

---

Subject: Fin. Tagebuch

Posted by [alpha2](#) on Thu, 16 Dec 2010 20:42:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Soo..

habe beschlossen mal ein kleines Tagebuch bzw. "Monatsbuch" zu führen.  
Dabei werde ich in monatlichen Abständen Bilder online stellen ,um alles zu dokumentieren.

Meine Behandlung sieht bisher wie folgt aus :

1x täglich 1,25 mg Fincar von Cipla

L-Arginin Shampoo

L-Arginin Tonikum

Nehme diese Sachen bereits eine Woche.

NW's sind noch nicht vorhanden - fühl mich super

Wie man sieht habe ich noch recht "viel" Haare .. wobei die GHE's immer weiter zurückschleichen.

Versuche demnächst auch ein paar bessere Fotos zu machen

---

### File Attachments

1) [P1010008s.JPG](#), downloaded 2875 times



Subject: Aw: Fin. Tagebuch  
Posted by [Hairman](#) on Thu, 16 Dec 2010 22:44:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

was hast du für ein "arginin" shampoo?

---

Subject: Aw: Fin. Tagebuch  
Posted by [alpha2](#) on Fri, 17 Dec 2010 12:45:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Von Crisan

Hier ein Link dazu :

[http://www.dm-drogeriemarkt.de/dmDHomepage/generator/dmD/Homepage/Sortiment/Neu\\_20bei\\_20dm/11\\_\\_Crisan.html](http://www.dm-drogeriemarkt.de/dmDHomepage/generator/dmD/Homepage/Sortiment/Neu_20bei_20dm/11__Crisan.html)

---

Subject: Aw: Fin. Tagebuch  
Posted by [masqe](#) on Fri, 17 Dec 2010 19:41:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie alt bist du?

---

Subject: Aw: Fin. Tagebuch  
Posted by [alpha2](#) on Sat, 18 Dec 2010 13:56:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

18

---

Subject: Aw: Fin. Tagebuch  
Posted by [alpha2](#) on Mon, 24 Jan 2011 20:31:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hier ein Update nach ca. 46 Tagen ..

Auf dem verwackelten Bild ohne Blitz sieht man's man besten.

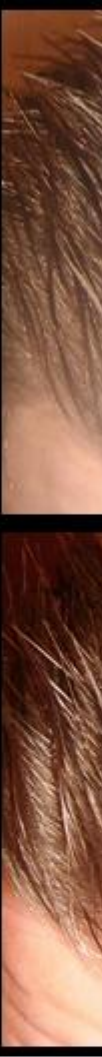
Nebenwirkung ist lediglich ein leichter Libidoverlust

---

### File Attachments

1) [comp.jpg](#), downloaded 1300 times

---



---

Subject: Aw: Fin. Tagebuch

Posted by [alpha2](#) on Tue, 08 Feb 2011 16:12:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

2 Monate sind jetzt vergangen ..

Bis jetzt merke ich noch nichts von einem bleibenden Status.

Im Gegenteil.. Meines Erachtens sind die Haare in den letzten 2 Wochen vor allen Dingen noch einiges lichter geworden.

Der Haarwurzelschmerz hat allerdings deutlich nachgelassen.

Die Fotos werde ich künftig wohl ohne Blitz schießen - sieht man einfach besser

### File Attachments

1) [status 2.jpg](#), downloaded 1189 times

---



---

Subject: Aw: Fin. Tagebuch  
Posted by [Fin](#) on Wed, 09 Feb 2011 20:14:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kleiner tip, mach dir die haare anders. Das sieht einfach nur bescheuert aus mit so langen haaren an der seite nach vorne gemacht.  
mach dir einfach nen normalen herrenhaarschnitt

---

Subject: Aw: Fin. Tagebuch  
Posted by [alpha2](#) on Wed, 09 Feb 2011 22:07:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das mag so auf den Bildern vielleicht scheiße aussehen ,weil ich die Haare für die Fotos extra nass mache (Man sieht's einfach besser - würde so niemals auf der Straße rumgeistern)..aber sag nichts gegen meine Frisur  
Mit gegelten Haaren sieht das so aus

#### File Attachments

1) [yes.JPG](#), downloaded 1385 times



---

Subject: Aw: Fin. Tagebuch  
Posted by [Fin](#) on Wed, 16 Feb 2011 21:55:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

schon besser, sieht aber mit diesen seiten nach vorne einfach doof aus. behalte die frisur bei und rasier aber die seiten mal etwas kürzer und siehe da tataaaaa

---

---

Subject: Aw: Fin. Tagebuch  
Posted by [alpha2](#) on Thu, 24 Feb 2011 19:14:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Finde es sieht so besser aus .. Naja ,ist eine Sache der Gewohnheit  
Außerdem !

Werde sie mir heute wieder schneiden lassen .. Die Frisur ,die ich auf dem Bild noch habe ,ist schon nicht mehr machbar ,da sich die Haare in den GHE mittlerweile sehr ausgedünnt haben.

---

Subject: Aw: Fin. Tagebuch

Posted by [alpha2](#) on Wed, 09 Mar 2011 20:54:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So 3 Monate sind vergangen..

Vor ca. 3 Wochen habe ich mit Minox angefangen und hoffe damit was erreichen zu können.

Nach dem aktuellen Stand sehen die Nebenwirkungen wie folgt aus :

? Fin.

- sehr flüssiger Samen
- Rückgang der Haare im Intimbereich

die Sache mit dem Libidoverlust war nur anfangs.. Mittlerweile ist wieder alles top!

? Minox.

- saumäßig Schuppen

Im Ganzen also kein Problem

Zum Haarstand.. Die GHE sind weiterhin dünner geworden - erst recht nach 2 Wochen Minox.anwendung..

Ich vermute/hoffe es liegt am Shedding.

Ansonsten werde ich weiterhin berichten

Ach und ähm.. Kann mir jemand sagen wie ich in diesen Baum von Antworten eine andere Überschrift einsetze ?

Das ist nämlich ziemlich unübersichtlich alles ^^

---

### File Attachments

1) [P1010009.JPG](#), downloaded 1101 times



---

Subject: Aw: Fin. Tagebuch  
Posted by [alpha2](#) on Sat, 30 Apr 2011 13:26:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

4 ,1/2 Monate sind es nun ungefähr mit Fin und gut 2 mit Minox.

Im Anhang ist zu sehen ,dass sich die GHE ,meines Erachtens, deutlich gebessert haben

Jedoch tut sich eine neue lichte Stelle am Oberkopf auf ..

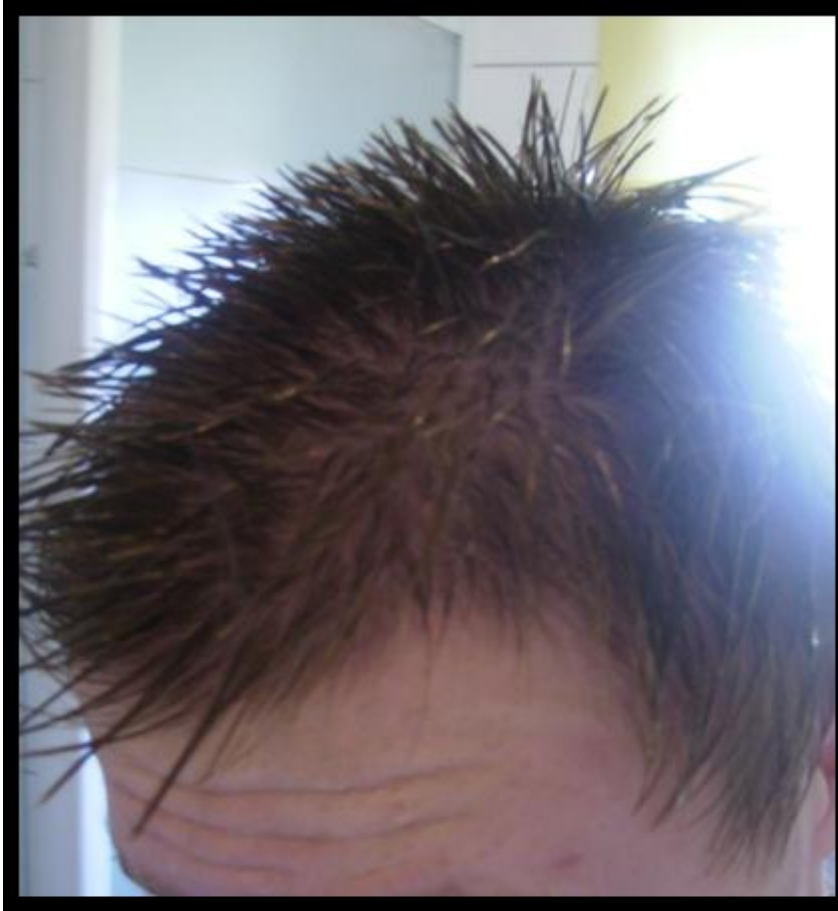
Nunja, an den Stellen ,wo ich Minox primär auftrage ,sind viele kleine ,farblose Haare gewachsen ..

Aaaaber an anderen Stellen ,wo das Zeug schonmal beim Auftragen hinunterläuft ,wie z.B. am Haaransatz etc. sind die Haare verschwunden ,was dazu geführt hat,dass mein Haaransatz ein wenig nach hinten gewandert ist.

Ich kann also festhalten ,dass die GHE wesentlich besser geworden sind .. Allerdings kann ich ebenso feststellen ,dass es an anderen Stellen die Haare .. ja "zerstört" oder ausfallen lässt.

### File Attachments

1) [Unbenannt.jpg](#), downloaded 1071 times



**Vorher**



---

---

Subject: Andere Überschrift

Posted by [malle](#) on Sat, 30 Apr 2011 18:49:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn Du antwortest, einfach \* ne andere Überschrift angeben!

---

Subject: Aw: Andere Überschrift

Posted by [alpha2](#) on Sun, 01 May 2011 22:16:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Super danke

---

Subject: Aw: Andere Überschrift

Posted by [alpha2](#) on Fri, 05 Aug 2011 20:35:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich muss mich zwischenzeitlich für die Inaktivität entschuldigen ,da ich beruflich sehr viel zu tun habe. Bilder + Status folgen in den nächsten Wochen

---

Subject: Ein 3/4 Jahr

Posted by [alpha2](#) on Sat, 10 Sep 2011 18:59:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So ,ich melde mich erstmals wieder mit Bildern zurück..

In den letzten Monaten ,wo ich nichts aktualisiert habe ,hat sich einiges getan.  
Um es kurz zu fassen ,es hat sich alles ins negative gewendet.

Ich muss zu meinem Bedauern feststellen,dass Fin. den Status NICHT halten konnte. Sondern ,wie auf den Bildern zu sehen, hat sich meine Front enorm verschlechtert und meine Haare haben deutlich an Struktur verloren.

Die Haare in den GHE ,die ich vor einigen Monaten durch Minox gewonnen habe ,sind auch wieder verloren gegangen - leider.

Das einzige was wiedergekommen ist ,ist das Brennen am Oberkopf.. Eben dort ,wo auch die Haare so licht werden.

Ich werde Fin. nun absetzen ,da dieses offensichtlich nichts gebracht hat und ich keine Lust habe weiterhin Chemikalien zu futtern. Allerdings werde ich noch einige Zeit das Minox verwenden ,um zu schauen ,was sich damit noch tut.

Da ich mittlerweile auch keine Lust mehr habe in jeden Spiegel zu schauen ,wie meine Haare aussehen ,werde ich jetzt einfach mal die Haare kurz schneiden lassen und es so hinnehmen ..

Auch ,wenn es scheiße ist.

### File Attachments

1) [2011-09-10 20.27.39.jpg](#), downloaded 2062 times



---

Subject: Aw: Ein 3/4 Jahr  
Posted by [G3n1](#) on Sat, 10 Sep 2011 23:07:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hmm kann dich gut verstehen...das zieht einen runter musst aber durch!!!

finde aber dein status vollkommen ok... würde an deiner stelle evtl kürzer machen und we weniger gel drauf machen sind dann fülliger aus.

---

Subject: Aw: Ein 3/4 Jahr  
Posted by [masqe](#) on Sun, 11 Sep 2011 22:09:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde Fin weiternehmen, mindestens ein Jahr, besser 2 Jahre.

Alles Gute

---

---

Subject: Aw: Ein 3/4 Jahr  
Posted by [mike](#) on Thu, 01 Dec 2011 15:44:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das ist die krasseste Verschlechterung die ich je gesehen habe

---

---

Subject: Aw: Fin. Tagebuch  
Posted by [samy1.0](#) on Thu, 01 Dec 2011 16:06:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hä ?  
Ich find das gar nicht schlecht!  
Die GHE sind doch sogar besser geworden oder irre ich mich da?  
Ok man muss sagen, es hat etwas an Volumen verloren, aber ansonsten völlig ok.  
Versuch mal Fin topisch anzuwenden, wenn es oral nix gebracht hat.  
Ansonsten gibt es ja noch andere DHT-Blocker, dann einfach einen anderen nehmen.

mfg samy

---

---

Subject: Aw: Fin. Tagebuch  
Posted by [Muad'Dib](#) on Thu, 01 Dec 2011 16:28:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die haare haben sich gelichtet, jedoch an den GHE etwas gebessert. eher ein Anzeichen, dass es nun bergauf gehen wird.

---

---

Subject: Aw: Fin. Tagebuch  
Posted by [samy1.0](#) on Thu, 01 Dec 2011 16:50:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Muad'Dib schrieb am Thu, 01 December 2011 17:28Die haare haben sich gelichtet, jedoch an den GHE etwas gebessert. eher ein Anzeichen, dass es nun bergauf gehen wird.

Seh ich genauso.

---

---

Subject: Aw: Fin. Tagebuch  
Posted by [Jango28](#) on Thu, 01 Dec 2011 17:10:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Yep, GHE sind besser geworden, mach auf jeden weiter, fängt ja gerade erst an zu wirken

---

Subject: Aw: Fin. Tagebuch  
Posted by [mike.](#) on Thu, 01 Dec 2011 17:27:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jango28 schrieb am Thu, 01 December 2011 18:10Yep, GHE sind besser geworden, mach auf jeden weiter, fängt ja gerade erst an zu wirken

... ja wunderschöne GHEs hat er jetzt  
und gleich Ludwig II-III mit dazu ...

Augen auf

Dez. 2010  
<http://www.alopezie.de/fud/index.php/fa/7356/>

Sept. 2011  
<http://www.alopezie.de/fud/index.php/fa/8309/>

Noch deutlicher geht nicht

---

Subject: Aw: Fin. Tagebuch  
Posted by [Jango28](#) on Sun, 04 Dec 2011 11:53:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Augen auf  
Zitat:  
... ja wunderschöne GHEs hat er jetzt  
und gleich Ludwig II-III mit dazu ...

Augen auf

Also Mike du gehst von dem Stadium aus bevor er wirklich Haarausfall hatte.  
Als er die Behandlung anfang sah es deutlich schlechter aus, dann dieser krasse Schub mit Minox nach der Halbzeit!

Z.z. sieht es wieder schlechter aus, ist aber auch normal, da die neuen Haare kürzere Wachstumszyklen haben. Sowa muss sich über lange Zeit stabilisieren.

Und du wirst mir sicherlich zustimmen das man nach einem Jahr Behandlung die Flinte noch nicht ins Korn schmeisse´n sollte.  
Sonst hat man bei HA gleich verloren.  
Ich denke es könnte eine erneute Verbesserung eintreten. In eine Jahr kannst immer noch aufhören wenn sich nichts tut!

Gruss

---

---

Subject: Aw: Fin. Tagebuch  
Posted by [alpha2](#) on Sun, 04 Dec 2011 12:52:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja zu den GHE..  
Diese ,muss ich sagen ,sind viel viel besser geworden .

Allerdings beginnt nun die gesamte Ausdünnung des vorderen Oberkopfes - das ist ja das Problem.

Habe hier nochmal ein ganz neues Bild angehängen.

#### File Attachments

---

1) [2011-12-04 13.43.30.jpg](#), downloaded 879 times



Subject: Aw: Fin. Tagebuch

Posted by [mike](#) on Sun, 04 Dec 2011 13:24:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

alpha2 schrieb am Sun, 04 December 2011 13:52Ja zu den GHE..

Diese ,muss ich sagen ,sind viel viel besser geworden .

Allerdings beginnt nun die gesamte Ausdünnung des vorderen Oberkopfes - das ist ja das Problem.

Habe hier nochmal ein ganz neues Bild angehängen.

@ Alpha02

Bei Dir scheint die DHT wegnahme der 5-a-r-2 vorne in der mitte und Oberkopf zu schaden....mir gehts genau wie Dir... seit ich Fin habe...

ich gehe stark davon aus, dass die wegnahme von DHT die aromatase induziert hatte und nehme jetzt Fin sogar nur noch 1x die Woche mit ungutem Gefühl.. und noch zusätzlich Anastrozol..einen Aromatasehemmer

Deine Lichtung sieht stark nach Ludwig aus jetzt...ist eigentlich eher ein Frauenproblem ohne GHE... welche deute ich mal lt. Unersuchungen und Studien.... eher durch eine übermäßige ausschüttung der enzyme CYP19A1 durch "mangel" an DHT...

Halte uns auf dem laufenden...

LG

Mike

---

Subject: Aw: Fin. Tagebuch

Posted by [alpha2](#) on Sun, 04 Dec 2011 13:50:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe Fin. zur Probe jetzt mal abgesetzt und werde es bis zum März nächsten Jahres auch so lassen.

Dann schau ich mal weiter.

Minox bleibt dabei noch ständig in Nutzung

---

Subject: 4. Februar '12

Posted by [alpha2](#) on Fri, 06 Jan 2012 19:38:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So ,hier nochmal ein paar Statusbilder.. ich bin zurzeit wieder mit Fin. zugange.

---

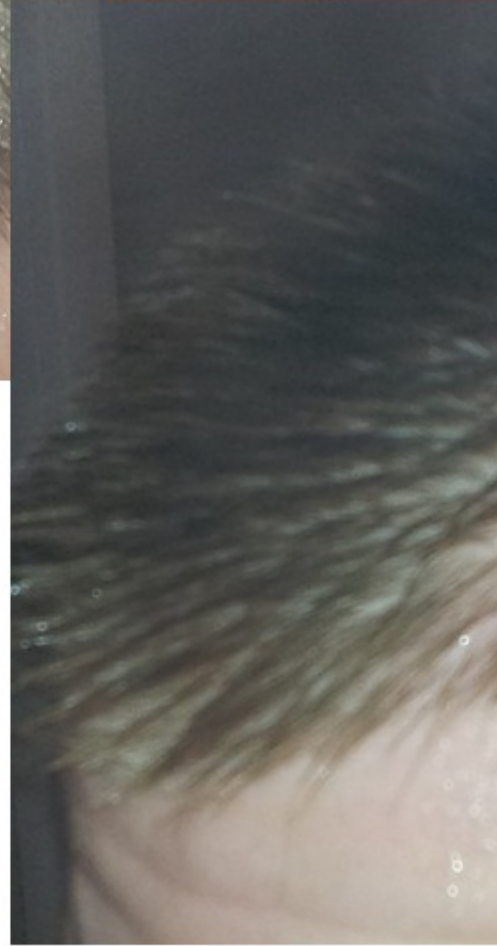
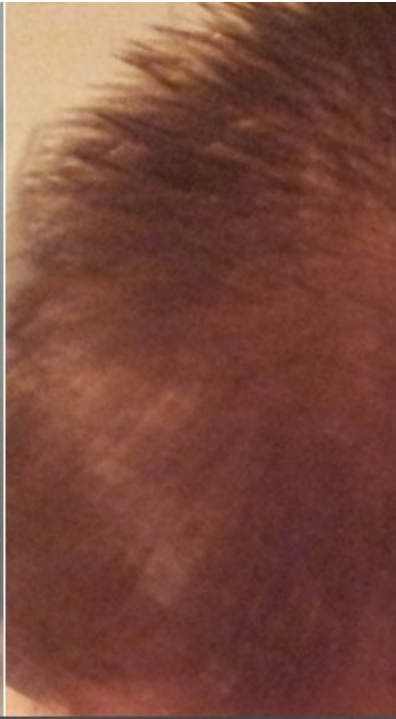
Ich musste in letzter Zeit allerdings feststellen ,dass meine GHE wieder schlechter werden. Es hat wieder eine Art Shedding eingesetzt und es wird dort auch wieder lichter..  
Ist sowas unter Minox normal im ca. 8 Monat ?

Hier mal ein paar Bilder..

### File Attachments

---

1) [2012-01-06 20.21.27.jpg](#), downloaded 833 times



---

---

---

Subject: Aw: Fin. Tagebuch  
Posted by [Nemesis](#) on Sat, 11 Feb 2012 17:58:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich habe auch dein Haarausfall-Muster, auch wenns bei mir noch nicht so weit ist, wie bei dir.

Jetzt überlege ich ernsthaft wirklich mit fin anzufangen.

Ich meine, Mike hat schon recht, dieses Haarausfall-Muster haben oft Frauen. Vllt. hilft DHT-Hemmung nur bei Leuten, die den Haarausfall nach Norwood haben. Ich habe noch nicht gesehen (schon oft gesucht), dass DHT-Hemmung bei Leute mit dem Ludwig-Schema wirklich geholfen hat. Oft gab es dann nur eine weitere Verschlechterung.

Vielleicht ist Fin hier der völlig falsche Weg. im umkehrschluss vllt. wirklich DHT-Mangel? Oder i.ein weibliches Hormon im Über- oder Unterschuss? Mike, du scheinst dich da doch ganz gut auszukennen, wie soll amn ansetzen?

Meine Theorie, nach allem was ich täglich so lese ist, dass das Norwood- und das Ludwig-Schema völlig unterschiedliche Gründe haben müssen. Daher muss man hier auch anders ansetzen, nur wie?

Liebe Grüße

---

---

Subject: Aw: Fin. Tagebuch  
Posted by [alpha2](#) on Thu, 23 Feb 2012 18:31:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gute Frage.. Das Problem ist hier,dass niemand genau weiß ,wie ,wo ,was abläuft.  
Fin. hat bei mir jetzt nach mehr als einem Jahr nicht geholfen..Der Status wird immer schlechter UND ich werde am Bauch immer dicker. Es hat sich Hüftspeck angelagert usw. Aus diesem Grund werde ich jetzt davon die Finger lassen ! Habe keine Lust auf einen dicken Bauch..

---

---

Subject: Aw: Fin. Tagebuch  
Posted by [mike.](#) on Thu, 23 Feb 2012 18:36:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

alpha2 schrieb am Thu, 23 February 2012 19:31 Gute Frage.. Das Problem ist hier,dass niemand genau weiß ,wie ,wo ,was abläuft.  
Fin. hat bei mir jetzt nach mehr als einem Jahr nicht geholfen..Der Status wird immer schlechter UND ich werde am Bauch immer dicker. Es hat sich Hüftspeck angelagert usw. Aus diesem Grund werde ich jetzt davon die Finger lassen ! Habe keine Lust auf einen dicken Bauch..

ARZT

Estradiol bestimmen lassen .. bei einem 18 Jährigen SOLL bei 20 pg/ml liegen

---

---

Subject: Aw: Fin. Tagebuch  
Posted by [Nemesis](#) on Thu, 23 Feb 2012 18:46:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Geht das nachm Absetzen wieder weg?

---

---

Subject: Aw: Fin. Tagebuch  
Posted by [mike.](#) on Thu, 23 Feb 2012 18:52:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis schrieb am Thu, 23 February 2012 19:46Geht das nachm Absetzen wieder weg?

nein

bzw nur seeehr langsam

Alpha hatte von anfang an kein primäres DHT Problem

sondern ein Problem mit seinem Estradiol

Ich wette:

sein T ist bei ca. 400 ng/ml  
sein E2 bei ca. 30-36 pg/ml  
sein P4 unter E2  
sein SHBG .. kA  
sein PRL oben  
sein DHT oben

Geh zum Arzt und lass das checken ... diese 6 Hormone

---

---

Subject: Aw: Fin. Tagebuch  
Posted by [Nemesis](#) on Thu, 23 Feb 2012 19:06:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also kann man Wassereinlagerung als irreversibel sehen?

---

---

Subject: Aw: Fin. Tagebuch

---

Posted by [mike.](#) on Thu, 23 Feb 2012 19:09:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis schrieb am Thu, 23 February 2012 20:06Also kann man Wassereinlagerung als irreversibel sehen?

nein... weniger Estrogene = weniger Wassereinlagerungen

falls sich Haut dehnt (durch zu viel Fettgewebe)..eher irreversibel

---

---

Subject: Aw: Fin. Tagebuch

Posted by [alpha2](#) on Sat, 25 Feb 2012 18:49:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hier ein aktueller Status mit "noch" gelbten Haaren.. Man sieht die Lichtung/Vergelblichung am Oberkopf und GHE's.

#### File Attachments

---

1) [2012-02-25 19.39.35.jpg](#), downloaded 1003 times



---

Subject: Aw: Fin. Tagebuch  
Posted by [Nemesis](#) on Sat, 25 Feb 2012 19:04:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dürfte bei mir ähnlich oder schlechter sein. Mit ca. 5 cm langen Haaren sieht man nichts, wenn sie richtig liegen.

---

Subject: Aw: Fin. Tagebuch  
Posted by [Knorkell](#) on Thu, 26 Apr 2012 23:52:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Musst du die Fotos eigentlich immer unter völlig verschiedenen Voraussetzungen schießen?  
Nass, gegelt, Länge, LICHT!  
Ich kann mir da fast gar kein Urteil bilden außer, dass man in den Sheddingphasen was  
gesehen hat. Mach doch mal Tageslicht Fotos Nass und trocken ohne Gel bei der selben Länge.

---

Subject: Aw: Fin. Tagebuch  
Posted by [alpha2](#) on Thu, 01 Nov 2012 20:27:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich habe eben nur die handykamera und da ich mit der zeit die handys erneuere,kommen auch  
neue bildqualitäten zu stande.

werde übrigens in den kommenden tagen nochmal ein update machen, um den aktuellen status  
festzuhalten

---

Subject: Aw: Fin. Tagebuch  
Posted by [yoshi84](#) on Sun, 09 Dec 2012 14:08:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

alpha2 schrieb am Thu, 01 November 2012 21:27ich habe eben nur die handykamera und da ich  
mit der zeit die handys erneuere,kommen auch neue bildqualitäten zu stande.

werde übrigens in den kommenden tagen nochmal ein update machen, um den aktuellen status  
festzuhalten

Wo bleibt dein update?

---

Subject: Aw: Fin. Tagebuch  
Posted by [alpha2](#) on Sat, 15 Dec 2012 20:22:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sobald ich die haare wieder kurz habe  
also beim nächsten schnitt

---

Subject: Upload - 2 Jahre !  
Posted by [alpha2](#) on Wed, 26 Dec 2012 12:45:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So , nun für alle Leidensgenossen ,die meinen Beitrag verfolgt haben oder es noch tun möchten

Kurz zu meiner aktuellen Situation.

Fin. ist jetzt seit gut 3-4 Wochen abgesetzt ,da es aus libido -und potenztechnischen Gründen nicht mehr ging.

Zudem hat es den erwarteten Erfolg nie wirklich gebracht.

Weiterhin nehme ich allerdings Minox ,jeden Abend.

Das ist aber auch das einzige.

Hier die Bilder !

Ich werde bei Gelegenheit mal zur Übersicht eine kleine Zusammenfassung erstellen aus allen Bildern der vergangenen Posts.

### File Attachments

---

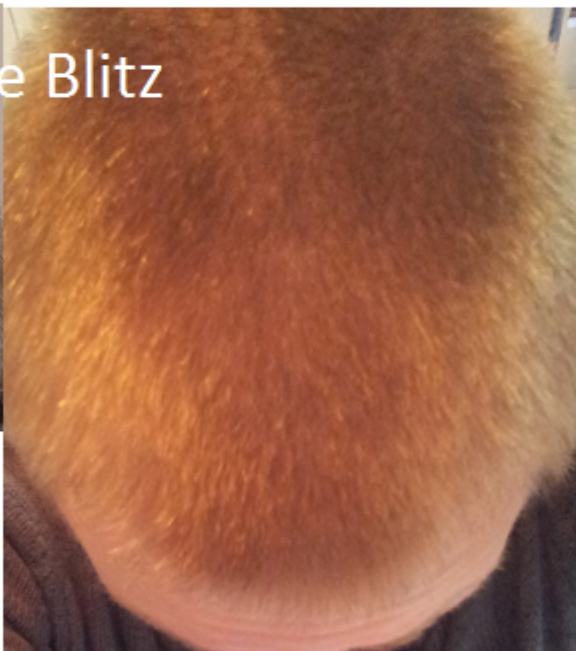
1) [comp35.png](#), downloaded 593 times



mit Blitz



ohne Blitz



Subject: Aw: Fin. Tagebuch  
Posted by [Knorkell](#) on Wed, 26 Dec 2012 14:20:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Darf ich fragen welchen Erfolg du bei dem Status erwartet hast?

---

Subject: Aw: Fin. Tagebuch  
Posted by [alpha2](#) on Wed, 26 Dec 2012 14:53:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

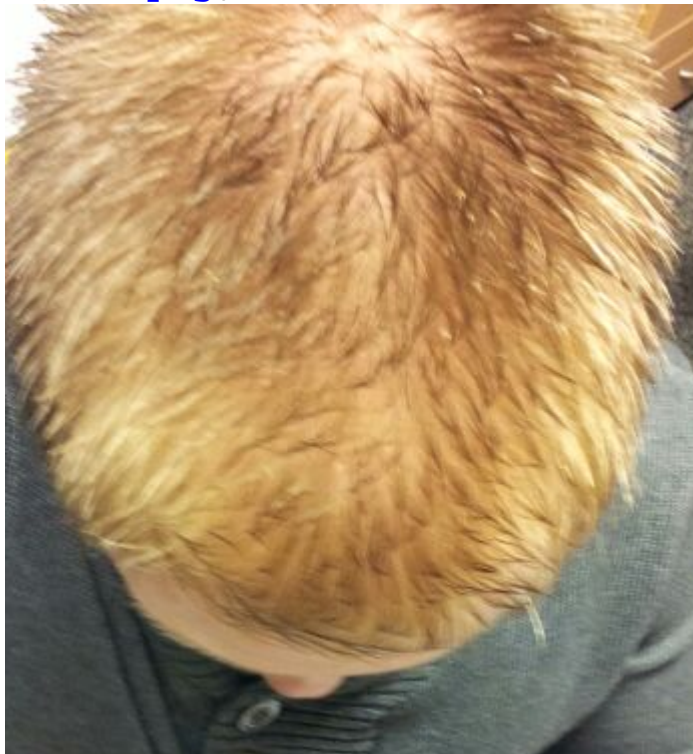
---

Auf den Bildern wirds nicht so deutlich..  
Aber ich hab aufm Oberkopf wesentlich dünneres/ lichter Haar bekommen..

Hier ein Bild von vor einer Woche ,mit gegelten ca. 3cm langen Haaren.  
Also da sieht mans besser.

#### File Attachments

1) [12.png](#), downloaded 644 times



---

Subject: Aw: Fin. Tagebuch  
Posted by [Knorkell](#) on Wed, 26 Dec 2012 16:30:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tut mir leid wenn du die Bilder in der bisherigen Qualität und diesen Winkeln zeigst dann hast du für mich NW1 oder so aber keine AGA auch nicht diffus.

---

---

Subject: Aw: Fin. Tagebuch

Posted by [samy1.0](#) on Wed, 26 Dec 2012 20:53:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Erkenne da auch nicht wirklich was..

Das, wenn man kurze blonde Haare hat, die Kopfhaut ein bisschen durchschimmert ist doch völlig normal.

Und bei gegelten Haaren erst recht.

---

Subject: Aw: Fin. Tagebuch

Posted by [Niewa](#) on Thu, 27 Dec 2012 10:42:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Du hast im Prinzip die gleichen Haare wie ich - gleiche Haarfarbe und gleiche Dicke bzw. eben dünne Haare. Wir könnten Brüder sein. Wenn ich die Haare so kurz habe, sieht man die Kopfhaut genauso durch. Der einzige Unterschied ist, dass ich deutlich größere GHE habe, die aber, seit ich 14/15 bin (jetzt fast 23), nicht gewachsen sind. Echt schwierig, zu beurteilen, ob die Haare mit den Jahren lichter geworden sind, da ich bis vor einiger Zeit gar nicht so darauf geachtet habe. Und wenn man dazu auch noch immer längere Haare hatte, fällt es eh nicht gleich auf. Naja, vorsichtshalber nehme ich jetzt Fin only. Schade, dass es bei dir NW gebracht hat. Evtl. versuchst du es irgendwann nochmal. Gerade Potenz und Libido sind eine krasse Kopsache.

---

Subject: Aw: Fin. Tagebuch

Posted by [alpha2](#) on Thu, 27 Dec 2012 12:29:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Tut mir leid wenn du die Bilder in der bisherigen Qualität und diesen Winkeln zeigst dann hast du für mich NW1 oder so aber keine AGA auch nicht diffus.

Ich bin wahrscheinlich auch nicht einer der am schlimmsten betroffenen Kandidaten hier ,da ich auch erst knappe 21 bin.

Aber man sieht immer mehr die Stellen ,die sich verändern. Es ist ein schleichender Prozess

---

Subject: Aw: Fin. Tagebuch

Posted by [alpha2](#) on Thu, 27 Dec 2012 12:30:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Das, wenn man kurze blonde Haare hat, die Kopfhaut ein bisschen durchschimmert ist doch völlig normal.

Und bei gegelten Haaren erst recht.

Darum gehts mir ja auch nicht..ich weiß ,dass man die Kopfhaut sieht.

---

Aber man sieht doch ,dass die Haare im vorderen Bereich lichter sind als hinten beispielsweise.

Ich finde ,dass man den Unterschied gerade mit langen Haaren sieht..  
Deswegen trage ich sie nun auch immer kurz. Da sieht man's nicht so extrem..

Ich werde demnächst nochmal Bilder mit längeren Haaren hochladen

---

---

Subject: Fazit

Posted by [alpha2](#) on Wed, 22 Jun 2016 18:42:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich möchte dieses "Tagebuch" nun abschließen. Ich habe hier nochmal alle Stadien chronologisch nach der Anwendungsdauer sortiert.

Mein Beitrag soll sich zwischen den vielen kleinen Einzelberichten, die sich in den vielen kleinen Threads einreihen, ein wenig Übersichtlichkeit und Klarheit schaffen. Nun zum Thema..  
Ich muss mich ein wenig zurückerinnern...und vorab.. Entschuldigung für die teils miserable Qualität der Bilder

Genommen habe ich:

- 1,25 mg Fin
- 1x Anwendung Minox am Abend (nur in den GHE!)

Zu Beginn hatte ich eine relativ normale Struktur mit ersten Ausdünnungen im Bereich der GHE. Ich habe mich dazu entschlossen FIN zu nehmen, da ich absehen konnte, wo hin der Hase lief. Nämlich in Richtung meines Vaters - Glatze.

Auffällig wurde es erst, nachdem ich nach 2 Monaten Minox mit ins Regime packte und dieses für einen Monat anwendete. Ich hatte ein starkes Shedding, wovon ich mich aber nicht aus der Ruhe bringen ließ.

Nach gut 2 Monaten Minox und 4 Fin hatte ich ein BOMBEN ERGEBNIS!

Eine ganze Weile später, so erkennt man es auch gut auf den Bildern, hatte ich einen deutlichen Strukturverlust auf dem Oberkopf (wir reden hier nun von 9,10 Monaten Fin und 7 Minox). Das machte mich damals stutzig, da viele hier von Frontverlusten unter Fin sprachen. Ich blieb jedoch am Ball.

Alles, was daraufhin passierte war sehr unspektakulär. Mit und mit verlor ich die GHE wieder - jedoch nur sehr langsam. Selbiges geschah - meines Erachtens - auch an der Front, sodass ich am Ende FIN mangels eingetretener Wirkung absetzte.. Vielleicht Nonresponder.... Mhh!

Wenn ich mir heute (2016) die Bilder seit dem deutlichen Strukturverlust nach 9,10 Monaten bis hin zum Ende nach 19 Monaten Fin anschau, kann ich nicht genau sagen, ob es besser oder schlechter wurde. Persönlich hatte ich immer den Eindruck, dass der Haarausfall auf dem Oberkopf voranschritt - trotz Fin Einnahme.

Zu den NWs:

- Ich hatte gefühlt vom ersten Tag an wässriges Sperma
- Libido war ohnehin schon immer schlecht bei mir. Probleme in der Standfestigkeit habe ich, seitdem ich mit Frauen agiere. Inwieweit Fin dazu beigetragen hat - keine Ahnung. Habe mich damit abgefunden.
- Alle weiteren Effekte wie Brainfog etc. können u.U. auch andere Ursachen gehabt haben. Schwer zu sagen

Wie seht ihr die ganze Geschichte? Hätte ich dran bleiben sollen?

---

### File Attachments

1) [Fin Tagebuch PDF.pdf](#), downloaded 223 times

---

---

Subject: Wie ging es weiter?

Posted by [alpha2](#) on Wed, 22 Jun 2016 18:58:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Für einige vielleicht interessant.

Im Dezember hörte die Dokumentation, wie auch die Finasteridkarriere auf. Minox habe ich - aus Gewohnheit - bis heute genutzt. Mal mehr, mal weniger.. Zwischendurch auch mal für 5 Monate pausiert.

Seit etwas mehr als 3 Monaten spiele ich mit RU auf dem gesamten Oberkopf. Minox, nach wie vor, nur in den GHE.

Status aus dem März 2016 im Bild unten...3, 1/2 Jahre später...

Ernüchternd, nicht wahr?

---

### File Attachments

1) [Oben.jpg](#), downloaded 503 times

---



Subject: Ein Update  
Posted by [alpha2](#) on Sun, 19 May 2019 09:56:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gott, wie die Zeit vergeht.

Ich möchte noch Mal ein Update liefern und ich bin selbst immer wieder erstaunt wie schwankend mein Haarstatus ist.

Zur Medikation: Rein gar nichts mehr!

Auch Minox habe ich 2017 abgesetzt. Somit bin ich seit 2 Jahren OFF Minox und schon 4 Jahre ( :frage: ) OFF Finasterid.

Meine GHE haben sich extrem durchgefressen, was durch das Absetzen von Minox eindeutig zu erklären war. Allerdings ist das Haupthaar auf dem Oberkopf stabil. Da gibt es Bilder, auch hier in der Dokumentation, die deutlich schlechter aussehen.

Mich wundert es, dass in der Vergangenheit mein Status oben auf dem Kopf schon schlechter war. Ich kann es mir nicht erklären...

Hier der aktuelle Status.

#### File Attachments

---

1) [1.png](#), downloaded 319 times

---

---

Subject: Aw: Ein Update  
Posted by [alpha2](#) on Sun, 19 May 2019 09:57:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

#### File Attachments

---

1) [2.jpg](#), downloaded 194 times

---



Subject: Aw: Ein Update  
Posted by [alpha2](#) on Sun, 19 May 2019 09:59:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

---

1) [3.jpg](#), downloaded 164 times



Subject: Aw: Ein Update  
Posted by [alpha2](#) on Sun, 19 May 2019 10:07:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mal eine andere Kamera, anderes Licht.

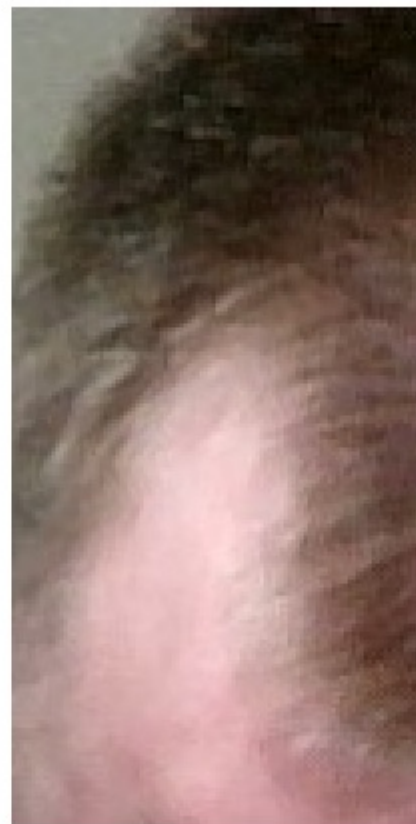
Die Medikation habe ich aus gesundheitlichen Gründen gänzlich gestrichen.

Eine Transplantation käme für mich in Betracht sofern mein Status bis Anfang 30 stabil bleibt.

#### File Attachments

---

1) [4.jpg](#), downloaded 209 times



---

Subject: Aw: Fin. Tagebuch  
Posted by [chess](#) on Sun, 19 May 2019 13:29:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey alpha,

darf ich fragen was zwischen 2012  
und 2016 passiert ist? Damals war  
aga noch kaum zu erkennen, jetzt  
sind die GHE fast schon zu groß um

von "ecken" zu sprechen ;) ich bin etwas überrascht, da du ja frühzeitig angefangen hast über diese große Verschlechterung...

vg  
chess

---

---

Subject: Aw: Fin. Tagebuch  
Posted by [alpha2](#) on Sun, 19 May 2019 15:20:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich bin 4 Jahre älter geworden, hatte eine gute Portion Stress. Allein das Absetzen von Minox 2017 hat den Zustand in den Geheimratsecken spürbar verschlechtert.

---

---

Subject: Aw: Fin. Tagebuch  
Posted by [chess](#) on Sun, 19 May 2019 15:23:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

alpha2 schrieb am Sun, 19 May 2019 17:20 Ich bin 4 Jahre älter geworden, hatte eine gute Portion Stress zeitweise und Minox abgesetzt. Und das Absetzen von Minox hat den Zustand in den Geheimratsecken spürbar verschlechtert.  
aber bis auf minox hast du nichts genommen? kein fin/dut/ru oder ähnliches?

im forum herrscht ja klar die meinung, dass minox alleine auf dauer ohnehin nicht viel ausrichten kann.

sogesehen dürfte nur das absetzen von minox auch unterm Strich keinen so großen Unterschied machen.

---

---

Subject: Aw: Fin. Tagebuch  
Posted by [alpha2](#) on Sun, 19 May 2019 15:33:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nein, gar nichts. Ich habe früher mal Fin genommen. Aber das ist jetzt auch schon 4, 5 Jahre her. Ich habe Minox lange Zeit nur only genutzt. Und ich habe selbst gemerkt, dass die Wirkung immer schlechter wurde. Als ich es dann ganz abgesetzt habe, kam dann noch Mal ein Schub

---

nach unten.

---

---

Subject: Aw: Fin. Tagebuch  
Posted by [chess](#) on Sun, 19 May 2019 15:35:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

okay, dann wusstest du  
wenigstens was du tust?  
oder war es eine über-  
raschung für dich, dass  
es von 2012 auf 2016  
dann so schlecht wurde?

---

---

Subject: Aw: Fin. Tagebuch  
Posted by [alpha2](#) on Sun, 19 May 2019 15:40:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nein, ich habe es kommen sehen und in Kauf genommen.

Meine Absicht ist wie gesagt irgendwann mal eine HT. Dafür muss ich aber abschätzen können, welche Haare auf natürlichem Wege bis 30- 35 noch erhalten bleiben.

Hatte einfach keine Lust mehr auf diese Chemiekeule. Man wird ja älter (und vernünftiger :lol: )

---

---

Subject: Aw: Fin. Tagebuch  
Posted by [chess](#) on Sun, 19 May 2019 15:41:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

okay, dann ist ja gut.

aber ehrlich gesagt: dann  
doch lieber ganz abrasieren,  
denn bis es wirklich still steht  
kannst du vermutlich nochmal  
20 Jahre warten. Ist aber nur  
meine Meinung (ich bin generell  
kein Freund von HT)

---

---

Subject: Aw: Fin. Tagebuch  
Posted by [alpha2](#) on Sun, 19 May 2019 15:47:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bin auch noch nicht 100%ig entschlossen. Aus Angst, dass vorhandene Haare weiter ausfallen. Aber naja.. mit 27 bin ich auch noch zu jung.

---

---

Subject: Aw: Fin. Tagebuch

Posted by [chess](#) on Sun, 19 May 2019 15:49:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

alpha2 schrieb am Sun, 19 May 2019 17:47 Bin auch noch nicht 100%ig entschlossen. Aus Angst, dass vorhandene Haare weiter ausfallen. Aber naja.. mit 27 bin ich auch noch zu jung. oder du startest jetzt doch die chemie keule. mindestens Fin, Dut, Ket & Minox.

wäre gespannt, was man bei dir noch zurückholen kann, da 4 Jahre eigentlich noch ein ganz guter Zeitraum ist zum zurückholen...

---

---

Subject: Aw: Fin. Tagebuch

Posted by [Major](#) on Sun, 19 May 2019 18:38:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Du hattest unter Fin Probleme mit der Standfestigkeit / Libido. Hat sich das nach Absetzen verbessert?

---

---

Subject: Aw: Fin. Tagebuch

Posted by [alpha2](#) on Fri, 24 May 2019 14:48:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe bis heute Probleme mit der Libido. Es ist aber besser geworden ...

Ob es auf Fin zurückzuführen ist, bleibt Spekulation.

---