

---

**Subject:** Massage

Posted by [Arni83](#) on Fri, 22 Jan 2010 11:59:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Leute,

was haltet ihr eigentlich von dieser Kopfhauf-Spannungs-Theorie? Ich habe seit ein paar Wochen angefangen, immer wenn Zeit ist (z.B. beim Fernsehen) die Kopfhaut zu massieren - so richtig auf dem Kopf hin und herschieben und hier und da mal von der Schädeldecke abheben usw.. Außerdem bürste ich die Haare ab und zu intensiv in alle Richtungen (meist vor dem Waschen).

Ich glaube, ich verliere im Moment weniger Haare und sie sehen insgesamt auch voller und gesünder aus.

Zusätzlich nehme ich Pantostin mehr oder weniger regelmäßig. Das ist an sich nicht teuer und hat auch keine Nebenwirkungen. Das wird dann richtig schön einmässiert.

Ich bin skeptisch bei Propecia und Regaine. Die sollen zwar am besten Wirken, aber ich will keine gesundheitlichen Risiken.

---

---

**Subject:** Re: Massage

Posted by [oceango01](#) on Fri, 22 Jan 2010 23:42:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo, von massagen allein kannst du deine Haarpracht nicht erhalten. Propecia, Avodart und Regaine sind die einzigen Mittel die die Haare erhalten können, oder den Verlauf bremsen. Massagen sollen zwar fördernd für die Durchblutung sein, aber dass du den Haarausfall bremsen kannst, ist nicht der Fall.

---

---

**Subject:** Re: Massage

Posted by [masqe](#) on Sat, 23 Jan 2010 21:47:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich sterbe ja immer wenn ne Friseuse mir den Kopf massiert Aber leider wird das nicht vor AGA retten

---