
Subject: Taxofit Haare plus ultra
Posted by [hair_dream](#) on Sat, 14 Jan 2012 14:04:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wundervollen Samstag Nachmittag,

habe mir jetzt aus dem Drogeriemarkt das Nahrungsergänzungsmittel "Taxofit Haare plus ultra" erworben. Enthalten sind 30 Tabletten (1 Tablette täglich einzunehmen), Kosten: 3,99 €.

Folgenden Inhalt enthält eine Tablette (in Klammern der Wert zur empfohlenen Tagesdosis):

Vitamin B2: 1,4 mg (100%)
Vitamin B6: 1,4 mg (100%)
Vitamin B12: 2,5 µg (100%)
Biotin: 150 µg (300%)
Vitamin C: 80 mg (100%)
Folsäure: 200 µg (100%)
entsprechend Metafolin: 264 µg
Kupfer: 1000 µg (100%)
Zink: 5 mg (50%)
L-Methionin: 159 mg
L-Cystein: 45 mg

Was meint ihr- ist das Zeug gut für die Haare? Dass es kein Finasterid (nehme ich seit einem Monat zusätzlich) ist, ist mir klar. aber vielleicht kann es die Struktur stärken, vor freien Radikale schützen und das Haar dicker machen.

Gruß
hair_dream

Subject: Aw: Taxofit Haare plus ultra
Posted by [mike](#) on Sat, 14 Jan 2012 14:29:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich hatte es .. zeitgleich mit Fin + Minox + 30 andere Sachen ..

haartechnisch war das paradisisch .. fast NW0/1 hatte ich wieder würde ich sagen ..

Subject: Aw: Taxofit Haare plus ultra
Posted by [pilos](#) on Sat, 14 Jan 2012 14:39:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Sat, 14 January 2012 16:29ich hatte es .. zeitgleich mit Fin + Minox + 30 andere Sachen ..

haartechnisch war das paradisisch .. fast NW0/1 hatte ich wieder würde ich sagen ..

das ist übertrieben....vor allem wenn man die 32 andere sachen abzieht...

Subject: Aw: Taxofit Haare plus ultra
Posted by [Legende](#) on Sat, 14 Jan 2012 15:01:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hatte ich auch mal vor 2-3 Jahren genommen, wo ich noch dachte, dass ernährung die schuld sei wegen HA war aber leider nicht so, die gene sind schuld

und nein es wird dir nichts bringen, da du sowieso alles von der Nahrung bekommst..

Also vergiss die Werbung im Supermarkt..

wichtig ist das wirklich jedentag deine Haare wäscht, dass ist gesund und vermindert dein HA

Subject: Aw: Taxofit Haare plus ultra
Posted by [mehr Haare 2012](#) on Sat, 14 Jan 2012 15:11:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kimimaro schrieb am Sat, 14 January 2012 16:01
wichtig ist das wirklich jedentag deine Haare wäscht, dass ist gesund und vermindert dein HA

Also da würde ich gern ein extra thema aufmachen drüber.

Haare soviel wie möglich waschen VS: Haare so wenig wie möglich waschen

ich kann mir nicht vorstellen das es den HA vermindert.
wer jeden tag perfüm auf seine Kopfhaut klatscht kann kaum besserung erwarten.
die kopfhaut muss sich auch erholen können.

Subject: Aw: Taxofit Haare plus ultra

Posted by [hair_dream](#) on Sat, 14 Jan 2012 15:43:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ Mike:

wieso hast du das dann wieder abgesetzt, wenn es so gut war?

Subject: Aw: Taxofit Haare plus ultra

Posted by [mike.](#) on Sat, 14 Jan 2012 15:56:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hair_dream schrieb am Sat, 14 January 2012 16:43@ Mike:

wieso hast du das dann wieder abgesetzt, wenn es so gut war?

gute Frage ... ich hatte fast alles abgesetzt .. NEMs verbraucht und nicht nachgekauft ... blieb bei Fin + Minox alleine ..

damals waren meine Haare fast alle zurück inkl. sichtbare alte vellus-Haarlinie...wie vor der Pubertät.

märz 2011 vs juni 2011

http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/20005/216424/#msg_216424

juli 2011 (man sieht am Ansatz viele kleinere Haare ...(Wiederwuchs) .. auch der Oberkopf wurde wieder dichter)

http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/20413/218427/#msg_218427

Subject: Aw: Taxofit Haare plus ultra

Posted by [Mr.Goodkat](#) on Sun, 15 Jan 2012 00:13:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zu deiner Frage:

Die Zusammensetzung ist völlig ok und ganz gut gewählt. Man könnte ewig über den Sinn und Unsinn von solchen Präparaten sprechen....und ja eigentlich, solange keine Mängel, die durch irgendwelche Aufnahmestörungen bedingt sind, sollte Alles über eine "gesunde" Ernährung gedeckt sein.

Jedoch....betrachten wir mal, wie heutzutage Nahrungsmittel Produziert werden. Ausgelaugte Böden, durch Monokulturen etc. Pestizide, Wachstumshormone und Antibiotika im Fleisch...und und und....

Alles um die Nachfrage zu decken, da bleibt leider nicht mehr viel Qualität. Auch auf BIO kann man ja leider auch nicht immer vertrauen, da damit auch schnell und nur durch ein Siegel viel

Geld gemacht werden kann.

Die Entscheidung liegt da bei einem selber. Solange man es nicht übertreibt, ist es schon ok. Vorsichtig sollte man jedoch bei allen Fettlöslichen Vitaminen sein und bei Mineralien. Da diese im Körper eingelagert werden und in hohen Dosen oft mehr schaden als nutzen.

vg

Subject: Aw: Taxofit Haare plus ultra
Posted by [stevemcqueen](#) on Wed, 18 Jan 2012 18:56:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe mir das Produkt auch gekauft vor einer Woche.
Ich nehme seit 3 Jahren Minox.
Aber seit paar Monaten verschlechtert sich mein Haarstatus, hatte zu der Zeit auch viel Stress.

Ich denke es hängt immer vieles zusammen. Stress verbraucht z.B. ein Vitamin und es kommt nicht zu den Haaren usw usw. - Wenn Taxofit bei mir nach 4 Monaten KEINE Wirkung zeigt, naja, dann lasse ich es.

Aber das Produkt kann man mal gut ein paar Monate ausprobieren, denn gegen diffusen Haarausfall hilft es... wer weiß.

Also: Probier es aus, 3-6 Monate, und wenn es dir gut tut nimm es weiter.

Subject: Aw: Taxofit Haare plus ultra
Posted by [Gast](#) on Fri, 20 Jan 2012 20:13:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

habe mir auch schon überlegt, das Zeug zu nehmen, kostet ja nicht viel und schadet nichts. Aber ich habe mir die Inhaltsstoffe noch mal genau angesehen und da ist nichts drin, was man nicht auch billiger mit einem Multivitamin vom Aldi zuführen kann. Eisen und Zink (+Cystein/Histidin) nehme ich als Vegetarier eh zusätzlich ein zur Sicherheit, ebenso wie Biotin 5 mg (ist eher Kopfsache, aber gab da mal eine kleinen Studie wo es eine gewisse Wirkung gezeigt hat). Unterm Strich finde ich das Präparat jedenfalls zu ungünstig von Preis/Leistungsverhältnis und würde es nicht empfehlen. Lieber ein billiges Multivitamin/Multimineral und fertig.

Gruß
Andy

Subject: Aw: Taxofit Haare plus ultra
Posted by [stevemcqueen](#) on Sun, 22 Jan 2012 17:30:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ach Quatsch... habe ca 12 € bezahlt für vier Monatspackungen... was ist denn daran teuer?
Mit Mutlivitamin-Saft über 4 Monate käme man deutlich teurer.

Subject: Aw: Taxofit Haare plus ultra
Posted by [Gast](#) on Sun, 22 Jan 2012 20:02:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja,

dafür dass wirklich überhaupt nichts besonderes drin ist, finde ich das schon teuer. Beim Aldi gibt es 100 Tabletten Multivitamin/Multimineral für 3,49 EUR, teilweise höher dosiert.

Gruß
Andy

Subject: Aw: Taxofit Haare plus ultra
Posted by [hair_dream](#) on Sun, 22 Jan 2012 22:20:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vitamin C, Zink und Biotin kann man im Aldi kaufen. Aber Dinge wie Kupfer oder die B-Vitamine sind dort meine ich nicht erwerbbar. Ich finde ca. 4 € im Monat für die Taxofit-Tabletten absolut in Ordnung, da hierbei viele wichtige "Haar-Komponenten" enthalten sind. Merke seit der Einnahme (seit 1 1/2 Wochen), dass meine Haare etwas schneller wachsen, vielleicht gibts bald noch mehr positive Auswirkungen.

Subject: Aw: Taxofit Haare plus ultra
Posted by [Sinner85](#) on Sun, 22 Jan 2012 23:16:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Sat, 14 January 2012 15:29ich hatte es .. zeitgleich mit Fin + Minox + 30 andere Sachen ..

haartechnisch war das paradisisch .. fast NW0/1 hatte ich wieder würde ich sagen ..

in welchem supermarkt gibts die bei uns in Österreich!??? LG

Subject: Aw: Taxofit Haare plus ultra
Posted by [Gast](#) on Sun, 22 Jan 2012 23:40:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nochmal: ALLE Substanzen, die in dem "Haare Plus Ultra" enthalten sind, sind auch im Multivitamin von Aldi drin, inkl. Kupfer, und zwar entweder in identischer oder sogar höherer Dosierung.

Das einzige was fehlt sind Cystein und Histidin, allerdings sind die dermassen gering dosiert in dem Taxofit, dass schon eine Scheibe Wurst oder so die Menge übertrifft

Gruß
Andy

Subject: Aw: Taxofit Haare plus ultra
Posted by [samy1.0](#) on Mon, 23 Jan 2012 00:47:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du meinst jetzt bei aldi diese Multivitaminabs in der Stange zum auflösen oder?

Subject: Aw: Taxofit Haare plus ultra
Posted by [mike.](#) on Mon, 23 Jan 2012 12:09:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sinner85 schrieb am Mon, 23 January 2012 00:16mike. schrieb am Sat, 14 January 2012 15:29ich hatte es .. zeitgleich mit Fin + Minox + 30 andere Sachen ..

haartechnisch war das paradiesisch .. fast NW0/1 hatte ich wieder würde ich sagen ..

in welchem supermarkt gibts die bei uns in Österreich!?! LG

Multivitaminabs zum auflösen: Hofer

Taxofit Haare ..: DM

LG
Mike

Subject: Aw: Taxofit Haare plus ultra
Posted by [hair_dream](#) on Mon, 23 Jan 2012 12:20:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sinner85 schrieb am Mon, 23 January 2012 00:16mike. schrieb am Sat, 14 January 2012 15:29ich hatte es .. zeitgleich mit Fin + Minox + 30 andere Sachen ..

haartechnisch war das paradiesisch .. fast NW0/1 hatte ich wieder würde ich sagen ..

in welchem supermarkt gibts die bei uns in Österreich!?! LG

ich hab die aus dem Drogeriegeschäft "Rossmann" gekauft. Keine Ahnung, ob es das auch in der Alpenrepublik gibt.

Subject: Aw: Taxofit Haare plus ultra
Posted by [Backe Backe Kuchen](#) on Mon, 23 Jan 2012 13:23:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hoffe ihr habt alle brav den neuen Spiegel Artikel über Vitamine NEMs und Todesraten gelesen.

Subject: Aw: Taxofit Haare plus ultra
Posted by [mike.](#) on Mon, 23 Jan 2012 13:28:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Backe Backe Kuchen schrieb am Mon, 23 January 2012 14:23Ich hoffe ihr habt alle brav den neuen Spiegel Artikel über Vitamine NEMs und Todesraten gelesen.

blödsinn

Lt. Pilos macht die Menge das Gift.

Diese NEMs sind insg. zu schwach dosiert um überzudosieren .. ein paar Vitamine darf man über Ref.-Wert pushen !

Subject: Aw: Taxofit Haare plus ultra
Posted by [Nizi](#) on Mon, 23 Jan 2012 16:52:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich denke das mit den Vitaminen macht man am besten kurweise. Ich werd jetzt meine 30er-Packung leermachen. Ich habe mir zwar noch was anderes geholt, aber die lass ich erstmal liegen...dann vll 2-3 Monate.

Subject: Aw: Taxofit Haare plus ultra
Posted by [stevemcqueen](#) on Mon, 23 Jan 2012 17:34:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Einfach nach Taxofit Haare Plus googlen... hunderte Ergebnisse wo man es kaufen kann

Subject: Aw: Taxofit Haare plus ultra
Posted by [stevemcqueen](#) on Mon, 23 Jan 2012 17:36:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Genau richtig!
Ich werde es 4 Monate machen, davon wird niemand sterben
Wenn es KEINE Wirkung zeigt, stoppe ich es.
Wenn es Wirkung zeigt, nehme ich alle 3 Tage eine oder sowas, mal sehen. Ich mache das Abhängig vom Ergebniss.

Subject: Aw: Taxofit Haare plus ultra
Posted by [Gast](#) on Mon, 23 Jan 2012 20:31:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein, ich meine die Tabletten:

http://www.aldi-sued.com/de/html/product_range/2744_10528.htm

Gruß
Andy

Subject: Aw: Taxofit Haare plus ultra
Posted by [Peder](#) on Mon, 23 Jan 2012 22:23:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich nehm das zeug seit Oktober letzten Jahres und ich meine Haare vermehren sich definitiv enorm, allerdings bin ich ungefähr zum gleichen zeitpunkt von kirkland minox auf original rogain foam morgens und original rogain flüssig abends gewechselt, zusätzlich revita shampoo... keine ahnung was da jetzt ausschlaggebend dafür war... ich zieh mir das zeug aber definitiv weiter rein, schaden wirds net

Subject: Aw: Taxofit Haare plus ultra
Posted by [mike.](#) on Mon, 23 Jan 2012 22:30:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Peder schrieb am Mon, 23 January 2012 23:23ich nehm das zeug seit Oktober letzten Jahres und ich meine Haare vermehren sich definitiv enorm, allerdings bin ich ungefähr zum gleichen zeitpunkt von kirkland minox auf original rogain foam morgens und original rogain flüssig abends gewechselt, zusätzlich revita shampoo... keine ahnung was da jetzt ausschlaggebend dafür war... ich zieh mir das zeug aber definitiv weiter rein, schaden wirds net

Subject: Aw: Taxofit Haare plus ultra
Posted by [Muad'Dib](#) on Mon, 23 Jan 2012 23:36:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Erstaunlicher finde ich, dass ein Wechsel von einem Minox-Produkt oder das Aussetzen und wieder konsequenter Neustart bei vielen einen neuen Wachstumsschub bringt.

Subject: Aw: Taxofit Haare plus ultra
Posted by [stevenmcqueen](#) on Tue, 24 Jan 2012 19:53:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haha genau das gleiche habe ich auch vor.
Haare Plus nehme ich schon, Umstieg von Kirkland auf Org. Rogain Schaum + flüssig steht bevor.

Bitte berichte noch etwas mehr von deinen Erfahrungen seit dem Umstieg. Wie viel ist genau dazugekommen, wie lange hattest du davor Kirkland genommen, wie hatte das bei dir gewirkt usw.?
Danke

Subject: Aw: Taxofit Haare plus ultra
Posted by [stevenmcqueen](#) on Tue, 24 Jan 2012 19:54:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So erstaunlich ist das nicht.
Der Körper gewöhnt sich an Minox... wenn man es wieder absetzt ist er wieder entwöhnt.
Startet man neu, gibt es also einen neuen Schub.

Subject: Aw: Taxofit Haare plus ultra
Posted by [Daywalker](#) on Tue, 24 Jan 2012 20:14:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Frage ist, wie lange muss man Minox absetzen, bis sich die Haare entwöhnt haben ?! Wann kann man wieder starten ?

Subject: Aw: Taxofit Haare plus ultra
Posted by [malcanum](#) on Tue, 24 Jan 2012 20:46:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Guti schrieb am Tue, 24 January 2012 21:14 Die Frage ist, wie lange muss man Minox absetzen, bis sich die Haare entwöhnt haben ?! Wann kann man wieder starten ?

Ich würde nicht unbedingt absetzen und dann wieder neustarten. Das birgt auch ein großes Risiko.

Ich denke das reduzieren der Anwendungsintensität (nur einmal täglich, oder nur alle zwei Tage) über einen längeren Zeitraum, vlt ein Jahr, und dann wieder zweimal täglich, könnte auch so einen Schub bewirken. Ohne dabei den möglichen Verlust von gewonnenem Haar zu riskieren.

Subject: Aw: Taxofit Haare plus ultra
Posted by [Peder](#) on Wed, 25 Jan 2012 08:13:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hmm ich habe etwa ein jahr lang das kirkland genommen, 2x am Tag wie vorgegeben, und das hat wunderbar gewirkt, nach 7-8 monaten isses wieder schlechter geworden, die neuen Haare größtenteils wieder raus. (Fin nehm ich durchgehend seit etwa drei Jahren) Kurz danach sind nochmal neue gewachsen die sich aber auch relativ schnell verabschiedet haben. Dann bin ich auf Rogaine umgestiegen und das zieh ich jetzt auch 2x täglich durch, von dem Schaum nehm ich auch einiges mehr wie angegeben weil ich relativ lange Haare habe (7-8 cm) das Zeug hat nen genialen Stylingeffekt

Naja ich hab jetzt leider keine Fotos gemacht aber das Ergebnis ist krass, damals mit Kirkland sind mir schon die Geheimratsecken gut zugewachsen mit dem Rogaine hab ich jetzt ne Haarlinie die ich glaub ich noch niemals zuvor hatte^ Hinterkopf ist auch dicht, alles ist komplett zu. Man muss aber dazu sagen das ich auch davor noch gut Haare hatte, die sind nur mit der Zeit extrem ausgedünnt, das verläuft bei mir schleichend und über den kompletten oberkopf. (es ist allerdings vielen Leuten aufgefallen: Hey du kriegst ne glatze, heut kommt nix mehr) Letztendlich hatte ich mit Minox 3 Sheddings aber danach isses immer besser geworden. Ich kann aber nicht sagen inwiefern die "Finhaare" dabei eine Rolle gespielt haben, evtl gabs da auch einen Haarwechsel oder so, ich hab keine Ahnung die Haare die durch Minox wieder raus sind waren auch nie die selben, die kamen nicht von bestimmten Stellen am Kopf, ich geh auch stark davon aus das das Haarvolumen wieder abnimmt

Subject: Aw: Taxofit Haare plus ultra
Posted by [stevenmcqueen](#) on Wed, 25 Jan 2012 09:43:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja das sehe ich auch so.

Viele fahren auch die Taktik, 3 Wochen normale Einnahme, eine Woche garnicht, usw... um die Haare nicht allzusehr daran zu gewöhnen.

Musst du, wie sooft, selber ausprobieren.

Subject: Aw: Taxofit Haare plus ultra
Posted by [samy1.0](#) on Wed, 25 Jan 2012 17:55:02 GMT

@Peder

Wie lange nimmst du den jetzt schon Minox insgesamt? (Kirkland+Rogain)
Also bist du komplett vom flüssigen Minox zum Schaum umgestiegen?

mfg samy

Subject: Aw: Taxofit Haare plus ultra

Posted by [Peder](#) on Wed, 25 Jan 2012 19:17:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Samy,

ich nehm Minox seit etwa September 2010, etwa ein Jahr später bin ich auf Rogaine umgestiegen, erst 2 monate nur foam dann hab ich gemerkt das so eine dose niemals einen monat reicht und jetzt nehm ich nur morgens den schaum und abends rogaine flüssig, aber immer sehr großzügig drauf damit. ab und an nehme ich noch minox mit fin drin topisch. das zeug knallt bei mir aber so derbe rein das ich das nur selten mach, fin oral immer durchgehend 1,25 mg am tag, außer manchmal an den tagen an denen ich meine freundin sehe (ich merk einen großen unterschied an tagen an denen ichs net nehme was die sexuelle leistungsfähigkeit betrifft)

Ich meine, dass das Rogaine die Haare weniger fettig macht (der Foam pusht meiner meinung nach auch das volumen der haare und ersetzt bei mir gleichzeitig den haarschaum) und ich habe weniger kopfhautirritationen mit dem original rogaine-zeugs. Ich bin auch der Meinung das die Wahl des richtigen Shampoos von nicht zu verachtender Bedeutung ist, mir hat das Zeug von der Stange immer nur Probleme gemacht. Ich achte auch mittlerweile sehr auf meine Ernährung, was ich jahrelang vernachlässigt hab..

Subject: Aw: Taxofit Haare plus ultra

Posted by [stevemcqueen](#) on Wed, 25 Jan 2012 20:33:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ou Mann Junge.... du nimmst FIN und hast derbe Nebenwirkungen wie weniger Lust an Sexualität, Potenzstörungen... und du nimmst das zeug noch? Ist dir scheiss egal was dein Körper mitmacht, und das es vielleicht irgendwann ganz zur Impotenz führt?

Irgendwo sollten Grenzen sein, erst Recht wenn man solche starken NW hat, und das sind STARKE NW!!!

Subject: Aw: Taxofit Haare plus ultra

Posted by [Peder](#) on Wed, 25 Jan 2012 21:49:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nee, das ist minimal ich glaub das is bei den meisten so, das funktioniert alles genau so wie es soll

ich finde die nws bei Minox erheblicher als nur von fin (fin topisch wie oben beschrieben is ja eh mehr ein experiment da gibts ja glaub ich noch keine aussagekräftigen studien zu, ich bekomme davon leichte augenprobleme und fühl mich halt schlapp)

aber das bekomme ich auch von minox allein, allerdings ist das minimal und auch nur die ersten stunden nach dem auftragen.

klar am liebsten würde ich mich nicht tag für tag mit dem ganzen zeug vollpumpen aber was bleibt einem anderes übrig zur zeit...

Subject: Aw: Taxofit Haare plus ultra

Posted by [hair_dream](#) on Wed, 25 Jan 2012 22:49:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Andy2 schrieb am Mon, 23 January 2012 00:40: Nochmal: ALLE Substanzen, die in dem "Haare Plus Ultra" enthalten sind, sind auch im Multivitamin von Aldi drin, inkl. Kupfer, und zwar entweder in identischer oder sogar höherer Dosierung.

Das einzige was fehlt sind Cystein und Histidin, allerdings sind die dermassen gering dosiert in dem Taxofit, dass schon eine Scheibe Wurst oder so die Menge übertrifft

Gruß
Andy

So, war jetzt mal im Aldi und habe mir das von dir beschriebene Produkt "Multinorm Langzeit-Vitamine A-Z" angeschaut und habe festgestellt, dass es kein Kupfer und auch nicht dieses Metafolin (weiß jemand wofür das gut ist?) enthält. Zink und Biotin sind in wesentlich geringerer Dosierung enthalten im Vergleich zu den Taxofit-Tabs. Zudem sind die Dosierungen der anderen Vitamine/ Spurenelemente des Aldi-Produkts nicht höher als die der Taxofit-Tabs- um genau zu sein sie sind identisch. Natürlich besitzen diese Multinorm-Tabs noch mehr Vitamine/ Spurenelemente, aber aufgrund der höher dosierten Haar-Vitamine favorisiere ich die Taxofit-Tabs.

Anliegend ein Foto von den Multivitamin-Tabs "Multinorm Langzeit-Vitamine A-Z" mit den Inhaltsstoffen:

File Attachments

1) [Multinorm_Langzeit-Vitamine_A-Z.jpg](#), downloaded 439 times

MULTIA

Ernährung bewus

LANGZEIT-VIT

Nahrungsergänzung
Mineralstoffen, Spu

Vitamine

Vitamin A

Subject: Aw: Taxofit Haare plus ultra
Posted by [Gast](#) on Thu, 26 Jan 2012 03:37:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

sorry, aber da hat man mal wieder leise still un dheimlich, vermutlich aufgrund von EMPfehlungen der DGE, Kupfer, Fluor und Mangan aus bei sämtlichen Vitaminen vom Discounter aus der Rezeptur genommen, natürlich stillschweigend ohne jeden Hinweis. Mit Eisen hat man das vor 1 Jahr schon gemacht. Sauereii. Ich werde dann ab sofort auch wieder das Taxofit-Produkt benutzen (A-Z), für das "Haare Plus" sehe ich nach wie vor keinen Sinn.

Gruß
Andy

Subject: Aw: Taxofit Haare plus ultra
Posted by [hair_dream](#) on Thu, 26 Jan 2012 07:59:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kein Problem, sitzen ja letztendlich alle in einem Boot und versuchen durch Einholen von Informationen/ Erfahrungsberichte gemeinsam unser Haarproblem zu beseitigen/ minimieren. Wieso meinst du ist das Taxofit A-Z besser? Kenne das noch nicht.

Subject: Aw: Taxofit Haare plus ultra
Posted by [Gast](#) on Thu, 26 Jan 2012 08:17:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

naja, ich denke, dass die meisten eh von einer "A-Z-Pille" profitieren würden, unabhängig von den Haaren, und das Taxofit Präparat wurde hier im gegensatz zu den Discounterprodukten noch nicht "kastriert" was Eisen, Mangan, Fluor und Kupfer angeht, und es ist noch relativ günstig verglichen mit dem Apothekenzeug (Centrum, Eunova, etc.).

Das einzige, was in dem "Haare Plus" noch zusätzlich enthalten ist, sind die Aminosäuren Cystein und Methionin und das Biotin ist höher dosiert, aber ob es das bringt? Biotin nehme ich eh separat um ein vielfach höhres dosiert ein (5 mg).

Und die beiden Aminosäuren führt man reichlich mit der ganz banalen täglichen Ernährung zu, das gilt auch für mich als Vegetarier.

Gruß
Andy
