
Subject: Fin - Wirkungseintritt nach 3 Monaten (Mini-Dosis)

Posted by [Zoetrope](#) on Fri, 31 Dec 2010 14:31:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

kurz zu mir: Ich bin männlich, 34 Jahre alt, der Haarausfall verläuft bei mir noch recht schleichend, sichtbar vor allem an den Geheimratsecken und der Haarlinie/Front. Am gesamten Oberkopf dünnst das Haar jedoch auch immer weiter aus. Dies ist aber für andere noch nicht wirklich zu sehen, da ich glücklicherweise sehr dickes, welliges Haar besitze und es zudem zur Zeit noch recht lang trage (ca 8cm am Oberkopf). So lässt sich das alles zumindest momentan noch ganz gut kaschieren. Mein Haarstatus war vor einem Jahr noch so, dass mir der Friseur erstmal 5-10 Minuten die Haare ausdünnen musste, um überhaupt eine "anständige" Frisur zustande zu bringen.

Wie gesagt, begonnen hat das ganze Leid also vor ca einem Jahr. Geheimratsecken hatte ich eigentlich schon immer, hat mich jedoch vorher nie gestört, da die Haardichte an der Haarlinie unverändert blieb. Also, der Haaransatz hat sich in den letzten 10 Jahren um max 1 cm nach hinten verschoben, bei gleichbleibender Haardichte. Nichts Auffälliges. Wie auch immer, vor ca 1 Jahr bemerkte ich dann, dass ich an den Geheimratsecken und der Haarlinie/Front überraschend Haare verliere. Wenn ich den Kopf nach hinten neigte, konnte ich plötzlich meine Kopfhaut hinter der Haarlinie durchschimmern sehen. Hab mir zuerst nicht viel dabei gedacht. Ging davon aus, dass sich das schon wieder von selbst erledigen würde oder es schon immer so gewesen ist. Hatte mich zuvor auch noch nie mit dem Thema näher beschäftigt. Wieso auch. Ging also recht "blauäugig" mit der ganzen Sache um. Na ja, 1 Jahr später und den Kopf muss ich nun nicht mehr nach hinten neigen, wenn ihr wisst was ich meine.

Anyway, ich nehme jetzt seit 3 Monaten Finasterid. Unterstützend trage ich täglich noch Pantostin am Abend auf. Wegen einer erhofften NW-Abschwächung nehme ich Fin jedoch nur in einer sehr niedrigen Dosis ein. Ich verwende Finpecia 1mg von Cipla und schneide die Tabletten in 8 Teile, also 0,125 mg. Die ersten 2 Monate nahm ich die Tabletten nur alle 2 Tage ein. Seit ca. 1 Monat jedoch täglich. Wollte die Dosis erst einmal langsam erhöhen, also einschleichen, um dem Körper die Möglichkeit zu geben, sich an das Medikament zu gewöhnen. Habe mich sehr bewusst für diese "softe" Variante entschieden, da ich meinen Körper nicht von heute auf morgen a`la Schocktherapie mit 1mg täglich vollballern wollte, nur um zu sehen, ob ich drauf klar komme oder eben nicht. War mir einfach zu heiß.

Nun, was soll ich sagen. Es wirkt! Der Haarausfall ist gestoppt!! Und das nach nur 3 Monaten! Die Wirkung trat, so scheint es, mehr oder minder von heute auf morgen ein. Vor 2 Wochen fielen mir noch mehr als 100 Haare am Tag aus. Seit ca 1 Woche sind es max 20!! Bin total happy! Nebenwirkungen? Fehlanzeige!

Vielleicht bin ich ja auch nur einer dieser glücklichen Responder, wer weiß. Ich kann nur jedem der großen Respekt vor möglichen Nebenwirkungen hat raten mit einer mini Dosis anzufangen und zu sehen, ob diese vielleicht schon ausreicht. Abgesehen davon hat man in einigen Jahren sogar noch "Luft nach oben" und könnte, sollte die Wirkung tatsächlich mal nachlassen, die Dosis wieder etwas anpassen bzw. erhöhen.

Alles Gute

Subject: Aw: Fin - Wirkungseintritt nach 3 Monaten (Mini-Dosis)

Posted by [Mink](#) on Fri, 31 Dec 2010 15:43:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es ist bekannt

- dass eine Minidosis nahezu die Wirkung von 1mg hat
- dass meist nach ca. 3 Monaten langsam die Wirkung eintritt

Dosiserhöhung in späteren Jahren bringt nichts. Besser mal 4 Wochen pausieren und wieder einsteigen.

Schön, dass es bei Dir wirkt. NW realisierte ich erst nach 3 Jahren übrigens..

Subject: Aw: Fin - Wirkungseintritt nach 3 Monaten (Mini-Dosis)

Posted by [Zoetrope](#) on Fri, 31 Dec 2010 16:07:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sollte mein Beitrag den Eindruck erwecken, dass ich einem aufklärerischen Eifer verfallen bin... dem ist nicht so. Des Weiteren wollte ich auch keine bahnbrechenden Erkenntnisse kundtun. No offence, aber in diesem Forum gibt es doch so gut wie keine Beiträge von Usern die über Erfolge mit einer Minidosis berichten können.

Subject: Aw: Fin - Wirkungseintritt nach 3 Monaten (Mini-Dosis)

Posted by [Mink](#) on Fri, 31 Dec 2010 16:54:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zoetrope schrieb am Fri, 31 December 2010 17:07 Sollte mein Beitrag den Eindruck erwecken, dass ich einem aufklärerischen Eifer verfallen bin... dem ist nicht so. Des Weiteren wollte auch keine bahnbrechenden Erkenntnisse kundtun. No offence, aber in diesem Forum gibt es doch so gut wie keine Beiträge von Usern die über Erfolge mit einer Minidosis berichten können.

Schon ok, hatte das auch nicht so aufgefasst.

Viele Fin-User im Forum nehmen mittlerweile nicht mehr die volle Fin-Dosis ohne, dass sie groß darüber berichten. Viele kombinieren kleinere (orale) Dosen mit topischen Mitteln.

Subject: Aw: Fin - Wirkungseintritt nach 3 Monaten (Mini-Dosis)

Posted by [Foxi](#) on Fri, 31 Dec 2010 17:11:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Quatsch

viel hilft nicht viel besser, nur mehr NW#s

Foxi

Subject: Aw: Fin - Wirkungseintritt nach 3 Monaten (Mini-Dosis)

Posted by [Peterson](#) on Sun, 02 Jan 2011 01:30:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey mir geht es praktisch genauso wie dir, Haarausfall praktisch nur am Oberkopf, Geheimratsecken nicht wirklich erwähnenswert, und das mit dem "Kopf nachhintenlehnen und Kopfhaut durchschimmern sehen" kenn ich auch... Auch ich nehme seit knapp 3 Monaten eine Minidosis (0.2mg) und hab das Gefühl der Haarausfall hat merkbar nachgelassen, ganz ist er allerdings nicht weg bzw eventuell ist es auch nur ein "Schub". Allerdings war es bei mir auch eher "von heut auf morgen"

Doch eine Frage hab ich dann doch:

Wie um Gottes Willen schneidest du die Pille in 8 Teile? Musste mir mal erklären, will nämlich so weit runter wie möglich mit der Dosis (am liebsten 0.05mg, aber das ist wohl nur in Alkohol möglich)

Subject: Aw: Fin - Wirkungseintritt nach 3 Monaten (Mini-Dosis)

Posted by [Lucky](#) on Sun, 02 Jan 2011 06:47:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo Zeotrope,

schön zu lesen, dass du mit der minidosis fin klar kommst.

wenn dein haarausfall nachgelassen hat, ist das schon mal n gutes zeichen.

ich für meinen teil nehme ja auch schon sehr lange nur eine minidosis und bei mir schlägts auch an . lass das zählen der ausfallenden haare sein...das bringt eh nix. bei mir schwankt der haarausfall und ist teilweise höher, als vor fin-einnahme. dennoch wird der gesamtstatus immer besser...auch jetzt noch, nach mittlerweile bald 1,5jahren...

Subject: Aw: Fin - Wirkungseintritt nach 3 Monaten (Mini-Dosis)

Posted by [Zoetrope](#) on Mon, 03 Jan 2011 21:37:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ Peterson

Die Tabletten schneide ich mit einem Teppichmesser in 8 Teile. Ist wirklich kein Problem. Ist zwar nie zu 100% genau dosiert, aber das Ganze ist ja auch keine exakte Wissenschaft.

Gruß

Subject: Aw: Fin - Wirkungseintritt nach 3 Monaten (Mini-Dosis)

Posted by [LarryDavid](#) on Mon, 03 Jan 2011 22:00:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kannst sie auch einfach vierteln und jeden zweiten tag eine nehmen.

Ich hätte aber nochmal eine Frage:

Hat hier mal jemand einen Link zu den entsprechenden Studien bzgl. niedrigen Dosen?

Subject: Aw: Fin - Wirkungseintritt nach 3 Monaten (Mini-Dosis)

Posted by [markb](#) on Mon, 25 Aug 2014 10:49:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi! Ich hätte eine frage?! Nimmst du noch immer eine Mini Dosis fin?!

Hast oder hastest du irgendwelche NW oder hat sich sonst etwas verändert?!

Danke und lg

Subject: Aw: Fin - Wirkungseintritt nach 3 Monaten (Mini-Dosis)

Posted by [Darrell77](#) on Fri, 29 Aug 2014 06:54:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das motiviert mich auch wieder weiter zu reduzieren. HA scheint ja derzeit stabil und ich hab mit RU begonnen. Wenn ich 1x die Woche 1.25mg nehme sinds ja 0,18mg pro Tag umgerechnet, was mehr wäre als du derzeit nimmst. Cool.

Gib uns doch mal einen Update!

Subject: Aw: Fin - Wirkungseintritt nach 3 Monaten (Mini-Dosis)

Posted by [egal123](#) on Fri, 29 Aug 2014 06:57:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Darrell77 schrieb am Fri, 29 August 2014 08:54Das motiviert mich auch wieder weiter zu reduzieren. HA scheint ja derzeit stabil und ich hab mit RU begonnen. Wenn ich 1x die Woche 1.25mg nehme sinds ja 0,18mg pro Tag umgerechnet, was mehr wäre als du derzeit nimmst. Cool.

Gib uns doch mal einen Update!

das ist nicht das selbe. diese umrechnung funktioniert leider so nicht.

du wirst definitiv unterschiede bemerken zwischen 0.18 mg pro tag u 1.25 mg in der woche.

Subject: Aw: Fin - Wirkungseintritt nach 3 Monaten (Mini-Dosis)

Posted by [humboldt](#) on Fri, 29 Aug 2014 08:06:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

In dem Zusammenhang hilft vielleicht auch etwas die Aussage meiner Dermatologin weiter: "Ich habe in meiner Praxis mehrere Fin-Anwender, die 1x pro Woche eine Tablette nehmen und damit Erfolg haben."

Ob man zu Fin oral grundsätzlich überhaupt noch raten kann, steht natürlich auf einem anderen Blatt. Sonic hat ja in den letzten Jahren soviel ich weiß auch nur noch die Dosis von 0,125 mg genommen und dennoch aufgrund von Nebenwirkungen abgesetzt.

Subject: Aw: Fin - Wirkungseintritt nach 3 Monaten (Mini-Dosis)

Posted by [Darrell77](#) on Fri, 29 Aug 2014 10:36:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

egal123 schrieb am Fri, 29 August 2014 08:57Darrell77 schrieb am Fri, 29 August 2014 08:54Das motiviert mich auch wieder weiter zu reduzieren. HA scheint ja derzeit stabil und ich hab mit RU begonnen. Wenn ich 1x die Woche 1.25mg nehme sinds ja 0,18mg pro Tag umgerechnet, was mehr wäre als du derzeit nimmst. Cool.

Gib uns doch mal einen Update!

das ist nicht das selbe. diese umrechnung funktioniert leider so nicht.

du wirst definitiv unterschiede bemerken zwischen 0.18 mg pro tag u 1.25 mg in der woche.

Genau da will ich hin. Das ist natürlich nicht dasselbe. DHT wird runtergedrückt aber geht mit der Zeit (im Laufe einiger Tage) wieder rauf. Wenn ich das in Vodka auflöse und eben jeden Tag eine Miniminidosis von 0.18mg anwende wird DHT eben um den relevanten Prozentsatz jeden Tag runtergehalten.

Und ich nehme an, das ist eben individuell ob es dann noch reicht. Und in meinem Fall die Frage ob RU das eben überhaupt ausgleicht, richtig?

Subject: Aw: Fin - Wirkungseintritt nach 3 Monaten (Mini-Dosis)

Posted by [Kahlschläger](#) on Fri, 29 Aug 2014 15:47:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich teste gerade 0,125mg, indem ich alle 4 Tage 0,5mg schlucke.

Findet ihr das zu viel Lücke, eher alle 2 Tage 0,25 ?

Höher sollte die Dosis sowieso nicht sein, wg. NW, bin noch am ausloten und beobachte MoLa, Augen und Schlaf genau, aber mein erste 0,5-Ration habe ich gut überstanden, nach dem unsanften Ende mit 1mg/0,5mg.

Werde berichten

1,25/Woche würde ich übrigens auch aufteilen

Subject: Aw: Fin - Wirkungseintritt nach 3 Monaten (Mini-Dosis)

Posted by [Darrell77](#) on Sat, 30 Aug 2014 10:24:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kahlschläger schrieb am Fri, 29 August 2014 17:47 Ich teste gerade 0,125mg, indem ich alle 4 Tage 0,5mg schlucke.

Findet ihr das zu viel Lücke, eher alle 2 Tage 0,25 ?

Höher sollte die Dosis sowieso nicht sein, wg. NW, bin noch am ausloten und beobachte MoLa, Augen und Schlaf genau, aber mein erste 0,5-Ration habe ich gut überstanden, nach dem unsanften Ende mit 1mg/0,5mg.

Werde berichten

1,25/Woche würde ich übrigens auch aufteilen

Danke!

Berichte wie es dir geht. Finde den Thread auch interessant!

Subject: Aw: Fin - Wirkungseintritt nach 3 Monaten (Mini-Dosis)

Posted by [Sonic Boom](#) on Sat, 30 Aug 2014 21:44:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat!: Nebenwirkungen? Fehlanzeige! Die wirst eines Tages bekommen! Wenn du Glück hast erst nach Jahren! wenn ich heute die Zeit zurück drehen könnte, hätte ich Fin (hab auch nur ne Minidosis genommen!) 9-12 Monate früher absetzen sollen!!!!

Hatte unter Fin 12 Jahre und 10 Monate top Wirkung! Viel Glück

Zitat:Sonic hat ja in den letzten Jahren soviel ich weiß auch nur noch die Dosis von 0,125 mg genommen und dennoch aufgrund von Nebenwirkungen abgesetzt. Jop! Fing bei mir ganz schleichend an! So dass ich es nicht bemerkte. Beim Sex dann auf einmal war die Potenz null. Dann so gegen Ende 2012 eine Depression, die immer heftiger wurde, und ich nicht wußte woher sie kam! Ich konnte nicht mehr schlafen! Hypochondriäste vervierfachten sich! Leichte Suizidgedanken DIE stärker wurden. Brainfog weiß ich nicht genau. ich konnte auf jeden Fall keine Entscheidungen mehr treffen! Mit 40 dann merkte ich die GHE wurden leicht größer &

hinten die Wirbel auch. Es vielen viele Haar aus (über 1 JAhr)! Dann mein Fehler!!!! Die Dosis erhöhte ich wieder von 0,125 auf 0,50 mg, in der Hoffnung der Ausfall würde wieder gestoppt werden! keine Chance! Augenbrauen fielen aus! Gewächs an der rechten Schulter. sofort ne OP! Depressionen verstärkten sich, Sunken Eyes hatte ich auch, dann auf einmal kein Harndrang mehr, Verdaungsprobleme. Schlafstörungen! Angstzustände! ich bin nur noch depriv vor der Glotze gelegen. Manchmal schlief ich ein und erwachte mit psychischen Schmerzen! Meine Libido und Potenz waren gleich null! Bin von Arzt zu Arzt gerannt.

Ich ging nicht mehr raus. Sogar meinen Urlaub hatte ich abgeblasen und blieb allein daheim! Erst am 5. oder 6. Februar 2014 nahm ich die LETZTE FIN Tablette (0,50 mg)! Nach Wochen verschwanden dann die NW (fast) alle. HA hab ich dann mit RU gestoppt!

Das alles passierte im JAhr 2013. Die NW kamen alle von fin. Erst spät so nach 12 1/2 Jahren! Ich war also 1 ganzes Jahr krank! Meine Sorgen und Ängste waren vier mal so stark, wie sonst! Ich schätze mein Körper hat nach über 12 Jahren das Fin nicht mehr vertragen!!! Pausen hab ich erst so im Mai 2013 gemacht, als es eh schon zu spät war.

Potenz is jetzt auch wieder recht gut! Rate dazu cialis und/oder Vakumpumpe. Ich hatte auch immer auf Fin geschworen, und wollte es mir ewig einwerfen! ich hatte 12- 13 JAhre unter Fin ein sorgloses Leben, aber dann....

Hab schon überlegt das alles MSD zu schreiben. Aber ob die das interessiert?

Subject: Aw: Fin - Wirkungseintritt nach 3 Monaten (Mini-Dosis)

Posted by [Trinitas](#) on Sat, 30 Aug 2014 22:15:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich kann der Warnung von Sonic Bomm nur beipflichten- alles auch meine Erfahrung nach sehr langem und diszipliniert regelmäßigm Fin-Konsum.

Allerdings sehe ich das mit dem "Glückhaben" in Bezug auf Jahre später eher zwiespältig. Glück in sofern, dass man, wenn man gut auf Fin anspricht, seine Haare einigermaßen über vergleichsweise lange Zeit gut in den Griff bekommen kann. Kein Glück deswegen, weil dann der Körper über den langen Zeitraum wirklich schleichend und unbemerkt geschädigt ist- das ist das Gefährliche daran.

Mitterweile mache ich das auch so- Minidosis jede mit mehreren Tagen Abstand. Wenn das funktioniert, komme ich mit einer Packung mit 98 Pillen ungefähr 3920 Tage. Bis dahin ist hoffentlich etwas auf dem Markt, was bezahlbar ist und wirklich nebenwirkungsfrei funktioniert. Ru ist doch auch ziemlich teuer, so wie ich das überschlage....und hat Nws.

Subject: Aw: Fin - Wirkungseintritt nach 3 Monaten (Mini-Dosis)

Posted by [Darrell77](#) on Sun, 31 Aug 2014 17:49:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Sat, 30 August 2014 23:44

Zitat:Sonic hat ja in den letzten Jahren soviel ich weiß auch nur noch die Dosis von 0,125 mg genommen und dennoch aufgrund von Nebenwirkungen abgesetzt. Jop! Fing bei mir ganz schleichend an! So dass ich es nicht bemerkte. Beim Sex dann auf einmal war die Potenz null.

Dann so gegen Ende 2012 eine Depression, die immer heftiger wurde, und ich nicht wußte woher sie kam! Ich konnte nicht mehr schlafen! Hypochondrerängste vervierfachten sich! Leichte Suizidgedanken DIE stärker wurden. Brainfog weiß ich nicht genau. ich konnte auf jeden Fall keine Entscheidungen mehr treffen! Mit 40 dann merkte ich die GHE wurden leicht größer & hinten die Wirbel auch. Es vielen viele Haar aus (über 1 JAhr)! Dann mein Fehler!!!! Die Dosis erhöhte ich wieder von 0,125 auf 0,50 mg, in der Hoffnung der Ausfall würde wieder gestoppt werden! keine Chance! Augenbrauen fielen aus! Gewächs an der rechten Schulter. sofort ne OP! Depressionen verstärkten sich, Sunken Eyes hatte ich auch, dann auf einmal kein Harndrang mehr, Verdaungsprobleme. Schlafstörungen! Angstzustände! ich bin nur noch depriviert der Glotze gelegen. Manchmal schlief ich ein und erwachte mit psychischen Schmerzen! Meine Libido und Potenz waren gleich null! Bin von Arzt zu Arzt gerannt.

Ich ging nicht mehr raus. Sogar meinen Urlaub hatte ich abgeblasen und blieb allein daheim! Erst am 5. oder 6. Februar 2014 nahm ich die LETZTE FIN Tablette (0,50 mg)! Nach Wochen verschwanden dann die NW (fast) alle. HA hab ich dann mit RU gestoppt!

Das alles passierte im JAhr 2013. Die NW kamen alle von fin. Erst spät so nach 12 1/2 Jahren!

Ich war also 1 ganzes Jahr krank! Meine Sorgen und Ängste waren vier mal so stark, wie sonst!

Ich schätze mein Körper hat nach über 12 Jahren das Fin nicht mehr vertragen!!! Pausen hab ich erst so im Mai 2013 gemacht, als es eh schon zu spät war.

Potenz is jetzt auch wieder recht gut! Rate dazu cialis und/oder Vakumpumpe. Ich hatte auch immer auf Fin geschworen, und wollte es mir ewig einwerfen! ich hatte 12- 13 JAhre unter Fin ein sorgloses Leben, aber dann....

Hab schon überlegt das alles MSD zu schreiben. Aber ob die das interessiert?

Du nimmst jetzt also ca. 70mg RU am TAg seit Februar. Denkst du es ist möglich, dass dein HA nach der langen Fin Einnahme noch gar nicht wieder richtig eingesetzt hat? Wie weißt du, dass es wirkt? Sind "erst" 6 Monate...

Subject: Aw: Fin - Wirkungseintritt nach 3 Monaten (Mini-Dosis)

Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 31 Aug 2014 19:31:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Darel: Also....Ich nehme 700 mg auf 20 ml Minox!!! (jeden Tag 2 ml auf die Kopfhaut) Davor 1600 mg auf 2 x 30 ml Biofon. Und davor auch mal 1700 mg RU Bifon. und immer 2ml am Tag auf die Kopfhaut mit ner Spritze.

HA hat bei mir wieder Ende April 2013 angefangen (ab 40 hat Fin nicht mehr gewirkt!!!!!! Und die Haare waren auch noch übelst fettig und seit RU wieder total dicht! So wie unter Fin! Da gibt es noch ein Thema von mir, wo ich merkte das es wieder los ging! Ich hab also 9 Monate dann noch Fin genommen, was nix mehr brachte! Und der HA war erst ca. Mitte Juni/Juli 2014 zu Ende. (RU Start 13. März 2014)!!! Ich hatte also unter Fin schon HA!!! ca. 13 Monate!!!

Trinitas: Ach ja, ich hab keine NW mehr von Fin!!!!!!!!!!!!!! PFS ade!!!!!!!!!!!!!!

Haare sind auch wieder dicht, dank RU und Foligan (+Ket). Sonst nehm ich nix mehr. Bin jetzt seit 5. Februar Fin 2014- Clean! Und es geht mir wieder gut, körperlich & psychisch! Bei Padesch funzt RU ja auch.

Ich lege noch Hoffnungen in CB und OC!

Zu RU: Ich hab das Gefühl, das RU auf dem ganzen Kopf wirkt! Anfangs wußte ich nicht, welche Stellen ich genau am Kopf behandeln sollte, sprich auch der "Kranz"? Aber so wie es aussieht, wirkt es überall. Wenige Haare in der Wanne!

Gruß Sonic
