

---

Subject: Neuling!

Posted by [noalarm](#) on Thu, 11 Nov 2010 18:22:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo,

ich bin neu hier und auch neu im thema haarausfall. habe seit ca. 1,5 jahren haarausfall wobei der oberkopf betroffen ist und sich mittlerweile auch schöne geheimratsecken gebildet haben. zusätzlich ergraut mein haar wird dünner und sieht einfach nur scheiße aus. hab ne schilddrüsenunterfunktion, die aber gut eingestellt ist. testosteronwerte und sonstige blutwerte haben bisher keinen aufschluss gegeben. habe mit regaine begonnen, was aber nicht wirklich hilft und in der anwendung extrem "anstrengend" ist. fettige ansätze und dieses furchtbare graue, grizzelige haar was da immer sprießt (sporadisch) ist kaum zu ertragen. nun meine frage: gibt es vielleicht tabletten die ihr mir empfehlen könntet zur inneren anwendung? die produkte zum auftragen bekommen mir einfach nicht.

mein haar sieht aus als leide es unter nährstoffmangel. habe auch schon eisen und vitamin b genommen über einen sehr langen zeitraum. half auch nicht. ich pflege mein haar normal, rauche nicht, ernähre mich gesund, also esse alles, wieso bekommt mein haar davon nichts ab? hat jemand mit sowas erfahrung und was könnte ich mal probieren.?

hoffe auf ein feedback

gruß

kessy

---