
Subject: Geheimratsecken mit 19
Posted by [pascha](#) on Mon, 27 Mar 2006 15:40:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

wollte ich mich erstmal vorstellen, ich bin der pascha und bin neu hier . Ich hab als Nickname einfach mal den Namen meines Hundes genommen:)

Ja wie man in der Topic sieht, bin ich leider auch nicht verschont:(. Ich hatte eigentlich immer sehr dickes und volles Haar, und hatte eigentlich immer gedacht dass ich mehr nach der Familie meiner Mutter herausskomme, wo alle ziemlich volles Haar haben. Bis auf meine 2 Cousins, die sind 22 und 24, haben schon fast ne platte.

Aber anscheinend komme ich doch mehr nach meinem Vater und seiner Familie raus, wo alle ne dicke Platte auf der Birne haben .

Natürlich habe ich da sehr große Probleme mit, da ich halt erst 19 Jahre alt bin. Dazu kommt dass ich neuerdings wieder Single bin und das natürlich nicht gerade gut für das Selbstvertrauen bin.

Manchmal habe ich echt Tage, wo ich mich echt gut fühle und mir sage," Haare sind wie Sumpfgewächse, die wachsen nur auf Wasserköpfen" und mir das scheiss egal is ob ich Haare aufm Kopp habe oder nicht.

Allerdings überwiegen leider die Tage, an denen ich sehr mit mir zu kämpfen habe und kaum noch Lust habe aus dem Haus zu gehen.

Weil wie ihr euch vorstellen könnt, ist es echt sehr schlimm mit 19 ! Jahren schon diese scheiss Geheimratsecken zu haben. Angefangen hat es bei mir eingelich schon mit 16-17.

Ich nehme nun mehr seit einem Monat jeden Abend Regaine und dazu täglich eine Tablette Zink, Kieselerde und so Vitaminmix Tabletten.

Dazu habe ich aufgehört zu rauchen und ernähre mich viel gesünder wobei das wohl wahrshceinlich nix mit den Haaren zu tun hat. Ich kenne soviel Leute die sich sooo undgesund ernähren und trotzdem Haare haben.

Naja ich würde halt gerne was tun solange ich noch die Chance habe was zu tun, denn ich habe mal gehört, dass es umso besser ist, umso früher man anfängt.

Naja ich wäre echt für jeden Ratschlag dankbar, den ihr mir geben könnt um meine Haare zu retten. Allerdings wurde mir von meinem Hautarzt abgeraten Propecia zu nehmen.

Schomma danke im vorraus

Mfg

Ps. Das Leben ist unfair !

Hier mal n Bild, ich hoffe ihr seht was, wurde mit Handy gemacht.
Bitte helft mir !

File Attachments

1) [27-03-06_1757.jpg](#), downloaded 2049 times



Subject: der anfang ist gut!

Posted by [MedTech](#) on Mon, 27 Mar 2006 15:55:06 GMT

ja probier es doch erst mal mit regaine! wenn du glück hast wirst du, ähnlich wie ich, nix anderes mehr brauchen. ich kann mit regaine meinen haarstatus auch ohne NEMs oder fin stabil halten, auch wenn es mit fin natürlich etwas besser bei mir wäre.

zum selbstbewusstsein: für viele frauen spielt es tatsächlich nicht so die rolle ob ein mann HA hat. die haare sollten aber gepflegt sein, will heißen: wenn es nicht mehr so üppig ist, sehen kurze bis sehr kurze haare wesentlich vorteilhafter aus. manche mädels stehen sogar auf rasierte vollglatzen.

vielleicht kannst du ja mal, wenn du dich traust, dir die haare auf 5 mm abrasieren? ich habe das mal gemacht und nur positives feedback gekriegt. das hat mir die angst vor der glatze genommen. und ich habe diese lockere einstellung zum HA als jemand der nicht vor selbstbewusstsein stotzt, es fällt mir z.B. recht schwer ne fremde frau irgendwo anzusprechen!

Subject: Re: der anfang ist gut!

Posted by [pascha](#) on Mon, 27 Mar 2006 16:08:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo medtech,

ja das habe ich im sommer auf vor, mir die haare auf n paar mm zu schneiden, denn ich finde es gibt nix schlimmeres als seine geheimratsecken unter anderen Haaren zu verstecken. Wie gesagt im Sommer sind sie ran, nur jetzt is n bisschen zu kalt .

Nunja ich glaub auch dass es ab nem bestimmten Alter für Frauen egal sein sollte ob du ne Glatze hast oder nicht, aber mit 19 ist es natürlich schon sehr krass, da sehr selten.

Ich hoffe echt ich kann irgendwas dagegen unternehmen! Ich mein sonst damit leben musste dann sowieso, aber is in jungen Jahren halt schon sehr schwer.

Subject: Re: der anfang ist gut!

Posted by [MedTech](#) on Mon, 27 Mar 2006 16:20:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pascha schrieb am Mon, 27 März 2006 18:08 Nunja ich glaub auch dass es ab nem bestimmten Alter für Frauen egal sein sollte ob du ne Glatze hast oder nicht, aber mit 19 ist es natürlich schon sehr krass, da sehr selten.

Ich hoffe echt ich kann irgendwas dagegen unternehmen! Ich mein sonst damit leben musste dann sowieso, aber is in jungen Jahren halt schon sehr schwer.

du bist nicht der einzige! viele können deine ängste hier nachvollziehen. bei mir hat es mit 17 angefangen, jetzt bin ich 22. würde ich regaine nicht nehmen, hätte ich aller voraussicht nach jetzt schon Norwood 4 oder schlechter.

tatsächlich ist es aber auch vielen jungen mädels die erst 15 oder 16 sind egal wenn einem die

haare ausfallen.... und meine geheimratsecken sind nu echt nicht zu übersehen *g*

du tust ja bereits was dagegen, von daher erst mal beobachten und abwarten!

Subject: Re: der anfang ist gut!

Posted by [Figaro03](#) on Mon, 27 Mar 2006 16:29:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Nunja ich glaub auch dass es ab nem bestimmten Alter für Frauen egal sein sollte ob du ne Glatze hast oder nicht, aber mit 19 ist es natürlich schon sehr krass, da sehr selten.

Ich hoffe echt ich kann irgendwas dagegen unternehmen! Ich mein sonst damit leben musste dann sowieso, aber is in jungen Jahren halt schon sehr schwer.

Na, ich versichere dir, das kommt dir immer nur rein persönlich so vor! Außenstehende sehen dein Haarproblem meistens ganz anders. Geht mir auch so. Aber es kommt immer darauf an, wie man mit dem PProblem umgeht, und was man aus sich macht! Haare kürzen ist die beste Möglichkeit für das erste!

Und den Frauen fällt das mit Sicherheit wirklich nur am Rande auf!

Subject: Re: der anfang ist gut!

Posted by [pascha](#) on Mon, 27 Mar 2006 16:58:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tipps gibts keine?

Subject: Re: der anfang ist gut!

Posted by [Figaro03](#) on Mon, 27 Mar 2006 17:07:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mhh, was ich allen sagen würde, und Medtech schon gesagt hat:

Kürze dir so schnell wie möglich die Haare, das sieht bei Geheimratsecken bei weitem besser aus, als mit längeren Haaren. Und schmiere weiter Minox fleißig drauf und warte 4 Monate ab. Minox hilft! Mehr kann man zuerst nicht tun, was die Haare selbst angeht.

Alles andere ist mehr ein psychologisches Problem. Aber ich hoffe, du leidest nicht so sehr darunter

Subject: Re: der anfang ist gut!

Posted by [pascha](#) on Mon, 27 Mar 2006 17:10:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

na ehrlich gesagt irgendwie schon. Ich leide schon sehr darunter, auch wenn es sich doof anhört. Ich glaub wenn ich 29 wäre, wäre es mir egal aber so jung ...

Subject: Re: Geheimratsecken mit 19
Posted by [Figaro03](#) on Mon, 27 Mar 2006 17:24:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hast ne PM

Subject: Re: Geheimratsecken mit 19
Posted by [pascha](#) on Mon, 27 Mar 2006 18:35:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke, du auch

Subject: Re: der anfang ist gut!
Posted by [Boy2Man](#) on Mon, 27 Mar 2006 19:33:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pascha schrieb am Mon, 27 März 2006 19:10na ehrlich gesagt irgendwie schon. Ich leide schon sehr darunter, auch wenn es sich doof anhört. Ich glaub wenn ich 29 wäre, wäre es mir egal aber so jung ...

Sag das nicht so leichtsinnig dahin, ich werde auch bald 27 und will trotzdem jung aussehen.. .

vG

Subject: Re: der anfang ist gut!
Posted by [MedTech](#) on Mon, 27 Mar 2006 20:05:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

eben, das ist weniger eine altersfrage als vielmehr eine sache der einstellung. ich denke trotzdem mal dass es auch zeit braucht um damit klarzukommen. bei mir hat es über 4 jahre gebraucht.

zusätzlich spielt eine rolle ob einem ne glatze steht, ich gehöre zu den leuten denen eine glatze gut steht. ich weiss das funktioniert nicht für jeden, aber wenn man die gegebenheiten dafür hat kann es echt SEHR helfen.

Subject: Geheimratsecken mit 14

Posted by [Johannes](#) on Tue, 28 Mar 2006 15:26:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Re: der anfang ist gut!

Posted by [nickery](#) on Wed, 29 Mar 2006 08:14:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Boy2Man schrieb am Mon, 27 März 2006 21:33

Sag das nicht so leichtsinnig dahin, ich werde auch bald 27 und will trotzdem jung aussehen.. .

jo,

bin auch 27 und mich kotzt die langsam immer mehr sichtbar werdende lichte stelle am hinterkopf auch tierisch an, von den ghes ganz zu schweigen. dennoch stimme ich dem eröffner zu, dass es umso schlimmer ist, je jünger man ist. denn je älter man wird, desto "normaler" ist lichtetes haar bei männern. trotzdem, wenn auch nicht absolute overschneise, overschneise bleibt haarausfall trotzdem. und wenn wir uns schon mit u30 in so einem forum befinden, sind wir eindeutig zu jung. wäre ich jetzt 10 jahre älter mit dem jetzigen haarstand, wäre das für mich noch halbwegs ok, aber mit 27 ist das schon bitter. vor allem, da haarausfall in der regel ja umso schneller voranschreitet, je früher er sich bemerkbar macht. wäre ich 37 mit dem jetzigen haarstand, sähe ich 10 jahre später nicht so schlimm aus wie ich mit meinem jetzigen haarstand und dann 10 jahre drauf gerechnet.

naja, ich hoffe, dass ich wenigstens noch in die mitt-30er komme bevor die lichte stelle in der frisur so offensichtlich wird, dass ich alles runterrasieren muss. ich glaube aber, dass es bei mir schon in den nächsten 3-4 jahren der fall sein wird.

Subject: Re: der anfang ist gut!

Posted by [nickery](#) on Wed, 29 Mar 2006 08:23:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MedTech schrieb am Mon, 27 März 2006 22:05

zusätzlich spielt eine rolle ob einem ne glatze steht, ich gehöre zu den leuten denen eine glatze gut steht.

wichtiges kriterium. ich glaube, mein ha würde mir deutlich mehr am arsch vorbeigehen, würde ich zu denen gehören, die mit glatze gut aussehen. schaut euch die farbigen männer an. wie viele von denen tragen 'ne blank rasierte glatze und es sieht einfach nur gut aus. tja, nur habe ich nicht das glück, ein "glatzentyp" zu sein. bin überdurchschnittlich bleich und sähe mit glatze aus wie ein sterbenskranker mensch. sonnenbank wäre auch keine dauerhafte lösung, weil zu schädlich. vor allem für leute mit meinem hauttyp. auch gemein, wir bleichen leute hätten sonnenbank echt am nötigsten, sollten sonnenbank aber auch am ehesten

meiden. diese bräunungs-cremes und sun-dash-geschichten sind auch nicht gerade eine optimale lösung. wie gesagt: overscheiße, die sache mit dem ha.

Subject: Re: Geheimratsecken mit 19
Posted by [Mink](#) on Wed, 29 Mar 2006 10:16:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pascha, warum hatte Dir Dein Arzt von Finasterid abgeraten ?

Dein Problem ist zwar (im Moment noch) mehr auf die Ghe begrenzt aber gerade in so jungen Jahren kann Fin sehr gute Erfolge bringen.
Aber gut, wenn Du es mit Minox schaffst, umso besser. Probier es erstmal so und wenn sich nach 6 Monaten noch nichts tut, kannst Du immer noch mit Fin anfangen.

Viel Erfolg !
Mink

Subject: Re: Geheimratsecken mit 19
Posted by [pascha](#) on Wed, 29 Mar 2006 22:09:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Mink,

Mein Doc meinte, dass Fin halt doch recht krasse Nebenwirkungen haben kann, sprich evtl. Impotenz usw... Und es gibt glaub ich nix was mir wichtiger ist, als die Frauenwelt zu beglücken
.

Ausserdem meinte mein Doc er würde selber Regaine nehmen, und das würde sehr helfen.

Trotz allem bin ich mit dem Service meines Hautarztes nicht wirklich zufrieden, weil er sich nie richtig Zeit für ne richtige Beratung nimmt.

Gibts es auch irgendwelche Hautärzte, die auf sowas spezialisiert sind ??

Subject: Re: Geheimratsecken mit 19
Posted by [Quick](#) on Thu, 30 Mar 2006 07:45:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pascha schrieb am Don, 30 März 2006 00:09Hallo Mink,

Mein Doc meinte, dass Fin halt doch recht krasse Nebenwirkungen haben kann, sprich evtl. Impotenz usw... Und es gibt glaub ich nix was mir wichtiger ist, als die Frauenwelt zu beglücken

Ausserdem meinte mein Doc er würde selber Regaine nehmen, und das würde sehr helfen.

Trotz allem bin ich mit dem Service meines Hautarztes nicht wirklich zufrieden, weil er sich nie richtig Zeit für ne richtige Beratung nimmt.

Gibts es auch irgendwelche Hautärzte, die auf sowas spezialisiert sind ??

das fragen sich hier die meisten pascha, du musst wissen das die meisten dermatologen bei der markteinführung propecias stehengeblieben sind, tino hat vollkommen recht wenn er sagt das sie sich nicht mit dem pathomechanismus etc. auskennen, das schwach wirksame ell cranell und regaine, mehr können die meisten für dich auch nicht tun. beratung? meistens auch fehlanzeige. da lernst du hier mehr. ich kenne einen professor aus bonn-beuel der hat ner freundin von mir zink&biotin gegen aga empfohlen(als einzeltherapie)

Quick

Subject: Re: Geheimratsecken mit 19

Posted by [derkramersche](#) on Fri, 07 Apr 2006 18:34:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Pascha.

schau doch mal auf <http://www.haar-ausfall.com/service/haarsprechstunden/> rein, da sind spezielle haarsprechstundenn angegeben, zu denen man gehen kann. Die ärzte sollen speziell auf Haarprobleme eingestellt sein und können gezielt den Kopf untersuchen und eine auf dich abgestimmte Behandlung empfehlen.

Viel Glück
CK