

---

**Subject:** Vorstellung

**Posted by** [ocenmar](#) **on Sun, 17 Jan 2010 20:00:12 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Guten Tag ,

möchte mich vorstellen und euch schon mal meinen Dank aussprechen. Lese schon eine Weile , in diesem Forum und bin  
froh , dass wir diesen Ort haben um uns auszutauschen.

Nun zu meiner Person , ich bin 20 Jahre alt und habe wohl seit meinem 16 Lebensjahr HA ( beginnend mit immer größer werdenden GHE ) , nahm das aber nicht weiter ernst. Vor 2 Jahren fing die Ausdünnung auf dem Oberkopf an , trotzdem unternahm ich nichts dagegen ( leider ). Aktuell heißen meine Probleme Oberkopf und Tonsur , GHE finde ich nicht weiter schlimm ,  
hatte lange Zeit mich an diese zu gewöhnen.

Ich nehme jetzt 3 Monaten Fin , in Form von Fincar geviertelt.

Seit 3 Wochen jetzt auch noch Minox von Kirkland + 2 Fincar und ein paar Tropfen Minzöl, finde es wirkt mit dem Öl besser (mein subjektiver Eindruck ). Aufgetragen wird die Mischung auf die GHE , Oberkopf und Tonsur. In den GHE hat sich bereits etwas getan , ich kann kleine Härchen erkennen , das macht mir Mut die

Mischung weiter anzuwenden trotz Juckreiz , Schuppen und starkem Shedding.

Heute hab ich nach dem Duschen 2 kleine rote Punkte auf der Kopfhaut bemerkt , handelt es sich hierbei um ein seborrhoisches Ekzem ? Gut schwer zu beurteilen ohne Bilder .. werde mir dagegen jetzt Ket bestellen.

Meine Frage an euch , kann ich davon ausgehn dass sich auch auf dem Oberkopf wie der Tonsur auch kleine Härchen bilden , wenn sie dies in den GHE tun ?

Ihr werdet Lachen , weil ich ab und zu ein etwas enger gemachtes Stirnband anziehe , Stichwort Ac Therapie ( nur für paar Minuten , es ist aber durchaus so , dass der Juckreiz in den Betroffenen Arealen dann verschwindet und ich das Gefühl der lockeren Kopfhaut genieße ). So wollte euch das alles mal mitteilen , hab ich ja jetzt ich werde euch weiter mitteilen wies bei mir aussieht und vll mal Fotos hochladen.

Soweit , wünsche euch noch nen schönen Sonntag Abend.

ocenmar

---

---

**Subject:** Re: Vorstellung

**Posted by** [masqe](#) **on Sat, 23 Jan 2010 21:52:34 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja zeig mal Bilder...alles sehr schwer so zu kommentieren

---

---

Subject: Re: Vorstellung

Posted by [ocenmar](#) on Mon, 25 Jan 2010 19:00:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

harre sind zz ziemlich strohig schiebe das dem minox zu , hab mir jetzt Systral Lotion bestellt, gegen entzündungen.

ket ist ja aktuell schwer zu bekommen.desweiteren probier ich die tagesdosis fin herrunterzufahrn auf 0,5 0,75 ist etwas schwierig mim teilen.

#### File Attachments

---

1) [haar.JPG](#), downloaded 1943 times



---

Subject: Re: Vorstellung

Posted by [masqe](#) on Mon, 25 Jan 2010 19:23:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich denke wenn du weiter mit Fin machst hast du an der Tonsur gute Chancen, das ja eher ein vergrößerter Wirbel....3 Monate machst du ja schon Fin, in weiteren 3 Monaten könnte sich da was tun.

Vorn wirkt ja Fin anscheinend ganz gut bei dir....würde ich halt auch weiter durchziehen!  
Eventuell solltest die Haare etwas pflegen mit nem Shampoo für trockenes Haar.

Ich drück dir die Daumen.

---

**Subject:** Re: Vorstellung

**Posted by** chabo **on Mon, 25 Jan 2010 20:08:36 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das mit der Tonsur dürftest du mit Fin hinkriegen, soll da ja selbst am besten wirken. Hab selbst ne anfangende Tonsur bei mir, nur erheblich größer als bei dir. Was du brauchst ist Geduld.

Das Haar am Oberkopf dünnst sich natürlich auch AGA-typisch aus. Wie sieht es mit AGA in deiner Familie aus? Wobei du auch bedenken musst, dass das Foto mit Blitz ist und in echt nicht so krass aussieht.

Wieso ist Ket schlecht zu bekommen? Habe da keine Probleme, das auf normalem Weg in der Apotheke zu bekommen. Der Lieferengpass soll ja auch vorbei sein.

Fincar achtern und auf 0,5 bzw. 0,625 mg runterzubrechen ist doch gar nicht schwer. Mit nem Tablettenteiler eigentlich kein Problem.

---

**Subject:** Re: Vorstellung

**Posted by** ocenmar **on Mon, 25 Jan 2010 20:52:22 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

In meiner familie siehts beider seits schlecht aus , vater nur noch vereinzelt haare auf dem kopf , mein opa mütterlicherseits hatte mit 30 ne glatze.fahre minox jetzt nur noch einmal am tag mit exakt 1 ml , wegen juckreiz und rötungen.minox zeigt wirkung , in zweierlei hinsicht es beschert mir in den ghe schon sehr viele flaum härchen aber es hat sich auch ein sehr starkes shedding eingestellt.( um die 300 haare am tag )das macht durchhalten schwer.

---

**Subject:** Re: Vorstellung

**Posted by** masqe **on Mon, 25 Jan 2010 20:53:22 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Durchhalten....

---

**Subject:** Re: Vorstellung

**Posted by** chabo **on Mon, 25 Jan 2010 23:15:24 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mal ehrlich: wie gehts dir denn mental, wenn du jeden Tag 300 Haare verlierst? 300 ist verdammt viel, da würde ich mir glatt überlegen, ob ich auf so ein Mega-Shedding überhaupt Lust habe. Hätte da immer Angst, ob die alle auch wirklich nachwachsen.

Ich verliere an schlechten Tagen bis zu 20 Haare, natürlich sind das nur die, die ich bemerke und zählen kann. Und für jedes einzelne halte ich ne Gedenkminute ab und kriege Panik, dass das nicht mehr nachwächst.

Kann verstehen, wenn bei dir durchhalten schwerfällt...

---