
Subject: Mit Minox anfangen?

Posted by [Kane](#) on Thu, 30 Mar 2006 10:04:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

ich weiss ja, dass mir niemand die entscheidung abnehmen kann aber ich hätte gerne trotzdem mal eure meinung gewusst.

Ich nehme jetzt seit 4 monaten fin. Ich stelle jetzt mal ein foto von meinem status von vor 4 Monaten ein.

Seitdem kann ich nicht feststellen das es viel besser geworden wäre.

Ich würde Minox primär nehmen um neuwuchs zu erzielen und eventuell um fin wieder abzusetzen, denn die nebenwirkungen nerven mich schon.

Vielen Dank im Voraus für eure Meinungen:

Viele Grüsse

Kane

File Attachments

1) [Bild.JPG](#), downloaded 843 times



Subject: Re: Mit Minox anfangen?

Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Thu, 30 Mar 2006 10:46:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also ich würds noch paar monate mit fin durchziehen... nach 4 monaten darfst nicht gleich viel neuwuchs bei fin erwarten... und minox hat auch ziemlich nervige NW

Subject: Re: Mit Minox anfangen?

Posted by [tvtotalfan](#) on Thu, 30 Mar 2006 11:26:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wenn Du jetzt nicht mit Minox anfängst - wann dann ?

Subject: Re: Mit Minox anfangen?

Posted by [Foxi](#) on Thu, 30 Mar 2006 12:15:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Er hat dunkle kräftige Haare da würd ich es auch Probiern!

Bei mir war es ein Fehlgriff und ich bereue es schon heftig mit Minox angefangen zu haben!
Die Haare fallen im Moment wie im Herbst die Blätter von NW 2,5 auf NW 4- 5 jetzt ca.7Monate Minox

Foxi

Subject: Re: Mit Minox anfangen?
Posted by [Unkreativer](#) on Thu, 30 Mar 2006 12:17:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi, mach mir keine Angst. Seit gestern geht wohl das Shedding bei mir los. Heute fand ich 300 Haare im Waschbecken

Subject: Re: Mit Minox anfangen?
Posted by [Foxi](#) on Thu, 30 Mar 2006 12:29:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Unkreativer

Na dann kannst du nur noch beten!

Ich denk für meinen Teil das ich mit Minox aufhöre und doch beim alt bewährten Fin bleibe!

Bei mir ist es echt krass geworden und ich glaub auch, das da wenn ich mit Minox weiter mache nix mehr nachkommt!
ich weis nicht warum es bei manschen wie Blumendünger wirkt und bei manschen wie E605

Foxi

Subject: Re: Mit Minox anfangen?
Posted by [Unkreativer](#) on Thu, 30 Mar 2006 13:12:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mir bleibt leider nichts anderes über, da mir auch ohne mnox genug von der Birne rieselt, trotz Fin ;-). Ich gehe aber stark davon aus, dass es nur Shedding ist und dass Minox gut wirken wird, da ich sehr viele Flaumhaare in den GHE bekommen habe.
Ansonsten bleibt noch der Hodenkribbler Duta

Subject: Re: Mit Minox anfangen?

Posted by [Marc70](#) on Thu, 30 Mar 2006 13:20:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Foxi,

ich dachte gestern hast Du überlegt ob nicht doch Fin an dem Shedding schuld ist.

Warum jetzt wieder anderer Meinung?

Komisch ist schon das Du und "Unkreativer" so starken HA haben und Ihr beide neben Minox auch Fin anwendet.

Und von Nur-Minox-Anwendern das so noch nicht berichtet wurde.

Vielleicht gibt es ja sogar eine negative Wechselwirkung zwischen Fin und Minox?

Naja, wie schon gesagt, ich bin neu hier und nehme Minox auch erst seit einer Woche und daher gibt es sicher andere Anwender die kompetenter dies beurteilen können.

Noch eine Frage dazu, dass Minox als Haarwuchsmittel für Dunkelhaarige angepriesen wird.

Wie eng ist das zu sehen?

Gibt es auch Hellhaarige mit Erfolgen?

Ich weis nicht genau wie ich meine Haarfarbe einstufen soll.

Meine Freundin sagt ich wäre Dunkelhaarig, aber vielleicht weil ich als Kind Hellblond war und im lauf der Jahre erst dunkler wurde, sehe ich mich eher so als Mittelhell bzw. Mitteldunkel

Heist das, dass meine Chancen auf Erfolge mit Minox nun geringer sind als z.B. bei Schwarzhaarigen?

Noch eine Frage, wenn ich schonmal dabei bin.

Ihr sagt, ihr hättet 300 Haare im Waschbecken.

Das will mir der selber auch eine nicht zu kleine Platte hat nicht ganz einleuchten.

Ich zähle meine Haare zwar nicht, aber ich denke mehr als 10-20 Haare hatte ich nie im Waschbecken nach dem kämmen.

Da stellt sich mir schon die Frage was Ihr über dem Becken mit Euren Haaren anstellt. Ich meine Ihr verbringt ja nicht den ganzen Tag mit dem Kopf über dem Becken.

Ich finde meine Haare eher auf dem Kopfkissen oder in der Bürste, aber nur selben im Becken.

Ich frage nur, weil hier immer wieder davon geschrieben wird, wieviel Haare ihr so pro Tag verliert.

Ich wüste garnicht wie ich das zählen sollte.

Vielleicht kann mir jemand sagen wie Ihr das so feststellt.

Gruss Marc

Subject: Re: Mit Minox anfangen?

Posted by [Unkreativer](#) on Thu, 30 Mar 2006 13:29:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich zähl nur die Haare beim täglichen Haarewaschen, die halt im Wasser überbleiben. Das

mache ich auch nur, um genau sehen zu können was wann wie wirkt. Wenn ich jetzt garnicht zaehlen würde, würde ich von dem erhöhten Ausfall vielleicht garnichts mitkriegen. Ich verliere seit 8-10 Wochen vielleicht so 150-200 Haare beim täglichen Haarewaschen. Fin wirkt anscheinend nicht mehr. Jetzt nach 14 Tagen gehe ich stark davon aus, dass das Shedding dazukommt. Mich wundert es eigentlich, dass ich überhaupt noch was auf dem Kopf habe. Da ich sicherlich ca. 300-400 Haare täglich verloren habe die letzten 10 Wochen, also ca. 25000 Haare. Und meistens fallen diese ja vermehrt an bestimmten Stellen aus.

Ich vertrau mal auf Minox

Subject: Re: Mit Minox anfangen?
Posted by [tvtotalfan](#) on Thu, 30 Mar 2006 13:33:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Hallo Foxi,
ich dachte gestern hast Du überlegt ob nicht doch Fin an dem Shedding schuld ist.
Warum jetzt wieder anderer Meinung?

Das ist seit Monaten so ein hin und her bei ihm..., nicht böse gemeint Foxi

Zitat:
Komisch ist schon das Du und "Unkreativer" so starken HA haben und Ihr beide neben Minox auch Fin anwendet.
Und von Nur-Minox-Anwendern das so noch nicht berichtet wurde.

Vielleicht gibt es ja sogar eine negative Wechselwirkung zwischen Fin und Minox?

das kannst getrost vergessen, da ist gar nichts dran, eher vertrete ich die Meinung dass beide Mittel zusammen noch viel besser wirken als alleine.

Zitat:
Noch eine Frage dazu, dass Minox als Haarwuchsmittel für Dunkelhaarige angepriesen wird.
Wie eng ist das zu sehen?
Gibt es auch Hellhaarige mit Erfolgen?
Ich weis nicht genau wie ich meine Haarfarbe einstufen soll.
Meine Freundin sagt ich wäre Dunkelhaarig, aber vielleicht weil ich als Kind Hellblond war und im lauf der Jahre erst dunkler wurde, sehe ich mich eher so als Mittelhell bzw. Mitteldunkel
Heist das, dass meine Chancen auf Erfolge mit Minox nun geringer sind als z.B. bei Schwarzhaarigen?

Das hat mich auch mal beschäftigt. Bei mir ist die Haarfarbe in etwa so wie bei Dir, war früher auch hellblond bis ca. 14/15 Jahre, und nun hab ich auf jeden Fall Neuwuchs durch Minox bekommen.

Zitat:

Ihr sagt, ihr hättet 300 Haare im Waschbecken.

Das will mir der selber auch eine nicht zu kleine Platte hat nicht ganz einleuchten.

Ich zähle meine Haare zwar nicht, aber ich denke mehr als 10-20 Haare hatte ich nie im Waschbecken nach dem kämmen.

Da stellt sich mir schon die Frage was Ihr über dem Becken mit Euren Haaren anstellt. Ich meine Ihr verbringt ja nicht den ganzen Tag mit dem Kopf über dem Becken.

Ich finde meine Haare eher auf dem Kopfkissen oder in der Bürste, aber nur selten im Becken.

Ich frage nur, weil hier immer wieder davon geschrieben wird, wieviel Haare ihr so pro Tag verliert.

Ich wüßte garnicht wie ich das zählen sollte.

Schöne Frage, das wundert mich selbst auch immer wieder..., bei dem HA hätte ich nach wenigen Wochen kein Haar mehr auf dem Kopf...

Das Zählen ist aufwändig und nur mit Sieb zu bewerkstelligen.

Subject: Re: Mit Minox anfangen?

Posted by [Unkreativer](#) on Thu, 30 Mar 2006 13:43:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Zahlen stimmen, +- 10-20 Haare. Ich bin auch etwa da, wo ich vor 4 Jahren vor Fin war. Allerdings ist es an den Seiten&Hinten auch etwas dünner geworden. Aber da stört es bisher überhaupt nicht, war immer recht voll...

Subject: Re: Mit Minox anfangen?

Posted by [Foxi](#) on Thu, 30 Mar 2006 13:54:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Marc

Das mit Fin und Hormonschwankung ist ja nur ne Überlegung!
ob es nicht sein könnte!!!

Und der Thread soll eher eine Umfrage sein wie das andere sehn!
Nur Fin bzw nur Minox

Blos ist es eben eher eindeutig das es erst seit Minox so krass
Bergab geht! bzw. eine Ausdünnung die ich unter Fin alleine noch
nie hatte! da war es ein Auf und Ab

Aber das jetzt ist schon Wahnsinn

Abends eingesprüht und Morgens Haare im Waschbecken das einem
Übel wird! das hatte ich unter Fin alleine Nie!

Foxi

Subject: Re: Mit Minox anfangen?

Posted by [Marc70](#) on Thu, 30 Mar 2006 14:01:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gibt es da Aussagen von "Experten" (sofern es solche bezüglich HA überhaupt gibt) das sich Minox und Fin "vertragen"

Und wenn es bei 90% vielleicht funktioniert und sich gegenseitig ergänzt kann es ja auch sein das es bei 10% anders aussieht.

O.K. wenn man 300 Haare beim Haarwaschen verliert, das Wasser über ein Sieb ablaufen lässt und sich dann die Mühe macht die Haare zu zählen mag das sein.

Hätte nur nicht gedacht das sich jemand die Mühe macht das zu zählen. Dann kommen ja noch immer die Haare dazu (weg)

Ich denke mal das ich die meisten Haare wohl beim Bürsten nach dem Haarewaschen verliere, da ich meine Haare nicht Föne sondern trocken bürste...

Das Minox auch bei "Mitteldunklen" wirkt (wirken kann) beruhigt mich nun schon etwas.

Subject: Re: Mit Minox anfangen?

Posted by [Kane](#) on Thu, 30 Mar 2006 14:01:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

vielen dank für eure antworten..

ich glaube, dass meine haare kräftiger auf dem bild überkommen als sie wirklich sind...

bin jetzt aber noch nicht viel schlauer...

probieren....nicht probieren...probieren...nicht probieren..

wobei tvtotal da schon recht hat.....wann soll ich damit anfangen....wenn nicht jetzt..

ausserdem ist die oberkopf ausdünnung nur so schlimm im letzten jahr geworden..

besteht da die chance drauf, dass genau diese haare mit minox wiederkommen?

und wenn minox....welches dann? regaine?

gruss

kane

Subject: Re: Mit Minox anfangen?

Posted by [Unkreativer](#) on Thu, 30 Mar 2006 14:08:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde Fin erstmal nicht absetzen, wenn überhaupt, dann erst wenn Minox dann vielleicht Wirkung zeigt. Obwohl sich die Wirkung der beiden dann natürlich überlagern kann. Welche Nebenwirkungen hast Du denn? Bei vielen sind die Nebenwirkung später wieder weggegangen. Bei mir ist die NW jedoch geblieben, aber finde das jetzt nicht wirklich schlimm. Ich würde eher eine Behandlung mit beiden Medikamenten empfehlen, da das ganze nicht am Anfang mit der Entwicklung steht... Aber das ist natürlich eine persönlich Entscheidung...

Subject: Re: Mit Minox anfangen?

Posted by [Kane](#) on Thu, 30 Mar 2006 15:19:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nebenwirkungen: orgasmus nicht mehr so toll..vorher war er jedenfalls besser

allgemeine verfettung...

müdigkeit, schlappheit..und irgendwie denke ich, dass ich nicht mehr so gut drauf bin wie sonst....

ich würde fin auch nicht sofort absetzen..

die frage bezog sich jetzt mehr darauf ob ich mit minox anfangen soll bei meinem status...

danke!

gruss

kane

Subject: Re: Mit Minox anfangen?

Posted by [user_23](#) on Thu, 30 Mar 2006 16:34:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich würde mit minox nen versuch wagen.

absetzen kannst du es ja immer noch.

ich nehme fin und minox auch zusammen.

stell dir vor,du nimmst es erst in 5 jahren oder so und kannst damit gute erfolge erzielen,wäre ziemlich ärgerlich,oder?!

Subject: Re: Mit Minox anfangen?

Posted by [Unkreativer](#) on Thu, 30 Mar 2006 16:45:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die GHE sind ja schon ein Problem bei Dir, da soll ja, nach Erfahrungsberichten, Finasterid nicht ganz so gut wirken. Eigentlich müsste da Minox besser helfen.
Ich bin seit 17 Tagen mit Minox dabei und es gibt deutliche Anzeichen in den GHE von Neuwuchs. Allerdings ist es erstmal Flaum, mal schauen was draus wird und es kommt nun auch das Shedding...

Subject: Re: Mit Minox anfangen?

Posted by [user_23](#) on Thu, 30 Mar 2006 17:04:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich nehme minox auch nur in den ghe.
hab jetzt nach gut 3 monaten ca 2 flaschen verbraucht.
in den ghe ist alles voll mit flaum,sehr deutlich im gegenlicht zu sehen und ein paar unpigmierte "richtige" haare,die ca 5 mm lang sind.
mal abwarten,was aus dem flaum wird.
ich werde mir noch eine 3 monatspackung holen und dann entscheiden,ob ichs weiternehme.

Subject: Re: Mit Minox anfangen?

Posted by [Kane](#) on Thu, 30 Mar 2006 18:10:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wie lange hast du denn die geheimratsecken schon?

ich dachte, dass wenn die schon sehr "alt" sind, würde selbst minox nichts mehr bringen..

ich würde das auch gerne auf meinem gesamten oberkopf auftragen...

ich hab nur tierisch angst dass der schuss nach hinten los geht und ich nur noch mehr haare verliere....

Subject: Re: Mit Minox anfangen?

Posted by [Unkreativer](#) on Thu, 30 Mar 2006 18:12:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schau Dir mal die Umfragen zu Minoxidil an. Da kannst Du sehen, was die User bisher für Erfahrungen mit Minox gemacht haben!

Subject: Re: Mit Minox anfangen?

Posted by [user_23](#) on Thu, 30 Mar 2006 18:31:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich bin 23 und die ghe sind seit einem jahr rapide grösser geworden.
ich hatte es mal einen monat auf dem gesamten oberkopf angewendet,dann aber leider wegen shedding abgebrochen.
wenn das bei mir in den ghe für richtigen neuwuchs sorgt,dann wende ich es wieder auf dem gesamten kopf an.
wenn ich dann wieder shedding bekommen sollte,rasier ich mir die haare kurz,der sommer steht ja sowieso vor der tür.
probiere doch,wenn du sehen willst,wie und ob minox bei dir wirkt auch erst in den ghe,kannst die anwendung dann ja immer noch ausweiten.

Subject: Re: Mit Minox anfangen?
Posted by [peter](#) on Sat, 01 Apr 2006 11:16:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kane schrieb am Don, 30 März 2006 17:19nebenwirkungen: orgasmus nicht mehr so toll..vorher war er jedenfalls besser

allgemeine verfettung...
müdigkeit, schlappheit..und irgendwie denke ich, dass ich nicht mehr so gut drauf bin wie sonst....

ich würde fin auch nicht sofort absetzen..
die frage bezog sich jetzt mehr darauf ob ich mit minox anfangen soll bei meinem status...

Bei mir hat es auf Propecia ca. 1 Jahr gedauert, bis ich sichtlich Neuwuchs hatte. Besser ging es mit 1,25mg Proscar. Minox wirkt auf jeden Fall anders als Fin, also ist es eine gute Ergänzung. Allerdings werden wir wohl in der ersten Zeit mehr Haare ausfallen, bevor der Neuwuchs starten kann. Gegen deine Nebenwirkungen würde ich Koffein, Arginin und Sport vorschlagen. Sport ist übrigens generell gut gegen HA. Wenn du mit den NW leben kannst bleib bei Fin.

Grüsse, Peter

Subject: Re: Mit Minox anfangen?
Posted by [Kane](#) on Sat, 01 Apr 2006 19:25:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo peter!
vielen dank für den konstruktiven vorschlag.
werde aufjedenfall erstmal bei fin bleiben und das noch ein bisschen weiternehmen. ich werde minox denke ich mal zusätzlich jetzt einfach mal ausprobieren! man bekommt einfach angst wenn man die vielen negativ berichte hier im forum liest und da dachte ich, ich stelle einfach noch

mal ein foto von mir rein und bitte die user um ihre meinug auf meine haare + meinen status bezogen!

in welcher form schlägst du denn koffein und argitin vor?

grüsse

kane

Subject: Re: Mit Minox anfangen?
Posted by [peter](#) on Mon, 03 Apr 2006 07:26:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kane schrieb am Sam, 01 April 2006 21:25
in welcher form schlägst du denn koffein und argitin vor?

Für Koffein kannst du ab und an mal einen Kaffee trinken. Oder vielleicht besser noch ist Grüner Tee, dem ja nachgesagt wird, er ist auch gut gegen HA. Arginin gibt's als Nahrungsergänzungsmittel. Probier einfach morgens und nachmittags je 500mg.

Grüsse, Peter
