
Subject: seit 3 Monaten starker AGA
Posted by [yeah](#) on Mon, 17 Jan 2011 20:38:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leidensgenossen,
erstmal lob ans forum... ich les schon seit einigen wochen hier mit.

ich versuch mich kurz zu fassen da wohl viele keine lust auf ewig lange texte haben:

zu mir:

24J, m

liebtE seine haare und friseur... lebt sein leben bisher erfolgreich und mit voller freude und ist bis auf die haare rundum mit sich zufrieden. mache relativ viel sport.. ernährung denk ich halbwegs gut

vater: 60 und volles haar, auch sein vater etc mit vollem haar.

mutter: relativ dünnes haar aber kein haarausfall oder so... ihr vater aber mit frühen haarausfall (ca. in meinem alter...)

status:

-seit oktober verstärkter haarausfall.. besonders störend tonsur (siehe bilder)

-schuppen kommen jetzt das erste mal überhaupt in meinem leben aber noch sind es vllt 1-2 am tag die ich mal seh^^

-kopfhaut kratzt an der "kahlen" stelle etwas

massnahmen:

- seit 5 tagen finacapil

- weidenrinden shampoo von rausch bei haarprobleme (ich dachte damit mach ich zumindest nix weiter kaputt)

- bei partys oder wichtigen veranstaltungen robert jones microhair (retten mich echt das ich mich im moment auf partys traue...find sie persönlich besser als toppik)

glatze steht mir überhaupt nich... weiss ich (da mal mit 18 "probiert". will deshalb alles geben um diese zu vermeiden^^

im moment weiss ich nicht wirklich wie ich weiter machen soll, da ich natürlich ein best mögliches ergebnisse mir wünsche.

hier mal die sachen die für mich noch in frage kommen... wäre dankbar wenn ihr mir sagt was ihr für wie sinnvoll seht:

1. an fin glauben, ein jahr warten und hoffen das es besser wird?

2. zusätzlich minox nehmen? (hab gelesen das es gerade im jungen alter und an der tonsur viel bringen soll? - hautarzt meinte beides zusammen bringt auf keinen fall was... hab hier aber anderes gelesen)

3. shampoo empfehlungen ?

4. NMEs sinnvoll?

5. weitere tests sinnvoll? (blut, trichogramm etc)

6. ich denk schon heute dran später einen eingriff an den haaren zu machen... geld wäre nicht das grösste problem (bis zu gewissen mass natürlich aber mir wären die haare schon einiges wert).

Nur was bringt es mir wenn ich weiter immer mehr haare SO schnell wie im moment verliere? ausserdem würden mich die mindestens 3 monate? stören wo man sich quasi nicht draussen ohne mütze blicken lassen kann...

zu den bildern:

erstes ist quasi worst case... alle haare zur seite...

zweites ist quasi best case ohne microhairs und gel...

beide komplett ohne gel/microhairs etc

auf wunsch kann ich noch eins mit microhairs demnächst machen

File Attachments

1) [dez2010.jpg](#), downloaded 1105 times



2) [jan2010.jpg](#), downloaded 1031 times



Subject: Aw: seit 3 Monaten starker AGA
Posted by [HirschGeweih](#) on Mon, 17 Jan 2011 22:34:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

yeah schrieb am Mon, 17 January 2011 21:38Hallo Leidensgenossen,
erstmal lob ans forum... ich les schon seit einigen wochen hier mit.

ich versuch mich kurz zu fassen da wohl viele keine lust auf ewig lange texte haben:

zu mir:

24J, m

liebtE seine haare und frisur... lebt sein leben bisher erfolgreich und mit voller freude und ist bis
auf die haare rundum mit sich zufrieden. mache relativ viel sport.. ernährung denk ich halbwegs
gut

vater: 60 und volles haar, auch sein vater etc mit vollem haar.

mutter: relativ dünnes haar aber kein haarausfall oder so... ihr vater aber mit frühen haarausfall (ca. in meinem alter...)

status:

- seit oktober verstärkter haarausfall.. besonders störend tonsur (siehe bilder)
- schuppen kommen jetzt das erste mal überhaupt in meinem leben aber noch sind es vllt 1-2 am tag die ich mal seh^^
- kopfhaut kratzt an der "kahlen" stelle etwas

massnahmen:

- seit 5 tagen finacapil
- weidenrinden shampoo von rausch bei haarprobleme (ich dachte damit mach ich zumindest nix weiter kaputt)
- bei partys oder wichtigen veranstaltungen robert jones microhair (retten mich echt das ich mich im moment auf partys traue...find sie persönlich besser als toppik)

glatze steht mir überhaupt nich... weiss ich (da mal mit 18 "probiert". will deshalb alles geben um diese zu vermeiden^^

im moment weiss ich nicht wirklich wie ich weiter machen soll, da ich natürlich ein best mögliches ergebnisse mir wünsche.

hier mal die sachen die für mich noch in frage kommen... wäre dankbar wenn ihr mir sagt was ihr für wie sinnvoll seht:

1. an fin glauben, ein jahr warten und hoffen das es besser wird?
2. zusätzlich minox nehmen? (hab gelesen das es gerade im jungen alter und an der tonsur viel bringen soll? - hautarzt meinte beides zusammen bringt auf keinen fall was... hab hier aber anderes gelesen)
3. shampoo empfehlungen ?
4. NMEs sinnvoll?
5. weitere tests sinnvoll? (blut, trichogramm etc)
6. ich denk schon heute dran später einen eingriff an den haaren zu machen... geld wäre nicht das grösste problem (bis zu gewissen mass natürlich aber mir wären die haare schon einiges wert).
Nur was bringt es mir wenn ich weiter immer mehr haare SO schnell wie im moment verliere? ausserdem würden mich die mindestens 3 monate? stören wo man sich quasi nicht draussen ohne mütze blicken lassen kann...

zu den bildern:

erstes ist quasi worst case... alle haare zur seite...

zweites ist quasi best case ohne microhairs und gel...

beide komplett ohne gel/microhairs etc

auf wunsch kann ich noch eins mit microhairs demnächst machen

1: kann durchaus sein, grade an der tonsur hast du bessere karten

2: Erstmal fin über mind. 6 monate um wirkung und nebenwirkungen abschätzen zu können. Wenn keine NW's da sind aber das ergebniss nicht reicht minox dazunehmen.

3:Ket shampoo, hilft bei den meisten auch sehr gut gegen schuppen. Hilft auch sehr schwach gegen AGA.

4:Nicht wirklich. Erstmal abwarten mit fin.

5: Bringt wirklich gar nichts. Du verschwendest wirklich nur zeit und geld und bist am ende evtl. sogar gefrustrated weil das ganze für die katz war.

6: Eine HT macht erst dann sinn wenn die AGA mindestens mehrere jahre gestoppt wurde. Die HT haare bleiben aber das drumherum kann trotzdem weiterhin ausfallen, wenn das passiert siehst du aus wie ein clown(oder in dem fall eher ein mittelalterlicher mönch) Nachtrag: Übrigens im falle einer HT braucht man genug spenderhaare, aber bei dir sieht seiten und nackenhaar gut aus, notfalls sollte das locker was für ne HT reichen.

Subject: Aw: seit 3 Monaten starker AGA
Posted by [yeah](#) on Thu, 18 Aug 2011 21:52:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sooo nehme nun mittlerweile seit gut 8 Monaten finasterid (1mg/Tag)... leider bringt es garnix bei mir bisher... es kommt mir so vor das der haarausfall einfach weiter geht... noch kann ich mit hair so real alles verdecken aber bald klappt das glaub ich nicht mehr... Nebenwirkungen hab ich zum glück überhaupt keine bisher gespürt....

Wie würdet ihr weiter vorgehen?

- Erstmal noch einen neuen Hautarzt aufsuchen? Meinen jetzigen fand ich ehrlich gesagt relativ inkompetent. Er hat direkt gesagt es ist AGA und das man keine tests oder so machen müsste weil ich ja ansonsten fit bin.

- Minoxidil dazu nehmen? Angeblich soll es ja gerade auf der Tonsur gut wirken?

- Evtl das shampoo wechseln? Ich hab keine schuppen oder so deswegen weiss ich nicht ob dieses ket was bringt?

Habe dazu noch leichtes jucken an der tonsur

also bin über jeden tipp dankbar!

File Attachments

1) [8monate.jpg](#), downloaded 548 times



Subject: Aw: seit 3 Monaten starker AGA
Posted by [Daywalker](#) on Fri, 19 Aug 2011 06:13:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

In der Tat hat sich die Lichtung vergrößert, kommt mir zumindest so vor, wenn ich beiden Bilder vergleiche.

Da das Wundermittel FIN bei dir nicht anschlägt, würde ich dir definitiv Minox empfehlen. Da wird das Haar sicher dichter werden, zumindest war es bei mir so, aber das auch nur vorübergehend, die ersten 6 Monate hatte ich sehr guten Erfolg...

Subject: Aw: seit 3 Monaten starker AGA
Posted by [Foxi](#) on Fri, 19 Aug 2011 07:24:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Guti schrieb am Fri, 19 August 2011 08:13 In der Tat hat sich die Lichtung vergrößert, kommt mir zumindest so vor, wenn ich beiden Bilder vergleiche.

Da das Wundermittel FIN bei dir nicht anschlägt, würde ich dir definitiv Minox empfehlen. Da wird das Haar sicher dichter werden, zumindest war es bei mir so, aber das auch nur vorübergehend, die ersten 6 Monate hatte ich sehr guten Erfolg...

Guti

und jetzt?
wieder alles weg??

Fin hast du gestoppt oder?
bzw. nimmst du nicht.

Foxi

Subject: Aw: seit 3 Monaten starker AGA
Posted by [Daywalker](#) on Fri, 19 Aug 2011 10:08:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi schrieb am Fri, 19 August 2011 09:24[
Guti

und jetzt?
wieder alles weg??

Fin hast du gestoppt oder?
bzw. nimmst du nicht.

Klar, mit Fin habe ich sofort aufgehört, zum Glück, denn meine Gesundheit geht vor. Die Gesundheit ist das größte Gut, was ein Mensch besitzt. Doch leider wissen wir das immer erst zu schätzen, wenn wir krank sind...

Danach habe ich mit Minox angefangen, hatte/habe keine Nebenwirkungen und das Ergebnis konnte ich bereits nach 2-3 Monaten sehen, so dass das Haarkleid immer dichter wurde. Aber wie gesagt, nur vorübergehend. Mit der Zeit wurde das Haarkleid wieder lichter und der HA schleicht langsam aber sicher voran.

Ich nehme Minox nun insgesamt seit 2 Jahren, befürchte aber, dass ich wenn ich nun aufhöre, es mit dem HA noch schneller voran gehen wird. Ist eine beschissene Situation.

Jetzt habe ich Pantostin bestellt, und möchte das in Minox reinmischen, damit ich wenigstens einen lokalen DHT-Hemmer zusätzlich habe. Schlechter kann es ja nicht mehr werden, da das Maximum von Minox schon erreicht wurde... hoffe ich zumindest...

Zusätzlich benutze ich seit gestern die "Bockshorn + Mikronährstoff Haarkapseln" und warte

auf das KET-Shampoo von Hexal...

Subject: Aw: seit 3 Monaten starker AGA
Posted by [Foxi](#) on Fri, 19 Aug 2011 10:17:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Guti schrieb am Fri, 19 August 2011 12:08Foxi schrieb am Fri, 19 August 2011 09:24[
Guti

und jetzt?
wieder alles weg??

Fin hast du gestoppt oder?
bzw. nimmst du nicht.

Klar, mit Fin habe ich sofort aufgehört, zum Glück, denn meine Gesundheit geht vor. Die Gesundheit ist das gößte Gut, was ein Mensch besitzt. Doch leider wissen wir das immer erst zu schätzen, wenn wir krank sind...

Danach habe ich mit Minox angefangen, hatte/habe keine Nebenwirkungen und das Ergebnis konnte ich bereits nach 2-3 Monaten sehen, so dass das Haarkleid immer dichter wurde. Aber wie gesagt, nur vorübergehend. Mit der Zeit wurde das Haarkleid wieder lichter und der HA schleicht langsam aber sicher voran.

Ich nehme Minox nun insgesamt seit 2 Jahren, befürchte aber, dass ich wenn ich nun aufhöre, es mit dem HA noch schneller voran gehen wird. Ist eine beschissene Situation.

Jetzte habe ich Pantostin bestellt, und möchte das in Minox reinmischen, damit ich wenigstens einen lokalen DHT-Hemmer zusätzlich habe. Schlechter kann es ja nicht mehr werden, da das Maximum von Minox schon erreicht wurde... hoffe ich zumindest...

Zusätzlich benutze ich seit gestern die "Bockshorn + Mikronährstoff Haarkapseln" und warte auf das KET-Shampoo von Hexal...

bei mir ist es blöd Minox vertrag ich scheinbar nicht!
mit Fin komm ich auch nicht mehr klar, und fühle mich nach
der Einnahme total beschißen!

ich werd jetzt freien lauf lassen
meine Gesundheit ist alles andere als gut

was hilft es wenn man sich 24Std rund um die Uhr noch

schlecht fühlt !

Foxi

Subject: Aw: seit 3 Monaten starker AGA
Posted by [gumgum](#) on Sat, 20 Aug 2011 00:34:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi schrieb am Fri, 19 August 2011 12:17

bei mir ist es blöd Minox vertrag ich scheinbar nicht!
mit Fin komm ich auch nicht mehr klar, und fühle mich nach
der Einnahme total beschißen!

ich werd jetzt freien lauf lassen
meine Gesundheit ist alles andere als gut

was hilft es wenn man sich 24Std rund um die Uhr noch
schlecht fühlt !

Foxi

Hi Foxi, du bist nun seit 2005 hier angemeldet. Mir scheint es, als würde sich dein Leben seit mind. 6 Jahren nur um Haarausfall und um dieses Forum drehen. 6 Jahre sind nicht gerade wenig. Was hast du denn in den letzten 6 Jahren sonst so in deinem Leben gemacht? Irgendwelche Ziele verfolgt und Träume erfüllt?
Ich habe letztens einen Spruch gelesen, der mir wirklich geholfen hat:

"Wenn du an einer Sache die dich stört, nichts ändern kannst, dann ändere deine Einstellung dazu!"

Nimm diesen Spruch bitte zu Herzen... und außerdem nimm Abstand von diesem Forum. Geh mal in deinem Kopf durch, wie dein Leben in den 6 Jahren ohne dieses Forum ausgesehen hätte?

Beispiel bei mir: Ich war beim Hautarzt und er hat mir FIN und Minox empfohlen. Hätt ich das befolgt, OHNE mich hier anzumelden, so hätte ich wahrscheinlich meinen HA stoppen können. Doch das ging nicht, weil ich hier zigtausende Threads lesen musste, wie schlimm doch diese Produkte wären. Das hat sich in meinem Gehirn so eingebrannt, dass ich bei der Bestellung von FIN schon merkte, buchstäblich beim Klicken von "Bestellung Absenden - Button", dass iwas mit meiner Libido nicht stimmt (das hab ich natürlich Monate später gemerkt). Der wahre Grund war, dass ich zu der Zeit eigentlich leicht depressiv war und sehr viel Stress hatte (hatte

mit meiner damaligen Beziehung zu tun und nicht HA).

Wie alt bist du und welchen NW Status hast du?

Die meisten Frauen sind erst mit Schminke wirklich schön. Und wieso sollte Mann das nicht benutzen dürfen? Deswegen empfehl ich jedem, der an AGA leidet und bei dem es möglich ist, eine HT durchführen zu lassen, oder wem eine Kurzhaarfrisur EINIGERMAßEN (nicht unbedingt perfekt) steht, dieses "MHT" welches hishairclinic in England anbietet (die leisten wirklich gute Arbeit und haben ein eigenes Forum, wens interessiert unbedingt vorbeischaun auf ihrer hp).

Wenn diese Möglichkeiten nicht in Frage kommen, dann bleibt dir nichts anderes übrig, als den schon erwähnten Spruch zu beherzigen, ansonsten wirst du nie wirklich glücklich in deinem Leben.

"Wenn du an einer Sache die dich stört, nichts ändern kannst, dann ändere deine Einstellung dazu!"

so long

Subject: Aw: seit 3 Monaten starker AGA
Posted by [Foxi](#) on Sat, 20 Aug 2011 10:19:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

gumgum schrieb am Sat, 20 August 2011 02:34Foxi schrieb am Fri, 19 August 2011 12:17

bei mir ist es blöd Minox vertrag ich scheinbar nicht!
mit Fin komm ich auch nicht mehr klar, und fühle mich nach
der Einnahme total beschißen!

ich werd jetzt freien lauf lassen
meine Gesundheit ist alles andere als gut

was hilft es wenn man sich 24Std rund um die Uhr noch
schlecht fühlt !

Foxi

Hi Foxi, du bist nun seit 2005 hier angemeldet. Mir scheint es, als würde sich dein Leben seit mind. 6 Jahren nur um Haarausfall und um dieses Forum drehen. 6 Jahre sind nicht gerade wenig. Was hast du denn in den letzten 6 Jahren sonst so in deinem Leben gemacht? Irgendwelche Ziele verfolgt und Träume erfüllt?
Ich habe letztens einen Spruch gelesen, der mir wirklich geholfen hat:

"Wenn du an einer Sache die dich stört, nichts ändern kannst, dann ändere deine Einstellung dazu!"

Nimm diesen Spruch bitte zu Herzen... und außerdem nimm Abstand von diesem Forum. Geh mal in deinem Kopf durch, wie dein Leben in den 6 Jahren ohne dieses Forum ausgesehen hätte?

Beispiel bei mir: Ich war beim Hautarzt und er hat mir FIN und Minox empfohlen. Hätt ich das befolgt, OHNE mich hier anzumelden, so hätte ich wahrscheinlich meinen HA stoppen können. Doch das ging nicht, weil ich hier zigtausende Threads lesen musste, wie schlimm doch diese Produkte wären. Das hat sich in meinem Gehirn so eingebrannt, dass ich bei der Bestellung von FIN schon merkte, buchstäblich beim Klicken von "Bestellung Absenden - Button", dass iwas mit meiner Libido nicht stimmt (das hab ich natürlich Monate später gemerkt). Der wahre Grund war, dass ich zu der Zeit eigentlich leicht depressiv war und sehr viel Stress hatte (hatte mit meiner damaligen Beziehung zu tun und nicht HA).

Wie alt bist du und welchen NW Status hast du?

Die meisten Frauen sind erst mit Schminke wirklich schön. Und wieso sollte Mann das nicht benutzen dürfen? Deswegen empfehl ich jedem, der an AGA leidet und bei dem es möglich ist, eine HT durchführen zu lassen, oder wem eine Kurzhaarfrisur EINIGERMAßEN (nicht unbedingt perfekt) steht, dieses "MHT" welches hishairclinic in England anbietet (die leisten wirkliih gute Arbeit und haben ein eigenes Forum, wens interessiert unbedingt vorbeischauchen auf ihrer hp).

Wenn diese Möglichkeiten nicht in Frage kommen, dann bleibt dir nichts anderes übrig, als den schon erwähnten Spruch zu beherzigen, ansonsten wirst du nie wirklich glücklich in deinem Leben.

"Wenn du an einer Sache die dich stört, nichts ändern kannst, dann ändere deine Einstellung dazu!"

so long

Bin 47

Norwood keine Ahnung 5 denk ich
ich hab noch überall Haare blos halt diffus ausgedünnt

ich hatte mit Fin keine Probleme und früher auch mit Minox nicht

ich hab jetzt einige Zeit nix genommen, außer gestern wieder
das Kortisonspray heute bin ich total aufgequollen-Sehstörungen
Hals und Lunge brennt-Blutdruck ging nach dem spray hoch auf
190/125 und rasender Puls

Mundhöhle ist knallrot

Augenlider hängen runter und die Trännensäcke angeschwollen
total nervös-zittrig-Kopf brummt und summt wegen dem hohen Blutdruck!

ich sag ja seit dem Kortisonmist vertrag ich nix mehr!
oder es ist eben Kortison was ich nicht vertrage!
Kortison macht das Immunsystem kaputt ,seitdem hab ich
Allergien die ich vorher nie hatte!
das hat man mir auch in der der Allergieklinik die Kortisonfrei arbeitet gesagt, das man Allergien
entwickelt auf Dinge die man vorher
Problemlos vertragen hat!

ich werd das Zeugs nicht mehr nehmen,gestern nach dem einsprühen bekam ich gleich drauf
bauchschmerzen-Durchfall-Übelkeit
heute brennt meine Lunge wie die Hölle
Hände und Füße brennen-Zunge aufgeplatzt und blutet leicht
total benebelt

Nein das ist nicht Fin oder Minox das liegt am Kortison
seitdem gehts mir dreckig, auch wenn Kortison für
die Ärzte die heilige Kuh ist!

Foxi

Subject: Aw: seit 3 Monaten starker AGA
Posted by [Nichtnormal](#) on Sat, 20 Aug 2011 11:47:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ Foxi: wenn du gegen das Kortison allergisch bist,
wieso benutzt du es?

Musst du es nehmen?

Subject: Aw: seit 3 Monaten starker AGA
Posted by [Foxi](#) on Sat, 20 Aug 2011 11:55:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nichtnormal schrieb am Sat, 20 August 2011 13:47@ Foxi: wenn du gegen das Kortison
allergisch bist,
wieso benutzt du es?

Musst du es nehmen?

Asthma und Ekzeme

und ob ich drauf Allergisch bin??????
oder eben die typischen Kortison Nebenwirkungen???

Minox hmhhh
keine Ahnung ob ich drauf Allergisch bin, war ja vorher schon
vor Korti usw..!

Foxi

Subject: Aw: seit 3 Monaten starker AGA
Posted by [Alibi](#) on Sat, 20 Aug 2011 17:24:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

gumgum schrieb am Sat, 20 August 2011 02:34

Hi Foxi, du bist nun seit 2005 hier angemeldet. Mir scheint es, als würde sich dein Leben seit mind. 6 Jahren nur um Haarausfall und um dieses Forum drehen.(...)

Subject: Aw: seit 3 Monaten starker AGA
Posted by [yeah](#) on Wed, 30 Nov 2011 17:28:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nur kurz als info habe finasterid abgesetzt... es hat einfach 0,0 gebracht bei mir.

überlege jetzt minox auszuprobieren... problem ist weiterhin fast "nur" die tonsur für mich....

ausserdem wird das kribbelnam hinterkopf immer stärker diese woche... gibts es da vllt salben oder bestimmte wasser die dagegen helfen das man nicht immer einen juckreiz hat.

was würdet ihr machen? fin ist zumindest für mich gestorben erstmal... habs fast 1 Jahr genommen und haarausfall ist eher stärker geworden.

Subject: Aw: seit 3 Monaten starker AGA

Posted by [samy1.0](#) on Wed, 30 Nov 2011 18:06:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie du schon sagtest, versuch es mit Minox. Und für den DHT-Blocker nimmst du dann Pantostin.

mfg samy

Subject: Aw: seit 3 Monaten starker AGA

Posted by [Muad'Dib](#) on Wed, 30 Nov 2011 18:46:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fin solltest du nicht absetzen, wenn keine NW vorhanden sind und parallel Mino nehmen. Bei aggressiver AGA ist es leider so, dass auch wenn Fin wirkt, der Haarausfall weitergeht, aber dies kann sich nach 1 - 2 Jahren wieder zum positiven wenden und Fin beginnt seine Wirkung zu zeigen.

Subject: Aw: seit 3 Monaten starker AGA

Posted by [Lexus](#) on Thu, 01 Dec 2011 10:01:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Genau genommen ist das verstärkte Kribbeln nach dem Absetzen ein Anzeichen, dass Finasterid eben doch gewirkt, aber leider nicht den Haarausfall gestoppt hat. Würde es auch weiter nehmen, eventuell mit Spiro und natürlich Minox ergänzen. Ist aber eine blöde Situation.

Subject: Aw: seit 3 Monaten starker AGA

Posted by [mike.](#) on Thu, 01 Dec 2011 11:20:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

... ich werde das Gefühl nicht los...

dass hier sehr viele sind, die trotz Fin oder wegen Fin eine Verschlechterung feststellen können ???

- Schadet die DHT wegnahme ?

- Dut. hemmt fast das ganze DHT und die Haarem verkümmern sehr dadurch...

Ich schließe mich meinen Vorschreibern an.... 8 Monate Fin und jetzt habe ich tatsächlich Haarprobleme

Alles kraftloser Flaum auch der Haarkranz dünnt sichtlich aus.

- Gewichtszunahme
- Körperhaarzunahme + starker weiss werdender Bartwuchs
- Muskelschwund
- Leichte Bitch-Tits
- Cellulitis
- Akne
- Unreine Haut
- optisch älter geworden
- Heisshungerattacken (wie eine schwangere Frau)

ich bekam seit ein paar Wochen öfter zu hören, dass ich zugenommen habe.... und ob ich einen BH brauche

UND

- Mehr Lust auf Sex.

Paradox...

Ich stell mir immer öfter die Frage, ob bei Kandidaten wie mich es ein einfacher Aromatasehemmer oder Estrogenblocker auch getan hätte

Ich kann mir auch nicht mehr vorstellen, dass DHT den Follikel plötzlich so aggressiv schädigen kann.... wenn man bedenkt, dass ein 16-17-18 jähriger kaum Estrogene hat aber hohes Testosteron und DHT... und gleichzeitig die dicksten Haare....

Das ganze ist ziemlich "pervers"...

Wäre es möglich...je höher die Estrogene im Gewebe.... desto aggressiver die Androgene... bzw. ein Mangel an Androgenen vrsucht Estrogeninduzierten HA.... evtl. nach Ludwig sogar...

nur wieso dieses Phänomen...Dut->mehr Lust auf Sex oder bei manchen Fin->mehr Lust auf Sex...

Welche Mechanismen greifen hier.....

Subject: Aw: seit 3 Monaten starker AGA
 Posted by [samy1.0](#) on Thu, 01 Dec 2011 12:24:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wo sind den die vielen Leute die wegen Fin eine Verschlechterung beobachten konnten?? Das ist ein Bruchteil!

Du bist einfach kein Responder auf Fin, so einfach ist das. Und wahrscheinlich kommt bei dir noch ne allergische Reaktion hinzu.
Trotz diesen Fällen, gibt es noch weit mehr Leute, bei denen Fin etwas gebracht hat.(einschließlich mir)

mfg samy

Subject: Aw: seit 3 Monaten starker AGA
Posted by [mike.](#) on Thu, 01 Dec 2011 12:34:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

samy1.0 schrieb am Thu, 01 December 2011 13:24Wo sind den die vielen Leute die wegen Fin eine Verschlechterung beobachten konnten?? Das ist ein Bruchteil!
Du bist einfach kein Responder auf Fin, so einfach ist das. Und wahrscheinlich kommt bei dir noch ne allergische Reaktion hinzu.
Trotz diesen Fällen, gibt es noch weit mehr Leute, bei denen Fin etwas gebracht hat.(einschließlich mir)

mfg samy

möglich...

ich kann mir auch vorstellen, dass bei vielen, wenn sich die Chemie im Körper ändert... wieder bergauf gehen wird... und die Leute Probleme haben/bekommen, die im 8. Monat aufgeben...

Es kommt auch auf die Erwartung an... mein Problem war und ist die vorderste Front (NW1-2)... die geht mir jetzt sichtlich verloren

viele, die mit Fin beginnen, haben diesen Abschnitt nicht mehr...

ich kann mir vorstellen, dass dieser Bereich bei mir zb. einfach schon u sehr verkümmert ist und nächstes Jahr mit oder ohne Fin... weg ist.

Da hilft nur noch eine Haartransplantation.

Die Theorie zu dem ganzen ist sehr komplex... und die Front geht bei einigen einfach weg... (Abschnitt 6-9 cm über Augenbrauen)

Trotzdem.. wenn sbei dir und der Mehrheit hilft... finde ich sehr gut

Nur, ich bin halt auch ein sehr eitler Bursche

Subject: Aw: seit 3 Monaten starker AGA
Posted by [samy1.0](#) on Thu, 01 Dec 2011 12:41:00 GMT

Ich glaub eitle Burschen sind wir hier alle, sonst wären wir nicht hier und würden es einfach so hinnehmen

Aber warum nimmst du Minox 2%? Verträgst 5% nicht?

Wenn nicht, dann nimm doch das 5% und verdünn es mit Pantostin, dann kannst du Fin weglassen oder zumindest verringern.

Tonsur alles dicht bei dir?

Subject: Aw: seit 3 Monaten starker AGA

Posted by [mike](#). on Thu, 01 Dec 2011 13:01:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

samy1.0 schrieb am Thu, 01 December 2011 13:41 Ich glaub eitle Burschen sind wir hier alle, sonst wären wir nicht hier und würden es einfach so hinnehmen

Aber warum nimmst du Minox 2%? Verträgst 5% nicht?

Wenn nicht, dann nimm doch das 5% und verdünn es mit Pantostin, dann kannst du Fin weglassen oder zumindest verringern.

Minox 5% gibt bei mir kopfhautirritationen (Jucken, Haarschmerz, Seborrhoisches ekzem, Schuppen).... das 2%ige verträge ich prima...aber demnächst besorge ich mir eines ohne PPG...

Minox mit Pantostin vermischen...ich weiss nicht, obs die Wirkung schmälert...

Pantostin hatte ich mal für 3 Monate... abends... erst minox.. 2 h später Pantostin.... mir wurde es zu viel, ständig was auf die Birne zu kippen...

Fin vererringern werde ich jetzt..auf 0,5 oder weniger mg alle 2 Tage... absetzen macht jetzt keinen Sinn... da ich die E-induzierten (Haar-)Probleme mit Anastrozol wieder normalisieren kann...

Ich glaube auch, dass die Jungs, bei denen Fin nicht anschlägt,... nicht primär ein DHT-Problem alleine haben... sondern auch ein Estrogenproblem....

off topic:

..eine interessante Beobachtung machte ich auch heuer im Frühjahr

Ich hatte 3 Monate hochdosiert Phytoestrogene (NICHT NACHMACHEN)

eingenommen...verschiedenste Pflanzen (Soja, Rotklee, Yamswurzel..)..[einige](#) schwächen die echte E-Wirkung ab..[andere](#) verstärken sie inder Zelle... hab ich später herausgefunden..

Mein Wiederwuchs war innerhalb diesen 3 Mionaten super - ich hatte keine Harprobleme mehr in dieser Zeit - sah 5 Jahre jünger aus... dichtere Haare

...und es kam ab 4. Monat zu einer verschlechterung...

ich werde mir jetzt demnächst aussagekräftige Fotos raussuchen und einen eigenen persönlichen Thread starten

... und freue mich über konstruktive Kritiken, Vorschläge oder ähnliche Erfahrungen...

Auf dass wir den HA besiegen werden und wieder eine NW0-1 haben

LG
Mike

Subject: Aw: seit 3 Monaten starker AGA
Posted by [Foxy](#) on Thu, 01 Dec 2011 13:01:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eitelkeit ist ne Totsünde

<http://de.wikipedia.org/wiki/Eitelkeit>

Subject: Aw: seit 3 Monaten starker AGA
Posted by [mike.](#) on Thu, 01 Dec 2011 13:03:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:
Tonsur alles dicht bei dir?

ja. Nur die Struktur ist am ganzen Oberkopf dünner geworden...

Subject: Aw: seit 3 Monaten starker AGA
Posted by [mike.](#) on Thu, 01 Dec 2011 13:05:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Samy 1.0

Du nimmst Fin seit fast 2 Jahren... Stopp ist schon eingetreten bei dir, oder?

Subject: Aw: seit 3 Monaten starker AGA

Posted by [samy1.0](#) on Thu, 01 Dec 2011 13:17:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja der Haarausfall ist gestoppt. Aber hatte auch nie Neuwuchs oder ne Verdichtung durch Fin. Aber mir gings auch nur um erster Linie um den Stop. (ca. nur noch 5-10 haare tägl.) Dann hab ich mit Minox angefangen und seitdem fällt mir kein einziges Haar mehr aus. (vll. 1-2) Mir sind auch nie wirklich viel Haare ausgefallen. Bei mir ist ehern das Problem, dass sie dünner werden..

Neuwuchs fängt auch so langsam an den GHE an.

Wenns dich interessiert, ich hab einen Thread eröffnet.

Warte nur noch auf erfolgreiche Erfahrungsberichte zu Nanoxidil.

Das könntest du dann ja auch nehmen. Alle die mit Minox Probleme haben, sollten Nanoxidil nehmen.

Aber lieber noch was abwarte

Subject: Aw: seit 3 Monaten starker AGA

Posted by [mike](#). on Thu, 01 Dec 2011 13:32:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Samy 1.0:

Thread schau ich mir gleich an

Stopp durch Fin

hattest du auch 8 Monate oder länger gebraucht...

Subject: Aw: seit 3 Monaten starker AGA

Posted by [samy1.0](#) on Thu, 01 Dec 2011 13:44:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich hab nach ca. 4-5 Monaten gemerkt, dass sich die Haarausfallrate verringert hat, aber wie gesagt mit mein Problem ist nicht der Ausfall sondern das dünner werden. Vor der Fin einnahme sind mir auch nur ca. 15-20 Haare ausgefallen.

Aber Fin sollte man schon mal 1-1,5 Jahre konstant nehmen. Ist auch von Typ zu Typ unterschiedlich. Manche merken schon nach 2 Monaten was, andere wiederum erst nach 2 Jahren. MUsst du wissen. Aber deine Nebenwirkungen hören sich schon nicht so schön an.. Wenn dann aufjedenfall die Dosis verringern.

mfg samy

Subject: Aw: seit 3 Monaten starker AGA

Posted by [mike](#). on Thu, 01 Dec 2011 13:56:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

samy1.0 schrieb am Thu, 01 December 2011 14:44Also ich hab nach ca. 4-5 Monaten gemerkt, dass sich die Haarausfallrate verringert hat, aber wie gesagt mit mein Problem ist nicht der Ausfall sondern das dünner werden. Vor der Fin einnahme sind mir auch nur ca. 15-20 Haare ausgefallen.

Aber Fin sollte man schon mal 1-1,5 Jahre konstant nehmen. Ist auch von Typ zu Typ unterschiedlich. Manche merken schon nach 2 Monaten was, andere wiederum erst nach 2 Jahren. MUsst du wissen. Aber deine Nebenwirkungen hören sich schon nicht so schön an.. Wenn dann aufjedenfall die Dosis verringern.

mfg samy

Samy 1.0

hab gerade deinen Thread gefunden (kenn ich... .. hab ja auch mal was dazu geschrieben)...

Die Sache mit der stärkeren körperbehaarung die dir mit Monox aufgefallen ist... ist mir auch 1:1 passiert nach 3-4 Monaten..auch die Augenbrauen sind fast zusammengewachsen
Meine Freundin sah mich mal an und sagte ich seh aus wie ein Gorilla
Das mit den dickeren Haare..kann ich auch bestätigen.. die Struktur wurde viel schöner. Seit meiner Fin-Therapie wird wieder alles wie am Anfang und noch schlechter.. auch die Körperhaare gehen zt. wieder weg... schade

ich wäre gerne ein Gorilla geworden