

hallo!

habe ein dringendes problem.....akuter anhaltender haarausfall nach AD Behandlung...

- bin 30 jahre alt,
nehme seit 10 jahren fin + ell cranell und habe damit meinen HA damals stoppen und meine haarbestand absolut stabil halten können.
- habe seit einem halbem jahr nun emotionale probleme (die zu keinem HA führten und auf anderen gründen als ha beruhen) und nahm knapp 3 wochen anti-depressiva,
3 tage paroxetin, den rest der zeit citalopram, beides in sehr geringer dosis - im schnitt 7,5 - 10mg
- nach dem Duschen lagen bis zur AD Einnahme vielleicht 2-3 Haare in der Wanne, nach dem ersten (!) Tag AD am morgen danach sofort 60 Haare!!
- statt abzusetzen dachte ich es wäre eine normale Nebenwirkung, hatte auch sonst die volle Palette an NW durch das AD, was ich die ersten beiden Tage zu hoch dosierte (20mg, dann aber sofort auf 10 runter fuhr und nach 1,5 wochen anhaltendem ha langsam ausschlich)
- absetzen AD ist nun 3,5 wochen her und der ha ist geblieben!!! leider auch kein diffuser ha, sondern ganz speziell in den geheimratsecken, die sehr deutlich angewachsen sind und geradezu "ausgefranst" aussehen. vorher hatte ich auch leichte geheimratsecken, aber der "schräge" haarsansatz war homogen und gerade ohne diese ausfransung.
- 2 ergänzungen: bis vor 5 tagen hatte ich das gefühl, dass der ha (vielleicht) ganz langsam weniger wurde (40 statt 60 haare in der dusche),
hab dann in meiner panik mit regaine (5%) angefangen und nach 2 tagen sofort eine neuerliche erhöhung des ha bemerkt, warum ich es sofort wieder abgesetzt habe nach 3 tagen
- auf meinem bettlaken lagen in den letzten wochen (durch AD) jeden morgen sicher 40 haare, nunmehr durch regaine sogar noch mehr (60-80).

das kann doch alles gar nicht wahr sein. habe in 6 wochen so viele haare verloren wie in den letzten 5 jahren nicht mehr!

habe ich das AD wirklich immer noch im körper trotz der geringen dosierung und dem kurzen anwendungszeitraum?

und shedding durch regaine nach 2-3 tagen hab ich auch noch nie was von gehört. (sondern immer erst nach 3-6 wochen).

hat jemand ähnliche erfahrungen oder eine idee? wäre euch mehr als dankbar, es steigt verzweiflung in mir auf....

viele grüsse!

