

---

Subject: Geheimratsecken - Butte um Hilfe

Posted by [Geheimratsecke222](#) on Sun, 27 Mar 2011 19:28:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

HALlo,

schön das ich diese Forum gefunden habe. Habe mir schon viele Berichte durchgelesen. Ich habe folgendes Problem. Seit meiner Jugend werden meine Geheimratsecken immer größer. Mittlerweile bin ich 26.

Und es wird immer schlimmer. Ich brauch nur ein paar mal durch die Haare streifen und schon habe ich ein paar vereinzelte Haare in der Hand. Bei meinem Vati und meinen beiden Brüder sind die Gehimratsecken auch deutlich zu sehen. So das ich davon ausgehen kann, es das genetisch veranlagt ist. Allerdings ist bei denen nicht so extrem wie bei mir. Es sieht vorallem nicht wirklich schön aus.

Wie ich gelesen habe kann der HA auch am Stress oder an der Ernährung liegen. Nun, ich stehe tatsächlich sehr unter Stress.

Bei meiner Ernährung achte ich eigentlich schon darauf das ich viel Obst, Mich, Gemüse, Vollkorn usw zu mich nehme.

Seit gut 7-8 Moanten nehme ich Regaine und procerine. Zudem wasche ich meine Haare regelmäßig mit dem Aplpecine caffeine Shampoo.

Bisher muss ich sagen das es nicht wirklich was gebracht hatte.

So das ich sagen muss dass ich das Geld nur aus dem Fenster geworfen habe. Vorallem das Regaine ist sehr teuer ist.

Die meisten scheinen Mittel mit den Wirkstoffen Minoxidil und Finasterid ein zunehmen. In dem Ragaine was ich benutze ist der Wirkstoff Mionx auch drinne. Nur bei mir scheint es nix zu bringen. MAche ich etwas falsch? Ich weiß ihr habt so etwas bestimmt schon tausend mal beantwortete, wäre trotzdem nett, wenn ihr mir helfen könnte. Da ich nicht wirklich weiter weiß und bevor ich nochmal ein haufen Geld (vorallem weil man als Student jeden Euro so schon dreimal umdrehen muss) für irgendetwas ausgebe, wollte ich erst mir erst ein paar ernstgemeinte Ratschläge einholen. Zudem würde mich interessieren, warum manche soviel verschiedene Sachen einnehmen, wie oft und wieviel sie davon nehmen obwohl doch die meisten auf die oben genannten Wirkstoffe hinweisen.

Mit Schuppen habe ich selber nur wenige Probleme. hin und wieder habe ich welche. Aber ich glaube das liegt manchmal einfach nur am Shampoo.

Vielen dank für euer Verständnis und euer Hilfe

---

#### File Attachments

1) [202539.jpg](#), downloaded 573 times



2) [202607.jpg](#), downloaded 493 times



---

---

**Subject: Aw: Geheimratsecken - Butte um Hilfe**

**Posted by [Sunken](#) on Sun, 27 Mar 2011 19:45:09 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das ist erblicher Haarausfall, das Muster ist eindeutig.

Nimm Finasterid. Informiere dich vorher über die Nebenwirkungen, damit du weißt, worauf du achten musst. Kaufe dir ein Proscar-Generikum (100x5mg für 60 Euro), teile die Tabletten durch 5 und nimm jeden 2. bis 3. Tag ein Stück davon ein.

Regaine ist das Markenpräparat zu Minox. Gibt es als Generikum viel günstiger: 12x60ml für 75 Euro.

Alpecin ist Müll. Es verschlechtert zudem in der Theorie sogar die Wirkung von Minoxidil, da Koffein die Adenosinrezeptoren blockiert, an denen Minocx wirkt. Nimm stattdessen Ketoconazol-Shampoo.

Was ist denn procerine?

Viele nehmen mehrere Sachen, weil es die Kombination manchmal macht, weil die Behandlung individuell verschieden sein kann und weil einige Fin nicht vertragen.

---

---

Subject: Aw: Geheimratsecken - Butte um Hilfe  
Posted by [Mink](#) on Tue, 29 Mar 2011 10:22:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Geheimratsecken ? Also das ist schon optimistisch ausgedrückt, die vereinigen sich ja bald.

Minox hilft nicht jedem, manchen schadet es. Wie sunken schon schrieb, nur Fin kann Dir noch helfen und Du solltest da keine Zeit verlieren. Würde sogar das Minox im Moment mal weglassen und nur Fin nehmen. Proscar-generikum kaufen und teilen.

Viel Erfolg, und hab Geduld !

---