

---

Subject: Mein Minox Bericht

Posted by [KaiLasse](#) on Sat, 14 May 2011 19:36:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich wollte meine Erfahrungen mit Minox mitteilen. Ich nehme es jetzt 2 1/2 Monate, hab also am 1. März angefangen. War ein Nw 3.5 aber relativ dicht noch. Mitte Ende März wurde es ziemlich schlimm. Meine Haare sahen richtig dünn aus die Kopfhaut fing deutlich an durchzuschimmern und sie haben ihre Struktur verändert sahen aus wie Korkenzieher. Das fing erst mit Minox an davor hatte ich durch Fin einen Stop des Haarausfalls erreicht aber auch erst nach einem Jahr an. Ich war im April kurz davor aufzugeben weil es so mies aussah, dass habe ich schon zwei mal gemacht und nicht durchgehalten. Diesmal habe ich mich aber entschlossen es eiskalt durchzuhalten und Gott sei dank seit 2 Wochen verbessert sich mein Status und ich steh jetzt besser da als vor Therapiebeginn. Das Zeug kann in den ersten Wochen echt ein Killer sein, so ein Shed kann bei einigen denke ich mächtig auf die Psyche gehen Gott sei dank hats bei mir sehr schnell gewirkt, denke das Fin hat seinen Teil auch dazu beigetragen. Jetzt werd ich es erstmal genießen mal sehen was noch so nachkommt vielleicht schaff ich ja noch nen stabilen Nw 3 oder knack die NW 2,5 Stufe.

---