
Subject: Ein paar Fragen...

Posted by [t777](#) on Wed, 27 Apr 2011 17:29:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Yo,

ich bin 20, habe dunkelbraune Haare. Im Dezember hab ich bei mir Geheimratsecken festgestellt. Mein Vater ist 58 und hat sehr dichtes Haar. Auch sonst sind in unserer Familie keine Fälle von starker Glatzenbildung bekannt.

Dennoch bin ich verunsichert, zumal mein Scheitelbereich mir lichter vorkam. Im Januar war ich bei ner Hautärztin, die hat ne Blutuntersuchung etc. gemacht. Sie hat nichts gefunden. Hat gemeint, es käme vom kalten Wetter.

In letzter Zeit kommt es mir so vor, als würden mehr Haare ausfallen. Das merke ich vor allem nach dem Duschen. Dann sind Haare im Waschbecken, auf dem Boden und so weiter. Häufig liegen Haare auf dem Boden, wenn ich durchwuschele. Ich nehme seit ca. 3 Wochen Regaine. Ich habe gelesen, dass die beste Wirkung bei dunkelhaarigen Männern unter 50, bei denen der Haarausfall weniger als 10 Jahre zurückliegt, zu erwarten ist. Darum wollte ich es probieren.

Da ich noch sehr volles und langes Haar habe, ist die Anwendung sehr unangenehm. Mein Bartwuchs hat sich gesteigert. Außerdem habe ich Shedding festgestellt. Kann mir aber auch nur so vorkommen.

Ich werde in zwei Wochen nochmal zu einem anderen Hautarzt gehen und mich untersuchen und beraten lassen.

Hier meine Fragen:

Ist der gesteigerte Bartwuchs ein Indiz für die Wirkung von Regaine?

Ist es überhaupt möglich, anlagebedingten Haarausfall im Anfangsstadium definitiv festzustellen (in Abgrenzung von anderen Arten des Haarausfalls?)

Habt ihr Tipps, was man am besten nehmen soll?

Welche Kombinationen empfiehlt ihr?

Gibt es Tipps zur Ernährung?

Danke und mit freundlichen Grüßen!

BILDER FINDET IHR IN MEINEM 2. POST (siehe weiter unten)!

Subject: Aw: Ein paar Fragen...

Posted by [Backe Backe Kuchen](#) on Wed, 27 Apr 2011 18:12:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stell doch mal ein Foto von deinen GHs hier rein. Ich bin zwar noch nicht lange hier im Forum, aber mir fällt auf, dass hier gerne per Ferndiagnose fleißig Medikamente "verschrieben"

werden.

Bevor was falsches geraten wird, sollte man die Ferndiagnose möglichst genau gestalten

Subject: Aw: Ein paar Fragen...

Posted by [t777](#) on Wed, 27 Apr 2011 18:52:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab nur ne Webcam am Start, aber ich hab mal zwei Bilder gemacht.

Die Geheimratsecken (die deutlich zu erkennenden Schuppen kommen durch Regaine, soweit ich das beurteilen kann):

Oberkopf:

Tonsurbereich:

WAS MICH HALT BESONDERS ÄNGSTIGT: WENN ICH MEINE HAARE INTENSIV DURCHWUSCHELE, LIEGEN DANACH LOCKER 10 HAARE VOR MIR.

File Attachments

1) [Snapshot_20110427.JPG](#), downloaded 1952 times



2) [Snapshot_20110427_2.JPG](#), downloaded 1731 times



3) [Snapshot_20110427_1.JPG](#), downloaded 2043 times



Subject: Aw: Ein paar Fragen...

Posted by [Sinner85](#) on Thu, 28 Apr 2011 06:18:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bitte!?? DU hast doch keine Haarprobleme!! Es gibt Menschen die kommen mit solchen "Geheimratsecken" auf die Welt!! und haben ein lebenslang so eine Haarlinie!! Also da würde ich mir noch keine Sorgen machen!! Kannst es ja beobachten wie es weitergeht!! Und ob wer in der Familie eine Glatze hatte oder nicht ist raltiv!! Ich kenne sehr viele Männer die AGA Haben aber sonst keine Glatzen in der Familie!!

Und du bist 20, da kann es schonmal vorkommen das einem gesteigertem Bartwuchs auffällt!!
LG

Subject: Aw: Ein paar Fragen...

Posted by [Backe Backe Kuchen](#) on Thu, 28 Apr 2011 09:45:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dito.

Mach dich nicht verrückt. Du hast hinten n Wirbelloch, wie sie auch kleinkinder haben. Wenn

man ordentlich durch die Haare wuschelt, liegen immer Haare vor einem auf dem Tisch, völlig egal, ob man HA hat oder nicht. Genau so, wie beim Duschen und Abtrocknen Haare herumliegen. Hat was mit dem ganz natürlichen Haarzyklus zu tun. 50-100 purzelnde Haare pro Tag sind völlig normal. Mach das nächste Jahr einfach jeden Monat ein Foto und vergleiche die nach einem Jahr, ob sich da wirklich was tut.

Zur Ernährung:

Gegen eine gesunde Ernährung mit Obst, Gemüse und Stillen Mineralwasser, Vollkorn/Essenerbrot anstelle von Mäcces, Pizza Hut, Softdrinks und Weizenmehlbrötchenpappe ist unabhängig vom HA nichts einzuwenden.

Subject: Aw: Ein paar Fragen...

Posted by [t777](#) on Thu, 28 Apr 2011 17:52:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Okay, das klingt beruhigend. Ich geh trotzdem nochmal zum Arzt. Vorsorge ist besser. Danke Leute.

Subject: Aw: Ein paar Fragen...

Posted by [Sunken](#) on Fri, 29 Apr 2011 18:08:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich gebe den anderen da Recht: Du hast ziemlich sicher keinen Haarausfall. Diese Minigeheimratsecken sind völlig normal und der Wirbel am Hinterkopf ebenfalls.

Regaine würde ich sofort wieder absetzen! Wenn du weiter machst, werden deine Haare abhängig und du musst dein gesamtes Leben lang weiter schmieren. Wenn du gar keinen Haarausfall hast, wäre das eine Menge verschwendetes Geld und Mühe - von den Nebenwirkungen mal abgesehen, die auftreten könnten.

Fotografiere am besten einmal pro Monat deine Geheimratsecken und deinen Hinterkopf im selben Licht aus denselben Winkeln und vergleiche die Fotos, dann hast du etwas Handfestes in Bezug auf eine eventuelle Alopezie. Mach dich besser nicht verrückt, es sieht wirklich nicht danach aus, als hättest du Haarausfall.
