine Haare waschen wollte ich dann doch nicht. An für sich dürfte auch an dem Fabelwert was dran sein, natürlich bei weitem nicht so hoch, und dass ich an AGA leide,

das sieht man ja.

Mittlerweile freunde ich mich auch mit einer HT an. Ein bisschen lichter scheinen die Haare am gesamten Oberkopf schon geworden zu sein. Sind es bei dir nur die Tonsur oder dünnt es sich bei dir auch insgesamt aus, masqe?

Subject: Re: Bad Hair Day

Posted by [masqe](#) on Sun, 24 Jan 2010 22:39:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja ich hab schon das Gefühl das sie etwas dünner geworden sind, aber ich denke das liegt nun auch langsam am Alter ^^ mit 31 hat man wohl nichtmehr die Haardichte von 17 bis 20. Hinten isses für mich halt auffällig, wobei ich auch Tage habe wo man absolut nichts sieht weils entsprechend gestyled ist, an anderen Tagen sieht es aus als ob über nacht 1/3 der Tonsur ausgefallen sind. Furchtbar ^^

Naja ne HT kommt natürlich dann in Frage wenn nichts anderes mehr hilft. Ich gebe ja nun schon unsummen für Propecia, Nahrungsergänzungsmittel, unfähige Hautärzte mit ihrem Quacksalbermethoden wie Trichogramm und falschen Diagnosen, Kieselerde und Alpecin aus, wenn ich das bis 70 mache wäre eine HT sicher die günstigere Alternative . Aber naja für eine HT muss ja die Fläche kahl sein und das dauert wohl noch (zum Glück) ^^

Subject: Re: Bad Hair Day

Posted by [chabo](#) on Mon, 25 Jan 2010 13:04:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meine Haardichte hat auf jeden Fall abgenommen. Merke ich besonders nach dem Duschen, da sind die Haare am Oberkopf extrem licht und man kann für meinen Geschmack zu viel Kopfhaut sehen...weiß aber auch nicht, wie andere nasse Köpfe aussehen...

Das mit der Tonsur geht mir genauso...hab Tage, da denke ich, dass ich sich gebessert hat und eine Nacht später denke ich, dass schon keine Haare mehr habe. Lief heute auch den ganzen Tag rum, als hätte ich ne riesen Platte am Hinterkopf und jeder sieht es. Die Unsummen für irgendwelche Mittel gebe ich ja auch aus: Zink- und Eisentabletten kosten auf Dauer ja auch was. Wenigstens das Finasterid ist als Generikum ja relativ günstig. Was tut man nicht alles für die Haare!?!

Habe heute nach einer Woche off wieder mit Fin angefangen. Werde mir jetzt aber das Ganze jetzt für ein halbes Jahr im Dauerfeuer geben, sprich Proscar nur noch vierteln (1,25 mg) und die eine Woche off erst mal weglassen. Will erst mal, dass ich ne Veränderung sehe, dann werde ich die Dosierung senken.

Kann man ne HT nicht machen, wenn es nur licht hinten ist? Hast du dich in die Richtung schon mal informiert. Bis zur Kahlheit an Stellen will ich ja nicht warten.

Subject: Re: Bad Hair Day

Posted by [masqe](#) on Mon, 25 Jan 2010 13:32:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hmm du meinst ne Auffüllung...naja hab mich bisher nur nach ner hT erkundigt für meine kahle Alopecia Areata Stelle, die ich netterweise auchnoch hab ^^

Gute Frage^^ ich hoffe nun einfach mal auf fettes Neuwachstum im Juni =)

Wenn nicht gehn wir zusammen zu ner HT ok? *lol*^^

Subject: Re: Bad Hair Day

Posted by [chabo](#) on Mon, 25 Jan 2010 20:18:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich werde die Tage mal in Hattingen mal bezüglich HT anfragen. Mir geht es da hauptsächlich darum, dass ich Alternativen im Kampf gegen AGA in der Hinterhand habe. Dass ich jetzt (noch) nicht zu den üblen Fällen gehöre, das ist mir klar. Aber das kann schneller gehen als man denkt und bevor ich dann wieder Depris schiebe weiß ich dann, was ich alternativ zu Fin tun kann.

Ne Auffüllung muss ja auch theoretisch möglich sein. Lichte Haare heißen ja, dass ich Lücken git und die muss man doch auch irgendwie wieder auffüllen können. Würde sich bei mir ja nicht nur auf die Tonsur beziehen.

Aber wie gesagt, jetzt wird erst mal Fin 1,25 mg jeden Tag genommen für ein halbes Jahr. Erst dann setzt ich die Dosis herab und mache den 3on/1off-Rhythmus wieder. Hoffe ja auch, dass ich der Mega-Responder bin und auf fettes Neuwachstum!

Und falls es schief läuft, dann ziehen wir die HT zusammen durch! Muss bis dahin noch ein wenig sparen, aber passt schon...

Subject: Re: Bad Hair Day

Posted by [masqe](#) on Mon, 25 Jan 2010 20:20:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hmmm ja stimmt schon...nur stell dir vor du füllst auf....und die restlichen "alten" haare fallen aus....ausserdem hab ich bedenken wenn man ne HT Macht das dann ja Narben hinten bleiben, damit is ne Kurzhaarfrisur nichtmehr möglich.....hmmm

Ja ok sag was du rausgefunden hast, wir haben ja nen ziemlich ähnlichen Status

Subject: Re: Bad Hair Day

Posted by [chabo](#) on Mon, 25 Jan 2010 20:38:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich werde die die Woche mal kontaktieren. Vielleicht parallel dazu noch Dr. Keser, der auch richtig

gut sein soll. Im Endeffekt ist es viel Geld, aber für meine Haare ist es mir das wert.

Ich gehe davon aus, dass selbst bei einer Auffüllung an anderen Stellen die Haare weiterhin ausgehen. Bei einer HT bleibt es meist eh nicht. Viele müssen mehrere machen. Der HA schreitet ja so oder so fort und ne HT ist ja da nur ne Momentaufnahme. Denke schon, dass du auf gut 50.000 bis 80.000€ kommst, bis dein ganzer Oberkopf irgendwann wieder behaart ist. Selbst wenn ich mir die Tonsur zumachen lassen könnte, dazu ein wenig auffüllen, sagen wir mal ca. 1500 Grafts, dann bin ich schon locker bei 4500€ nur für die OP, Neben- und Zusatzkosten nicht einberechnet. Und dann werden sich ja auch wieder neue Stellen bilden. Aber immerhin hätte man nen Hoffnungsschimmer und müsste nicht jeden Tag angstvoll vorm Spiegel stehen.

Und mittlerweile sind die OPs so gut, dass man die Narben nicht mehr so sehr sieht. Bin eh kein absoluter Kurzhaar-Typ, daher würde das Haar drüberwachsen. Und ne Glatze schneiden würde ich mir eh nicht, wenn ich mir schon teuer meine Haare wiedererkämpft hätte...

Subject: Re: Bad Hair Day

Posted by [masqe](#) on Mon, 25 Jan 2010 20:58:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja ok stimmt auchwieder....mit ner Glatze kann ich mich nur schwer arangieren befürchte ich. Das wäre ja sowas wie ne kapitulation! Never ^^

Subject: Re: Bad Hair Day

Posted by [chabo](#) on Mon, 25 Jan 2010 23:10:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Außerdem steht mir keine Glatze, sieht sehr beschissen aus...

Finde sowieso, dass es zwar Männer gibt, denen Glatze gut steht - aber mit Haaren sähen sie trotzdem besser aus!

Subject: Re: Bad Hair Day

Posted by [masqe](#) on Tue, 26 Jan 2010 08:37:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jo das stimmt, ausserdem gibts noch nen Unterschied zu einer Glatze mit Tonsurkahlheit und einer Glatze wo man durchgängige Haarstoppeln sehen kann. Aber das sind wohl echt alles Luxusprobleme dann

Subject: Re: Bad Hair Day

Posted by [chabo](#) on Tue, 26 Jan 2010 17:25:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das sehe ich genauso. Eine Glatze bzw. eine Millimeterfrisur sieht nur dann gut aus, wenn man keine Lücken, sprich Tonsur oder kahle Geheimratsecken, sieht. Zudem braucht man da auch die richtige Kopfform für und die ist bei mir nicht gegeben. Da würde ich in meinem Fall in ein paar Jahren noch eher zum Haarteil greifen als mir den Kopf kahl zu scheren.

Naja, ich hoffe nun erst mal, dass die Fin-Kur Wirkung zeigt. Parallel dazu will ich mal aufhören, laufend in den Spiegel zu schauen und die AGA nicht mein Leben bestimmen zu lassen.

Subject: Re: Bad Hair Day

Posted by [HirschGeweih](#) on Tue, 26 Jan 2010 22:41:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hab ja noch nie fin genommen. plane es aber zu machen. Trotzdem teste ich erstmal minox only.

Trotzdem bin ich auch so mit müdigkeit geplagt. Ich konnte 12 stunden schlafen(wenn ich kann bzw. darf chlafe ich gern viel). Ich wach am nächsten morgen auf und bin sowas von schwer, platt müde. Auch im taghinein, hier und da immer wieder müde und am gähnen. Seit der einnahme von eisen mit reichlich vitamin c ist das ganze geschichte. Jetzt reichen notfalls auch knallhart 5 stunden schlaf um den ganzen nächsten tag wach und fit zu bleiben. Trotz das ich eigentlich gern und viel protein(fisch und fleisch) verzehre habe ich trotzdem diese symptome. Vorherr bin ich trotzdem irgendwie mit klargekommen und hab meine sachen erledigt trotz müdigkeit. Jetzt ist es einfach nur perfekt und ich will das es so bleibt. Zumal eisen auch meine trockene haut beseitigt hat wofür ich auch sehr dankbar bin.

Daher hab ich keine lust von fin müdigkeit zu kriegen.

Subject: Re: Bad Hair Day

Posted by [masqe](#) on Wed, 27 Jan 2010 06:24:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Im MOment könnte es aber auch einfach am Wetter liegen! Da sind ja viele Menschen eher mies gelaunt, dauermüde und nicht wirklich unternehmungslustig.

Subject: Re: Bad Hair Day

Posted by [chabo](#) on Wed, 27 Jan 2010 08:33:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei mir hat es sich wirklich verbessert, seit ich Eisen nehme. Laut Bluttest ist das alles ok bei mir, aber das war ja nicht normal, wie ich das halbe Semester morgens und den ganzen Tag durch die Gegend gelaufen bin.

Minox nehme ich nicht, dass ich a.) auf die gute Hoffnung von Fin auf die Tonsur hoffe und b.)

weil mir das mega Shedding echt nicht gefällt. Auch, wenn die Haare wieder wachsen, da würde ich durchdrehen. Unabhängig davon, dass das doch dann deinem Umfeld auffallen muss, wenn du viel zu viele Haare verlierst. Zudem finde ich, dass wenn ich mir jeden Morgen und Abend akribisch eine Lösung auf den Kopf schmieren muss, ich dann doch zu sehr mit der Krankheit AGA konfrontiert werde. Da dreht sich doch der halbe Tagesablauf nur um AGA. Beschäftige mich jetzt schon genug damit...

Hilft das Minox was bei dir?

Da nehme ich lieber Fin, Mund auf, Tablette rein, abwarten und Tee trinken...

Subject: Re: Bad Hair Day

Posted by [HirschGeweih](#) on Wed, 27 Jan 2010 13:29:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

glaub mir zumindest bei mir ist es nicht das wetter. Ohne eisen laufe ich 24h am tag 365 tage im jahr mit müdigkeit rum.

Subject: Re: Bad Hair Day

Posted by [chabo](#) on Wed, 27 Jan 2010 20:20:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei mir hat das Eisen ja auch etwas gegen die Müdigkeit gemacht. Ab und zu müde sein ist ja ok, aber das war schon auffällig und permanent...

Subject: Re: Bad Hair Day

Posted by [chabo](#) on Wed, 17 Feb 2010 18:41:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So, mal ein kurzes Update nach gut 4 Monaten Finasterid:

Anders als die vielen Horrorgeschichten, die ich hier so gelesen habe, kann ich von Finasterid nichts Schlechtes sagen. Seit einigen Wochen kommt es mir vor, dass sich mein Haarstatus allgemein verbessert. Vor allem am Oberkopf hat sich mein Haar verdichtet, was mir besonders beim Haarstylen aufgefallen ist. Die Haare am Oberkopf kommen mir dicker und dichter als vorher vor, obwohl das ja nicht meine Problemzone ist und war. Die Tonsur ist ein wenig besser geworden, obwohl ich da noch nicht einen soooo großen Unterschied zu vorher sehe. Wobei mir auch klar ist, dass sich das nicht von heute auf morgen behebt bzw. auch ein Stop des Fortschreitens der Tonsur schon ein Erfolg wäre. Habe mal ein Foto gemacht, dass ich mal hochlade, wenn ich mein USB-Kabel wiedergefunden habe. Kein Ahnung, wo ich das hingelegt habe...

Habe noch eine komische Entdeckung gemacht:

Als ich mein Shampoo bei mir in den Haaren verteilt habe, habe ich natürlich auch einige Haare

dabei verloren. Als ich die paar Haare in meiner Hand mal analysiert habe, sind mir 2 "Arten" von Haaren aufgefallen: meine typischen feinen dunkelblonden Haare, die ich schon immer auf dem Kopf habe. Jedoch hatte ich auch einige dunklere "Borsten" in der Hand, die richtig dick und kräftig waren und eigentlich untypisch für meine normalen Haare sind. Das passt natürlich zu meiner Beobachtung, dass sich mein Haarstatus ein wenig gebessert hat.

Kann es sein, dass die feinen dunkelblonden Haare miniaturisierte Haare sind und die dunklen "Borsten" die sind, die durch Finasterid gesund nachwachsen?

Subject: Re: Bad Hair Day
Posted by [masqe](#) on Wed, 17 Feb 2010 18:43:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hmmm könnte sein das die "Borsten" die neuen Haare sind, aber wieso fallen die wieder aus....das ergibt ja keinen Sinn oder?

Subject: Re: Bad Hair Day
Posted by [chabo](#) on Wed, 17 Feb 2010 18:46:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielleicht sind das ja die Haare, die sich nach 4 Monaten Finasterid erholt haben. Wie gesagt, das waren völlig andere Haare, als ich normalerweise beim Waschen in der Hand habe. Ist ja nicht so, dass es "Borsten" gerieselst hat, es waren 3-4 Stück. Aber sie waren besonders auffällig in der Hand, weil sie so dunkel und kräftig waren.

Mich würde mal interessieren, was noch andere dazu zu sagen haben...

Subject: Borstensyndrom und krasses Shedding am Oberkörper
Posted by [hairline](#) on Wed, 17 Feb 2010 23:26:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich mache seit kurzem, etwa seit 10 Tagen die gleiche Erfahrung!
Habe auch dunkelblondes bis braunes Haar und kann ebenso von diesem Borstensyndrom berichten

Nehme 0,5 Propecia seit Mitte Oktober also ziemlich genau seit 4 Monaten

Allerdings hatte ich vorgestern eine ganz seltsame Erfahrung machen müssen: Ich wollte mir ein Fussel am Nabel entfernen und habs rausgewurschtelt.
Dabei hatte ich leicht an einigen Haaren gezogen.

JEtz kommts: Hatte etwa 5 Haare "vom Nabelbereich" in der Hand
-was sich soweit ganz lustig anhört - hab dann
am ganzen Oberkörper vorsichtig weitergezupft mit dem ERgebnis,
dass ich überall ohne starkes Zupfen Haare rausziehen konnte
wodurch dann die Kloschüssel einen leichte dunkelblonde
Schattierung erhielt

Habe jedoch auf keinen Fall übermäßig viele Körperhaare,
ich würd sagen ich konnte mir innerhalb 3 Minuten ca 20% der
Brust und Bauchhaare locker entledigen (inkl. weißen Knubbel am Ansatz).

Ne Woche davor hat ich mir vorm Solarium (10 Minuten Session)
meinen Kadaver mit Ladival eingecremt, mit dem
ERgebnis das ich die Hände voller Haare hatte.
Da hatte ich mich auch schon etwas gewundert, allerdings hatte
ich mir keine großen Gedanken darüber gemacht...

Aktueller Test: Konnte mich locker wieder mehrerer Haare
beim über die Brust Kraulen entledigen

WAS IST DAS??? Die normale Winter-Frühjahrs-Lauser???
Hatte sowas noch nie...kommt das vom FIN, und so krass?!?!?

Falls das jemand ernst nimmt, wäre froh um ernsthafte Posts!

Danke!

Subject: Re: Bad Hair Day
Posted by [HirschGeweih](#) on Thu, 18 Feb 2010 11:55:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

gab schon mindestens 2 gleiche fälle. Ein paar monate nach der einnahme wurden bei den
beiden die haare wesentlich dunkler aber auch kräftiger. Desweiteren hatten beide neuwuchs
wenn ich mich recht entsinne, einer von beiden hat das ganze sogar bildlich festgehalten.

Allgemein würde ich sagen dass das ein gutes zeichen ist das fin bei demjenigen gut
anschlägt.

Subject: Re: Bad Hair Day
Posted by [Lucky](#) on Thu, 18 Feb 2010 15:56:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich war bewußt 4 wochen vor finstart nicht beim friseur und habe mir erst nach 4 monaten

finstart die haare schneiden lassen. grund: wenn fin anschlägt, müßte ich das an der qualität bzw. der sich verändernden qualität der ausfallenden haare erkennen können...

...habe die selbe erfahrung machen dürfen wie du.

...war irgendwann total chaotisch, was ich da im becken alles gefunden habe...lange dünne, kurze dicke haare.

aber auch mischformen. die mischformen sahen aus, als wär die blondierung rausgewachsen...also zur hälfte dünn und kraftlos und den rest des haares dunkel und kräftig.

mitlerweile verschiebt sich das ganze in die richtung *dunkel, kräftig und lang*, aber im ganzen auch weniger in der anzahl.

ergo für mich der beleg, dass fin bei mir anschlägt

Subject: Aw: Bad Hair Day

Posted by [chabo](#) on Thu, 20 May 2010 14:08:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So, nach etwas mehr als einem halben Jahr Fin-Einnahme dachte ich mir, dass es mal Zeit für einen kleinen Zwischenbericht wird. Um die Wirkung anzukurbeln, habe ich vor, 1 Jahr lang durchgehend täglich ca. 0,625 mg Fin zu nehmen. Werde erst ab Oktober mit der 3 Wochen on/1 off-Einnahmerhythmus starten.

Über die Wirkung von Fin kann ich nichts Schlechtes berichten. Mein Oberkopf hat sich auf jeden Fall verdichtet. Wie schlecht es bei mir dort aussah, konnte man leider nicht auf Bildern festhalten und auch die Bilder, die ich hier hochgeladen hatte, haben die Sache besser aussehen lassen, als es war.

Mir kommt es so vor, als seien mir dickere und dunklere Haare gewachsen. Auf jeden Fall sieht alles dichter aus, mich hat letztsens meine Mutter (die nicht weiß, dass ich Fin nehme) darauf angesprochen, dass mein neuer Friseur einen guten Job macht, da meine Haare irgendwie viel dichter als früher aussehen. Dabei habe ich gar keinen neuen Friseur!

Auch ein Freund von mir, der weiß, dass ich Fin nehme, sprach mich auf meine Haare an und da es bei mir so gut zu wirken scheint will er es wegen seinem Haarausfall auch nehmen.

An der Tonsur hat sich hingegen meiner Meinung nach nicht wirklich was getan. Das ist nach wie vor meine Problemzone. Ich habe mal zwei Bilder hochgeladen. Könnt euch ja mal ein Bild machen, ob ihr eine Verbesserung/Stabilisierung/Verschlechterung seht.

In der Anfangszeit hatte ich von Fin immer sehr schnell fettige Haare. Da ich ein wenig Haarausfall-Komplexe habe und ich jedes verlorene Haar per Trauerfeier verabschiede, wasche ich mir nur alle zwei Tage die Haare. Ich hasse es einfach, wenn ich beim Waschen die ganzen Haare in der Hand habe. Wie gesagt, in der Anfangszeit war es unmöglich, diesen Haarwasch-Rhythmus aufrechtzuerhalten, da ich schon nach einem Tag, wie viele hier berichten, übelst fettige Haare hatte.

Seit einigen Monaten ist es genau umgekehrt: ich habe selbst am 2. Tag keine fettigen Haare! Natürlich wasche ich sie mir alle zwei Tage, jedoch machen sie keinen fettigen Eindruck. Selbst nach zwei Tagen kann ich herumlaufen, ohne dass meine Haare fettig aussehen und man die

Kopfhaut sehen kann. Keine Ahnung, wie das gekommen ist. Lese hier ja meist das Gegenteil, dass sich viele über fettige Haare durch Fin beklagen.

Im Großen und Ganzen kann ich mich nicht über Fin beschweren. Habe keine wirklich Nebenwirkungen und eine leichte Besserung kann ich feststellen. Hoffe, dass es so weitergeht...

File Attachments

1) [Bild0861.jpg](#), downloaded 314 times



Subject: Aw: Bad Hair Day
Posted by [chabo](#) on Thu, 20 May 2010 14:10:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [Bild0862.jpg](#), downloaded 379 times



Subject: Aw: Bad Hair Day
Posted by [chabo](#) on Thu, 20 May 2010 14:12:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [Bild0863.jpg](#), downloaded 409 times



Subject: Aw: Bad Hair Day
Posted by [masqe](#) on Thu, 20 May 2010 17:07:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mal ein echt typisch vergrößerter Wirbel...wenn ich deine Fotos noch im kopf habe scheint sich nichts verändert zu haben!
Sieht übrigens auch nicht schlecht aus....aber waren deine Haare nicht vorher dunkler und sind nun heller? Oder war die Fotoqualität beim alten Pic schlechter?

Gruß

Masqe

Subject: Aw: Bad Hair Day
Posted by [chabo](#) on Sun, 23 May 2010 20:08:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nene, das sieht auf dem Bild nur so aus. Meine Haare sind eine Nuance dunkler geworden. Eher von dunkelblond auf hellbraun. Kann man aber ähnlich wie die dickeren Haare schlecht auf einem Foto wiedergeben.

Hoffe mal, dass sich an der Tonsur noch was tut. Hab mir da doch ein wenig mehr von Fin erwartet.

Subject: Aw: Bad Hair Day
Posted by [chabo](#) on Tue, 09 Aug 2011 09:28:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So, die Bad Hair Days sind leider wieder da...

Nehme nun einige Zeit Finasterid, 0,625 mg täglich immer 3 Wochen on/ 1 Woche off. War auch nicht mehr so oft hier in dem Forum unterwegs, weil ich mich auch nach tagtäglich mit dem Thema AGA beschäftigen will. Klar schaue ich noch oft nach meiner Tonsur, aber die hat sich in den letzten 2 Jahren nicht wirklich verschlechtert, aber auch nicht verbessert. Fin scheint also gut zu wirken. Habe also schön brav meine Tabletten genommen das Thema Haarausfall nicht mehr meine Gedanken bestimmen lassen. Ein paar Jahre mit Fin halten und dann auf Haarmultiplikation hoffen war mein Plan. Dachte ich, denn seit letztem WE ist alles anders:

War mit ein paar Freunden unterwegs und da wurden kräftig Fotos geschossen. Natürlich nicht von meinem Hinterkopf, jedoch fiel mir bei den Fotos auf, dass es bei mir vorne ein wenig lichter wird. Und so ging der ganze Mist wieder von vorne los. Seitdem leuchte ich meine Birne aus allen Perspektiven und Lichteinfällen aus und muss gestehen: es wird vorne lichter. Ich habe kein typisches Norwood-Muster, jedoch dünnt sich mein Oberkopf diffus aus. Auch Geheimratsecken habe ich nicht wirklich. Die Haardichte wird insgesamt dünner. Shit...

Will nicht erst warten, bis die Haare völlig lichter sind. Das kann ja noch bestenfalls ein paar Jahre

dauern. Ich bin jetzt noch (halbwegs) jung und möchte volles Haar haben. Spiele schon in Gedanken mit einem Haarteil, wenn es noch schlimmer mit meinen Haaren wird. AGA kann einen echt krank machen...

Wie schon weiter oben geschrieben ist eine 3mm-Frisur oder Glatze scheren bei mir keine Option, da mir da die Kopfform für fehlt. Mit dem Thema Haartransplantation habe ich mich schon einmal auseinandergesetzt. Jetzt ist meine Frage an die Experten hier: ist es möglich, sich einer HT zu unterziehen, obwohl die Haare nur lichter werden? Also quasi in das vorhandene Haar auffüllen oder muss da schon eine kahle Stelle vorhanden sein, die gut sichtbar ist?
