
Subject: Frage zur Haardicke

Posted by [mengo](#) on Sat, 13 Feb 2010 11:12:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo erstmal!

ich werde eventuell demnächst mal fotos reinstellen, habe zur zeit leider keien kamera.

also meine frage: ist es auf jeden fall aga, wenn die haare am oberkopf viel dünner sind, als an den seiten und im nacken, oder kann das auch normal sein?

also wenn die Haare nass sind sieht man jedenfalls die kopfhaut, aber nur oben, an den seiten nicht. und wenn die haare trocken sind hat man an den seiten einfach mehr in der hand als oben, wenn man reingreift.

kahle stellen habe ich allerdings nicht, nur geheimratsecken.

ich bin mir aber sicher, dass die Haare am Oberkopf vor 10 Jahren noch genauso dick waren wie an den seiten. allerdings habe ich auch nicht dass gefühl dass die haare in den letzten 3 oder 4 jahren dünner geworden sind, sondern dass sie ungefähr seit ich 22 bin so geblieben sind (bin jetzt 25).

Haare fallen mir eigentlich auch nur aus, wenn ich mir sehr oft durch die Haare fahre, dann aber auch nur am oberkopf. An den seiten kann ich so fest und oft dran zeihen wie ich will, da geht nix ab. wenn mal eins abgeht sieht man jedenfalls nen deutlichen Unterschied, nämlich dass diese Haare um einiges dicker und dunkler sind als die am Oberkopf.

Subject: Re: Frage zur Haardicke

Posted by [SunOfABeach](#) on Sun, 14 Feb 2010 19:24:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

anhand deiner beschreibung würde ich mal sagen, dass es sich um aga handelt, vielleicht der milderer sorte. das dht könnte deine haare am oberkopf daran hindern, kräftig zu wachsen, während die haare hinten und an den seiten keine probleme damit haben. nur sind die oberkopf-follikel nicht so krass empfindlich auf dht, dass sie sich gleich miniaturisieren. sie wachsen einfach dünner. so würde ich mir das jedenfalls erklären.

du könntest ja ein jahr lang fin probieren und schauen, ob sich was ändert. am besten machst du fotos mit nassen haaren zum vergleich, denn wenn du dich jeden tag im spiegel siehst, merkst du den unterschied nicht.

Subject: Re: Frage zur Haardicke

Posted by [mengo](#) on Sun, 14 Feb 2010 20:25:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was mir noch auffällt ist, wenn ich mir paar tage nicht die Haare wasche, so 2 bis 3 Tage, dann sind nur die Haare am oberkopf leicht fettig und strähnig, die an den Seiten aber nicht. Die fühlen sich noch genauso an als hätte ich sie grade gewaschen.

Subject: Re: Frage zur Haardicke
Posted by [Teardrops](#) on Mon, 15 Feb 2010 09:25:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das mit der fettigkeit hab ich auch, aber nur am oberkopf schon merkwürdig.....

Subject: Re: Frage zur Haardicke
Posted by [SunOfABeach](#) on Mon, 15 Feb 2010 10:02:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Teardrops schrieb am Mon, 15 February 2010 10:25das mit der fettigkeit hab ich auch, aber nur am oberkopf schon merkwürdig.....

war bei mir genauso, hab ich aber mit ket weg bekommen. das ist zwar ein antischuppenshampoo, aber meine haare fetten einfach kaum noch. ich nutz es 3 mal die woche.

Subject: Re: Frage zur Haardicke
Posted by [Teardrops](#) on Mon, 15 Feb 2010 10:38:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ok dann werde ich es auch mal mit ketzolin shampoo versuchen, danke dir!

Subject: Re: Frage zur Haardicke
Posted by [tplgl](#) on Wed, 17 Feb 2010 13:53:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo mengo, das alles was du beschrieben hast trifft auch auf mich zu. Dass die Haare dünner werden mit dem Alter ist glaub ich normal, sogar bei Leuten ohne Haarauffallproblemen. Dass die Haare fettiger werden hängt damit zusammen, dass die Talgdrüsen weiterhin genauso viel Talg produzieren als hättest du wie früher volles und dickes Haar, d.h. es wird zu viel produziert.

ich hatte früher auch immer trockene haare, ab und an auch schuppen, jetzt aber gar nicht mehr.

Subject: Re: Frage zur Haardicke
Posted by [HirschGeweih](#) on Wed, 17 Feb 2010 16:13:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kenn ich aber auch. Nur vorne hab ich AGA hinten ist noch alles dicht, trotzdem kann ich die haare vom oberkopf viel leichter rausziehen als die an den seiten, da kann ich auch sehr fest dran ziehen es kommt vlt. max 1 haar raus wenn überhaupt. Glaub auch dass das mit dem DHT zusammenhängt, mag zwar sein dass die haare noch da sind was aber wenn DHT die haare am oberkopf bereits abschwächt. Komisch bei mir ket weniger bei fettiger kopfhaut geholfen, es hilft zwar aber nur ein bischen und ich muss es dafür täglich benutzen aber immerhin besser als gar nicht.

Subject: Aw: Re: Frage zur Haardicke

Posted by [mengo](#) **on** Tue, 22 Feb 2011 20:12:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

habe mal fotos gemacht.

das thema ist ja jetzt schon fast ein jahr alt und in der zeit hat sich eigentlich auch nichts mehr verändert am haarzustand...

Subject: Aw: Re: Frage zur Haardicke

Posted by [mengo](#) **on** Tue, 22 Feb 2011 20:13:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also was würdet ihr sagen, AGA oder wird sich auch in den nächsten jahren nicht mehr sehr viel ändern?

ich hoffe ja dass es so bleibt auch wen ich jetzt schon nicht mehr sehr zufrieden mit den haaren bin

Subject: Aw: Re: Frage zur Haardicke

Posted by [Kaiza](#) **on** Tue, 22 Feb 2011 21:50:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe momentan fast den selben Status!

Ich hoffe jetzt mittels topischem Fin in einer Pantostin Lösung den Status zumindest zu halten.

Subject: Aw: Re: Frage zur Haardicke

Posted by [Sunken](#) on Wed, 23 Feb 2011 10:01:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat: allerdings habe ich auch nicht dass gefühl dass die haare in den letzten 3 oder 4 jahren dünner geworden sind, sondern dass sie ungefähr seit ich 22 bin so geblieben sind (bin jetzt 25). Das ist ein gutes Zeichen. Auf den Fotos erkennt man auch außer der ein wenig ausgefransten Haarlinie keine Lichtung. (Von den Geheimratsecken einmal abgesehen, aber das kann auch einfach deine mature hairline sein.)

Hast du vielleicht noch ältere Fotos zum Vergleich?

Wenn sich wirklich nicht viel geändert hat, würde ich etwas Schwaches, wie Pantostin nehmen. Vielleicht noch Nährstoffe, damit die Haare kräftiger werden.

Zur Fettigkeit von nur Oberkopfhaaren: Haare sind mit Talgdrüsen verbunden. Wenn nun an einem Bereich des Kopfes die Haare dünner oder weniger werden, stoppen die Talgdrüsen nicht ihre Produktion. Da nun auf weniger oder dünnere Haare mehr Talg kommt, werden die Haare an den betreffenden Stellen schneller und stärker fettig.

Subject: Aw: Frage zur Haardicke

Posted by [mengo](#) on Wed, 23 Feb 2011 12:33:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

so sah's mit 18 aus

und so jetzt

hier sieht man mal wie dünn das pony nur noch ist, das stört mich am meisten, denn sobald es nur bisschen windig wird hab ich kein pony mehr, sonern nur noch so eine dünne strähn die über der stiN liegt

Subject: Aw: Frage zur Haardicke

Posted by [hairline](#) on Wed, 23 Feb 2011 13:18:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So ziemlich den gleichen Status hab ich auch!

Du solltest mit FIN diesen Status halten können (evtl. topisch),
mir tut auch Aloe Vera Gel ganz gut bzgl. des geringeren
Nachfettens der Haare und Kopfhaut.

Gruß

hairline

Subject: Aw: Frage zur Haardicke
Posted by [mengo](#) **on** [Wed, 23 Feb 2011 14:41:31 GMT](#)
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hab noch mal 2 fotos mit nassen haaren gemacht. das erste ist ziemlich stark belichtet das zweite eher nicht. auf dem ersten sieht es schon ziemlich nach tnsur aus oder nicht, oder kann das auch am licht liegen?

File Attachments

1) [nass belichtet.JPG](#), downloaded 632 times



Subject: Aw: Frage zur Haardicke

Posted by [Haareweg](#) **on** Wed, 23 Feb 2011 14:49:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

liegt leider nicht am licht. man sieht deutlich, dass sich was anbahnt in der tonsur.die haarlinie ist links und rechts ordentlich zurück gegangen...
nimmst du medikamente gegen ha?

Subject: Aw: Frage zur Haardicke

Posted by [mengo](#) **on** Wed, 23 Feb 2011 15:03:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nein, nehme keine medikamente.

naja ich hoffe mal dass es nicht noch schlimmer wird, zumindest in nächster zeit. wie gesagt in

den letzten 3, 4 jahren hat sich eigentlich kaum was verändert.

Subject: Aw: Frage zur Haardicke
Posted by [mengo](#) **on** Wed, 23 Feb 2011 15:06:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich würde eventuell dieses Pantostin mal ausprobieren.

Subject: Aw: Frage zur Haardicke
Posted by [mengo](#) **on** Wed, 23 Feb 2011 16:57:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was ich noch gar nicht erwähnt habe, ich nehme seit knap 6 jahren Ramipril gegen Bluthochdruck, und ziemlich genau ab dem zeitpunkt sind die haare auf dem oberkopf dünnergeworden.

ist mir damals nicht direkt aufgefallen aber zeitlich kommt es hin.

kann es sein das es an den medikamenten liegt?

bei den nebenwirkungen steht auch haarausfal dabei, aber eigentlich hätten doch dann die haare am ganzen kopf dünner werden müssen und nicht nur oben ?

Subject: Aw: Frage zur Haardicke
Posted by [mengo](#) **on** Thu, 03 Mar 2011 10:27:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

so hab mir jetzt mal 300ml von diesem pantostin geholt, vielleicht bringt es ja was, benutze es seit 4 tagen 2 mal täglich, sicher ist sicher. hautprobleme habe ich keine.

denke ich werde es auf jeden fall mal so 6 monate benutzen, vielleicht bringt es ja was

frisch gewaschen und bisschen mit wachs und hairspray fixiert sehen meine haare ja eigentlich noch ganz ok aus find ich

Subject: Aw: Frage zur Haardicke
Posted by [mengo](#) **on** Wed, 09 Mar 2011 12:14:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich trag das pantostin mittlerweile seit 2 wochen auf, manchmal 3 bis 4 mal am tag.

sichtbar nachgewachsen oder dicker geworden ist natürlich noch nichts, aber ich hab das Gefühl dass mir viel weniger Haare ausfallen, auch wenn ich so 100 mal durchkämme vielleicht 20 Haare. Nehme mal an dass die Haarwurzeln vielleicht schon dicker geworden sind? Hoffe mal dass sich in den nächsten Monaten auch sichtbar was ändert...

Noch eine andere Frage, hab in der Packungsbeilage gelesen dass man das Zeug nicht länger als ein Jahr anwenden soll wegen unbekannter Nebenwirkungen oder so. Sollte man das ernst nehmen?

Ich mein wenn es wirkt warum sollte man es nach einem Jahr absetzen, dann macht es doch gar keinen Sinn dass man überhaupt damit angefangen hat?

Subject: Aw: Frage zur Haardicke
Posted by: [dani1993](#) on **Wed, 09 Mar 2011 12:43:55 GMT**
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also wen keine NW nach ein Jahr sind, dann würde ich auch weitermachen wen es die gefällt...

Subject: Aw: Frage zur Haardicke
Posted by: [jhn`83](#) on **Wed, 09 Mar 2011 20:51:35 GMT**
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wie schlägt sich das Pantostin?

Subject: Aw: Frage zur Haardicke
Posted by: [mengo](#) on **Sat, 12 Mar 2011 07:10:01 GMT**
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Weiss nicht ich denke es fallen weniger Haare aus...
Hoffe dass die Haare dicker werden, aber das werde ich wohl erst in 3 bis 6 Monaten wissen

Subject: Aw: Frage zur Haardicke
Posted by: [Sunken](#) on **Sat, 12 Mar 2011 11:54:56 GMT**
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Warnung vor eventuellen Nebenwirkungen nach einem Jahr ist nur Absicherung aufgrund der schlechten Studienlage.

Viel Glück damit, hoffentlich hilft es was.

PS: Wenn du deine Haare immer so stylst, würde niemand auf die Idee kommen, dass deine Haare dünner werden. Selbst nicht Leute, die genau darauf achten.

Subject: Aw: Frage zur Haardicke
Posted by [Mita](#) on Sun, 13 Mar 2011 18:10:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du trägst jeden Tag zwischen 9 und 12ml von dem Zeug auf?
Wie schaffst du es 3-4 mal am Tag aufzutragen? Trägst du das immer mit dir rum?

Subject: Aw: Frage zur Haardicke
Posted by [mengo](#) on Thu, 24 Mar 2011 18:55:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich hab mir heute die haare komplett auf 3mm rasiert. sieht eigentlich ganzr gut aus, aber unter starkem licht erkennt man jetz auf jeden fall deutlich dass sich ne tonsur bildet....

ich hatte mir aber vor 2 oder 3 jahren schon mal die haare so kurz rasiert und es war genauso. also hat sich nicht wirklich viel verschlimmert, zumindest soweit ich mich erinnern kann ... ich denke das ist ein gutes zeichen dass es noch ein wenig dauern wird bis alled weg ist oder ?

hier fällts zB kaum auf find ich

Subject: Aw: Frage zur Haardicke
Posted by [mengo](#) on Thu, 24 Mar 2011 21:37:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hab hier noch maln vorher nachher bild.
was findet ihr den besser, kurz oder lang, sieht leider von der farbe her beides nich wirklich gut aus, hab nur nen ziemlich altes handy um fotos zu machen

Subject: Aw: Frage zur Haardicke
Posted by [Mita](#) on Fri, 01 Apr 2011 00:48:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sieht mit langen und kurzen Haaren gut aus (bei den Fotos vom 3. März wär ich nie drauf gekommen dass du HA hast). Vor allem aber hast du auch nen Kopf für die kurzen Haare! Wenn du die Länge jetzt so lässt, denke mal über nen Concealer nach (zB. DermMatch)...

falls dich die Ausdünnung hinten störten sollte.

Subject: Aw: Frage zur Haardicke
Posted by [Sunken](#) on Fri, 01 Apr 2011 09:40:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hast auf jeden Fall die richtige Kopfform für kurzgeschorene Haare. Lang sieht aber auch gut aus.

Subject: Aw: Frage zur Haardicke
Posted by [mengo](#) on Tue, 05 Apr 2011 20:21:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dank danke.

nach zwei drei tagen hab ich mir schon gedacht hätte ich's lieber nicht gemacht, aber nach ner gewissen zeit findet man es echt immer besser.

hab die haare jetzt sogar noch um einiges kürzer. weiss nicht genau wieviel mm, aber auf dem bild war beim rasierer stufe 5 eingestellt jetzt stufe 2. sieht auf jeden fall noch besser aus. den haarkranz sieht man leider trotzdem noch.

irgendwie find ich meine kopfform trotzdem nicht o perfekt auch wenn ich schon schlimmere gesehen habe. diese beule am hinterkopf stört mich bisschen. naja vielleicht ist das auch nur weil ich nach unten kucke

ich würde jetzt eventuell mal minox ausprobieren, ich denke dass shedding usw jetzt nicht sehr ausfallen wird.

hätte nur eine frage deswegen, weil minox ja eigentlich ein medikament gegen bluthochdruck ist, allerdings hab ich hier im forum paar mal gelesen dass hoher blutdruck ne Nebenwirkung sein soll.

ich hab wegen wegen nierenproblemen hohen blutdruck, bin in behandlung und nehme seit knapp 8 jahren ramipril. der blutdruck ist gut eingestellt. meistens unter 130/85.

hab keinen bock mit meinem arzt darüber zu reden, da ich eh nur alle 6 monate hingeh und mir das schon zu viel ist, habe ich irgendwas zu befürchten wenn ich minox äußerlich anwende oder soll ichs ruhig probieren und absetzen wenn ich was von Nebenwirkungen merke?
