
Subject: Erfahrungsbericht + Frage zur Sheddingphase!! [+ Bilder]

Posted by [samy1.0](#) on Tue, 30 Aug 2011 14:12:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi

Ich nehm jetzt seit 11 tagen einen Mix aus Minox und Pantostin (nur abends). Werd hier jetzt immer breichten wenn sich was verbessert oder verschlechtert.

Muss dazu sagen mir sind nie viel Haare ausgefallen, sie wurden eben einfach nur lichter. Jetzt seit 11 Tagen merk ich aber wie sie noch dünner werden (speziell an der Tonsur) Da mir keine vermehrten Haare ausfallen aber es trotzdem vermehrt lichter wird, wollt ich fragen ob das trotzdem eine normale Sheddingphase sein kann? Vielleicht falles sie auch aus nur ich kriegs nicht mit weil meine Haare sehr dünn sind.

Insgesamt hab ich das Zeug bis hier hin sehr gut vertragen.

Keine der bekannten Nebenwirkungen sind aufgetreten, bis auf Kopfschmerzen die ersten 3-4 Tage.

ps: nehme immer das got2be powderful (ist son Pulver was für mehr Volumen sorgt) zum stylen. Wer das Zeug kennt weiß das man es noch nicht mal mit Wasser rauskriegt. Ich wasche mir immer morgens die Haare und tu das zeug dann drauf. Abends will ich nicht schon wieder meine Haare waschen und versuch es so gut es geht nur mit Wasser raus zu kriegen (was eigentlich nicht klappt). Lass sie dann trocknen und und trag dann großzügig meine Minoxmischung auf und geh dann insbett.

Jetzt meine Frage, ob das irgend einen Einfluss auf die Wirkung von minox hat wenn die Haare noch beim auftragen vom styling pulver voll sind? Und kann man direkt nach dem auftragen insbett gehn?

Würde mich sehr über eure Antworten zu meiner Frage freuen.

mfg samy

File Attachments

1) [vor der Behandlung \(19.08.2011\).JPG](#), downloaded 2033 times



2) [11 Tage nach der Behandlung \(30.08.2011\).JPG](#), downloaded 1910 times



Subject: Aw: Erfahrungsbericht + Frage zur Sheddingphase!! [+ Bilder]

Posted by [samy1.0](#) on Fri, 02 Sep 2011 15:52:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hier wird einem ja richtig weiter geholfen, das is ja richtig cool

Nicht!

Subject: Aw: Erfahrungsbericht + Frage zur Sheddingphase!! [+ Bilder]

Posted by [EinesTages](#) on Fri, 02 Sep 2011 22:19:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja aber zieh doch mal 3-6 monate durch und dann frag nach Rat..
aber 11 tage hey..

Subject: Aw: Erfahrungsbericht + Frage zur Sheddingphase!! [+ Bilder]

Posted by [samy1.0](#) on Sat, 03 Sep 2011 20:22:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ist mir schon kla das es sehr früh ist aber meine frage war ja auch zur sheddingphase.
Ob das normal ist wenn mein Haar lichter wird obwohl keine Haare ausfallen?
bzw so wenige das es nicht wirklich auffällt.

mfg samy

Subject: Aw: Erfahrungsbericht + Frage zur Sheddingphase!! [+ Bilder]

Posted by [EinesTages](#) on Sat, 03 Sep 2011 21:31:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also ich seh da nicht unbedingt ein liichtung..
vielleicht kommt es dir ja so vor weil die Bilder anderst sind.. dann täuscht man sich..

mach einfach eiter und ja unter minox hatt man eine sheddingsphase der nicht schlimm ist.. und
und und..
und das dir keine haare ausfallen.. sei doch froh.. das dein therapie bisher erfolg verspricht. wer
sagt eig. das du erblichen haarausfall hast?

Subject: Aw: Erfahrungsbericht + Frage zur Sheddingphase!! [+ Bilder]

Posted by [samy1.0](#) on Sun, 04 Sep 2011 20:26:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

erst mal vielen Dank für die Antwort!

ich war beim hautarzt und der hat einmal kurz mit der Taschenlampe drüber geleuchtet und
meinte dann, es sieht nach erblich bedingtem Haarausfall aus.
Naja darauf hin hat er mir dann Proscar verschrieben.

Auch wenn er jetzt keinen eindeutigen Test gemacht hat, glaub ich auch das es erblich bedingt
ist, weil mein Vater exakt die gleichen dünnen Haare hatte wie er in meinem Alter.
Ich hatte immer schon dünne und mehr oder weniger lichte Haare, sprich ein bisschen Kopfhaut
sah man schon immer.
Nur auch schon bevor ich mit Minox gestartet habe, hab ich schon einen Unterschied zu meiner
Haardichte an den Seiten, zu der oben auf dem Kopf bemerkt. An den Seiten waren sie, trotz das
sie kurz waren, dichter als meine Haare oben die länger waren. So und nun nehm ich diese
Minox Mischung (unten in der Signatur) 1x tägl. und hab das Gefühl das es noch lichter wird
und noch weniger Volumen drin ist. Und das ist wirklich keine Einbildung!

Besonders an der Tonsur hat es sich schon viel mehr gelichtet als vor der Behandlung. Aber wie
gesagt, ich merke nicht das mir vermehrt Haare ausgehn, aber irgendwas muss da doch passiert
sein oder??

Ich mein es kann ja nicht einfach lichter werden ohne das mehr Haare ausfallen!
Oder meint ihr es fällt einem nicht so auf?

Würd mich über Antworten freuen.

mfg samy

Subject: Aw: Erfahrungsbericht + Frage zur Sheddingphase!! [+ Bilder]

Posted by eragon **on** Mon, 05 Sep 2011 11:30:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Da mir keine vermehrten Haare ausfallen aber es trotzdem vermehrt lichter wird, wollt ich fragen ob das trotzdem eine normale Sheddingphase sein kann?

Eigentlich hast du dir deine Frage schon selbst beantwortet. Shedding heißt nämlich, dass merklich Haare rieseln!

Subject: Aw: Erfahrungsbericht + Frage zur Sheddingphase!! [+ Bilder]

Posted by samy1.0 **on** Mon, 05 Sep 2011 12:56:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

eragon schrieb am Mon, 05 September 2011 13:30Zitat:Da mir keine vermehrten Haare ausfallen aber es trotzdem vermehrt lichter wird, wollt ich fragen ob das trotzdem eine normale Sheddingphase sein kann?

Eigentlich hast du dir deine Frage schon selbst beantwortet. Shedding heißt nämlich, dass merklich Haare rieseln!

Ja eben, shedding heißt, das merklich Haare rieseln,
aber bei mir rieseln eben nicht merklich die Haare!

Das ist ja mein Problem.

Sie fallen mir nicht wie bei einer normalen Sheddingphase reihenweise aus, sondern werden nur
lichter (wahrscheinlich auch dünner) und nehmen deutlich an Volumen ab.

Dazu noch mal die Frage ob das eine normale Sheddingphase ist!?

mfg samy

Subject: Aw: Erfahrungsbericht + Frage zur Sheddingphase!! [+ Bilder]

Posted by eragon **on** Mon, 05 Sep 2011 13:03:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Seufz, Shedding heist HAARE FALLEN AUS. Und das bemerkt man! Das was du beschreibst, ist ganz einfach der Verlauf einer AGA -> Haare werden dünner, fallen aus, wachsen nicht (stärker) nach.

Subject: Aw: Erfahrungsbericht + Frage zur Sheddingphase!! [+ Bilder]

Posted by [samy1.0](#) on Mon, 05 Sep 2011 13:11:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok aber das kann ja wohl nicht sein das, ich das genau dann bemerkt habe, als ich mit Minox angefangen habe.

Vor der Behandlung hatte ich viel dichtere Haare und eine sehr langsame Aga. Dann hab ich mit Minox angefangen, weil ich den aga vorbeugen wollte, nun sind sie innerhalb von 11 tagen so krass lichter geworden, dass man da glaub ich nicht von einer normalen aga ausgehn kann. Denn ich behaupte mal, wenn ich minox nie genommen hätte, wär mein Haarstatus heute um einiges besser.

Deswegen ja die frage ob das nen normales shedding sein kann, oder mir minox einfach den aga beschleunigt!

Subject: Aw: Erfahrungsbericht + Frage zur Sheddingphase!! [+ Bilder]

Posted by [Foxi](#) on Mon, 05 Sep 2011 13:16:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

samy

ich würde alles weglassen
was du sonst Topisch nimmst

nur 0,5mg Fin Oral und Minox!

Fin Topisch und Pantosin weglassen

Foxi

Subject: Aw: Erfahrungsbericht + Frage zur Sheddingphase!! [+ Bilder]

Posted by [samy1.0](#) on Mon, 05 Sep 2011 13:22:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

foxi

ich glaub auch das fin topisch und dann noch oral ne nummer zu viel ist^^
das werd ich bei der neuen Mischung deinitiv weglassen.

Aber Pantostin kann ja glaub ich nicht schaden ich mein irgend einen DHT-Blocker der topisch zu Minox aufgetragen wird braucht man doch oder?

mfg samy

Subject: Aw: Erfahrungsbericht + Frage zur Sheddingphase!! [+ Bilder]

Posted by [Foxi](#) on Mon, 05 Sep 2011 13:51:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

du nimmst doch Fin Oral das genügt völlig

laß den ganzen anderen Quatsch weg

Fin 0,5mg und Minox!

das sind beide Mittel die nachweislich helfen

alles andere ist rumdoktorei

ich hab festgestellt umso mehr DHT Hemmung umso schlimmer die Haare

ich hab den selben Mist versucht, und ging voll in die Hose

Foxi

Subject: Aw: Erfahrungsbericht + Frage zur Sheddingphase!! [+ Bilder]

Posted by [eragon](#) on Mon, 05 Sep 2011 14:48:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat: Ok aber das kann ja wohl nicht sein das, ich das genau dann bemerk habe, als ich mit Minox angefangen habe.

Und wieder ein Treffer. Es kann auch nicht sein, dass du nach 11 Tagen irgendetwas bemerkst, da der Haarzyklus wesentlich länger dauert. Mal ausgenommen, du würdest dir hochkonzentrierte Schwefelsäure oder ähnliches topisch gönnen. Unverblümt gesagt, du bist hypersensibilisiert und siehst den Wald vor lauter Bäumen nicht.

Mach mal ein bisschen langsamer, informier dich ein wenig (Haarzyklus, AGA,...) und benutz das Ding zwischen deinen Ohren zum Denken und nicht nur zum draufschauen. Nicht falsch verstehen, ist nicht bös gemeint.

Subject: Aw: Erfahrungsbericht + Frage zur Sheddingphase!! [+ Bilder]

Posted by [Foxi](#) on Mon, 05 Sep 2011 15:02:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und Fin Topisch ist wie Schwefelsäure

brannte wahnsinnig auf meiner Birne

dagegen ist Minox noch harmlos

Foxi

Subject: Aw: Erfahrungsbericht + Frage zur Sheddingphase!! [+ Bilder]

Posted by [samy1.0](#) on Mon, 05 Sep 2011 15:18:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@eragon

Keine Angst nehm ich nicht persönlich danke dir sogar sehr für diese antwort =)

Wie sieht das den bei dir persönlich aus ?

Ich mein wie war deine Anfangszeit und wie hat sich dein Haarstatus bis heute entwickelt?

@foxi

Danke für deinen Tipp.

Das mit Fin topisch mach ich wie gesagt nicht mehr, hatte aber auch keine NW davon.

Das mit der Minox-Pantostin Mischung lass ich jetzt erst noch mal und warte ab wie es sich entwickelt, ansonsten werd ich auch diesen Tipp befolgen =)

mfg samy

Subject: Aw: Erfahrungsbericht + Frage zur Sheddingphase!! [+ Bilder]

Posted by [Foxi](#) on Mon, 05 Sep 2011 15:35:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich würde mal nur Fin nehmen

alles andere mal weg!

Minox ist ja auch so zweischneidig

Foxi

Subject: Aw: Erfahrungsbericht + Frage zur Sheddingphase!! [+ Bilder]

Posted by [eragon](#) on Mon, 05 Sep 2011 17:16:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schau mal unter Erfolgsberichte, da habe ich ziemlich lückenlos dokumentiert. Don't panic! Du hast AGA und alles dauert seine Zeit.

Subject: Aw: Erfahrungsbericht + Frage zur Sheddingphase!! [+ Bilder]

Posted by [samy1.0](#) on Tue, 06 Sep 2011 12:50:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ach du bist das^^

Das hab ich mir alles schon durchgelesen =)

Glückwunsch zu diesem ultra geilen Ergebnis!

Wollt dich noch ma fragen ob du das alles ohne einen topischen DHT-Blocker durchgezogen hast?

Was sagst du den zu Pantostin?

mfg samy

Subject: Aw: Erfahrungsbericht + Frage zur Sheddingphase!! [+ Bilder]

Posted by [eragon](#) on Wed, 07 Sep 2011 12:20:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Minox 5% +Fin (15mg in 60ml) abends bis 11/08 zusätzlich zu den 1,25 mg oral. Hat aber nicht mehr gebracht, oral reicht vollkommen aus. Ich hatte zudem das subjektive Empfinden von stärkerer Kopfhautreizung durch die Mixtur als mit Minox pur.

Panthostin - habe noch von keinem tollen Erfolg gehört, mehr kann ich dazu nicht sagen, habe es nie ausprobiert. Ich halte jedoch nichts von 50% Mischungen mit Minox, aber das ist meine persönliche Meinung.

Subject: Aw: Erfahrungsbericht + Frage zur Sheddingphase!! [+ Bilder]

Posted by [samy1.0](#) on Fri, 09 Sep 2011 14:12:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wollt euch mal nen neues Update geben.

Also nehme seit 4 Tagen nur noch Minox (regaine) 1x tägl. und merke nun vermehrt wie mir die Haar ausgehn. (Vorher Minox-Pantostin Mischung, da hab ich nix gemerkt)

Wenn ich durch die Haare gehe und ein bisschen dran ziehe hab ich immer so 2-3 Haare in der Hand.

Das ist bei mir schon verdammt viel, den bevor ich mit der ganzen Schmiererei angefangen habe, waren mir nie Haare ausgegangen wenn ich drüber gestrichen bin.

Also duchlaufe ich gerade die Sheddingphase, was mich eigentlich sehr glücklich macht, da ich nun weiß, dass Minox bei mir anschlägt

Fin lass ich jetzt auch draußen, da bei mir Rötungen aufgetreten sind.

Nimm jetzt nur noch morgens 1,25 mg oral.

Nur mal noch so ne allgemeine Frage.

Wenn ich Minox jetzt immer weiter nehme und die Sheddingphase einfach nicht aufhört, sprich der Status nimmt stetig ab und es tritt einfach keine Verbesserung sondern nur Verschlechterung ein, kann man dann Minox absetzen und man bekommt den alten Status wieder?

Oder sind die Haare die man durch Minox dann verloren hat für immer weg?

Fotos zum aktuellen Status stell ich morgen rein!

mfg samy

Subject: Aw: Erfahrungsbericht + Frage zur Sheddingphase!! [+ Bilder]

Posted by [eragon](#) on Fri, 09 Sep 2011 14:26:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Shedding selbst hört von alleine auf. Jedoch wird sich eine mehr oder weniger konstante Ausfallrate einstellen, was aber nicht schlimm ist. Wichtig ist, dass die ausgefallenen wieder nachwachsen. Setzt du Minox ab, werden nur die Haare, die durch Minox überhaupt erst wieder zum Wachsen angeregt wurden, nicht wieder kommen.

Keine Angst, es schadet nicht. Möglicherweise hilft es blos nicht und der HA geht seinen Gang. Auf jeden Fall noch Fin nehmen, sonst geht die Schädigung durch DHT munter weiter.

Subject: Aw: Erfahrungsbericht + Frage zur Sheddingphase!! [+ Bilder]

Posted by [samy1.0](#) on Fri, 09 Sep 2011 17:41:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die Antwort eragon!

Ich lad die Fotos doch schon heute hoch.

Also hier die Fotos die ich heute gemacht habe und wie gesagt bin ich mitten in der sheddingphase.

War heute duschen und hab unnormal viele Haare verloren.

Naja egal is halb sowild, wenn man weiß das, dass ja alles so gewollt ist^^

mfg samy

File Attachments

1) [von vorne \(09.09.2011\).JPG](#), downloaded 676 times



2) [von oben \(09.09.2011\).JPG](#), downloaded 612 times



3) [von hinten \(09.09.2011\).JPG](#), downloaded 608 times



Subject: Aw: Erfahrungsbericht + Frage zur Sheddingphase!! [+ Bilder]

Posted by [Foxi](#) on Fri, 09 Sep 2011 17:46:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

samy

deine Kopfhaut ist stark gerötet, kommt das von Minox oder
vom Topisch Fin?

Foxi

Subject: Aw: Erfahrungsbericht + Frage zur Sheddingphase!! [+ Bilder]

Posted by [samy1.0](#) on Fri, 09 Sep 2011 18:10:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das fing mit topisch Fin an.

Meine Kopfhaut war zwar noch nie ganz blass, aber so krass war das auch noch nicht.
Deswegen hab ich topisch fin abgesetzt und nehm es nur noch oral.

Aber jucken tut es nicht. Ist halt nur rot und etwas trocken.
Hast du oder andere vielleicht nen Tipp für ein shampoo?
Hab sehr dünnes und feines Haar und meine Kopfhaut ist auch nach dem duschen sehr trocken. Bin schon sehr lange auf der suche nach den einem shampoo das perfekt passt^^
Ket fang ich 2mal in der woche mit an, wenn es wieder verfügbar ist.
Also für einen Tipp wär ich echt dankbar =)

mfg samy

Subject: Aw: Erfahrungsbericht + Frage zur Sheddingphase!! [+ Bilder]
Posted by [Foxi](#) on Fri, 09 Sep 2011 18:17:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

samy

mir ging es aber bei Minox auch so
knallrote brennende Kopfhaut

bei mir ist beides nicht gut Fin Topisch und Minox erst recht nicht!
auch Foam nicht.

Foxi

Subject: Aw: Erfahrungsbericht + Frage zur Sheddingphase!! [+ Bilder]

Posted by [eragon](#) on Fri, 09 Sep 2011 18:41:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dein Kopf könnte meiner sein. Haarfarbe, Status, Kopfform und fein eben. Natürlich sind meine GHE deutlich weiter fortgeschritten. Da geht was, musst es nur durchziehen!

Schau mal nach Phantenol 75%, so 2-3 ml ins Minox. Das beruhigt die Kopfhaut. Mit Haaren im Kamm, Bürste oder Händen musst du leben. Macht aber nix, Hauptsache sie kommen wieder.

good luck, nur keine Panik - das ist wichtig.

Subject: Aw: Erfahrungsbericht + Frage zur Sheddingphase!! [+ Bilder]

Posted by [hairadise.lost](#) on Fri, 09 Sep 2011 19:03:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Als Shampoo könnte vllt. das Alverde Sensitiv-Shampoo gut sein. Das benutze ich auch als Pre-Wash. Ist auch relativ günstig.

Ja, das mit dem D-Panthenol würde ich auch machen.

Subject: Aw: Erfahrungsbericht + Frage zur Sheddingphase!! [+ Bilder]

Posted by [samy1.0](#) on Fri, 09 Sep 2011 19:06:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja ich weiß Gedult ist echt wichtig beim Thema Haaren^^

Ich hoffe dann nur, dass ich auch die gleichen Erfolge wie du (eragon) erzielen kann =)

Werd mich übers Phantenol 75% informieren, danke fürn Tipp.

Danke für die Antworten!

Ich halte euch auf dem laufenden!

mfg samy

Subject: Aw: Erfahrungsbericht + Frage zur Sheddingphase!! [+ Bilder]

Posted by [samy1.0](#) on Fri, 09 Sep 2011 19:08:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für den Shampoo Tipp hairadise.lost!

Werd ich mal testen.

mfg samy

Subject: Aw: Erfahrungsbericht + Frage zur Sheddingphase!! [+ Bilder]

Posted by [cedrik](#) on Fri, 09 Sep 2011 19:33:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ Eragon

Mich würde mal interessieren welches Phantenol (Salbe/Spray) du nimmst. Ich würde gerne deinen Tipp (3ml Phantenol in die 60ml Pulle Minox) anwenden, jedoch weiß ich nicht genau welches Phantenol genau gemeint ist. Vielleicht könntest du das noch kurz erklären wenn du Zeit hast. Danke

@ Samy

Ich bin in der gleichen Lage wie du (wie du vielleicht schon mitbekommen hast, da du ja auch in meinem Thread was geschrieben hast. Wir ziehen quasi beide das Gleiche parallel durch. Bin jetzt auch seit grob 2 Wochen mit 1-2 ml (jeweils 1ml Minox/Tag) dabei. Bin mal sehr gespannt wie es mit dir weitergeht.

So wie ichs hier mitbekommen hab ist es wichtig, dass Du dich nicht bekloppt machen lässt. Das

braucht alles Zeit! Wenn du jeden Tag deine Birne penibel kontrollierst, dann machst du dich nur unnötig bekloppt.

Man sieht es ja an Eragon. Er ist über eine sehr lange Zeit am Ball geblieben und seine Resultate sprechen für Ihn. Wenn du nach nem halben Jahr nicht die geringsten Ergebnisse erzielt hast, dann kann man vielleicht anfangen alles ein wenig zu hinterfragen, aber doch nicht nach 2 Wochen;)

Bleib locker, mach weiter und halt uns auf dem Laufenden

Viel Erfolg

Subject: Aw: Erfahrungsbericht + Frage zur Sheddingphase!! [+ Bilder]

Posted by [hairadise.lost](#) on Fri, 09 Sep 2011 19:40:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich nehme das hier: <http://www.spinnrad.de/de/product.html?info=216> Das gibts auch in manchen Bio-Supermärkten.

Hier noch ein paar Infos: http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/18875/#msg_203842

Subject: Aw: Erfahrungsbericht + Frage zur Sheddingphase!! [+ Bilder]

Posted by [cedrik](#) on Fri, 09 Sep 2011 20:02:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Na das ging ja fix. Vielen Dank, genau danach hab ich gesucht;)

Subject: Aw: Erfahrungsbericht + Frage zur Sheddingphase!! [+ Bilder]

Posted by [samy1.0](#) on Fri, 09 Sep 2011 23:43:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@cedrik

Stimm ist mir ga nicht so aufgefallen, aber jetzt wo dus sagst bin ich uach ultra gespannt wies mit uns weiter geht^^

Ich weiß ich mach mich selber verrückt und das ist auch mein größtest Problem, dass ich Tag für Tag an meine Haare denke. Das macht einen echt kaputt. Ich versuche dran zu arbeiten.

Der einzige Unterschied bei uns beiden ist, dass du Kirkland und ich regain nehme. Wollte am Anfang erst mal mit den original anfangen. Werd dann auch wenns gut läuft switchen. Ist ja auch nen krasser Preisunterschied.

Wünsch dir viel Glück bei deiner Behandlung und wir hörn voneinander^^

@eragon

Ich wollt dich nur noch mal fragen ob 1x tägl. erst mal ausreicht am Anfang oder ob ich direkt volles Rohr mit 2x tägl. anfangen soll?

Und noch ne Frage zu dem Spectral DNC was du ja für die GHE anwendest. Hat das nen bestimmten Grund? Warum nimmst du nicht ein Minox für den ganzen Kopf? Oder meintest du mit Minox Spectral?

@hairadise.lost

Danke für die Links =)

mfg samy

Subject: Aw: Erfahrungsbericht + Frage zur Sheddingphase!! [+ Bilder]

Posted by [samy1.0](#) on Wed, 19 Oct 2011 12:24:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Soo nach langerzeit hier ein Update!!

Ich hab mich extra mal hier für ne weile von dem Forum destanziert, weil ich ansonsten verrückt geworden wäre^^

Kann ich allesn empfehlen die täglich an ihre Haare zu denken!!

Nichts gegen das Forum es ist das beste wenns um das Thema Haarausfall geht, aber man wird ja kirre wenn man täglich hier ist^^

Naja wie dem auch sei. Ich nehme jetzt auf den Tag genau 2 Monate Minox immer 1x tägl. abends. (Dazu natürlich abends immer ne viertel Proscar)

In der ersten Woche der Einnahme hat sich nix gravierendes getan, bis darauf das ich das Gefühl hatte mein Volumen nimmt ab (Kopfsache?!)

In der zweiten Woche fingen langsam Kopfschmerzen an die sich bis ins unermessliche steigerten. Aber ich hab gelesen und gehört das sich das in 3-4 Tagen legen solle. Was ein Glück auch eingetroffen ist! Am Haarstatus selber hat sich nix getan.

In der dritten Woche find das das Shedding an! Es waren immer so 5 Haare in der Hand wenn ich drüber fuhr. Komischer weise hielt die Sheddingphase nur 1 1/2 Wochen an .. (ziemlich kurz findet ihr nicht?)

Naja ich hab dann die restlichen Wochen Konsequent weiter aufgetragen und wirklich keinen Tag ausgelassen!

In die zweite Minox Flasche hab ich ma 2 Proscar reingeworfen und wollte einfach mal Fin topisch testen. Naja dazu kann ich nix sagen außer das meine Kopfhaut nen bisschenn röter wurde. Die dritte hab ich dann wieder normal ohen Fin aufgetragen (und dabei bleib ich erst mal)

Naja was kann ich heute zu meinem Status sagen?

Zunächst mal bin ich doch recht positiv überrascht was mein Haarstatus momentan anbelangt. Es ist ein klein wenig dichter geworden, was aber nur ich erkennen kann und noch nicht die Mitmenschen um mich rum^^

Ich bin auch der Meinung das meine Haare etwas kräftiger geworden sind. Das mach ich daran fest das ich früher immer ne sehr feine Haarbürste für das stylen meiner Haare genommen habe. Jetzt bleib ich mit der immer wieder öfters mit der in den Haaren hängen =) Was ich weiterhin beobachten konnte ist, dass meine Körperbehaarung im Gesicht zugenommen hat. Das heißt ich hab mehr Bratwuchs bekommen (hatte nie sonderlich viel) und meine Augenbrauen sind buschiger geworden^^

Aber was den Neuwuchs anbelangt, da ist bei mir weder was an der Tonsur noch an in den GHE... (Bin seit der Minoxbehandlung aber auch noch nicht zum Friseur gegangen, vll is es mir dadurch noch nicht aufgefallen)

Und momentan geht mir wirklich kein einziges Haar mehr aus.
Noch nicht mal direkt nach dem duschen wenn sie feucht sind.

Zu den Nebenwirkungen kann ich sagen das ich am anfang Kopfschmerzen hatte und eine etwas gerötete Kopfhaut (Was ich aber Fin topisch zu schreibe und nicht Minox, weil nach dem ansetzten von Fin topisch hat sich das wieder beruhigt)

Schuppen hab ich gar keine, aber an manchen Tagen juckt es schon etwas und dann möchte man einfach nur nach Hause und kaltes Wasser drüber giesen =)

Bin jetzt fast mit meiner dritten Flasche fertig (ich nehm immer 3-4 ml abends deswegen geht das so schnell^^)

Nach der 3ten Flasche wollt ich mir noch Rogain Foam bestellen und das in mein regime reinpacken. Das heißt dann, abends Minox flüssig und morgens Minox Schaum. Was haltet ihr davon??

Weiterhin will ich mir noch spectral DNC-L für die GHE bestellen. Also minox flüssig hinten für die Tonsur und Spectral DNC-L für die Front.

Bitte um eure Meinungen dazu =) Danke!

Werde aber jetzt auch regelmäßige Updates liefern^^

Fotos gibt es wenn man darauf was erkennen kann =)

Werd aber auch Fotos machen wenn sich was gravierendes verschlechtert.

mfg samy =)

Subject: Aw: Erfahrungsbericht + Frage zur Sheddingphase!! [+ Bilder]

Posted by [samy1.0](#) on Wed, 23 Nov 2011 22:53:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So hier ein weiteres kleine Update!!

Seit über 3 Monaten nehm ich jetzt schon Regaine 1x tägl (abends) und ich kann bis jetzt wirklich nur positives berichten.

Hinten die Tonsur geht langsam aber sicher zu. Was sich auszeichnet indem ich nicht mehr mit einem Gegenspiegel im Bad gucken muss, ob meine Tonsur blickdicht gestylt ist. Geht jetzt alles wesentlich schneller im Bad, da auch die restlichen Haare etwas dichter geworden sind.

Dann an den GHE hab ich wahrscheinlich die Flaumphase direkt übersprungen, denn da hab ich vor 2-3 Wochen kleine Terminalhaare entdeckt.

Desweiteren hab ich vor ner Woche Neuwuchs an den Schläfen festgestellt

Weiterhin fällt mir auf das meine Körperbehaarung massig zugenommen hat Egal ob Arme, Beine oder Gesicht, überall lässt Minox die Haare sprießen. (Was ich in keinstem Falle schlecht finde, jedes Haar ist willkommen)

Ich würd euch ja so gern Fotos zeigen nur sieht man auf meiner Ipod Kamera nix... und von meinem Handy finde ich nicht das PC-Kabel..

Werd das mal suchen und dann stell ich demnächst aktuelle Fotos rein!

mfg samy

Subject: Aw: Erfahrungsbericht + Frage zur Sheddingphase!! [+ Bilder]

Posted by [eragon](#) on Thu, 24 Nov 2011 07:47:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

samy1.0 schrieb am Wed, 23 November 2011 23:53

Weiterhin fällt mir auf das meine Körperbehaarung massig zugenommen hat Egal ob Arme, Beine oder Gesicht, überall lässt Minox die Haare sprießen. (Was ich in keinstem Falle schlecht finde, jedes Haar ist willkommen)

mfg samy

Kommt nicht davon

Subject: Aw: Erfahrungsbericht + Frage zur Sheddingphase!! [+ Bilder]

Posted by [samy1.0](#) on Thu, 24 Nov 2011 08:32:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

eragon schrieb am Thu, 24 November 2011 08:47samy1.0 schrieb am Wed, 23 November 2011 23:53

Weiterhin fällt mir auf das meine Körperbehaarung massig zugenommen hat Egal ob Arme, Beine oder Gesicht, überall lässt Minox die Haare sprießen. (Was ich in keinstem Falle schlecht finde, jedes Haar ist willkommen)

mfg samy

Kommt nicht davon

Von was dann?

Seit ich Minox nehme haba ich stärkeren Haarwuchs am Körper.. auf was soll ich den dann schließen wenn nicht Minox?

Fin kann ja nicht sein weil ich das jetzt schon fast 2 Jahre nehme und mir nix aufgefallen ist. VII die Kombo aus Fin und Minox?

mfg samy

Subject: Aw: Erfahrungsbericht + Frage zur Sheddingphase!! [+ Bilder]
Posted by [Foxi](#) on Thu, 24 Nov 2011 08:35:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bei mir wurden die Armhaare deutlich mehr, die Nasenhaare und Haare an und in den Ohren

aber nix auf der Rübe

Subject: Aw: Erfahrungsbericht + Frage zur Sheddingphase!! [+ Bilder]
Posted by [samy1.0](#) on Thu, 24 Nov 2011 09:01:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nasen- und Ohrenbehaarung sind ein Glück bei mir bisher ausgeblieben
Aber meine Unterarmbehaarung sind dichter, länger und dunkler geworden.

Das ist mir deshalb so krass aufgefallen, weil ich noch nie wirklich an den Armen behaart war.
(Hab nämlich feines dunkelblondes Haar)

Des Weiteren hat mein Bartwuchs enorm zugenommen!

Trotz meinen 21 Jahren hab ich nur Flaum als Bartwuchs gehabt. Seit Minox sind aus dem Flaum dunkle harte Stoppeln geworden

Meiner Meinung nach MUSS es an Minox liegen! Hab da keine andere Erklärung für..

mfg samy

Subject: Aw: Erfahrungsbericht + Frage zur Sheddingphase!! [+ Bilder]
Posted by [Foxi](#) on Thu, 24 Nov 2011 09:07:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ist bei mir auch so

manche Frauen haben ja deswegen aufgehört mit Minox
weil sie Brustbehaarung bekamen - Haare an den Zehen
Gesichtsbehaarung

an den Unterarmen-Oberseite hab ich Haare bekommen
wie ein Werwolf, auch den Nacken runter

auf der Birne Fehlanzeige

aber was hilfts ich vertrag es nicht,kann unmöglich weitermachen

Subject: Aw: Erfahrungsbericht + Frage zur Sheddingphase!! [+ Bilder]
Posted by [Daywalker](#) on Thu, 24 Nov 2011 09:19:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nicht dass man(n) zum Teenwolf wird...

Subject: Aw: Erfahrungsbericht + Frage zur Sheddingphase!! [+ Bilder]
Posted by [eragon](#) on Thu, 24 Nov 2011 09:24:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[quote title=samy1.0 schrieb am Thu, 24 November 2011 09:32][quote
Von was dann?

mfg samy
[/quote]

Wie alt bist du? Ich vermute mal Anfang 20

Subject: Aw: Erfahrungsbericht + Frage zur Sheddingphase!! [+ Bilder]
Posted by [eragon](#) on Thu, 24 Nov 2011 09:31:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi, schreib doch mal alle deine Nebenwirkungen auf ein oder wohl besser 2 Seiten. Nimm Arial Schriftgröße 6, dann bekommst du es vielleicht auf eine Seite

Mach ein PDF draus und frag Mona ob Sie es dir in die Sig einhängen kann. Dann brauchst du dich nicht ständig wiederholen und schonst die Nerven der user hier Außerdem kannst du an der Anzahl der Downloads erkennen, ob es überhaupt irgendwen interessiert.

Subject: Aw: Erfahrungsbericht + Frage zur Sheddingphase!! [+ Bilder]
Posted by [Foxi](#) on Thu, 24 Nov 2011 09:37:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

eragon schrieb am Thu, 24 November 2011 10:31Foxi, schreib doch mal alle deine Nebenwirkungen auf ein oder wohl besser 2 Seiten. Nimm Arial Schriftgröße 6, dann bekommst du es vielleicht auf eine Seite

Mach ein PDF draus und frag Mona ob Sie es dir in die Sig einhängen kann. Dann brauchst du

dich nicht ständig wiederholen und schonst die Nerven der user hier Außerdem kannst du an der Anzahl der Downloads erkennen, ob es überhaupt irgendwen interessiert.

meinst du ich hätte lieber keine NW's??
verdammt wenn es mal so ist
was hilft mir Minox, wenn ich aufdunse und ne rote Rübe bekomme
und die Ohren sich schälen das ich die Haut in Fetzen runterschaben kann??
und Fin einfach nicht mehr geht weil die schmerzen im Unterleib
brutal sind

deine Selbstherrlichkeit regt mich auch auf

und über kurz oder lang wird es auch dich erwischen,jede Wette
mit ca.4Jahren Fin hatte ich das auch nicht!

Foxi

Subject: Aw: Erfahrungsbericht + Frage zur Sheddingphase!! [+ Bilder]

Posted by [samy1.0](#) on Thu, 24 Nov 2011 11:10:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi hör bitte auf das so ekelhaft zu beschreiben
Eragon hat schon recht, du solltest ein Horror e-book erstellen von deinen Erfahrungen mit Fin und Minox!

@eragon

Ja stimmt bin 21.

Was willst du damit sagen? Das ich grad in der Pupertät bin?

Ich hab schon Haare am Sack so ist das jetzt nicht, und später Bartwuchs hat nix mit Pupertät zu tun.

Außerdem berichten viele die grad mit Minox begonnen haben über stärkere Körperbehaarung. Und ich glaub nicht an Zufälle

mfg samy

Subject: Aw: Erfahrungsbericht + Frage zur Sheddingphase!! [+ Bilder]

Posted by [eragon](#) on Thu, 24 Nov 2011 11:18:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ach was Foxi, DU bist hier die große Ausnahme. DU gehst den meisten hier auf den Geist mit deiner Leier. Seit Jahren zeterst du rum und bekommst es nicht auf die Reihe wegzulassen was dir offensichtlich schadet. Das ist ja schon fortgeschrittenes Suchtverhalten und du benimmst dich als wärst du schon dement. Es ist schlimm genug, dass DU hier auch noch Ratschläge gibst.
Ist ja so, als ob einer Tips für die Führerscheinprüfung gibt, selbst aber keinen hat und

schon 10mal bei der Prüfung durchgerasselt ist.

Subject: Aw: Erfahrungsbericht + Frage zur Sheddingphase!! [+ Bilder]

Posted by [hairadise.lost](#) on Thu, 24 Nov 2011 11:33:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei mir hat die Gesichts- und Körperbehaarung durch Minoxidil auch merklich zugenommen, das kann kein Zufall sein...

Bartwuchs blieb gleich (der war schon vorher stark), aber dafür einige pigmentierte Haare wenige cm unter den Augen. Der Rücken wächst langsam zu... Vorher hatte dort nur ein paar pigmentierte Haare...

Am ganzen Körper sind die Haare auch länger geworden als früher...

Da es auch an den Beinen ist, gehe ich von einer systemischen Wirkung aus. Ich bin aber auch eher Minoxidil-Extremuser (zumindest bis vor ein paar Wochen, mit dem DNC-N habe ich Minox reduziert).

Subject: Aw: Erfahrungsbericht + Frage zur Sheddingphase!! [+ Bilder]

Posted by [eragon](#) on Thu, 24 Nov 2011 11:33:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein, ich denke nicht du bist gerade in der Pubertät. Aber es ist ja auch (noch) nicht lange her. Haare am Sack, wie du sagst, bedeutet ja nicht, dass deine Körperbehaarung voll ausgebildet ist.

Viele berichten subjektive Empfindungen, so wie du auch. Dann wird 1 + 1 zusammengezählt und ergibt 3. Dazu müsste das Minox stark systemisch wirken. Das mag vielleicht bei oraler Midikation so sein, aber nicht bei topischer Anwendung. Warte mal noch ein paar Jahre ab, dann wandern die Haare vom Kopf an so unpassende Stellen wie Rücken, Ohren...

Subject: Aw: Erfahrungsbericht + Frage zur Sheddingphase!! [+ Bilder]

Posted by [mike.](#) on Thu, 24 Nov 2011 13:23:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

samy1.0 schrieb am Thu, 24 November 2011 10:01.....Aber meine Unterarmbehaarung sind dichter, länger und dunkler geworden.

.....

war bei mir auch nach 2 Monaten aufwärts... Arme, Brust, ev. Nacken
und dann kam Fin
und wurden wieder weniger... ... schade, an den Armen fand ich die ganz gut

Subject: Aw: Erfahrungsbericht + Frage zur Sheddingphase!! [+ Bilder]

Posted by [samy1.0](#) on Thu, 24 Nov 2011 13:23:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@hairadise.lost

Ich würde mich auch als Minoxemxtremuser bezeichnen. Bei mir reicht eine 60ml Flasche keinen Monat sondern nur 20 Tage.

Dieses DNC-N soll doch für weniger Nebenwirkungen sorgen oder ?

Warum benutzt du es, wenn du mit normalen Minox gut klar gekommen bist? Oder hat das noch weitere Vorteile im gegensatz zum normalen Minox?

@eragon

Also ich bin davon überzeugt, dass es am Minox liegt. Wenn ich nie Minox genommen hätte, dann hätte ich bestimmt auch in 20 Jahren nicht so krassen Arm- Augenbrauenwuchs, wie jetzt mit der Minoxkur. Muss schon ein krasser Zufall sein.

Kann doch nicht sein, wenn ich grad anfange mit Minox zu starten, dass sich mein Körper denkt "Jetzt fang ich mal kreftig mit der Körperbehaarung an". Glaub ich einfach nicht!

mfg samy

Subject: Aw: Erfahrungsbericht + Frage zur Sheddingphase!! [+ Bilder]

Posted by [eragon](#) on Thu, 24 Nov 2011 14:26:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Glauben ausserhalb der Kirche ist gleich Mangel an Wissen. Aber von mir aus. Kannst es ja absetzen - wenn es dann wieder weniger werden, war es Minox. Ich würde allerdings jede Wette mit dir eingehen, dass dein Körperhaar unabhängig von der Minox Anwendung wächst. Oder badest du in Minox? Wahrscheinlicher ist, dass du ein Wookie-Gen in dir hast

Subject: Aw: Erfahrungsbericht + Frage zur Sheddingphase!! [+ Bilder]

Posted by [hairadise.lost](#) on Thu, 24 Nov 2011 14:44:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

samy1.0 schrieb am Thu, 24 November 2011 14:23Dieses DNC-N soll doch für weniger Nebenwirkungen sorgen oder ?

Warum benutzt du es, wenn du mit normalen Minox gut klar gekommen bist? Oder hat das noch weitere Vorteile im gegensatz zum normalen Minox?

Es soll auch besser wirken, daher hab ichs eben zum Testen bestellt (und nicht nochmals das normale DNC, welches gleich viel kostet).

Ich benutze aber trotzdem noch 1 ml Minoxidil pro Tag. Um sicherzustellen, dass die "Minoxhaare" nicht ausfallen...

Falls sich damit Minoxhaare halten lassen, würde ich auch komplett umsteigen. Ob dies der Fall ist, weiß ich noch nicht...

Subject: Aw: Erfahrungsbericht + Frage zur Sheddingphase!! [+ Bilder]

Posted by [samy1.0](#) on Thu, 24 Nov 2011 15:51:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und wie stellst du das an, beides gleichzeitig zu nehmen?

Hast du DNC-N mit normalen Minox gemixt?

Habe auch gelesen das DNC-N schon einen DHT-Blocker enthält weißt/wisst du/ihr was darüber? Wenn ja, dann würde das doch heißen das Fin wegfällt oder?

@eragon

Werds erst absetzen, wenn ich das Maximum erreicht habe, bisdahin bleibe ich in dem Glauben

mfg samy

Subject: Aw: Erfahrungsbericht + Frage zur Sheddingphase!! [+ Bilder]

Posted by [hairadise.lost](#) on Thu, 24 Nov 2011 17:11:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

samy1.0 schrieb am Thu, 24 November 2011 16:51 Und wie stellst du das an, beides gleichzeitig zu nehmen?

Hast du DNC-N mit normalen Minox gemixt?

Habe auch gelesen das DNC-N schon einen DHT-Blocker enthält weißt/wisst du/ihr was darüber? Wenn ja, dann würde das doch heißen das Fin wegfällt oder?

Na z.B. nachmittags DNC-N und nachts ein Produkt mit Minoxidil (DNC(-L), Kirkland, DualGen 15). nichts mixen.

Lupine soll ein DHT-Blocker sein, die Wirkung ist aber (noch) zweifelhaft, Fin kann es aber sicherlich nicht ersetzen.

Subject: Aw: Erfahrungsbericht + Frage zur Sheddingphase!! [+ Bilder]

Posted by [Teardrops](#) on Fri, 25 Nov 2011 10:39:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also ich nehme ja seit gut 2 monaten dnc l für die GHE.....

meine GHE sind nun dadurch ziehmlich ausgedünnt, mir fällt es aber nicht dadurch auf das ich mehr haare verliere wie vorher, es ist ja auch nicht so. nur es schimmert nun nochmehr die glatze durch.

hoffe es wird wieder besser oder kann es durch dnc l auch schlimmer werden?

Subject: Aw: Erfahrungsbericht + Frage zur Sheddingphase!! [+ Bilder]

Posted by [hairadise.lost](#) on Fri, 25 Nov 2011 11:19:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Teardrops schrieb am Fri, 25 November 2011 11:39also ich nehme ja seit gut 2 monaten dnc l für die GHE.....

meine GHE sind nun dadurch ziehmlich ausgedünnt, mir fällt es aber nicht dadurch auf das ich mehr haare verliere wie vorher, es ist ja auch nicht so. nur es schimmert nun nochmehr die glatze durch.

hoffe es wird wieder besser oder kann es durch dnc l auch schlimmer werden?

Hast du nen Vergleich zu normalem Minox?

Vllt. bist du gegen einen der vielen Zusatzstoffe gegenüber normalem Minox allergisch...

Bei mir kamen schon nach ein paar Wochen kleine pigmentierte Haare, ich glaube aber, dass sich meine Ergebnisse nicht auf andere übertragen lassen, da ich sogar ganz guter Aminexil-Responder (HA-Stopp, minimaler Nachwuchs) bin. Aminexil bringt aber bei den meisten Anwendern gar nichts...

Subject: Wa

Posted by [samy1.0](#) on Fri, 25 Nov 2011 13:43:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es besteht immer eine geringe Wahrscheinlichkeit, dass Minox und auch DNC-L deinen Haarstatus verschlechtern kann, aber das passiert nur denen die auch allergisch drauf reagieren! Und ich glaube nicht das, dass bei dir der Fall ist.

Jetzt auf gar keinen Fall aufhören und einfach durchziehen! Wird schon

@hairadise.lost

Mein Haarausfall hat sich auch komplett eingestellt. Selbst im nassen Zustand bleibt kein einziges Haar in meinen Fingern hängen. Auch nicht wenn ich dran zupfe^^ Muss dazu sagen, dass ich noch nie viele Haare verloren habe! (10-15)

Mein Problem ist ja auch ehern das dünner werden der Haare

Und weil das bei dir ja auch der Fall ist mit dem wenigen Haarausfall, werde ich mir das DNC-L auch für die GHE kaufen und hoffen, dass ich da auch stoppeln bekomme

mfg samy

Subject: Aw: Wa

Posted by [hairadise.lost](#) on Fri, 25 Nov 2011 14:04:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

samy1.0 schrieb am Fri, 25 November 2011 14:43werde ich mir das DNC-L auch für die GHE kaufen und hoffen, dass ich da auch stoppeln bekomme

Hm, ich weiß ja nicht, die anderen, die es hier im Forum benutzen, scheinen ja keine guten Ergebnisse davon zu haben... Ich bleibe aber jedenfalls dabei. Ich muss auch wieder Bilder machen, es tut sich momentan meinem Eindruck nach wieder etwas.

Subject: Aw: Wa

Posted by [Teardrops](#) on Sun, 27 Nov 2011 17:45:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hab noch ne frage zum sectral dnc-L..... meins war vorher dickflüssig eher wie sonnencreme.

nun neu bestellt selbe verpackung alles gleich nur das ist jetzt dünnflüssig wie wasser.. ist das normal????

Subject: Aw: Wa

Posted by [hairadise.lost](#) on Sun, 27 Nov 2011 20:27:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Teardrops schrieb am Sun, 27 November 2011 18:45 hab noch ne frage zum sectral dnc-L..... meins war vorher dickflüssig eher wie sonnencreme.

nun neu bestellt selbe verpackung alles gleich nur das ist jetzt dünnflüssig wie wasser.. ist das normal????

Ich hab vorgestern ne neue Flasche angefangen, da ist mir genau das Gleiche aufgefallen... Finde ich nicht gut... Es wird immer dünnflüssiger... Zuerst braun, stinkend und ganz dickflüssig; dann eher gelblich, weniger stinkend und dünnflüssiger; jetzt farblich und vom Geruch her wie das 2., dafür aber ziemlich dünnflüssig... Da ist das DNC-N wohl dickflüssiger als das neue DNC-L. Falls es sich herausstellen sollte, dass Nanoxidil wirkt und man Minox damit ersetzen kann (d.h., dass keine minoxabhängigen Haare ausfallen), werde ich wohl ganz auf DNC-N umsteigen... Mein DNC-L reicht jetzt aber noch ne Weile, schließlich benutze ich nur 1x 0,5 ml pro Tag. Die Reste in der alten Flasche reichen bestimmt auch noch ne knappe Woche Werft die Flasche nicht weg, wenn aus dem Pumpe nichts mehr kommt.

Subject: Aw: Erfahrungsbericht + Frage zur Sheddingphase!! [+ Bilder]

Posted by [samy1.0](#) on Tue, 29 Nov 2011 19:49:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab mir gestern das neue Ket-Shampoo gekauft und hab im Beipackzettel unter den möglichen Nebenwirkungen gelesen, dass es Haarausfall verursachen könnte??!! Das beunruhigt mich doch sehr. Wollte es ja eigentlich für das Gegenteilige anwenden..

Hat da irgendeiner schon Erfahrungen gemacht??

Würde mich über Antworten freuen.

mfg samy

Subject: Aw: Erfahrungsbericht + Frage zur Sheddingphase!! [+ Bilder]

Posted by [Muad'Dib](#) on Tue, 29 Nov 2011 21:26:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mit KET fallen auch nur die Haare raus, die eh schon geschwächt sind. In sehr seltenen Fällen kommt es bei dem Wirkstoff zu einem diffusen Haarausfall der reversibel ist.

Subject: Aw: Erfahrungsbericht + Frage zur Sheddingphase!! [+ Bilder]

Posted by [samy1.0](#) on Thu, 01 Dec 2011 20:54:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Muad'Dib schrieb am Tue, 29 November 2011 22:26Mit KET fallen auch nur die Haare raus, die eh schon geschwächt sind. In sehr seltenen Fällen kommt es bei dem Wirkstoff zu einem diffusen Haarausfall der reversibel ist.

Dein Wort in Gottes Ohr!

Hab noch ne anderen Frage und zwar, macht es Sinn mal den Fin Hersteller zu wechseln? Gibt ja viele die schwören auf den Fin Hersteller die anderen würden für den anderen Fin Hersteller die Hand ins Feuer legen.. Wenn man jetzt das Gefühl hat, dass das bisherige Fin "nachlässt" sollte man dann mal wechseln?

Ich zum Beispiel nehme das original Proscar. Könnt ich dann nicht mal auf Propecia oder ein generika umsteigen?

mfg samy

Subject: Aw: Erfahrungsbericht + Frage zur Sheddingphase!! [+ Bilder]

Posted by [Muad'Dib](#) on Thu, 01 Dec 2011 21:05:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

samy1.0 schrieb am Thu, 01 December 2011 21:54

Ich zum Beispiel nehme das original Proscar. Könnt ich dann nicht mal auf Propecia oder ein generika umsteigen?

mfg samy

Solange Fin drin ist, ist es egal. Manche reagieren vielleicht auf gewisse Füllstoffe allergisch, was die Wirkung natürlich beeinträchtigen kann.

Subject: Aw: Erfahrungsbericht + Frage zur Sheddingphase!! [+ Bilder]

Posted by [samy1.0](#) on Thu, 08 Dec 2011 18:10:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab noch mal ne Frage.

Wenn man Minox nimmt und es nach 3 Monaten sogut wie nichts gebracht hätte, heißt das dann automatisch das man kein Responder ist?

Oder kann die Wirkung auch nach mehreren Monaten der Minox Anwendung eintreten?

mfg samy

Subject: Aw: Erfahrungsbericht + Frage zur Sheddingphase!! [+ Bilder]

Posted by [eragon](#) on Fri, 09 Dec 2011 07:48:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zieh das mal ein Jahr durch. Die erste Fehlerquelle bei der Beurteilung "hat es was gebracht" bist du selbst. Je nachdem von welcher Erwartungshaltung du ausgehst. Die meisten Horrorgeschichten kommen von den Leuten, die mit zu hoher Erwartung daran gehen, die Flinte ins Korn werfen und nach ein paar Monaten absetzen weil sie noch keine Mähne haben wie ein Wookie haben. Dann schlägt natürlich alles voll zu - gesheddede Haare die nicht mehr so nachwachsen wie mit Minox + der individuell aggressive AGA Verlauf. Die schreien dann "Minox hat mir die Haare geraubt" obwohl sie selbst schuld daran sind.

Subject: Aw: Erfahrungsbericht + Frage zur Sheddingphase!! [+ Bilder]

Posted by [samy1.0](#) on Fri, 09 Dec 2011 09:27:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für deine ermunternden Worte.

Ich hab mich nur gewundert, denn die Erfolg mit Minox haben, hatten schon gleich in den ersten 3-4 Monaten riesen Erfolge. Bei mir ist ehern der Fall, das sich ganz langsam etwas tut. Aber es tut sich was^^

Meine Erwartung ist auch nicht groß. Wenn sich der Status halten würde, wär ich mehr als zufrieden. Neuwuchs ist dann nur der Bonus.

Naja werd in 1-2 Monaten wieder berichten was sich getan hat. Werde jetzt bald auch von Regaine auf Kirkland wechseln. Und von Proscar auf Propecia.

mfg samy

Subject: Aw: Erfahrungsbericht + Frage zur Sheddingphase!! [+ Bilder]

Posted by [eragon](#) on Fri, 09 Dec 2011 11:34:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Werde jetzt bald auch von Regaine auf Kirkland wechseln. U

Kann ich nachvollziehen, spart eine Menge Geld

Zitat: Und von Proscar auf Propecia.

Kann ich nicht nachvollziehen, da wirfst du es wieder raus.

Subject: Aw: Erfahrungsbericht + Frage zur Sheddingphase!! [+ Bilder]

Posted by [samy1.0](#) on Fri, 09 Dec 2011 12:20:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es gibt ja genügend Berichte hier wo User berichten, dass Propecia besser wirkt als Proscar und auch umgekehrt. Da aber bei mir Proscar nicht so der Hit ist (seit 2 Jahren Status mehr oder weniger gehalten), wollte ich einfach mal aus Neugier den Hersteller wechseln, ob es nicht vielleicht doch an den verschiedenen Zusatzstoffen liegt. Vielleicht verfrage ich ja die Zusatzstoffe von Proscar nicht wesegen es nicht so krasse anschlägt, dafür aber die dann von Propecia.. Ich weiß hier gibt es geteilte Meinungen darüber, dass es nur Füllstoffe sind und die nix mit der Aufnahme zu tun haben, aber wie schon gesagt will ich einfach ne klare Gewissheit haben, ob es nun an den Zusatzstoffen liegt oder nicht. Werde es 6 -9 Monate nehmen und wenn sich dann nix geändert hat, bzw den gleichen Effekt hat wie Proscar werde ich auch wieder darauf zurück greifen.

mfg samy

Subject: Aw: Erfahrungsbericht + Frage zur Sheddingphase!! [+ Bilder]

Posted by [samy1.0](#) on Fri, 18 May 2012 12:46:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok hier mal nach etwas längerer Zeit ein Update!!

Von vornherein muss ich leider schon sagen, dass mein Status wie er jetzt ist schlechter geworden ist..

Also ich hab ja angefangen mit Minox (Regaine) im August und von da an wirklich keinen Tag ausgelassen und immer geschmiert. Mein Status wurde besser. Kein Neuwuchs, aber die Haare waren dicker und fülliger.

Ich machte mir also keinen Stresß mehr deswegen.

Naja dann so Anfang April wurde der Status merklich schlechter. Und da hab ich mir gedacht ich sollte vielleicht mal der Kopfhaut ne Ruhephase gönnen und hab Minox für 2 Wochen abgesetzt!

Die Haare wurden tatsächlich wieder besser in dieser Erholungsphase.

Nach den 2 Wochen fing ich dann wieder an aber diesmal mit Kirkland. (nehme seit Kirkland auch noch Sägepalmextrakt)

Meine Erfahrungen mit Kirkland bisher: Wesentlich mehr Schuppen als mit Regaine.. aber die hat man mit Ket eigentlich ganz gut im Griff.

So bin jetzt in der dritten Woche mit Kirkland und war grade eben beim Friseur und hab mit die Haare auf 2cm kürzen lassen. Naja was soll ich sagen ich war geschockt als ich mich im Spiegel sah..

Nach dem Friseur besuch konnte ich immer meine Haare noch so stylen das meine Kopfhaut komplett blickdicht war. Kann ich jetzt vergessen..

Was ich aber glaube ist, dass es ein erneutes Shedding ist.

Durch das 2 Wochen absetzen und dann auf Kirkland um switchen.

Mir gehn auch momentan wieder mehrere Haare aus.

Aktuelle Bilder werd ich nachher dranhängen.

Meld mich dann wieder so in 1-2 Monaten.

mfg samy

Subject: Aw: Erfahrungsbericht + Frage zur Sheddingphase!! [+ Bilder]

Posted by [triggo](#) on Wed, 30 May 2012 20:08:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich kann kirkland nicht empfehlen! habe es mal vor ca. 5 jahren benutzt und sofort starke schuppen und eine gerötete kopfhaut bekommen. danach bin ich auf regaine umgestiegen und nw waren stark gemildert!

leider habe ich vor 4 monaten minoxidil abgesetzt und 3 monate pause gemacht! in der zeit sind mir viele haare ausgefallen. nun habe ich wieder angefangen und mal schauen, wie es weiter geht.

Subject: Aw: Erfahrungsbericht + Frage zur Sheddingphase!! [+ Bilder]

Posted by [samy1.0](#) on Thu, 31 May 2012 14:23:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja das mit den Schuppen bemerk ich auch gerade. (bin in der 6ten Woche mit Kirkland) Bin momentan wahrscheinlich in ner Sheddingphase (vll auch weil ich von regaine zu kirkland gewechselt bin. Immer 2-3 Haare in den Händen beim duchgehen...)

Habe teilweise auch rote Stellen an den GHE aber es hät sich noch alles in Grenzen.

Fange nächste Woche auch morgens mit Foam an. Mal gucken wie das wird.

Bilder kann ich leider momentan keine reinstellen weil mein Ipod kaputt ist..

aber der Status hat sich deutlich verschlechtert.. naja ich red mir einfach schön das es ein erneutes Shedding ist^^ mal gucken was du Zukunft bringt. Hoffe ja darauf das es nächstes Jahre einen pgd2 hemmer geben wird =)

mfg samy

Subject: Aw: Erfahrungsbericht + Frage zur Sheddingphase!! [+ Bilder]

Posted by [worry](#) on Fri, 01 Jun 2012 18:02:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alles schön und gut, nur versteh ich nicht, warum du Hinten ueberhaupt etwas nimmst. Das sieht fuer mich dicht aus und ist einfach nur der Wirbelbereich. Viele Leute mit feinen Haaren haben dort Kopfhaut durchscheinen, sogar Frauen.

Subject: Aw: Erfahrungsbericht + Frage zur Sheddingphase!! [+ Bilder]

Posted by [Mita](#) on Sat, 02 Jun 2012 11:55:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

samy1.0 schrieb am Thu, 08 December 2011 19:10Hab noch mal ne Frage.
Wenn man Minox nimmt und es nach 3 Monaten sogut wie nichts gebracht hätte, heißt das dann automatisch das man kein Responder ist?

Oder kann die Wirkung auch nach mehreren Monaten der Minox Anwendung eintreten?

mfg samy

Ich hab erst eine wirkliche Veränderung nach knapp 14 Monaten gesehen. Ob das nun an Fin, Minox oder an der Combo lag weiss ich nicht. Ich würd aber auf keinen Fall nach 3 Monaten aufhören!

Zum Thema Shedding: ich bin von 1ml auf 2ml (dh 2x täglich 1ml) umgestiegen und verliere sofort wieder mehr Haare.
