
Subject: Mach ich doch was falsch?

Posted by [Isn't It A Pity](#) on Tue, 12 Oct 2010 14:57:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo!

Angefangen hat mein Haarausfall vor ca.3 Jahren, ausgelöst durch einen starken Eisenmangel, der mittlerweile beseitigt ist, aber nicht mehr viele Haare übrig gelassen hat und höchstwahrscheinlich eine AGA ausgelöst hat (hab glaub ich irgendwo gelesen, dass sowas möglich ist). Ich nehme seit August 2009 Fin. Haarausfall hab ich kaum noch, es wird aber dennoch besonders die Front schleichend dünner.

Meine Frage: Ist mit Fin only ohne topische Mittel überhaupt noch eine Verbesserung zu erwarten und kann mein Haarproblem vielleicht doch von was anderes in Bezug mit dem Eisenmangel kommen. Hab gelesen, dass die Schilddrüse dadurch beschädigt werden kann. Anbei noch ein paar Bilder...

Gruß Pity

File Attachments

1) [IMG_6691.JPG](#), downloaded 718 times



Subject: Aw: Mach ich doch was falsch?

Posted by [Isn't It A Pity](#) on Tue, 12 Oct 2010 14:58:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Geheimratsecke nass

File Attachments

1) [IMG_6686.JPG](#), downloaded 429 times



Subject: Aw: Mach ich doch was falsch?

Posted by [Isn't It A Pity](#) on Tue, 12 Oct 2010 14:59:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Geheimratsecke trocken

File Attachments

1) [IMG_6734.JPG](#), downloaded 411 times



Subject: Aw: Mach ich doch was falsch?

Posted by [Isn't It A Pity](#) on Tue, 12 Oct 2010 15:01:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oberkopf trocken

File Attachments

1) [IMG_6770.JPG](#), downloaded 413 times



Subject: Aw: Mach ich doch was falsch?
Posted by [pilos](#) on Tue, 12 Oct 2010 15:01:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

eisenmangel löst keine AGA aus.

dein alter?

Subject: Aw: Mach ich doch was falsch?
Posted by [Isn't It A Pity](#) on Tue, 12 Oct 2010 18:21:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok, hab mal gelesen dass eine unter normalen Umständen erst später eintretende AGA durch einen Eisenmangel verfrüht kommen kann... wenn du sagst bullshit glaub ichs mal...
bin 24 Jahre alt

Subject: Aw: Mach ich doch was falsch?
Posted by [Fin](#) on Tue, 12 Oct 2010 19:24:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

eisenmangel ist quatsch. das ist ne aga, erster schritt finasterid

Subject: Aw: Mach ich doch was falsch?
Posted by [HirschGeweih](#) on Tue, 12 Oct 2010 20:19:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

eisenmangel löst höchstens diffusen haarausfall aus, das was du hast ist aber eindeutig leider ne AGA und kein diffuser haarausfall.

Subject: Aw: Mach ich doch was falsch?
Posted by [Isn't It A Pity](#) on Tue, 12 Oct 2010 23:40:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also quatsch ist das mit dem Eisenmangel auf jeden Fall nicht... Hatte einen Ferritinwert von -5, alle anderen Blutwerte auch katastrophal und nachdem sich der Wert bei ca.70 wieder eingependelt hat, hat der Haarausfall auch gestoppt. Nachdem nur die Haare nicht wieder richtig nachgewachsen sind hab ich eben mit Fin angefangen... das ist nun auch schon wieder 1 Jahr. Es tut sich nur immer noch nix richtig, daher meine Frage!

Subject: Aw: Mach ich doch was falsch?

Posted by [Christian24](#) on Wed, 13 Oct 2010 04:37:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Isn't It A Pity schrieb am Wed, 13 October 2010 01:40Also quatsch ist das mit dem Eisenmangel auf jeden Fall nicht... Hatte einen Ferritinwert von -5, alle anderen Blutwerte auch katastrophal und nachdem sich der Wert bei ca.70 wieder eingependelt hat, hat der Haarausfall auch gestoppt. Nachdem nur die Haare nicht wieder richtig nachgewachsen sind hab ich eben mit Fin angefangen... das ist nun auch schon wieder 1 Jahr. Es tut sich nur immer noch nix richtig, daher meine Frage!

Mit Fin alleine hätte ich auch schon weniger Haare. Das volle Programm fahren. Deine Seiten sehen gut aus, deshalb ist das mit dem Eisenmangel vielleicht eine kleiner Faktor aber sicher nicht dein Hauptproblem.

Subject: Aw: Mach ich doch was falsch?

Posted by [pilos](#) on Wed, 13 Oct 2010 11:04:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Isn't It A Pity schrieb am Wed, 13 October 2010 02:40Also quatsch ist das mit dem Eisenmangel auf jeden Fall nicht... Hatte einen Ferritinwert von -5, alle anderen Blutwerte auch katastrophal und nachdem sich der Wert bei ca.70 wieder eingependelt hat, hat der Haarausfall auch gestoppt. Nachdem nur die Haare nicht wieder richtig nachgewachsen sind hab ich eben mit Fin angefangen... das ist nun auch schon wieder 1 Jahr. Es tut sich nur immer noch nix richtig, daher meine Frage!

dann war der Zeitpunkt nur zufällig und AGA und Fe-Mangel haben sich überlappt....

Subject: Aw: Mach ich doch was falsch?

Posted by [kidu](#) on Wed, 13 Oct 2010 11:23:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

probiere doch mal mit minox?
manche haben dadurch neuwuchs.

Subject: Aw: Mach ich doch was falsch?
Posted by [Isn't It A Pity](#) on Tue, 09 Nov 2010 15:11:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So! Hab mich entschieden dem verdammten Minox doch noch eine Chance zu geben und mir eine Runde Kirkland bestellt.

Wobei ich mir jetzt noch unsicher bin ist, ob ich eine topische Finlösung mit 10-15mg machen soll oder das Kirkland in Reinform auftrage?!

Ist das eine reine trail and error - Geschichte?

Nehme zusätzlich 1mg Finpecia!

Gruß Pity!

Subject: Aw: Mach ich doch was falsch?
Posted by [Isn't It A Pity](#) on Fri, 12 Nov 2010 15:27:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo!

Wollte nochmal nachfragen.. habe jetzt Minox und jede Menge 1mg Finpecia Tabletten vor mir. Wollte eigentlich gleich mit 10mg als Dosierung starten hab aber gelesen, dass sich bei der Menge an Tabletten die Konsistenz zu sehr verändert. Macht es Sinn erstmal mit 3mg Fin im Minox anzufangen, die Nebenwirkungen abzuwarten und dann erst höher zu dosieren?

Vielen dank im voraus

Subject: Aw: Mach ich doch was falsch?
Posted by [Sunken](#) on Fri, 12 Nov 2010 16:17:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn du eh schon 1mg Fin oral nimmst, brauchst du eigentlich kein topisches mehr. Ich würde, wenn du es trotzdem machen willst, zuerst zu einem fast aufgebrauchten Minox-Fläschchen ein bisschen dazugeben, damit es bei Unverträglichkeit nicht weggekippt werden muss.

Subject: Aw: Mach ich doch was falsch?
Posted by [Isn't It A Pity](#) on Fri, 12 Nov 2010 17:21:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hmm, dachte es gibt einige die Fin + Fin topisch nehmen mit halbwegs Erfolg.
Bin unschlüssig was besser wirkt, Nebenwirkungen von Fin oral bisher nicht.
Würde es auch erstmal nur mit minox + fin probieren

Subject: Aw: Mach ich doch was falsch?
Posted by [tom.se](#) on Sun, 14 Nov 2010 15:01:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist nicht Eisenmangel Grund für diffusen HA und AGA eine komplett andere Sache??!

Subject: Aw: Mach ich doch was falsch?
Posted by [kol789](#) on Sun, 14 Nov 2010 15:13:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

eisenmangel o. sonstige ernährungsdefizite lösen keine aga aus. es ist eine völlig andere sache - die mangelercheinung ist ein temporäres problem dessen symptome nach beseitigen der ursachen vollständig verschwinden und wie aga läuft wissen wir.

es wird wohl so sein dass du schon längere zeit schleichende aga hattest, dir der langsame haarausfall aber noch nicht aufgefallen ist. der haarverlust durch das eisenproblem konnte aufgrund der aga eben nicht mehr so schnell und vollständig regeneriert werden als es ohne aga passiert wäre.

Subject: Aw: Mach ich doch was falsch?
Posted by [tom.se](#) on Sun, 14 Nov 2010 15:30:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hmm, genauso habe ich's mir gedacht.

Subject: Aw: Mach ich doch was falsch?
Posted by [HirschGeweih](#) on Mon, 15 Nov 2010 19:38:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tom.se schrieb am Sun, 14 November 2010 16:01Ist nicht Eisenmangel Grund für diffusen HA und AGA eine komplett andere Sache??!

yep ist richtig. Diffuser haarausfall hat unterschiedlichste ursachen, und man erkennt es ganz

einfach daran das seiten und nackenhaaren ebenfalls ausgehen. AGA kann man eben leider nicht einfach mal mit eisen effektiv behandeln.
