
Subject: erst 18 Jahre alt -.-

Posted by [kRMI](#) on Fri, 09 Sep 2011 13:14:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

bin neu hier, aber dachte mir was solls schreiben halt auch mal was.

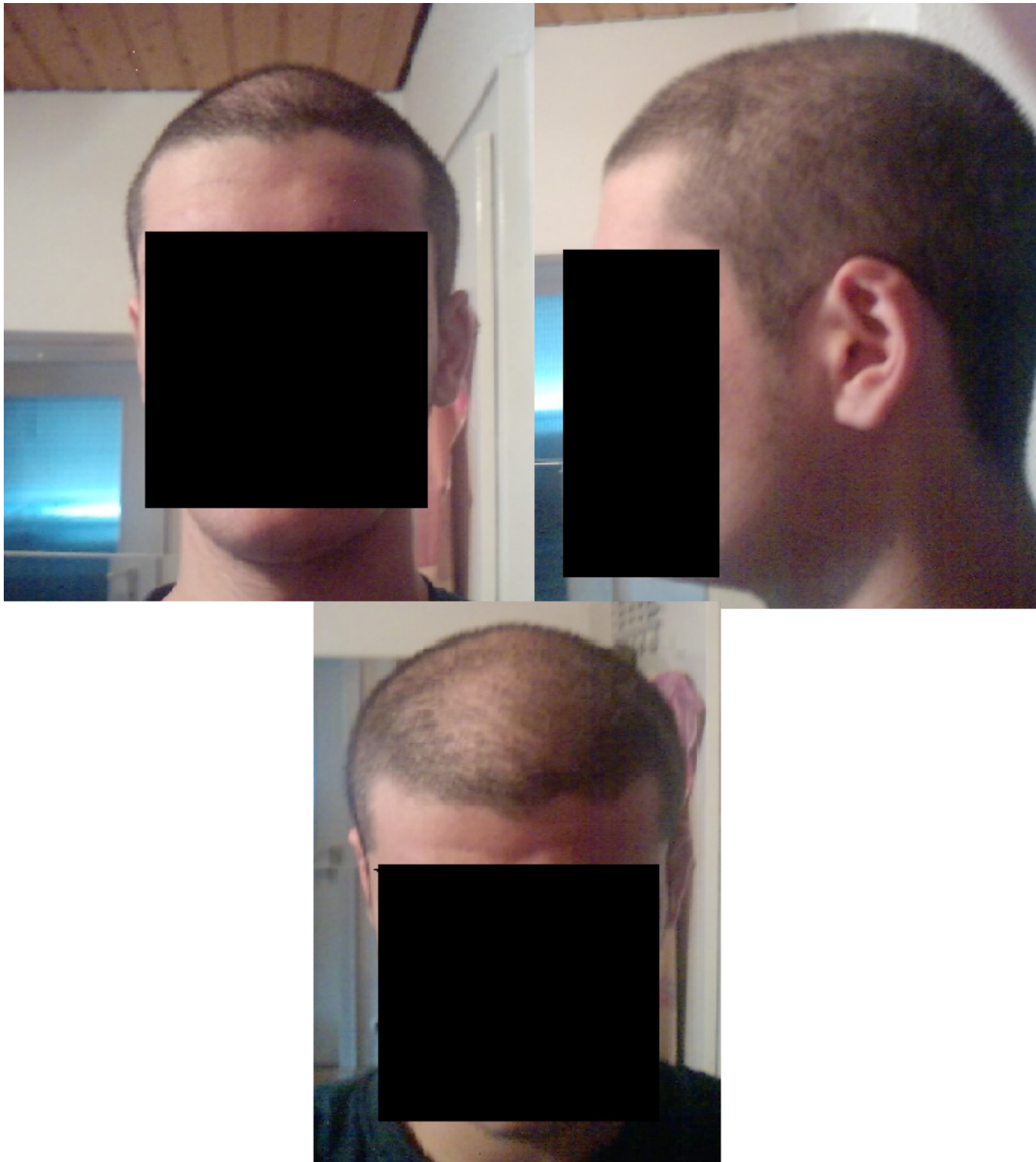
ich leide auch seit knapp 2 Jahren an Haarausfall und mit meinen erst 18 Jahren hab ich schon einen starken lichten Oberkopf... vor knapp nem Jahr war ich beim Hautarzt, der nicht wirklich meine Haare untersucht hat und es als erblich bedingt abgestempelt. Damals hat er mir Regaine empfohlen, doch ich hab nach der angegebenen Zeitdauer keine wirkliche Verbesserung gesehen. Zudem hatte ich durch dieses Mittel einen leichten Juckreiz, was auch zur Beendigung des Mittels führte. Jetzt mit 18 Jahren habe ich mich für einen 3mm Schnitt entschieden. Es sieht echt nicht schlecht aus und betont mein schon attraktives Gesicht^^... doch am Oberkopf sieht es nun doch schon recht kahl aus, was mich ein bisschen kränkt, da es mit längeren Haaren nie so auffiel.

hier mal ein paar Fotos..

Was meint ihr? Gibt es noch Mittel oder natürliche Wege, wieder volleres Haar zu bekommen, oder sollte ich mich einfach damit abfinden. Mir persönlich gefällt ich eig., doch die dummen Kommentare von Gleichaltrigen sind schon recht verletzend und das beeinflusst mein Selbstbewusstsein doch sehr, da ich noch mit volleren Haaren und coolen Frisuren schon sehr attraktiv war und deshalb auch sehr eitel und nun schon mächtig am kämpfen bin :/

File Attachments

1) [me.png](#), downloaded 3422 times



Subject: Aw: erst 18 Jahre alt -.-
Posted by [Alibi](#) on Fri, 09 Sep 2011 15:44:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kRMi schrieb am Fri, 09 September 2011 15:14 Damals hat er mir Regaine empfohlen doch ich hab nach der angegebenen zeitdauer keine wirkliche verbesserung gesehen. zudem hatte ich durch dieses mittel einen leichten juckreiz, was auch zur beendigung des mitels führte

D.h. wie lange hast du es genommen?

Ich würde mich über Risiken und Chancen von Finasterid hier im Forum einlesen, und dann eventuell mit dem Minox Foam nochmal einen Versuch starten.
Viel mehr kannst du leider nicht machen

Subject: Aw: erst 18 Jahre alt -.-
Posted by [Legende](#) on Fri, 09 Sep 2011 17:29:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich war genau in der gleichen Situation wie du...

-hatte geile frisuren, ja sogar ein vukuhila

-habe es auch nicht erst mal akzeptiert den AGA..

-selbstvertrauen erst mal 0% gesunken und es hat schon gedauert bis ich wieder zurück kam..

Nun bin ich mittlerweile 20J

Hab vorgenommen so aussehen wie er
<http://iwatchfastfive.com/wp-content/uploads/2011/02/Dwayne-The-Rock-Johnson-as-Luke-Hobbs-in-Fast-Five.jpg>

Vielleicht auch ohne den Bart
<http://www.thefilmpilgrim.com/wp-content/uploads/2011/03/Fast-and-Furious-5-Film-Trailer.jpg>

Denn ich glaube, sobald man etwas muskulos ist, so steigt auch die attraktiv. Wenn man dünn ist, denken man sofort an krebsskranken jungen etc.

Also eins kann ich dir sagen: natürliche mitteln werden dir/uns schwer helfen zum erfolg bzw. gar nicht.

Fin/ Minox wird dich nur auf kurzer dauer "befriedigen" Vielleicht 1-2Jahre bzw. Minox,(Fin ist dazu gedacht die Haare zu halten) und das spiel fängt wieder von vorne an..
Abgesehen von den NW(siehe Berichte)

Also ich laufe auch mit glatze - 3-5mm rum..
Ich nimm das alles auf die leichte schulter jetzt.

Meine attraktiv ist so ziemlich gesunken bei den mädels(feiern),
muss trotzdem aber damit leben..

Subject: Aw: erst 18 Jahre alt -.-
Posted by [kRMi](#) on Fri, 09 Sep 2011 18:09:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@kimimaro:

was heißt deine attraktivität bei den frauen ist gesunken? weißt du das oder ist das nur der glaube daran?

Subject: Aw: erst 18 Jahre alt -.-
Posted by [Legende](#) on Sat, 10 Sep 2011 09:12:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kRMi schrieb am Fri, 09 September 2011 20:09@kimimaro:

was heißt deine attraktivität bei den frauen ist gesunken? weißt du das oder ist das nur der glaube daran?

Wenn mich früher 10/10 mädels mit mir was vorstellen könnten, sind
vielleicht heute 2-3/10 nur ein bsp. jetzt.
Aber wie ich schon erwähnt habe, vielleicht
steigt die attraktiv wenn man etwas muskulöser ist

Das problem bei uns ist "jugendlichen" ist, dass die frauen am
anfang noch viel wert auf das aussehen legen.(gibt sicherlich auch ausnahmen) erst später wird
denen das aussehen zweitrangig...

Subject: Aw: erst 18 Jahre alt -.-
Posted by [EinesTages](#) on Sat, 10 Sep 2011 17:49:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja wwenn sie mal durch gebu... sind von jeden! was soll ich dann noch mit so ein tun.. mich
schikanieren oder was! pff..

Subject: Aw: erst 18 Jahre alt -.-
Posted by [Nichtnormal](#) on Sat, 10 Sep 2011 20:22:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

EinesTages schrieb am Sat, 10 September 2011 19:49ja wwenn sie mal durch gebu... sind von jeden! was soll ich dann noch mit so ein tun.. mich schikanieren oder was! pff..
Da sprichst du mir aus der Seele !

Subject: Aw: erst 18 Jahre alt -.-
Posted by [mike.](#) on Mon, 12 Sep 2011 17:48:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo kRMi,

ich würde an deiner Stelle bei deinem Haarstatus auf jeden Fall noch was tun (noch nicht das Handtuch werfen). Es ist noch nicht zu spät und ausserdem hast du noch eine ordentliche Harlinie

PS: Ich kenne einen persönlich, der ist jetzt 36, hatte mit 25 GH NW3 gelichtet und Oberkopfausdünnung, mittlerweile ist wieder NW1-2 und nur noch minimale Ausdünnung am Oberkopf (sieht genauso aus wie du jetzt).

ich würde auf diesen Stellen Minox 2% auftragen (zieht gut ein), Haare verdichten sich dann auch wieder (war bei mir auch so, dauert ca. 7-8 Monate) und mit tgl. Fin 1,25mg oral kombinieren.

...und regelmäßig Fotos machen und reinstellen und berichten

Subject: Aw: erst 18 Jahre alt -.-
Posted by [mike.](#) on Mon, 12 Sep 2011 17:52:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PS:

Lies dich in das Forum ein.

Achte besonders auf die alten Beiträge anno 2006/2007 von Pilos / Fred / Strike / Yellow und Tino.

Subject: Aw: erst 18 Jahre alt -.-
Posted by [Sinner85](#) on Tue, 13 Sep 2011 08:04:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

so ein Muster / VErlauf verstehe ich nicht!!

Die Haarlinie ist doch ganz normal und trotzdem dünnt der ganze Oberkopf aus!!?? Ich weis das es sowas immer öfter gibt!! Scheiße sowas!! ABER ich würde auch auf jedenfall mit FIN starten!! Hast du Schilddrüse usw..... kontrollieren lassen!?? Und wie siehts aus mit AGA in deiner Familie!?? Gibt es viele die früh eine PLatte bekommen haben!?? LG

Subject: Aw: erst 18 Jahre alt -.-
Posted by [eragon](#) on Tue, 13 Sep 2011 08:55:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lass mal unbedingt alles checken, aber nicht von soo einem desinteressierten Hautarzt. Wie hier schon bemerkt Schilddrüse usw. Die Haarlinie ist ja wirklich top und die Ausdünnung am gesamten Oberkopf sehr ausgeprägt. Wär schade drum. Viel Glück auf jeden Fall.

P. S. Wenn du das in den Griff bekommst, kannst du später zurücklachen

Subject: Aw: erst 18 Jahre alt -.-
Posted by [kRMI](#) on Wed, 14 Sep 2011 14:36:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke schon mal für die antworten
also in meiner familie hat mein vater eine halbglatze und mein opa väterlicherseits hatte keine glatze soviel ich weiß.mütterlicherseits ist mir nichts bekannt.
Zum Thema Minox und Fin.Fin = Finasterid oder so ähnlich?
und minox was ist das fürn Mittel oder nur ein Inhaltsstoff?
hab außer regaine noch kein wirkliches mittel getestet bzw mich darüber informiert,deswegen sry dass ich da noch nicht wirklich den überblick habe.

Subject: Aw: erst 18 Jahre alt -.-
Posted by [kRMI](#) on Wed, 14 Sep 2011 15:12:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

welches minox ist besser/empfehlensweter?
regaine oder kirkland?

Subject: Aw: erst 18 Jahre alt -.-
Posted by [eragon](#) on Wed, 14 Sep 2011 15:16:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist gleich, bis auf den Preis

Subject: Aw: erst 18 Jahre alt -.-
Posted by [kRMi](#) on Wed, 14 Sep 2011 15:38:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ok danke...
naja hoffen wir mal dass es wieder voller wird das haar^^
aber bin ein realist und mache mir keine wirklichen hoffnungen...
habe mir nun minox von kirkland bestellt mal schauen was sich machen lässt. das einzigste was mich an meinem haarausfall wundert ist dass die ghe fast nicht befallen sind aber mein oberkopf total ausdünnst wenn man es von oben aus näher betrachtet sieht es so aus als gäbe es 2 herde von denen es ausgeht..hat jmd ne ahnung ob das was spezielles ist?

Subject: Aw: erst 18 Jahre alt -.-
Posted by [malle](#) on Mon, 19 Sep 2011 09:25:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ist das seltenere Ludwig-Muster, da geht es vom Oberkopf zu den Seiten runter....leider endet dieses Muster fast immer bei einer Halbglatze weil es so großflächig verläuft....(wie bei mir auch)....

Subject: Aw: erst 18 Jahre alt -.-
Posted by [mike.](#) on Mon, 19 Sep 2011 09:49:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

FrankfurtER-1974 hatte dieses Problem auch ...
sucht nach seinen Beiträgen...

Subject: Aw: erst 18 Jahre alt -.-
Posted by [mike.](#) on Mon, 19 Sep 2011 10:23:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

eragon schrieb am Tue, 13 September 2011 10:55Lass mal unbedingt alles checken, aber nicht von soo einem desinteressierten Hautarzt. Wie hier schon bemerkt Schilddrüse usw. Die Haarlinie ist ja wirklich top und die Ausdünnung am gesamten Oberkopf sehr ausgeprägt. Wär schade drum. Viel Glück auf jeden Fall.

P. S. Wenn du das in den Griff bekommst, kannst du später zurücklachen

... dem schließe ich mich an.
Lass alles checken!

Ig
mike

Subject: Aw: erst 18 Jahre alt -.-
Posted by [Legende](#) on Mon, 19 Sep 2011 15:11:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kRMi schrieb am Wed, 14 September 2011 17:38ok danke...
naja hoffen wir mal dass es wieder voller wird das haar^^
aber bin ein realist und mache mir keine wirklichen hoffnungen...
habe mir nun minox von kirkland bestellt mal schauen was sich machen lässt.

Dir ist auch klar, dass du das für immer benutzen muss und
das diese Wirkung von Minox nur eine beschränkte dauer ist.

Also möchte dir damit sagen, wenn du auf hörst minox zu benutzen, wirst du auch die
"gewonnen Haare" wieder verlieren ebenso,
lässt die Wirkung nach 2-3Jahren (laut vielen User berichten) nach.

Stellt sich die Frage was hast du am Ende davon?

(Abgesehen davon mit den Nebenwirkungen, wenn du welche bekommst)

Mach es so wie ich, akzeptiert die glatze solange bis es was neues
gibt möglich wenig bzw. keine Nebenwirkung und das nicht die Weltkostet

Subject: Aw: erst 18 Jahre alt -.-
Posted by [kRMi](#) on Thu, 22 Sep 2011 13:19:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

habe nun minoxidil von kirkland gekauft.
wie schaut es aus mit der anwendung?
in der gebrauchsanweisung steht morgens und abends?
soll ich wirklich 2mal am tag oder doch nur 1mal abends?
und dann noch die frage wie viel?
danke schon mal für eure antworten

Subject: Aw: erst 18 Jahre alt -.-
Posted by [Diamand568](#) on Fri, 23 Sep 2011 06:06:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:habe nun minoxidil von kirkland gekauft.
wie schaut es aus mit der anwendung?
in der gebrauchsanweisung steht morgens und abends?

soll ich wirklich 2mal am tag oder doch nur 1mal abends?
und dann noch die frage wie viel?

6 Schübe steht auf der Verpackung wenn ich mich richtig erinnere und es bei Frauen und Männer gleich ist. Würde sagen man soll alle Stellen gleichmäßig damit benetzen aber nicht zwei mal auf die gleiche Stelle sprühen.

Wenn ichs zwei mal am Tag nehme hab ich totalen Juckreiz und Schuppen. Wenn man sich im Forum einliest, geht es vielen so und viele benutzen Minox dann wie ich nur einmal am Tag. Am besten Abends.

Zitat:was meint ihr?gibt es noch mittel oder natürliche wege wieder volleres haar zu bekommen oder sollte ich mich einfach damit abfinden.

Ich würde mir an deiner Stelle mit kosmetischen Mitteln ala Streuhaar oder Haar Concealer die lichte Stelle kaschieren bis du paar Jahre älter bist und liches Haar akzeptierter wird.

Subject: Aw: erst 18 Jahre alt -.-
Posted by [Legende](#) on Fri, 23 Sep 2011 10:02:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Diamand568 schrieb am Fri, 23 September 2011 08:06Zitat:
viele benutzen Minox dann wie ich nur einmal am Tag. Am besten Abends. .

Wichtig ist auch, dass du die Haare wirklich jeden morgen bzw.
jedentag wäschst ! Das gesund für die Haare..!

Subject: Aw: erst 18 Jahre alt -.-
Posted by [Diamand568](#) on Fri, 23 Sep 2011 14:40:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hmmm also eigentlich sagt man, dass es nicht gesund ist die Haare jeden Tag zu waschen.

Subject: Aw: erst 18 Jahre alt -.-
Posted by [pilos](#) on Fri, 23 Sep 2011 14:45:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Diamand568 schrieb am Fri, 23 September 2011 17:40Hmmm also eigentlich sagt man, dass es nicht gesund ist die Haare jeden Tag zu waschen.

völlig egal...solange es ein mildes shampoo ist...

Subject: Aw: erst 18 Jahre alt -.-
Posted by [Diamand568](#) on Fri, 23 Sep 2011 14:53:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fri, 23 September 2011 16:45Diamand568 schrieb am Fri, 23 September 2011 17:40Hmmm also eigentlich sagt man, dass es nicht gesund ist die Haare jeden Tag zu waschen. völlig egal...solange es ein mildes shampoo ist...

Was heißt denn "mild"? Die Shampoos sind ja aufgeladen mit diversen Inhaltsstoffen. Hab dazu auch einen interessanten Blogbeitrag gelesen. Hier ein Ausschnitt:

Zitat:Liebe Leidensgenossen, Ästhetiker, Friseure oder einfach Besucher,

demletzt sprach ich mit einem Mediziner, der selbst unter lichtem Haar leidet, über das Thema Haarausfall, insbesondere dessen mögliche Ursachen und Lösungen. Seine professionelle Meinung überraschte mich ein wenig. So sagte er, er vermutet dass viele Menschen fälschlicherweise glaubten ihr Haarausfall wäre genetisch bedingt - vielmehr seien die Ursachen nicht auf einen Faktor zuzuordnen sondern auf eine Kombination von Faktoren. Unverträglichkeiten bzw. Allergien spielen seiner Meinung eine oftmals völlig unberücksichtigte Rolle.

Vor allem Pflegeprodukte enthielten seiner Meinung nach Inhaltsstoffe gegen die viele Menschen Unverträglichkeiten haben ohne sich dessen bewusst zu sein. Zudem entwickelt die Pflegemittelindustrie ständig neue Inhaltsstoffe.
Quelle

Subject: Aw: erst 18 Jahre alt -.-
Posted by [Foxi](#) on Sat, 24 Sep 2011 09:20:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich würde nur Finasterid nehmen

Foxi

Subject: Aw: erst 18 Jahre alt -.-
Posted by [Gast](#) on Sun, 25 Sep 2011 11:41:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Leute ich finde es nicht gerade passend ein 18 jährigen Fin zu empfehlen. Das ist ein mittel gegen hodenkrebs, das solltest du dir vor augen halten.In deinem alter entwickeln sich noch

organe etc.beschäftige dich lieber mal mit den nebenwirkungen, denn wenn du jetzt schon damit anfängst wie soll das dann in 5 Jahren sein?

fin oral ?

Subject: Aw: erst 18 Jahre alt -.-

Posted by [raketenkonstrukteur](#) on Sun, 25 Sep 2011 13:03:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[quote title=kimimaro schrieb am Sat, 10 September 2011 11:12][quote title=kRMi schrieb am Fri, 09 September 2011 20:09

Wenn mich früher 10/10 mädels mit mir was vorstellen könnten, sind vielleicht heute 2-3/10 nur ein bsp. jetzt.

[/quote]

Seit ich mich für den mm Schnitt entschieden habe ist es bei mir gerade andersrum.

Subject: Aw: erst 18 Jahre alt -.-

Posted by [kRMi](#) on Sun, 25 Sep 2011 13:18:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

habe mir gestern wohl nen schönen sonnenbrand eingefahren,aber wollte minox bicht absetzen. jetzt fühlt sich mein kopf an wie ne bleikugel und auch ein bisschen angeschwollen.vorne siehts aus wie son brett vorm kopf

was meint ihr?liegt nur am snnenbrand oder auch am minox?

sollte ich minox solange absetzen bis der sonnenbrand verheilt ist?

Subject: Aw: erst 18 Jahre alt -.-

Posted by [Diamand568](#) on Mon, 26 Sep 2011 05:58:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich denke, du solltest definitiv Minoxidil absetzen solange der Sonnenbrand weh tut. Kann einfach nicht gesund sein, sagt mir mein Bauchgefühl. Aber hast du mal in den Beipackzettel geschaut? Vielleicht steht es da ja auch drin.

Subject: Aw: erst 18 Jahre alt -.-

Posted by [mike.](#) on Mon, 26 Sep 2011 08:42:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike25 schrieb am Mon, 19 September 2011 12:23eragon schrieb am Tue, 13 September 2011 10:55Lass mal unbedingt alles checken, aber nicht von soo einem desinteressierten Hautarzt.

Wie hier schon bemerkt Schilddrüse usw. Die Haarlinie ist ja wirklich top und die Ausdünnung am gesamten Oberkopf sehr ausgeprägt. Wär schade drum. Viel Glück auf jeden Fall.

P. S. Wenn du das in den Griff bekommst, kannst du später zurücklachen

... dem schließe ich mich an.
Lass alles checken!

Ig
mike

... lass auch den Vitamin/Mineralgehalt im Blut checken!
