

---

Subject: Kein Licht am Ende des Tunnels

Posted by [Matze2009](#) on Thu, 31 Dec 2009 00:19:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Zusammen,

bin momentan ziemlich verzweifelt. Der Haarausfall lässt sich einfach nicht stoppen. Nehme jetzt schon seit über 3 Jahren Fin, aber die Wirkung scheint immer mehr nachzulassen. Die ersten zwei Jahre hat es noch gut geholfen, aber jetzt geht es einfach nur noch steil bergab. Die Ausdünnung in der Front wird immer stärker und lässt sich nun nicht mehr verbergen. Da hilft auch kein geschicktes Styling mehr. Meine letzte Hoffnung war noch ein Haar Laser gewesen. Dieser hat jedoch nach einem halben Jahr überhaupt nichts bewirkt. Werde mich wohl damit abfinden müssen, dass da nichts mehr zu retten ist...

Grüße und einen guten Rutsch,  
Matze

---

### File Attachments

1) [DSC00811.JPG](#), downloaded 701 times

---



Subject: Re: Kein Licht am Ende des Tunnels  
Posted by [AFROLOCKE](#) on Thu, 31 Dec 2009 00:53:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Minox Benutzen paar wochen auf sex verzichten glaubt mir keiner aber ist echt so!

---

Subject: Re: Kein Licht am Ende des Tunnels  
Posted by [jochenknochen](#) on Thu, 31 Dec 2009 13:43:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

AFROLOCKE schrieb am Thu, 31 December 2009 01:53Minox Benutzen paar wochen auf sex verzichten glaubt mir keiner aber ist echt so!

was hat das ganze mit sex zutun?

---

Subject: Re: Kein Licht am Ende des Tunnels  
Posted by [Floxi](#) on Thu, 31 Dec 2009 15:33:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also ich finde deine haare noch voll ok. wäre glücklich, wenn ich deine haare hätte.

---

Subject: Re: Kein Licht am Ende des Tunnels  
Posted by [AFROLOCKE](#) on Thu, 31 Dec 2009 17:17:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sex , masturbieren usw alles halt ist meiner meinung und erfahrung nach tödlich in kombi mit alopezie sollte gut dosiert sein aber jedem das seine bei mir isses auffeden so wie es bei euch ist keine ahnung nehme seit 4 jahren proscar minox immer halt die selbe leier leichetr stoppt leichter neuwuchs dann einige monat komplett verzichtet auf sex dann nur noch 2 mal die woche und ich habe seither keinen haarausfall mehr alles wieder dicht hätte auch fotos aber kann auch an proscar minox liegen wer weis das schon mir gehts gut was solls!

---

Subject: Re: Kein Licht am Ende des Tunnels  
Posted by [MrEcki](#) on Thu, 31 Dec 2009 17:19:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Daraus könnte man schließen das alle Glatzen die Stecher des Universums sind

---

Subject: Re: Kein Licht am Ende des Tunnels

---

Posted by [daft909](#) on Thu, 31 Dec 2009 17:54:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

die zeit die du dir durch den verzicht auf sex sparst, kannst du ja dann effektiv für interpunktion aufwenden

---

Subject: Re: Kein Licht am Ende des Tunnels

Posted by [AFROLOCKE](#) on Fri, 01 Jan 2010 11:43:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wer sagt das ich darauf verzichte???

2 mal die woche langt vollkommen hab ja auch anderes zu tun studium arbeit etc etc

und das mit Glatzenträger sind die besten liebhaber ist quatsch ich sag ja nur das sex den aga verlauf beschleunigt oder beschleunigen kann aber im endeffekt kriegen wir alle ne glatze haha

---

Subject: Re: Kein Licht am Ende des Tunnels

Posted by [HirschGeweih](#) on Fri, 01 Jan 2010 15:56:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So abwägig ist das nicht. Nicht nur sex sondern allgemein masturbieren greift zumindest bei männern definitiv ins hormonsystem ein. Vor allem die männlichen hormone werden dadurch vermehrt freigesetzt, unter anderem auch testosteron und weitere kleinere hormongruppen der androgenen bereiche. Inwieweit das auf den haarausfall eingreift ist noch nicht ausreichend untersucht. Fest steht aber dass vermehrt männliche hormone ausgeschüttet werden beim sex. Und es gibt theorien die sogar glauben dass das beim krasport ebenfalls eher positive als negative resultate bringen soll. Chinesische mediziner war auch schon immer ganz stark der ansicht dass neben anlage, lebensstil und ernährung auch sehr stark die sexuelle aktivität eine vitale rolle bei haarausfall spielt, und dass zuviel sexuelle aktivität schnell schädlich für die haare wird.

---

Subject: Re: Kein Licht am Ende des Tunnels

Posted by [AFROLOCKE](#) on Fri, 01 Jan 2010 18:58:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

aber ich glaube die sache mit dem sport kommt auf die dauer an,weil training zb bb nur bis 45 ungefähr erhöht testo produziert und ab 1 stunde bis längerem training wird genau das Gegenteil erreicht.

hatte ich mal gehört aber keine ahnung obs stimmt

---

Subject: Re: Kein Licht am Ende des Tunnels

Posted by [Matze2009](#) on Mon, 04 Jan 2010 15:45:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Naja danke, aber ich bin halt sehr besorgt weil es in letzter Zeit mit dem HA so schnell ging. Mir ist schon klar, dass im Vergleich zu meinem jetzigen Status es schon schlimmer Fälle gibt. Aber wenn es so konstant weitergeht wie bisher, dann sieht das auch ganz schnell anders aus.

Das ist halt diese Angst die in einem steckt, wenn schon viele Maßnahmen nicht geklappt haben und man sich so ausgeliefert vorkommt.

Nur Minox hatte ich bisher noch nicht verwendet, weil ich da schon zu viel schlechtes gelesen habe. Auch war es mit den längeren Haaren immer etwas schwierig anzuwenden. Wollte sie jedoch auch nicht kurz schneiden, da ich das lichtere Haar damit besser überdecken konnte. Aber denke mir bleibt nichts anderes übrig als diesen letzten Joker noch einzusetzen....

---

---

Subject: Re: Kein Licht am Ende des Tunnels

Posted by [Balle](#) on Thu, 07 Jan 2010 08:49:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

AFROLOCKE schrieb am Thu, 31 December 2009 18:17sex , masturbieren usw alles halt ist meiner meinung und erfahrung nach tödlich in kombi mit alopezie sollte gut dosiert sein aber jedem das seine bei mir isses aufjeden so wie es bei euch ist keine ahnung nehme seit 4 jahren proscar minox immer halt die selbe leier leichttr stoppt leichter neuwuchs dann einige monat komplett verzichtet auf sex dann nur noch 2 mal die woche und ich habe seither keinen haarausfall mehr alles wieder dicht hätte auch fotos aber kann auch an proscar minox liegen wer weis das schon mir gehts gut was solls!

Humbug...

---

---

Subject: Re: Kein Licht am Ende des Tunnels

Posted by [Teardrops](#) on Thu, 07 Jan 2010 16:09:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

finde ich auch käse!

---

---

Subject: Re: Kein Licht am Ende des Tunnels

Posted by [masqe](#) on Thu, 07 Jan 2010 16:11:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vom onanieren kriegt man ja auch krumme Finger

---