
Subject: Haare und diverse Hilfsmittel

Posted by [MarcAndree](#) on Tue, 21 Mar 2006 20:17:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich interessiere mich sehr dafür, meine haare zu schützen, also meine haare noch lange zeit zu behalten!

beschäftige mich mit dem thema und den dafür möglichen hilfsmitteln schon seit geraumer zeit, und hab teilweise auch schon meine erfahrungen gemacht!

ich bin jetzt 27, kann mich über meinen derzeitigen haarstatus nicht wirklich beklagen! allerdings geht es jetzt doch langsam bei den geheimratsecken weiter! und wenn ich mir meinen vater so ansehe, dann wünsche ich mir in diesem alter schon noch mehr haare! was haltet ihr eigentlich von dem www.glatzen-rechner.de !? wohl nur eine kleine richtlinie!

also was mache ich jetzt am besten zur vorbeugung? die top-hilfsmittel sind ja Finasterid und Minoxidil!

anfangs hatte ich mal Finasterid probiert! allerdings hatte ich dies wieder abgesetzt, da ich die unerwünschte nebenwirkung "sexunlust" bekam! diese soll ja nicht wirklich oft auftreten, bei mir aber leider schon, aber möglicherweise wars auch nur einbildung, aber so etwas brauch ich auf jeden fall nicht! somit ist finasterid für mich uninteressant!

wie siehts mit Minoxidil aus? könnte da so eine nebenwirkung auch auftreten?

falls ja, dann lass ich das mit den top-hilfsmitteln, und verwende lieber hilfsmittel die zwar bei weitem weniger wirken, aber das ist mir viel mehr lieber als unerwünschte nebenwirkungen! was könnt bei Finasterid und Minoxidil noch so auftreten?

Finasterid ist ja glaub ich rezeptpflichtig, und Minoxidil auch? wird beides als medikament angesehen?

derzeit nehme ich hilfsmittel, die in diesem forum ja keine positiven meinungen vertreten:

SawPalmetto 320 mg

(bei der wahl des produktes sollte man auch drauf achten, dass es da verschiedene qualitäten gibt! das von ultimate nutrition z.b. ist qualitativ sehr gut, diese kapseln sind ein standardisierter extrakt vom wirkstoff der aus 92 - 98 % besteht! es gibt auch produkte, die z.b. nur 20 % enthalten!)

ZinkChelate 50 mg

Shampoos, Aftershampos, Toniken von Alpecin, Neril, ...

also entweder gebe ich micht jetzt mit der geringen wirkung von SawPalmetto, Zink und den Shampoos/Toniken zufrieden, oder ich probiere tatsächlich Minoxidil, kommt aber auf die

nebenwirkungen drauf an! von Finasterid nehme ich lieber abstand! lieber weniger haare, als dass die freundin sich gedanken macht warum man keine sexlust mehr hat!

Subject: Re: Haare und diverse Hielfsmittel
Posted by [tvtotalfan](#) on Tue, 21 Mar 2006 20:35:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Willkommen im Forum !

Was bist denn Du für einer ?

Sorry, aber der Glatzenrechner ist die dümmste Erfindung die ich kenne, kein Wunder, denn wer weiß für wen der Werbung macht stellt vernünftigerweise sofort fest dass man das Ding in den Gully kicken kann...

Mir kommts nämlich fast so vor als ob Du hier den Alpecin-Mist tatsächlich auf besondere Art bewerben möchtest.

Nicht jeder der Fin nimmt "kann dann nicht mehr", so ein Schwachsinn ! Bei manchen wirkt es eben nicht so wie es wirken soll, bei "manchen" wohlgelesen. Andere bemerken eine abnehmende Libido und setzen das Zeugs SOFORT wieder ab und schreien dann Jahre lang in die Welt hinaus dass es der Potenzkiller hoch zehn ist... und andere steigern sich wiederum so in diese befürchtete Nebenwirkung rein dass sie bei denen dann auch tatsächlich auftritt. Auch dann wird wieder die Nachricht "Potenzkiller" per Eilpost verteilt.

Klar hat Minox auch Nebenwirkungen, sogar Aspirin und O-Saft kann Nebenwirkungen verursachen !

Dieses Risiko sollte man aber eingehen wenn man im Alter noch mehr Haare haben möchte als sein Vater derzeit. Das ist jetzt nicht böse gemeint, aber manche Leute glauben sie könnten ne Multivitaminabs schlucken und in 2 Wochen wachsen ihnen davon Haare wenn sie nur dran glauben...

Minox ist nicht rezeptpflichtig, nur Apothekenpflichtig.

Fin und Minox - das ist die Lösung.

Die Sachen die Du momentan nimmst sind lediglich Begleitmittel - die werden Dir bei normalverlaufender AGA den HA aber wahrscheinlich nicht mal stoppen können, geschweige denn Neuwuchs.

Sorry wenn sich mein Post etwas gereizt anhört, aber ich kann das mit dem Alpecin echt nicht mehr hören, wie naiv muss man sein dieses leichte Kaffeewasser selbst nach vielen Jahren mit "NULL" Erfolgsberichten trotzdem zu nehmen...

Trotzdem Viel Erfolg

Subject: Re: Haare und diverse Hielfsmittel
Posted by [MarcAndree](#) on Tue, 21 Mar 2006 21:06:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was bin ich für einer? hast recht, dein posting liest sich etwas gereizt!

also werbung mache ich für alpecin sicher nicht! wie kommst du bitte auf das, hab oben einmal das wort aplecin geschrieben und sonst gar nichts darüber! gebe selbst zu, dass die wohl wirklich übertreiben auf deren internetseite usw., und das mittel nicht so wirkt wie es angeboten wird! das positive bei der anwendung ist wohl hauptsächlich, dass durch die massage der kopfhaut diese durchblutet wird, und dies eventuell ein positiver nebeneffekt für die haarwurzeln ist! aber dazu würde man nicht unbedingt alpecin benötigen! weiters lasst es sicher nicht haare wachsen, sonder nur die vohandenen schwachen haare kräftigen, somit wohl auch keine erfolgsberichte bezüglich neuwuchs!

he und ich hab nicht geschreiben dass finasterid bei jedem sexunlust bringt, ich hab geschrieben dass es nicht wirklich oft vorkommt!
potenz und libido sind zwei unterschiedliche dinge! wenn finasterid auswirkung auf einen dieser bereiche hat, dann auf die libido, aber wie schon geschrieben sollte dies sehr selten vorkommen! bei mir wars wohl so, oder eben einbildung, aber das brauch ich nicht unbedingt nochmal logischerweise!

also müsste ich bei minoxidil auch mit solchen nebenwirkungen rechnen?

klar kann aspirin und o-saft auch nebenwirkungen verursachen, nur nimmt man dies ja nicht durchgehen, viele jahre lang, was bei finasterid und minoxidil schon der fall ist!
somit müssen die nebenwirkungen die entstehen in einem rahmen sein, der die persönliche individuelle lebensqualität nicht zu sehr beeinflusst!

was ist AGA?
HA ist nehm ich mal an haarausfall!

bin jetzt nicht unbedingt auf neuwuchs aus oder den natürlichen haarausfall komplett zu stoppen (wär das überhaupt möglich?) sonder eher etwas zu verzögern!

Subject: Re: Haare und diverse Hielfsmittel
Posted by [Figaro03](#) on Tue, 21 Mar 2006 21:29:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Minox verursacht im Normalfall keine Nebenwirkungen.

Bei ca 5% der Anwender kann sich leichte allergische Reaktion entwickeln, die sich durch Reizung und Rötungen an der Kopfhaut äußert. Bei einigen Leuten treten Schuppen und trockene Kopfhaut auf.

In solchen verwendet man ein "sensitives" Minox. Die Anleitung fändest du in der Wiki hier auf der Homepage.

Subject: Re: Haare und diverse Hielfsmittel

Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Tue, 21 Mar 2006 21:35:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Bei ca 5% der Anwender kann sich leichte allergische Reaktion entwickeln, die sich durch Reizung und Rötungen an der Kopfhaut äußert.

Besser pseudoallergische Reaktion. Diese wird durch die Kombination von PPG und Minoxidil ausgelöst und verschwindet, wenn das Minoxidil in einer Lösung ohne PPG angewandt wird.

Das nur nebenbei

Subject: Re: Haare und diverse Hilfsmittel

Posted by [MarcAndree](#) on Wed, 22 Mar 2006 09:20:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

finasterid ist wohl das top-produkt! danach kommt minoxidil! und dann gibt eben noch die anderen hilfsmittel (saw palmetto, zink, shampoos usw.)!

finasterid ist rezeptpflichtig!
minoxidil nicht (nur apothekenpflichtig)!
richtig?

ist das auch in österreich so mit minoxidil? wobei ich es wenn dann wohl sowieso übers internet bestellen würde!

bei minoxidil kann also die nebenwirkung sexunlust nicht auftreten wie bei finasterid???? somit wäre minoxidil für mich schon eine überlegung wert!

Subject: Re: Haare und diverse Hilfsmittel

Posted by [chris1000](#) on Wed, 22 Mar 2006 12:49:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MarcAndree schrieb am Mit, 22 März 2006 10:20finasterid ist rezeptpflichtig!

minoxidil nicht (nur apothekenpflichtig)!
richtig?

ist das auch in österreich so mit minoxidil? wobei ich es wenn dann wohl sowieso übers internet bestellen würde!

hi,

nö, in ö. sind fin und minox 5% rezeptpflichtig, lediglich die 2%ige lösung ist nur apothekenpflichtig.

bei den hiesigen apo-preisen denkt aber ohnehin kaum einer dran, sich minox aus der apo zu besorgen.

lg,
chr.

p.s.: AGA = androgenetische alopezie (erblich bedingter HA). lies noch ein wenig im forum rum...

Subject: Re: Haare und diverse Hilfsmittel
Posted by [MarcAndree](#) on Thu, 23 Mar 2006 16:22:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

werd also auf jeden fall mal weiterhin bei sawpalmetto, zink und den diversen shampoos bleiben!
und mich mal weiter über minoxidil schlau machen!
