

---

Subject: Erfahrungsbericht Minox + Fin mit Fototagebuch

Posted by [cedrik](#) on Sun, 24 Apr 2011 17:09:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute,

ich bin männlich und Ende 20 und bei mir macht sich schon seit einigen Jahren bemerkbar, dass die Haare immer weniger und dünner werden. Am Anfang hat sich das mit leichten Geheimratsecken angedeutet und seit einem Jahr wird es auch auf dem Hinterkopf weniger. Jetzt hab ich seit Jahren das Problem, dass ich mir immer mit der Hand durch die Haare gehe um auch "wirklich sicher zu gehen", dass ich Haarausfall habe. Das mache ich am Tag bestimmt 50 mal und mehr und immer zieh ich dabei Haare heraus. Manchmal macht mich das auch so fertig dass ich mir vor Wut sozusagen die Haare raufe, was das ganze nicht besser macht. Echt schlimm, geht total aufs Ego, aber mit dem Problem bin ich ja nicht alleine.

Jedenfalls ist es so dass ich, wenn ich mir durch die Haare gehe, immer nur oben am Kopf Haare an den Fingern hängen bleiben. Meist so 1-3 Haare. An den Seiten kann ich jedoch ziehen wie ein irrer und kein Haar lässt sich rauszupfen.

Jetzt ist es so, dass ich mir die Haare auch immer anschau. Mir fällt auf, dass es in 90% der Fälle immer nachgewachsene Haare, sprich Haare sind, die oben Spitz zulaufen und nicht die mal abgeschnitten wurden. Manchmal sind sie kurz und dünn und manchmal auch wirklich länger und total dick und dunkel (also die Nachgewachsenen). Ich weiß nicht ob das so sein sollte, dass fast nur "neue" Haare an der Hand hängen aber ich nehme es mal an, oder?

Liebe Grüße

---

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht Minox + Fin mit Fototagebuch

Posted by [krx](#) on Mon, 25 Apr 2011 21:33:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also kann dich "beruhigen" ist bei mir genauso, von der Struktur her, ich kann 50 mal durch die Haare fahren, und im Gegensatz zu dir hängen da nicht nur 1-3 sondern meist mehr Haare dran, leider auch noch nach über 4 Monaten Fin weiterhin.

Ja, und es ist "normal" dass dies neue Haare sind, da die Haare ja nicht einfach sagen, so wir wachsen nicht weiter, und ausfallen und weg sind, sondern sie langsam verkümmern, also immer nachwachsen, aber immer weniger, bis sie ganz weg sind^^

---

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht Minox + Fin mit Fototagebuch

Posted by [cedrik](#) on Sat, 23 Jul 2011 09:57:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich war gestern bei meinem Hausarzt und habe ihn zum ersten mal auf das Problem angesprochen. Habe ihm gesagt dass ich Schuppen habe (sieht man echt besonders extrem

wenn ich dunkle Kleidung an habe), dass mein Kopf echt manchmal total juckt und irgendeine Wunde am Kopf die seit ca 1 Jahr nicht ausheilt. Ist eine Wunde die ständig eitert (eklig, ich weiß, aber was soll man machen). Auf mangelnde Körperhygiene ist es nicht zurückzuführen. Ich mache mir ständig Gedanken ob ich die Haare waschen soll weiß ich danach immer nen spannungsgefühl habe. Habe schon nen paar Shampoos ausprobiert. Alpecin oder irgendwelche Shampoos mit Öko Test sehr gut von Discountern oder Drogeriemärkten. Zudem hab ich ihm dem Arzt mitgeteilt, dass ich ab und zu überm Waschbecken stehe und mich durch die Haare fahre, also von hinten nach vorne und das so ca 20 mal oder so. Und wenn ich dann ins Waschbecken schaue sind halt fast nur 1-3 cm lange neu gewachsene Haare im Waschbecken zu sehen. So um die 20 Stück oder so insgesamt. Haare die halt mal abgeschnitten worden sind vom Frisör sind in Relation zu den neu gewachsenen Haaren halt kaum dabei. Darauf meinte der Arzt dass sich das nach einer Erkrankung der Kopfhaut anhört und dass ich nächste Woche zum Bluttest (auf was weiß ich) kommen soll und ne halbe Woche später nochmal zu einem Gespräch. Ich weiß jetzt nicht ob ich mir Hoffnung machen soll, dass es tatsächlich an der Krankheit liegt (falls es sich als eine herausstellt) oder ob ich wirklich an anlagebedingtem Haarausfall leider, den ich nicht in den Griff bekommen kann. Hatte vielleicht jemand mal die gleichen Symptome wie ich? Ich bin jetzt 27 und hatte vor einigen Jahren noch nicht mal den hauch einer Erscheinung von Haarausfall, es find ganz plötzlich an. Die Seiten am Kopf jucken gar nicht, und dort sind die Haare auch noch sehr dicht und dick, was mich immer wieder selbst zu dem Entschluss kommen lässt dass es eigentlich anlagebedingter Haarausfall sein muss (Ich als selbsternannter Arzt;-) ). Auch wenn in in meinen Motorradhelm schaue lässt sich übrigens das gleiche Phänomen beobachten. Wirklich ganz ganz viele von diesen "neu gewachsenen Haaren". Auch wenn Bekannte in meiner Dusche duschen seh ich immer dicke dunkle lange Haare, nur meine sind halt immer irgendwie nach einer paarmonatigen Wachstumsphase gerade mit meinem typischen Erscheinungsbild eines gerade erst gewachsenen Haares am Boden der dusche zu sehen.

Ich stelle mal ein Foto rein, das ich vor etwa 5 Jahren gemacht habe und eins von gerade nach dem Duschen. PS (Vater und Mutter haben kein Haarausfall, mein Vater ist über 50 und hat jetzt nicht mehr die dicksten und jugendlichsten Haare, aber es sieht echt aus als hätte er viel mehr als ich.)

So bitteschön, bildet euch eure Meinung und teilt sie mir bitte mit wenn ihr möchtet. Ich würde mich sehr freuen:

Auf dem einen Foto bin ich 21, auf dem anderen halt gerade 27. Auf welchem ich wie alt bin könnt ihr euch sicher denken;) Ich weiß die Bilder sind nicht die allerbesten, aber naja, ich hoffe ihr könnt damit was anfangen

PS: Das erste Bild sieht nicht nur nach vollem Haar aus, es war auch dermaßen voll ich echt andauern zu hören bekam was ich für tolle Haare hab. Und jetzt nur noch "Hmmmmmm was ist denn mit dir passiert" (Echt n geiles Gefühl, kann ich nur empfehlen )

---

## File Attachments

1) [27.jpg](#), downloaded 6447 times



2) [21.jpg](#), downloaded 6105 times



---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht Minox + Fin mit Fototagebuch  
Posted by [cedrik](#) on Wed, 24 Aug 2011 05:49:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey Leute,

also ich war gestern zum ersten mal beim Hautarzt, welcher ein Tricho Scan bei mir durchgeführt hat. Ergebnis: AGA.

Ich habe euch das Bild mal abfotografiert. Er hat mich auch explizit gefragt ob ich im letzten halben Jahr besonders was gemerkt habe, da der Harrausfall dort besonders stark gewesen sein muss. Tatsächlich habe ich seit ca einem halben Jahr gemerkt dass sei dem die Haare stark ausfallen. Ich habe vor einem halben Jahr etwa 13 Kilo abgenommen (von 87 auf 74kilo). Fleisch habe ich in der Zeit ganz normal weitergegessen (Hat er mich auch schon gefragt, falls ihr fragen wolltet).

Jedenfalls hat er mir sofort Minoxidil verschrieben und meinte ich solle bei ihm eine Meso-therapie machen (Da werden irgendwelche Nährstoffe mit Spritzen unter die Kopfhaut gespritzt in 6 Sitzungen a 50 Euro) Er meinte bei ihm schlagen alle Patienten sehr gut darauf an und in Frankreich sei das sehr beliebt. Ich frage ihn darauf hin nach Fin und da sagte er mir, dass man zunächst alles äußerliche probieren sollte bevor man mit Hormonen arbeite. Er sagte dass wenn ich 70 wäre er mir das verschrieben hätte, aber da ich noch recht jung bin und Prostata bla bla bla. Jedenfalls bin ich jetzt etwas verwirrt. Will er mit der Meso-Therapie nur Geld machen und danach Fin verschrieben? Irgendwie habe ich gehofft dass ich quasi eine klare Anweisung bekomme, aber das ist für mich nicht halbes und nichts ganzes. Wenn ich doch AGA habe, warum dann ne Meso-Therapie bei der doch kein DHT geblockt wird. ich versteh das nicht. Ich will doch keinen Haarausfall + Minox (Haarnewuchs) haben. Ich will die AGA stoppen + Minox. Jedenfalls hat er mir Minox + Ecural Lösung verschrieben. Die soll ich irgendwie mischen und täglich halt ganz normal 2\*1mg auftragen. Am meisten stört mich dass ich anscheinend plötzlich Haare verloren hab und nicht weiß ob sie mir jetzt tatsächlich erblich bedingt seit ne halben Jahr stark ausfallen oder ob andere Gründe dafür verantwortlich sind.

Bitte um eure Meinungen zu diesem Thema, weil ich im Moment (hab Minox von Kirkland schonmal bestellt) tun soll.

Liebe Grüße

Cedrik

### File Attachments

1) [IMG\\_1113.JPG](#), downloaded 960 times

# TrichoScan Professional!



## Modus: Tricho

### Hinweise

Für die Funktion „Trichogramm“ muss das Messareal zunächst gleichmäßig rasiert werden, wobei Haare mit einer Länge von ca. 0,5mm noch verbleiben müssen. Hierfür muss der Rasierer „Moser TrichoScan Edt.“ benutzt werden. Drei Tage nach der Rasur wird das Messareal gefärbt, aufgenommen und analysiert. Der TrichoScan geht von der Annahme aus, dass Telogenhaare nicht, und Anagenhaare um ca. 0,3mm / Tag wachsen. In einer mathematischen Näherung werden dann Telogen- bzw. Anagenhaare berechnet. Sollte die Standardeinstellung aufgrund ungleichmäßiger Rasur nicht genügen, so kann der Längenschieber so verschoben werden, dass das kürzeste, eindeutig nicht gewachsene Haare rot, d.h. als Telogenhaare berechnet.

### Allgemein

|            |     |
|------------|-----|
| Fläche     | 0.9 |
| Haarzahl   | 8   |
| Haardichte | 8   |

### Länge

|         |   |
|---------|---|
| Anagen  | 2 |
| Telogen | 7 |

### Dicke

|                      |   |
|----------------------|---|
| Dichte Vellushaare   |   |
| Dichte Terminalhaare | 8 |
| Anteil Vellushaare   |   |
| Anteil Terminalhaare | 9 |

Nicht für endgültige Diagnose



Subject: Aw: Erfahrungsbericht Minox + Fin mit Fototagebuch

Posted by [Sinner85](#) on Wed, 24 Aug 2011 09:02:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Probier Fin!! Je eher desto besser!! Und ja dieser Arzt will anscheinend bei dir etwas Geld abstauben!! Probier FIN, wenn du es verträgst gut, wenn nicht Minox usw... LG

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht Minox + Fin mit Fototagebuch

Posted by [Backe Backe Kuchen](#) on Wed, 24 Aug 2011 14:28:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mesotherapie ist wieder so ne Therapie, die angeblich gegen alles hilft und auch gegen alles angewand wird. Hol besser ne Zweitmeinung eines anderen Hautarztes. Das irgendwas in Frankreich sehr verbreitet ist, ist kein Indiz für Hurrreaktionen. In Frankreich ist auch Jugendarbeitslosigkeit sehr angesagt. Ansonsten  
<http://www.esowatch.com/ge/index.php?title=Mesotherapie>

---

Subject: Es fallen nur neu-gewachsene Haare aus

Posted by [cedrik](#) on Wed, 24 Aug 2011 14:41:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vielen Dank erstmal an die bisherigen Antworten. Auch vor allem an die "tollen" Nebenwirkungen einer Mesotherapie. Ich habs mir schon denken können. Das erste was ich beim googlen der Meso-therapie fand war "Anwendungen bei Frauen". Ich frag mich machmal warum Ärzte nicht einfach von grund auf ehrlich sein können. Dieser ganze scheiss Hokus Pokus wirkt doch nicht, aber hauptsache verzweifelten Menschen noch das Geld aus der Tasche ziehen und sich immer neuere, beklopptere Therapien einfallen lassen. Als ob man nicht schon genug mit sich selbst zu kämpfen hat darf man sich irgendwelche teuren Therapien aufschwätzen lassen. Ich will gar nicht wissen wieviel arme Leute sich das haben schon anschwätzen lassen um nach nem halben Jahr genau so doof dastanden wie vor der "Therapie".

Naja, Geld regiert bekanntlich die Welt, und jeder ist sich selbst der Nächste.

Ich habe mich entschlossen jetzt noch neben dem Minox Fincar von generics24 zu bestellen. Ich hoffe einfach dass das die richtige Wahl ist und ich mich innerlich nicht komplett kaputt mache. Werde täglich 0,5mg nehmen und hoffe dass das den Haarausfall nen bisschen stoppen kann.

Hammer, ich hab beim Gespräch fast schon die Dollarzeichen in seinen Augen sehen können. Mesotherapie....so ne Verarsche!

---

Subject: Aw: Es fallen nur neu-gewachsene Haare aus

Posted by [cedrik](#) on Fri, 26 Aug 2011 06:40:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So, Minox von Kirkland ist heute von Biovea nach nur 3 Tagen lieferzeit angekommen (bin überrascht weil im Produktbezug ja teilweise die Leute Wochenlang aufs Minox warten). Jedenfalls steht die Packung jetzt hier vor mir und ich werde dann Wohl oder Übel damit anfangen müssen und hoffen, dass ichs gut vertragen werde.

Fin hab ich immer noch nicht bestellt weil ich nicht weiß ob ichs machen soll (bleibt mir aber anscheinend nichts anderes übrig). Auch weiß ich nicht ob bei Generics24 oder wo anders.

Wünscht mir Glück mit Minox.

PS: Ich stelle noch nen paar Bilder vom jetzigen Status mit rein, damit ihr euch eure Meinung bilden könnt ob es voran geht. Fotos sind im nassen Zustand direkt aus der Dusche!

### File Attachments

---

1) [Seite.jpg](#), downloaded 1081 times



2) [Vorne.jpg](#), downloaded 1067 times



3) [Oben.jpg](#), downloaded 1031 times



Subject: Aw: Es fallen nur neu-gewachsene Haare aus

Posted by [cedrik](#) on Fri, 26 Aug 2011 08:11:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also, nach dem Haarewaschen das erste mal Minox mit der Pipette auf dem gesamten oberen Kopf verteilt. Ich habe zugegebenermaßen ca 2ml benötigt um meiner Meinung nach alles abzudecken. Ich versuche heute abend dann mit nur 1ml auszukommen (so wie es auch gewollt ist). Ist schon bitter wenn dadurch der obere Kopf, sprich die Problemzone, nass wird und die vollen Seiten trocken bleiben. Da sieht man dann das Übel doppelt so stark.

Ich habe gerade Fincar 5mg (60 Tabletten) für ca 55 Euro (inkl Versandkosten) bei Generics24 bestellt. Ich bin sehr gespannt, soll ja laut seite 2-4 Wochen dauern bis es ankommt. Danach habe ich vor eine 5mg Tablette zu achteln, also täglich 0,625mg Finasterid zu mir zu nehmen. Ich hoffe das ist nicht zu wenig, sprich bringt seine volle Wirkung.

Falls ihr noch Tips für mich habt (egal welche) dann wäre ich euch sehr dankbar wenn ihr mir diese hier mitteilen würdet. Genauso werde ich euch auf dem Laufenden halten.

Grüße

---

---

Subject: Aw: Es fallen nur neu-gewachsene Haare aus

Posted by [cedrik](#) on Sat, 27 Aug 2011 12:13:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Habe Minox gerade wieder aufgetragen aber ich frag mich wie ich so bitte zur Arbeit gehen soll wenn die Woche wieder anfängt. Das sieht total schmierig aus und jetzt sieht das ja richtig hefig nach Glatze aus durch diesen öligen Zustand. Habt ihr vielleicht irgendwelche Tips? Ich wasche mir morgens immer die Haare, tupfe sie dann ab und föhne sie mit kalter Luft. Danach halte ich die Pipette auf die Kopfhaut und lasse auf die Problemzonen kleine Tröpfchen herausröpfeln. Danach versuche ich das Minox mit den Fingern einigermaßen gleichmäßig auf der Kopfhaut zu verteilen aber die Hälfte klebt in den Haaren. Das muss doch auch anders gehen. Ich kann mir ja danach nicht die Haare föhne weil das irgenwie 2-4 Std einwirken muss. Ich kann doch nicht wie der allerletzte Heckenpenner zur Arbeit gehen:-)

---

---

Subject: Aw: Es fallen nur neu-gewachsene Haare aus

Posted by [samy1.0](#) on Sat, 27 Aug 2011 22:48:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich würde dir empfehlen nur abends aufzutragen und zwar eine minox-pantostin Mischung. Dann morgens dein fin (da bekanntlich morgens der DHT- Spiegel am höchsten sein sollte). Aber wenn du sagst das du auf jedenfall 2x tägl auftragen willst aber mit minox flüssig nicht zurecht kommst, dann würde ich morgens regaine foame nehmen. Das ist das gleiche wie minox nur in Schaumform. Das zieht schneller ein und es sieht auch nicht so ölig aus. Aber über dieses Zeug gibt es geteilte Meinungen was die Ergebnisse betrifft. Naja musst du letztendlich selber entscheiden was für dich am besten ist.

mfg samy

---

---

Subject: Aw: Es fallen nur neu-gewachsene Haare aus

Posted by [cedrik](#) on Sun, 28 Aug 2011 11:18:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke mit dem Pantostin Tip. Ich denke aber eher darüber nach Finasterid ins Minoxidil zu mischen um somit den gleichen Effekt eines topischen DHT Blockers zu erreichen. Es ist für mich auch eine finanzielle Sache.

Hier wurde ja sehr viel darüber diskutiert ob man Fin eher Oral oder topisch anwenden soll. Ich bin mir in der Hinsicht auch noch nicht sicher. Wahrscheinlich gibt es auch keine Studien, die es getestet haben.

Habe überlegt Minox direkt nach der Arbeit aufzutragen und dann nochmal irgendwann abends so gegen 20 Uhr damit es noch ca. 2-3 Std einziehen kann bevor ich mich schlafen lege. Somit hätte ich den fettigen Effekt nicht während der Arbeitszeit, aber trotzdem 2 mal täglich aufgetragen. So machts zumindest Stoffel aus dem Forum hier. Er hat ja ziemlich beeindruckende Resultate erzielt. Hier nochmal ein Link zu seinem Thread.

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/15859/>

Gestern habe ich beim auftragen den Fehler gemacht oben die Pumpe auf der Pipette zu drücken und benötigte somit 2ml. Heute hab ich ohne die Pumpe zu benutzen die Pipette auf die kopfhaut getupft. Das ging sehr sehr gut und es kam jeweils nur sehr wenig heraus, so dass ich auch mit 1ml alle Problemzohnen gut benetzen konnte. Wahrscheinlich ist das auch so gewollt, aber habe es in der Gebrauchsanweisung von Kirkland nirgens sehen können.

---

---

Subject: Aw: Es fallen nur neu-gewachsene Haare aus

Posted by [cedrik](#) on Mon, 29 Aug 2011 09:49:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So, war gerade nach ca 4 Monaten mal wieder beim Friseur um mal das Elend vor dem Start meiner Minox/Fin-Anwendung festzuhalten.

Hier die Fotos: Zunächstmal mit nassen Haaren.

### File Attachments

---

1) [Vorne nass.jpg](#), downloaded 1278 times

---



2) [Seitel nass.jpg](#), downloaded 1000 times



3) [Seite2\\_nass.jpg](#), downloaded 861 times



---

Subject: Aw: Es fallen nur neu-gewachsene Haare aus

Posted by [cedrik](#) on Mon, 29 Aug 2011 09:50:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

#### File Attachments

1) [Oben\\_nass.jpg](#), downloaded 934 times

---



2) [Hinten nass.jpg](#), downloaded 719 times



---

Subject: Aw: Es fallen nur neu-gewachsene Haare aus  
Posted by [cedrik](#) on Mon, 29 Aug 2011 09:52:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und hier die Haare im trockenen Zustand

#### File Attachments

1) [Vorne trocken.jpg](#), downloaded 1097 times



2) [Seite1 trocken.jpg](#), downloaded 725 times



3) [Seite2 trocken.jpg](#), downloaded 688 times



---

Subject: Aw: Es fallen nur neu-gewachsene Haare aus  
Posted by [cedrik](#) on Mon, 29 Aug 2011 09:54:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

## File Attachments

---

1) [Oben trocken.jpg](#), downloaded 838 times



2) [Hinten trocken.jpg](#), downloaded 624 times



Subject: Aw: Es fallen nur neu-gewachsene Haare aus

Posted by [cedrik](#) on Sat, 03 Sep 2011 11:21:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Trage jetzt seit einer Woche täglich 2 x 1ml Minox auf. Also ob es wirkt kann ich natürlich zum jetzigen Zeitpunkt nicht beurteilen aber ich habe auf jeden fall schon mit den Nebenwirkungen bekanntschafft gemacht. Ich hoffe mal, dass sich das noch einigermaßen legt.

1) Direkt nach dem Auftragen merke ich richtig wie der Puls in die Höhe schnellst und mein Kopf fühlt sich an als hätte ich nen richtig schönen Kater vom Vortag.

2) Habe richtig Schuppen vom Minox bekommen.

Ich weiß jetzt nicht so recht wie ich damit umgehen soll. Nach dem gestrigen 2ten mal auftragen am abend hats mich dann zum ersten mal richtig ausgeknocked. Musste mich hinlegen und bin direkt weggepennt (für 2 Std).

Werde wohl ab heute immer nur 1 x 1ml auftragen und das dann abends so gegen 20 Uhr, so dass das Minox noch zeit zum einziehen hat, aber dass ich meinem Tagesablauf noch normal nachgehen kann. Ich hoffe dass sich die negative Wirkung von Minox auf meinen Kreislauf noch legt, aber ich bleibe auf jeden Fall am Ball.

PS: Ich benutze ca 2 mal die Woche Nizoral Shampoo

---

---

Subject: Aw: Es fallen nur neu-gewachsene Haare aus

Posted by [mehr Haare 2012](#) on Sat, 03 Sep 2011 15:00:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also ich bin kein Minox Freund.

Ich rate dir Minox nicht 2 mal täglich einzumassieren.

Sondern nur einmal wenn überhaupt.

und das dann vor dem duschen halbe stunde oder so.

dann wieder rauswaschen.

Finasterid würde ich auf jeden fall anwenden.

Pantostin würde ich Abends vor dem schlafen gehen einreiben.

Ansonsten Nahrungsergänzungsmittel.

Und PH Shampoo

---

---

Subject: Aw: Es fallen nur neu-gewachsene Haare aus

Posted by [samy1.0](#) on Thu, 08 Sep 2011 10:36:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nein, du solltest Minox nicht nach ner halben Stunde wieder raus waschen, die Einwirkzeit

---

beträgt 4 Stunden!!

Wenn du das so schnell wieder rauswäscht, kannst du dir auch Wasser in die Haare schmieren, wirkt dann genauso.

Aber ich würde auch erst mal 1x tägl anfangen und das 2 Monate lang.

Wenn sich nichts verbessert hat, fang dann erst mit 2x tägl. an.

mfg samy

---

Subject: Aw: Es fallen nur neu-gewachsene Haare aus

Posted by [cedrik](#) on Fri, 09 Sep 2011 20:01:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So, werde euch mal ein kleines Zwischenfazit nach bisher 2 Wochen Minox mitteilen. Es geht natürlich nur um die Anwendung, da Haare selbstverständlich nach nur 2 Wochen nicht nachwachsen können. Erste Fotos werden erst folgen wenn ich persönlich das Gefühl habe, dass sich was tut.

Also nun zur Anwendung:

Trage wie bisher Minoxidil von (K...land) täglich auf. Fast immer 2 mal täglich 1ml. 2 oder 3 mal kam es jedoch vor, dass ich nur abends 1 ml aufgetragen habe.

Dabei ging es mir die ersten Tage nicht so gut. Hatte einen "kräftigen" Puls mit etwas Kopfschmerzen und leichten Schwindelgefühlen. Mit der Kopfhaut war in der Anfangsphase alles paletti.

Nach etwa einer Woche fingen dann leichte Kopfhautprobleme an. Wirklich sehr extreme Schuppenbildung und etwas gerötete Kopfhaut. Dafür gingen dann jedoch die Kopfschmerzen weg. Ob es jetzt Schuppen oder Minoxrückstände sind konnte und kann ich nicht genau klären. Ich wasche mir jeden morgen die Haare und benutze 2 mal die Woche Nizoral-Anti-Schuppen-Shampoo.

Nun zu meinen Haaren. Bisher ist meiner Meinung nach kein Shedding aufgetreten. Der Haarverlust ist lediglich gleich geblieben. Immer um die 100 Haare am Tag (Habe mal einen Tag versucht alle Haare zu zählen die ausgefallen sind. Haarwäsche inkl. ).

Mein Finasterid wurde "angeblich" vor ca. 1 Woche von Generics24 verschickt, daher konnte ich davon leider noch keine Tablette einnehmen. Rechne auch vor 2 Wochen nicht mit dem Erhalt der Tabletten. Ich habe vor die 5mg Tablette zu zehnteln und somit täglich in etwa 0,5 mg oral einzunehmen.

Ich begutachte natürlich täglich ganz besonders meine Geheimratsecken um zu schauen ob sich nicht eventuell Flaumhaar bildet;) Falls dies irgendwann mal der Fall sein sollte, dann teil ich das natürlich direkt mal mit.

Nochmal zum Minox und den Schuppen. Langsam aber sich scheint sich das Problemchen ein wenig zu legen. Die Hochphase scheint überstanden zu sein. Ich bin immernoch sehr optimistisch und werde euch am Laufenden halten.

Bis demnächst

---

---

Subject: Aw: Es fallen nur neu-gewachsene Haare aus

Posted by [cedrik](#) on Sun, 11 Sep 2011 13:05:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So, kleines Update. Sheddingphase scheint begonnen zu haben. Früher waren beim mehrmaligen durchfahren der Haare mit der Hand ca 20 sehr helle dünne Haare im Waschbecken, die kein stumpf-abgeschnittenes ende hatten sondern ein dünner werdendes spitz zulaufendes. Seit gestern sind es ca 50 dicke dunkle Haare. Hoffe mal dass es dieses shedding ist.

wenn nicht, dann hab ich in nem monat ne vollpläte;-) also so voll mit haaren war mein waschbecken jedenfalls noch nie

---

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht Minox + Fin mit Fototagebuch

Posted by [samy1.0](#) on Sun, 11 Sep 2011 19:02:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ist bei mir auch grad der Fall^^

---

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht Minox + Fin mit Fototagebuch

Posted by [cedrik](#) on Tue, 13 Sep 2011 11:56:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kleines Update weil ich denke, dass sich was tut. Kann aber auch nur Einbildung sein. Bilde mir einen ganz leichten Flaumhaarneuwuchs in den GHE ein. Ist mir vor 2 Tagen erst aufgefallen als die Kopfhaut feucht vom Minox war.

Aber ich bin wahrscheinlich ein verrückter alter Mann der rumspinnt

---

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht Minox + Fin mit Fototagebuch

Posted by [Daywalker](#) on Tue, 13 Sep 2011 12:13:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@ cedrik

Woher bekommst du das Nizoral-Shampoo ? (glaube, das ist auch ein KET-Shampoo oder?) In deutschen Apotheken erhältlich ?

---

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht Minox + Fin mit Fototagebuch  
Posted by [cedrik](#) on Tue, 13 Sep 2011 12:28:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

2 % Ket drin. ebay

---

---

Subject: Aw: Es fallen nur neu-gewachsene Haare aus  
Posted by [mehr Haare 2012](#) on Tue, 13 Sep 2011 13:35:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kollege

ich hatte Wunde stellen von mehr Einwirkzeit.

Ich hab mir das Zeug damals wie ein Weltmeister draufgeklatscht.  
und dann hat es angefangen zu bluten und es hat sich kruste gebildet.

Das Zeug taugt nix.

Ich kann immer wieder nur sagen jeder Körper reagiert anders auf das Zeug. Vielleicht hilft es manchen.

Aber es gibt hier mehr als genug Meinungen im Forum die der gleichen Ansicht sind wie ich.

Und bevor jemand alle 3 Monate fast 100 euro auf den arsch haut.

sollte man sich vielleicht nach alternativen umsehen.

Und da sollte man den leuten hier helfen.

@Cedrik

soweit war es bei mir auch.

Und dabei ist es auch geblieben Flaumhaare mehr wurde nicht draus.

Ich hatte mir schon ein bißchen mehr erhofft als Flaumhaare denn damit kann man sich keinen Zopf binden

---

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht Minox + Fin mit Fototagebuch  
Posted by [cedrik](#) on Tue, 13 Sep 2011 14:03:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also,

Samy hat recht. Die Einwirkzeit beträgt 2-4 Stunden.

@ Haare 2012

Dass es bei dir maximal ne halbe Std war und alles was drüber lag bei dir zu diesen

---

Symptomen führte ist leider deine persönliche negative Erfahrung. Hier berichte ich nur über meinen Verlauf mit Minox und bitte keine "bei mir bring Minox nichts" und "Ich vertrage kein Minox" Diskussionen. Bitte seid so lieb und macht einen eigenen Thread auf um eure positiven / negativen Erfahrungen mitzuteilen.

Ich möchte es hier gar nicht erst wieder zu einer pro und kontra Minox Diskussion kommen lassen. Bitte haltet meinen Thread sauber von sowas. Das zerstört mein ganzen Thread.

Vielen Dank

PS: Bei mir läuft im Moment alles ohne Nebenwirkungen mehr ab. Habe fast keine Schuppen mehr. Keine spannende oder gerötete Kopfhaut. Mir ist nur ca eine halbe Std lang nach dem Auftragen von Minox etwas "schummrig". Ansonsten alles bestens! Minox wirkt übrigens immer länger als 4 Stunden bei mir ein.

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht Minox + Fin mit Fototagebuch

Posted by [samy1.0](#) on Tue, 13 Sep 2011 14:57:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie meinst du das, dass Minox bei dir immer länger als 4 Stunden einwirkt bzw. wie merkst du das?

Ist nach 4 Stunden deine Kopfhaut/Haare noch feucht?

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht Minox + Fin mit Fototagebuch

Posted by [aten](#) on Tue, 13 Sep 2011 15:46:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das mit dem "sich schummrig fühlen" nach dem Minox-Auftragen kenne ich auch, ich denke es kommt daher dass der Blutdruck gesenkt wird...also ich dachte mir anfangs immer ich bilde mir das ein. Interessant deine Erfahrung dazu zu hören. Vielen Dank.

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht Minox + Fin mit Fototagebuch

Posted by [cedrik](#) on Tue, 13 Sep 2011 17:23:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ Samy

Also ich lasse es länger als 4 Std. einwirken mein ich. Damit mein ich dass ich es einfach den ganzen Tag drauf lasse;)

@aten

Genau, Blutdruck wird gesenkt und Puls steigt:)

---

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht Minox + Fin mit Fototagebuch

Posted by [cedrik](#) on Fri, 16 Sep 2011 09:00:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Update:

Die Haare im Waschbecken (wenn ich morgens aufstehe und mir ein paar mal mit der Hand durch die Haare gehe) sind jetzt sogar von 50 (siehe letztes Update) auf fast 100 Haare angestiegen.

Hoffe das war bei euch ähnlich, sonst sieht es bald ganz ganz duster aus;) Oder vielleicht doch eher "hell"

Grüße

Cedrik

PS: War übrigens falscher Alarm mit den "Flaumhaaren". Da kommt bisher noch gar nichts.

---

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht Minox + Fin mit Fototagebuch

Posted by [cedrik](#) on Mon, 19 Sep 2011 07:43:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So sind jetzt etwas über 3 Woche mit Minox (only, weil Fin noch nicht da).

Habe mal irgendwo gelesen, dass es in der Shedding-Phase so sein soll, dass zwar überdurchschnittlich viele Haare ausfallen, aber das Gesamterscheinungsbild insgesamt einigermaßen gleich bleiben soll. Es soll also nicht deutlich Lichter werden. Bei mir ist es aber nun so, dass man auf jeden Fall DEUTLICH sieht dass alles Licher wird.

Ob da jetzt gerade Haare wirklich nachwachsen und die alten herausdrücken ist schwer zu sagen.

Natürlich seh ich z.B., dass in den GHE's nen paar Haare wachsen, aber das ist jetzt nicht so, dass meine Haare vor Minox in den GHE's nicht mehr nachwachsen;) Ist wahrscheinlich alles noch normal (hoffe ich mal). Bitte gebt mir bescheid falls irgendwas nicht "planmäßig" verläuft.

"Planmäßig" kann man natürlich nicht pauschalisieren, aber falls jetzt wirklich gerade irgendwas deutlich nicht so läuft wie es laufen soll, dann bitte ich euch darum mir bescheid zu geben.

---

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht Minox + Fin mit Fototagebuch

Posted by [cedrik](#) on Tue, 20 Sep 2011 11:48:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mein Finasterid (Fincar von Cipla) ist heute angekommen. Habe die 5mg Tablette (Rund, bläulich von außen und weiß im Inneren) geachtet, so dass ich auf 0,625mg pro Tag komme.

Effektiv sind es aber vielleicht 0,6mg da ich beim Teilen keine sauberen Schnitte mit meinem Teppichmesser ginkommen habe. Die Klinge war rasiermesserscharf und trotzdem hat es beim schneiden (bzw quetschen) gebrösel. Zwar nicht viel aber ich habe trotzdem das Gefühl dass ich das nicht richtig gemacht habe.

Grüße

---

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht Minox + Fin mit Fototagebuch

Posted by [cedrik](#) on Fri, 23 Sep 2011 18:46:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich nehme jetzt seit 4 Tagen Fin und habe seit gestern richtig starke Bauchschmerzen. Ich weiß nicht ob sie zufällig gekommen sind oder obs vom Fin kommt.

Jedenfalls sind sie ziemlich heftig. Ich hoffe das legt sich wieder.

---

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht Minox + Fin mit Fototagebuch

Posted by [Foxi](#) on Sat, 24 Sep 2011 12:56:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

cedrik schrieb am Fri, 23 September 2011 20:46Also ich nehme jetzt seit 4 Tagen Fin und habe seit gestern richtig starke Bauchschmerzen. Ich weiß nicht ob sie zufällig gekommen sind oder obs vom Fin kommt.

Jedenfalls sind sie ziemlich heftig. Ich hoffe das legt sich wieder.

geht mir zur Zeit auch so

darum mal 0,2mg gelöst in Vodka

Foxi

---

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht Minox + Fin mit Fototagebuch

Posted by [eragon](#) on Sat, 24 Sep 2011 17:55:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Foxi schrieb am Sat, 24 September 2011 14:56

geht mir zur Zeit auch so

darum mal 0,2mg gelöst in Vodka

Foxi

Nicht in der ganzen Pulle auflösen

---

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht Minox + Fin mit Fototagebuch

Posted by [cedrik](#) on Sat, 24 Sep 2011 18:01:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Heute morgen wars noch schlimm aber seit dem ist es schon wieder besser geworden. Kann aber auch an der Paracetamol liegen die ich mir gegeben habe ( oder an der Flasche Vodka; ) ).

Zeit für eine Zwischeninfo weil sich wie ich finde was tut. Sehe dass mir leicht pigmentierte Haare in den GHE's wachsen. Auch das shedding scheint etwas abgeklungen zu haben.

Fotos folgen irgendwann mal WENN es sich auch lohnt.

---

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht Minox + Fin mit Fototagebuch

Posted by [Foxi](#) on Sat, 24 Sep 2011 20:32:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

eragon schrieb am Sat, 24 September 2011 19:55Foxi schrieb am Sat, 24 September 2011 14:56

geht mir zur Zeit auch so

darum mal 0,2mg gelöst in Vodka

Foxi

Nicht in der ganzen Pulle auflösen

wäre vielleicht besser

---

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht Minox + Fin mit Fototagebuch

Posted by [cedrik](#) on Tue, 27 Sep 2011 09:24:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Statusupdate:

Bauchschmerzen haben aufgehört. Hoffentlich bleibt das ab jetzt auch so.

In Sachen Haarstatus tut sich gerade bei mir so einiges. Die Anzahl der Haare, die beim 20-mailgen durchfahren der Haare überm Waschbecken herausgefallen sind hat sich von über 80 auf unter 20 Haare reduziert. Heißt für mich, dass die erste Sheddingphase überstanden sein müsste.

Opisch finde ich dass alles etwas dichter aussieht. Die Flaumhaare die mir gewachsen sind fangen an sich nach und nach zu pigmentieren und länger zu werden. Es scheint als bliebe es nicht nur beim berühmten Flaumhaar das durch Minox wächst.

Fall ihr mir jetzt die Frage stellen solltet ob ich mir das nicht einbilde sag ich ganz klar "nein"! Es tut sich was;-)

Fotos werde ich wie gesagt reinstellen wenn sich auch merklich was verändert hat, bzw. verändert haben sollte.

Grüße

---

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht Minox + Fin mit Fototagebuch

Posted by [cedrik](#) on Fri, 04 Nov 2011 17:08:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Update:

So melde mich dann mal nach einiger Zeit wieder um euch mitzuteilen ob sich was getan hat.

An meiner Anwendung hat sich nichts geändert. Die könnt ihr unten in meiner Signatur lesen.

wie viele Haare ausfallen ist mir mittlerweile ziemlich egal, da es kaum mehr welche sind, die ich beim durchwuscheln im Waschbecken finde. Auf dem Kopf ist es dichter geworden als zu Beginn. Die GHE's sind dabei zuzuwachsen. Meine Haare sind natürlich in der Zeit auch länger geworden, aber da ich in nächster Zeit vorhabe zum Friseur zu gehen werde ich euch danach ein paar Fotos nachreichen. Wurde zu meinem Erstaunen auch von einigen Kollegen darauf angesprochen ob meine Haare dunkler geworden sind;)

Ihr kennt das ja: Die Haare am Kranz bleiben dunkel und die Haare oben auf dem Kopf werden heller und weniger (Zumindest bei Dunkelblonden). Mittlerweile ist es auch oben wieder dunkler geworden.

Ich hoffe nur, dass es auch NACH dem Friseur noch so ist;)

Naja, also was kann ich noch sagen. Zwischendurch hatte ich immer mal ein paar Tage an denen ich Minox nicht nehmen konnte/wollte, da ich mit Kollegen im Urlaub war und mir das fettige Zeug da nicht auf den Kopf schmieren wollte. Fin habe ich natürlich immer durchgenommen.

Ich bin derzeit sehr zufrieden, da es besser läuft als ich jemals gedacht hätte. Bitte erwartet jetzt keine Wunder wenn ich euch demnächst mal Fotos nachreiche, aber ich finde es hat sich merklich was getan.

Grüße

---

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht Minox + Fin mit Fototagebuch

Posted by [cedrik](#) on Sat, 05 Nov 2011 10:53:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hier die versprochenen Fotos:

### File Attachments

---

1) [Vor Friseur.JPG](#), downloaded 1132 times



2) [Nach Friseur mit Licht Vorne.jpg](#), downloaded 1125 times



3) [Nach Friseur mit Licht Seite.jpg](#), downloaded 968 times



Subject: Aw: Erfahrungsbericht Minox + Fin mit Fototagebuch

Posted by [cedrik](#) on Sat, 05 Nov 2011 10:55:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

---

1) [Nach Friseur ohne Licht Vorne.jpg](#), downloaded 941 times



Subject: Aw: Erfahrungsbericht Minox + Fin mit Fototagebuch

Posted by [gumgum](#) on Sat, 05 Nov 2011 11:19:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sag mal, schwebst du nicht auf Wolke 7?

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht Minox + Fin mit Fototagebuch

Posted by [samy1.0](#) on Sat, 05 Nov 2011 12:09:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Krass man, ab zu den Erfolgsberichten

Ein wirklich beeindruckendes Ergebniss nach dieser kurzen Zeit!

Bei mir hat es auch schon angeschlagen aber bei weitem nicht so krass wie bei dir

Herzlichen Glückwunsch und viel Glück weiterhin.

mfg samy

---

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht Minox + Fin mit Fototagebuch

Posted by [cedrik](#) on Sat, 05 Nov 2011 14:12:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke

Hätte auch nie gedacht dass es so gut anschlägt. Vor allem dass die Haare wirklich so dick und dunkel nachwachsen hat mich echt erstaunt. Endlich mal wieder die gute alte Strandmatte benutzt. Jetzt gehts auch wieder

Hier noch ein Foto

### File Attachments

---

1) [1.jpg](#), downloaded 1052 times



---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht Minox + Fin mit Fototagebuch

Posted by [cedrik](#) on Tue, 03 Jan 2012 15:34:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Update:

Haarstatus ist ca. der des letzten Status. Es ist also alles beim alten geblieben. Jedoch habe ich deutlich mehr Haare auf den Unterarmen bekommen.

Ist mir auf jeden Fall mittlerweile sehr unangenehm aufgefallen muss ich sagen.

---

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht Minox + Fin mit Fototagebuch

Posted by [Foxi](#) on Tue, 03 Jan 2012 15:37:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

cedrik schrieb am Tue, 03 January 2012 16:34Update:

Haarstatus ist ca. der des letzten Status. Es ist also alles beim alten geblieben. Jedoch habe ich deutlich mehr Haare auf den Unterarmen bekommen.

Ist mir auf jeden Fall mittlerweile sehr unangenehm aufgefallen muss ich sagen.

kannst ja dann als Spenderhaare für ne HT verwenden

---

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht Minox + Fin mit Fototagebuch

Posted by [eragon](#) on Tue, 03 Jan 2012 19:34:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie alt?

---

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht Minox + Fin mit Fototagebuch

Posted by [cedrik](#) on Tue, 03 Jan 2012 20:48:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

? Wozu, hab doch mittlerweile wieder mehr Haare auf dem Kopf.

Achja, und ich super viele Schuppen bekommen obwohl ich 3ml D-Panthenol ins Minoxidil (60ml) mische. Die wollen einfach nicht weg.

---

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht Minox + Fin mit Fototagebuch

Posted by [chicoco](#) on Tue, 10 Jan 2012 20:19:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wie sieht es bei dir mit nebenwirkungen aus?

---

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht Minox + Fin mit Fototagebuch

Posted by [Sinner85](#) on Wed, 11 Jan 2012 00:55:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hammer!! bei dir hats echt angeschlagen!!cool!!!g

---

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht Minox + Fin mit Fototagebuch

Posted by [FilledBox](#) on Sun, 05 Feb 2012 09:24:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

cedrik schrieb am Tue, 13 September 2011 19:23@ Samy

Also ich lasse es länger als 4 Std. einwirken mein ich. Damit mein ich dass ich es einfach den ganzen Tag drauf lasse;)

hiho, wirklich krasses Ergebnis, gibt mir etwas "Hoffnung" Aber eine Frage hierzu, du hattest gesagt, dass du Minoxidil abends aufträgst. Verstehe nicht was du dann hier mit "den ganzen Tag" meinst. Also abends 20 uhr auftragen und dann damit ins Bett und morgens rauswaschen? Kannst du das bitte nochmal kurz erläutern? Thx

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht Minox + Fin mit Fototagebuch

Posted by [Muad'Dib](#) on Sun, 05 Feb 2012 11:07:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gegen Schuppen hilft KET-Shampoo, ein sehr mildes Shampoo für die tägliche Anwendung und eine hochwertige Bürste, die die Kopfhaut nicht verletzt, sondern die Schuppen sanft auskämmt.

Nach 1 - 2 Monaten ist das Thema Schuppen erledigt. Ab und zu feine Schuppen sind normal, da die Kopfhaut manachmal stärker austrocknet duch die Minoxlösung, aber die fallen nicht auf.

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht Minox + Fin mit Fototagebuch

Posted by [cedrik](#) on Sat, 11 Feb 2012 12:12:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey Leute,

also ich habe keine Nebenwirkungen vom Fin. Da mein Internet etwas spinnt kann ich jetzt hier irgendwie nicht sehen wer mir die Frage gestellt hat.

Also bei mir ist der Haarstatur weiterhin super.

Es fallen jedoch schon seit nen paar Wochen täglich bestimmt über Hundert Haare aus, aber trotzdem hält sich der Haarstatus.

Hoffentlich bleibt das so.

Benutze täglich weiterhin Minox. Trage es immer gegen abend für 3 Stündchen auf und wasche es dann heraus sonst bilden sich am nächsten Tag Rückstände.

Grüße

PS: Was ich vielleicht noch anmerken sollte ist, dass die linke GHE viel viel dünner ist als die Rechte. Das find ich etwas schade, da das wirklich nicht schön aussieht. Selbst beim kaschieren fällt's auf. Die rechte Seite hingegen sieht schon recht gut aus.

---

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht Minox + Fin mit Fototagebuch  
Posted by [cedrik](#) on Sat, 11 Feb 2012 12:43:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hier nochmal 2 Fotos die ich gerade bei Licht und nach dem auftragen von Minox gemacht habe.

Vielleicht sieht man hier den Unterschied der beiden GHE.  
Habt ihr ähnliche Erfahrungen gemacht?

### File Attachments

---

1) [rechts.JPG](#), downloaded 800 times



2) [links.JPG](#), downloaded 696 times



---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht Minox + Fin mit Fototagebuch

Posted by [Muad'Dib](#) on Sat, 11 Feb 2012 12:54:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ds ist normal, bei den wenigsten verläuft es symmetrisch. Den Bilder nach zu urteilen scheint sich die GHE weiter positiv zu entwickeln. Von daher es gelassen nachwachsen lassen.

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht Minox + Fin mit Fototagebuch

Posted by [Daywalker](#) on Sat, 11 Feb 2012 13:02:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also reicht es doch, wenn man Minox nur einmal Täglich anwendet, und nicht 2 mal wie vorgegeben ?!

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht Minox + Fin mit Fototagebuch

Posted by [cedrik](#) on Sat, 11 Feb 2012 13:08:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ok, dann lass ich es mal "weiterwachsen":)

Ja also bei mir reicht es scheinbar Minox nur 1 mal täglich aufzutragen. Aber bei mir schlägts auch an. Andere können sich auch 5 mal täglich Minox auf die Birne schmieren und es passiert nichts.

Ich glaub wichtig ist es, dass man es einfach mal nen paar Wochen oder Monate kontinuierlich aufträgt. Wenn sich was tut, dann ists super, wenn nicht dann kann mans auch direkt absetzen und nicht spekulieren ob man vielleicht 1 oder 2 mal täglich Minox auftragen soll.

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht Minox + Fin mit Fototagebuch

Posted by [mike](#) on Sat, 11 Feb 2012 18:02:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hi cedrik,

ich würde die behandlung so weitermachen wie bisher..1:1 .. ich hatte das gleiche und dann viel schleifen lassen und eine fast stirnglatze eingehaldelt..

das sind nur wachstumszyklen die nach und nach wieder länger werden.. idR.

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht Minox + Fin mit Fototagebuch

Posted by [Haareweg](#) on Sun, 12 Feb 2012 03:28:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Sat, 11 February 2012 19:02. ich hatte das gleiche und dann viel schleifen lassen und eine fast stirnglatze eingehaldelt..

jetzt übertreibst du aber maßlos. weißt du überhaupt was eine "fast" stirnglatze ist????

---

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht Minox + Fin mit Fototagebuch

Posted by [samy1.0](#) on Sun, 12 Feb 2012 20:44:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So sieht das aus wenn du grade Minox drauf hast??

Oha dann nehm ich definitiv zu viel..

Bei mir sind die immer richtig nass.. (3ml)

Also dass man es nach paar Monaten absetzen sollte wenn nix passiert finde ich zu pauschal gesagt. Ich mein Minox kann auch einen Haarausfallstopp bewirken. Und nur weil man keinen Neuwuchs hat, heißt das nicht gleich Nonresponder.

Sieht sehr gut aus bei dir. Immer noch nur 1ml am abend?

Viel Erfolg weiterhin =)

mfg samy

---

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht Minox + Fin mit Fototagebuch

Posted by [Sinner85](#) on Sun, 12 Feb 2012 22:33:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

cedrik schrieb am Sat, 11 February 2012 14:08Ok, dann lass ich es mal "weiterwachsen":)

Ja also bei mir reicht es scheinbar Minox nur 1 mal täglich aufzutragen. Aber bei mir schlägts auch an. Andere können sich auch 5 mal täglich Minox auf die Birne schmieren und es passiert nichts.

Ich glaub wichtig ist es, dass man es einfach mal nen paar Wochen oder Monate kontinuierlich aufträgt. Wenn sich was tut, dann ists super, wenn nicht dann kann mans auch direkt absetzen und nicht spekulieren ob man vielleicht 1 oder 2 mal täglich Minox auftragen soll.

cedrik....kannst du mal kurz zusammenfassen!?! Also wie lange du jetzt fin und minox nimmst und wie dein status davor genau war!??

Ich wünsche echt jedem so ein Ergebnis,wobei ich dein "Wunder" nicht ganz glauben will für nunter einem Jahr!?! Oder ich habe da etwas überlesen/falsch verstanden!?? LG

---

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht Minox + Fin mit Fototagebuch

Posted by [cedrik](#) on Mon, 19 Mar 2012 14:48:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So, ich habe mich entschlossen Finasterid und Minoxidil komplett abzusetzen obwohl es bei mir

eingeschlagen ist wie eine Bombe. Meine Haare sehen (wie ihr ja im Laufe der Zeit mitbekommen habt) ja wieder ziemlich gut aus, deswegen fragt ihr euch bestimmt wie es dazu gekommen ist dass ich jetzt mit allem aufhöre.

Es fing vor ca 3 Wochen an, als ich plötzlich nach dem Auftragen von Minox ziemliche Schwindelgefühle bekommen habe. Plötzlich musste ich feststellen dass mein Herz jeden 5ten Herzschlag ausgesetzt hat und beim sechsten Schlag doppelt so stark wieder zurückkam. Mir wurde bei diesem Herzaussetzer jedesmal richtig schlecht. Ich habe schiss bekommen aber mir ist nicht direkt aufgefallen dass es vom Minox kam. Ich konnte die halbe nacht nicht schlafen da die Herzaussetzer ca 10 Stunden lang durchgingen.

Nach der nacht habe ich im laufe des Tages wieder Minox aufgetragen und sofort ging es wieder los. Die Herzaussetzer kamen wieder, dieses mal noch heftiger. Ich wurde sofort ins Krankenhaus gefahren und musste 2Tage dortbleiben.

Es kam vom Minox. Seit ca 3 Wochen hatte ich danach ständigen Bluthochdruck. Mir wurde dringendst geraten Minoxidil nicht mehr anzuwenden. Es ging bei mir jetzt über 6 Monate gut, aber jetzt reagiert mein Körper einfach nur noch mit diesen Symptomen darauf.

Meine Gesundheit ist mir wichtiger als alles andere. Ich habe alles weggeworfen was ich noch hatte und werde nichts mehr davon anrühren.

Mein Fazit von allem:

Minox wirkt (bei mir zumindest), aber aufgrund dieser Vorfälle ist damit schluss. Ich habe es etwa eine Woche nach dem Vorfall noch einmal mit 0,3ml Minox probiert und musste selbst bei der kleinen "Dosis" wieder direkt zum Arzt weil mein Herz durchgedreht ist.

Fin hat damit anscheinend nichts zu tun, aber ich werde nichts mehr nehmen

Der Thread ist von meiner Seite aus geschlossen, ich möchte mit dem ganzen Kram nichts mehr zu tun haben. Schade dass die (für mich persönlich so tolle Story) so ausgehen musste. Werde mich mit dem natürlichen Lauf der Dinge abfinden müssen und werde irgendwann vielleicht mal eine Haartransplantation durchführen lassen. Jetzt bleibt mir wohl nur noch abzuwarten bis die neu gewachsenen Haare alle wieder ausfallen;)

Tschüß

---

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht Minox + Fin mit Fototagebuch  
Posted by [Daywalker](#) on Mon, 19 Mar 2012 14:58:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Super Entscheidung von dir, Respekt.

Ich habe mich auch entschieden, mit Allem aufzuhören und auf die Haare zu scheissen. Ich habe seit letzter Woche ab und zu starke Kopfschmerzen durch Minox. Ich hatte noch nie in meinem Leben Kopfschmerzen. Ich bin mir ziemlich sicher, dass es von Minox kommt.

Die Gesundheit ist das größte Gut, was ein Mensch besitzt. Alles Andere ist nicht der Rede wert. Ohne Gesundheit kann man das Leben (egal ob mit oder ohne Haare) nicht genießen....

---

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht Minox + Fin mit Fototagebuch

Posted by [Foxi](#) on Mon, 19 Mar 2012 15:03:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Daywalker schrieb am Mon, 19 March 2012 15:58 Super Entscheidung von dir, Respekt.

Ich habe mich auch entschieden, mit Allem aufzuhören und auf die Haare zu scheissen. Ich habe seit letzter Woche ab und zu starke Kopfschmerzen durch Minox. Ich hatte noch nie in meinem Leben Kopfschmerzen. Ich bin mir ziemlich sicher, dass es von Minox kommt.

Die Gesundheit ist das größte Gut, was ein Mensch besitzt. Alles Andere ist nicht der Rede wert. Ohne Gesundheit kann man das Leben (egal ob mit oder ohne Haare) nicht genießen....

ich fass auch nix mehr an,völlig ruiniert von oben bis unten  
von Minox Herzrasen-Kopfschmerzen und aufgebläht  
von Fin Impotent -fett -Meibomdrüse kaputt

ich hoffe blos das ich das Glück hab das ich wieder Gesund werde

---

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht Minox + Fin mit Fototagebuch

Posted by [Foxi](#) on Mon, 19 Mar 2012 15:09:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

als ich das letzte mal Minox aufgetragen hab, hab ich 3Tage  
lang 15 Stunden geschlafen ,aber dazwischen ständig aufgewacht  
Herzrasen-schweißüberströmt-Aussetzer-Lufthunger

---

irrsinnige Kopfschmerzen-meine Augen voll rot und geschwollen

Blutdruck ging enorm hoch statt runter

hier auch der Bericht von Tino-Notarzt usw..

<http://www.ht-mb.de/forum/showthread.php?1038969-Regaine-bei-Haarausfall/page2>

Foxi

---

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht Minox + Fin mit Fototagebuch

Posted by [Nizl](#) on Mon, 19 Mar 2012 15:39:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das ist der Gesundheit zuliebe die 100% richtige Entscheidung.

Woher weisst du denn, dass es vom Minox kommt? Wissen die Ärzte da was? Mein Gedanke ist: Minox hat ja was mit dem Blutdruck zu tun - es ist ein Blutdrucksenker.

Zum Glück vertrage ich alles (noch) ganz gut.

Dennoch herzlichen Glückwunsch zu der Entscheidung. Dein Herz wird es dir danken, sollte es wirklich vom Minox kommen - und wenn nicht, dann bist du wenigstens auf Nummer sicher gegangen.

---

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht Minox + Fin mit Fototagebuch

Posted by [Nemesis](#) on Tue, 20 Mar 2012 21:16:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wow, sehr großen Respekt. Es muss ein unglaubliches Gefühl sein, wieder volle Haare zu haben. Das dann aufzugeben, der Wahnsinn.

Hier sollten sich viele von dir eine Scheibe abschneiden. Es gibt hier genug, die trotz schlimmer Nebenwirkungen weiter munter durchziehen. Namen will ich mal nicht nennen.

Alles Gute für dich, es war die richtige Entscheidung.

---

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht Minox + Fin mit Fototagebuch

Posted by [Haareweg](#) on Tue, 20 Mar 2012 23:17:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bei mir war es mit dem herz so, dass es immer nach 60-70 schlägen einen schönen doppelten-herzschlag gegeben hatte, also ohne aussetzer. hab danach auch gleich nichts mehr genommen

---

PS: manche denken echt minox ist gummibärensft (ich dachte es auch ).

---

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht Minox + Fin mit Fototagebuch  
Posted by [Muad'Dib](#) on Wed, 21 Mar 2012 17:48:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Minox dürfte in diesem Fall nicht die Schuld treffen. Die Dosis ist erstens sehr gering und die systemische Beeinflussung geht gegen Null.

Polyglykol kann jedoch bei manchen Symptome auslösen, die einem Asthmaanfall ähnlich sind, was nicht heißen soll das dies harmlos ist.

Foam enthält kein Polyglykol, die Wirkung auf das Haarwachstum ist aber unzureichend belegt, da keine aussagekräftige Daten zur Absorption des Wirkstoffes vorhanden sind.

---

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht Minox + Fin mit Fototagebuch  
Posted by [Haareweg](#) on Wed, 21 Mar 2012 18:00:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Muad'Dib schrieb am Wed, 21 March 2012 18:48Minox dürfte in diesem Fall nicht die Schuld treffen. Die Dosis ist erstens sehr gering und die systemische Beeinflussung geht gegen Null.

Polyglykol kann jedoch bei manchen Symptome auslösen, die einem Asthmaanfall ähnlich sind, was nicht heißen soll das dies harmlos ist.

Foam enthält kein Polyglykol, die Wirkung auf das Haarwachstum ist aber unzureichend belegt, da keine aussagekräftige Daten zur Absorption des Wirkstoffes vorhanden sind.

naja ich nahm foam

---

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht Minox + Fin mit Fototagebuch  
Posted by [G3n1](#) on Thu, 22 Mar 2012 11:00:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@ cedrik

tapfere entscheidung!!!

wäre super wenn du dich nochmal nach 3-4 monaten und auch später nochmal meldest.... und erzählst ob status so geblieben ist viel schlechter etc geworden ist.

---

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht Minox + Fin mit Fototagebuch

Posted by [cedrik](#) on Thu, 22 Mar 2012 21:50:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute,

danke für den ganzen netten Zuspruch zu meiner Entscheidung:) Ich werde mich wie gewünscht nach ein paar Monaten melden und vom Haarstatus berichten.

Grüße

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht Minox + Fin mit Fototagebuch

Posted by [HansMaulwurf](#) on Thu, 13 Mar 2014 00:12:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hast du dich in einem neuen Thread gemeldet oder es vergessen ?

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht Minox + Fin mit Fototagebuch

Posted by [cedrik](#) on Fri, 30 Jun 2017 07:03:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute, hier nochmal ein Statusupdate nach den ganzen Jahren.

Es sind in den ganzen Jahren alle neu gewachsenen Haare (durch Finasterid und Minoxidil) ausgefallen und die Natur nahm weiterhin ihren Lauf so dass ich mich vor etwa einem Monat für eine Haartransplantation entschieden habe. Jetzt heisst es abwarten bis die neu verpflanzten Haare ausfallen um dann hoffentlich nach 3-5 Monaten wieder zahlreich und kräftig nachzuwachsen und zu bleiben.

Ich habe für mich gelernt, dass die ganzen Mittelchen die von der Industrie angeboten zwar helfen können den Haarausfall zu stoppen und sogar neues Haarwachstum anzuregen, aber die Nebenwirkungen die damit einhergehen sind für mich dermaßen gravierend gewesen, dass ich aus meiner Sicht niemandem dazu raten kann. (Zumindest zum aktuellen Zeitpunkt. Wie es sich in der Zukunft entwickeln wird weiß ich zumindest nicht)

Wie gesagt, das ist meine persönliche Sicht auf die Dinge. Wie andere Leute auf die ganzen Pillen und Tinkturen reagieren kann ich nicht sagen.

Ich bin jetzt erstmal froh, dass ich mich zu dem Schritt der Haartransplantation entschieden habe, auch wenn ich das Ergebnis erst nach etwa einem Jahr absehen kann. Vielleicht werde ich noch ein paar Bilder zum aktuellen Stand posten wenn ich mich danach fühle (der aktuelle Haarstatus ist wie gesagt mieserabel). Dann könnt ihr den Prozess ein wenig beobachten

Viele Grüße

---

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht Minox + Fin mit Fototagebuch

Posted by [Sepple](#) on Fri, 30 Jun 2017 11:08:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

cedrik schrieb am Fri, 30 June 2017 09:03Hallo Leute, hier nochmal ein Statusupdate nach den ganzen Jahren.

Es sind in den ganzen Jahren alle neu gewachsenen Haare (durch Finasterid und Minoxidil) ausgefallen und die Natur nahm weiterhin ihren Lauf so dass ich mich vor etwa einem Monat für eine Haartransplantation entschieden habe. Jetzt heisst es abwarten bis die neu verpflanzten Haare ausfallen um dann hoffentlich nach 3-5 Monaten wieder zahlreich und kräftig nachzuwachsen und zu bleiben.

Ich habe für mich gelernt, dass die ganzen Mittelchen die von der Industrie angeboten zwar helfen können den Haarausfall zu stoppen und sogar neues Haarwachstum anzuregen, aber die Nebenwirkungen die damit einhergehen sind für mich dermaßen gravierend gewesen, dass ich aus meiner Sicht niemandem dazu raten kann. (Zumindest zum aktuellen Zeitpunkt. Wie es sich in der Zukunft entwickeln wird weiß ich zumindest nicht)

Wie gesagt, das ist meine persönliche Sicht auf die Dinge. Wie andere Leute auf die ganzen Pillen und Tinkturen reagieren kann ich nicht sagen.

Ich bin jetzt erstmal froh, dass ich mich zu dem Schritt der Haartransplantation entschieden habe, auch wenn ich das Ergebnis erst nach etwa einem Jahr absehen kann. Vielleicht werde ich noch ein paar Bilder zum aktuellen Stand posten wenn ich mich danach fühle (der aktuelle Haarstatus ist wie gesagt mieserabel). Dann könnt ihr den Prozess ein wenig beobachten

Viele Grüße

Und auf die ganzen Mittel verzichtest du nun komplett?

---

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht Minox + Fin mit Fototagebuch

Posted by [MrV88](#) on Fri, 30 Jun 2017 12:38:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wieso benutzt eig jeder Minox+Fin statt dutasteride? Dachte für ist besser?

---

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht Minox + Fin mit Fototagebuch

Posted by [pacey123](#) on Fri, 30 Jun 2017 14:28:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

MrV88 schrieb am Fri, 30 June 2017 14:38Wieso benutzt eig jeder Minox+Fin statt dutasteride? Dachte für ist besser?

Weil Fin ja wirken sollte? Außerdem bekomm ich DUT nicht um 10 Euro für 4 Monate in der

---

Apotheke.

---

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht Minox + Fin mit Fototagebuch

Posted by [MrV88](#) on Fri, 30 Jun 2017 14:29:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wirkt dutasteride nicht? Preislich habe ich es natürlich nicht betrachtet, kostet hier beides 8€

---

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht Minox + Fin mit Fototagebuch

Posted by [pacey123](#) on Fri, 30 Jun 2017 14:32:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

MrV88 schrieb am Fri, 30 June 2017 16:29: Wirkt dutasteride nicht? Preislich habe ich es natürlich nicht betrachtet, kostet hier beides 8€

Bei Fin gibt es zig Studien, auch langzeit und die zeigen, dass es so gut wie keine NW gibt. Dut ist nicht für Haarausfall zugelassen.

8 Euro für Dut? Woher? Wie viel?

---

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht Minox + Fin mit Fototagebuch

Posted by [dreg](#) on Fri, 30 Jun 2017 14:56:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pacey123 schrieb am Fri, 30 June 2017 16:32

Bei Fin gibt es zig Studien, auch langzeit und die zeigen, dass es so gut wie keine NW gibt

Was nützt das denen die eben doch Nebenwirkungen haben und das scheinen ja nicht gerade wenig zu sein

---

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht Minox + Fin mit Fototagebuch

Posted by [MrV88](#) on Fri, 30 Jun 2017 14:56:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

<http://www.ilacrehberi.com/ilac-fiyatlari/8699522196906/>

Eurokurs steht bei ca 4.02. Preis liegt bei ca 36 Lira.

Wie jetzt? Avodart ist nicht gegen Haarausfall? Dachte es hemmt sogar einige Sachen mehr als Finasterid? Ich schmeiss den Inhalt von 10 Kapseln rein in eine Flasche Minox und benutz es täglich

---