
Subject: statt 1mg Fin-Tabletten zu teilen, nur jeden zweiten Tag eine Ganze nehmen?

Posted by [Membran](#) on Fri, 21 May 2010 15:19:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

der Threadtitel sagts ja schon:

ich überlege gerade ob es sinnvoll/machbar wäre anstatt taglich 0,5mg Fin (normale 1mg-Propecia geteilt) einzunehmen, einfach alle zwei tage eine ganze tablette zu schlucken - da ja nicht die direkte einnahme, sondern das aufbauen eines entsprechenden spiegels die wirkung bringt, SOLLTE das ja eigentlich möglich sein?
.. oder wären die schwankungen damit doch zu groß und der spiegel würde sich über 48h jeweils zu deutlich senken?

ich frage das, weil ich ziemlich starker allergiker bin - und bei sehr regelmäßiger einnahme von eigentlich egal was, früher oder später allergisch drauf reagiere (leider kein witz). insofern wäre die einnahme nur jeden zweiten tag sicher besser..

PS: ich komme da auch nur drauf, weil ich aktuell (die letzten tage) sehr heftig auf irgendwas reagiere (extremes jucken) - und noch nicht weiß was genau es jetzt ist. das kann auch wieder abklingen. wie gesagt, ich bin halt auf so einiges allergisch, da ist nicht immer klar erkennbar was grade der auslöser war. wenns Fin sein sollte wär das grausam.

Subject: Aw: statt 1mg Fin-Tabletten zu teilen, nur jeden zweiten Tag eine Ganze nehmen?

Posted by [Mink](#) on Fri, 21 May 2010 15:27:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Wirkung von Fin wird dadurch nicht beeinträchtigt. Allerdings ist es auch eine "regelmässige Einnahme" wenn Du nur jeden 2.Tag eine nimmst. Wenn Du gegen Fin allergisch wärest - hab ich aber noch nie gehört - dann reagiert Dein Körper auch darauf, egal in welchem Rhythmus Du das jetzt einnimmst.

Subject: Aw: statt 1mg Fin-Tabletten zu teilen, nur jeden zweiten Tag eine Ganze nehmen?

Posted by [Membran](#) on Fri, 21 May 2010 15:47:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mink schrieb am Fri, 21 May 2010 17:27Die Wirkung von Fin wird dadurch nicht beeinträchtigt. Allerdings ist es auch eine "regelmässige Einnahme" wenn Du nur jeden 2.Tag eine nimmst.

dank dir für die antwort.

du denkst also auch nicht, dass der benötigte wirk-level zu stark absinkt, wenn man nur in 48h-intervallen 'nachschießt'?

ist ja auch meine annahme - was mich ein bisschen stutzig macht, ist halt, dass in der regel (egal wer wie dosiert) immer auf die tagesdosis runtergeteilt wird.

wenn man so ohne weiteres auch nur alle zwei tage nachlegen könnte, täten das doch wesentlich mehr leute, alleine schon weils praktischer wäre (gerade die, die Poscar teilen zB)?

Zitat:Wenn Du gegen Fin allergisch wärest - hab ich aber noch nie gehört - dann reagiert Dein Körper auch darauf, egal in welchem Rhythmus Du das jetzt einnimmst.

jepp, wenn ich bereits ne allergie entwickelt haben sollte, wär das kind schon in den brunnen gefallen. klar.

ich hoffe halt, dass der aktuelle schub von was anderem ausgelöst worden ist und würde jetzt einfach aus vorsicht von der täglichen einnahme absehen wollen.

Subject: Aw: statt 1mg Fin-Tabletten zu teilen, nur jeden zweiten Tag eine Ganze nehmen?

Posted by [Yes No](#) on Fri, 21 May 2010 16:21:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Membran schrieb am Fri, 21 May 2010 17:19.. oder wären die schwankungen damit doch zu groß und der spiegel würde sich über 48h jeweils zu deutlich senken?Das denke ich.

Aufgrund der geringen Halbwertszeit von Finasterid sind kleine aber heufige Mengen wohl effektiver, als große (bzw in diesem Fall nur größere) aber dafür nur selten. Selbst bei 5mg einmal täglich regeneriert sich die 5-aR bereits ca 20%..

Subject: Aw: statt 1mg Fin-Tabletten zu teilen, nur jeden zweiten Tag eine Ganze nehmen?

Posted by [Mita](#) on Fri, 21 May 2010 23:32:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Villain schrieb am Fri, 21 May 2010 18:21Membran schrieb am Fri, 21 May 2010 17:19.. oder wären die schwankungen damit doch zu groß und der spiegel würde sich über 48h jeweils zu deutlich senken?Das denke ich. Aufgrund der geringen Halbwertszeit von Finasterid sind kleine aber heufige Mengen wohl effektiver, als große (bzw in diesem Fall nur größere) aber dafür nur selten. Selbst bei 5mg einmal täglich regeneriert sich die 5-aR bereits ca 20%..

Halbwertszeit bedeutet aber nicht DHT Spiegel! Der DHT Spiegel braucht eine Woche (ohne Fin Einnahme) um sich wieder zu normalisieren.

Subject: Aw: statt 1mg Fin-Tabletten zu teilen, nur jeden zweiten Tag eine Ganze nehmen?

Posted by [Mink](#) on Sat, 22 May 2010 09:28:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mita schrieb am Sat, 22 May 2010 01:32 Villain schrieb am Fri, 21 May 2010 18:21 Membran schrieb am Fri, 21 May 2010 17:19.. oder wären die schwankungen damit doch zu groß und der spiegel würde sich über 48h jeweils zu deutlich senken? Das denke ich. Aufgrund der geringen Halbwertszeit von Finasterid sind kleine aber heufige Mengen wohl effektiver, als große (bzw in diesem Fall nur größere) aber dafür nur selten. Selbst bei 5mg einmal täglich regeneriert sich die 5-aR bereits ca 20%..

Halbwertszeit bedeutet aber nicht DHT Spiegel! Der DHT Spiegel braucht eine Woche (ohne Fin Einnahme) um sich wieder zu normalisieren.

So sieht es aus ! Und da Fin eben keine geringe Halbwertszeit hat, passiert gar nichts wenn man nur jeden zweiten Tag eine nimmt. Wenn dem so wäre, da wäre ja das 3on/1off-Schema verheerend.

Ich selbst nehme schon ewig nur 2x die Woche Fin und mache 3on/1off und alles ist im grünen Bereich !

Subject: Aw: statt 1mg Fin-Tabletten zu teilen, nur jeden zweiten Tag eine Ganze nehmen?

Posted by [Yes No](#) on Sat, 22 May 2010 11:09:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sieht so aus als hätte ich die Graphen missinterpretiert, obwohl es existieren unterschiedliche Graphen. Dem Graphen hier nach zu urteilen, ist das Einnahmeschema ganz in Ordnung.

File Attachments

1) [dht.GIF](#), downloaded 3252 times

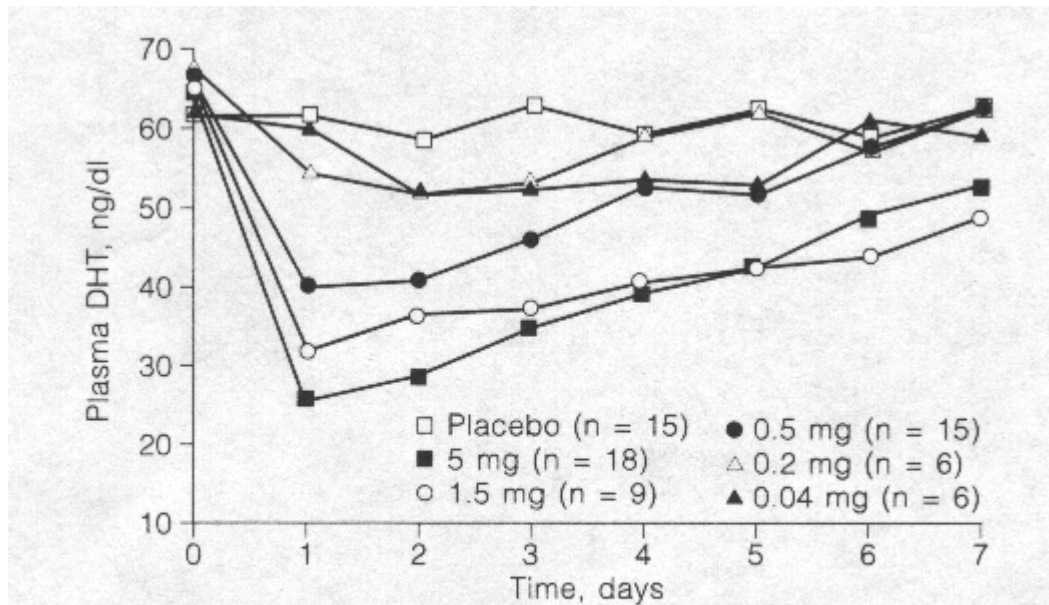


Fig. 2. Plasma levels of dihydrotestosterone (DHT) (ng/dL) before and up to 7 days after a single dose between 5 and 0.04 mg finasteride.

Subject: Aw: statt 1mg Fin-Tabletten zu teilen, nur jeden zweiten Tag eine Ganze nehmen?

Posted by [HirschGeweih](#) on Sun, 23 May 2010 19:15:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mita schrieb am Sat, 22 May 2010 01:32 Villain schrieb am Fri, 21 May 2010 18:21 Membran schrieb am Fri, 21 May 2010 17:19.. oder wären die schwankungen damit doch zu groß und der spiegel würde sich über 48h jeweils zu deutlich senken? Das denke ich. Aufgrund der geringen Halbwertszeit von Finasterid sind kleine aber heufige Mengen wohl effektiver, als große (bzw in diesem Fall nur größere) aber dafür nur selten. Selbst bei 5mg einmal täglich regeneriert sich die 5-aR bereits ca 20%..

Halbwertszeit bedeutet aber nicht DHT Spiegel! Der DHT Spiegel braucht eine Woche (ohne Fin Einnahme) um sich wieder zu normalisieren.

Eben. Und nach der fin einnahme ist die 5AR ca. 28tage runtergesetzt, sprich man kann sagen fin hat eine halbwertszeit oder wirkungszeit von 28tagen. Wie glaubt ihr ausserdem sonst das so viele erfolgreich bei fin das on/off schema benutzen?
