

---

Subject: Das leidige Thema

Posted by [haargenau](#) on Thu, 18 Feb 2010 23:14:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Gemeinde,

ich möchte mich hier auch mal vorstellen.

Bin 22 Jahre, Nichtraucher, Nicht-Viel-Trinker, Viel-Eiweiß-und möglichst-gesund-Esser.

Und trotzdem scheinen mir die Haare etwas auszugehen. Vor allem hinten am Kopf, am Wirbel.

Seit einiger Zeit bin ich immer gestresst. (mit Sicherheit hausgemacht)

Wirkliches "Abschalten" ist nicht mehr möglich. Dann kommt noch der leichte Haarausfall dazu.

Das kann einen fertigmachen.

Ich bin ein Typ, dem einfach keine Glatze steht, kann mir jemand erzählen was er will. Dann kommt immer noch der Druck dazu, dass es heißt: Oh, deine Haare werden hinten dünner...

Mein Opa mütterlicherseits hatte bis zum Schluss dichtestes Haar. Väterlicherseits soweit ich mich erinnern kann auch. Daher geb ich mich mit der Ausrede "erblich bedingter Haarausfall" nicht zufrieden.

Könnt ihr mir anhand des Bildes sagen, ob es sich um einen diffusen Haarausfall handelt?

Ich bin zur Zeit im Ausland, daher werde ich erst in etwa einem Monat mal bei einem Arzt vorbeischauchen zwecks Blutbild. Und zu nem Hautarzt geh ich auch.

Probier es schon seit einem Monat mit einem Eisen- und Zinkpräparat, geholfen hat es bisher nicht...

Wie lange dauert so etwas, bis es wirkt?

Danke für die Hilfe. Man fängt ja doch an sich Gedanken zu machen.

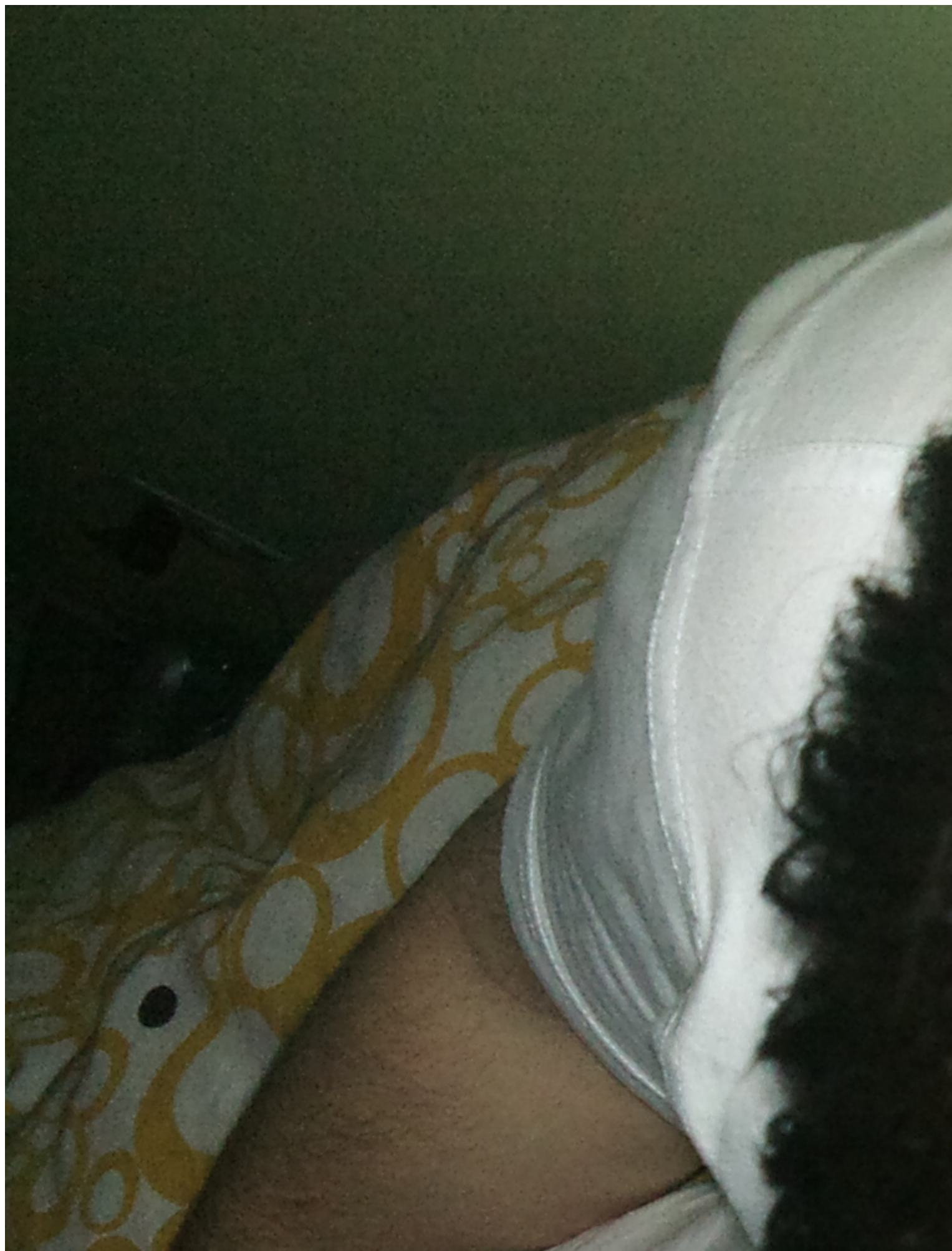
Noch vergessen zu erwähnen: Ich geh regelmäßig (3mal die Woche) trainieren. Nehme außer Eiweiß keine Aufbauhelfer...

---

### File Attachments

1) [DSC02048.JPG](#), downloaded 970 times

---



Subject: Re: Das leidige Thema  
Posted by [masqe](#) on Fri, 19 Feb 2010 06:46:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Diffus würde ich mal ausschliessen, Du hast ja eine ordentliche Haarpracht, soweit ist alles in Ordnung. Beim diffusen Haarausfall würden überall die Haare lichter werden.  
Am Wirbel "KÖNNTE" sich was anbahnen, ist aber WENN im Anfangsstadium. Um eine genauere Begutachtung machen zu können solltest du im nassen Zustand alle Haare nach vorn kämmen und nochmal Fotos (nass) machen...dann sieht man es etwas besser.  
Verlierst du über 100 Haare? Auf den ersten Blick würde ich aber trotzdem sagen: Keine Panik

---

Subject: Re: Das leidige Thema  
Posted by [HirschGeweih](#) on Fri, 19 Feb 2010 10:20:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tut mir leid für dich aber das sieht leider nach AGA aus. Nur die tonsur lichtet sich, bei diffusem HA wär alles gleichmässig am audünnen.

---

Subject: Re: Das leidige Thema  
Posted by [Balle](#) on Fri, 19 Feb 2010 10:44:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mit Eisen und Zink kann da nichts ausrichten.

---

Subject: Re: Das leidige Thema  
Posted by [haargenau](#) on Fri, 19 Feb 2010 11:32:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Erst mal danke für die Antworten!

Werde erst am Sonntag wieder Bilder machen können.

So ein Mist...

Naja, werde erst mal noch abwarten, was der Arzt in nem Monat sagt.

Also jetzt wirklich extremen Haarausfall kann ich nicht feststellen. Ich merk nur, wie es oben am Hinterkopf lichter wird und sich nicht mehr so wie an der Seite anfühlt...

Wenn dem so ist, muss ich mich damit abfinden. Will kein Finasterid oder ähnliches nehmen.

---

Subject: Re: Das leidige Thema  
Posted by [HirschGeweih](#) on Fri, 19 Feb 2010 12:01:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

meine erfahrung ist dass du mit solchen NEM's das ganze bestenfalls 2-3jahre verzögern kannst. Dann wird die AGA aber trotzdem weiter voranschreiten. Ich hab damals auch so ähnlich gedacht wie du. Aber sei gegenüber einer behandlung mit fin oder minox offen, oder finde dich mit deinem HA ab das wäre die 2te variante.

---

---

Subject: Re: Das leidige Thema  
Posted by [Balle](#) on Sat, 20 Feb 2010 11:04:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

haargenau schrieb am Fri, 19 February 2010 12:32Erst mal danke für die Antworten!

Werde erst am Sonntag wieder Bilder machen können.

So ein Mist...

Naja, werde erst mal noch abwarten, was der Arzt in nem Monat sagt.

Also jetzt wirklich extremen Haarausfall kann ich nicht feststellen. Ich merk nur, wie es oben am Hinterkopf lichter wird und sich nicht mehr so wie an der Seite anfühlt...

Wenn dem so ist, muss ich mich damit abfinden. Will kein Finasterid oder ähnliches nehmen.

Muss jeder selber wissen, aber gerade bei deinem Schema würde man mit Fin sicherlich Erfolge erzielen können.

---

---

Subject: Aw: Re: Das leidige Thema  
Posted by [haargenau](#) on Mon, 22 Feb 2010 02:11:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie versprochen kommt hier das Bild mit nassen Haaren und nach vorne gekämmt.  
So schlimm sieht es eigentlich nicht aus wie ich finde...

#### File Attachments

1) [DSC02196.JPG](#), downloaded 477 times

---



Subject: Aw: Re: Das leidige Thema  
Posted by [masqe](#) on Mon, 22 Feb 2010 06:42:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hmmm sieht genau aus wie bei mir....irgednwie lustig! Naja wenn die Haare kürzer sind würde es sicher mehr auffallen.

Musst du für dich entscheiden! Würde eventuell noch beobachten 2-3 Monate und dann nochmal Fotos machen! Dann kannst du immernoch entscheiden!

---

---

Subject: Aw: Das leidige Thema  
Posted by [72er](#) on Mon, 22 Feb 2010 08:53:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also mal ohne Scheiss: Ich seh auf dem Bild mal so gar nix von AGA oder ähnlichem. Sieht aus wie ein ganz normaler Wirbel ^^

Der Haarausfall durch Stress und andere Faktoren ist doch auch völlig egal, da diese Haare wieder normal nachwachsen.

Ich kanns nicht oft genug sagen: Wir haben Winter....da ist der Haarausfall immer stärker.

---

---

Subject: Aw: Das leidige Thema  
Posted by [haargenau](#) on Mon, 22 Feb 2010 10:28:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Erstmal danke für die Antworten!

Die trostspendenden Worte tun gut. Hab ja immer noch die Hoffnung, dass das nur ein Traum ist. Ich warte jetzt noch ab. Hab eh keine Möglichkeit zur Zeit irgendwas zu unternehmen, da ich nicht in Deutschland bin.

Dann seh ich mal weiter. Werde auf jeden Fall berichten.

---

---

Subject: Aw: Das leidige Thema  
Posted by [kery](#) on Mon, 22 Feb 2010 13:01:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

72er schrieb am Mon, 22 February 2010 09:53Also mal ohne Scheiss: Ich seh auf dem Bild mal so gar nix von AGA oder ähnlichem. Sieht aus wie ein ganz normaler Wirbel ^^

Der Haarausfall durch Stress und andere Faktoren ist doch auch völlig egal, da diese Haare wieder normal nachwachsen.

---

Ich kanns nicht oft genug sagen: Wir haben Winter....da ist der Haarausfall immer stärker. Schau mal genau hin.Die Tonsur lichtet sich eindeutig. Das verstärkter Haarausfall im Herbst oder Winter auftreten kann ist normal,aber wohl kaum das hinten hinten gleich ne halbe Platte kommt.

Seborin Hair tonic  
Bockshornklee  
Revita  
B-und C vitamine

---

---

Subject: Aw: Das leidige Thema  
Posted by [HirschGeweih](#) on Mon, 22 Feb 2010 13:11:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tut mir leid ich seh da aber auch schon eine ausdünnung .

Noch nicht sehr weiter vorangeschritten aber man sieht es definitiv.

---

---

Subject: Aw: Das leidige Thema  
Posted by [masqe](#) on Mon, 22 Feb 2010 16:14:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich sehe auch eindeutig was....ist zwar nichts dramatisches bisher...aber zu lange warten würde ich nimma....was wech is is wech

---

---

Subject: Aw: Das leidige Thema  
Posted by [haargenau](#) on Tue, 23 Feb 2010 00:11:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ehrlich gesagt, ich seh es ja auch. Und es fühlt sich dünn an da am Hinterkopf.

Obwohl es erblich bedingt zu sein scheint, trotzdem die Fragen:

Kann es nicht auch vom Training kommen aus irgendnem Grund? Den Körper stressen oder was weiß ich.

Dann fahr ich noch viel Motorrad, d.h. dort sind die Haare vielleicht auch einer dauernden Belastung ausgesetzt beim auf- und abziehen.

---

---

Subject: Aw: Das leidige Thema  
Posted by [Balle](#) on Tue, 23 Feb 2010 08:12:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

haargenau schrieb am Tue, 23 February 2010 01:11Also ehrlich gesagt, ich seh es ja auch. Und es fühlt sich dünn an da am Hinterkopf.

Obwohl es erblich bedingt zu sein scheint, trotzdem die Fragen:

Kann es nicht auch vom Training kommen aus irgendeinem Grund? Den Körper stressen oder was weiß ich.

Dann fahr ich noch viel Motorrad, d.h. dort sind die Haare vielleicht auch einer dauernden Belastung ausgesetzt beim auf- und abziehen.

Nein

---

---

Subject: Aw: Das leidige Thema  
Posted by [Emmod20](#) on Tue, 23 Feb 2010 12:07:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi!

Habe dasselbe Problem wie du und bin ähnlich am verzweifeln... momentan probiere ich es mit "Priorin" Tabletten, die ich allerdings erst seit 2 Wochen einnehme. Ich war bereits beim Hautarzt, der mir diffusen Haarausfall diagnostizierte. Allerdings schrieb er mir gleich "Regaine" auf und meinte ich solle es 3 Monate nehmen. Ich entschied mich jedoch erstmal für einen pflanzlichen Weg. Außerdem hatte er meine Haare kaum untersucht, nur mit einem Licht durchleuchtet... deshalb werde ich auch einen weiteren Hautarzt aufsuchen. Wenn du willst kannst du mal meinen Thread suchen, denn da habe ich ebenfalls 2 Bilder gepostet die du ja mal mit deinem vergleichen kannst. Bei mir ist es so, dass ich weder Geheimratsecken, noch eine verstärkt ausgedünnte Tonsur habe. Mein Oberkopf ist allgemein ausgedünnt, jedoch noch erträglich, da ich es noch verstecken kann. Habe schon seit ca. 3 Jahren dieses Problem und meine auch, dass sich der Zustand fast gar nicht verändert hat. In unserer Familie hat auch niemand eine Glatze und auch mein Opa hat noch recht volles Haar für sein Alter... ich versuche mich schon im Internet schlau zu machen. Allerdings treffen die verschiedenen Phasen der AGA nicht auf mich zu. Bin echt am verzweifeln und hoffe, dass der nächste Hautarzt mir besser hilft. Hoffentlich ist es nur diffus und "heilbar", will ja schließlich auch keine Glatze mit 25 Jahren haben.

Kannst ja mal die Bilder ansehen und schreiben inwiefern es auf dich zutrifft.

---

---

Subject: Aw: Das leidige Thema  
Posted by [Fin](#) on Tue, 23 Feb 2010 14:32:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

priorin ist geldverschwendung und hilft 0

fin ist das einzige das hilft.

---

Subject: Aw: Das leidige Thema  
Posted by [Emmod20](#) on Tue, 23 Feb 2010 14:39:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pablo1 schrieb am Tue, 23 February 2010 15:32priorin ist geldverschwendung und hilft 0

fin ist das einzige das hilft.

Gibt aber auch einige, die genau das Gegenteil behaupten. Ich denke man kann das so und so sehen. Möglicherweise hast du ja auch recht, dass es mir nicht hilft aber bevor ich mir verschreibungspflichtige Medikamente einwerfe, die sich mit verschiedenen Nebenwirkungen wie Herzrasen, Druck auf den Augen etc. bemerkbar machen, probiere ich es einfach mal so. Schade, dass der Arzt mir nicht sonderlich weitergeholfen hat.....

---

Subject: Aw: Das leidige Thema  
Posted by [HirschGeweih](#) on Tue, 23 Feb 2010 16:50:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

haargenau schrieb am Tue, 23 February 2010 01:11Also ehrlich gesagt, ich seh es ja auch. Und es fühlt sich dünn an da am Hinterkopf.

Obwohl es erblich bedingt zu sein scheint, trotzdem die Fragen:

Kann es nicht auch vom Training kommen aus irgendeinem Grund? Den Körper stressen oder was weiß ich.

Dann fahr ich noch viel Motorrad, d.h. dort sind die Haare vielleicht auch einer dauernden Belastung ausgesetzt beim auf- und abziehen.

Meine oma hat mir vor 2-3 jahren auch mal so was ähnliches erzählt wo´s bei mir losging: "trägst du eine mütze? kalter wind ist nicht gut für die haare. Dein Ulli hatte früher auch haarschäden weil er immer fahrrad gefahren ist auch im winter aber keine mützen mochte". Ist zwar nett gemeint sowas aber trotzdem wirts eine AGA nicht beeinflussen. Antwort ist leider nein. Abgesehen davon würde dann jeder motorradfahrer mit ner glatze rumlaufen was ja nicht der fall ist.

---

---

Subject: Aw: Das leidige Thema  
Posted by [haargenau](#) on Tue, 23 Feb 2010 21:02:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Emmod20: Hab dein Bild gesehen. Bei mir siehts ähnlich aus mit der Haardichte. Kann jetzt nicht sagen, ob etwas besser oder schlechter...

Wie gesagt, werd in nem Monat mal zum Arzt gehen und alles mal checken lassen. Vielleicht ergibt sich ja was...

Und zum Thema Helm: Es gibt einen DTM-Fahrer. Der hat über der Stirn alle Haare verloren, wegen dem Helm. Hat man richtig gesehen. Der hat sich Haare transplantieren lassen. Weiß nur seinen Namen nicht mehr.

Jammern bringt eh nix, Augen zu und durch. Jason Statham beispielsweise hat ja auch ne Glatze und sieht deswegen jetzt nicht weniger schlecht aus.

---

---

Subject: Aw: Das leidige Thema  
Posted by [Ballbuster](#) on Tue, 23 Feb 2010 23:18:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

haargenau schrieb am Tue, 23 February 2010 22:02@Emmod20:  
Und zum Thema Helm: Es gibt einen DTM-Fahrer. Der hat über der Stirn alle Haare verloren, wegen dem Helm. Hat man richtig gesehen. Der hat sich Haare transplantieren lassen. Weiß nur seinen Namen nicht mehr.

Uwe Alzen heisst er leider war er bei Dr. Neidel

---

---

Subject: Aw: Das leidige Thema  
Posted by [haargenau](#) on Wed, 24 Feb 2010 01:30:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Genau den meinte ich. Irgendwas mit A war mir noch in Erinnerung.

Danke!

---

---

Subject: Aw: Das leidige Thema  
Posted by [yellowstone cutthroat](#) on Sun, 09 May 2010 19:42:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also meine haare schauen, wenn sie nass und nach vorn gekämmt sind, auch so aus wie von "haargenau"

wenn man sie auf 5-6 cm wachsen lässt und sie trocken sind, sieht man aber nur was, wenn man direkt übern kopf steht und man sich unter einer lichtquelle befindet...  
anbei ein foto von mir mit trockenen haaren...haarlänge ca. 5 cm...

mfg

### File Attachments

---

1) [12.jpg](#), downloaded 355 times



Subject: Aw: Das leidige Thema  
Posted by [masqe](#) on Sun, 09 May 2010 20:31:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

jap so ist es bei mir auch....nur wenn man genau hinschaut und direkt auf den Kopf guckt, trotzdem nervt es....^^

---

Subject: Aw: Das leidige Thema  
Posted by [yellowstone cutthroat](#) on Sun, 09 May 2010 21:20:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

achja ich werde in 3 wochen 24, leichte geheimratsecken habe ich seit ich 17/18 bin und leichte lichtung an tonsur habe ich so mit 20/21 bekommen...nehme kein fin oder ähnliches...haardichte ist die drei jahre bisher! aber ungefähr gleich geblieben...schaun wir mal wie lange noch

mein vater hat halbglatze, sein vater hatte mit 80 nur noch kleinen haarkranz...

mütterlicherseits hatte vater mit 80 "nur" eine tonsur, und brüder, und andere aus der verwandschaft hatten hier auch meistens nur mäßige bis gar keine probleme mit haarausfall...

bin hoffentlich mehr nach der mutter...habe immerhin ihre augen- und haarfarbe

mfg

---