
Subject: Wieder Ausfall nach 9 Jahren Fin ?!?
Posted by [webamon](#) on Sat, 16 Jan 2010 17:45:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo alle zusammen,

zunächst mal möchte ich sagen, dass es wirklich erstaunlich ist, wie viele Infos hier im Forum stecken (bin seit einigen Tagen permanent am Lesen) und wie aktiv hier viele sind.

Trotz der vielen Infos würde ich gerne meinen Fall kurz posten und euch um Rat und Antworten bitten.

Ich bin nun 32 J. alt und nehme seit ca. 8-9 Jahren durchgehend Propecia. Ich fing damit an als ich merkte, dass sich mit ca. 23 meine Haare vorne an der Stirn für mich merkbar lichteteten. Vielleicht fiel es mir auch deshalb auf, da ich damals etwas längeres Haar (ca. 15 cm) hatte. Ich muss sagen, dass Propecia bei mir sehr gut wirkte und sich mein Haarstatus sehr stabilisierte bzw. sogar besserte. Ich hatte seit dem auch immer kurzes Haar (2-4 cm) und es sah alles gut aus, auch mit Gel in den Haaren.

Nun ist es aber seit ca. 4-6 Wochen so, dass mir auffällt, dass sich die Haare vorne wieder merkbar lichten und auch eine GHE gebildet hat. Ich habe den Eindruck, dass dies jetzt ziemlich schnell passiert ist und es auch noch weitergeht. Parallel dazu habe ich seit ca. 2-3 Wochen etwas Schuppen und auch andauernd ein leichtes Kribbeln und Jucken am Kopf.

Weiss jemand woran das liegen kann? Propecia nehme ich weiterhin regelmässig. Soweit ich mich erinnern kann hatte ich so einen "Ausfallschub" bisher noch nie. Kann es sein dass Finasterid nicht mehr wirkt? Oder hat es was mit den Schuppen / Jucken zu tun?

Falls ihr Fragen habt, stellt sie einfach (kann ja immerhin auf ca. 9 Jahre Fin-Einnahme zurückblicken).

Viele Grüße
Lukas

Subject: Re: Wieder Ausfall nach 9 Jahren Fin ?!?
Posted by [Sonic Boom](#) on Sat, 16 Jan 2010 18:49:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi!
Hast ja immer das gleiche Propecia genommen oder?

Schuppen? Hmmm.... Also ich hab schon 20 Jahre Schuppenflechte und das schadet meinen Haaren 0!

Fallen also viele Haare aus? Ca. über 100 pro Tag?
Nimmst was gegen die Schuppen?

Bilder wären auch nicht schlecht. Schon ein paar Mal klagten Leute über ihre schwindende Haarpracht, welche aber auf den Fotos die tollste Mähne hatten...
Grüße

Subject: Re: Wieder Ausfall nach 9 Jahren Fin ?!?
Posted by [HirschGeweih](#) on Sat, 16 Jan 2010 19:23:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Könnte sein das Fin nicht mehr so gut wirkt, kann aber auch sein dass der ausfall durch die schuppen bedingt ist. Hatte selber hefepilz und schuppen und mir sind an den befallen flächen auch massiv die haare ausgegangen, am ende waren die stellen so dünn das man sogar fast durchsehen konnte wenn ich meine haare mit dem kamm hochmachte, deswegen habe ich mir ja auch damals ne glatze rasieren lassen. Je nachdem wie schlimm der befall ist kann das gut der grund sein das dir die haare ausgehen. Sind die haare nur an vorderkopf und ecken dünn oder dünnen noch andere flächen aus? wenn ja sind es wahrscheinlich die schuppen, wenn nein dann scheint es so als ob die wirkung von fin leider nachlässt. Gibt genug fälle in dennen fin nach ein paar jahren an wirkung verliert.

Subject: Re: Wieder Ausfall nach 9 Jahren Fin ?!?
Posted by [Sonic Boom](#) on Sat, 16 Jan 2010 19:32:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hirsch: Hast den Hefepilz wieder in den Griff bekommen?

Subject: Re: Wieder Ausfall nach 9 Jahren Fin ?!?
Posted by [Stoffel1147](#) on Sat, 16 Jan 2010 19:35:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei mir hat Fin offensichtlich auch nach einigen positiven Jahren an Wirkung verloren.

Nach und nach vielen mir immer mehr Haare aus. Erst recht schleichend, dann wurde es nach und nach immer stärker.

Dieses Jucken hatte ich ebenfalls an den betroffenen Arealen.

Erst durch den verstärkten Minox Einsatz wurde der Haarausfall gestoppt.

Mittlerweile sind 5 Monate vergangen und fast alle verloren gegangenen Haare wieder zurückgekehrt!

Also...: Nicht aufgeben!!! Fin weiter nehmen und mit Minox

unterstützend einsteigen.

Viel Glück & Geduld!

Stoffel

Subject: Re: Wieder Ausfall nach 9 Jahren Fin !?
Posted by [HirschGeweih](#) on Sat, 16 Jan 2010 20:21:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

am kopf ja, woanders hält er sich leider immer noch hartnäckig zurzeit. Werd mir am montag wieder 2% ket holen und wieder ne kur machen mindestens einmal manchmal sogar 2xmal am tag wens zeitlich passt. Wens dann dort unten immer nicht weggeht werd ich wohl entweder was anderes probieren müssen oder mir ein termin beim dermatologen machen müssen.

Apropo minox: hab jetzt nach dem letzten haarschnitt bemerkt das leider zu den GHE's mein vorderkopf auch noch am ausdünnen ist, und das dieser bereich inzwischen auc dann dünn erscheint wenn ich die haare von oben nicht benutze um meine GHE's zu kaschieren selbst dann ist's sogar noch etwas dünn! So ein mist, nach 2 jahren bringen zink und ket wohl nicht mehr so viel, kann auch gut der stress + einer sehr schlechten ernährung sein die letzten monate, da der ganze wegen umzug-ausbildung-papierkram+auch noch jede menge pech sehr viel stress für mich verursacht hat was definitiv gift für meine haare war. Wegen dem ganzen stress war ja auch bis vor ein paar woche nie zeit da, groß was zu essen zu kochen, zumahl z.b. mein offen 1 monatlang nach dem einziehen nicht funktioniert hat, ich warten musste, kühlschrank kam erst 2 monate nach dem einzug etc. Konnte mir gar nicht wirklich frisches essen machen selbst wenn ich wollte/die zeit für hätte aufrbringen können. Egal das führt zu nix, werd weiterhin zink nehmen wegen fettender haut und ket gegen hefepilz, hab mir jetzt minox foam bestellt müsste demnächst ankommen. Ich verspreche mir insbesondere nach den ganzen positiven berichten viel von minox, meine strategie erstmal minox und weiter zink, beta sis und ket, wenn min keine NW hat und meine haare immer noch nicht zurückkommen werde ich auch noch zu fin greifen, und wenn auch wieder keine NWs aber kein zufriedenstellendes ergbeniss da ist werde ich minox+fin oral und topisch als letzte keule versuchen, wenn mir dann immer noch keine haare wachsen fange ich glaube ich ohne witz an für eine HT zu sparen.

Subject: Re: Wieder Ausfall nach 9 Jahren Fin !?
Posted by [Lucky](#) on Sun, 17 Jan 2010 07:38:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo webamon

es könnte sich in deinem fall um eine art upregulation handeln. entweder die 5ar *wehrt* sich langsam mit erfolg gegen die hemmung oder die dht-rezeptoren sind sensibler geworden oder beides.

4 wochen finpause und dann weitermachen im 3on/1off schema wäre dann ein gangbarer weg.

ist nur meine meinung als laie...die profis hier wissen das sicher besser.

Subject: Re: Wieder Ausfall nach 9 Jahren Fin !?!
Posted by [webamon](#) on Sun, 17 Jan 2010 20:30:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

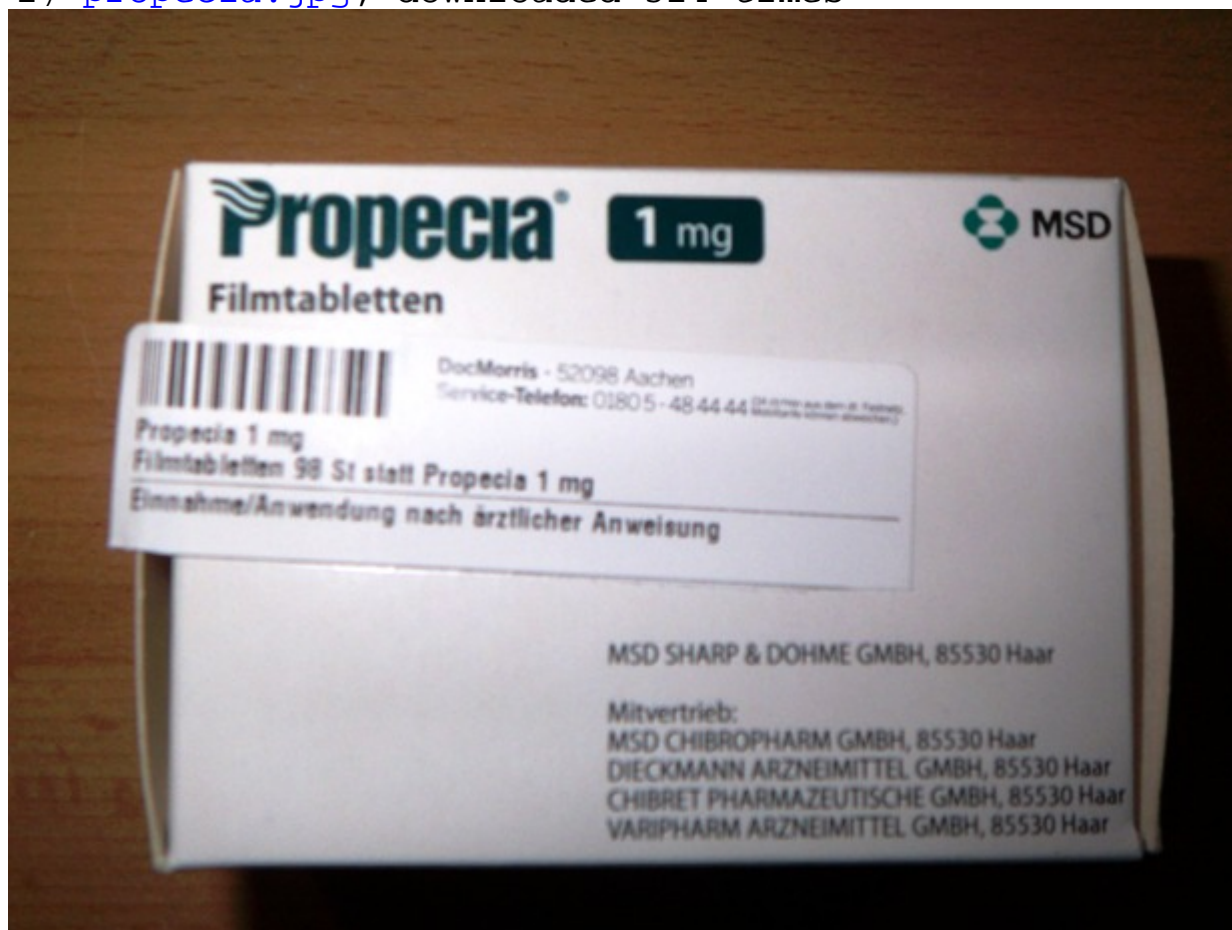
@ Sonic Boom:

habe immer das gleiche Propecia genommen, das Original von MSD. Was mir aber bei der letzten Lieferung (bestelle es immer bei DocMorris) auffiel: es ist eine andere Verpackung (früher war sie immer komplett grün) und der Satz "Filmtabletten 98 St statt Propecia 1 mg" auf dem Aufkleber. Siehe beigefügtes Bild. Was heisst das?

Bild ist angefügt. Ich würde gerne noch Bilder von meinem Haarstatus anfügen, aber es geht nur 1 pro Beitrag !?!

File Attachments

1) [propecia.jpg](#), downloaded 314 times



Subject: Re: Wieder Ausfall nach 9 Jahren Fin !?
Posted by [webamon](#) on Sun, 17 Jan 2010 20:36:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

d.h. Du hast, als Du merktest dass Fin wohl nachlässt, mit Minox begonnen und es Deinen alten Status (vor dem Nachlassen von Fin) wiederhergestellt?

Minox habe ich bisher noch nicht genommen, da ja Fin recht gut wirkte.

Ich hab mir schon Gedanken über eine HT gemacht in dem sich ausdünnenden Bereich...

Gruss

Subject: Re: Wieder Ausfall nach 9 Jahren Fin !?
Posted by [webamon](#) on Sun, 17 Jan 2010 20:39:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ Lucky:

Hi,

davon habe ich auch in dem Forum gelesen. Hast Du das schonmal gemacht? Fallen in den 4 Wochen Pause nicht die durch Fin gehaltenen Haare (teilweise) wieder aus?

Wer hat denn das 3on/1off schema gemacht bzw. macht das und wie ist das Ergebnis?

Grüße

Subject: Re: Wieder Ausfall nach 9 Jahren Fin !?
Posted by [webamon](#) on Sun, 17 Jan 2010 20:42:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann leider nur ein Bild pro Beitrag reinstellen...anbei eine Ansicht von vorne nach dem Duschen mit gefönten Haaren. In der Mitte dünnt es sich aus und der blöde Wirbel macht es auch nicht besser.

File Attachments

1) [Ansicht von vorne.jpg](#), downloaded 350 times



Subject: Re: Wieder Ausfall nach 9 Jahren Fin !?/?
Posted by [Lucky](#) on Mon, 18 Jan 2010 06:18:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo webamon

ich bin noch nicht solange *dabei*. hab mir aber vorgenommen nach 6 monaten mal 4wochen zu pausieren. die 5ar braucht wohl ca. 30 tage um nach der letzten fineinahme wieder auf touren zu kommen...sollte demnach kein problem für den ha darstellen.
die 3on/1off methode ziehe ich mittlerweile gut 3 monate durch. auch hier gibts keine probleme.

ich selbst habe mich für diese methode entschieden, um damit einer eventuellen upregulation vorzubeugen und um nebenwirkungen abzufedern...mit erfolg. ich dachte mir, wenn man sich für fin entscheidet ist das ein längerfristiges *angachment* und verantwortungsbewußt damit umgehen.

wie geschrieben, genaueres können dir hier die experten im forum schreiben. ich hab mein laienwissen auch nur aus dem i-net zusammengekratzt

Subject: Re: Wieder Ausfall nach 9 Jahren Fin !?/?
Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 18 Jan 2010 09:25:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ web: Die Verpackung hat sich bei Porpecia geändert, stimmt.
Sonst dürfte sich aber nix geändert haben. Dein Bild vom Haarstatus ist super.
Von dem Foto her gibt es also keinen Anlas zur Sorge.

Subject: Re: Wieder Ausfall nach 9 Jahren Fin ???
Posted by [webamon](#) on Mon, 18 Jan 2010 17:51:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Lucky,

Danke für die Antwort. Habe einen Fachmann hier im Forum mal gefragt.

Grüße
