
Subject: Minox und Rauchen

Posted by [UserBerlin](#) on Wed, 24 Mar 2010 10:41:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich habe kein Thema gefunden das zu meinem passt, daher eröffne ich das mal.

Ich nehme seit ca. 2 Wochen wieder Minox (von Member's Mark) das noch bis 04/2010 gültig ist, laut Aufdruck, bestellt bei ebay aus den USA.

Ich rauche ca. 6-10 Zigaretten am Tag, und habe bemerkt das mir die Zigaretten seit letzter Zeit überhaupt nicht mehr schmecken, mittlerweile ist es echt eklig! Mein Körper verspürt auch nicht mehr den Drang nach einer Zigarette, es ist eher nur noch eine psychologische sache. Vor ca. 1 Woche hatte ich auch nach dem aufstehen Kopfschmerzen die sich den ganzen Tag hinzogen.

Ich bin mir zu 99% sicher das es an dem Minox liegen muß! Ich rauche schon seit mind. 5 Jahren und mir hat es immer geschmeckt.

Haben andere Raucher von euch das auch? und muss ich mir da jetzt sorgen machen?

MfG

Subject: Aw: Minox und Rauchen

Posted by [HirschGeweih](#) on Wed, 24 Mar 2010 11:40:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

leider nein, währ schön wenn minox mir helfen würden von diesen blöden giftstengeln loszukommen. Hast du die marke gewechselt? es gibt auch zigaretten die ich eklig finde.

Subject: Aw: Minox und Rauchen

Posted by [Gast](#) on Wed, 24 Mar 2010 12:06:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

UserBerlin schrieb am Wed, 24 March 2010 11:41Hallo,

ich habe kein Thema gefunden das zu meinem passt, daher eröffne ich das mal.

Ich nehme seit ca. 2 Wochen wieder Minox (von Member's Mark) das noch bis 04/2010 gültig ist, laut Aufdruck, bestellt bei ebay aus den USA.

Ich rauche ca. 6-10 Zigaretten am Tag, und habe bemerkt das mir die Zigaretten seit letzter Zeit überhaupt nicht mehr schmecken, mittlerweile ist es echt eklig! Mein Körper verspürt auch nicht mehr den Drang nach einer Zigarette, es ist eher nur noch eine psychologische sache. Vor ca. 1 Woche hatte ich auch nach dem aufstehen Kopfschmerzen die sich den ganzen Tag hinzogen.

Ich bin mir zu 99% sicher das es an dem Minox liegen muß! Ich rauche schon seit mind. 5 Jahren und mir hat es immer geschmeckt.
Haben andere Raucher von euch das auch? und muss ich mir da jetzt sorgen machen?

MfG

Hi,

nutz die Gelegenheit um aufzuhören. Habe auch geraucht aber vor eineinhalb Jahren aufgehört. War eine meiner besten Entscheidungen.

Grüße

Subject: Aw: Minox und Rauchen
Posted by [UserBerlin](#) on Wed, 24 Mar 2010 12:45:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey,

also die Marke habe ich nicht gewechselt, ich bin bei Zigarettenmarken sehr wählerisch und kaufe nur meine bestimmen.

Ja ich bin irgendwie hin und her gerissen, auf der einen Seite finde ich es praktisch nicht mehr rauchen zu müssen, auf der anderen weiß ich dann aber nicht mehr so recht, wie ich jetzt meine "Befriedigung" finde? Ich brauche eigentlich immer so einen kleinen Kick, den ich beim rauchen sonst immer bekam, der fehlt mir jetzt.

Ja was ich da jetzt so genau mache, weiß ich selbst nicht so genau. Auf der einen Seite würde ich gerne aufhören, was momentan nicht schwer wäre, aber auf der anderen brauche ich bei Stress oder Langeweile ne Zigarette.

Ich finde es sehr seltsam das ich wohl der einzigste bin, bei dem das so ist??

Achja ich habe festgestellt das ich jetzt auch mehr Pickel bekomme (Ist das bei euch auch so??

Subject: Aw: Minox und Rauchen
Posted by [UserBerlin](#) on Wed, 24 Mar 2010 13:23:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich habe gerade festgestellt, es ist nicht das Minox aus den USA, es ist noch das von der Biovea-Apotheke ..

Kann jemand Minox gebrauchen? ich habe noch nen haufen über, die aus den USA sind nur

noch bis 05/10 halbar. Wenn jemand Flaschen will, ich schicke sie gerne kostenlos zu.

Subject: Aw: Minox und Rauchen

Posted by [MatzMaker](#) on Mon, 26 Apr 2010 09:26:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

UserBerlin schrieb am Wed, 24 March 2010 13:45Hey,

also die Marke habe ich nicht gewechselt, ich bin bei Zigarettenmarken sehr wählerisch und kaufe nur meine bestimmen.

Ja ich bin irgendwie hin und her gerissen, auf der einen Seite finde ich es praktisch nicht mehr rauchen zu müssen, auf der anderen weiß ich dann aber nicht mehr so recht, wie ich jetzt meine "Befriedigung" finde? Ich brauche eigentlich immer so einen kleinen Kick, den ich beim rauchen sonst immer bekam, der fehlt mir jetzt.

Ja was ich da jetzt so genau mache, weiß ich selbst nicht so genau. Auf der einen Seite würde ich gerne aufhören, was momentan nicht schwer wäre, aber auf der anderen brauche ich bei Stress oder Langeweile ne Zigarette.

Ich finde es sehr seltsam das ich wohl der einzigste bin, bei dem das so ist??

Achja ich habe festgestellt das ich jetzt auch mehr Pickel bekomme (Ist das bei euch auch so??

Machs halt so wie ich.

Rauch nur noch am wochenende und unter der Woche nichtmehr. Ich habe auch ein verringertes Rauchempfinden ... es kommt aber nicht von Fin oder Minox (benütze (noch) kein Minox). Muss wohl natürlich bedingt sein, mein rauchverhalten.

Und auch wenn du die Raucherei nur verringerst ... ist immerhin besser als täglich stark zu rauchen. Man kann sich garnicht vorstellen wie fit man körperlich is ohne rauchen (spreche zwar nicht aus erfahrung, aber kenne Personen, die so reden).

Subject: Aw: Minox und Rauchen

Posted by [Don.P.](#) on Mon, 26 Apr 2010 18:25:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich möchte an dieser stelle nochmal fragen, da in meinem thread niemand antwort geben konnte.....was ist wenn ich ein Minox benutze dass laut verfallsdatum abgelaufen ist? Habe das Foam aus USA noch bei mir und wollte nach längerer pause wieder anfangen, mir kommts nicht so vor dass es "schlecht" geworden sei. es riecht immer noch genauso, lässt genauso verarbeiten....aber ist es schädlich oder wirkungslos?

Subject: Aw: Minox und Rauchen

Posted by [HirschGeweih](#) on Mon, 26 Apr 2010 19:35:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Don.P. schrieb am Mon, 26 April 2010 20:25ich möchte an dieser stelle nochmal fragen, da in meinem thread niemand antwort geben konnte.....was ist wenn ich ein Minox benutze dass laut verfallsdatum abgelaufen ist? Habe das Foam aus USA noch bei mir und wollte nach längerer pause wieder anfangen, mir kommts nicht so vor dass es "schlecht" geworden sei. es riecht immer noch genauso, lässt genauso verarbeiten....aber ist es schädlich oder wirkungslos?

nein. Ist auch nach ablauf immer noch zu gebrauchen.
