
Subject: Erfahrungen mit OPC?

Posted by [Gast](#) on Wed, 10 Aug 2011 12:24:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

OPC soll auch entzündungshemmend wirken und andere Antioxidantien verstärken.

http://de.wikipedia.org/wiki/Oligomere_Proanthocyanidine

Subject: Aw: Erfahrungen mit OPC?

Posted by [pantheon](#) on Wed, 10 Aug 2011 19:50:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich nehme opc seit gut drei/vier jahren. kann dir jetzt aber nichts außergewöhnliches berichten.

welches wunder erwartest du denn?

Subject: Aw: Erfahrungen mit OPC?

Posted by [Gast](#) on Wed, 10 Aug 2011 20:48:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kein Wunder.

Aber eben dass es die Entzündungsprozesse mindert.

OPC allein reicht da sicher nicht.

Aber es soll unterstützen.

Subject: Aw: Erfahrungen mit OPC?

Posted by [Pumpernickel](#) on Thu, 11 Aug 2011 06:16:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nehme OPC+Vitamin C seit einigen Jahren und meiner Meinung bringt es sehr wohl einiges!

Subject: Aw: Erfahrungen mit OPC?

Posted by [EinesTages](#) on Thu, 11 Aug 2011 06:20:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo zusammen..

darf ich mich kurz rein mischen, was für Entzündungsprozesse denn ?

Subject: Aw: Erfahrungen mit OPC?

Posted by [pippo24](#) on Thu, 11 Aug 2011 06:27:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also bemerken wirst du da nix. OPC sehe ich eher als geldverschwendung an.

Subject: Aw: Erfahrungen mit OPC?

Posted by [pantheon](#) on Thu, 11 Aug 2011 09:46:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@krefi

und was bringt es dir?

Subject: Aw: Erfahrungen mit OPC?

Posted by [Gast](#) on Thu, 11 Aug 2011 13:37:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@EinesTages

ich habe erhöhte Werte für Entzündungen im Blutbild.

Wo genau die Entzündungen sind, kann man schwer ausmachen.

Das wird auch in Zusammenhang mit AA gesehen.

Welche Rolle Entzündungen bei AGA spielen, weiß ich nicht.

Müßte man sich genauer informieren.

Subject: Aw: Erfahrungen mit OPC?

Posted by [Pumpernickel](#) on Fri, 12 Aug 2011 11:13:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich denke schon, dass einige der beschriebenen positiven Wirkungen im Internet zutreffend sind.

Früher hatte ich öfter Zahnfleischprobleme, jedes Jahr 1-2 Mal eine Erkältung.

Zahnfleischprobleme sind weg, meine letzte Erkältung hatte ich im Juli 2008.

Ich denke OPC+Vitamin C wirkt sich positiv auf die Augen, Haut, Zähne, Immunsystem, ... aus.
Deshalb bleibe ich bei OPC.

Subject: Aw: Erfahrungen mit OPC?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 07 Oct 2011 03:31:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da kann man doch einfach Traubenkernmehl verwenden, oder?

Subject: Aw: Erfahrungen mit OPC?

Posted by [pantheon](#) on Fri, 07 Oct 2011 08:30:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja, könntest du. ich habe immer das hier genommen:

http://www.pro-sana.de/Pro-Sana-OPC-Traubenkernextrakt-Plus-Kapseln-Apothekenqualitaet-Vitamin-C-Beta-Carotin-Selen-ProduktInfo_3627.html

werde aber jetzt definitiv damit aufhören. habe nicht das gefühl, dass es mir etwas bringt. interessant war auch gestern der bericht auf arte:

http://videos.arte.tv/de/videos/die_tricks_der_lebensmittelindustrie-4174122.html

es wird darauf hingewiesen, dass ein zu hoher anteil von antioxidantien eher schädlich ist. hat meine meinung bestärkt.

Subject: Aw: Erfahrungen mit OPC?

Posted by [EinesTages](#) on Fri, 07 Oct 2011 08:47:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen

hey @ manuela sorry ich hab dein bericht an mir erst jetzt gesehen. ok hast du rheuma?

ich hab morbus bechterew und sowohl sind die entzündungswerte im blut sehr hoch. meint ihr jetzt ernsthaft das man mit dem produkt oder was es auch ist die entzündungen mindern/lindern ???

ich bitte um ein antwort.

Subject: Aw: Erfahrungen mit OPC?

Posted by [Gast](#) on Fri, 07 Oct 2011 12:52:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ einesTages

bei mir sind die Entzündungswerte auch hoch.

Google doch mal OPC.

Da müßte auch was zu Entzündungen und OPC stehen.
Aber es gibt sicher noch andere Mittel.

Subject: Aw: Erfahrungen mit OPC?
Posted by [EinesTages](#) on Fri, 07 Oct 2011 13:39:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aha ok..
ja werd ich tun, aber du hast sonst keine schmerzen am gelänken oder so?
ud das OPC wirkt entzündungshemmend oder wie? haben rheumapatienten schon positive
erfahrung damit?

Subject: Aw: Erfahrungen mit OPC?
Posted by [Gast](#) on Fri, 07 Oct 2011 14:05:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ Eines Tages

Schmerzen an den Gelenken und Rheuma habe ich nicht.

Ich habe Alopecia Areata, aber gleichzeitig zu viel DHT.
Bei Alopecia Areata liegen auch Entzündungen vor.

Hast Du auch Alopecia Areata oder eine androgenetische Alopecie?

Hier noch was dazu.

<http://www.monteverde-portal.com/246--opc-polyphenole-pflanzenstoffe-gegen-tumor-und-entzue-nd.html>

Subject: Aw: Erfahrungen mit OPC?
Posted by [EinesTages](#) on Fri, 07 Oct 2011 16:38:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

aha ok.. nein ich hab den haarausfall den man erbt. ^^
und denkst du das OPC gut gege die entzündungen ist?

Subject: Aw: Erfahrungen mit OPC?
Posted by [Gast](#) on Fri, 07 Oct 2011 16:43:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mit Morbus Bechterew kenne ich mich nicht aus.

Aber OPC hemmt entzündliche Prozesse im Körper
und es verstärkt andere Antioxidantien.

Wenn Du Vitamin C dazu nimmst, ist die Wirkung größer.

Subject: Aw: Erfahrungen mit OPC?
Posted by [Gast](#) on Fri, 07 Oct 2011 16:50:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ Ab-2008-Norwood-null

Man kann auch als preisgünstige Variante Traubenkernmehl nehmen.

Ich habe bisher noch keine gute Möglichkeit gefunden.

Subject: Aw: Erfahrungen mit OPC?
Posted by [EinesTages](#) on Sat, 08 Oct 2011 00:22:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich danke dir Manuela, ist das produkt für menschen oder hunde und katzen ? hab irgendwo
gelesen das man den hunden und katzen von dosierung 0,5g bis 1.0 g gibt. ^^

Subject: Aw: Erfahrungen mit OPC?
Posted by [Gast](#) on Sat, 08 Oct 2011 12:36:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Für Menschen.

Hier ist was, das ich gefunden habe als Beispiel.

<http://www.govinda-natur.de/shop/Bio-Naturkost/Glutenfreie-Mehle/Traubenkernmehl-bio::475.htm>
|

Subject: Aw: Erfahrungen mit OPC?
Posted by [EinesTages](#) on Sat, 08 Oct 2011 13:31:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke manuela und das ist pulveriig? hab gedacht kapselform??
Iso wenn ich mir so was bestelle wie werd ich dann vorgehen?

Subject: Aw: Erfahrungen mit OPC?
Posted by [Gast](#) on Sat, 08 Oct 2011 16:33:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schau Dir doch mal den Link an!

Da steht doch schon einiges.
Z.B. ins Joghurt einrühren.
Die Menge steht dann sicher auf der Packung.

Kapseln gibt es auch, wenn Dir das lieber ist.
Sind wahrscheinlich teurer.

Google doch einfach mal OPC Kapseln.

Subject: Aw: Erfahrungen mit OPC?
Posted by [EinesTages](#) on Sun, 09 Oct 2011 01:49:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja hab ich sind aber wesendlich teurer. benutzt du es auch? wenn ja wie wirkt e gegen die entzündungen?

Subject: Aw: Erfahrungen mit OPC?
Posted by [Gast](#) on Sun, 09 Oct 2011 13:29:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme momentan die Kapseln.
Und die entzündeten Stellen der Kopfhaut
sind etwas besser geworden.

Allerdings nehme ich noch andere Sachen.
Deshalb kann ich es nicht genau ausmachen, was zur
Verbesserung führt.

Das OPC ist nur ein Baustein davon.

Subject: Aw: Erfahrungen mit OPC?

Posted by [EinesTages](#) on Sun, 09 Oct 2011 23:26:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ok..

was machst du denn sonst für die entzündungen?

Subject: Aw: Erfahrungen mit OPC?

Posted by [Gast](#) on Mon, 10 Oct 2011 14:23:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das würde hier zu weit führen und ein
Patentrezept habe ich auch nicht.

Subject: Aw: Erfahrungen mit OPC?

Posted by [EinesTages](#) on Mon, 10 Oct 2011 20:47:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hm ok..

Subject: Aw: Erfahrungen mit OPC?

Posted by [Gast](#) on Thu, 13 Oct 2011 22:52:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ EinesTages

Hier im ersten Beitrag dieses Threads ist ein Link angegeben,
der auf einen sehr interessanten Bericht hinweist.

Es geht da um die Entstehung von Autoimmunerkrankungen,
unter anderem auch Morbus Bechterew.

Die Lösung gibt es da auch nicht, aber den Bericht finde ich gut.

<http://www.alopezie.de/foren/aareata/index.php/t/1287/>

LG

Manuela

Subject: Aw: Erfahrungen mit OPC?
Posted by [EinesTages](#) on Fri, 14 Oct 2011 00:11:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jööö danke manuella sehr lieb von dir das an mich gedacht hast. :knuddel:

Subject: Aw: Erfahrungen mit OPC?
Posted by [Gast](#) on Fri, 14 Oct 2011 12:33:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bitte.

Subject: Aw: Erfahrungen mit OPC?
Posted by [sieglinde](#) on Wed, 11 Jan 2012 07:17:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe auch OPC probiert, leider war das Ergebnis eher bescheiden. Vor etwa 2 Jahren hat mir eine Freundin Lärchenextrakt mit Vitamin C empfohlen, hier war die Wirkung deutlich besser. Mein Haarausfall, mit dem ich seit Jahren zu kämpfen hatte, war innerhalb kürzester Zeit gestoppt und Erkältungen sowie Entzündungen klingen schnell wieder ab bzw. bleiben aus.

Subject: Aw: Erfahrungen mit OPC?
Posted by [sieglinde](#) on Wed, 11 Jan 2012 16:18:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was ist mit Taxifolin? Dieser Lärchenextrakt soll um vieles stärker wirken als OPC.
Ist aber wohl auch im OPC enthalten?
Was ist eigentlich im OPC genau drin? Ich meine qualitäts- und mengenmäßig?
Habe hierzu noch keinerlei Angaben gefunden.

Subject: Aw: Erfahrungen mit OPC?
Posted by [Gast](#) on Wed, 11 Jan 2012 17:31:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sieglinde schrieb am Wed, 11 January 2012 08:17Ich habe auch OPC probiert, leider war das Ergebnis eher bescheiden. Vor etwa 2 Jahren hat mir eine Freundin Lärchenextrakt mit Vitamin C empfohlen, hier war die Wirkung deutlich besser. Mein Haarausfall, mit dem ich seit Jahren zu kämpfen hatte, war innerhalb kürzester Zeit gestoppt und Erkältungen sowie Entzündungen klingen schnell wieder ab bzw. bleiben aus.

Das und Dein nachfolgender Beitrag sagt doch schon alles aus.

Subject: Aw: Erfahrungen mit OPC?

Posted by [sieglinde](#) on Thu, 12 Jan 2012 07:20:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kannst Du mir trotzdem sagen, was denn nun im OPC eigentlich mengenmäßig enthalten ist? Ich meine, welche Stoffe und in welchen Mengen. Gibt es hier irgendwelche Standards? Ich kann dazu nicht wirklich was finden. Und Du scheinst mir hier die kompetente Ansprechpartnerin zu sein.
