
Subject: Bin 22 und seit 2 Monaten Haarausfall HILFE!
Posted by [kaineda](#) on Mon, 06 Sep 2010 23:45:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo , bin erst 22 , seit ca 2 monaten fallen mir meine doch recht langen haare allgemein mehr aus , sogar mehr als die "100" am tag.(abgesehen von meinen Geheimratsecken die seit dem ich 19 bin zusehends wachsen)

Ich nehme seit genau 14 tagen jetzt Fin 1mg und ab morgen fange ich abends an Minoxidil auf die kopfhaut ein zu massieren. 5%
zusätzlich nehme ich Eisen+vitamine brause tabletten aus der Apotheke sowie Biotin 5mg tabletten aus dem Rossmann.

1.würde auch sehr gerne wissen was ich sonst noch unternehmen kann um meinen zurzeitigen Haarausfall erstmal wieder abzuschwächen , ich könnte aller 2 Tage Heulen , wenn ich meine Haare wasche und Föhne und sehe was im waschbecken bzw beim föhnen runter kommt.

Shampoo habe ich mir "Hair Activator" für dünneres und lichter werdendes Haar gekauft. (wäre vielleicht das Ket Shampoo doch besser gewesen , vorallem wenn ich jetzt mit Minoxidil anfangen? Wobei Ket ja aber ein Schuppenshampoo ist :/)hm

(beim hautarzt war ich übrigens auch , der konnte nichts feststellen und hat mir finasterid AL 1mg verschrieben)

liebe grüße kaineda

Subject: Aw: Bin 22 und seit 2 Monaten Haarausfall HILFE!
Posted by [xenior](#) on Thu, 16 Sep 2010 11:22:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Anti-Schuppen-Shampoo ist sehr aggressiv. Ich empfehle, mit Shampoo Baby Jonshon
