

---

Subject: Wirklicher Grund für meinen Haarausfall herausfinden!?

Posted by [dasdw](#) on Thu, 01 Dec 2011 22:27:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallihallo liebe Alopezier,

Ich leide auch seit ca einem Jahr an Haarausfall. Am Anfang konnte ich die Haare fast büschelweise rausziehen. Sie hingen kaum noch richtig in der Kopfhaut drin. Das ist aber nicht der Grund warum ich jetzt Geheimratsecken habe. Die sind eben mit der Zeit entstanden. Büschelweise ist auch sehr übertrieben, es waren aber immer so ca. 10 Haare beim Ziehen.

Wie gesagt, erstmal "nur" Geheimratsecken.

Es ist echt aufbauend so viele ermutigende und tolle Tipps zu hören. Danke für alle die sich hier einsetzen.

Haarausfall ist aber trotzdem eine richtig doofe Sache.

Ich bin jetzt 23 Jahre und würde gerne den echten wirklichen Grund dafür herausfinden um so jetzt noch (wo es nur Geheimratsecken sind) dagegen vorzugehen.

Ist es die Niere? Ist es eine Übersäuerung? Beides? DHT bzw Testosteronüberschuss?

Übersäuert bin ich wohl ein wenig. War schon beim Sportmediziner. Der hat mir eine Entsäuerungskur "verkauft".

Ich habe mir schweineteures Shampoo mit einem PH Wert von 8,2 gekauft um die Kopfhaut zu entsäuern (damit der Haarausfall aufhört).

Ich habe mir bis jetzt 2x Vital Fluid von zdg (70euro pro Flasche).

Bringt das alles was? Ich weiß es nicht. Ich denke leider nicht.

Ich habe mal eine Illustration gesehen, in der die unterschiedlichen Kopfbereiche aufgeteilt worden, mit den unterschiedlichen Organen. Niere stand da für die "Geheimratsecken".

Schwachsinn ?

Jetzt zu dem Thema mit dem ich mich erst seit heute abend beschäftigt habe.

Testosteronüberschuss und DHT.

Kann man den Testosteronwert messen lassen und bestimmen ob dieser zu hoch ist? Hängt der T-wert direkt mit dem Haarwuchs zusammen?

Zu welchem Arzt geht man um den T-Wert im Zusammenhang mit Haarausfall untersuchen zu lassen?

Bitte um Hilfe. Bevor es zu spät ist und ich eine HT brauche

Danke nochmal für alle die hier mit machen! Das tut gut zu wissen das man nicht alleine ist!

---

Subject: Aw: Wirklicher Grund für meinen Haarausfall herausfinden!?

Posted by [kboo](#) on Fri, 02 Dec 2011 09:31:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kannst du paar fotos hochladen?: daran kann man es meist etwas besser beurteilen...

---

---

Subject: Aw: Wirklicher Grund für meinen Haarausfall herausfinden!?

Posted by [Backe Backe Kuchen](#) on Fri, 02 Dec 2011 11:05:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

dasdw schrieb am Thu, 01 December 2011 23:27

Übersäuert bin ich wohl ein wenig. War schon beim Sportmediziner. Der hat mir eine Entsäuerungskur "verkauft".

Ich habe mir schweineteures Shampoo mit einem PH Wert von 8,2 gekauft um die Kopfhaut zu entsäuern (damit der Haarausfall aufhört).

Ich habe mir bis jetzt 2x Vital Fluid von zdg (70euro pro Flasche).

Bringt das alles was? Ich weiß es nicht. Ich denke leider nicht.

Was war denn in der Kur drin? Und wie lange hast du es probiert? Ich versuchs grad selbst seit 10 Monaten auf diese Weise und das klappt bei mir soweit ganz gut - hat aber 6 Monate gedauert, bis ich wirklich was gemerkt hab. Finde es daher erstrebenswert, Erfahrungen auszutauschen.

Nach Basenshampoos hätte ich vorher mal gegoogelt. Die einstimmige Meinung im Web ist da, dass diese die Haare eher austrocknen und nicht zu empfehlen sind.

zdg halte ich persönlich für ne gut aufgemachte Abzockerseite. Ziehe mir da nur Infos, die ich alle mit Vorsicht genieße und mit anderen Quellen gegenchecke. Die Seite finanziert sich schließlich durch einen Webshop und will Produkte verkaufen.

Und das Sportmediziner Entsäuerungskuren verkaufen, habe ich noch nie gehört. Kenne das nur von der sogenannten Alternativmedizin.

---

---

Subject: Aw: Wirklicher Grund für meinen Haarausfall herausfinden!?

Posted by [karlsc](#) on Fri, 02 Dec 2011 11:25:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vielleicht liegt es an deine Ernährung. Rauchtst oder trinkst ?

Drogen. Diese factoren haben mir in meiner wilden Jahre viele hare gekostet. Jetzt habe ich ein mäßiger Konsum en gehts viel besser.

---

---

Subject: Aw: Wirklicher Grund für meinen Haarausfall herausfinden!?

Posted by [dasdw](#) on Sun, 04 Dec 2011 09:41:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

An der Ernährung kann es nicht liegen. Ich kenne kaum jemanden in meiner Umgebung der mehr auf gute Ernährung achtet als ich. Wenn Salat dann kein Eisberg, wenn Paprika dann Bio. Ich schau IMMER vorm Kauf im Supermarkt auf die Etiketten und suche nach Aromen, gehärteten Fetten und Glutamat.

Ich esse kein Schweinefleisch, selten Rind (wenn dann sehr gutes vom Metzger), eher Hähnchen (dann aber das Bio Hähnchen von Rewe).

Ich rauche nicht, Ich trinke vielleicht einmal im Monat (höchstens).

Ich habe noch alle meine Original Organe. Nehme keinerlei Medikamente.

Ich achte auf basisches Essen und versuche meine Nahrung immer basisch zu halten. Ich esse viel Obst und trinke mindestens 2 Liter Wasser am Tag. Keinerlei Kaffee.

Und trotzdem hab ich das Problem. Kann bei mir eigentlich nicht an der Ernährung liegen!

Das Basenshampoo die Haare austrocknen kann ich leider bestätigen. Am Anfang dachte ich, dass es der Hammer ist. Meine Haare fühlten sich an wie gerade geboren. Richtig gut. Aber mit der Zeit werden sie immer trockener. Hilft wie du erwähnst also eher nichts.

Naja. Der Sportmediziner hat mit mir einen Vital Check gemacht und geschaut ob ich genug Vitamine und Mineralstoffe im Körper habe (schweine-teuer).

Da kam dann raus, dass ich einen extremen Kalium, Magnesium und Calcium Mangel habe. Hab mir das aus der Apotheke Sachen gekauft und 2 Monate genommen. Ohne Erfolg.

Desweiteren haben wir über meinen Haarausfall, meine starken Augenringe und meinen Darm gesprochen. Deshalb hat er im Basica empfohlen, was ich dann auch genommen habe.

Meine Haare sind nicht fettig sondern frisch gewaschen

## File Attachments

1) [Foto.JPG](#), downloaded 639 times



Subject: Aw: Wirklicher Grund für meinen Haarausfall herrausfinden!?

Posted by [Backe Backe Kuchen](#) on Sun, 04 Dec 2011 21:59:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Seit wann ernährst du dich auf diese Weise? Und ich verstehe den noch immer den Zusammenhang zwischen Haarausfall und Sportmedizin nicht. Warum wurde dieser Check gemacht? Ich gehe ja auch nicht zum Dermatologen und hole mir dort Rat, wenn ich einen Bänderriss habe.

PS: Nach 2 Monaten wirkt so ziehmlich kaum eine Therapie. Alles, was dir heute vom Kopf rieselt, hat schon vor Monaten Tschüss gesagt.

---

Subject: Aw: Wirklicher Grund für meinen Haarausfall herrausfinden!?

Posted by [karlsc](#) on Tue, 06 Dec 2011 11:37:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Manchmal ist kann man halt nicht viel machen. Man versucht alles aber es sieht aus ob nichts funktioniert. Das ist wirklich enttäuschend

---