
Subject: Was ist los auf FrankfurtERs Kopf?

Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Sat, 25 Mar 2006 14:23:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Welt,

nach etwas über sieben Monaten Finasterid oral und NEMs möchte ich einen kleinen Bericht abgeben.

Eine Vorstellung habe ich im August letzten Jahres im alten Forum schon gemacht. HA seit etwa 6 Jahren, vom Wunsch etwas zu tun bis zum wirklichen Tun lagen fast zwei Jahre. Das Haarausfallsmuster ist ein abgewandelter Ludwig. Der Haaransatz weicht nicht zurück, oben lichtet es sich allerdings nicht im Bereich des Scheitels, sondern im Bereich der GHE und dazwischen. Haarausfall vor Finasterid ca. 30 bis 40 am Tag.

Seit August 2005 nehme ich also 1,25mg Finasterid p.d. Nach einer Woche bekam ich leichte Nebenwirkungen: Hodenschmerzen, leichte ED. Diese waren nach vier Wochen so gut wie verschwunden. Alleine die Veranlagung leichter Fett anzusetzen ist geblieben. Ich muss derzeit ca. 2.500 kKal im Monat mehr runterjoggen, um mein Gewicht zu halten.

Nach ca. 2,5 Monaten reduzierte sich der Haarausfall langsam aber sicher auf nur noch 4 bis 5 Haare am Tag.

Bei einem Friseurbesuch vor zwei Monaten sprach mich die Friseurin von sich aus an, was ich angesettelt hätte, um die beiden Flecken, auf denen die Haare dünn wurden, wieder fast komplett dicht zu bekommen. Ich war erstaunt, als sie mir mit dem Spiegel die Problemzonen zeigte.

Letzten Monat musste ich trotz Termin beim Friseur fast eine Stunde warten, also habe ich mir als "Strafmaßnahme" einen anderen Friseur rausgepickt.

Nach dem Schnitt fragte ich die Friseurin, ob sie lichte Stellen sehen würde. Die Antwort: "Nein, Sie haben volles Haar". Supi.

Wenn ich kein Gel oder Wachs in den Haaren habe, sieht man bei meinem momentanen Schnitt (3-4 cm auf dem Oberkopf) keine Ausdünnung. Erst mit Gel oder Wachs sieht man noch leicht die Problemzonen.

Ich habe drei Bilder, die ich gerne hier einstellen möchte, die Qualität ist nicht sonderlich gut, da ich diese mit dem Handy gemacht habe.

Oberkopf ohne Gel:

Oberkopf mit Gel:

Problemzonen mit Gel:

Ich werde an der Medikation nicht großartig etwas ändern, allerdings werde ich wohl Finasterid topisch absetzen. Ich fühle mich beim momentanen Stand etwas übermedikamentiert.

Grüße vom
FrankfurtER

File Attachments

1) [Ohne_Gel_1.jpg](#), downloaded 2038 times



2) [Mit_Gel_1.jpg](#), downloaded 2086 times



3) [Mit_Gel_2.jpg](#), downloaded 2129 times



Subject: Re: Was ist los auf FrankfurtERs Kopf?

Posted by [frühaufsteher78](#) on Sat, 25 Mar 2006 14:51:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Glückwunsch... dennoch erkenne ich bei dir nichts mehr was zu verbessern wäre. Du hast volles Haar!

Subject: Re: Was ist los auf FrankfurtERs Kopf?

Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Sat, 25 Mar 2006 14:53:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Glückwunsch... dennoch erkenne ich bei dir nichts mehr was zu verbessern wäre.
Danke dir. Jetzt bleibt das Halten Vor sieben Monaten war das ganz anders und ich wundere mich selbst darüber, wie schnell das ging... Untypisch für Finasterid.

Zitat:Du hast volles Haar!
Erst ab 2007!

Subject: Re: Was ist los auf FrankfurtERs Kopf?
Posted by [tvtotalfan](#) on Sat, 25 Mar 2006 15:00:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [the_winner.gif](#), downloaded 1289 times



Subject: Re: Was ist los auf FrankfurtERs Kopf?
Posted by [otto_m](#) on Sat, 25 Mar 2006 15:13:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Volles Haar, definitiv....
Glückwunsch!

Gruß
Glatzen-Otto

Subject: Re: Was ist los auf FrankfurtERs Kopf?
Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Sat, 25 Mar 2006 15:19:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bevor eine Diskussion aufkommt, ob ich überhaupt Haarausfall habe...

Ein Bild von meinem Vorderkopf vom 30. August 2005:

Das allerdings mit Blitz und Gel, aber bei gleicher Haarlänge.

File Attachments

1) [05-08-30 001 Haarstatus.jpg](#), downloaded 1478 times



Subject: Re: Was ist los auf FrankfurtERs Kopf?
Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Sat, 25 Mar 2006 15:27:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kann es sein dass man "einen ludwig" leichter behandeln kann?
scheint mir jedenfalls so...

@ frankfurter : glückwunsch, das sieht schon ziemlich gut aus, und sogar auf dem bild von 2005
seh ich kein ernsteres problem.. ich kenn 12 jährige kinder bei denen es genauso
durchschimmert

Subject: Re: Was ist los auf FrankfurtERs Kopf?
Posted by [glockenspiel](#) on Sat, 25 Mar 2006 16:23:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

weiterhin so guten erfolg...! du machst alles richtig

Subject: Re: Was ist los auf FrankfurtERs Kopf?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 25 Mar 2006 16:48:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Na dann Glückwunsch, Frankfurter!
Mich würde noch interessieren:

Zitat von Frankfurter:

Zitat:Alleine die Veranlagung leichter Fett anzusetzen ist geblieben

Heißt das, dass man Fin leichter Fett ansetzt? Wenn ja, woran liegt das? Der Testosteronspiegel bleibt doch gleich, oder? Es wird ja nur das DHT an der Entstehung gehemmt. Wenn man schneller Fett ansetzt, kann man dann auch schneller Muskeln aufbauen? Weiß das jemand?

Subject: Re: Was ist los auf FrankfurtERs Kopf?

Posted by [MedTech](#) on Sat, 25 Mar 2006 16:54:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nee also da sieht man schon deutlich nen diffusen haarausfall. ich bin ja auch kein fan der leute die selbst menschen wie robbie williams oder brad pitt geheimratsecken andichten, aber da sieht man doch schon die unterschiede zwischen haarkranz und oberkopf

glückwunsch an frankfurter für den behandlingserfolg

Subject: Re: Was ist los auf FrankfurtERs Kopf?

Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Sat, 25 Mar 2006 17:04:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nennen wir es nicht diffus. Das beschränkt sich auf ein Areal auf dem Oberkopf... Eben vorne, da wo die GHE wären und dazwischen...

Ohne Blitz und Gel sah man es damals auch recht deutlich, wo die Problemzonen waren...

Subject: Re: Was ist los auf FrankfurtERs Kopf?

Posted by [Boy2Man](#) on Sat, 25 Mar 2006 17:24:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ab-2007-volles-haar schrieb am Sam, 25 März 2006 17:48Na dann Glückwunsch, Frankfurter!

Mich würde noch interessieren:

Zitat von Frankfurter:

Zitat:Alleine die Veranlagung leichter Fett anzusetzen ist geblieben

Heißt das, dass man Fin leichter Fett ansetzt? Wenn ja, woran liegt das? Der Testosteronspiegel bleibt doch gleich, oder? Es wird ja nur das DHT an der Entstehung gehemmt. Wenn man schneller Fett ansetzt, kann man dann auch schneller Muskeln aufbauen? Weiß das jemand?

Testosteron [T] konvergiert zu DHT, durch das reduzierte DHT steigt die Aromatase [A] und

dadurch steigt wiederum Estradiol [E], was zum Beispiel ein Gnäkomastie oder in einem schnelleren Fettansatz triggert. Beziehungsweise glaube ich dass es sich unbedingt Fett ist, sondern eher eine Wasserretention, der man beispielsweise mit dehydrierenden Ernährungsweisen entgegensetzen kann.

(wenig Salz, mäßig Kohlenhydrate, Wasserabführende Ernährung wie Tee, Spargel, Ananas, etc.....)

VG

Boy

Subject: Re: Was ist los auf FrankfurtERs Kopf?
Posted by [Boy2Man](#) on Sat, 25 Mar 2006 17:27:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ab-2007-volles-haar schrieb am Sam, 25 März 2006 17:48Na dann Glückwunsch, Frankfurter!

Mich würde noch interessieren:

Zitat von Frankfurter:

Zitat:Alleine die Veranlagung leichter Fett anzusetzen ist geblieben

Heißt das, dass man Fin leichter Fett ansetzt? Wenn ja, woran liegt das? Der Testosteronspiegel bleibt doch gleich, oder? Es wird ja nur das DHT an der Entstehung gehemmt. Wenn man schneller Fett ansetzt, kann man dann auch schneller Muskeln aufbauen? Weiß das jemand?

Falsch, der Testosteronspiegel erhöht sich. Evtl. kann man durch 5aR-Hemmer schneller Muskulatur aufbauen, natürlich nur mit entsprechendem Training und auch entsprechender Ernährung. Was man vermutlich nicht so leicht kann, ist hart werden (6-Pack), da wie i.i.g. Post ... blablabla.

Subject: Re: Was ist los auf FrankfurtERs Kopf?
Posted by [frühaufsteher78](#) on Sat, 25 Mar 2006 18:31:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Boy2Man schrieb am Sam, 25 März 2006 18:27

Was man vermutlich nicht so leicht kann, ist hart werden (6-Pack), da wie i.i.g. Post ... blablabla.

Ich hoffe das ist Spekulation, sonst kann ich noch trainieren bis ich schwarz werde.

Subject: Re: Was ist los auf FrankfurtERs Kopf?
Posted by [backflash](#) on Sat, 25 Mar 2006 20:45:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ FrankfurtEr-1974:

Das sieht wirklich hammermäßig aus! Ich freue mich für Dich und für uns im Forum, dass es jemand dem sch... HA gezeigt hat.
An der Strategie würde ich nichts ändern.

Subject: Re: Was ist los auf FrankfurtERs Kopf?
Posted by [Boy2Man](#) on Sun, 26 Mar 2006 01:19:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

frühaufsteher78 schrieb am Sam, 25 März 2006 19:31Boy2Man schrieb am Sam, 25 März 2006 18:27

Was man vermutlich nicht so leicht kann, ist hart werden (6-Pack), da wie i.i.g. Post ... blablabla.

Ich hoffe das ist Spekulation, sonst kann ich noch trainieren bis ich schwarz werde.

Hi, da ist keine Spekulation, das ist Fakt!!! Oder willst Du zu Deinem Fin oder Avo auch noch Aromateshemmer einschmeissen? Wenn ja, ich weiss nicht ob beides zusammen gut oder eher schlecht für den HA ist.

Klar, es kommt auch immer auf den Typ drauf an, jemand der nie Fett angesetzt hat, wird auch durchden erhöhten Östrgenspiegel jetzt nicht gleich ein Bauch bekommen, aber im Prinzip ist es schon so wie ich geschrieben habe.

Ansonsten einfach mal Pilos fragen, was er dazu sagt.

VG

Subject: Re: Was ist los auf FrankfurtERs Kopf?
Posted by [frühaufsteher78](#) on Sun, 26 Mar 2006 08:06:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das war auch auf den 6-Pack bezogen, nicht auf den erhöhten Östrogenspiegel. Ich bin eh nicht der Typ, der leicht ansetzt und von Verfettung ist bei mir nichts zu sehen.

Subject: Re: Was ist los auf FrankfurtERs Kopf?
Posted by [pilos](#) on Sun, 26 Mar 2006 10:38:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Boy2Man schrieb am Son, 26 März 2006 03:19

Hi, da ist keine Spekulation, das ist Fakt!!! Oder willst Du zu Deinem Fin oder Avo auch noch Aromateshemmer einschmeissen? Wenn ja, ich weiss nicht ob beides zusammen gut oder eher schlecht für den HA ist.

Klar, es kommt auch immer auf den Typ drauf an, jemand der nie Fett angesetzt hat, wird auch durchden erhöhten Östrgenspiegel jetzt nicht gleich ein Bauch bekommen, aber im Prinzip ist es schon so wie ich geschrieben habe.

ds ist schon richtig was boy2man sagt....hängt alle ab wie die verteilung der adipocyten ist....und ob bestimmte körperareale eine insulinresistenz zeigen.

das ist wie beim haar auch...hier wächst volles kräftiges haar und 5 mm weiter ist die fläche kahl....und alles wird von gleichem blut versorgt....

natürlich ist das nicht auf alle anzuwenden...bekommen ja auch nicht alle ED von Fin zum beispiel...jeder reagiert anders.