

---

**Subject:** Shedding beim zweiten Versuch?  
Posted by [Mita](#) on Sat, 28 May 2011 16:02:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kurz mal zu mir. Ich habe 2010 angefangen was gegen meinen HA zu tun. Ich habe ne Ausdünnung am gesamten Oberkopf.

Was ich bisher versucht habe:

2010

März - Mai: Fin

Juni - Dezember: Fin + Minox (1x täglich)

2011

Januar - März: Fin + Panto

April - jetzt: Fin + Minox/Panto Mischung

Fin habe ich durchweg genommen. Jeden 2. Tag 1/5 Fincar. Nach drei Monaten Fin habe ich dan Minox hinzugenommen. Durch Minox hatte ich weder Shedding noch Neuwuchs. Ich habe es dann nach ca. 8 Monaten abgesetzt und Panto genommen. Der HA war bis dahin eigentlich recht stabil (so weit wie ich das gesehen habe). Versuche auch nicht so sehr darauf zu achten, um mich nicht verrückt zu machen. Alle paar Wochen habe ich jedoch ein Foto gemacht um vergleichen zu können.

Seit nicht ganz 2 Monaten nehme ich jetzt wieder Minox, d.h. eine Mischung aus 2ml Panto und 1ml Minox. Jedoch zusätzlich auch ca. jeden zweiten Tag morgens 1ml Minox only.

Nach zwei Wochen bekam ich recht heftiges Shedding was bis jetzt anhält. Denkt ihr das liegt daran, dass ich es jetzt nicht nur 1x am Tag nehme? Die Haare die ausfallen würde ich nicht als verkümmert betrachten. Ich habe jedoch von Natur aus sehr dickes Haar. So dick wie mein gesundes scheint das ausgefallene nicht zu sein. Mich wundert es halt, dass ich Minox 8 Monate ohne Erfolg genommen habe und jetzt zumindest das Shedding eingetreten ist, im zweiten Versuch...

Ach ja, wenn einer fragt wieso ich Minox abgesetzt habe. Es war nicht nur weil ich keinen Erfolg gesehen habe, sondern zum Großteil weil meine Augen teilweise recht aufgequollen waren am nächsten Morgen (hat man nicht immer gesehen, war aber sehr unangenehmes Gefühl). Das ist jetzt nicht mehr so. Ich denke das liegt daran, dass ich 1ml Minox mit 2ml Panto mische und dadurch nicht mehr so rumreiben muss, um es zu verteilen (wie das noch bei 1ml der Fall war).

---

---

**Subject:** Aw: Shedding beim zweiten Versuch?  
Posted by [Latisha](#) on Tue, 07 Jun 2011 14:54:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mmh, dein Beitrag ist schon bisschen her, aber dacht ich antworte trotzdem mal

ALSO: ich denke, dass ein 2. Shedding (bzw. ist es das in dem Sinne ja nicht bei dir) möglich bis fast sicher ist.

Es läuft ja so, dass die "alten kaputten" Haare abgestoßen werden in kürzester Zeit, damit möglichst schnell neue kommen können. So wirkt Minoxidil ja (vermutlich).

Also ist es nur logisch, dass man wieder Shedding bekommt, wenn man zwischen durch absetzt und wieder anfängt.

Im Frauenforum war (ist?) auch mal ne Dame, die im Herbst immer Regaine genommen hat, nur damit die Haare, die auf Grund des Herbst-HAs eh ausgefallen wären sich schneller durch das Shedding verabschieden und wieder was neues nachkommen kann.

Dass du nun Shedding hast (hoffentlich mitlerweile HATTEST ) kann auch klar mit der Dosis zusammenhängen.

Das Mittel wird ja nicht umsonst eigentlich für 2x täglich verschrieben.

Ich hab z.B. mit 1 mal am Tag angefangen und irgendwann auf alle 2 Tage noch 2x erhöht und glaube rückblickend, dass das auch einen Effekt auf die Wirkung hatte.

Und da z.T. das Shedding ja mit nem positiven Ansprechen verbunden wird kann das doch n gutes Zeichen sein.

Ich glaube, das mit der Dosis kann man auch (mal wieder) nicht über einen Kamm scheren. Habe auch schon von Leuten gehört, bei denen 3 mal die Woche was gebracht hat, andere haben erst den Erfolg, wenn sie 2x tägl 5%iges schmieren.

Aber wenn du nun das Shedding hast (und wir hoffen mal, dass dies wirklich ein positives Zeichen ist), hast du vll einfach die passende mindest-dosierung für dich gefunden.

Weiß jetzt nicht, ob dir das NOCH was bringt.

Könntest ja mal berichten, was sich seitdem getan hat.

liebe Grüße

---

---

Subject: Aw: Shedding beim zweiten Versuch?

Posted by [Mita](#) on Wed, 25 Jan 2012 15:23:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich antworte jetzt mal auf meinen eigenen alten Beitrag. Das Shedding hatte damals aufgehört und der Höhepunkt war im August. Ich hatte wirklich das Gefühl dass meine Haare wesentlich dichter waren. Ich habe sie dann auch einfach wachsen lassen, da es mit langen Haaren inzwischen richtig gut aussah. Seit etwa November/Dezember fallen mir wieder mehr Haare aus. Leider hab ich damals aufgehört mir aufzuschreiben was ich wann, wie oft genommen habe. Zum Glück habe ich einen Teil davon hier gesposted, so kann ich jetzt wenigstens in etwa nachvollziehen was am ehesten gewirkt hat. Leider habe ich jedoch vergessen wie lange ich Minox 2x täglich aufgetragen habe.

Inzwischen sind meine Haare richtig lang, die linke Ecke und der Hinterkopf sind aber nach wie vor nicht 100% dicht, ich kann das aber ganz gut ausgleichen/überdecken bzw. man sieht es nur wenn man genau hinschaut.

Meint ihr ich sollte jetzt mal mit Minox eine Pause machen und schauen ob das "Shedding" aufhört oder einfach weiter nehmen? Ich hatte vor auch Fin mal auszusetzen (wegen Müdigkeit), aber das werd ich wohl erstmal sein lassen.

1. Foto: von oben nach unten April '10 bis Januar '11. (Fin+Minox)
2. Januar '12

Leider habe ich diese Fotos nur bis Juli '11 gemacht... (seit dem gibt es nur Fotos die andere von mir gemacht haben) bis dahin war kaum ein Unterschied zum Januar '11 festzustellen. Seit Juli '11 habe ich auch meine Haare wachsen lassen, was einen 100%igen Vergleich eh nicht zulässt.

EDIT: Seit Anfang Dezember habe ich auch Fin von 0.83mg (5mg in 6 Teile) alle zwei Tage, auf 0.25mg jeden Tag geändert. Vielleicht liegt auch daran... hmm..

#### File Attachments

- 1) [progress.jpg](#), downloaded 290 times



2) 012012.jpg, downloaded 278 times



---

Page 5 of 5 ---- Generated from [Haarausfall - Allgemeines Forum](#)