
Subject: Bitte um Hilfe, kann ich noch Hoffen?

Posted by [Diego](#) on Sun, 19 Mar 2006 17:45:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo an alle

Bin neue hier, und hätte ein paar fragen.

Hatte nie ziemlich dichtes Haar aber in den letzten 1,5 Jahr wurde es immer lichter es fing mit den Geheimratsecken zuerst an der rechte Seite und dann folgte die linke Seite. Und jetzt am Tonsur auch. Hatte aber nie ein starken Haarausfall das heißt Haare beim Waschen in der Hand oder Kissen u.s.w. es Ist einfach mit der Zeit dünner und weniger geworden.

Nehme seit 14.02.06 Propecia jeden Tag eine Tablette (1mg) (Arzt)

Und seit 5.03.06 auch noch Regaine Minoxidil (Internet)

Mache noch ein paar aktuelle Fotos von mir rein, in Nassen und Trockenen Zustand.

In den Bildern sieht es ein bisschen schlimmer aus durch den Blitz der Kamera.

Meine Fragen:

Seit eine Woche habe ich irgendwie das Gefühl das ich mehr Haare verliere! Beim Waschen viele Haare in der Hand früher war es nicht so!

Soll ich mir Sorgen machen???

Könnte es möglich sein das ich wieder dichteres Haar bekomme??

Wenn ja wann kann ich frühestens damit hoffen das ich was sehe??

Bin 29 Jahre und bis jetzt noch nie Probleme gehabt, will aber mit 29 noch keine Glatze haben.

Auf jeden fall hat mich noch niemand drauf angesprochen da in trockenen zustand man es nicht so merkt nur der Friseur, ich tu es bis jetzt gut Kaschieren mit den längeren Haare.

Vor einen Jahr habe ich noch Gel benutzt jetzt geht es nicht mehr da man sonst es sieht.
Sch....e!

Ich habe schon an einer Haartransplantation gedacht! Das Problem ist ich will so früh wie möglich etwas dafür unternehmen und das es nicht schlimmer wird sonder eher besser werden soll.

Bevor man anfängt zu merken das ich vielleicht eine Glatze bekomme!!!!

Was denkt ihr was tut ihr mir raten??

Gruß

File Attachments

1) [5.JPG](#), downloaded 979 times



2) [2.JPG](#), downloaded 902 times



3) 3.JPG, downloaded 840 times



Subject: Re: Bitte um Hilfe, kann ich noch Hoffen?

Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Sun, 19 Mar 2006 17:54:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Diego,

Zitat: Und seit 5.03.06 auch noch Regaine Minoxidil (Internet)

[...]

eine Woche habe ich irgendwie das Gefühl das ich mehr Haare verliere! Beim Waschen viele Haare in der Hand früher war es nicht so!

Soll ich mir Sorgen machen???

Ich habe wenig Zeit, daher eine kurze Antwort. Nutze die Suchfunktion und suche nach dem Begriff "Minoxidil" im Zusammenhang mit "Shedding". Das wird dir erklären, warum du zur Zeit mehr Haare verlierst und warum das nicht so wild ist.

Wenn du am Suchen bist, dann suche auch gleich mal nach "Proscar". Mit Propecia gibst du zu viel Geld aus.

Grüße vom
FrankfurtER

Subject: Re: Bitte um Hilfe, kann ich noch Hoffen?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 19 Mar 2006 19:44:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So wie das auf den Bildern zu sehen ist, hast Du eher difusen HA! Daher ist es fraglich, ob Propecia hier überhaupt wirkt!

Ich würde mal zum Arzt gehen und mich genau untersuchen lassen, gerade bezüglich Schilddrüse!!

Denn das typische männliche Haarausfall-Muster schaut anders aus. Zuerst GHE, dann Tonsur. Das stimmt! Aber auf den Bildern sieht es mehr so aus, als wie die Haare im gesamten Frontbereich und mehr auf der Kopfmitte ausdünnen statt am Hinterkopf.

Auch würde ich mir an Deiner Stelle viele Vitamine und Mineralien kaufen, denn das kann auch eine Ursache des HA sein. In jedem Fall aber denke ich, dass Minox sicher helfen wird. Weil Minox hilft immer, egal was die Ursache des HA ist.

Mach erst mal weiter mit Propecia, Minox und lass Dir die Schilddrüsenwerte, Eisenwerte etc. messen.

Subject: Re: Bitte um Hilfe, kann ich noch Hoffen?

Posted by [pilos](#) on Sun, 19 Mar 2006 19:52:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ab-2007-volles-haar schrieb am Son, 19 März 2006 20:44So wie das auf den Bildern zu sehen ist, hast Du eher difusen HA! Daher ist es fraglich, ob Propecia hier überhaupt wirkt! Ich würde mal zum Arzt gehen und mich genau untersuchen lassen, gerade bezüglich Schilddrüse!!

Denn das typische männliche Haarausfall-Muster schaut anders aus. Zuerst GHE, dann Tonsur. Das stimmt! Aber auf den Bildern sieht es mehr so aus, als wie die Haare im gesamten Frontbereich und mehr auf der Kopfmitte ausdünnen statt am Hinterkopf.

ab-2007-x-traum.....hat dazu gelernt ...leute.....

jaaa....die SD...

es könnte aber auch eine AGA nach Ludwig sein.....

Subject: Re: Bitte um Hilfe, kann ich noch Hoffen?
Posted by [Boy2Man](#) on Sun, 19 Mar 2006 20:20:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

M.E. nach sieht das nicht nach diffusem HA aus!!! Das ist ein HA-Muster nach Ludwig (habe ich auch).

Mein Tip:

- 1) Blutwerte checken lassen
- 2) Veranlagung vorhanden (ja/ nein)
- 3) Behandlung bisweilen fortfahren (die, die Du schon begonnen hast)
- 4) Nach 12 Monaten Ergebnis prüfen
- 5) Bei Bedarf Behandlung variieren (z.B. Dutasteride)

Und bis dahin ruhig bleiben, wird schon. Ich glaube dass er, solange keine AGGRESSIVE AGA vorliegt, seine Haardichte wieder füllen kann. Dann kann er sie ja relativ kurz tragen und mit Wachs ein bisschen zerstrubbeln. Dann sieht die AGA niemand mehr

Viel Erfolg und Gruß

Subject: Re: Bitte um Hilfe, kann ich noch Hoffen?
Posted by [Unkreativer](#) on Sun, 19 Mar 2006 20:53:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey, genau so würde es bei mir aussehen, wenn ich kein Fin genommen hätte!
Bei mir war es auf jeden Fall nicht diffus, da hinten und an den Seiten immer voll war...

Subject: Re: Bitte um Hilfe, kann ich noch Hoffen?
Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Sun, 19 Mar 2006 21:42:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:es könnte aber auch eine AGA nach Ludwig sein.....

Aber holla! Das sieht mir nach einem klassischen Onkel Ludwig aus.

Dazu:

1. Die Seiten sind schön dicht, wie das zu sehen ist.
2. Propecia hat einen Stopp gebracht.

Grüße vom
FrakfurtER

Subject: Re: Bitte um Hilfe, kann ich noch Hoffen?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 19 Mar 2006 21:42:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

König Ludig oder was? Sagt bloß, der hatte auch schütteres Haar

Subject: Re: Bitte um Hilfe, kann ich noch Hoffen?
Posted by [kaya](#) on Sun, 19 Mar 2006 21:55:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ab-2007-volles-haar schrieb am Son, 19 März 2006 22:42König Ludig oder was? Sagt bloß,
der hatte auch schütteres Haar

Subject: Re: Bitte um Hilfe, kann ich noch Hoffen?
Posted by [otto_m](#) on Sun, 19 Mar 2006 21:55:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ab-2007-volles-haar schrieb am Son, 19 März 2006 22:42 König Ludig oder was? Sagt bloß, der hatte auch schüttiges Haar

gruß
king otto

Subject: Re: Bitte um Hilfe, kann ich noch Hoffen?
Posted by [Diego](#) on Sun, 19 Mar 2006 22:38:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo
Hautarzt und Hausarzt haben mir eine Blutuntersuchung gemacht!
Beide OK

Schilddrüse ist OK!
Eisenwerte auch OK!
Ich ernähre mich auch gut!
Am Tag noch
50mg Zink
Priorin 2 Kapseln
700mg Kieselerde Biotin 400 µg Kapsel
MEDICOM Vitamin-B-Komplex
Nobilin Premium Vitamine

Das ist sicher Veranlagung Vater und ein Bruder von meiner Mutter hat Glatze

Und mein Bruder wo 3Jahre jünger ist hat das gleiche Problem eher schlimmer bis jetzt!

Das tut mich seelisch sehr belasten hätte ich vor ein paar Jahren nie gedacht!!!

Ich denk die ganze zeit an eine Haartransplantation....
Ich weis aber noch nicht ob ich warten muss. Haare sind wichtig für jeden Alter aber für mich sind die wenigstens für die nächsten 10Jahre sehr wichtig hab sehr viel vor noch.

Ist nach meinen Bilder eine große Haartransplantation notwendig?

Subject: Re: Bitte um Hilfe, kann ich noch Hoffen?
Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Sun, 19 Mar 2006 22:42:22 GMT

Zitat:Schilddrüse ist OK!
Eisenwerte auch OK!
Lass dir die Werte bitte beim Arzt kopieren und stelle sie hier rein. Mal schauen, ob wirklich alles ok ist!

Zitat:Ich denk die ganze zeit an eine Haartransplantation....
Ich weis aber noch nicht ob ich warten muss. Haare sind wichtig für jeden Alter aber für mich sind die wenigstens für die nächsten 10Jahre sehr wichtig hab sehr viel vor noch.

Ist nach meinen Bildern eine große Haartransplantation notwendig?
Ich kanns gut verstehen. Ich selbst halte von Haartransplantationen nicht viel. Erst mal solltest du wirklich alle Möglichkeiten auf dem Gebiet der Medikamente wahrnehmen.
Mehr zu HT erfährst du im entsprechenden Forum. Der Link ist oben in der Leiste.

Grüße vom
FrankfurtER

Subject: Re: Bitte um Hilfe, kann ich noch Hoffen?
Posted by [Unkreativer](#) on Sun, 19 Mar 2006 22:43:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde da optimistisch rangehen! Wenn Du sogar Finasterid und Minoxidil nimmst, halte ich es für relativ wahrscheinlich, dass es bald wieder deutlich besser aussieht. Ich hätte ohne Finasterid jetzt ungefähr den Zustand wie Du ihn jetzt hast und da anscheinend gerade in der letzten Zeit viele Haare ausgefallen sind, halte ich es auch für wahrscheinlich, dass sie wiederkommen.

Du wirst allerdings leider nicht wissen, welches Mittel Dir am besten hilft, wenn Du beides zeitgleich nimmst, Du musst dann auch beides weiterhin einnehmen, sonst ist das Risiko auf ein Rückschlag zu groß (Manche experimentieren gerne, bin aber kein großer Fan davon).
Aber jeder hat eine etwas andere Meinung, Du wirst sicher noch andere hören .

Also Kopf hoch! Das wird schon!

Hast Du eigentlich Probleme mit Schuppen? Ich habe bei mir gemerkt, dass diese beiden Probleme schon irgendwie zusammenhängen. Bei Haarausfall kam auch immer Juckreiz/Schuppenbildung verstärkt...

Subject: Re: Bitte um Hilfe, kann ich noch Hoffen?
Posted by [Boy2Man](#) on Mon, 20 Mar 2006 06:23:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Diego schrieb am Son, 19 März 2006 23:38Hallo
Hautarzt und Hausarzt haben mir eine Blutuntersuchung gemacht!
Beide OK

Schilddrüse ist OK!
Eisenwerte auch OK!
Ich ernähre mich auch gut!
Am Tag noch
50mg Zink
Priorin 2 Kapseln
700mg Kieselerde Biotin 400 µg Kapsel
MEDICOM Vitamin-B-Komplex
Nobilin Premium Vitamine

Das ist sicher Veranlagung Vater und ein Bruder von meiner Mutter hat Glatze

Und mein Bruder wo 3Jahre jünger ist hat das gleiche Problem eher schlimmer bis jetzt!

Das tut mich seelisch sehr belasten hätte ich vor ein paar Jahren nie gedacht!!!

Ich denk die ganze zeit an eine Haartransplantation....

Ich weis aber noch nicht ob ich warten muss. Haare sind wichtig für jeden Alter aber für mich sind die wenigstens für die nächsten 10Jahre sehr wichtig hab sehr viel vor noch.

Ist nach meinen Bilder eine große Haartransplantation notwendig?

Hey, Dein NEM Programm finde ich super!! Ausser vielleicht Zink würde ich ein bisschen reduzieren, vielleicht auf die Hälfte.

Aber warte mal noch ab, bis Du ein ganzes Jahr Dein (volles!) Regimen durchgezogen hast, und mach alle 6 Monate Bilder um zu prüfen, ob sich etwas verändert hat. Weil oft denkt man, es wirkt gar nicht, und wenn man dann alte Bilder anschaut, dann sieht man dass es doch was gebracht hat.

In meinen Augen hast Du eine sehr gute Wahl getrffen, Fin als DHT-Blocker, Minox als Wachstumsbooster und die NEMs als Förderung dazu. Müsste bestimmt wirken. Sollte es nach einem Jahr nicht wirken, hast Du immernoch die Möglichkeit auf Avodart umzusteigen. (so schlimm wie es immer beschrieben wird, ist es nicht, ich habe damit weniger NW wie unter 0,3 mg Finasterid!)

Let the juice work!

VG

Subject: Re: Bitte um Hilfe, kann ich noch Hoffen?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 20 Mar 2006 10:02:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe gelesen, die Kombination Zink + Vitamin B6 soll auch DHT hemmen.
Und wenn man auch noch Eiweiß dazu isst, kann man sein Testosteronspiegel erhöhen.

Ich nehme übrigens auch täglich 50 mg Zink. Das ist doch nicht viel!!

Subject: Re: Bitte um Hilfe, kann ich noch Hoffen?

Posted by [glockenspiel](#) on Mon, 20 Mar 2006 10:08:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ab-2007-volles-haar schrieb am Mon, 20 März 2006 11:02 Ich habe gelesen, die Kombination Zink + Vitamin B6 soll auch DHT hemmen.
Und wenn man auch noch Eiweiß dazu isst, kann man sein Testosteronspiegel erhöhen.

Ich nehme übrigens auch täglich 50 mg Zink. Das ist doch nicht viel!!

50 mg ist sau viel !

Subject: Re: Bitte um Hilfe, kann ich noch Hoffen?

Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Mon, 20 Mar 2006 10:10:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:50 mg ist sau viel !

Kommt drauf an, in welcher Form das vorliegt.

@2007: Welches Zinkpräparat nimmst du und in welcher Form liegt es vor? (Steht bei den Inhaltsstoffen)

Subject: Re: Bitte um Hilfe, kann ich noch Hoffen?

Posted by [glockenspiel](#) on Mon, 20 Mar 2006 10:12:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

FrankfurtER-1974 schrieb am Mon, 20 März 2006 11:10 Zitat:50 mg ist sau viel !

Kommt drauf an, in welcher Form das vorliegt.

@2007: Welches Zinkpräparat nimmst du und in welcher Form liegt es vor? (Steht bei den Inhaltsstoffen)

hatte er nicht einmal erwähnt, er nimmt das best-verfügbare?

ich würde generell nie 50mg supplementieren, das kann sogar nach hinten losgehen...

Subject: Re: Bitte um Hilfe, kann ich noch Hoffen?

Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Mon, 20 Mar 2006 10:13:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:hatte er nicht einmal erwähnt, er nimmt das best-verfügbare?

Also das, was es in allen Drogerien gibt?

Zitat:ich würde generell nie 50mg supplementieren, das kann sogar nach hinten losgehen...

Ich auch nicht

Subject: Re: Bitte um Hilfe, kann ich noch Hoffen?

Posted by [glockenspiel](#) on Mon, 20 Mar 2006 10:15:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

FrankfurtER-1974 schrieb am Mon, 20 März 2006 11:13Zitat:hatte er nicht einmal erwähnt, er nimmt das best-verfügbare?

Also das, was es in allen Drogerien gibt?

Zitat:ich würde generell nie 50mg supplementieren, das kann sogar nach hinten losgehen...

Ich auch nicht

hehe

nunja, soweit ich weiss bestellt 2007 aus einem online-pharmacy shop, ich bin mir aber nicht sicher...

deine NEM-einstellung kenne ich, sie deckt sich so ca mit meiner...

Subject: Re: Bitte um Hilfe, kann ich noch Hoffen?

Posted by [Diego](#) on Mon, 20 Mar 2006 10:18:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Werde noch warte mit eine Haartransplantation mal schauen was in den nächsten Monate passiert! Werde als erstes ich mal nur Infos holen.

Ich hoffe das es echt ein guter Zeichen ist das die Haare mehr ausfallen als früher!!
Im Vorderbereich ist es schlimm!

Schuppen habe ich eigentlich nie gehabt das einzige was jetzt ist, ich glaub dass durch das Minoxidil die Kopfhaut trocken wird! (Spröde, Schuppig)

Andere frage da ich Finasterid erst seit einen Monat nehme kann es sein das die Wirkung noch

gar nicht da ist?

Ist es vielleicht so das es erst zum Haarausfall Stopp noch kommen soll und dann erst die Haare sich regenerieren, das heißt dicker werden und vielleicht auch neu Wuchs kommt?

Habe ich das richtig verstanden?

Werde auf jeden Fall Fotos machen! Hautarzt hat auch Fotos von mir gemacht.

Welch Blutwerte sind wieder wichtig? So kann ich beim Arzt wieder nachfragen da ich die Werte selber nicht habe....

Und was anderes noch ist es schlimm wenn ich das Minoxidil nur abends benütze? Da ich am Morgen ein Problem habe damit Arbeiten zu gehen da es Ölig ist! sieht es blöd aus!

Ich versuch nur meine Haut zu treffen aber beim verteilen werden die Haare Ölig, gleiche Gel Effekt an der Seite voll die matte und oben sehr Licht....!!

Ich weiß sehr viele fragen es beschäftigt mich alt...

Vielleicht eine blöde frage! Kann sich der Haar Zustand verschlechtern weil man oft dran denken muss???

Subject: Re: Bitte um Hilfe, kann ich noch Hoffen?

Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Mon, 20 Mar 2006 10:27:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat: Werde noch warte mit einer Haartransplantation mal schauen was in den nächsten Monate passiert! Werde als erstes ich mal nur Infos holen.

Gute Idee. Eine HT solltest du ein Jahr lang überdenken und dich informieren. Alles andere wirst du später wahrscheinlich bereuen.

Zitat: Ich hoffe das es echt ein guter Zeichen ist das die Haare mehr ausfallen als früher!!

Im Vorderbereich ist es schlimm!

Das Ausfallen ist wahrscheinlich Shedding durch Minoxidil. Da musst du durch.

Zitat: Schuppen habe ich eigentlich nie gehabt das einzige was jetzt ist, ich glaub dass durch das Minoxidil die Kopfhaut trocken wird! (Spröde, Schuppig)

Klar macht die Minoxidil-Lotion die Kopfhaut trocken. Da ist eine Unmenge Ethanol drinnen. Versuche mal ein wenig Teebaumöl beizumischen. Aber nicht einfach in die Flasche kippen, sondern nur eine kleine Menge der Lotion damit mischen.

Zitat: Andere frage da ich Finasterid erst seit einen Monat nehme kann es sein das die Wirkung noch gar nicht da ist?

Zu einer Wirkung durch Finasterid kommt es normalerweise erst nach drei Monaten der Anwendung! Dann auch nur zum Stopp des Haarausfalls. Neuwuchs frühestens nach ein bis zwei Jahren.

Zitat:Ist es vielleicht so das es erst zum Haarausfall Stopp noch kommen soll und dann erst die Haare sich regenerieren, das heißt dicker werden und vielleicht auch neu Wuchs kommt?
Habe ich das richtig verstanden?
JA. Genau das ist der Punkt.

Zitat:Werde auf jeden Fall Fotos machen! Hautarzt hat auch Fotos von mir gemacht.
Gut, so hast du Vergleichswerte. Achte auf Folgendes:
Fotos bei Tageslicht und ohne Blitz machen und bei der gleichen Haarlänge, z.B. immer nach dem Friseurbesuch.

Zitat:Welch Blutwerte sind wieder wichtig? So kann ich beim Arzt wieder nachfragen da ich die Werte selber nicht habe....
Sammel alles, was dich betrifft...

Zitat:Und was anderes noch ist es schlimm wenn ich das Minoxidil nur abends benütze? Da ich am Morgen ein Problem habe damit Arbeiten zu gehen da es Ölig ist! sieht es blöd aus!
Was hast du für eine Lotion? Woher ist die? Was ist da drinnen? Zwei Mal am Tag ist besser.

Zitat:Vielleicht eine blöde frage! Kann sich der Haar Zustand verschlechtern weil man oft dran denken muss??
Stress ist nicht gut für deinen Körper und auch nicht bei Haarausfall. Dass die Haare erst dadurch ausfallen, passiert nicht.

Grüße vom
FrankfurtER

Subject: Re: Bitte um Hilfe, kann ich noch Hoffen?
Posted by [Diego](#) on Mon, 20 Mar 2006 10:33:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke an alle

Ich nehme Regaine Männer

gruss

Subject: Re: Bitte um Hilfe, kann ich noch Hoffen?
Posted by [Boy2Man](#) on Mon, 20 Mar 2006 10:35:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde übrigens noch das Biotin auf 5.000 µ erhöhen, und die Priorin-Kapseln weglassen und dafür tgl. ein tel. Hirse essen. Ist billiger.

(Pilos- Danke! Durch Dich werde ich noch zum Millionär)

Zink wie gesagt auf 20-25 mg reduzieren. Was meinen die anderen??

Minoxidil trage ich auch nicht so auf wie man es sollte. Aber um das zu umgehen, trage ich es immer nach der Arbeit (17:30) und vor dem Schlafen (24:00) auf, sollte dann fast den gleichen Effekt haben. Am Wochenende morgens/ abends.

Und v.a. keep cool, wird schon.

Subject: Re: Bitte um Hilfe, kann ich noch Hoffen?

Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Mon, 20 Mar 2006 10:46:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Ich nehme Regaine Männer

Das Zeug ist recht *scharf* für die Kopfhaut. 50% Ethanol trocknen die Haut aus und 30% PPG greifen sie an.

Probiere mal verschiedene Wege des Auftragens. Du kommst sicher zu einer Art und Weise, wie du das Verkleben der Haare vermeiden kannst.

Grüße vom
FrankfurtER

Subject: Re: Bitte um Hilfe, kann ich noch Hoffen?

Posted by [pilos](#) on Mon, 20 Mar 2006 18:03:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Boy2Man schrieb am Mon, 20 März 2006 11:35Ich würde übrigens noch das Biotin auf 5.000 µ erhöhen, und die Priorin-Kapseln weglassen und dafür tgl. ein tel. Hirse essen. Ist billiger.

(Pilos- Danke! Durch Dich werde ich noch zum Millionär)

nimm aber die hirseflocken von dm...da bist du gut beraten und es schmeckt besser und kannst auch mehr essen.....

Subject: Re: Bitte um Hilfe, kann ich noch Hoffen?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 20 Mar 2006 18:44:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

FrankfurtER-1974 schrieb am Mon, 20 März 2006 11:10Zitat:50 mg ist sau viel !

Kommt drauf an, in welcher Form das vorliegt.

@2007: Welches Zinkpräparat nimmst du und in welcher Form liegt es vor? (Steht bei den Inhaltsstoffen)

Nur das Beste: "Amino Acid Chelated", reines Zink 50 mg/lch kaufe alle meine Vitamine aus den USA. Hoch dosiert und natürlichen Ursprungs ohne Chemie und Zusatzstoffe. Rein Biologisch von den Firmen "Green Vitamins" und "Natures Way", den Marktführer für Nahrungsergänzung in den USA.

Subject: wieso sollte dich jemand darauf ansprechen?

Posted by [Der_mit_dem_Haar_tanzt](#) on Mon, 20 Mar 2006 18:54:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wieso sollte dich jemand darauf ansprechen?

du bist zu ungeduldig,
bei deinem HA nimm mal nur propecia und warte 6-12 monate,

ich bin sicher es funktioniert

lass mal das minox, macht bei den meisten eh nur mehr kaputt

Subject: Re: Bitte um Hilfe, kann ich noch Hoffen?

Posted by [Wüstenmungo](#) on Mon, 20 Mar 2006 19:30:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi. ich an deiner stelle würde es erstmal nur mit fin versuchen. meine front wurde auch zusehends undicht. bei mir wirkt fin recht gut, bin vollstens zufrieden damit. habe auch keine Nebenwirkungen. minox würde ich nicht unbedingt anwenden, nur wenn der haarstatus sich nicht signifikant verbessern würde. bei minox hast du das problem, daß du es 2x täglich anwenden musst und die neu erworbenen haare sozusagen "süchtig" danach sind. mir wär es einfach zu streßig! sollte fin wirken, kannst du evtl. noch nem zusätzlich nehmen. ob es jedoch sichtlich etwas bringt, ist eine andere sache!!! gruß mungo

Subject: Re: wieso sollte dich jemand darauf ansprechen?

Posted by [kaya](#) on Mon, 20 Mar 2006 19:30:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also dass es bei den meisten eh nur kaputt macht is aber schon übertrieben. minox hast nicht nur gute seiten, wer sich etwas auskennt weiß von dem negativen nebeneffekt.

dennoch, minox kann wahre wunder wirken. man kanns nur rausfinden indem man ausprobiert ob man responder ist oder nicht.

ich habe zuerst fin genommen ohne wirkung zu spüren und als ich nach vielen monaten mit minox angefangen habe, konnte ich sehen, was wirkung gegen HA bedeutet.

Subject: Re: wieso sollte dich jemand darauf ansprechen?

Posted by [Wüstenmungo](#) on Mon, 20 Mar 2006 19:52:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kaya schrieb am Mon, 20 März 2006 20:30also dass es bei den meisten eh nur kaputt macht is aber schon übertrieben. minox hast nicht nur gute seiten, wer sich etwas auskennt weiß von dem negativen nebeneffekt.

dennoch, minox kann wahre wunder wirken. man kanns nur rausfinden indem man ausprobiert ob man responder ist oder nicht.

ich habe zuerst fin genommen ohne wirkung zu spüren und als ich nach vielen monaten mit minox angefangen habe, konnte ich sehen, was wirkung gegen HA bedeutet.

du bist vielleicht einer der Fälle, die ich meine. wenn fin oder avo nicht anschlagen, würde ich es au mit minox versuchen. das Problem ist einfach nur für mich die umständliche Anwendung von 2x/Tag, sowie, daß die Haare ohne minox sich wieder relativ schnell zurückbilden, was heißt, es absolut regelmäßig anzuwenden.

Subject: Re: wieso sollte dich jemand darauf ansprechen?

Posted by [kaya](#) on Mon, 20 Mar 2006 20:09:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wüstenmungo schrieb am Mon, 20 März 2006 20:52kaya schrieb am Mon, 20 März 2006 20:30also dass es bei den meisten eh nur kaputt macht is aber schon übertrieben. minox hast nicht nur gute seiten, wer sich etwas auskennt weiß von dem negativen nebeneffekt.

dennoch, minox kann wahre wunder wirken. man kanns nur rausfinden indem man ausprobiert ob man responder ist oder nicht.

ich habe zuerst fin genommen ohne wirkung zu spüren und als ich nach vielen monaten mit minox angefangen habe, konnte ich sehen, was wirkung gegen HA bedeutet.

du bist vielleicht einer der Fälle, die ich meine. Wenn Fin oder Avo nicht angeschlagen, würde ich es auch mit Minox versuchen. Das Problem ist einfach nur für mich die umständliche Anwendung von 2x/Tag, sowie, daß die Haare ohne Minox sich wieder relativ schnell zurückbilden, was heißt, es absolut regelmäßig anzuwenden.

Sehr richtig, aber wenn du optische Erfolge damit erringst, freust du dich quasi auf die nächste Minox Anwendung

Ich finde es auch nicht so unangenehm. Abends nach dem Duschen und morgens vor dem Haare gelen, mußt halt ne Routine reinbringen.

Subject: Re: Bitte um Hilfe, kann ich noch Hoffen?

Posted by [Diego](#) on Mon, 20 Mar 2006 22:05:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist da jemand wo eine ähnliche Verdünnung hat wie ich? Und wo es ziemlich dicht wieder bekommen hat?

Das komische bei Haartransplantationen sieht man ja öfter vorher-nachher Foto!

Wieso findet man keine bei einer Finesterid oder Minox Behandlung?

Das es Stoppt ist ja sehr wichtig und hoffentlich Stoppt es auch!

Aber das was bei mir nicht mehr Dicht ist will ich wieder Dicht haben.

Ich weiß ich bin ungeduldig!! aber irgendwie kann ich mir nicht vorstellen das es wieder so dicht wird es sind eine Menge Haare!

Deswegen wahr mein Gedanke Finesterid Stoppt und da wo es Licht ist Haartransplantation.

Habt ihr echte Fotos wo man Finesterid Fortschritte sieht?

Subject: Re: Bitte um Hilfe, kann ich noch Hoffen?

Posted by [Unkreativer](#) on Mon, 20 Mar 2006 22:21:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Warte einfach Deine begonnende Therapie ab. Wenn es gut bei Dir ansetzt, kann es da auch wieder dichter werden, vielleicht auch so dicht wie vorher! Ich gehe aber schon davon aus, dass es in einem halben Jahr wieder dichter aussieht.

Bleib auf jeden Fall optimistisch, das kann nicht schaden .

Schau Dir auch die Umfragen zu Finasterid und Minoxidil an, dort kannst Du sehen, wie schnell bei den meisten das Mittel angeschlagen hat, oder welche Nebenwirkungen aufgetreten sind.

[Das war übrigens ein Wink mit dem Zaunpfahl für die, die sich noch nicht an den Umfragen beteiligt haben *g* UND natürlich auch eine Aussage treffen können]

Subject: Re: Bitte um Hilfe, kann ich noch Hoffen?

Posted by [Wüstenmungo](#) on Mon, 20 Mar 2006 22:30:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hatte auch ne relativ ausgedünnte front bekommen. bei mir hat fin gut angeschlagen. evtl. reichts bei dir auch aus um deinen haarstatus wieder herzustellen. ich stell dir ma n link zu meinem ersten beitrag rein: <http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/1573/9fd3b22835a30e90fd0bcb351b9ffc43/>

die fotos sind zwar nicht die besten, hoffe aber sie reichen aus!!! gruß mungo

Subject: Re: Bitte um Hilfe, kann ich noch Hoffen?

Posted by [Diego](#) on Mon, 20 Mar 2006 22:42:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der Link funktioniert irgendwie nicht.....

Subject: Re: Bitte um Hilfe, kann ich noch Hoffen?

Posted by [Diego](#) on Mon, 20 Mar 2006 22:49:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hab es doch hinbekommen!

Foto sieht gut aus jetzt will ich hoffen das es bei mir auch einschlägt..

Subject: Re: Bitte um Hilfe, kann ich noch Hoffen?

Posted by [Wüstenmungo](#) on Mon, 20 Mar 2006 23:35:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sry, hatte den erst falsch verlinkt! bei mir hats ein paar monate gedauert bis sich der haarstatus stark verbessert hat. musst etwas geduld haben...dann weitersehen. gruß mungo

Subject: Re: Bitte um Hilfe, kann ich noch Hoffen?

Posted by [Diego](#) on Wed, 22 Mar 2006 09:22:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hoffe es geht gut! Das gibt es nicht jeden Tag wenn ich mir die Haare wasche habe ich viele Haare in den Hände auch kurze Haare!!!

Hoffentlich ist es echt ein guter zeichen !!

Ob das Minox echt ist?!Ich hoffe das geht nicht nach hinten loos..

Subject: Re: Bitte um Hilfe, kann ich noch Hoffen?

Posted by [Diego](#) on Mon, 27 Mar 2006 18:45:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo zusammen....

ich hab immer noch Hausfall ist es normal??? Was soll ich machen?

gruss

Subject: Re: Bitte um Hilfe, kann ich noch Hoffen?

Posted by [Unkreativer](#) on Mon, 27 Mar 2006 19:53:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schreib doch mal in Deine Signatur genau was Du alles nimmst und seit wann! Das macht das ganz für die Beratung doch sehr viel einfacher!

Subject: Re: Bitte um Hilfe, kann ich noch Hoffen?

Posted by [Diego](#) on Mon, 27 Mar 2006 20:24:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie funktioniert das mit der Signatur?

Nehme seit 14.02.06 Propecia jeden Tag eine Tablette (1mg) und seit 5.03.06 auch noch Regaine Minoxidil .

25mg Zink

Priorin 2 Kapseln
700mg Kieselerde
Biotin 5mg Kapsel
MEDICOM Vitamin-B-Komplex
Nobilin Premium Vitamine

gruss

Subject: Re: Bitte um Hilfe, kann ich noch Hoffen?
Posted by [Unkreativer](#) on Mon, 27 Mar 2006 20:26:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Unter Profil und Einstellungen. Da ist irgenwo ein Textfeld für die Signatur, müsste da irgendwo rumschwirren .

Merkt Du denn schon etwas, wie z.B. neue Flaumhaare oder so?

Subject: Re: Bitte um Hilfe, kann ich noch Hoffen?
Posted by [Diego](#) on Mon, 27 Mar 2006 21:14:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja aber nur bei den geheimratsecken so ca 3-4mm sin dunkel aber dünn.

verliere aber trotzdem eine menge Haare!!!

ich weiss es ist zu früh aber ich hab das gefühl es wird immer lichter vorne!!!

Subject: Re: Bitte um Hilfe, kann ich noch Hoffen?
Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Thu, 30 Mar 2006 14:30:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jo.. wollt ich gerade sagen... das sieht mir schon nach einem ludwig aus
