

---

Subject: Beginner - mein Plan, Kommentare willkommen (Bilder auch drin)

Posted by [HumanInspiration](#) on Wed, 22 Jun 2011 00:26:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo

Ich habe mich jetzt etwas eingelesen

und will jetzt dass medikamentieren probieren.

Habe ich dass so in etwa richtig verstanden:

Also ich zahle monatlich für Medikamente und erhalte dafür best case meine Haare.

Ich gehe also mal zum Hautarzt und lass mir Minox verschreiben.

Dass kaufe ich dann wie im wiki hier angegeben zb in usa günstig (so 9eur/monat). Dann nehme ich dass 4 Monate und schaue ob es gut wirkt. Dann nehme ich es immer weiter.

Wenn es nicht gut funktioniert dann probiere ich Fin.

Hört sich soweit gut an.

hab ich was vergessen, ist es komplizierter?

Kommentare willkommen..

Ig Mike

ps

hab jetzt gefühl dass ich zu spät angefangen hab grad. Hatte längere Haare. Dann jetzt wohl kleiner Schub beim ausfall.

Dachte immer dass will ich mir nicht leisten mein Leben lang zu zahlen und habe angenommen es ist sowieso so teuer. Aber 10eur pro monat ist ja sehr wenig.

(Ket shampoo ist mir nicht ganz klar, wird das generell empfohlen?)

#### File Attachments

1) [bilder haare 220611.pdf](#), downloaded 850 times

---

---

Subject: Aw: Beginner - mein Plan, Kommentare willkommen (Bilder auch drin)

Posted by [Kaiza](#) on Wed, 22 Jun 2011 08:49:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Minox ist seit ein paar Jahren nicht mehr verschreibungspflichtig - Du kannst es Dir also einfach im Internet bestellen.

Beachte aber, dass Minox kein DHT-Hemmer ist und dir \*möglichen Erfolge eventuell nur temporär sind.

---

---

Subject: Aw: Beginner - mein Plan, Kommentare willkommen (Bilder auch drin)

Posted by [krx](#) on Wed, 22 Jun 2011 11:18:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fang gleich mit Fin an, was hast du denn zu verlieren außer deinen Haaren und bisschen Geld ?

Fang gleich mit Fin & Minox an, und wenn du Lust hast auch noch mit einem lokalen DHT Hemmer...

Es ist blödsinn am Anfang langsam zu tun wollen, gleich alles oder gar nichts

---

Subject: Aw: Beginner - mein Plan, Kommentare willkommen (Bilder auch drin)

Posted by [Foxi](#) on Wed, 22 Jun 2011 12:01:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nur Fin  
mein Rat

Foxi

---

Subject: Aw: Beginner - mein Plan, Kommentare willkommen (Bilder auch drin)

Posted by [eragon](#) on Wed, 22 Jun 2011 12:41:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

krx schrieb am Wed, 22 June 2011 13:18

Es ist blödsinn am Anfang langsam zu tun wollen, gleich alles oder gar nichts

Nach dem Motto habe ich es auch nicht bereut

---

Subject: Aw: Beginner - mein Plan, Kommentare willkommen (Bilder auch drin)

Posted by [HumanInspiration](#) on Wed, 22 Jun 2011 15:29:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ok.. beides

mal schauen wie viel fin kostet: hm, proscar generika so 1eur pro tablette, 30eur pro monat  
Blöd weil ich nur so 500eur im monat verdiene, 50e für haare pro monat ist viel. Drum tendier  
ich jetzt mal zu nur minox

Aber ist es nicht so dass man dann nicht weiß welches Mittel welche Wirkung und  
Nebenwirkung macht wenn man beides gleichzeitig nimmt? Naja ok.

Kommentare willkommen

---

---

Subject: Aw: Beginner - mein Plan, Kommentare willkommen (Bilder auch drin)

Posted by [Foxy](#) on Wed, 22 Jun 2011 15:47:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

HumanInspiration schrieb am Wed, 22 June 2011 17:29ok.. beides

mal schauen wie viel fin kostet: hm, proscar generika so 1eur pro tablette, 30eur pro monat  
Blöd weil ich nur so 500eur im monat verdiene, 50e für haare pro monat ist viel. Drum tendier  
ich jetzt mal zu nur minox

Aber ist es nicht so dass man dann nicht weiß welches Mittel welche Wirkung und  
Nebenwirkung macht wenn man beides gleichzeitig nimmt? Naja ok.

Kommentare willkommen

eben darum meine ich ja erstmal mit einem beginnen  
dann kannst du sagen was hilft-welche NW von was kommt usw...

Foxy

---

---

Subject: Aw: Beginner - mein Plan, Kommentare willkommen (Bilder auch drin)

Posted by [Alibi](#) on Wed, 22 Jun 2011 16:45:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

HumanInspiration schrieb am Wed, 22 June 2011 17:29

mal schauen wie viel fin kostet: hm, proscar generika so 1eur pro tablette, 30eur pro monat  
Blöd weil ich nur so 500eur im monat verdiene, 50e für haare pro monat ist viel.

Du sollst auch keine ganze Proscar fressen, sonder teilen. 1/8 reicht vollkommen aus. Ich zahl im  
Monat vll 3-4 Euro fürn fin.

Zitat:Drum tendier ich jetzt mal zu nur minox

Mit Minox only kommst du nich weit.

---

---

Subject: Aw: Beginner - mein Plan, Kommentare willkommen (Bilder auch drin)

Posted by [eragon](#) on Wed, 22 Jun 2011 18:29:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Außerdem gibts Generika, knapp über 50 Ct pro Tab. Z. B. Heumann...wenn du viertelst, 12,5  
Ct pro Tag. Günstiger gehts nicht

---

---

Subject: Aw: Beginner - mein Plan, Kommentare willkommen (Bilder auch drin)

Posted by [pilos](#) on Wed, 22 Jun 2011 18:31:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

HumanInspiration schrieb am Wed, 22 June 2011 18:29

Blöd weil ich nur so 500eur im monat verdiene, 50e für haare pro monat ist viel. Drum tendier ich jetzt mal zu nur minox

minox und fin für 12 monate kosten maximal 150 euro...

---

Subject: Aw: Beginner - mein Plan, Kommentare willkommen (Bilder auch drin)

Posted by [krx](#) on Wed, 22 Jun 2011 21:30:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

aber ganz ehrlich, selbst wenn es 30€ kosten würde - wenn dir das deine haare nicht wert sind, weiß ich auch nicht weiter...

---

Subject: Aw: Beginner - mein Plan, Kommentare willkommen (Bilder auch drin)

Posted by [EinesTages](#) on Wed, 22 Jun 2011 22:11:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nein lass die generikas !!!! glaube mir wenn es um die gesundheit geht sollte man einbischen grosszügiger sein!!!

ich hab finmax bestellt. aber bisher kann ich nicht unbedingt von erfolg sprechen. hatte vo jahren mit original propecia ein massiven erfolg! so wie regaine original. jetzt mit minox kirkland vergissess!!!

sogar advodart hab ich bestellt das gereika. und siehe da ich lese hier im forum irgendwo das bei advodart / dut, die kapseln ein muss sind. aber meine waren in tab. form.. und die haben angeblich garkein wirkung. weiss nicht genau wo ich gelesen hab. aber vielleicht siehst du oder hast schon auch selber gelesen per zufall.

darum werde ich mal probieren ob ich hier in der türkei proscar und adodart orginell bekomme. falls nicht werde ich so tun wenn ich zurück bin. man sagt ja das 0.25mg fin schn genügen. also werde ich das orgina propecia kaufen und ein tab. durch 4 teilen. also spare ich ja auch und habe schlussendlich 1. ein sicheres gewissen 2. wird es wirken 3. werde ich auch sparen.

aber eins will ich noch sagen. ich bin nicht gegen generikas!! ich nehme auch tab. ein wo generikas sind. nuur ist der untrschied das ich aus einer apotheke beziehe. und nicht irgendwo im internet etc...

ich hab echt keine ahnung wieso man hier so die generikas ausm internet anbietet usw.. es gibt ja auch generika von fin wo man in der apotheke bezieht. usw.. informier dich erst mal gut und dann wirst sehn wenn s mal im griff hast alles auch prima läuft!

aber ich hab den fehler gemacht und rate dir nicht das gleiche tun. ehj wen man real überlegt was ist z.b wenn man ein med. ausm internet bez. ( vielleicht sogar gefälscht ) kein ahnung untr welcher umstand es produziert wude usw.. und man dan irgendwie daran noch stirbt? das alles denken wir garnicht und vertrauen blind.. aber hier gibts leute die für die generikas arbeiten!!! das hab ich auf jeden gemerkt!!! also pass auf dich auf denn du hast nur eine gesundheit!!!

---

Subject: Aw: Beginner - mein Plan, Kommentare willkommen (Bilder auch drin)  
Posted by [krx](#) on Thu, 23 Jun 2011 09:16:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eines Tages, du redest bisschen wirres Zeug.

Generikas sind genauso gut wie die Originale, die Generikas dürfen ja produziert werden, weil das Patent des Originals abgelaufen ist.

Und zu deinem Advoart / Dut Topisch Zeug, in den Tabletten ist der gleiche Wirkstoff wie in den Kapseln... ! Lass dir da nichts einreden...

---

Subject: Aw: Beginner - mein Plan, Kommentare willkommen (Bilder auch drin)  
Posted by [EinesTages](#) on Thu, 23 Jun 2011 11:47:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aha ok.. hoffe es stimmt. aber drotzdem werde ich mal umsehn wo ich den orginal advodart herbekomme. wenigstens hab ich dann ein reines gewissen.

klar, ich sag ja ich nehm selber z.b entz. schmerz mittel die generikas sind. aber was ich sagen will ist die beziehe ich aus einer APOTHEKE und nicht irgendwo im internet.

darum sollte man einfach vorsichtig sein. was man aus dem internet bestellt vorallem sachen wo man dann einnimmt!!! ausser es sei ein sicheres quelle!!!

aber das sind s nunmal ncht.. jeder sollte auf sein eigenes risiko handeln. aber die leute die so einfach schreiben als wäre es alles cool.. die sollten sich lieber 2 mal überlegen. was sie hier im forum sachen verbreiten und andern dazu fördern auch nachzumachen.

ich sag einfach klar. hey geh am besten zu einer arzt und lass dir ob original oder generika verschreiben und beziehe es aus einer APOTHEKE. aber was er macht ist seine sache!!

lg

---

Subject: Aw: Beginner - mein Plan, Kommentare willkommen (Bilder auch drin)

Posted by [HumanInspiration](#) on Thu, 23 Jun 2011 17:29:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi

Habe jetzt die Generika bestellt, also bin schwer dabei, komme auf 7,5e pro monat für Minox und 6,75e pro monat für Fin.

Eine Sache die ich mich wundere grad:

Mein Vater hat Haarausfall, aber nur begrenzt. Mein Opa auch. Mit dem Haarstatus von beiden könnte ich leben. Ich hab jetzt im Moment noch mehr Haare als die 2, aber es geht so komisch in der Mitte aus (siehe meine Bilder) -> also extreme geheimratsecken, aber mitte ist derweil noch da. Aber keine Ahnung wie stark der Haarausfall noch gehen würde.

Also im 'schlimmsten' Fall würde man zb wegen nur ein paar Haaren die nächsten 20 Jahre die Medikamente nehmen. Dass kann man nicht feststellen, oder - wie weit der Haarausfall 'gehen würde'?

Auf jeden Fall habe ich jetzt wirklich Stress bekommen weil man plötzlich volle Wäsche auf die Kopfhaut in der Mitte sieht.

Komischerweise lange nicht bemerkt, weil mein Spiegel-licht von unten kommt.

Jetzt hoff ich auch bissi dass die Mitte (hat ganz dünne haare) noch 'gerettet' werden kann jetzt. hm.

Ig Mike

---

Subject: Aw: Beginner - mein Plan, Kommentare willkommen (Bilder auch drin)

Posted by [HumanInspiration](#) on Tue, 28 Jun 2011 12:49:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Heute Minox gekommen und gleich ausprobiert.

Eh gut geklappt. Haare wurden halt bissi nass und es hatte 'Geleffekt'.

Ging ganz gut. Nach 5min rann es bissi runter (aber wohl weil ich mich für fotos so gebeugt hab)

Ist es auch gut die blanke haut ohne Haare in den geheimratsecken zu machen? Ich hab mal.

Witzig - 1ml, total egal wie viel haarverlust man hat - weil der körper nur 1ml auf einmal verträgt?

Bezüglich dem Haarsatz von Vater und Großvater - wenn ich durch meine Haare fahre fühle ich deutlich bis wann sie sich verdünnen - auf den bildern kann man es auch gut erkennen.

Dass ist aber weiter hinten als bei meinem Vater.

Die Fotos sind praktisch worst-case -> nass und so frisiert das man es möglichst sieht.

---

### File Attachments

1) [280611 erste minox.pdf](#), downloaded 299 times

---

---

Subject: Aw: Beginner - mein Plan, Kommentare willkommen (Bilder auch drin)

Posted by [hairadise.lost](#) on Sun, 03 Jul 2011 17:55:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

HumanInspiration schrieb am Wed, 22 June 2011 02:26

(Ket shampoo ist mir nicht ganz klar, wird das generell empfohlen?)

Würde ich auch noch nehmen, warte bis das Ket Schuppenshampoo von Hexal wieder verfügbar ist, das sollte noch im Juli der Fall sein. Terzolin ist zu teuer. Dann 2x pro Woche (nie jedoch öfter als alle 48 Stunden) ca. 10 Min einwirken lassen.

---

---

Subject: Aw: Beginner - mein Plan, Kommentare willkommen (Bilder auch drin)

Posted by [HumanInspiration](#) on Sat, 13 Aug 2011 22:59:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi there,

erste Minox 28.06.11 morgens und abends, so wenig dass es nicht volle Wäsche runter rinnt.  
erste Fin (viertel 5mg Ding) ab 11.07.11

Also so 1,5Monate Minox, 1 Monat fin.

Angehängt Bilder vom ~12.08.11, worst case ansicht direkt nach duschen.

(letzten 2 bilder ignorieren, sind nach dermmatch - siehe anderen thread von mir)

---

### File Attachments

1) [100811 vor nach dermmatch bzw 1.5mon nach minox.pdf](#),  
downloaded 206 times

---

---

Subject: Aw: Beginner - mein Plan, Kommentare willkommen (Bilder auch drin)

Posted by [Unfehlbar](#) on Mon, 15 Aug 2011 16:01:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich wollte auch wieder anfangen, meinen HA zu bekämpfen.

Wo hast du den "Anfängerplan" her? Wo gibt es das Wiki bzw. woher bekomme ich das Mittel günstig?

Danke für die Antworten.

mfg

Unfehlbar

---

---

Subject: Aw: Beginner - mein Plan, Kommentare willkommen (Bilder auch drin)

Posted by [malcanum](#) on Mon, 15 Aug 2011 16:36:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Unfehlbar schrieb am Mon, 15 August 2011 18:01Hallo,

ich wollte auch wieder anfangen, meinen HA zu bekämpfen.

Wo hast du den "Anfängerplan" her? Wo gibt es das Wiki bzw. woher bekomme ich das Mittel günstig?

Danke für die Antworten.

mfg

Unfehlbar

Womit hattest Du es denn schon versucht?

Ich kann nur jedem empfehlen direkt mit Fin und Minox gleichzeitig zu beginnen. Und dann Augen zu und durch die Shedding-phase. Am besten gleich mal mit Streuhaar am Anfang rumprobieren, damit einem das mögliche Shedding nicht den Mut zum weitermachen nimmt.

Wo Du diese Mittel herbekommst, findest Du ja auch hier im Forum

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/f/5/>

---

---

Subject: Aw: Beginner - mein Plan, Kommentare willkommen (Bilder auch drin)

Posted by [Unfehlbar](#) on Mon, 15 Aug 2011 21:23:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hatte schon über ca. 3 Jahre Finasterid (Proscar geviertelt) eingenommen. Hatte den HA meiner Meinung nach gestoppt. Als ich dann Migräne bekam und keine Ursache durch EEG und MRT gefunden werden konnte, hörte ich auf Fin zu nehmen (neben anderen Sachen). Ich denke die Migräne lag aber andersweitig (ich hatte sehr viel Pepsi light getrunken und denke es kommt dadurch - Aspartan). Daher will ich jetzt wieder anfangen. Mit Minox zusammen. Könnte mir einer hier schnell die billigste Quelle (\$9/Monat klingt ja schonmal sehr gut) nennen, bzw. überhaupt den Wiki-Link geben?

Danke.

---