

---

Subject: Blutwerte - Bitte Therapievorschläge

Posted by [mrx\\_the\\_unknown](#) on Mon, 20 Mar 2006 11:47:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leidensgenossen

So wie es aussieht hat es mich auch erwischt. Bin 27 und mir fallen seit ca. 2 Monaten vermehrt Haare aus, was ich zuvor nie festgestellt habe. Beim Haarwaschen alle 2 Tage sind es schon so an die 100 Stück

Habe schon sehr viel hier im Forum gelesen und bin immer noch nicht wirklich schlau daraus geworden

Bin dann mal mit ner Liste von ca. 15 Werten, die ich hier im Forum gelesen habe, zum Arzt marschiert. Hab aber feststellen müssen, dass die Messung all dieser Werte ein heiden Geld verschlingen würde.

Deshalb hab ich dann auf Anraten meines Arztes nur folgende Werte untersuchen lassen:

Leukozyten:	4,0 - 9,4 Tsd/ul   5,3
Erythrozyten:	4,5 - 6,3 Mio/ul   5,26
Haemoglobin:	14 - 18 g/dl   16,6
Haematokrit:	38 - 52 %   50
MCV(mittl. Ery. Vol):	78 - 98 fl   95
MCH(HbE):	26 - 32 pg   32
MCHC(mittl. Hb-Konz):	32 - 36 g/dl   33
Thrombozyten:	150 - 440 Tsd/ul   264
Eisen:	35 - 168 ug/dl   162
Testosteron frei RIA:	8,8 - 27,0 pg/ml   16,9
Cortisol I:	31 - 224 ng/ml   180
Zink im Serum:	700 - 1200 ug/l   934
TSH basal LIA:	0,27 - 4,2 uIU/ml   1,36
Ferritin LIA:	30 - 400 ng/ml   201

Anscheinend ist alles im Normbereich, obwohl ich denke, dass die Messung dieser Werte nicht wirklich aussagekräftig für HA ist.

Jetzt soll ich zu nem Dermatologen und eine Haarspitzenanalyse machen lassen, obwohl ich davon hier im Forum auch noch nichts gelesen habe. Bin nur über Trichogramm/Trichoscan gestolpert. Oder kann man eine Haarspitzenanalyse einem Trichogramm gleichsetzen?

Ich sehe bisher "nur" einen Rückgang an den GHE's, was für mich auf eine AGA hindeutet. Ist aber schon deutlich sichtbar.

Habe jetzt auch mal vorsichtshalber mein DECT Telefon abgestoppelt, das ich seit 4 Monaten besitze, da ich darüber auch schon die wildesten Sachen gelesen habe.

Hat von euch schon mal jemand negative Erfahrungen mit DECT Telefonen gemacht?

Welche Wege würdet Ihr einschlagen bzw. welche weiteren Untersuchungen würdet ihr

machen lassen?

Habe gelesen, dass die Untersuchung von SHBG, DHEA-S, 17-beta-Östradiol(E2), Androstendion und IGF-1 relativ wichtig sein soll.

Wie kann man dem Haarausfall in den GHE's am besten entgegenwirken? Eine Kombination aus Fin und Minox oder nur Minox?

Habe auch gelesen, dass man bei relativ langer Anwendung mit Spätfolgen rechnen kann. Was meint ihr dazu?

Dann nehmen ja viele von euch noch NEM's, wie NAC, Vitamine, Zink, Magnesium, Selen ... Apfelsaft und Apfelessig soll ja angeblich auch helfen ...

Könnte es auch mit dem Melatonin Spiegel zusammenhängen?

Wie ihr seht, bin ich wirklich sehr verwirrt. Weiss nach langem recherchieren schon mehr aber irgendwie doch nichts.

Ich hoffe ihr lasst mich an euren Erfahrungen teilhaben und gebt mir ein paar Tips wie ich weiter vorgehen soll und hoffe ich hab euch nicht zu sehr vollgetextet

Danke schon mal für Eure Hilfe!

Es grüsst der MisterX

---

Subject: Re: Blutwerte - Bitte Therapievorschläge  
Posted by [pilos](#) on Mon, 20 Mar 2006 14:04:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

eine haarspitzenanalyse...gibtes nicht..sondern eine haarwurzelanalyse und das ist eben ein trichogramm .....

---

Subject: Re: Blutwerte - Bitte Therapievorschläge  
Posted by [Unkreativer](#) on Mon, 20 Mar 2006 14:50:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hast Du evtl. auch Bilder die Du reinstellen kannst?  
Eigentlich sollte Minox für dich erstmal am besten sein. Finasterid wirkt ja (zumindestens häufig gelesen) nicht so gut in den GHE. Ausserdem würde ich anfangs eine Doppelbehandlung vermeiden, da es sonst nicht eindeutig ist, welches Medikament nun wie bei

Dir angeschlagen hat.

100 Haare alle zwei Tage beim Haarewaschen ist auch erstmal nicht schlimm. Hatte lange mit über 200 am Tag zu kämpfen und es ist immer noch genug da .

---

---

Subject: Re: Blutwerte - Bitte Therapievorschläge

Posted by [mr\\_x\\_the\\_unknown](#) on Tue, 21 Mar 2006 22:50:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hab jetzt mal ein Paar Bilder reingestellt. Wie man sieht wars mir auch ein wenig langweilig Habe am Freitag einen Termin beim Dermatologen, der bei mir ein Trichogramm machen wird. Meine Haare tiefen bestimmt vor Fett nach fünftägiger Waschpause Habe übrigens bei Zupftests festgestellt, dass die Haarwurzeln teilweise schwarz sind. Normalerweise sind die noch weiss. Sind wohl dann schon total hinüber. Fällt jemanden hierzu was ein? Aber ich denke der Dermatologe wird mir schon sagen was da los ist.

Was kann ich eigentlich von diesem Besuch beim Dermatologen erwarten?

Könnte sich jemand bitte mal meine Blutwerte ansehen und mal nen Kommentar dazu abgeben bzw. was ich evtl. noch untersuchen lassen soll?

Werd jetzt erstmal den Besuch beim Dermatologen abwarten.

Würde mich sehr über weitere Meinungen freuen ... Kollegen

MisterX

---

### File Attachments

1) [bild2\\_klein.JPG](#), downloaded 320 times

---



2) [bild1\\_klein.JPG](#), downloaded 304 times



3) [bild3\\_klein.JPG](#), downloaded 297 times



---

Subject: Re: Blutwerte - Bitte Therapievorschläge  
Posted by [mrx\\_the\\_unknown](#) on Fri, 24 Mar 2006 17:52:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Kollegas,

heute war mein Termin beim Dermatologen, wie erwartet nix Neues erfahren. Er hat mit einem Blick auf meinen Kopf bzw. meine GHEs gemeint es handelt sich hier um eine AGA.

Dann hat er mir 3 Mittelchen aufgezählt: Eil Cranell, Regaine und Propecia

Zu guter letzt wurden mir noch an die 100 Härchen ausgerissen Naja wären wahrscheinlich eh ausgefallen

Jetzt soll ich 3 Monate warten und dann nochmal ein Trichogramm machen lassen um zu sehen ob sich was gebessert hat.

Bin jetzt noch am überlegen wie ich beginnen soll. Auf alle Fälle werde ich mir mal Minox besorgen. Dann gehts aber schon los. Das original Regaine oder vielleicht doch dieses Xandrox, da ja in diesem die 5ar hemmende Azelainsäure enthalten ist.

Dann würde ich gern zusätzlich noch was nehmen, zu Anfang denk ich mal nicht um die Wirkung von Minox zu beobachten und ob es bei mir überhaupt anschlägt.

Als weiteres Produkt habe ich an Revivogen, Spiro, dieses Nano von Dr. Proctor oder vielleicht Fin gedacht. Auch hier bin ich relativ unschlüssig. Präferiere aber Spiro bzw. Nano, obwohl man ja mit Fin in Kombination mit Minox die besten Erfolge erzielen soll.

Zusätzlich natürlich noch NEMs. Habe mir mal die 27er Vitalkompletten vom LIDL besorgt und NAC 600. Vielleicht werd ich dann auch mal mit Leinsamen, grünem Tee und Süßgras experimentieren. Gesunde Ernährung natürlich vorausgesetzt. Sport wird wohl in nächster Zeit auch wieder mehr werden, wenn das Wetter mal mitspielen würde. Bin mehr so der Freiluft/Schönwetter Sportler

Soll ich SHBG, DHEAS, E2, Androstendion und IGF-1 noch untersuchen lassen oder das Geld lieber in Haarwuchsmittelchen investieren, da das Bestimmen dieser Werte ja nicht gerade billig ist? Als Student hab ich die Kohle nicht wirklich dicke.

Bitte gebt mir ein paar Ratschläge! Bin um jeden Tip dankbar!

Danke schon mal im Voraus!

MisterX

PS: Vielleicht sollte ich auch ab und zu mal wieder kiffen? Tino hat ja in irgendnem Beitrag gemeint, dass Cannabis den Haarstatus konservieren soll