

---

Subject: was meint ihr?

Posted by [Spiegel](#) on Wed, 22 Sep 2010 02:38:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo

ich nehme nun seit ungefähr 2 monaten täglich:::

morgens:

500mg bockshornklee, 300 mcg biotin, 50 mg zink

abends:

500mg bockhornklee, 300 mcg biotin

beim blick in den spiegel macht es für mich den anschein, als ob die kleinen, sonst ausgedünnten haare an meiner receeding line wieder anfangen länger zu werden.

es ist halt alles ziemlich wuselich wenn ich die haare zurück mache. und es wachsen auch haare in einem areal auf der stirn das etwas entfernt von meine haarschopf ist, was ziemlich dämmlich aussieht.

ich werde das einmal weiter beobachten und euch auf dem laufenden halten. ich habe auch ein foto gemacht. sorry für die schlechte qual. ich hab aber grad keine bessere kamera.

---

#### File Attachments

1) [Foto 94.jpg](#), downloaded 649 times

---



---

Subject: Aw: was meint ihr?

Posted by [Spiegel](#) on Wed, 22 Sep 2010 02:51:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

übrigens esse ich seit ungefähr 10 monaten kein fleisch mehr. ich habe meine ernährung drastisch umgestellt und habe auch an gewicht verloren.

---

---

Subject: Aw: was meint ihr?

Posted by [Sunken](#) on Wed, 22 Sep 2010 09:08:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ohne Vergleichsbild können wir gar nichts dazu sagen...

---

---

Subject: Aw: was meint ihr?

Posted by [HirschGeweih](#) on Wed, 22 Sep 2010 17:12:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

yep stell mal ein altes vergleichsbild noch rein.

---

---

Subject: Aw: was meint ihr?

Posted by [Fin](#) on Wed, 22 Sep 2010 20:22:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bockshornklee, biotin, zink... was soll das bitteschön helfen? denkst du echt du könntest  
deinen haarausfall damit stoppen?

---

---

Subject: Aw: was meint ihr?

Posted by [Spiegel](#) on Tue, 05 Oct 2010 20:01:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/fa/7006/>

man hält sich halt an jedem stängel fest. wenn ich jetzt aber mal so genau kucke, dann ist das  
eher zurückgegangen.

verdammt!

ich bin gerade bei meinen eltern zu besuch und habe mir mal alte fotos angekuckt um ein wenig  
zu forschen. ich habt ganz klar vom vater meiner mutter. mein papa hat nicht mal  
geheimratsecken.

---

---

Subject: Aw: was meint ihr?

Posted by [Fin](#) on Tue, 05 Oct 2010 20:46:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nimm fuin/dut der rest bringt nichts.

---