
Subject: Panik! Minox und Kahlschlag
Posted by [mia*](#) on Mon, 16 Jan 2012 22:50:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

seit gut 4 Wochen wende ich nun Minox an. Auf ärztlichen Rat hin soll ich Minox langsam einschleichen, d.h. ich wende es derzeit nur jeden zweiten Tag an (2%). Hab auch eine problematische Kopfhaut und ein Ekzem, welches ich mit Kortison behandle.

Nun fängts an, dass mir die Haare am Oberkopf (wo eh schon ganz wenig ist) büschelweise ausfallen. Ich weiß, Shedding aber ich habe gerade einfach nur Angst, dass das was da ausfällt womöglich nie wieder kommt! Ich hoffe so sehr, dass bei mir was nachwächst.

Da ich die Lösung nur jeden zweiten Tag anwende zieht sich die Sheddingphase ja auch ewig hin, oder?

Kann mir irgendjemand hier ein bisschen Mut machen um durchzuhalten?

Subject: Aw: Panik! Minox und Kahlschlag
Posted by [Gast](#) on Tue, 17 Jan 2012 06:41:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

zunächst mal dieses: ich finde, Ihr Frauen seid schon schön genug von Natur und habt es überhaupt nicht nötig, Euch mit Makeup etc. zuzukleistern.

Bitte, habe keine Angst vor einem Shedding, langfristig kannst Du von einer Minoxidilanwendung nur profitieren. Ich wüsste auch nicht was es bringen sollte, anfangs nur jeden 2. Tag das Minoxidil zu benutzen. Ich würde es so anwenden, wie es sich bewährt hat, einfach ab sofort jeden Tag 2 x tgl. 1 ml und fertig.

Wie gesagt, Du kannst davon nur profitieren, bitte lasse Dich von einem verstärkten Haarwechsel nicht irritieren.

Übrigens: selbst mit "spiegelnder Glatze" sind Frauen für mich immer noch absolut begehrenswert, ich meine, was soll das, ich bin schliesslich selbst auch betroffen, und auch sonst wäre es mir egal. Hier in meiner Gegend gibt es eine Frau mit Alopecia Areata totalis, die ganz selbstbewusst ohne Perücke herumläuft. Ich finde das nicht abstossend, sondern extrem mutig und bewundernswert.

Gruß

Andy

Subject: Aw: Panik! Minox und Kahlschlag
Posted by [stevemcqueen](#) on Tue, 17 Jan 2012 08:33:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde Minox auch direkt so anwenden wie es auf der Packung und allgemein üblich ist... langsam einschleichen hat irgendwie keinen Sinn.

Subject: Aw: Panik! Minox und Kahlschlag
Posted by [Nizi](#) on Tue, 17 Jan 2012 18:09:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Mia,

zunächst einmal zur Kopfhaut und dem Ekzem:

Hast du, bevor du das Kortison bekommen hast, versucht das Ekzem mit einem medizinischen Shampoo zu bekämpfen? Für mich persönlich wäre Kortison immer die letzte Alternative. Um welche Art von Ekzem handelt es sich?

Zur Minox-Behandlung:

Ein Shedding ist in der Regel ein positives Zeichen. Ich persönlich halte nicht viel vom Einschleichen. Am besten 1 oder 2 mal täglich benutzen würde ich sagen, aber dennoch solltest du das nochmal dem Arzt besprechen. Um das Minoxidil verträglicher zu machen, kannst du etwas Dexpathenol (das ist der Wirkstoff von z.B. Bepanthen) reinmischen. Es gibt in der Apotheke ein 75% Konzentrat, 100ml für ca 5 €. Davon kann man 1-3ml in die 60ml Minoxidil reinmischen, um dieses verträglicher zu machen, aber vorsicht: Es kann die Haare auch fettiger erscheinen lassen, also erstmal niedrig dosieren, bevor dir das dann gar nicht mehr passt und du das Minoxidil wegkippen musst.

Zum Schluss: Durchhalten ist hier oberstes Gebot. Wenn du jetzt aufhörst, hast du nur Haare verloren und die Haare werden nicht nachwachsen, wenn du das durchziehst (mindestens 3 Monate), dann kannst du gute Erfolge erzielen. Also keine Panik, das wird schon =)

Subject: Aw: Panik! Minox und Kahlschlag
Posted by [mia*](#) on Tue, 17 Jan 2012 19:50:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Andy2, danke für deine aufmunternde Antwort
Schön zu wissen, dass es da draussen noch Männer gibt die nicht oberflächlich sind und

Frauen auch mit gewissem Makel begehrenswert finden. Seit ich mit dem HA konfrontiert wurde merke ich das noch viel deutlicher, dass man in Erwartung anderer einfach zu funktionieren hat. Und dazu gehört für die meisten ein nach aussen perfekter Körper. Diese Oberflächlichkeit stört mich sehr! Und wo man hingeht in der Öffentlichkeit nur schöne Menschen mit gesundem Haar! Die anderen gibt es zwar auch und die nehme ich seit ich betroffen bin VIEL bewusster wahr, aber die meisten derer verstecken sich lieber. Ich versuche mich nicht zu verstecken, was mir aber nicht immer ganz leichtfällt, gerade jetzt wo der HA so schlimm ist.

Steve, ich sehe ja auch keine rechte Begründung in der Idee Minox nur alle zwei Tage anzuwenden. Aber ich hab in ein paar Tagen wieder ein Termin, da werd ich das ansprechen und hoffentlich gleich umsetzen können.

Nizl, ich habe eine rote juckende Kopfhaut seitdem ich starken HA hab. Das war richtig unangenehm und ich musste mich zwingen nicht an der Kopfhaut zu kratzen. Das war kurz bevor ich mit dem Minox begonnen habe. Daraufhin sollte ich laut Hautarzt erst Kortison nehmen, dann mit Minox beginnen und dann immer ein Tag Minox, den nächsten dann das Kortison anwenden..

Genau hat der Arzt das Exem nicht benannt.

Ich möchte Minox auch unbedingt häufiger anwenden, mind. einmal am Tag und dann zur normalen Dosierung von 2 x täglich zu kommen, damit ich das Gefühl habe alles mögliche zu tun.

Danke dir, ich werde durchhalten, jetzt bin ich ja eh schon mittendrin

Wie siehts bei euch haartechnisch aus, konntet ihr durch Minox Erfolge erzielen?

Subject: Aw: Panik! Minox und Kahlschlag
Posted by [Gast](#) on Tue, 17 Jan 2012 20:54:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

kann es sein, dass Du ein seborrhoisches Ekzem hast? Hast Du auch (eher fettige) Schuppung oder nur Rötung und Juckreiz? In diesem Fall würde es sich anbieten, 2 x wöchentlich die Haare mit einem medizinischen Shampoo (am besten mit 2 %Ketokonazol) zu waschen.

Kortison ist an der Kopfhaut auch mittel - langfristig (je nach Wirkstoff und Dosis/-Intervall) meist unproblematisch, aber besser,wenn es ohne ginge. frag ihn doch mal was er von so einem Shampoo hält, quasi als "Erhaltungsbehandlung" wenn das Kortison die Kopfhaut beruhigt hat.

Ansonsten gilt ab sofort: Minoxidil 2 % 1 ml 2 x tgl, dauerhaft. Es gilt bei Frauen als das wirksamste Mittel. Wie gesagt, bloss nicht verrücktmachen lassen durch eine Sheddingphase. Übrigens: bei langem Haar wirkt das Shedding natürlich viel erschreckender als bei ganz

kurzem, einfach weil es so nach mehr Haar aussieht, das man z.B. im Abflusssieb findet. Davon sollte man sich nicht täuschen lassen. Ich mit meinen 1 mm sehe natürlich gar nichts vom Shedding

Zum Thema Erfolge: habe Minoxidil für insgesamt 2 Jahre genommen (verschiedene Produkte, u.a. "Xandrox" und Regaine. Da ich damals aber bis auf leichte Geheimratsecken keine nennenswerten Haarprobleme hatte und das Minoxidil eher prophylaktisch benutzt habe (und natürlich in der Hoffnung auf zuwachsende Ecken) kann ich die Wirksamkeit nicht beurteilen. Die Ecken waren und sind jedenfalls kahl. Zuletzt konnte ich meinen Status mit 1 mg Finasterid alleine problemlos halten (bis ich Depp es vor 4 Jahren abgesetzt habe) ... naja, jetzt nehme ich es seit knapp 3 Monaten wieder zusammen mit Regaine 2 % und Terzolin-Shampoo.

ich bilde mir ein, schon eine ganz diskrete Verbesserung an der Grenze zwischen Pony und Oberkopf zu erkennen.

Gruß
Andy

Subject: Aw: Panik! Minox und Kahlschlag
Posted by [mia*](#) on Tue, 17 Jan 2012 21:34:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hm seborrhoisches Ekzem könnte gut sein, jetzt wo du es sagst.
Allerdings hatte ich vor Minox bloß die Rötung und den Juckreiz. Schuppen kenne ich erst richtig seit ich Minox benutze, davor hatte ich kaum Probleme.
Stimmt, an der Kopfhaut gilt Kortison als relativ unproblematisch, anders als an anderen Körperstellen. Dauerhaft mag ich das trotzdem nicht nehmen, hoffentlich geht das bald ohne.

Verträgst du Finasterid denn gut?
Wenn sich im Zusammenhang mit Minox schon Erfolge zeigen lässt das doch weiter hoffen
Obwohl ich einen mm-Schnitt meistens Spitze finde und auch Männer mit Glatze. Stört mich gar nicht.. bei Frauen ist das ja noch eher ein Tabu (leider).

Subject: Aw: Panik! Minox und Kahlschlag
Posted by [Gast](#) on Tue, 17 Jan 2012 23:52:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

ich würde den Arzt auf jeden Fall mal drauf ansprechen auf ein mögliches seborrhoisches Ekzem. Minoxidil bzw. die Lösungsmittel machen gelegentlich auch Juckreiz und

Schuppenbildung. Ich würde daher jedem raten der es anwendet, nur noch ein ganz mildes Shampoo zu verwenden, um die Kopfhaut nicht noch zusätzlich zu reizen. Milde Shampoos sind z.B. Stiefel Physiogel oder günstiger Balea MED Ultra Sensitiv vom DM Markt (das benutze ich). Weiterer Vorteil: dadurch, dass diese Shampoos kein Silikon enthalten, bleibt die Kopfhaut optimal aufnahmefähig für das Minoxidil.

Sollten Dir diese Shampoos nicht pflegend genug sein, empfehle ich die Benutzung einer Spülung oder eines Conditioners, z.B. diese:

http://paul-mitchell.de/show-product/74/the_rinse

http://paulmitchell.de/show-product/40/the_conditioner

Zur Verträglichkeit von Finasterid bei mir: Ausgezeichnet, keinerlei relevante Nebenwirkungen. Wirksamkeit der Behandlung bleibt abzuwarten, man muss den Medikamenten halt mal 1-2 Jahre zeit geben für die maximale Wirkung.

Gruß
Andy

Subject: Aw: Panik! Minox und Kahlschlag
Posted by [Nizi](#) on Wed, 18 Jan 2012 09:10:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hoffe mal das mit dem Finasterid war nicht auch darauf bezogen, ob es dir vielleicht auch helfen kann, denn dieses ist NICHT für Frauen geeignet, also bei dem Minoxidil bleiben ist besser

Zum Ekzem: Sollte es sich wirklich um ein seborrhoisches Ekzem handeln, ist das Ket Shampoo von Hexal zu empfehlen. Wichtig ist hier, nach der Packungsbeilage zu handeln und zwischendurch ein mildes Shampoo zu benutzen.

Die genannten Shampoos müssten Okay sein. Achte nur darauf, dass kein Laureth Sulfate drin ist, das ist Gift, aber leider meistens im Shampoo drin. Andere Shampoos die da empfehlenswert sind, sind Shampoos mit Urea, wie z.B. das von Eucerin 5% Urea. Ich verwende neben dem Ket (ich habe allerdings kein Ekzem) das SebaMed Every Day Shampoo und habe sogar weniger Kopfhautjucken, als VOR Minoxidil.

Ach ja, ich bin auch der Meinung, es kommt nicht nur auf die Haare an, sondern auf das Gesamtbild, die Ausstrahlung, also Kopf hoch Nur nicht isolieren und dich abkapseln, damit tust du dir keinen Gefallen. UND: Weiter durchhalten, das kriegst du schon in den Griff.

Subject: Aw: Panik! Minox und Kahlschlag
Posted by [Gast](#) on Wed, 18 Jan 2012 20:05:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

wie oft muss man es eigentlich noch sagen. *JA*, auch Frauen *DÜRFEN* Finasterid einnehmen, und zwar wenn sie entweder postmenopausal sind oder aber sicher verhüten.

Hinweis: im Eucerin Urea Shampoo ist auch Sulfat enthalten, und zwar Natriummyrethsulfat

Gruß
Andy

Subject: Aw: Panik! Minox und Kahlschlag
Posted by [Nizi](#) on Wed, 18 Jan 2012 21:27:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Andy2 schrieb am Wed, 18 January 2012 21:05Hi,

wie oft muss man es eigentlich noch sagen. *JA*, auch Frauen *DÜRFEN* Finasterid einnehmen, und zwar wenn sie entweder postmenopausal sind oder aber sicher verhüten.

Hinweis: im Eucerin Urea Shampoo ist auch Sulfat enthalten, und zwar Natriummyrethsulfat

Gruß
Andy

Ja, Sulfat ist okay, es kommt nur drauf an welches. Speziell das Lauryl Sulfate hat einen schlechten Ruf, besonders wenn es an erster oder zweiter Stelle der Inhaltsstoffe steht. Ab der dritten Stelle dürfte es unbedenklich sein.

Zum Thema Fin bei Frauen bin ich tatsächlich nicht der Experte, Hersteller schreiben ja es sei für Frauen nicht geeignet, aber da sollen lieber die was schreiben, die sich auskennen

Subject: Aw: Panik! Minox und Kahlschlag
Posted by [Gast](#) on Wed, 18 Jan 2012 23:38:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Laurethsulfat gilt noch als relativ mild, einen schlechteren Ruf hat das Laurylsulfat. Was eher den Sulfaten angelastet wird ist, dass bei der Erzeugung krebserzeugende Rückstände enthalten bleiben können (Dioxin glaube ich), gilt aber für alle Sulfate. Wie auch immer, am besten sind vermutlich sowieso die Zuckertenside (Glycoside).

Gruß
Andy

P.S. zum Duschen nehme ich trotzdem noch ein Mittel mit Laurethsulfat, und zwar von PM das Awapuhi Shampoo. Das riecht einfach zu gut und der Schaum ist so schön cremig

Subject: Aw: Panik! Minox und Kahlschlag
Posted by [Nizi](#) on Thu, 19 Jan 2012 08:43:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zuckertenside sind in der Tat sehr mild. Die Sache mit dem Sulfat ist ja auch, dass es die Haut austrocknen soll. Beim Duschgel kein Problem - dann cremt man sich eben ein wenn man trockene Haut hat - aber den Kopf eincremen, das ist schwieriger.

Subject: Aw: Panik! Minox und Kahlschlag
Posted by [mia*](#) on Thu, 19 Jan 2012 15:46:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für den Hinweis zum Shampoo. Hab direkt mal nachgeschaut wegen der Inhaltsstoffe. (Bisher hatte ich ausprobiert das Physiogel Shampoo, das hat mein Haar leider sehr stumpf aussehen lassen. Ich hab es dann nicht mehr weiter verwendet. Als nächstes ein Shampoo von La Roche mit dem ich auch nicht zufrieden war.)

Mittlerweile nehme ich Isana Med Anti Schuppen von Rossmann, das ist silikon-, alkali- und parabenfrei, ABER natürlich steht Sodium Laureth Sulfate an zweiter Stelle. (Bei dem von La Roche ebenso).

Da ich das aber ganz gut vertrage nehme ich das erstmal weiter, vll steige ich wenns verbraucht ist nochmal um, aber ständig wechseln ist ja auch doof.

Ansonsten war ich mittlerweile beim Hautarzt und was soll ich sagen, zufrieden bin ich nicht so recht

Hab nochmal die Kopfhaut angesprochen, er sagte nur dass diese zuvor entzündet war, nun aber durch das Kortison nicht mehr und ich auch nur eine sehr geringe Schuppung hätte. Dennoch soll ich weiter im Wechsel 4 Wochen lang mit Kortison behandeln, d.h. Minoxidil nur jeden zweiten Tag. Als ich nach dem warum fragte bekam ich die Antwort, dass meine Haare noch nicht gefestigt genug wären und erst weiter gestärkt werden müssen, damit Minoxidil seine volle Wirkung entfalten kann.

Hab das erstmal so angenommen.

Subject: Aw: Panik! Minox und Kahlschlag
Posted by [Nizi](#) on Thu, 19 Jan 2012 16:48:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Welche Kriterien sollte dein Shampoo denn erfüllen? Glanz, Volumen, Glätte,

Feuchtigkeit.....?

Als Mann ist das, sofern man die Haare kurz trägt, etwas leichter, da merkt man keinen riesigen Unterschied, abgesehen davon wie stark die Shampoos nachfetten. Stiefel soll in der Tat sehr mild sein. Vielleicht musst du einfach mal ein paar milde Shampoos ausprobieren, bevor du das richtige für dich findest, nur zu Sprunghaft sollte man da auch nicht sein, das soll nämlich auch nicht gut sein.

Subject: Aw: Panik! Minox und Kahlschlag
Posted by [mia*](#) on Thu, 19 Jan 2012 17:51:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Feuchtigkeit und Glanz wäre mir wichtig, da Kopfhaut und Haaransatz durch Minoxidil austrocknen.

Obwohl mein Haar nichtmal schulterlang ist beneide ich euch Männer da ein bisschen, ihr müsst euch meistens nicht soviel Gedanken um Pflegeprodukte machen

Subject: Aw: Panik! Minox und Kahlschlag
Posted by [Nizi](#) on Thu, 19 Jan 2012 18:09:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich selbst habe noch keine Erfahrung mit diesem Shampoo gemacht, aber von den Inhaltsstoffen dürfte das Rosenmilchshampoo von Lavera ganz gut für dich sein.

http://www.lavera.de/hair_shampoo_rosenmilch.html?L=0

Dürfte es in Läden wie Alnatura oder in den Reformhäusern geben. Aber ohne Gewähr

Subject: Aw: Panik! Minox und Kahlschlag
Posted by [Gast](#) on Thu, 19 Jan 2012 18:17:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

nimm nach dem Waschen einen Conditioner, die beiden von mir empfohlenen gehören IMHO zu den besten auf dem Markt. Dann hast Du Glanz etc. und die Kopfhaut wird trotzdem nicht belastet.

Gruß
Andy

Subject: Aw: Panik! Minox und Kahlschlag
Posted by [mia*](#) on Thu, 19 Jan 2012 18:49:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jungs ihr seid spitze, danke, ihr habt wirklich tolle Tipps parat.

Gut ich weiß nicht wie alt ihr seid, aber Jungs darf ich hoffentlich trotzdem sagen^^

Subject: Aw: Panik! Minox und Kahlschlag
Posted by [Nizi](#) on Thu, 19 Jan 2012 19:06:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Man darf noch Jungs sagen, zumindest bei mir noch

Das mit dem Conditioner....macht das die Haare nicht dünner, also lässt das sie nicht dünner erscheinen? Oder bin ich da komplett falsch?

Subject: Aw: Panik! Minox und Kahlschlag
Posted by [Gast](#) on Thu, 19 Jan 2012 19:08:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein, ein "gescheiter" Conditioner verbessert die Optik. Wenn er natürlich nur aus Billigsilikon besteht, dann nicht

Gruß
Andy

Subject: Aw: Panik! Minox und Kahlschlag
Posted by [Gast](#) on Thu, 19 Jan 2012 19:09:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[mia*](#) schrieb am Thu, 19 January 2012 19:49Jungs ihr seid spitze, danke, ihr habt wirklich tolle Tipps parat.

Gut ich weiß nicht wie alt ihr seid, aber Jungs darf ich hoffentlich trotzdem sagen^^

Bin 32, aber darfst trotzdem "Jungs" sagen

Übrigens, wir Haarausfallbetroffenen machen uns auch über die Haarpflege meistens genauso viele Gedanken wie Ihr Frauen

Gruß

Andy

Subject: Aw: Panik! Minox und Kahlschlag
Posted by [Nizi](#) on Thu, 19 Jan 2012 19:11:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Okay, gut zu wissen, da mein Haar wenn ich ne weile nicht Haare schneiden war strohig wird.
Gibt es auch welche, die die Fülle verbessern?

Subject: Aw: Panik! Minox und Kahlschlag
Posted by [mia*](#) on Thu, 19 Jan 2012 19:35:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gerade musste ich doch schmunzeln
Denn ich hatte fälschlicherweise zuerst angenommen, dass Conditioner noch etwas anderes als eine Spülung ist. Aber nein, nur die englische Bezeichnung. Und Spülung kenne ich natürlich und hab ich schon verwendet, aber muss gestehen echt selten und das sage ich als Frau^^ Schon witzig, dass ihr Männer da offensichtlich mehr wisst und ambitionierter seid. Bei mir kam irgendwann der Entschluss, nur noch biologische Shampoos zu verwenden. Aber jetzt seit meinem Haarproblem habe ich wieder zu herkömmlichen Shampoos gegriffen.

Ganz bestimmt gibt es Volumen Conditioner, aber ich muss da leider passen, keine Erfahrungswerte

Subject: Aw: Panik! Minox und Kahlschlag
Posted by [Gast](#) on Thu, 19 Jan 2012 19:57:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meiner Meinung nach kann man mit Shampoos oder Conditionern etc. nicht viel am Volumen ausrichten, wenn man dünnes Haar hat, da helfen nur solche Dinge wie Toppik oder Dermmatch. Mehr Geschmeidigkeit, Glanz, bessere Kämmbarkeit etc. bringt ein guter Conditioner aber schon.

Gruß
Andy

Subject: Aw: Panik! Minox und Kahlschlag
Posted by [Gast](#) on Thu, 19 Jan 2012 20:02:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es gibt auch Conditioner, die im Haar verbleiben, das ist der Hauptunterschied zu einer Spülung. Ob "biologische" Shampoos gleichzeitig auch besonders verträglich sind, ist fraglich. Oft sind es gerade pflanzliche Stoffe die Allergien auslösen.

Gruß
Andy

Subject: Aw: Panik! Minox und Kahlschlag
Posted by [mia*](#) on Mon, 06 Feb 2012 17:28:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo in die Männerrunde,

sagt mal, ist die Regaine Lösung wirklich nur einen Monat haltbar?
Oder handelt es sich wie so oft um die Mindesthaltbarkeit?

Weil ich das Minox langsam eingeschlichen habe ist noch was übrig, aber einfach so entsorgen wollte ich den Rest nicht und überlege ob ich das noch bedenkenlos weiter verwenden kann.

Ansonsten steht's derzeit eher schlecht als recht um meine Haare, sie werden leider immer weniger und dünner und manchmal frage ich mich wozu der ganze Aufwand mit Minox, Nem & Co.?

Gut, ich bin noch nicht lange dabei und möchte dem ganzen zumindest 1 Jahr Zeit geben. Aber ich denke sogar schon darüber nach mir im Frühling einfach einen super kurzen Haarschnitt zu verpassen, evtl. wenige mm. Bin es gerade leid, bei der Kälte besonders .

Subject: Aw: Panik! Minox und Kahlschlag
Posted by [Muad'Dib](#) on Mon, 06 Feb 2012 19:19:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das angebrochene Minox hält bestimmt mehrere Monate.

Subject: Aw: Panik! Minox und Kahlschlag
Posted by [eragon](#) on Tue, 07 Feb 2012 08:18:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Deiner Beschreibung nach ist der Verlauf deiner AGA recht aggressiv. Da ist es besonders schwierig, gerade für das Nervenköstüm. Bei so einem aggressiven Verlauf sind auch mehr Haare im Sync und fallen relativ gleichzeitig aus. Wichtig ist aber, dass sie wieder nachwachsen und nicht weiter miniaturisieren. Ist zwar kein Trost, aber würdest du überhaupt nichts tun

wäre der Verlauf mittel-/langfristig gesehen genauso. Da kann man nur unverdrossen weitermachen. Das mit dem super kurzem Haarschnitt ist keine so schlechte Idee - lenkt ab und erleichtert die Anwendung.

Subject: Aw: Panik! Minox und Kahlschlag
Posted by [mia*](#) on Tue, 07 Feb 2012 16:44:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die Antworten.

Bin am überlegen ob ich noch irgendwas sonst tun könnte. In so einer Situation möchte ich nichts unversucht lassen.

Meint ihr es würde Sinn machen zusätzlich zu Minoxidil Alfatradiol (Pantostin) zu versuchen um die Haarwurzeln zu schützen?

Oder tue ich mit Minox schon genug und kann mir weitere "Versuche" ersparen?

Nun ja, als Fraue tue ich mich mit ganz kurzem Haar etwas schwer, obwohl ich lange eine Kurzhaarfrisur getragen habe die mir auch gut stand.

Ich habe auch jetzt kein langes Haar, aber mich stört einfach, dass meine feinen Haare durch das Regaine ständig fettig aussehen und ich ständig waschen muss. Und ich habe keine Länge um die Haare zusammenzubinden sondern trage sie immer offen.

Die Länge die ich mir vorgestellt habe wäre halt wirklich raspelkurz bzw. wenige mm. Mal sehen wie meine Frisur in ein paar Monaten aussieht, wenn es richtig schlimm kommt mache ich Kahlschlag und denke evtl. über Haarersatz nach. Davor will ich jedoch Regaine richtig probiert haben!

Subject: Aw: Panik! Minox und Kahlschlag
Posted by [mike.](#) on Tue, 07 Feb 2012 16:50:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Mia,

spar Dir Pantostin .. wird eher mehr schaden wenn überhaupt.
mit 17-a-Estradiol besetzt Du nur Deine kostbaren Estrogenrezeptoren.. und echtes 17-b-Estradiol dringt nicht in Zelle ein .. DHT verbleibt und schadet weiter..

Nimm kausale orale Dinge .. Fin zb..

Wenn Du richtige AGA hast ist das ua. ein guter Ansatz

CPA ginge noch .. jedoch habe ich große Bedenken .. da es FSH, LH usw.. Gonaden runterfährt und das Endokrine System fast lahm gelegt wird..

Spiro und Fluta oral eigentlich indirekt auch

Jedoch in geringer Dosis wäre eines der Präparate eine gute Ergänzung.. (alles nur mit ARZT !)

In der Pille ist meist CPA enthalten meist 2 mg und etwas Ethanylestradiol .. jedoch FSH, LH, Gonaden werden auch hier langsam beeinflusst.. und man weiß nicht wie Ethanylestradiol die ER verändert über Jahre..

insofern sage ich Frauen und Fin...wie von Prof. Trüeb dokumentiert .. wäre eine gute Basis ... dann kann auch Minox besser wirken..

Alles Gute

Lg
Mike

Subject: Aw: Panik! Minox und Kahlschlag
Posted by [mia*](#) on Tue, 07 Feb 2012 17:49:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kannst du mir das mit den Rezeptoren vielleicht genauer erklären? Der Zusammenhang erschließt sich mir noch nicht. Ich dachte ich könnte das Mittel mal ausprobieren, aber zusätzliche Verschlechterung kann ich nun nicht gebrauchen.. also lasse ich das wohl besser.

Vor Fin habe ich Respekt wegen der möglichen erheblichen Nebenwirkungen.. aber lasse ich mir durch den Kopf gehen.

Subject: Aw: Panik! Minox und Kahlschlag
Posted by [mia*](#) on Tue, 07 Feb 2012 17:52:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ach so weil du die Pille angesprochen hast, davon bin ich eh kein Fan (mehr) . Ich habe viel zu lange Hormone eingenommen und das ist keine Option mehr für mich.

Subject: Aw: Panik! Minox und Kahlschlag
Posted by [mike.](#) on Tue, 07 Feb 2012 18:27:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[mia*](#) schrieb am Tue, 07 February 2012 18:52Ach so weil du die Pille angesprochen hast, davon bin ich eh kein Fan (mehr) . Ich habe viel zu lange Hormone eingenommen und das ist keine Option mehr für mich.

eben

Subject: Aw: Panik! Minox und Kahlschlag
Posted by [mike](#) on Tue, 07 Feb 2012 18:54:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

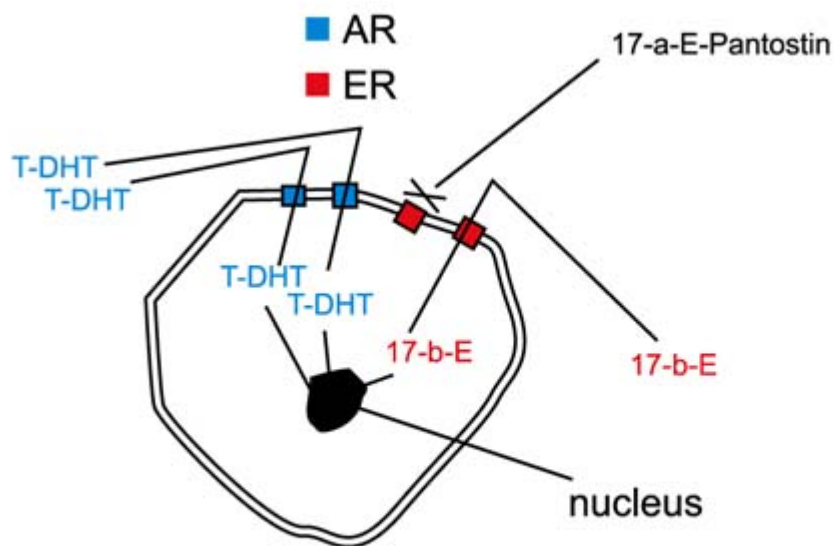
ganz kurz meine Ansicht über Rezept... und Zellen

bitte gerne ergänzen .. wer will

ist aber nur eine ganz grobe Skizze

File Attachments

1) [zelle_17aE.jpg](#), downloaded 2824 times



es wirkt perm. eher DHT ein ... exprimierung TGF-b usw..

Subject: Aw: Panik! Minox und Kahlschlag
Posted by [Nizi](#) on Tue, 07 Feb 2012 21:08:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike, jetzt mal ganz im Ernst: Woher hast du das ganze Fachwissen?

Kurze Haare müssen nicht immer schlecht bei Frauen aussehen. Siehe Alina Süssgeler von unser Star für Baku. Wenn man das mit Selbstvertrauen trägt hat man damit eine tolle Ausstrahlung.

Subject: Aw: Panik! Minox und Kahlschlag
Posted by [mia*](#) on Thu, 09 Feb 2012 20:03:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nizi schrieb am Tue, 07 February 2012 22:08mike, jetzt mal ganz im Ernst: Woher hast du das ganze Fachwissen?

Das habe ich mich auch gefragt. Wie gelangt man an soviel Fachwissen?

Subject: Aw: Panik! Minox und Kahlschlag
Posted by [ryanharper](#) on Sun, 26 Feb 2012 00:28:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

höre ich zum ersten mal...

pantostin ist doch ein 5@-reductase hemmer?! so dass testosteron nicht zu dht wird..
von einem kanalblocker hab ich nie was gehört
und das es nicht wirken soll stimmt auch nicht
