

---

Subject: Kein Haarneuwuchs mehr

Posted by [gretchen](#) on Tue, 13 Apr 2010 13:35:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo männer ,

ich wende mich an euch, da im frauen-forum nun leider nicht mehr viel los ist.

ich bin 31 jahre alt und leide seit nun fast 3 jahren unter schnell dünner werdendem haar. ich wasche es täglich und zähle die Haare auch. zwischenzeitlich hatte ich einen ausfall von >250 haaren pro Tag, diffus über den ganzen kopf, v.a. seitlich über den ohren (lediglich eine stelle am hinterkopf bleibt bisher rel. dicht). kurzum: von ultradick und beneidenswert zu nun flusenhaft und einfach schrecklich für ne frau.

zusammenfassend lässt sich sagen: ich habe einige jahre ein gestagenstäbchen zur verhütung getragen (Implanon) und wurde, als der haarausfall begann, wie jede frau mit der diane35 und androcur behandelt. damit habe ich keinerlei besserung feststellen können und habe mich an dr. umbreit gewandt, den ich über diverseres forum (archiv) und seine private homepage fand.

mittels der in meiner signatur aufgeführten, verhütenden kombination reduzierte sich mein ausfall auf ~70-90 haare am tag. nachwachsen tut leider weiterhin nichts.

seit etwa 1,5 monaten nehme ich 5mg/d finasterid ein (danke an dieser stelle für den link zum 9,95 ratiopharm-fin ), welches mir von einer ärztin als "individueller heilversuch" (dank der bologna-studie an prämenopauslen frauen) verordnet wurde.

bisher ist mein HA unverändert. bzw auch der neuwuchs bleibt aus. okok..ich weiß, 1,5 monate usw,...bin leider etwas am durchdrehen weil meine kopfhaut inzwischen zu sehen ist...

wie seht ihr das? hab ich gute chancen, dass der HA nach weiteren 1,5 monaten endlich stagniert?? oder die haare wenigstens wieder kräftiger werden??

eine kleine weitere frage hab ich noch: ich habs bisher vermieden, minoxidil zu nehmen weil ich das shedding psychisch nicht durchstehen würde. ...ist es möglich, es auch nur partiell anzuwenden z.b. an den ghe's? OHNE dass es aufm ganzen kopf "shedded"??

danke euch und sorry für den langen text!!!

lg, gretchen

---

Subject: Aw: Kein Haarneuwuchs mehr

Posted by [Sssnake](#) on Tue, 13 Apr 2010 15:56:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

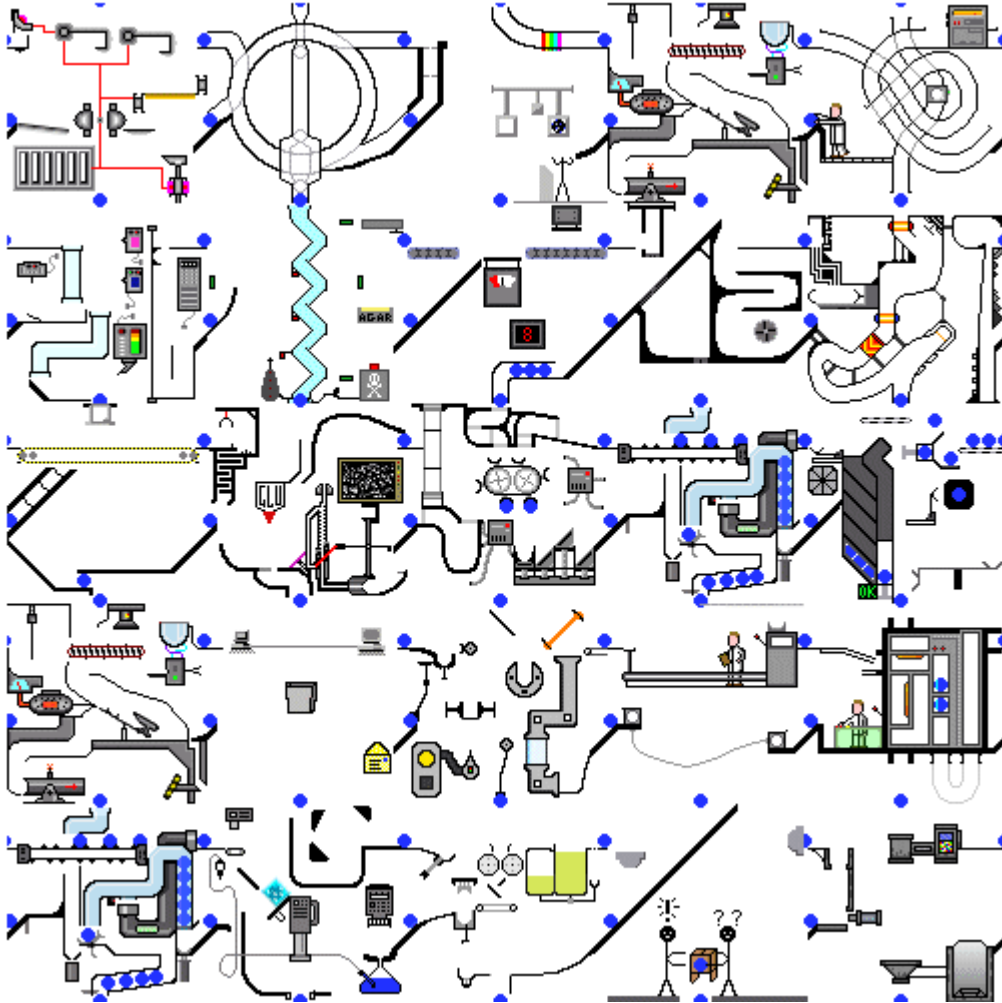
Ich hab' zwar überhaupt keine Ahnung von Frauen und wie sie funktionieren (sagt zumindest meine Freundin), aber ist das nicht ein bisschen wild:

5mg/d finasterid

Bitte nicht in die falsche Kehle bekommen und nicht persönlich nehmen, ich nehme Dein Leiden sehr ernst, aber ich kann's mir nicht verkneifen ... ist ja auch nicht boshaft, sondern maximal ironisch gemeint.

### File Attachments

1) [Woman Brain.gif](#), downloaded 370 times



---

Subject: Aw: Kein Haarneuwuchs mehr  
Posted by [gretchen](#) on Tue, 13 Apr 2010 17:00:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich lese hier viel und kriege schon mit, dass der umgang hier nicht ausschließlich auf trösten

aus is . aber trost nützt mir auch nicht.

deinen anhang kenn ich und ja,....kommt hin .

allerdings: meine 5mg kommen auch hin. sind sogar erforderlich, da bei frauen <2,5mg garnichts passiert. 2,5mg, besser jedoch 5mg solltens zumindest zu beginn (bis wirkungseintritt) schon sein.

(siehe studie im anhang + erfahrungen von z.b. tini im frauenforum)

weitere ideen sind willkommen...

Ig, gretchen

### File Attachments

---

1) [Finasteride Treatment of Female Pattern Hair Loss.pdf](#),  
downloaded 383 times

---

---

Subject: Aw: Kein Haarneuwuchs mehr

Posted by [pilos](#) on Tue, 13 Apr 2010 17:21:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

gretchen schrieb am Tue, 13 April 2010 20:00ich lese hier viel und kriege schon mit, dass der umgang hier nicht ausschließlich auf trösten aus is . aber trost nützt mir auch nicht.

deinen anhang kenn ich und ja,....kommt hin .

allerdings: meine 5mg kommen auch hin. sind sogar erforderlich, da bei frauen <2,5mg garnichts passiert. 2,5mg, besser jedoch 5mg solltens zumindest zu beginn (bis wirkungseintritt) schon sein.

(siehe studie im anhang + erfahrungen von z.b. tini im frauenforum)

weitere ideen sind willkommen...

Ig, gretchen

tut mir leid..aber wir sind hier schon studien erprobt....und die aussage...ist bullshit....

nach dem motto die pflanzen sind gewachsen...ob es am regenwasse3 oder am hanenewasser lag...konnten wir endgültig nicht klären...

Zitat:It is unclear whether the success was due to a higher dosage of finasteride (2.5 mg instead of 1 mg) or to its association with the oral contraceptive containing drospirenone, which has an antiandrogenic effect.

ich sage finasteride bei frauen ist geldverschwendung und eine zusätzliche belatung für die gesundheit...und der nutzen ist bisher immer nur im reich der spekulatoin angesiedelt.

was bei frauen aber gewirkt hat, war spironolactone und flutamide sowohl oral wie auch topical.

in deinem fall...würde ich spironolactone topical und flutamide oral 125-250 mg am tag vorschlagen.

klar es gibt noch cyproterone acetate...manche haben gut ergebnisse erzielt...geht aber extrem auf die leber...und auf die blutgerinnung

---

Subject: Aw: Kein Haarneuwuchs mehr  
Posted by [gretchen](#) on Tue, 13 Apr 2010 17:41:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@ pilos:

wenn ich euch nicht für studien erprobt halten würde, hätt ich wohl kaum hier nachgefragt.

"...or to its association with the oral contraceptive containing drospirenone, which has an antiandrogenic effect."

wieso erzielen dann diane & co so wenig erfolge bzw führen eher zu verschlechterungen??

oder wieso bekommen etliche frauen gerade nach jahrelanger einnahme der pille haarausfall?? die pille unterdrückt lediglich androgene, die aus den eierstöcken kommen. die meisten werden aber in der nebennierenrinde gebildet. durch jahrelange pilleneinnahme, stress, beim androgenitalsyndrom usw. dagegen richtet cyproterone acetate nichts aus. ganz im gegenteil.

zu deinem vorschlag "spironolactone topical und flutamide oral 125-250 mg am tag" ....dazu habe ich mich bisher nur wenig informiert....gibt es das auch vom frauenarzt? gibt es dazu daten bzgl. der wirkung? studien ?

vielen dank soweit pilos!!!

lg, gretchen

---

---

Subject: Aw: Kein Haarneuwuchs mehr  
Posted by [rocky01](#) on Sat, 17 Apr 2010 01:45:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich nehme jetzt seit 1nem jahr finasterid und bin sehr zu frieden.  
hatte mit 18 jahren dünner und lichter werdendes haar man konnte auch meine kopfhaut sehen.  
jetzt mit 21 jahren kann ich wieder meine haare normal mit gel stylen und sie sind immernoch  
weich aber fest wenn ich haarspray in meine haare sprühe

---

---

Subject: Aw: Kein Haarneuwuchs mehr  
Posted by [rocky01](#) on Sat, 17 Apr 2010 01:47:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hier noch ein foto

#### File Attachments

1) [23528\\_118351431514015\\_100000174762493\\_297296\\_2537584\\_n.jpg](#),  
downloaded 366 times



---

Subject: Aw: Kein Haarneuwuchs mehr

---

Posted by [pilos](#) on Sat, 17 Apr 2010 06:17:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

gretchen schrieb am Tue, 13 April 2010 20:41 @ pilos:

wenn ich euch nicht für studienprobt halten würde, hätt ich wohl kaum hier nachgefragt.

"...or to its association with the oral contraceptive containing drospirenone, which has an antiandrogenic effect."

wieso erzielen dann Diane & Co so wenig erfolge bzw führen eher zu verschlechterungen??

oder wieso bekommen etliche frauen gerade nach jahrelanger einnahme der pille haarausfall?? die pille unterdrückt lediglich androgene, die aus den eierstöcken kommen. die meisten werden aber in der nebennierenrinde gebildet. durch jahrelange pilleneinnahme, stress, beim androgenitalsyndrom usw. dagegen richtet cyproterone acetate nichts aus. ganz im gegenteil.

zu deinem vorschlag "spironolactone topical und flutamide oral 125-250 mg am tag" ....dazu habe ich mich bisher nur wenig informiert....gibt es das auch vom frauenarzt? gibt es dazu daten bzgl. der wirkung? studien ?

vielen dank soweit pilos!!!

Ig, gretchen

das problem ist leider etwas komplizierter.

synthetische östrogene und gestagene habe auch eine partielle pro-androgene wirkung. wie die jetzt beim einzelnen wirkt kann keiner voraussagen.

2-tens lehrt uns die epigenetik, das viele stoffe als gen-schalter fungieren können...die können genabschnitte von der lesbarkeit ein und ausschalten...

wie verändern sich die androgen/estrogen rezeptoren unter einer langjährigen einnahme von verhütungspillen..weiss keiner..auch nicht wie die epigenetik der rezeptoren unter dieser einnahme sich verändert

ich würde den NNR hormone und hormon-vorläufer gar keine so große bedeutung beimessen...viel wichtiger ist...wie stark die enzyme in den ziel-wirk-organe exprimiert werden, welche diese hormon-vorläufer erst (in unserem fall in den kopfhautzellen) aktivieren.

das alles wurde kaum untersucht un kann keiner sagen...deshalb gibt es auch keine standard-therapie die bei allen wirkt

es gilt immer noch... meine signatur

die individuelle AGA-Behandlung ist eine Sache des "Trial And Error"

---

Subject: Aw: Kein Haarneuwuchs mehr  
Posted by [gretchen](#) on Sat, 17 Apr 2010 06:56:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ rocky01:

danke, solche berichte motivieren natürlich immer. allerdings ist das foto wohl kaum geeignet, sich ein vorher/ nacher bild zu machen .

@ pilos:

vielen dank! da sind einige ansätze für mich dabei...  
meinst du den aromatase-mangel, der bei der einnahme von synth. hormonen entsteht? du beziehst dich aber hier nur auf das estradiolvalerat, oder?  
kannst du kurz erklären, inwieweit das chlormadinonacetat pro-androgen wirkt?

die sache mit den rezeptoren ist wirklich frustrierend...im endeffekt, kann so ja alles, was ich tue schon viel zu spät und umsonst sein, nachdem ich ein jahr lang die diane geschluckt habe....

ich nehme für einige wochen dexamethason 0,5mg gegen einen androgenrückstau in den NNR. eine therapie, die dr. umbreit vorschlägt. also eher ursachenbekämpfung.  
oder meinst du, je weniger DHT da is, desto mehr 5-aR wird erst gebildet?!? gibts dafür denn schon anhaltspunkte?  
besch... vorstellung jedenfalls .  
allerdings....solange ich das problem habe, dass androstendion (und somit auch DHT) erhöht sind, sollte ich auch noch mit der mir eigenen emzymmenge "gesegnet" sein, oder??

und wenn der gendefekt bedeutet, dass meine 5-aR sich einfach munter erhöht, dann kann ja ja wohl eher GARNICHTS tun, oder??

Ig, gretchen

---

Subject: Aw: Kein Haarneuwuchs mehr  
Posted by [pilos](#) on Sat, 17 Apr 2010 07:15:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das sind alles hypothesen...wir wissen leider doch gar nix genaues

auf alle fälle solltest du von fin wirklich profitieren, dann reichen bereits 0,5-1,0 mg am tag...mehr bringt nicht mehr

nein nein selbst wenn sich was erhöhen sollte es ist immernoch genügend wirkstoff da...um es zu blocken...darüber mache ich mir keine gedanken...zumal sich kaum etwas erhöhen wird...

bei hormone darf man nicht matehmatisch denken viel viel wenig wenig..viel wenig und wenig viel..das geht so nicht

du kannst auch total wenig androstendion oder dhea haben...und du kannst auch ganz wenig enzyme die diese umwandeln haben...wenn aber der rezeptor spinnt, dann reicht das wenige immernoch aus...dann kann man nur vor ort mit topicals den rezeptor blocken...anstatt...alles im körper mit pillen zu blocken

aber auch diese hormone wirken ja nicht direkt sondern über 20 ecken..es würde reichen da einzugreifen und sich überkaupt keinen kopf mehr über hormone zu machen..

---

Subject: Aw: Kein Haarneuwuchs mehr  
Posted by [gretchen](#) on Mon, 19 Apr 2010 13:38:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo,

also einen rezeptordefekt kann ich nnur mit nem topical mindern?? dachte, fin hätte auch auf den rezeptor einen effekt...

wo gibts denn spiro als topical? oder muss ich das anrühren?

danke...  
gretchen

---

Subject: Aw: Kein Haarneuwuchs mehr  
Posted by [sharpanator](#) on Mon, 19 Apr 2010 17:55:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich bin zwar ein Mann aber vor 5mg hätte ich auch bedenken, bei 1mg hab ich schon schmerzen

im Unterleib und beim Toilettengang. Ich habe das gleiche Problem mit den Haaren wie du, vor 2 Jahren auch noch sehr dick und jetzt verliere ich beim waschen auch so 100 Haare aber ich höre bei einmal waschen auch auf, beim zweiten mal würde ich wohl wieder 100 Haare lassen. Bei mir ist es auch überall und die Kopfhaut fühlt sich gespannt an und brennt und juckt mit Schuppenbildung.

In wie weit das mit dem Haarausfall zu tun hat weiss ich natürlich nicht, könnte auch eine andere Krankheit sein, muß das noch vom Hautarzt untersuchen lassen, gibt ja viele Allergien, Neurodermitis, Pilze usw...

Ich habe auch Fin genommen weil ich früher 25 Haare verloren habe beim waschen, ich weiss nicht ob das durch Fin nicht schlimmer geworden ist. Hast du eine Fehlfunktion der Schilddrüse? Das solltest du auf alle Fälle testen lassen, die anderen Sachen wie Östrogenspiegel kann man auch mal machen lassen aber bei mein Testosteron und DHT wert war auch normal.

Ich habe 3 Jahre lang Novothyral SD Hormone genommen und das Mittel steht im Verdacht die Zellen und Nerven anzugreifen, könnte auch daran liegen bei mir, hab es jetzt abgesetzt.

---

Subject: Aw: Kein Haarneuwuchs mehr  
Posted by [gretchen](#) on Mon, 19 Apr 2010 18:07:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@ sharpanator:

vielen dank für deine antwort, aber was die dosierung angeht ist das schon ok so. unter 2,5mg ist bei frauen kein erfolg zu verzeichnen.

sd und hormone sind mir seit beginn des ausfalls gut bekannt und alles mittlerweile gut eingestellt. wie gesagt, der HA betrug schonmal >250/ tag. und ich hab sie immer täglich gewaschen...

woher hast du die info, dass novothyral schädigend sein soll? ich nehme z.z. 137,5µg euthyrox. sd medis nehm ich aber schon seit 18jahren etwa. wurde also sehr früh festgestellt (bin 31).

---

Subject: Aw: Kein Haarneuwuchs mehr  
Posted by [sharpanator](#) on Mon, 19 Apr 2010 18:34:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das hat der Arzt gesagt, es ist ein altes Präparat, heute nimmt man L-Thyroxin. Aha, du hast also eine Fehlfunktion, ich glaube dass die SD Tabletten es bei mir ausgelöst haben, denn vor 2 Jahren hatte ich noch nichts. Ich habe angeblich eine Unterfunktion, das haben auch 2 Ärzte gesagt aber jetzt sagte der dritte ich solle alles absetzen, ich habe keine Unterfunktion, vielleicht

werden diese SD Hormone auch so oft verschrieben. Hast du eine UNterfunktion oder sogar ein Hashimoto?

---

---

Subject: Aw: Kein Haarneuwuchs mehr

Posted by [gretchen](#) on Mon, 19 Apr 2010 18:57:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich habe hashimoto. aber das wurde erst vor 1,5 jahren diagnostiziert. die diagnose unterfunktion bekam ich schon als kind. und wurde bis vor 1,5 jahren sogar noch mit jod + t4 behandelt.

wenn dein TSH >2,5 ist, ist es definitionsgemäß schon eine unterfunktion (früher lag der wert bei >4). ggf sind sich deine ärzte deshalb etwas uneinig ..

ja nachdem, ob du beschwerden hast und wie weit du über dem richtwert liegst, kannst (!) du das behandeln lassen um dich z.b. wacher und fitter zu fühlen. allerdings würde jeder gute arzt erstmal die medikation NUR mit t4 versuchen udn nicht gleich ein kombipräparat mit t3 nehmen..

---

---

Subject: Aw: Kein Haarneuwuchs mehr

Posted by [pilos](#) on Mon, 19 Apr 2010 19:01:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

gretchen schrieb am Mon, 19 April 2010 16:38hallo,

also einen rezeptordefekt kann ich nnur mit nem topical mindern?? dachte, fin hätte auch auf den rezeptor einen effekt...

wo gibts denn spiro als topical? oder muss ich das anrühren?

es ist ja kein rezeptordefekt sondern der rezeptor ist besonders sensibel...sprich bindungsstark

auf dem rezeptor selbst soll fin gar keine wirkung haben

spiro entweder anrühren oder fertig kaufen

[minoxidil.com](#)

[genhair.com](#)

---

---

Subject: Aw: Kein Haarneuwuchs mehr

Posted by [sharpanator](#) on Mon, 19 Apr 2010 19:03:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei mir ist es weit über 2,5 deswegen habe ich ja auch Tabletten nehmen müssen. Mein Arzt meinte aber jetzt dass heute viel zu schnell SD Hormone verschrieben werden, das wäre unverantwortlich. Ich bin jetzt schon müder geworden, am HA hat sich aber nichts geändert. Vorher mit Novothyral war ich in einer leichten Überfunktion, hatte Bluthochdruck. Meine Mutter hat auch Hashimoto, dann ist es natürlich kein Wunder mit dem HA, ob sich das gibt weiss ich auch nicht bei Hashimoto, meine Mutter hat halt auch sehr dünnes Haar. Ich nehme jetzt mal Jodit ein, ich weiss nicht ob diese künstlichen Hormone so gut sind.

---

Subject: Spiro topical

Posted by [gretchen](#) on Mon, 19 Apr 2010 20:41:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Mon, 19 April 2010 21:01gretchen schrieb am Mon, 19 April 2010 16:38hallo,

also einen rezeptordefekt kann ich nnur mit nem topical mindern?? dachte, fin hätte auch auf den rezeptor einen effekt...

wo gibts denn spiro als topical? oder muss ich das anrühren?

es ist ja kein rezeptordefekt sondern der rezeptor ist besonders sensibel...sprich bindungsstark

auf dem rezeptor selbst soll fin gar keine wirkung haben

spiro entweder anrühren oder fertig kaufen

[minoxidil.com](#)

[genhair.com](#)

hallo,  
danke für die zwei tollen seiten!

ich hätte noch ein paar fragen zum topischen spiro:

- mit nem shedding dürfte nicht zu rechnen sein, oder? ist ja nur ne protektive wirkung, oder?

- hat genhair das "bessere" 2%ige spiro oder wieso sollte man da mehr dafür zahlen? anders gesagt: spricht was dagegen, es im "regrowth" shop zu bestellen?

- wieso schreiben die, man dürfe nicht mehr als 1 ml applizieren, wenn es doch keine systemische wirkungen gäbe? (oder denkt man da einfach mal an meinen geldbeutel ...die NEMs verschlingen schon ~2 paar schuhe/ monat )

- hier heißt höherprozentig wohl auch wirkungsvoller...sollte ich deshalb gleich die paste mit 5% bestellen?? trotz silikonen und so? (zumal ich spiro sicherlich nur am abend anwenden werde..) oder sind die erfahrungen mit der flüssigen lösung besser?

- ist es realistisch, durch eine topische behandlung mit spiro eine verdickung der haarschäfte zu erwarten?? bzw spiegelt das die erfahrungen der user hier oder kann ich froh sein, damit nicht noch mehr haare zu lassen...oder zu miniaturisieren?  
...das klingt ja schön.."The good news is that these follicles have the inherent capacity to mature to their former size and thickness."

- zu wieviel % wird das vorhandene DHT denn etwa gehemmt?? oder ist das auch alles egal, wenn ich so sensitive rezeptoren habe ???

entschuldigung für die vielen fragen...ich hoffe, es antwortet mir jemand...\*danke\*

gretchen

---

Subject: Aw: Kein Haarneuwuchs mehr  
Posted by [gretchen](#) on Mon, 19 Apr 2010 20:49:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sharpanator schrieb am Mon, 19 April 2010 21:03 Meine Mutter hat auch Hashimoto, dann ist es natürlich kein Wunder mit dem HA, ob sich das gibt weiss ich auch nicht bei Hashimoto, meine Mutter hat halt auch sehr dünnes Haar.

...und genau das trifft eben nicht immer zu und war bei mir auch nie der fall.  
der haarausfall wird viel zu häufig mit hashimoto assoziiert. deine mutter könnte auch dünnes haar haben, weil sie einfach >50 ist.

bzgl. deiner juckenden kopfhaut tippe ich übrigens auf nen pilz...mag mich irren, aber selbst wenns keiner ist, ist das KET shampoo gut gegen entzündliche aktivitäten und auf jeden fall

gut gegen einen evtl pilz. (nicht regelmäßig, nur so 3x die woche..) gegen trockene kopfhaut würd ich linola-shampoo probieren.

---

---

Subject: Aw: Kein Haarneuwuchs mehr  
Posted by [gretchen](#) on Wed, 21 Apr 2010 19:50:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

\*schubs\*

pilos schrieb am Mon, 19 April 2010 21:01

gretchen schrieb am Mon, 19 April 2010 16:38

hallo,

also einen rezeptordefekt kann ich nnur mit nem topical mindern?? dachte, fin hätte auch auf den rezeptor einen effekt... Frage

wo gibts denn spiro als topical? oder muss ich das anrühren?

es ist ja kein rezeptordefekt sondern der rezeptor ist besonders sensibel...sprich bindungsstark auf dem rezeptor selbst soll fin gar keine wirkung haben

spiro entweder anrühren oder fertig kaufen

[minoxidil.com](#)

[genhair.com](#)

hallo,

danke für die zwei tollen seiten!

ich hätte noch ein paar fragen zum topischen spiro:

- mit nem shedding dürfte nicht zu rechnen sein, oder? ist ja nur ne protektive wirkung, oder?

- hat genhair das "bessere" 2%ige spiro oder wieso sollte man da mehr dafür zahlen? anders gesagt: spricht was dagegen, es im "regrowth" shop zu bestellen?

- wieso schreiben die, man dürfe nicht mehr als 1 ml applizieren, wenn es doch keine systemische wirkungen gäbe? (oder denkt man da einfach mal an meinen geldbeutel Wink...die NEMs verschlingen schon ~2 paar schuhe/ monat Wink)

- hier heißt höherprozentig wohl auch wirkungsvoller...sollte ich deshalb gleich die paste mit 5% bestellen?? trotz silikonen und so? (zumal ich spiro sicherlich nur am abend anwenden werde..) oder sind die erfahrungen mit der flüssigen lösung besser?

- ist es realistisch, durch eine topische behandlung mit spiro eine verdickung der haarschäfte zu erwarten?? bzw spiegelt das die erfahrungen der user hier oder kann ich froh sein, damit nicht noch mehr haare zu lassen...oder zu miniaturisieren?

...das klingt ja schön.."The good news is that these follicles have the inherent capacity to mature to their former size and thickness."

- zu wieviel % wird das vorhandene DHT denn etwa gehemmt?? oder ist das auch alles egal, wenn ich so sensitive rezeptoren habe Shocked ???

entschuldigung für die vielen fragen...ich hoffe, es antwortet mir jemand...\*danke\*

gretchen

---

Subject: Aw: Kein Haarneuwuchs mehr  
Posted by [pilos](#) on Thu, 22 Apr 2010 13:41:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

gretchen schrieb am Wed, 21 April 2010 22:50  
ich hätte noch ein paar fragen zum topischen spiro:

- mit nem shedding dürfte nicht zu rechnen sein, oder? ist ja nur ne protektive wirkung, oder?

richtig

Zitat:- hat genhair das "bessere" 2%ige spiro oder wieso sollte man da mehr dafür zahlen?  
anders gesagt: spricht was dagegen, es im "regrowth" shop zu bestellen?

jeder macht den preis selbst...

nein spricht nix dagegen...

Zitat:- wieso schreiben die, man dürfe nicht mehr als 1 ml applizieren, wenn es doch keine systemische wirkungen gäbe? (oder denkt man da einfach mal an meinen geldbeutel Wink...die NEMs verschlingen schon ~2 paar schuhe/ monat Wink)

die richten sich halt an das minox...bei minox steht doch auch 1 ml bla bla..jeder trägt so viel er für die benetzung der kopfhaut braucht..

Zitat:- hier heißt höherprozentig wohl auch wirkungsvoller...sollte ich deshalb gleich die paste mit 5% bestellen?? trotz silikonen und so? (zumal ich spiro sicherlich nur am abend anwenden werde..) oder sind die erfahrungen mit der flüssigen lösung besser?

nein...nimm die lotion..vergiss die paste...

Zitat:- ist es realistisch, durch eine topische behandlung mit spiro eine verdickung der haarschäfte zu erwarten?? bzw spiegelt das die erfahrungen der user hier oder kann ich froh sein, damit nicht noch mehr haare zu lassen...oder zu miniaturisieren?

alles ist möglich..von wirkungslos bis wirkungsvoll..

Zitat:...das klingt ja schön.."The good news is that these follicles have the inherent capacity to mature to their former size and thickness."

klar wenn jemand ein dünner haarschaft von der genetik aus hat...kann kein mittel ein dratiges haar zaubern

Zitat:- zu wieviel % wird das vorhandene DHT denn etwa gehemmt?? oder ist das auch alles egal, wenn ich so sensitive rezeptoren habe Shocked ???

du musst dir das anders vorstellen...es ist ein wettlauf..dht und spiro konkurrieren um die selben stühle.....aber bei der konzentration sollte für dht nicht mehr viel platz übrigbleiben

---

Subject: Aw: Kein Haarneuwuchs mehr  
Posted by [gretchen](#) on Thu, 22 Apr 2010 13:56:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo pilos,  
ich danke dir!!

kannst du mir noch sagen wieso lieber lotion statt paste?? besseres eindringen o.ä.??  
und dann wäre vermutlich zweimal täglich besser als nur abends, hm?  
und die 2% als lotion...?

meine genetik sollte mir sehr dicke haare bescheren...eigentlich. war jedenfalls mal so.

ok, jetzt versteh ich, wie es spiro wirkt. dachte, es müsste sich an die dht epitope anlagern, aber wie du sagst wird um rezeptoren konkurriert. komepetitive hemmung war das glaub ich .

danke dir!! werds bestellen.  
liebe grüße, gretchen

---

---

Subject: Aw: Kein Haarneuwuchs mehr  
Posted by [mesh](#) on Thu, 22 Apr 2010 18:55:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Äm? bin jetzt etwas sprachlos. Du bist eine Frau und du nimmst Finasterid? habe ich irgendwas falsch verstanden, oder stimmt was mit mir nicht?

Frauen sollten doch nicht einmal Finasterid anfassen, geschweige zu sich nehmen? Jetzt bin ich mal auf die Antwort gespannt, oder war das nur ein Scherz?

---

---

Subject: Aw: Kein Haarneuwuchs mehr  
Posted by [sharpanator](#) on Thu, 22 Apr 2010 19:03:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sie ist eine Frau und ich habe gehört in Belgien und anderen Ländern verschreiben die Ärzte sogar FIN bei Frauen. Zumindest können die keine Hodenschmerzen bekommen

---

---

Subject: Aw: Kein Haarneuwuchs mehr  
Posted by [HirschGeweih](#) on Thu, 22 Apr 2010 19:09:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

das gilt nur für schwangere frauen.

---

---

Subject: Aw: Kein Haarneuwuchs mehr  
Posted by [gretchen](#) on Thu, 22 Apr 2010 19:10:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

.....

nein. bin ne frau und nehme fin im rahmen eines heilversuchs meiner ärztin. bei interesse lies dir maldie studie durch, die ich weiter oben angehängt habe. möchte das hier nämlich nicht etliche male erklären müssen .

übrigens ist fin für frauen nicht zugelassen, weil sich noch keiner die mühe gemacht hat und die einzige studie, die die ärzten bekannt ist, leider die ist, die an postmenopausalen frauen gemacht wurde und diese eben keine wirkung zeigte. zum einen ggf weil die dosierung für frauen zu gering war, zum anderen ggf weil postmenopausale frauen zu wenig östrogen haben, als dass da ein großartiger erfolg eintreten hätte können.

wie dem auch sei: Cyproteronacetat u.v.m. was frauen zu hauf verordnet wird, ist genauso schädigend, SOLLTE eine frau darunter schwanger werden.  
und zur beruhigung: ich verhöte natürlich (oder vielleicht sollte ich in diesem fall besser sagen: selbstverständlich !.

.....nur anbei: kann mir ggf dennoch jemand sagen, weshalb die spiro lösung (2%ig) besser ist als die paste (5%ig) wie pilos schrieb?? danke, das wäre nett!

---

Subject: Aw: Kein Haarneuwuchs mehr  
Posted by [mesh](#) on Thu, 22 Apr 2010 19:12:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Echt? ist das jetzt wahr? Also bis eben dachte ich, Frauen dürfen das nicht mal in die Hand nehmen. Der Apotheker, bei dem ich vor Jahren Finasterid Kapseln gekauft hatte, lies das nur von Männern machen lassen. Frauen durften das nicht einmal anfassen. Steht doch auch auf jeder Packung. Mh.... verstehe ich jetzt überhaupt nicht.

---

Subject: Aw: Kein Haarneuwuchs mehr  
Posted by [gretchen](#) on Thu, 22 Apr 2010 19:13:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HirschGeweih schrieb am Thu, 22 April 2010 21:09das gilt nur für schwangere frauen.

---

Subject: Aw: Kein Haarneuwuchs mehr  
Posted by [Ginaapril](#) on Thu, 22 Apr 2010 19:14:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HI hab zum thema haarausfall noch ein paar frag hab im internet auf <http://www.haarcenter24.de> Silver Charge Shampoo gefunden weiß einer ob das wirklich hilft würde mich freuen wenn ich feedback erhalte

Subject: Aw: Kein Haarneuwuchs mehr  
Posted by [mesh](#) on Thu, 22 Apr 2010 19:18:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe jeden Bericht über Finasterid in Zeitschriften, Internet und im Fernsehen genau gelesen und angeschaut. In diesem Forum bin ich seit sehr vielen Jahren. Doch nie habe ich was davon gehört, dass Frauen Finasterid nehmen. Jetzt habe ich mal gegooglet und siehe da, es stimmt:

[http://www.focus.de/gesundheit/ratgeber/haarausfall/news/haarausfall\\_aid\\_106489.html](http://www.focus.de/gesundheit/ratgeber/haarausfall/news/haarausfall_aid_106489.html)

Na dann mal Glückwunsch, wenn es hilft!

---

---

Subject: Aw: Kein Haarneuwuchs mehr  
Posted by [gretchen](#) on Thu, 22 Apr 2010 19:22:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

den artikel kenn ich, ja. bezieht sich auf o.g. studie.

einen fernsehbericht dazu kenn ich allerdings nicht...gibts den online irgendwo zu sehen?

schau bei interesse mal ins frauenforum...z.b. suche nach tini.

und vielen dank. ich werde berichten, wenn ich was dazu sagen kann. bisher sind es absolut nebenwirkungsfreie 6 wochen.

---

---

Subject: Aw: Kein Haarneuwuchs mehr  
Posted by [HirschGeweih](#) on Thu, 22 Apr 2010 19:23:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mesh schrieb am Thu, 22 April 2010 21:12Echt? ist das jetzt wahr? Also bis eben dachte ich, Frauen dürfen das nicht mal in die Hand nehmen. Der Apotheker, bei dem ich vor Jahren Finasterid Kapseln gekauft hatte, lies das nur von Männern machen lassen. Frauen durften das nicht einmal anfassen. Steht doch auch auf jeder Packung. Mh.... verstehe ich jetzt überhaupt nicht.

Gilt wie gesagt nur für schwangere frauen. Und das nur weil fin den fötus des ungeborenen schädigen kann. Die warnungen sind etwas übertrieben, aber das ist normal wie sind hier schliesslich in deutschland wo strenge normen und vorschriften herrschen. Eine nicht schwangere frau würde sogar eher weniger NW von fin haben als ein mann der fin nimmt.

---

---

Subject: Aw: Kein Haarneuwuchs mehr  
Posted by [sharpanator](#) on Thu, 22 Apr 2010 20:02:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

was war nochmal mit Minox, wieso nimmst du es nicht, habs wieder vergessen. Ich war heute beim Hautarzt und er hat diesen Scan gemacht und meinte dass ich jetzt Regaine nehmen solle. Hat nebenbei auch eine Allergie gegen Vorratsmilben festgestellt aber ich glaube dass ich wohl nicht der Grund für den Harausfall, ihm sind nur die extremen Schuppen aufgefallen. Er hat mir Tabletten verschrieben die ich nehmen sollte 3x am Tag, ich ahne schon dass es wohl so eine Art Pantovigar sein muß, mal sehen morgen in der Apotheke und eine Tinktur die angerührt werden muß und ein Medizinisches Shampoo.

Hab die Ergebnisse des Scans wieder vergessen, aber irgendwas war mit 78% der Haare sind in der XX Phase und 22% in XY Phase, die Haare werden glaube ich auch noch untersucht. Ob diese Hausstauballergie auch HA verursacht

---

---

Subject: Aw: Kein Haarneuwuchs mehr  
Posted by [sharpanator](#) on Thu, 22 Apr 2010 20:06:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

interessant, ist FIN nicht ein Mittel gegen Prostata vergrößerung oder wie es heißt? Frauen haben auch eine Art Prostata wenn ich richtig informiert bin, heisst aber anders.

---

---

Subject: Aw: Kein Haarneuwuchs mehr  
Posted by [gretchen](#) on Thu, 22 Apr 2010 20:11:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

doch, meine, ich hätt schonmal was gehört in richtung milben und HA...die sitzen am haarfollikel...aber ob da was dran ist?!?! meine das in den usa sehr beliebte nioxin sei dagegen. aber weiß nicht, bzw bezweifle, ob das was taugt.

minox nehm ich nicht aus angst vor ultrashedding. hab nicht mehr so viel zum shedden .

seltsam, dass du nicht mehr weißt, was nun telogen- und was anagenphase war beim trichoscan. das wäre sehr entscheidend.

ich bin immerfoch für das ket-shampoo bei dir. dem rest an shampoos traue ich persönlich nichts zu. aber lasse mich gern eines besseren belehren, wenn einer hier erfahrungen hat.

.....frauen haben KEINE art prostata. hat auch ncihts damit zu tun. nur hilft das blocken von dht eben gegen das prostatawachstum UND gegen HA. auch, wenn frau keine prostata hat .

---

---

Subject: Aw: Kein Haarneuwuchs mehr  
Posted by [sharpanator](#) on Thu, 22 Apr 2010 20:20:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

".. Das Pendant zur Prostata des Mannes ist die Paraurethraldrüse oder Skene-Drüse (Glandula paraurethralis.."

---

hab ich auch nur in google gefunden. Angst vor Shedding also FIN macht auch mächtig Shedding, bin mir immer noch nicht sicher ob mein jetziger HA noch das Shedding von FIN ist. Würde vielleicht Minox mal eine chance geben. Das mit den Milben hab ich auch gelesen aber ich habe ja eine Milben Allergie, also wenn ich Sachen esse an denen Milben kleben oder Staub einatme, ich wollte damit nicht sagen dass ich sie in den Haaren habe.

Dieser Scan wurde auch eher am Hinterkopf gemacht, da wirkt sich doch die AGA gar net so aus Ich weiss nur noch 78% und 22%, es war so ein Computerprogramm und da hab ich auch noch irgendwas gelesen von Alopezia diffusa oder sowas, wahrscheinlich bei den möglichen Erklärungen. Was wäre denn das wahrscheinlichste bei 78% 22%, ich tippe mal dass es da nur eine mögliche Erklärung gibt?

---

Subject: Aw: Kein Haarneuwuchs mehr  
Posted by [gretchen](#) on Thu, 22 Apr 2010 20:52:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja, frauen haben sogar ein pendant zum penis.  
jedenfalls hat die prostata nichts mit der fin therapie bei frauen zu tun.

mag sein, dass viele auch fin shedding haben. glaube jedoch nicht so häufig wie minox shedding. oder irre ich da?

78% anagen, 22% telogen wäre toll. andersrum wärs ne schlimme aga.  
hab ich im frauenforum auch schon gelesen. alles möglich .

achso, deine milben hab ich echt aufn kopf bezogen.

möchte nochmal an meine o.g. frage bzgl. fin topical erinnern:  
wieso ist das 2% flüssige besser als die 5%ige paste???

PILOS??? \*biiitte\*

---

Subject: Aw: Kein Haarneuwuchs mehr  
Posted by [sharpanator](#) on Thu, 22 Apr 2010 21:23:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wobei der Arzt diese Messung bei mir am Hinterkopf im Haarkranz gemacht hat, also ich denke das war dann wohl Quatsch weil die AGA ja im Haarkranz kaum voranschreitet. Fin hat genauso viel Shedding wie Minox, außerdem liest man dass FIN nur noch dünnere Haare nachwachsen lässt, Minox bzw. dieses Spectral DNC-L dagegen sollen "richtige" Haare nachwachsen lassen. Ich hab dummer weise von beiden NW.

Ich habe jetzt mal dieses von dir empfohlene Shampoo bestellt im Internet zusammen mit ein paar Flaschen Hexal KET. Ich habe gelesen dass man bei Schuppen Olivenöl auftragen soll,

mal sehen ob man die Schuppen und das jucken weg bekommt. IN wie weit das mit dem HA zusammenhängt bleibt aber abzuwarten. Komisch ist auch dass ich Haare verliere an denen unten an der Zwiebel noch ein zweites oder drittes angewachsen ist, also 3 auf einmal

---

---

Subject: Aw: Kein Haarneuwuchs mehr  
Posted by [nilufar](#) on Fri, 23 Apr 2010 11:44:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hast eine pm gretchen

---

---

Subject: Aw: Kein Haarneuwuchs mehr  
Posted by [Minu](#) on Fri, 23 Apr 2010 14:04:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen!

sharpanator schrieb am Thu, 22 April 2010 23:23 Fin hat genauso viel Shedding wie Minox, außerdem liest man dass FIN nur noch dünnere Haare nachwachsen läßt, Minox bzw. dieses Spectral DNC-L dagegen sollen "richtige" Haare nachwachsen lassen.

Gibt es dazu irgendwelche Links? Bzw. Wo steht das über Finasterid?

Auch ich bin eine Frau mit Rezept... bin mir aber noch sehr sehr unsicher, ob ich es nehmen soll, weshalb ich den Beitrag hier mit großem Interesse verfolge...

LG Minu

---

---

Subject: Aw: Kein Haarneuwuchs mehr  
Posted by [gretchen](#) on Fri, 23 Apr 2010 14:07:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja, das mit dem fin shedding würd ich auch gern mal lesen....  
was sagen denn die fin anwender hier im forum?? wachsen nur noch dünne haare?? habt ihr alle keine haarverdickung bemerkt (wenigstens die bestehenden haare sollten doch dicker werden...)

---

---

Subject: Aw: Kein Haarneuwuchs mehr

---

Posted by [sharpanator](#) on Fri, 23 Apr 2010 14:09:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Haare die nachwachsen sind natürlich nicht mehr so dick und kräftig wie vorher, bei mir wuchsen dünne gekräuselte Haare nach oben nach der Zeit mit FIN.

Das Shampoo vom Hautarzt heisst Medizinal Shampoo von Dermasence mit ichthyol und Urea, mal sehen wie es ist. Heute habe ich den größten Haarausfall seit langem

---

---

Subject: Aw: Kein Haarneuwuchs mehr

Posted by [sharpanator](#) on Fri, 23 Apr 2010 14:13:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wieso sollten die Haare dicker werden durch FIN, man muß froh sein wenn überhaupt ein paar Härchen kommen.

Hab auch noch eine Tinktur gegen Pilze bekommen die angerührt werden mußte.

Bei mir fallen ja auch super dicke Haare aus, es ist aber nicht geasgt dass die nicht wieder kommen, die werde ja erst dünner wenn sie immer wieder Shedden aber doch nicht gleicht beim ersten Ausfall.

---

---

Subject: Aw: Kein Haarneuwuchs mehr

Posted by [gretchen](#) on Fri, 23 Apr 2010 14:34:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

na ich dachte dadurch, dass dht nicht mehr in der menge vorhanden ist, kann sich der haarfollikel ggf wieder etwas regenerieren und bereits miniaturisierte haare wachsen im nächsten zyklus EVENTUELL wieder bissl dicker nach.

das shampoo sagt mir nichts, aber dermasence ist ne gute firma.

---

---

Subject: Aw: Kein Haarneuwuchs mehr

Posted by [sharpanator](#) on Fri, 23 Apr 2010 15:33:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja aber halt nicht so dick wie früher, bei mir kamen ein paar Korkenzieher Haare die sich so nach oben gezwirbelt haben.

Heute hatte ich auch Wimpernhaare die ausgefallen sind, vielleicht habe ich ein Pilz im Körper

---

Die Haare fallen immer extremer diese Woche, wird dieser Trichoscan immer am Haarkranz gemacht, was nützt es mir dort, wieso hat er nicht an der Front oder Tonsur geschaut, das ist doch der AGA Bereich? Ich meine was nützt es mir wenn hinten am Haarkranz tolle Haare wachsen

---

---

Subject: Aw: Kein Haarneuwuchs mehr  
Posted by [gretchen](#) on Fri, 23 Apr 2010 15:39:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nein, nicht wie früher, aber wenigstens nicht immer dünner werdend sondern ggf stabilisierend.

wie lange hast du fin genommen, bis du eine wirkung gespürt hast?

also soweit ich weiß, wird einmal am oberkopf und einmal weiter hinten gescannt. denke, deiner ist in dem fall nicht wirklich hilfreich.

pilze ernähren sich von zucker. generell ist es gut bei pilzen im körper auf zucker und weißmehlprodukte zu verzichten. google einfach mal anti pilz ernährung oder sowas.

---

---

Subject: Aw: Kein Haarneuwuchs mehr  
Posted by [masqe](#) on Fri, 23 Apr 2010 15:45:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sharpanator schrieb am Thu, 22 April 2010 23:23  
Fin hat genauso viel Shedding wie Minox, außerdem liest man dass FIN nur noch dünnere Haare nachwachsen läßt

Wo liest man denn sowas?

---

---

Subject: Aw: Kein Haarneuwuchs mehr  
Posted by [sharpanator](#) on Fri, 23 Apr 2010 18:53:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also eine Wirkung auf die Haare bilde ich mir ein, genau weiss ich es aber nicht. Eine Wirkung im Bezug auf Schmerzen im Unterleib hatte ich nach 3 Wochen, nach 4 Wochen wurden meine Arm Haare schwärzer.

Ob es ein Pilz ist weiss man ja nicht, er hat wohl einfach so ein Mittel verschrieben, eine Tinktur die man aufträgt mit der Pinpette.

---

---

Subject: Aw: Kein Haarneuwuchs mehr  
Posted by [sharpanator](#) on Fri, 23 Apr 2010 18:56:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

im Internet wurde auch in Interviews von Ärzten usw. mal erwähnt und wenn ich die ganzen Bilder anschaue stimmt es ja auch irgendwie.

---