
Subject: Schlimmer Haarausfall und nur noch pure Verzweiflung
Posted by [DerVerzweifelte](#) on Wed, 23 Mar 2011 10:26:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sehr geehrtes Forum,

dies ist mein erster Beitrag und ich hoffe es wird mir nicht krumm genommen, wenn ich direkt ein neues Thema eröffne, aber allmählich halt ichs nicht mehr aus und bete, dass ich hier vllt konkrete Hilfe zu meinem Problem bekomme, falls etwas möglich ist, irgendwas...

Ich bin 24 und seit ein paar Jahren Haarausfall, habe aber frühzeitig gedacht, dass es besser ist vorzusorgen und war bei mehreren Hautärzten.

Aber irgendwie helfen all meine Bemühungen nicht. Ich nehme jeden Tag eine Finahair, 1-2 mal täglich sprühe ich mich mit Regaine ein und mach noch alle 2 Monate etwa eine Mesotherapie, aber ich hab nicht das Gefühl, dass es hilft. Weiß auch nicht, was wirklich wirksam ist, aber sicherheitshalber nutz ich einfach soviel wie geht. Günstig ist das alles ja nicht, aber da sieht man den Grad meiner Verzweiflung.

Tja, aber es wird immer lichter und lichter. Ich fühl mich mittlerweile äußerst ins Schwimmbad zu gehen oder zum Friseur, schließlich war ich auf meine Haare eigtl immer besonders stolz.

Gibt es irgendwas, was ich noch machen könnte, was erfolgsverprechend ist? Wirklich irgendwas? Weiß echt nicht mehr weiter...

Vielen Dank an alle, die soweit gelesen haben und ich würde mich über (am besten positive) Antworten wirklich sehr freuen!

Beste Grüße
Chris

Subject: Aw: Schlimmer Haarausfall und nur noch pure Verzweiflung
Posted by [Stoffel1147](#) on Wed, 23 Mar 2011 21:21:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Chris,

willkommen im Forum!

Sag uns doch mal bitte, wie lange du Fin und Minox schon konstant anwendest.

LG,

Stoffel

Subject: Aw: Schlimmer Haarausfall und nur noch pure Verzweiflung

Posted by [Sunken](#) on Thu, 24 Mar 2011 09:06:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Günstig ist das in der Tat nicht. Es könnte aber günstig sein:

- Proscar-Generikum statt Finahair (100x5mg für 60 Euro)
- Kirkland-/Spectral UHP Minoxidil statt Regaine (12x60ml (5%) für 75 Euro)

Du könntest noch nehmen:

- Alfatradiol (Pantostin/El Cranell Alpha)
 - Spironolacton topisch
 - Flutamid topisch
 - Ketoconazol-Shampoo (Ket z.B.)
 - Bockshornklee&Zink Kapseln
-

Subject: Aw: Schlimmer Haarausfall und nur noch pure Verzweiflung

Posted by [DerVerzweifelte](#) on Thu, 24 Mar 2011 11:03:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dankebis für die bisherigen Antworten!

Also ich nehme Finasterid bereits seit Jahren, bestimmt 4 Jahre, mit 1,5 Monaten Unterbrechung letztes Jahr um den September rum.

Regaine seit letztem Sommer etwa, allerdings auch etwa 4 Monate Unterbrechung, seit Mitte-Ende Februar etwa aber wieder regelmäßig.

Tja, ich hab das Gefühl, dass es irgendwie gerade immer schlimmer wird...

@ Sunken:

Bei den Sachen, die Du aufzählst, sind sie in normalen Apotheken erhältlich und inwiefern versprechen sie Hilfe?

Und die beiden Alternativen, die du aufzählst, ersetzen die "Markenprodukte" 1 zu 1?

Subject: Aw: Schlimmer Haarausfall und nur noch pure Verzweiflung

Posted by [Sunken](#) on Thu, 24 Mar 2011 12:03:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Bei den Sachen, die Du aufzählst, sind sie in normalen Apotheken erhältlich und inwiefern versprechen sie Hilfe?Teils teils. Diese Stoffe versprechen Hilfe, sind aber nicht in großen Studien überprüft worden. Spiro und Fluta müsste man aus dem Ausland bestellen oder einen freudlichen Arzt finden, der es einem verschreibt. Verwende doch einfach mal die

Suchfunktion zu diesen Präparaten.

Zitat:Und die beiden Alternativen, die du aufzählst, ersetzen die "Markenprodukte" 1 zu 1? Japp.

Subject: Aw: Schlimmer Haarausfall und nur noch pure Verzweiflung
Posted by [DerVerzweifelte](#) on Fri, 29 Apr 2011 12:01:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So, mein Hautarzt hat mir noch Deacura verschrieben. Bringt das irgendwas oder ist das verschwendetes Geld?

Ansonsten hab ich gleich einen Friseurtermin und bin echt nervör und aufgeregt, weil ich mich schäme, wann setzt Akzeptanz ein?

Subject: Aw: Schlimmer Haarausfall und nur noch pure Verzweiflung
Posted by [malle](#) on Fri, 29 Apr 2011 12:31:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...wenn die Haare ab sind!

Subject: Aw: Schlimmer Haarausfall und nur noch pure Verzweiflung
Posted by [krx](#) on Fri, 29 Apr 2011 13:44:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was für einen status, in norwood ausgedrückt hast du denn...?

Subject: Aw: Schlimmer Haarausfall und nur noch pure Verzweiflung
Posted by [Ruul](#) on Fri, 29 Apr 2011 14:55:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DerVerzweifelte schrieb am Fri, 29 April 2011 14:01

Ansonsten hab ich gleich einen Friseurtermin und bin echt nervör und aufgeregt, weil ich mich schäme, wann setzt Akzeptanz ein?

Wann eine Akzeptanz einsetzt ist in jungen Jahren schwer zu sagen, bin 27 und hatte kurzweilig ne Akzeptanz, dann lange Zeit wieder nicht. Hatte 4Jahre 1mm, war ganz ok, aber auch net das wahre. Dann kamen die Concealer und jetzt bin ioch bei einem Haarteil gelandet. Psychisch gesehen gehts mir jetzt sehr gut. Zwar immer noch net perfekt, aber besser als mit 1mm.

Aber das ist alles abhängig von deiner Persönlichkeit. Die 1mm Zeit war definitiv besser, als die Zeit davor. Also versuch mal nen Kahlschlag evtl hilft dir das.

Zu Medikamenten kann ich nix sagen, weil ich keine mehr nehme, da ich da nur schlechte Erfahrungen gemacht hab.

Du hast 7 Optionen:

Haare lassen und weiter Medikamente nehmen

Haare ab und weiter Medikamente nehmen

Haare lassen und keine Medikamente nehmen

Haare ab und keine Medikamente nehmen

Haare ab und Concealer

Haarteil

Haartransplantation (aber nur wenn dein Haarausfall gestoppt ist, also mit Medikamenten)

Für eine davon musste dich entscheiden, welche die beste ist kann dir keiner sagen.

Subject: Aw: Schlimmer Haarausfall und nur noch pure Verzweiflung

Posted by [sofort](#) on Fri, 29 Apr 2011 16:41:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

die Sache ist eigentlich ganz einfach. Die Lösung ist es, einfach alles auf 1-3mm abzurazieren. Dann kannst du erstmal die Haare vergessen und dich über dein neues Aussehen freuen. Du brauchst dann auch nicht mehr solange im Bad usw... es macht das Leben so einfach. Ausserdem ist Haarausfall doch sowieso egal... gibt wichtigeres, Geld verdienen zum Beispiel.. und mit einem Haarteil willst du doch hoffentlich nicht herumlaufen.

Subject: Aw: Schlimmer Haarausfall und nur noch pure Verzweiflung

Posted by [Ruul](#) on Fri, 29 Apr 2011 16:54:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Warum schreibst du "hoffentlich"? Jeder findet seine Lösung, wenn dir diese nicht gefällt, heisst das doch lange net dass sie schlecht ist. Ich hatte sehr lange Kahlschlag und das war ok, aber für mich war das Haarteil eine Offenbarung. Ich sag nicht, dass es die beste Lösung ist, nur dass es für mich die Lösung ist, mit der ich am besten leben kann. Wie gesagt ich hatte schon alles durch.

Und die Argumente mit "in der Gesellschaft net akzeptiert" ziehen dann nicht. Ich hab nur positive Erfahrungen gemacht. Freundin findet es sieht super aus, meine enge Freunde wissen bescheid und die finden der Look steht mir besser und ich bekomme nie komische Blicke auf meinem Kopf von fremden Personen. Im grunde ist es mir auch wurscht, was andere davon denken, es geht hier ums wohl fühlen und mein inneres Gleichgewicht.

Aber ich will gar net über Haarteile diskutieren, wollte ihm nur aufzählen was er für Optionen

hat und diese, ohne Differenzierung bzw Urteil darlegen.

Subject: Aw: Schlimmer Haarausfall und nur noch pure Verzweiflung

Posted by [sofort](#) on Fri, 29 Apr 2011 20:40:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich finde Haarteile nicht schlimm. Solange andere sie tragen .

Ich habe ausserdem das Gefühl, dass jemand der ein problem mit seinem Haar auch probleme damit hat mit einem haarteil offen umzugehen. das heisst peinlichkeiten sind vorprogrammiert. deshalb würde ich einfach nur abrasieren und zufrieden sein... kein stress.. keine kosten..

Subject: Aw: Schlimmer Haarausfall und nur noch pure Verzweiflung

Posted by [Ruul](#) on Fri, 29 Apr 2011 21:30:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Klar gibt es solche Kandidaten, für mich ist es aber nurn Beauty Accessoir. Ich seh das auch so, wenn man sich für sowas schämt is man selber schuld und dann wirds auch net helfen.

Ich mag nur gerne den Anblick im Spiegel und fühlte mich immer so leer mit Kahlschnitt.^^

Meine Freunde kennen mich mit und ohne Haare alles kein Stress und auch kein Act. Ist ja mein Kopf mit dem ich rum experimentier

Subject: Aw: Schlimmer Haarausfall und nur noch pure Verzweiflung

Posted by [DerVerzweifelte](#) on Tue, 03 May 2011 10:53:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die Antworten!

@ malle:

Ich denke mein Norwood Status ist irgendwas bei 3, 3A oder 3V.

@ Ruulkasar:

Danke für deine Hilfe, aber ich glaube das ist bei mir evtl. noch etwas komplexer:

Ich bin kein Typ der Glatzen tragen kann, nichtmal zu kurze Haare.

Dafür sind meine Ohren viel zu groß und ich habe ein ziemliches Milchbubi-Gesicht, mir wächst ja nichtmal ein Bart.

Außerdem bin ich noch dazu ziemlich klein, ich will nicht nur nicht mehr nach dem Ausweis gefragt werden, weil ich keine Haare mehr habe.

Ich bin eher so ein Typ Bernhard Hoecker.

Die Haare waren/sind das einzige an mir worauf ich eigtl immer stolz war/bin...

Subject: Aw: Schlimmer Haarausfall und nur noch pure Verzweiflung

Posted by [Brosec](#) on Tue, 17 May 2011 22:15:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also Zu der Frage wann Akzeptanz einsetzt.

Ich habe wahrscheinlich einen ähnlichen Status wie du so im bereich norwood3-3a. Die Tonsur ist noch Halbwegs dicht, allerdings kann man bei genauem betrachten auch schon eine leichte Ausdünnung erkennen. Haarausfall habe ich seit ich 21 bin also seit fast 5 Jahren.

Ich hatte Phasen wo teilweise Akzeptanz einsetzte, hab nur noch wenig darüber nachgedacht.

Hab dann auch aufgehört mit Fin und Minox für ca 4 monate. Allerdings als die mittlere Front begann weiter auszudünnen, und ich auch öfters darauf angesprochen wurde, hab ich dann doch wieder angefangen mit Fin u minox. Zur zeit verwende ich oft Dermatch und trage ansonsten oft Kopfbedeckung, mir ist es halt irgendwie schon sehr unangenehm wenn ich darauf angesprochen werde. Leider habe ich auch keine gute Kopfform und mit einer Nassrasur sehe ich noch um einiges bescheuerter aus als mit lichter Front.
