

---

Subject: Hilfe bei meinem Haarausfall

Posted by [Legend](#) on Wed, 31 Aug 2011 00:56:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also erstmal hallo an alle.....nachdem ich jetzt schon lange (mehrere monate) heimlicher mitleser in diesem forum bin, habe ich mir heute ein herz gefasst und mich 0registriert.(nicht böse sein, wenn der thread etwas länger wird, schreib mir mal den ganzen frust von der seele )

ich bin ein 17 jahre alter (im märz nächsten jahres 18) mann und mache im moment mein abi ^^

zu meiner haarausfall-geschichte: das ich geheimratsecken habe, habe ich ungefähr vor 1,5 jahren gemerkt. zunächst war das eig ein "schock"(obwohl die nichtmal groß waren, heute wäre ich damit voll zu fireden), habe dann alles von diesen drogeriemarkt-helferchen probiert (wie alpecin usw) hat alles nicht so gewirkt wie ich es mir erhofft hatte.

Nach ner gewissen zeit (so vor nem jahr ungefähr) habe ich dann meinen vater um rat gebeten, und bin dann so vor nem halben jahr zum hautarzt gegangen....seitdem bin ich eig in behandlung.... zuerst wurden mir zinktabletten verschrieben, welche ich dann 1 monat einnahm und anschließend nochmals 6 wochen auf besserung wartete. als dann keine wirkliche besserung eintrat, habe ich einen bluttest auf eisenmangel machen lassen... es kam raus das ich leichten eisenmangel habe/hatte (ich glaube der wert lag so bei 39 )..also bekam ich eisentabletten verschrieben und mit der einnahme der tabletten+ warterei auf besserung vergingen wieder 10-12 wochen...(die werte nach der bahandlung waren wohl ok um die 50-60) So heute war ich wieder beim HA ( da ich so vor 3 wochen wieder vermehrt haarausfall bekam, der vor 1 woche wieder etwas abklinkte)

(kann es sein, dass es sich um Shedding der vorherigen eisentabletten-therapie handelt? gibt es überhaupt shedding bei eisentabletten?)

Im endeffekt habe ich wieder blut abgenommen bekommen um zu sehen wie der eisenspiegel jetzt ist.(um zu überprüfen ob sich der wert verschlechtert hat/ oder ob ich ne eisenstörung oder so habe ) also heißt es wieder bis donnerstag warten .....das warten ist am schlimmsten -.- was mich am meisten an den GH stört istt, dass obwohl ich eig ein selbstbewusster mensch bin, (jedenfalls gegenüber männern und frauen die mir nicht gefallen/nicht in mein beuteschema passen ) ich nicht so ganz auf die frauen in meines beuteschemas eingehen kann ich werde ziemlich nervös und verschwende jeden gedanken an meine GH. nach dem motto, die achtet bestimmt "nur" auf meine GH und hat eh kein interesse ....ziemlich störend, da ich eig keine frau kenne die auf selbstzweifelnde männer (auch wenn es bei mir nur bei einen bestimmten typ frau so ist) steht oder interesse hat.....teilweise stehe ich danach abends 20 min vor nem spiegel und betrachte meine GH (was ich selbst gruselig finde )

ich hoffe ich bin da nicht der einzige ^^ wie habt ihr das problem behoben????das selbstzweifeln, nicht das mit vor dem spiegel stehen

da ich mich von meinem GH aber nicht unterkriegen lassen möchte gehe ich aktiv gegen sie vor.... zum einen mit den arztbesuchen und zum anderen mit internetrecherche.....

jetzt habe ich ziemlich viele fragen an euch ^^

- heute beim hautarzt hat der arzt festgestellt, dass der haarausfall an der linken schläfe stärker ist als rechts...wie kann das sein?Kann man dadurch auf ne diagnose schließen oder deutet dies wenigstens etwas an?

- wie kann ich selbst noch aktiv gegen meine GH angehen?
- welches shampoo würdet ihr bei GH empfehlen?
- wenn nachher rauskommen sollte, dass ich erblichen haarausfall habe, werde ich bestimmt mittel wie regaine usw ausprobieren, welches ist da das beste mittel, unter diesen? welche kosten würden da entstehen? bezahlt dies die krankenkasse? und welche nebenwirkungen bestehen? was genau kann ich unter shedding verstehen (halt wie stark wird sich das nachher ausdehnen)? würdet ihr solch eine therapie empfehlen?
- was für mögliche ursachen kann mein haarausfall neben eisenmangel oder erblich bedingten HA haben? (hab mein arzt schon gefragt, er meinte aber, dass es viele möglichkeiten gäbe und wir erstmal eins nach dem anderen untersuchen müssten)
- in meiner familie gibt es weder mütterlicherseits noch väterlicherseits, glatzenträger (väterlich GH in einem weniger ausgeprägten level wie ich es habe (mein vater leichte GH, mein Opa und meine Onkel keine GH/ mütterlich GH die etwas schlimmer als meine sind, zumindest bei meinem Onkel und meinem Opa soweit ich das nach den fotos einschätzen kann))

Um das mal bildlich darstellen zu können ...

hier

(Datei 1)

würde ich mich zwischen GHE 1 und 2 einschätzen

halt GH und die grenze der haare ist auch etwas nach oben gewandert

und hier

(Datei 2)

bei 2....

-----  
 Ich weiß, dass ich kaum auf sichtliche besserung hoffen kann, daher bin ich mir ziemlich sicher, dass ich eine haartransplantation machen möchte.

jetzt meine fragen dazu.... ich würde nur die FUE-Methode in betracht ziehen, da ich mal gerne eine kurzhaarfrisur tragen würde und da große narben stören würden.

-welche kosten würden bei meinem stadium der GH entstehen (nur so ca.)?

- ich werde ne haartransplantation nicht mit 18 machen aber so mit 20-23 würde ich das schon durchziehen wollen, (was ja trotzdem noch sehr früh ist). gibt es überhaupt seriöse ärzte die das bei patienten in dem alter machen würden?

Wenn ja welche?

Und welche würdet ihr empfehlen? (vll habt ihr schon gute "getestet" und könnt mir welche empfehlen am besten mit bildern von ihren "werken")

- die kosten sind hier erstmal nebensächlich, daher wäre es auch nicht schlimm, wenn ich öfters und nachträglich nochmal eine haartransplantation machen müsste.....

-----  
 Wenn mir mehr fragen einfallen, lasse ich sie euch natürlich zukommen

Und tolles forum....das mal hier mal so zu schreiben hat irgendwie gut getan ^^

Mit freundlichen Grüßen,

Legend

P.S: reale fotos meiner gh will ich hier jetzt und hier noch nicht einfügen

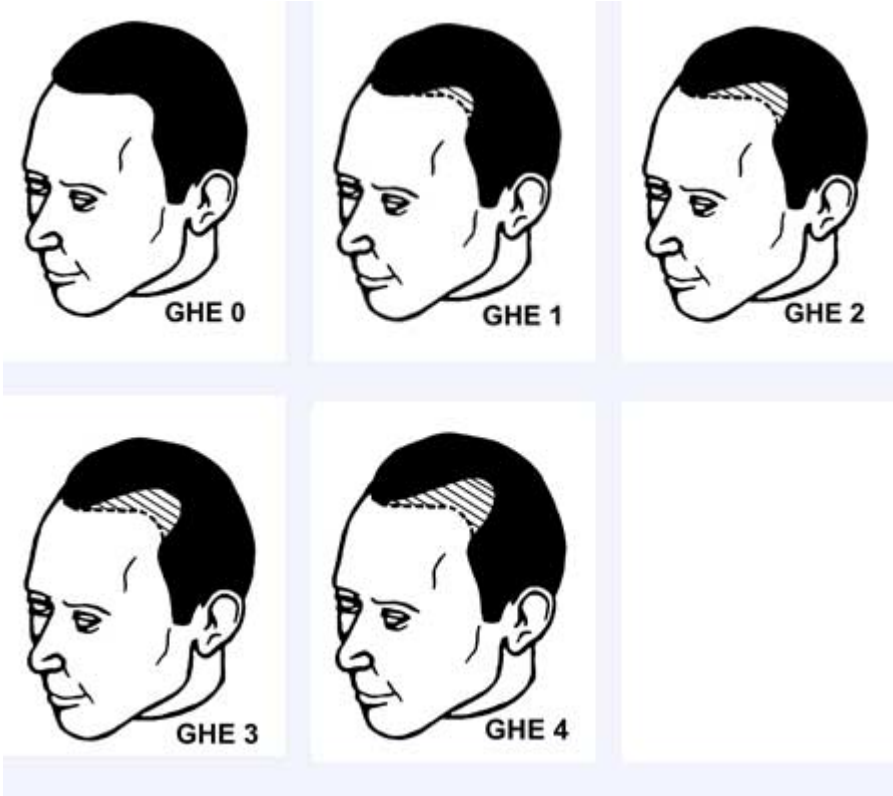
P.P.S: entschuldigt meine rechtschreibfehler...es ist schon sehr spät und ich bin müde...geh jetzt auch ins bett

P.P.S: ich weiß, dass viele fragen schon in dem forum beantwortet wurden, ich wollte das ganze aber mal für mich passend geklärt haben

### File Attachments

---

1) [galierie.jpg](#), downloaded 1320 times



2) [resizelayout.asp.jpg](#), downloaded 1011 times



---

Subject: Aw: Hilfe bei meinem Haarausfall

Posted by [Legend](#) on Thu, 01 Sep 2011 15:57:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kleines Update:(war heute beim Hautarzt )

Also meine Eisenwert ist laut dem Arzt gut, sogar etwas besser als der Wert, der kurz nach der Eisentabletten Einnahme, gemessen wurde.

Dann wurde getestet ob meine GH irgendetwas mit ner fehlstellung meiner Hoden zu tun hat (ob die irgendwie verrutscht sind und zu warm lagern ) auch alles ok..also Hoden sind schon mal da wo sie sein sollen ....

Dann wurd mir jetzt wieder Blut abgenommen, einmal um meine Schilddrüse zu überprüfen und dann nochmal um zu überprüfen , ob irgendwelche Hormone o.ä für den Haarausfall zuständig sind....(sollte also na daran gehen ob der erblich bedingt ist)

Wenn das nix bringt, machen wir ne Haaranalyse, wo ein Teil meiner Haare kurz geschnitten werden und dann ne Maschiene irgendetwas überprüft...(was ich weniger gerne machen würde, da ich meine Haare im moment etwas länger (so 5-7 cm) trage und so ne 2€ große Lücke doch etwas "komisch" aussehen würde .....

---

---

Subject: Aw: Hilfe bei meinem Haarausfall  
Posted by [Legend](#) on Tue, 06 Sep 2011 21:25:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich bin mir ziemlich sicher, dass ich mit Finasterid und/oder Minoxidil anfangen möchte...nur dazu habe ich jetzt noch ein paar fragen...  
hat Finasterid wirklich diese heftigen Nebenwirkungen?

<http://medikamente.onmeda.de/Wirkstoffe/Finasterid+/nebenwirkungen-medikament-10.html>

Wenn ich lese unter sehr Häufig : Impotenz krieg ich schon etwas Angst.....

Von welchen Firmen würdet ihr mir die Medikamente empfehlen? Bei Minox habe ich zum Beispiel was von Regaine gehört...

Welche kosten würden auf mich zukommen?

Stimmt es, dass Minox den Haarausfall nicht stoppen kann? Ich hab hier in ein paar Themen, dass es das nicht kann, sondern nur Fin (nur da hab ich Angst vor Impotenz)

---

---

Subject: Aw: Hilfe bei meinem Haarausfall  
Posted by [samy1.0](#) on Wed, 07 Sep 2011 15:36:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi

also wie gesagt wenn jetzt am ende rauskommen sollte, das du erblichbedingten Haarausfall hast, dann helfen dir wie du schon sagtest nur Fin+Minox.  
Also erstmal keine Sorgen das du Impotent wirst, wenn dir etwas in dieser Region auffallen sollte, kannst du es absetzen und alles ist wie vorher.  
Die Leute die davon Impotent werden nehmen es auch noch weiter, wenn der Arzt ihnen wegen der jetzt schon vorhandenen Nebenwirkungen abrät.  
Ich nehme Fin schon über 1 1/2 Jahre und habe keinerlei Nebenwirkungen.

Was das finanzielle Problem angeht. Wie viel wärst du den bereit im Monat dafür auszugeben?  
Wenn du Propecia nimmst dann biste damit schon mal knappe 70 € im Monat los. (kannste allerdings auch halbieren, biste dann bei 35€)  
Dann noch regain, da kostet ne 3 Monatspackung ca. 60 €.  
(Da man das 2x täglich aufträgt und auch immer mehr als nur 1ml, hält das auch eigentlich nur 2 1/2 Monate)

Das wär jetzt der Preis wenn du alles original kaufen würdest.

Die billigere Variante wäre dann Proscar anstelle Propecia. Da viertelst du dann eine Tablette und kommst dann pro Monat ca mit 15 euro weg.  
Dazu dann zb, Minox von Kirkland, da kostet glaub ich so ne 6 Monatspackung 40 €.

Aber manche schwören auf die teure Variante, andere setzen alles auf die billige.  
Das ist dann deine Entscheidung. Probiere einfach mal aus.

mfg samy

---

Subject: Aw: Hilfe bei meinem Haarausfall  
Posted by [Foxy](#) on Wed, 07 Sep 2011 16:25:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich würde auf alle Fälle mit "nur" Fin beginnen

Minox ist lästig ohne Ende  
und sehr zweischneidig

Foxy

---

Subject: Aw: Hilfe bei meinem Haarausfall  
Posted by [pilos](#) on Wed, 07 Sep 2011 16:32:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Legend schrieb am Wed, 31 August 2011 03:56

P.S: reale fotos meiner gh will ich hier jetzt und hier noch nicht einfügen

dann kann man auch nix objektives sagen...alles subjektiv...

---

Subject: Aw: Hilfe bei meinem Haarausfall  
Posted by [Legend](#) on Wed, 07 Sep 2011 17:27:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@samy ok danke

@Foxy was genau meinst du mit zweischneidig?

@pilos ich würde ja bilder uploaden nur hab ich im moment nicht die möglichkeit, da mir das

verbindungskabel von meiner kamera für den pc fehlt....sollte ich das noch finden gibt es bilder

---

---

Subject: Aw: Hilfe bei meinem Haarausfall  
Posted by [Foxi](#) on Wed, 07 Sep 2011 20:53:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Legend schrieb am Wed, 07 September 2011 19:27@samy ok danke

@Foxi was genau meinst du mit zweischneidig?

@pilos ich würde ja bilder uploaden nur hab ich im moment nicht die möglichkeit, da mir das verbindungskabel von meiner kamera für den pc fehlt....sollte ich das noch finden gibt es bilder

zweischneidig  
naja verschlimmern statt verbessern!  
aber muß nicht sein

Foxi

---

---

Subject: Aw: Hilfe bei meinem Haarausfall  
Posted by [samy1.0](#) on Wed, 07 Sep 2011 21:38:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

aber nach allem was ich hier gelesen hab denk ich mal das es sich zu einer Wahrscheinlichkeit von 95% verbessern würd bzw. dein Status erhalten bleibt.

mfg samy

---

---

Subject: Aw: Hilfe bei meinem Haarausfall  
Posted by [G3n1](#) on Thu, 08 Sep 2011 12:29:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

fang mal wenns erblich bedingt ist was es bestimmt der fall ist<sup>^</sup>, mit 0,5mg fin täglich oder 1mg alle 2 tage sollte reichen....

---

---

Subject: Aw: Hilfe bei meinem Haarausfall  
Posted by [Legend](#) on Thu, 08 Sep 2011 13:27:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für die ganzen Antworten...ich krieg erstmal gleich die Auswertung vom Arzt ob das an

meiner Schilddrüse liegt (glaube ich aber ´nicht mehr wirkich dran)...danach krieg ich den Preis von Arzt wie teuer eine Blutanalyse ist, um die Hormone usw darauf zu testen....denke wenn ich dann die Auswertung von diesen Test habe, werde ich mit Fin und oder Minox anfangen (was halt der Arzt sagt) (ich habe nämlich das Gefühl einen guten Arzt erwischt zu haben.....zumindest wenn ich ihn mit manchen, hier im forum genannten, arzten vergleiche)

Da lasse ich mich dann auch über die Nebenwirkungen informieren und darüber, was seiner Meinung nach am besten für mich geeignet ist...  
(vll schaff ich es ja auch die Pflaum Haare die ich noch habe zu erhalten)

Und falls ich dann irgendwann mal hoffentlich den Haarausfall gestoppt habe, kann ich ja immer noch über ne Haartransplantation nachdenken (will ja nicht immer Fin oder so schlucken)

P.S: wenn ich mein verdammtes Handykabel finde ,lade ich auch Fotos hoch...  
Fotos sind schon geschossen XD Dann kann ich mir auch sicher über meinen NW Status sein...zumindest bin ich im Einschätzen davon wohl nicht der beste....

---

Subject: Aw: Hilfe bei meinem Haarausfall  
Posted by [Legend](#) on Thu, 08 Sep 2011 17:38:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute,  
sry für den Doppelpost, aber habe Neuigkeiten....

Ich war beim Arzt und es hat sich doch herausgestellt, das was mit den Werten von meiner Schilddrüse nicht stimmt.  
Ein Wert davon ist zu hoch, fragt mich nicht welcher (T noch was) und irgendwie 7 zu hoch (ist zwar wohl nicht so viel) aber ich soll jetzt mal zu meinen Hausarzt gehen und die Schilddrüse genauer begutachten lassen...

Was hat das jetzt zu bedeuten? Kann die Schilddrüse für meinen Haarausfall schuld sein?  
Aber wenn es so wäre, dann würde es doch nicht bei den GH anfangen ? oder doch?

Und dieser 2 Test soll mich 200 € kosten. da ihn die krankenkasse nicht übernimmt...ich hoffe meine macht da mal ne Ausnahme, bin ja schließlich privat versichert ....

---

Subject: Aw: Hilfe bei meinem Haarausfall  
Posted by [Haareweg](#) on Sat, 10 Sep 2011 10:53:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

geheimratsecken=aga und nichts anderes!

spar das geld!

---

Subject: Aw: Hilfe bei meinem Haarausfall  
Posted by [Legend](#) on Tue, 13 Sep 2011 14:43:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wie würde der Haarausfall den aussehen, wenn es an der Schilddrüse liegen würde?

---

Subject: Aw: Hilfe bei meinem Haarausfall  
Posted by [Legend](#) on Wed, 14 Sep 2011 20:11:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mittlerweile fallen mir schon Haare an den Augenbrauen aus (zumindest ist mir das heute vermehrt auf der Arbeit aufgefallen..hatte aufm Schreibtisch bestimmt 5-10 Haare meiner Augenbrauen liegen...) .... Dann werd ich wohl zur perfekten Bowlingkugel..aber jetzt mal im ernst bis jetzt sieht man an den Augenbrauen noch nix ... sollte das aber noch mehr werden, kann man die genau so behandeln wie den Haarausfall aufm Kopf?

Da sich aber mittlerweile jeder 3 Gedanke Sorgen über meinen Haarausfall macht, hoffe ich das ich einfach nur zu übertrieben reagiere und mir sorgen mache...und alles nicht so schlimm ist, wie ich es empfinde..

---

Subject: Aw: Hilfe bei meinem Haarausfall  
Posted by [Legend](#) on Fri, 23 Sep 2011 15:30:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Habe mal ne neue Frage...würdet ihr Minox oder Fin nehmen? Im Moment tendiere ich eher zu Regaine, da es einfach weniger und weniger "schlimme" Nebenwirkungen hat....Stimmt, was von vielen Usern angesprochen wird, dass es nur geraume Zeit wirkt? Und hilft es nur örtlich? Sprich wenn ich Minox auf meine GH schmiere hilft es nur da oder muss ich , wenn ich meine ganzen Haare vorbeugend behandeln will auch den gesamten Kopf behandeln?

Und ist es normal das bei AGA auch die Haare über den Koteletten ausfallen? Bei mir ist es nämlich im moment so, dass meine Haare dort im Moment vermehrt ausfallen zumindest mehr als direkt aufm Kopf ....

---

Subject: Aw: Hilfe bei meinem Haarausfall  
Posted by [Legend](#) on Mon, 26 Sep 2011 19:07:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

\*push\*

---

Subject: Aw: Hilfe bei meinem Haarausfall  
Posted by [Legend](#) on Fri, 21 Oct 2011 17:21:11 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mal nebenbei ne kleine Frage .... auf was für einen NW Status würdet ihr schätzen?

[http://sport.t-online.de/b/41/45/30/08/id\\_41453008/tid\\_da/david-beckham-wird-noch-ein-halbes-ja-hr-ausfallen-foto-imago-.jpg](http://sport.t-online.de/b/41/45/30/08/id_41453008/tid_da/david-beckham-wird-noch-ein-halbes-ja-hr-ausfallen-foto-imago-.jpg)

---

---

Subject: Aw: Hilfe bei meinem Haarausfall  
Posted by [WeinenderClown](#) on Fri, 21 Oct 2011 19:01:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

0,5-1 falls es sowas gibt.. dachte schon es sei ein scherz.

---

---

Subject: Aw: Hilfe bei meinem Haarausfall  
Posted by [Legend](#) on Sat, 22 Oct 2011 10:04:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wieso scherz??

Nein ich versuche alt besser zu werden in dem einschätzen von NW und ich seh mich selbst ca in diesem Stadium und da ich im moment selbst keine Bilder von mir hochstellen kann, wollte ich das mal hier so fragen....

cool wäre es, wenn jemand Bilder hat von allen NW Stadien hat und die vll hier posten könnte  
^^

---

---

Subject: Aw: Hilfe bei meinem Haarausfall  
Posted by [WeinenderClown](#) on Sat, 22 Oct 2011 13:41:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

<http://www.1-calvitie.com/wp-content/uploads/2011/07/classification-norwood.gif>

guckst du hier

---

---

Subject: Aw: Hilfe bei meinem Haarausfall  
Posted by [Legend](#) on Sun, 23 Oct 2011 16:03:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja die Skala kenne ich ja ^^ nur es geht darum das Muster auf die realität zu übertragen ^^ ich

---

hätte david beckham nämlich auf dem foto auf mind NW 2 geschätzt ....

---

---

Subject: Aw: Hilfe bei meinem Haarausfall  
Posted by [haare82](#) on Sun, 23 Oct 2011 20:06:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nach dem bild zu urteilen ist er auch nw2

---

---

Subject: Aw: Hilfe bei meinem Haarausfall  
Posted by [Legend](#) on Tue, 25 Oct 2011 11:31:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Und das ist auch mein Problem. Jeder schätzt die NW Stadien anders ein...daher wäre es coll, wenn es für jeden NW Status auch ein real life Bild geben würde...kennt jemand von euch so etwas?

---