

Hallo Leute!

Ich lese hier schon länger "heimlich" mit und habe die verschiedensten Meinungen zu Minoxidil von euren Erfahrungen damit gesammelt.

Ich war auch schon bei meinem Hausarzt, der meine schütterten Haare als vererbt definiert hat. Er empfahl mir auch Minoxidil, welches ich aber nicht in der Apotheke, sondern übers Internet bestellt habe.

Es sollte in dieser Woche eintreffen und ich werde mit der Therapie beginnen. Meisten habe ich aber gelesen dass auch Finasterid verwendet werden soll und mit Minox kombiniert wird.

Mein Hautarzt verlor eig. kein Wort darüber, jetzt wollte ich fragen, ob man mit Minox allein auch etwas erzielen kann.

Es sei dazugesagt, dass ich seit 2 Jahren KEINEN Haarausfall mehr habe, aber vor besagten 2 Jahren war es ganz Schlimm und es sind an den Stellen, wo Haare verloren gingen, niemals etwas nachgewachsen.

Bevor nochmal so eine Phase des Ausfalls kommen sollte, wollte ich unbedingt alles dafür tun, um dagegen vielleicht etwas zu unternehmen, koste es was es wolle, da es mich wirklich sehr fertig macht.

Ich wäre höchst zufrieden, wenn die lichten Stellen etwas ausgefüllter wären, überhaupt im vorderen Kopfbereich. Mit meinen Geheimratsecken habe ich ansich keine Probleme, doch ich würde einfach wieder gerne dichteres Haupthaar haben, damit ich mir mal sorglos durch die Haare fahren kann, ohne das man bis zum Hinterkopf durchsieht. Gibts vielleicht irgendwelche kosmetischen Tricks, um sowas zu verhindern bzw. dass es nicht so auffällt?

Habt Ihr vielleicht sonst noch welche Tipps oder Ratschläge für mich?

Anbei ei Foto des momentanen Zustands meiner Haare. Ich habe Sie abgeschnitten, mir kommt aber vor, dass man so NOCH besser sieht, dass ich ne Glatze bekomme, als wenn ich sie länger Trage und es so gut es geht kaschiere, was meint Ihr?

PS: Achja, ich bin 23 Jahre.

Und noch was: Was haltet Ihr von dem Gerücht dass Rauchen Haarausfall verursachen kann, wenn das wo bestätigt wäre würde ich SOFORT damit aufhören!

File Attachments

1) [300820101279.jpg](#), downloaded 2198 times



Subject: Aw: Ich bin manchmal wirklich am Verzweifeln
Posted by [Homers](#) on Wed, 01 Sep 2010 14:23:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

minox alleine wird schwer. du musst schon ein anti-androgen hinzunehmen.
du kannst auch finasterid in die minoxlösung geben...2 proscar im mörser zerkleinert.

Subject: Aw: Ich bin manchmal wirklich am Verzweifeln
Posted by [HirschGeweih](#) on Wed, 01 Sep 2010 16:18:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mit minoxidil wirst du neuwuchs stimulieren, es ist aber eher ungeeignet dafür die haare längerfristig zu behalten, dafür brauchst du nen potenten DHT-hemmer wie fin. In minoxidil auflösen und auftragen ist ne alternative zur oralen einnahme.

Und rauchen verursacht zwar keinen haarausfall, er beschleunigt ihn aber.

Subject: Aw: Ich bin manchmal wirklich am Verzweifeln
Posted by [Gast](#) on Wed, 01 Sep 2010 17:04:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HirschGeweih schrieb am Wed, 01 September 2010 18:18

Und rauchen verursacht zwar keinen haarausfall, er beschleunigt ihn aber.

beschleunigen ja...aber ich denke nicht in einem krassen ausmaß!

Subject: Aw: Ich bin manchmal wirklich am Verzweifeln
Posted by [guzu](#) on Wed, 01 Sep 2010 17:20:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich würde mich an deiner Stelle beim Haarspezialisten darüber informieren, ob die noch vorhandenen Haare für Haarausfall anfällig sind. Wenn nicht, würde ich eine Haartransplantation an den lichten Stellen durchführen.

Subject: Aw: Ich bin manchmal wirklich am Verzweifeln
Posted by [HirschGeweih](#) on Wed, 01 Sep 2010 17:33:37 GMT

ikeywon schrieb am Wed, 01 September 2010 19:04HirschGeweih schrieb am Wed, 01 September 2010 18:18

Und rauchen verursacht zwar keinen haarausfall, er beschleunigt ihn aber.

beschleunigen ja...aber ich denke nicht in einem krassen ausmaß!

nicht allzukurass, das hängt aber auch von der art des tabak und der menge ab die man raucht.

Subject: Aw: Ich bin manchmal wirklich am Verzweifeln

Posted by [neverx](#) on Thu, 09 Sep 2010 07:34:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo!

Ich danke euch für eure hilfreichen Antworten!

Ich verwende seit einer guten Woche Minox und werde euch auf dem Laufenden halten.

Wie gesagt, im Gegensatz zu den meisten hier ist es mein Ziel, meinen momentanen Haarstatus noch lange zu behalten, alles andere wäre reine Draufgabe!

Volleres Haar wäre der absolute Traum, zu meinen GHE's steh ich eig und sie stören mich nicht sonderlich.

Aber wie gesagt, ich versuch's einfach mal nur mit Minox, was hab ich denn schon zu verlieren?

LG

Subject: Aw: Ich bin manchmal wirklich am Verzweifeln

Posted by [blub123](#) on Thu, 09 Sep 2010 08:22:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

auf Dauer:

weitere Haare!

Nehme noch einen sinnvollen DHT-Hemmer hinzu!

Wenn es nicht Fin sein soll (wobei empfehlenswerter, da potenter in der DHT-Hemmung), dann wenigstens pantostin.....

Ob Pantostin (oder gar Fin) mit Minox genügt hängt von der Empfindlichkeit deiner Follikel ggü. DHT ab!

Denn Minox erhöht DHT im Skalp!!!

Subject: Aw: Ich bin manchmal wirklich am Verzweifeln

Posted by [Foxi](#) on Thu, 09 Sep 2010 08:29:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

5-10mg Fin in 60ml Minox rein

Foxi

Subject: Aw: Ich bin manchmal wirklich am Verzweifeln

Posted by [neverx](#) on Thu, 09 Sep 2010 09:01:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ihr stellt Minox irgendwie als eine Art "Teufelszeug" dar, macht mir etwas Sorgen.

@blub123

Du meinst also, dass mir nur mit Minox noch mehr Haare ausfallen werden wie bisher?

Mein Hautarzt verlor kein Wort über Finasterid, riet mir sogar davon ab.

Ich habe mich informieren lassen und Fakt ist, ich werde sowas nicht nehmen, niemals, lieber ne Glatze!

Gibt es wirklich keinen einzigen positiven Bericht unter Anwendung von Minox?

Subject: Aw: Ich bin manchmal wirklich am Verzweifeln

Posted by [Foxi](#) on Thu, 09 Sep 2010 09:10:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nicht Teufelszeug

blos unter "nur" Minox stellt sich zwar schnell Erfolg ein
aber ohne DHT Hemmer halt nur von kurzer Dauer
außer du bist ein Glückspilz und es reicht Minox aus

und ja hat guten Erfolg oder hatte weil er letztens meinte
es geht wieder Bergab!

Guckst du hier

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/16322/>

Subject: Aw: Ich bin manchmal wirklich am Verzweifeln

Posted by [blub123](#) on Thu, 09 Sep 2010 09:15:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da kann ich Foxi mal zustimmen !

Fin kannst du wie Foxi schon sagte auch in Minox lösen, so dass es weit weniger systemisch und eher direkt an den Follikeln wirkt...

Ich habe auch mal so gedacht wie du bezüglich Fin, dann habe ich es ausprobiert und habe bisher keine wirklichen Probleme damit...

Nur etwas verringerte Libido, was sich in meinem Umgang mit Frauen jedoch eher positiv bemerkbar macht!

Subject: Aw: Ich bin manchmal wirklich am Verzweifeln

Posted by [Foxi](#) on Thu, 09 Sep 2010 09:34:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

blub123 schrieb am Thu, 09 September 2010 11:15Da kann ich Foxi mal zustimmen !

Fin kannst du wie Foxi schon sagte auch in Minox lösen, so dass es weit weniger systemisch und eher direkt an den Follikeln wirkt...

Ich habe auch mal so gedacht wie du bezüglich Fin, dann habe ich es ausprobiert und habe bisher keine wirklichen Probleme damit...

Nur etwas verringerte Libido, was sich in meinem Umgang mit Frauen jedoch eher positiv bemerkbar macht!

@blub

nimmst du Fin Oral oder Topisch

Subject: Aw: Ich bin manchmal wirklich am Verzweifeln

Posted by [blub123](#) on Thu, 09 Sep 2010 09:37:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi schrieb am Thu, 09 September 2010 11:34blub123 schrieb am Thu, 09 September 2010 11:15Da kann ich Foxi mal zustimmen !

Fin kannst du wie Foxi schon sagte auch in Minox lösen, so dass es weit weniger systemisch und eher direkt an den Follikeln wirkt...

Ich habe auch mal so gedacht wie du bezüglich Fin, dann habe ich es ausprobiert und habe bisher keine wirklichen Probleme damit...

Nur etwas verringerte Libido, was sich in meinem Umgang mit Frauen jedoch eher positiv

bemerkbar macht!

@blub

nimmst du Fin Oral oder Topisch

Derzeit für einen günstigen NW-Mix (manchmal müde Augen, leicht verringerte Libido) im Tagesrhythmus Wechsel 0,05% Fin-Topisch (Augen), und 1mg oral (Libido)...

Wenn ich mein Minox hab, werde ich auf 100 ml 3 Proscar reinwerfen

Subject: Aw: Ich bin manchmal wirklich am Verzweifeln
Posted by [amigo77](#) on Thu, 09 Sep 2010 10:57:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Spironolactone topisch oder Revivogen wären auch ne Möglichkeit für die DHT-Hemmung in der Kopfhaut. Oder eben Fin topisch. Bei den kurzen Haaren so wie auf deinem Bild, wäre alle Topicals ja praktisch anzuwenden. Würde es auch erstmal mit DHT-Hemmern probieren und Minox ggf. später dazunehmen. Pantostin ist ja auch noch nen Versuch wert.

Subject: Aw: Ich bin manchmal wirklich am Verzweifeln
Posted by [HirschGeweih](#) on Thu, 09 Sep 2010 16:56:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

neverx schrieb am Thu, 09 September 2010 11:01Ihr stellt Minox irgendwie als eine Art "Teufelszeug" dar, macht mir etwas Sorgen.

@blub123

Du meinst also, dass mir nur mit Minox noch mehr Haare ausfallen werden wie bisher?

Mein Hautarzt verlor kein Wort über Finasterid, riet mir sogar davon ab.
Ich habe mich informieren lassen und Fakt ist, ich werde sowas nicht nehmen, niemals, lieber ne Glatze!

Gibt es wirklich keinen einzigen positiven Bericht unter Anwendung von Minox?

von meiner seite aus hab ich das nie behauptet... aber fakt bleibt: Minoxidil erhöht in den oberkopfhaaren DHT, und trotz dessen regt es unglaublich stark neuwuchs an.

Subject: Aw: Ich bin manchmal wirklich am Verzweifeln
Posted by [HirschGeweih](#) on Thu, 09 Sep 2010 16:58:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

amigo77 schrieb am Thu, 09 September 2010 12:57Spironolactone topisch oder Revivogen wären auch ne Möglichkeit für die DHT-Hemmung in der Kopfhaut. Oder eben Fin topisch.

Bei den kurzen Haaren so wie auf deinem Bild, wäre alle Topicals ja praktisch anzuwenden. Würde es auch erstmal mit DHT-Hemmern probieren und Minox ggf. später dazunehmen. Pantostin ist ja auch noch nen Versuch wert.

spiro ja, revivogen nein, das ist fast vollkommen wirkungslos, dafür maßlos überteuert. Bringt also unterm strich nix.

Subject: Aw: Ich bin manchmal wirklich am Verzweifeln

Posted by [Foxi](#) on Sat, 11 Sep 2010 07:22:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HirschGeweih schrieb am Thu, 09 September 2010 18:56neverx schrieb am Thu, 09 September 2010 11:01Ihr stellt Minox irgendwie als eine Art "Teufelszeug" dar, macht mir etwas Sorgen.

@blub123

Du meinst also, dass mir nur mit Minox noch mehr Haare ausfallen werden wie bisher?

Mein Hautarzt verlor kein Wort über Finasterid, riet mir sogar davon ab.

Ich habe mich informieren lassen und Fakt ist, ich werde sowas nicht nehmen, niemals, lieber ne Glatze!

Gibt es wirklich keinen einzigen positiven Bericht unter Anwendung von Minox?

von meiner seite aus hab ich das nie behauptet... aber fakt bleibt: Minoxidil erhöht in den oberkopfhaaren DHT, und trotz dessen regt es unglaublich stark neuwuchs an.

bei mir hat es nix angeregt

ich bekam nur ein aufgedunsenes Gesicht

das einzige was wirklich wuchs waren die Nasenhaare

ich hoffe auf Fin und Fin Topisch denk das ich damit besser fahre

bei Fluta warte ich ab,da gibt es noch zu wenig Erfahrung

Foxi

Subject: Aw: Ich bin manchmal wirklich am Verzweifeln

Posted by [blub123](#) on Sat, 11 Sep 2010 09:20:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi schrieb am Sat, 11 September 2010 09:22HirschGeweih schrieb am Thu, 09 September 2010 18:56neverx schrieb am Thu, 09 September 2010 11:01Ihr stellt Minox irgendwie als eine Art "Teufelszeug" dar, macht mir etwas Sorgen.

@blub123

Du meinst also, dass mir nur mit Minox noch mehr Haare ausfallen werden wie bisher?

Mein Hautarzt verlor kein Wort über Finasterid, riet mir sogar davon ab.
Ich habe mich informieren lassen und Fakt ist, ich werde sowas nicht nehmen, niemals, lieber ne Glatze!

Gibt es wirklich keinen einzigen positiven Bericht unter Anwendung von Minox?

von meiner seite aus hab ich das nie behauptet... aber fakt bleibt: Minoxidil erhöht in den oberkopfhaaren DHT, und trotz dessen regt es unglaublich stark neuwuchs an.

bei mir hat es nix angeregt
ich bekam nur ein aufgedunsenes Gesicht
das einzige was wirklich wuchs waren die Nasenhaare

ich hoffe auf Fin und Fin Topisch denk das ich damit besser fahre
bei Fluta warte ich ab,da gibt es noch zu wenig Erfahrung

Foxi

Fluta/spiro blocken lediglich androgenrezeptoren.....

was soll das negatives beisteuern (abgesehen von evtl. sehr schwachen NW's oder dem Fall, dass du Non-Responder bist/die Wirkung zu schwach ist und du Geld in den Wind schießt)?

Subject: Aw: Ich bin manchmal wirklich am Verzweifeln

Posted by [Foxi](#) on Sat, 11 Sep 2010 09:30:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

blub123 schrieb am Sat, 11 September 2010 11:20Foxi schrieb am Sat, 11 September 2010 09:22HirschGeweih schrieb am Thu, 09 September 2010 18:56neverx schrieb am Thu, 09 September 2010 11:01Ihr stellt Minox irgendwie als eine Art "Teufelszeug" dar, macht mir etwas Sorgen.

@blub123

Du meinst also, dass mir nur mit Minox noch mehr Haare ausfallen werden wie bisher?

Mein Hautarzt verlor kein Wort über Finasterid, riet mir sogar davon ab.
Ich habe mich informieren lassen und Fakt ist, ich werde sowas nicht nehmen, niemals, lieber ne Glatze!

Gibt es wirklich keinen einzigen positiven Bericht unter Anwendung von Minox?

von meiner seite aus hab ich das nie behauptet... aber fakt bleibt: Minoxidil erhöht in den

oberkopfhaaren DHT, und trotz dessen regt es unglaublich stark neuwuchs an.

bei mir hat es nix angeregt
ich bekam nur ein aufgedunsenes Gesicht
das einzige was wirklich wuchs waren die Nasenhaare

ich hoffe auf Fin und Fin Topisch denk das ich damit besser fahre
bei Fluta warte ich ab,da gibt es noch zu wenig Erfahrung

Foxi

Fluta/spiro blocken lediglich androgenrezeptoren.....

was soll das negatives beisteuern (abgesehen von evtl. sehr schwachen NW's oder dem Fall,
dass du Non-Responder bist/die Wirkung zu schwach ist und du Geld in den Wind schießt)?

war nicht Negativ gemeint (Fluta)
aber es gibt halt noch wenig die es benutzen
man liest nix von Erfolgen
darum lieber Fin Topisch

Foxi

Subject: Aw: Ich bin manchmal wirklich am Verzweifeln

Posted by [blub123](#) on Sat, 11 Sep 2010 09:51:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi schrieb am Sat, 11 September 2010 11:30blub123 schrieb am Sat, 11 September 2010 11:20Foxi schrieb am Sat, 11 September 2010 09:22HirschGeweih schrieb am Thu, 09 September 2010 18:56neverx schrieb am Thu, 09 September 2010 11:01Ihr stellt Minox irgendwie als eine Art "Teufelszeug" dar, macht mir etwas Sorgen.

@blub123

Du meinst also, dass mir nur mit Minox noch mehr Haare ausfallen werden wie bisher?

Mein Hautarzt verlor kein Wort über Finasterid, riet mir sogar davon ab.
Ich habe mich informieren lassen und Fakt ist, ich werde sowas nicht nehmen, niemals, lieber ne Glatze!

Gibt es wirklich keinen einzigen positiven Bericht unter Anwendung von Minox?

von meiner seite aus hab ich das nie behauptet... aber fakt bleibt: Minoxidil erhöht in den oberkopfhaaren DHT, und trotz dessen regt es unglaublich stark neuwuchs an.

bei mir hat es nix angeregt
ich bekam nur ein aufgedunsenes Gesicht
das einzige was wirklich wuchs waren die Nasenhaare

ich hoffe auf Fin und Fin Topisch denk das ich damit besser fahre
bei Fluta warte ich ab,da gibt es noch zu wenig Erfahrung

Foxi

Fluta/spiro blocken lediglich androgenrezeptoren.....

was soll das negatives beisteuern (abgesehen von evtl. sehr schwachen NW's oder dem Fall,
dass du Non-Responder bist/die Wirkung zu schwach ist und du Geld in den Wind schießt)?

war nicht Negativ gemeint (Fluta)
aber es gibt halt noch wenig die es benutzen
man liest nix von Erfolgen
darum lieber Fin Topisch

Foxi

Fluta ist auch eher als Ergänzung zu sehen!
Nehm doch einfach beides topisch in zwei verschiedenen Lösungen versteht sich!

Subject: Aw: Ich bin manchmal wirklich am Verzweifeln

Posted by [Foxi](#) on Sat, 11 Sep 2010 10:09:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

blub123 schrieb am Sat, 11 September 2010 11:51Foxi schrieb am Sat, 11 September 2010
11:30blub123 schrieb am Sat, 11 September 2010 11:20Foxi schrieb am Sat, 11 September 2010
09:22HirschGeweih schrieb am Thu, 09 September 2010 18:56neverx schrieb am Thu, 09
September 2010 11:01Ihr stellt Minox irgendwie als eine Art "Teufelszeug" dar, macht mir etwas
Sorgen.

@blub123

Du meinst also, dass mir nur mit Minox noch mehr Haare ausfallen werden wie bisher?

Mein Hautarzt verlor kein Wort über Finasterid, riet mir sogar davon ab.
Ich habe mich informieren lassen und Fakt ist, ich werde sowas nicht nehmen, niemals, lieber ne
Glatze!

Gibt es wirklich keinen einzigen positiven Bericht unter Anwendung von Minox?

von meiner seite aus hab ich das nie behauptet... aber fakt bleibt: Minoxidil erhöht in den

oberkopfhaaren DHT, und trotz dessen regt es unglaublich stark neuwuchs an.

bei mir hat es nix angeregt
ich bekam nur ein aufgedunsenes Gesicht
das einzige was wirklich wuchs waren die Nasenhaare

ich hoffe auf Fin und Fin Topisch denk das ich damit besser fahre
bei Fluta warte ich ab,da gibt es noch zu wenig Erfahrung

Foxi

Fluta/spiro blocken lediglich androgenrezeptoren.....

was soll das negatives beisteuern (abgesehen von evtl. sehr schwachen NW's oder dem Fall,
dass du Non-Responder bist/die Wirkung zu schwach ist und du Geld in den Wind schießt)?

war nicht Negativ gemeint (Fluta)
aber es gibt halt noch wenig die es benutzen
man liest nix von Erfolgen
darum lieber Fin Topisch

Foxi

Fluta ist auch eher als Ergänzung zu sehen!
Nehm doch einfach beides topisch in zwei verschiedenen Lösungen versteht sich!

ist mir zuviel schmiererei
Fin muß reichen erstmal,wenn es nix bringt
dann probier ich Fluta

Foxi

Subject: Aw: Ich bin manchmal wirklich am Verzweifeln
Posted by [HirschGeweih](#) on Sat, 11 Sep 2010 16:11:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

blub123 schrieb am Sat, 11 September 2010 11:51Foxi schrieb am Sat, 11 September 2010
11:30blub123 schrieb am Sat, 11 September 2010 11:20Foxi schrieb am Sat, 11 September 2010
09:22HirschGeweih schrieb am Thu, 09 September 2010 18:56neverx schrieb am Thu, 09
September 2010 11:01Ihr stellt Minox irgendwie als eine Art "Teufelszeug" dar, macht mir etwas
Sorgen.

@blub123
Du meinst also, dass mir nur mit Minox noch mehr Haare ausfallen werden wie bisher?

Mein Hautarzt verlor kein Wort über Finasterid, riet mir sogar davon ab.
Ich habe mich informieren lassen und Fakt ist, ich werde sowas nicht nehmen, niemals, lieber ne Glatze!

Gibt es wirklich keinen einzigen positiven Bericht unter Anwendung von Minox?

von meiner seite aus hab ich das nie behauptet... aber fakt bleibt: Minoxidil erhöht in den oberkopfhaaren DHT, und trotz dessen regt es unglaublich stark neuwuchs an.

bei mir hat es nix angeregt
ich bekam nur ein aufgedunsenes Gesicht
das einzige was wirklich wuchs waren die Nasenhaare

ich hoffe auf Fin und Fin Topisch denk das ich damit besser fahre
bei Fluta warte ich ab,da gibt es noch zu wenig Erfahrung

Foxi

Fluta/spiro blocken lediglich androgenrezeptoren.....

was soll das negatives beisteuern (abgesehen von evtl. sehr schwachen NW's oder dem Fall, dass du Non-Responder bist/die Wirkung zu schwach ist und du Geld in den Wind schießt)?

war nicht Negativ gemeint (Fluta)
aber es gibt halt noch wenig die es benutzen
man liest nix von Erfolgen
darum lieber Fin Topisch

Foxi

Fluta ist auch eher als Ergänzung zu sehen!
Nehm doch einfach beides topisch in zwei verschiedenen Lösungen versteht sich!

man kann auch fin zusammen mit fluta in einer lösung ansetzen und topisch auftragen, 2 extra lösungen anzusetzen ist in diesem fall zum glück gar nicht nötig.

Subject: Aw: Ich bin manchmal wirklich am Verzweifeln
Posted by [blub123](#) on Sat, 11 Sep 2010 16:25:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HirschGeweih schrieb am Sat, 11 September 2010 18:11blub123 schrieb am Sat, 11 September 2010 11:51Foxi schrieb am Sat, 11 September 2010 11:30blub123 schrieb am Sat, 11 September

2010 11:20Foxi schrieb am Sat, 11 September 2010 09:22HirschGeweih schrieb am Thu, 09 September 2010 18:56neverx schrieb am Thu, 09 September 2010 11:01Ihr stellt Minox irgendwie als eine Art "Teufelszeug" dar, macht mir etwas Sorgen.

@blub123

Du meinst also, dass mir nur mit Minox noch mehr Haare ausfallen werden wie bisher?

Mein Hautarzt verlor kein Wort über Finasterid, riet mir sogar davon ab.

Ich habe mich informieren lassen und Fakt ist, ich werde sowas nicht nehmen, niemals, lieber ne Glatze!

Gibt es wirklich keinen einzigen positiven Bericht unter Anwendung von Minox?

von meiner seite aus hab ich das nie behauptet... aber fakt bleibt: Minoxidil erhöht in den oberkopfhaaren DHT, und trotz dessen regt es unglaublich stark neuwuchs an.

bei mir hat es nix angeregt
ich bekam nur ein aufgedunsenes Gesicht
das einzige was wirklich wuchs waren die Nasenhaare

ich hoffe auf Fin und Fin Topisch denk das ich damit besser fahre
bei Fluta warte ich ab,da gibt es noch zu wenig Erfahrung

Foxi

Fluta/spiro blocken lediglich androgenrezeptoren.....

was soll das negatives beisteuern (abgesehen von evtl. sehr schwachen NW's oder dem Fall, dass du Non-Responder bist/die Wirkung zu schwach ist und du Geld in den Wind schießt)?

war nicht Negativ gemeint (Fluta)
aber es gibt halt noch wenig die es benutzen
man liest nix von Erfolgen
darum lieber Fin Topisch

Foxi

Fluta ist auch eher als Ergänzung zu sehen!
Nehm doch einfach beides topisch in zwei verschiedenen Lösungen versteht sich!

man kann auch fin zusammen mit fluta in einer lösung ansetzen und topisch auftragen, 2 extra lösungen anzusetzen ist in diesem fall zum glück gar nicht nötig.

man lernt immer was hinzu!

Dachte die instabilität Flutas würde das erzwingen!
Auf jedenfall ist fluta sinnvoll!!

Subject: Aw: Ich bin manchmal wirklich am Verzweifeln
Posted by [HirschGeweih](#) on Sat, 11 Sep 2010 16:35:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

blub123 schrieb am Sat, 11 September 2010 18:25HirschGeweih schrieb am Sat, 11 September 2010 18:11blub123 schrieb am Sat, 11 September 2010 11:51Foxi schrieb am Sat, 11 September 2010 11:30blub123 schrieb am Sat, 11 September 2010 11:20Foxi schrieb am Sat, 11 September 2010 09:22HirschGeweih schrieb am Thu, 09 September 2010 18:56neverx schrieb am Thu, 09 September 2010 11:01Ihr stellt Minox irgendwie als eine Art "Teufelszeug" dar, macht mir etwas Sorgen.

@blub123

Du meinst also, dass mir nur mit Minox noch mehr Haare ausfallen werden wie bisher?

Mein Hautarzt verlor kein Wort über Finasterid, riet mir sogar davon ab.
Ich habe mich informieren lassen und Fakt ist, ich werde sowas nicht nehmen, niemals, lieber ne Glatze!

Gibt es wirklich keinen einzigen positiven Bericht unter Anwendung von Minox?

von meiner seite aus hab ich das nie behauptet... aber fakt bleibt: Minoxidil erhöht in den oberkopfhaaren DHT, und trotz dessen regt es unglaublich stark neuwuchs an.

bei mir hat es nix angeregt
ich bekam nur ein aufgedunsenes Gesicht
das einzige was wirklich wuchs waren die Nasenhaare

ich hoffe auf Fin und Fin Topisch denk das ich damit besser fahre
bei Fluta warte ich ab,da gibt es noch zu wenig Erfahrung

Foxi

Fluta/spiro blocken lediglich androgenrezeptoren.....

was soll das negatives beisteuern (abgesehen von evtl. sehr schwachen NW's oder dem Fall, dass du Non-Responder bist/die Wirkung zu schwach ist und du Geld in den Wind schießt)?

war nicht Negativ gemeint (Fluta)
aber es gibt halt noch wenig die es benutzen
man liest nix von Erfolgen

darum lieber Fin Topisch

Foxi

Fluta ist auch eher als Ergänzung zu sehen!

Nehm doch einfach beides topisch in zwei verschiedenen Lösungen versteht sich!

man kann auch fin zusammen mit fluta in einer lösung ansetzen und topisch auftragen, 2 extra lösungen anzusetzen ist in diesem fall zum glück gar nicht nötig.

man lernt immer was hinzu!

Dachte die instabilität Flutas würde das erzwingen!

Aufjedenfall ist fluta sinnvoll!!

ja fluta ist instabil, das gilt aber nur für lösungen

Das problem ist sobald sich fluta in ner flüssigkeit befindet, fängt ab da langsam der zerfallprozess an, das dauert aber auch ne weile, fluta ist nicht von einem tag auf den nächsten futsch, aber es wird tag für tag schwächer mit der zeit. Daher wird auch etwas natrium dazugegeben, weil es dafür sorgt dass die der wirkstoff fluta nicht so schnell eine verbindung mit bestimmten atomen in flüssigkeiten eingeht und daher natürlich auch mit natrium länger stabil bleibt.

Im trockenen zustand ist fluta genauso stabil wie andere sachen auch, das problem liegt halt in ner topischen lösung... Daher wird auch fin oder dut extra rein keinen einfluss haben, weil es hier nämlich um die lösung selber geht und nicht ums extra fin da drinne.

Subject: Aw: Ich bin manchmal wirklich am Verzweifeln

Posted by [Foxi](#) on Sat, 11 Sep 2010 16:36:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

blub123 schrieb am Sat, 11 September 2010 18:25HirschGeweih schrieb am Sat, 11 September 2010 18:11blub123 schrieb am Sat, 11 September 2010 11:51Foxi schrieb am Sat, 11 September 2010 11:30blub123 schrieb am Sat, 11 September 2010 11:20Foxi schrieb am Sat, 11 September 2010 09:22HirschGeweih schrieb am Thu, 09 September 2010 18:56neverx schrieb am Thu, 09 September 2010 11:01Ihr stellt Minox irgendwie als eine Art "Teufelszeug" dar, macht mir etwas Sorgen.

@blub123

Du meinst also, dass mir nur mit Minox noch mehr Haare ausfallen werden wie bisher?

Mein Hautarzt verlor kein Wort über Finasterid, riet mir sogar davon ab.

Ich habe mich informieren lassen und Fakt ist, ich werde sowas nicht nehmen, niemals, lieber ne Glatze!

Gibt es wirklich keinen einzigen positiven Bericht unter Anwendung von Minox?

von meiner seite aus hab ich das nie behauptet... aber fakt bleibt: Minoxidil erhöht in den oberkopfhaaren DHT, und trotz dessen regt es unglaublich stark neuwuchs an.

bei mir hat es nix angeregt
ich bekam nur ein aufgedunsenes Gesicht
das einzige was wirklich wuchs waren die Nasenhaare

ich hoffe auf Fin und Fin Topisch denk das ich damit besser fahre
bei Fluta warte ich ab,da gibt es noch zu wenig Erfahrung

Foxi

Fluta/spiro blocken lediglich androgenrezeptoren.....

was soll das negatives beisteuern (abgesehen von evtl. sehr schwachen NW's oder dem Fall, dass du Non-Responder bist/die Wirkung zu schwach ist und du Geld in den Wind schießt)?

war nicht Negativ gemeint (Fluta)
aber es gibt halt noch wenig die es benutzen
man liest nix von Erfolgen
darum lieber Fin Topisch

Foxi

Fluta ist auch eher als Ergänzung zu sehen!
Nehm doch einfach beides topisch in zwei verschiedenen Lösungen versteht sich!

man kann auch fin zusammen mit fluta in einer lösung ansetzen und topisch auftragen, 2 extra lösungen anzusetzen ist in diesem fall zum glück gar nicht nötig.

man lernt immer was hinzu!

Dachte die instabilität Flutas würde das erzwingen!
Aufjedenfall ist fluta sinnvoll!!

hies es nicht immer das es nicht geht
weil Fluta dann zerfällt?
Fluta nicht mischbar mit anderen Mitteln?
nicht in Minox und nicht Fin/Fluta Mix
weil Fluta dann kaputt geht

Subject: Aw: Ich bin manchmal wirklich am Verzweifeln

Posted by [neverx](#) on Sun, 19 Sep 2010 20:08:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kleines update:

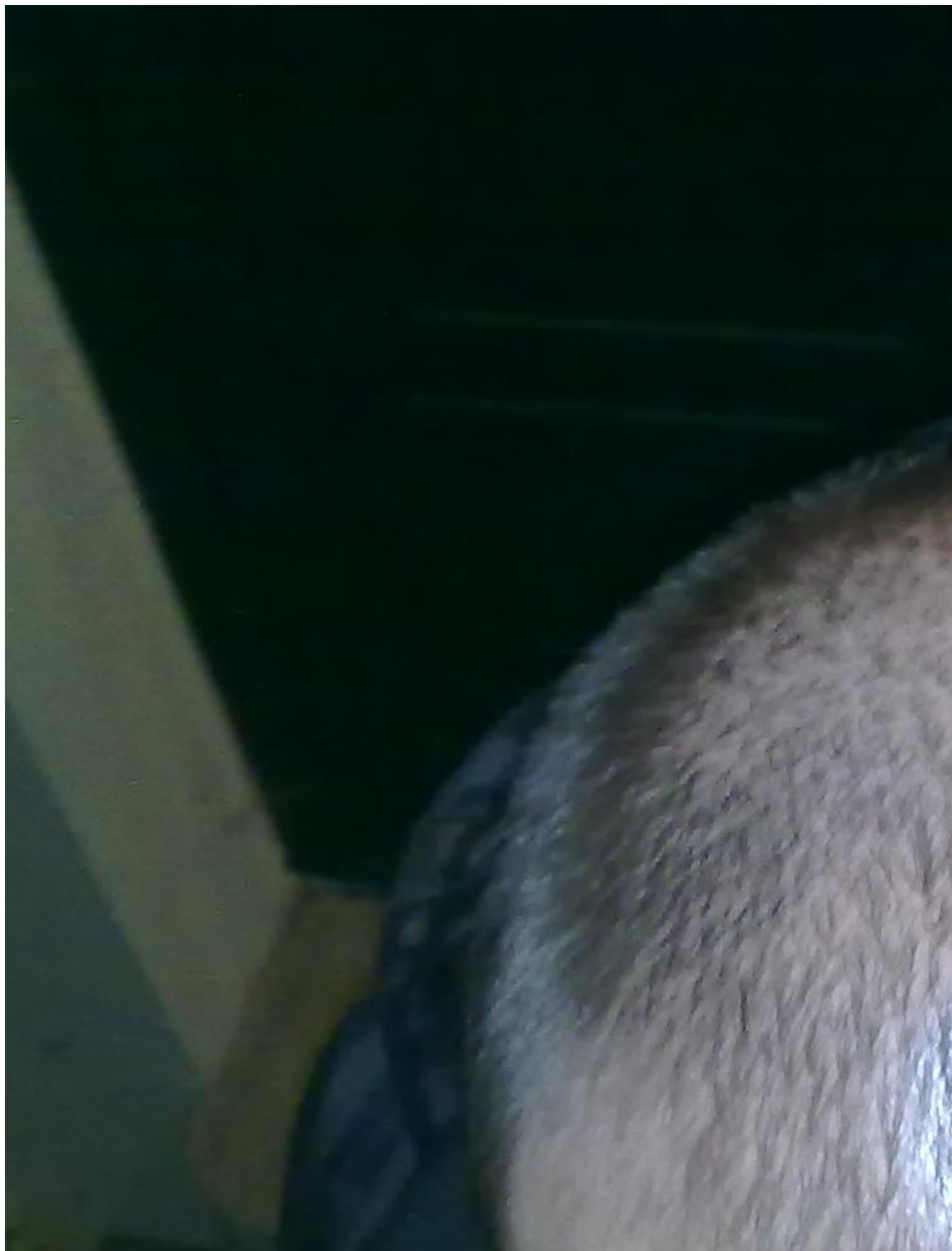
seit 2wochen minox 5% 2xtäglich.

bilde ich es mir ein, oder habe ich bereits extremes shedding?

ausgehend vom startfoto ist es weniger geworden oder? oh mann, hab ich zu knabbern. ich hoffe es wird bald besser

File Attachments

1) [190920101671.jpg](#), downloaded 501 times

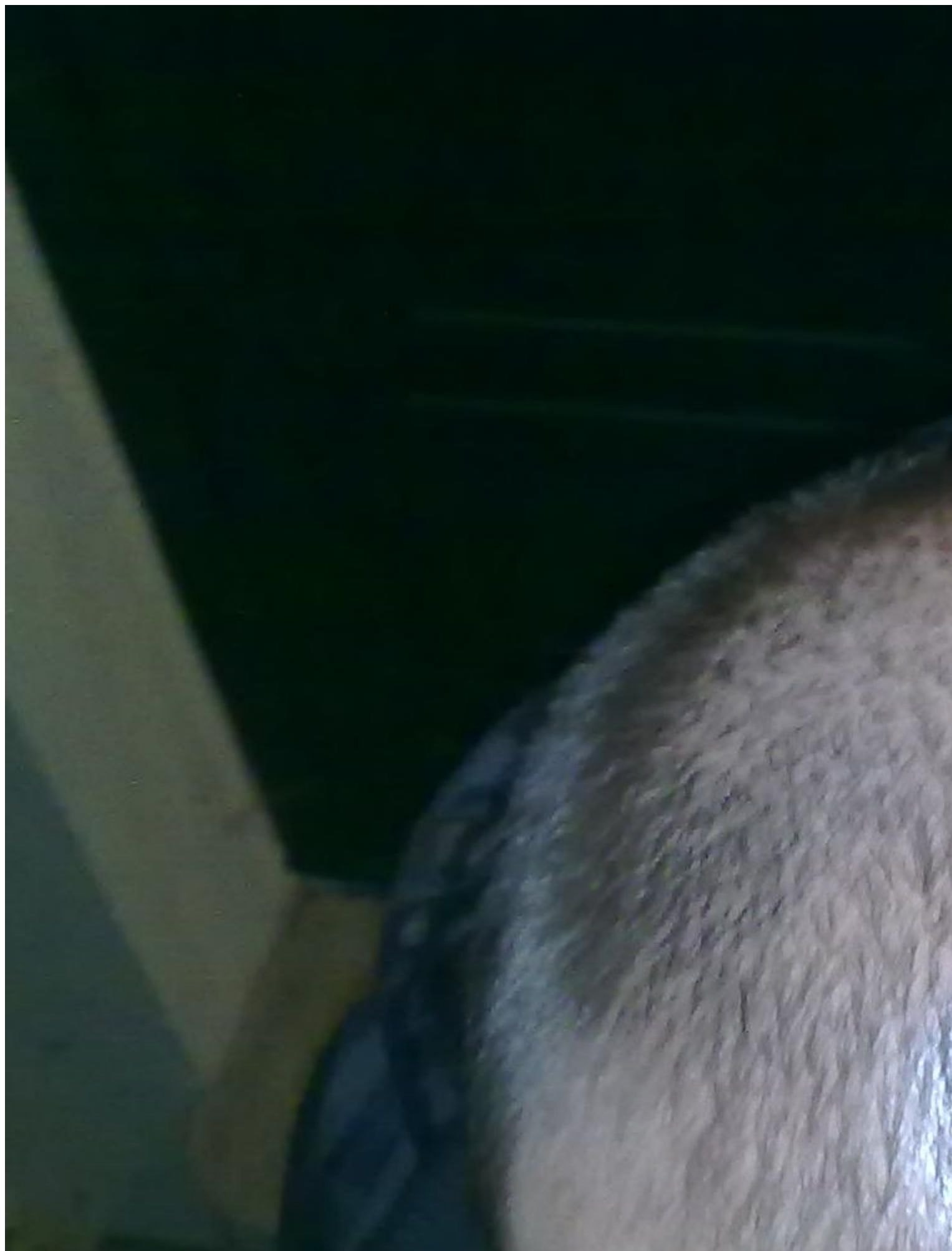


Subject: Aw: Ich bin manchmal wirklich am Verzweifeln
Posted by [neverx](#) on Sun, 19 Sep 2010 20:11:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

test

File Attachments

1) [190920101671.jpg](#), downloaded 459 times



Subject: Aw: Ich bin manchmal wirklich am Verzweifeln
Posted by [Homers](#) on Mon, 20 Sep 2010 00:29:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sieht gleich aus auf den fotos. benutzt du nur minox??
wenn ja, würde ich auf jeden fall nur 1x am tag benutzen und dann noch fin oder pantostin ins minox mischen.

Subject: Aw: Ich bin manchmal wirklich am Verzweifeln
Posted by [neverx](#) on Mon, 20 Sep 2010 05:51:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja, ich benutze nur minox momentan. ok, also bilde ich mir den haarverlust mal wieder nur ein. es ist oft nicht zum aushalten, es gibt tage wo ich den ganzen tag nur an meine haare denke und mir vorstelle bald mit einer glatze leben zu müssen... verdammt nochmal

Subject: Aw: Ich bin manchmal wirklich am Verzweifeln
Posted by [sunnyboy](#) on Mon, 20 Sep 2010 08:43:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sehe Foto jetzt das erste Mal. Sorry, sieht für mich völlig unspekatakulär aus. Alles andere als verzweifeln schlecht. Die kurzen Haare sind gut. M. E. solltest Du gar nix machen.

Sunnyboy

Subject: Aw: Ich bin manchmal wirklich am Verzweifeln
Posted by [neverx](#) on Mon, 20 Sep 2010 09:08:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und wer sagt mir dass dieser status so bleibt? wer weiß wie ich in 2 jahren aussehe, wenn ich nichts dagegen unternehme?

Subject: Aw: Ich bin manchmal wirklich am Verzweifeln
Posted by [sunnyboy](#) on Mon, 20 Sep 2010 09:34:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Niemand sagt Dir das! Ich sag nur, dass das Dünnwerden des Haarstatus auf dem Bild (soweit ich es bei der Vogelperspektive erkennen kann) für mich stink normal wirkt und das auch bei einer Glatze sicher nicht anders wäre. Ich jedenfalls würde mir absolut Null und insb. nix Negatives zum Haarstatus dabei denken, wenn Du mir so oder mit Glatze über den Weg laufen würdest. Der Nachteil von AGA/HA bei Männern ist nämlich zugleich auch ihr Vorteil: Es ist quasi "normal". Deswegen fällt AGA/HA meist nur dem Betroffenen selbst störend auf;

das ganze (subjektiv natürlich durchaus verständliche) Tam-Tam um den eigenen Haarstatus ist aus Sicht eines Dritten meist total übertrieben bis lächerlich...Neben dem insgesamt Persönlichkeitsausdruck ist doch das Face entscheidend. Ist das ok, macht Aga nix. Hat man(n) Pech mit dem Face, hilft auch die schönste Haarpracht nix, allenfalls eine ausdrucksstarke Persönlichkeit.

Nix für Ungut, Sunnyboy :)

Subject: Aw: Ich bin manchmal wirklich am Verzweifeln

Posted by [neverx](#) on Mon, 20 Sep 2010 09:38:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

da hast du natürlich vollkommen recht, ich hab oft phasen wo ich mich so in die ganze misere reinsteigere, dass ich fast verrückt werde.

mir geht es aber grundsätzlich um's prinzip, d.h. ich will in ein paar jahren nicht ohne haare dastehen ohne im hinterkopf zu haben, nicht alles versucht gehabt zu haben.

klar ist es weitgehend normal, dass die haardichte abnimmt und ich irgendwann mit glatze rumlauf, aber mit meinen heißen 23 und als single, ist mir das ehrlich gesagt doch etwas zu früh!

Subject: Aw: Ich bin manchmal wirklich am Verzweifeln

Posted by [Sundance](#) on Mon, 20 Sep 2010 12:55:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo neverx,

minox alleine bringt auf dauer nix.

du mußt noch fin oder pantostin dazunehmen.

geht ganz einfach. 2x5mg Proscar (Finasterid) ins minox. das löst sich von selber auf.

die proscar mußt du dir verschreiben lassen oder im internet schauen.

das pantostin gibt es rezeptfrei. ist ein "haarwasser"

bei deinem haarstatus würde ich an deiner stelle auf jeden fall anfangen was zu machen.

gruß und viel erfolg!

Subject: Aw: Ich bin manchmal wirklich am Verzweifeln

Posted by [neverx](#) on Mon, 20 Sep 2010 14:04:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Finasterid wurde soeben bestellt.

Ich werde die 2 Wochen die ich auf die Tabletten warte noch Minox "pur" nehmen und dann mit Minox+Fin starten.

Meine Frage, welche Dosierung sollte ich nehmen, bzw. erzielt einen angemessenen Effekt.

Variante 1:

1x 1,25mg Fin oral + 2x Minox

Variante 2:

2x Minox/Fin-Gemisch topisch

Variante 3:

1x 1,25mg Fin oral + 1x Minox/Fin-Gemisch (abends)

Oder vielleicht noch ganz andere Vorschläge?

Würde mich über Antworten, bzw. Erfahrungen eurerseits freuen!

Subject: Aw: Ich bin manchmal wirklich am Verzweifeln

Posted by [Sundance](#) on Mon, 20 Sep 2010 16:03:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich würde die proscar in 5-6 stücke teilen und erst mal alle 2 tage ein bruchstück nehmen.

das minox fin gemisch reicht einmal am tag

dann noch einmal minox pur oder auch minox pantostin gemisch.

alles 3 wochen on und 1 woche off

das dann mal 6 monate testen und schauen was passiert

ist mal meine empfehlung....

Subject: Aw: Ich bin manchmal wirklich am Verzweifeln

Posted by [neverx](#) on Thu, 23 Sep 2010 12:23:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

vielleicht noch jemand andere vorschläge für eine vernünftige einnahme von fin+minox?
welche variante sollt ich nehmen bzw. mit welchen kombinationen kommt ihr über einen
längeren zeitraum gut klar ohne gröbere NW's und trotzdem einem angemessenen ergebnis?

Subject: Aw: Ich bin manchmal wirklich am Verzweifeln
Posted by [Stoffel1147](#) on Fri, 24 Sep 2010 18:31:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

neverx schrieb am Thu, 23 September 2010 14:23vielleicht noch jemand andere vorschläge für eine vernünftige einnahme von fin+minox? welche variante sollt ich nehmen bzw. mit welchen kombinationen kommt ihr über einen längeren zeitraum gut klar ohne gröbere NW's und trotzdem einem angemessenen ergebnis?

Hmmm, wenn ich Deine Beiträge so lese, kann ich Dich sehr gut verstehen, denn ich sehe sehr viele Parallelen zu meiner Haargeschichte.

Ich habe das ganze mal hier niedergeschrieben: <http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/15859/>

Lies es Dir mal in Ruhe durch. Hoffe es ist etwas für Dich dabei das Du auf Dich übertragen kannst.

Gruß,

Stoffel

Subject: Aw: Ich bin manchmal wirklich am Verzweifeln
Posted by [Mita](#) on Mon, 18 Oct 2010 14:58:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

habe jetzt erst deinen Beitrag gelesen. Erst mal was vorweg: Da du so kurze und auch noch blonde Haare hast, sieht das voll ok aus. Man macht sich da immer mehr nen 'Kopf' als man müsste.

Trotzdem würde ich an deiner Stelle mal Minox und Fin weiter testen. Schlimmer wirds auf Dauer damit nicht. Ich denke, dass du damit Erfolg haben wirst, zumindest mit Minox Neuwuchs. Ich würd 1x abends Minox nehmen und jeden zweiten Tag 1-1.25mg Fin. Oder du machst 2x 5mg Fin in Minox rein. Wie du Fin zu dir nimmst ist jedoch erstmal egal. Wichtig wären nur die 1x Minox am Tag. Fin senkt DHT sehr lange, d.h. der DHT Wert schnellst nicht sofort wieder hoch. Deswegen musst du das nicht unbedingt jeden Tag nehmen. Die On/off Sache würde ich mit Minox erstmal nicht machen, höchstens mit Fin.

Nimm mal weiter und berichte hier (mit Fotos). Wenn du das machst HALTE DURCH! Es bringt nix das sofort wieder abzusetzen wenn du keinen Erfolg siehst. Mal gehts schnell, mal dauert es länger. Keiner ist da gleich. Wichtig ist nur es konsequent durchzuziehen!

Subject: Aw: Ich bin manchmal wirklich am Verzweifeln
Posted by [neverx](#) on Wed, 15 Dec 2010 06:54:44 GMT

hey, vorab danke für eure vielen u hilfreichen antworten!

ich nehme nun schon länger minox und bin eig ganz zufrieden mit dem ergebnis.
mir stellt sich momentan eine frage.

ich habe voraussichtlich ab morgen oder übermorgen für 2-3wochen kein minox zur
verfügung (lieferantenverzögerung, auch geht's selbst auf meine kappe zu spät bestellt)

muss ich in dem zeitraum bereits mit negativen auswirkungen rechnen u meine bisherigen erfolge
gehn alle wieder flöten?

ich habe auch proscar bestellt und werde es dann zusätzlich in mein minox mischen. diese
tinktur werd ich dann einmal täglich auftragen.

lg

Subject: Aw: Ich bin manchmal wirklich am Verzweifeln

Posted by [neverx](#) on Mon, 10 Jan 2011 17:58:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

so, hab mein fin mit verspätung bekommen.

ich werde das ganze topisch versuchen, d.h. 60ml 5% Minox --> 10 mg FIN. Ich lass es heut
über Nacht stehen u. beginne morgen mit der Anwendung.

Meine Frage: Reicht es aus, 1x 1ml pro Tag (abends) ???

Subject: Aw: Ich bin manchmal wirklich am Verzweifeln

Posted by [Sunken](#) on Mon, 10 Jan 2011 19:23:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:muss ich in dem zeitraum bereits mit negativen auswirkungen rechnen u meine bisherigen
erfolge gehn alle wieder flöten?Bei mir wirkt es sich schon negativ aus, das Zeug 2 Tage nicht
zu benutzen. Aber das ist wohl von Person zu Person unterschiedlich.

Zitat:

ich werde das ganze topisch versuchen, d.h. 60ml 5% Minox --> 10 mg FIN. Ich lass es heut
über Nacht stehen u. beginne morgen mit der Anwendung.Hoffentlich wirkt es nicht zu stark auf
deine Augen, dann kannst du nämlich das ganze Minox wegschütten.

Zitat:Meine Frage: Reicht es aus, 1x 1ml pro Tag (abends) ???Japp.

Subject: Aw: Ich bin manchmal wirklich am Verzweifeln
Posted by [Improvement](#) on Mon, 10 Jan 2011 19:49:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

neverx schrieb am Thu, 09 September 2010 11:01 Gibt es wirklich keinen einzigen positiven Bericht unter Anwendung von Minox?

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/2307/>

Subject: Aw: Ich bin manchmal wirklich am Verzweifeln
Posted by [neverx](#) on Mon, 10 Jan 2011 22:24:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich geh mal davon aus, auch wegen deinem nick, dass du solche probleme mit fin bekommen hast?

wie wirkt sich das aus, bemerkt man sowas schnell?

ich meine nur ein phänomen entdeckt zu haben, dass man sich oft auch nur in nw's reinsteigert die vielleicht garnicht vorhanden sind. habe mir am anfang der minox behandlung auch alle möglichen horrorszenarien eingeredet die letztendlich wirklich nicht stimmten.

also, wann, falls sie überhaupt kommen, treten solche "sunken eyes" ein?

@sunken:

natürlich möchte ich dir überhaupt nicht unterstellen dass du dir was einbildest, nur bei mir ist das halt so

Subject: Aw: Ich bin manchmal wirklich am Verzweifeln
Posted by [Sunken](#) on Mon, 10 Jan 2011 22:51:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Leider bilde ich mir das nicht ein, weshalb ich mit Fin aufgehört habe. Ich bin auch viel zu skeptisch, um mir Wirkungen oder Nebenwirkungen einzubilden. Vor allem, wenn sie mit Schmerzen und Fettschwund zu tun haben.

Zitat:also, wann, falls sie überhaupt kommen, treten solche "sunken eyes" ein?Wenn man das nur sagen könnte. Rückblickend kann ich sagen, dass es eine kontinuierliche Entwicklung war und schleichend verlief, aber nach etwa einem jahr ruckartig schlimmer wurde. Verwende am besten mal die Suchfunktion, ich habe schon öfter mal etwas dazu geschrieben.

Du solltest dir aber erst Gedanken darum machen, wenn du trockene oder rote Augen durch Fin bekommst, sich dunkle Verfärbungen an deiner Nasenwurzel bilden und du einen Druck an der Nasenwurzel spürst.

Sunken Eyes scheinen eine wirklich seltene Nebenwirkung zu sein, jedoch sind sie irreversibel,

weshalb man (sofern man oben beschriebene Wirkung auf die Augen hat), wachsam sein und Fotos machen sollte.

Subject: Aw: Ich bin manchmal wirklich am Verzweifeln

Posted by [neverx](#) on Thu, 09 Jun 2011 16:17:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nehme nun seit 9 Monaten Fin-Topisch (mit Minox gemischt 60ml/10g) und bin momentan wirklich etwas verstört.

Kann euch leider nichts Positives berichten, aber seht selbst... Wieder rasieren? Jeder hat gesagt lange Haare passen mir viiiiiiiel besser, aber die Qualen morgens und abends vorm Spiegel sind echt wiedermal zum kotzen.

File Attachments

1) [IMAG0847.jpg](#), downloaded 549 times



Subject: Aw: Ich bin manchmal wirklich am Verzweifeln
Posted by [neverx](#) on Thu, 09 Jun 2011 16:36:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wobei ich auch dazu sagen muss, seit ich so von oben mit blitz runterfotografiere is sowieso nurmehr scheiße... denk mal hab den status eh schon seit ca. 3 jahren, aber erst seit nem jahr erwisch ich mich feuchtfrohlich meine platte zu fotografiern...

hätt ich doch nie zu ner kamera geriffen ...

Subject: Aw: Ich bin manchmal wirklich am Verzweifeln
Posted by [olli2010](#) on Fri, 10 Jun 2011 12:28:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sieht rasiert besser aus finde ich! aber mit blitz ist es natürlich immer sehr schwierig!

Subject: Aw: Ich bin manchmal wirklich am Verzweifeln
Posted by [samy1.0](#) on Sun, 07 Aug 2011 22:16:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und irgendwelche neuigkeiten bisher?

Subject: Aw: Ich bin manchmal wirklich am Verzweifeln
Posted by [neverx](#) on Tue, 09 Aug 2011 12:44:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier.

File Attachments

1) [IMAG1099.jpg](#), downloaded 487 times



Subject: Aw: Ich bin manchmal wirklich am Verzweifeln
Posted by [samy1.0](#) on Tue, 09 Aug 2011 22:11:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wow!!

dann mal herzlichen glückwunsch =)

das macht Mut!
