

---

**Subject:** Was hilft gegen Müdigkeit?

Posted by [Foxi](#) on Sat, 18 Mar 2006 15:32:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hab heut wieder Nachschicht bin heut gegen 13.30Uhr aufgestanden und muß um 22Uhr wieder zur Arbeit

bin dann oft durch die vorherige Nachschicht um 22Uhr soweit das ich statt zur Arbeit in's Bett gehn könnte!

HUNEMÜDE

Vorher nochmal in's Bett bringt mir gar nix eher das Gegenteil bin die ganze Nacht noch belämmter!

Gibt es ein wirksames Medikament das die Müdigkeit vertreibt??

Kaffee hilft nur kurz und zuviel soll ja eher das Gegenteil bewirken!

Grüner Tee hilft bei mir gar nix!

Mate Tee auch nicht

Wer hat nen Rat?

Foxi

---

---

**Subject:** Du wirst es erst kapieren wenn es zu spät ist

Posted by [fuselkopf](#) on Sat, 18 Mar 2006 16:40:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Irgendwie passt Du in das ab2007blablabla-Muster rein... \*kopfschüttel\*

---

---

**Subject:** Re: Was hilft gegen Müdigkeit?

Posted by [tvtotalfan](#) on Sat, 18 Mar 2006 16:46:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

gegen Müdigkeit gibts meines Wissens nur eine wahre Sache: schlafen !

Auf kurze Zeit (aber nur auf kurze) kannst Du da mal was gegen einnehmen, sonst aber ist das absolut abzuraten.

Nimmst Du noch Melatonin ? Wenn ja wieviel mg ?

Gruß,  
Tv.

---

---

**Subject:** Re: Was hilft gegen Müdigkeit?

Posted by [humboldt](#) on Sat, 18 Mar 2006 17:05:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Foxi,

lass' das Melatonin weg!!! Ich habe mal vor einiger Zeit ein paar Tage lang einen Sophora-Melatonin-Mix ausprobiert...  
Ergebnis: habe fast im Stehen gepennt, Antriebslosigkeit, Niedergeschlagenheit...bis ich das Zeug schnell wieder abgesetzt habe!

Gruß, humboldt

---

---

Subject: Re: Was hilft gegen Müdigkeit?  
Posted by [Foxi](#) on Sat, 18 Mar 2006 17:16:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Tvtotalfan

Melatonin hab ich abgesetzt hat mein Müdigkeit nur verstärkt  
da hatte ich in der Nachschicht Probleme im stehen einzuschlafen obwohl ich es bei  
Nachschicht Morgens eingenommen  
habe!Vieleicht hat sich in der Nachschicht das Melatonin  
zu sehr aufgebaut !  
Außerdem dieses ständig gerötete wie verbranntes Gesicht !  
Hab das jetzt nicht mehr !  
Hab 1,5mg eingenommen

@Fuselkopf

Was gibt es daran zu kapieren???  
Wenn es zu spät ist usw.....  
Glaubst du ich kann so einfach hinschmeißen und meinen Job kündigen?  
In einer anderen Firma anfangen und als erster gehn wenn dort  
Stellen abgebaut werden?  
Hab einen sicheren Job wo ich mir sicher bin das ich bis zur  
Rente bleiben kann! und hab mich Hochgearbeitet und verdiene  
Saugut ! Geld ist nicht alles stimmt aber ob es in einer anderen  
Firma besser ist?? Außerdem sind fast alle Firmen bei uns  
Schichtfirmen!  
Früher hab ich auch den Job gewechselt wenn er nicht mehr paßte  
aber jetzt bin ich in dem Alter wo das nicht mehr so einfach möglich ist!

Das ist Quatsch

---

Foxi

---

Subject: aber du machst dich und deine gesundheit kaputt

Posted by **fuselkopf** on Sat, 18 Mar 2006 17:21:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

und wenn es dir das wert ist, dann jammer auch nicht. du musst dich entscheiden und nen kompromiss eingehen... foxi

---

---

Subject: Re: aber du machst dich und deine gesundheit kaputt

Posted by **Foxi** on Sat, 18 Mar 2006 17:27:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was hat das den mit Jammern zu tun?

Ich hab lediglich gefragt ob es etwas wirksames gibt  
das diese bleierne Müdigkeit vertreibt!

Und wenn es sowsas gibt fresse ich das ja nicht täglich sondern  
nur wenn ich Nachschicht habe und nur wenn ich da extrem  
müde bin!

Foxi

---

---

Subject: Re: Was hilft gegen Müdigkeit?

Posted by **Quick** on Sat, 18 Mar 2006 17:31:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Foxi schrieb am Sam, 18 März 2006 16:32Hab heut wieder Nachschicht bin heut gegen  
13.30Uhr aufgestanden und muß um 22Uhr wieder zur Arbeit  
bin dann oft durch die vorherige Nachschicht um 22Uhr  
soweit das ich statt zur Arbeit in's Bett gehn könnte!

HUNEMÜDE

Vorher nochmal in's Bett bringt mir gar nix eher das Gegenteil  
bin die ganze Nacht noch belämmerter!

Gibt es ein wirksames Medikament das die Müdigkeit vertreibt??

Kaffee hilft nur kurz und zuviel soll ja eher das Gegenteil bewirken!

Grüner Tee hilft bei mir gar nix!

Mate Tee auch nicht

Wer hat nen Rat?

Foxi

klar gibts wirksame medikamente, für den kurzen gebrauch also hin u.wieder mal kann ich dir  
das päperat "coffeinum" aus der apotheke empfehlen, es hat aber keine langzeitwirkung  
sondern ist eigentlich nur ne art "starthilfe"(200mg coffein pro tbl.), ansonsten gibt es da noch

ephedrin hydrochlorid, ich hab mir mal vor Jahren aus der türkei mitgebracht, echt ein teufelszeug, hält bis zu 12std non-stop wach, aber den tag danach biste wie ne leiche, außerdem wurde es glaub ich in deutschland verboten,bin mir aber nicht sicher, soll in übertriebenen dosen u. bei kontinuierlichem gebrauch herzmuskel-atrophien,herzrythmusstörungen etc. verursachen.

Quick

---

---

---

**Subject:** Re: Was hilft gegen Müdigkeit?  
Posted by [Foxi](#) on Sat, 18 Mar 2006 17:34:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich kenne diese Mittel  
Modafinil Vigil sollte die Müdigkeit sehr gut vertreiben!  
Wäre einen Versuch wert!

Ärzte Zeitung, 19.04.2005

---

Erweiterung der Zulassung für Modafinil beantragt  
NEU-ISENBURG (eb). Das Unternehmen Cephalon hat in Deutschland die Zulassung für Vigil® (Modafinil) zur Behandlung von Menschen mit exzessiver Schläfrigkeit infolge von Schichtarbeit eingereicht.

Wie das Unternehmen mitteilt, könnte das Medikament noch in diesem Jahr in Deutschland in dieser Indikation eingeführt werden. Zugelassen ist es bereits zur Therapie bei exzessiver Tagesschläfrigkeit infolge von Narkolepsie und obstruktiver Schlafapnoe. Seit 2004 werde das Medikament bereits in Großbritannien beim Schichtarbeiter syndrom verabreicht.

<http://www.aerztezeitung.de/docs/2005/04/19/070a1103.asp?cat=/medizin/schlafen>  
<http://de.wikipedia.org/wiki/Modafinil>  
<http://www.zeit.de/2003/35/M-Modafinil>  
<http://www.medknowledge.de/neu/2005/I-2005-6-modafinil.htm>

Foxi

---

---

**Subject:** hier hab ich dir  
Posted by [Quick](#) on Sat, 18 Mar 2006 17:42:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mal ein bild beigelegt falls dich interessiert wie das zeug aussieht;)

Quick

File Attachments

1) [provigil.jpg](#), downloaded 455 times



---

Subject: Re: hier hab ich dir

Posted by [Foxi](#) on Sat, 18 Mar 2006 17:50:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wo kann man das kaufen? Quelle?

Foxi

---

---

Subject: Re: Was hilft gegen Müdigkeit?

Posted by [Foxi](#) on Sat, 18 Mar 2006 17:54:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hab hier eine Quelle

Aber für 20Tabs 149euro??????

da bleib ich lieber Müde

[http://www.online-pharmacy.cc/default.php?ref=67&affilia te\\_banner\\_id=2](http://www.online-pharmacy.cc/default.php?ref=67&affilia te_banner_id=2)

---

---

Subject: Re: Was hilft gegen Müdigkeit?

Posted by [Quick](#) on Sat, 18 Mar 2006 17:57:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

foxi das sind halsabschneider! für 30tbl. proscar wollen die 109us dollar

Quick

---

---

---

---

Subject: Re: Was hilft gegen Müdikeit?

Posted by [Foxi](#) on Sat, 18 Mar 2006 17:59:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Quick

Ja hab ich mir auch angeguckt was die für Proscar verlangen!

in US\$

Sauteuer

Foxi

---

---

---

Subject: Re: Was hilft gegen Müdikeit?

Posted by [Quick](#) on Sat, 18 Mar 2006 18:01:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

außerdem würd ich mir auch mal ne packungsbeilage bzw. informationen von diesem medikament besorgen, mich würden mal die nw interessieren.

Quick

---

---

---

---

Subject: Re: Was hilft gegen Müdikeit?

Posted by [Foxi](#) on Sat, 18 Mar 2006 18:04:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hab grad bei Qhi  
geguckt da sind die auch Sauteuer

<http://www.qhi.co.uk/>

---

---

**Subject: Re: Was hilft gegen Müdigkeit?**

Posted by [tvtotalfan](#) on Sat, 18 Mar 2006 18:17:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Foxi schrieb am Sam, 18 März 2006 18:34Ich kenne diese Mittel

Modafinil Vigil sollte die Müdigkeit sehr gut vertreiben!

Wäre einen Versuch wert!

Ärzte Zeitung, 19.04.2005

---

Erweiterung der Zulassung für Modafinil beantragt

NEU-ISENBURG (eb). Das Unternehmen Cephalon hat in Deutschland die Zulassung für Vigil® (Modafinil) zur Behandlung von Menschen mit exzessiver Schläfrigkeit infolge von Schichtarbeit eingereicht.

Wie das Unternehmen mitteilt, könnte das Medikament noch in diesem Jahr in Deutschland in dieser Indikation eingeführt werden. Zugelassen ist es bereits zur Therapie bei exzessiver Tagesschläfrigkeit infolge von Narkolepsie und obstruktiver Schlafapnoe. Seit 2004 werde das Medikament bereits in Großbritannien beim Schichtarbeiter syndrom verabreicht.

<http://www.aerztezeitung.de/docs/2005/04/19/070a1103.asp?cat=/medizin/schlafen>

<http://de.wikipedia.org/wiki/Modafinil>

<http://www.zeit.de/2003/35/M-Modafinil>

<http://www.medknowledge.de/neu/2005/I-2005-6-modafinil.htm>

Foxi

Oh Jesses Foxi !

Fang bloß nicht mit sonem Mist an !

Erstens bist Du nicht gerade einer bei dem das dann so läuft wies laufen soll und zweitens macht das Dich auf Dauer physisch und psychisch noch mehr schlapp !!

...und was bringt das auf kurze Zeit ? Gehst Du etwa in 1 Monat in Rente ? Gehe ich mal nicht davon aus...

Gib den natürlichen Mittelchen noch ne Chance, Schwarztee enthält viel Teein, dunkle Dein Zimmer 100% ab wenn Du bei Tag schlafen musst, kalt duschen bevors zur Arbeit geht....

---

**Subject: Re: Was hilft gegen Müdigkeit?**

Posted by [Foxi](#) on Sat, 18 Mar 2006 18:49:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hat sich eh erledigt ist viel zu teuer das zeugs!

Hätte ja nur mal nen Versuch gewagt

Foxi

---

---

Subject: Re: Was hilft gegen Müdikeit?

Posted by [Pixies](#) on Sat, 18 Mar 2006 20:12:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@ Foxi

\*\*\*Edit by Mod\*\*\*

Es gibt gerade bei einem Test in London für eine deutsche Firma einige freie Stellen.....

Langsam wird es kritisch hier, was sich einige Leute reinpfeiffen..die tun es nicht nur für die Haare., sondern für alles, was gerade nicht so passt...

Kopfschüttel hoch 3

---