

---

Subject: Big three für 3 Monate

Posted by [Gast](#) on Mon, 23 Jan 2012 21:07:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

habe heute versucht, Vergleichsfotos zu machen, leider kriege ich es mit meiner Kamera nicht besser hin.

Rechts ist der Status nach über 4 Jahren ohne Behandlung, links der von heute. Liegen genau 3 Monate dazwischen. Perspektive ist leider etwas unterschiedlich. Ich denke, man kann schon eine gaaanz diskrete Verbesserung erkennen, vor allem im Übergangsbereich Front zu Oberkopf.

Mit etwas Glück ist nach einem Jahr vielleicht wieder etwas mehr Dichte vorhanden.

Gruß  
Andy

---

#### File Attachments

1) [vergleich\\_big3\\_3months.jpg](#), downloaded 2340 times

---



ac



Mozilla Firefox



Computer



Microsoft Office  
Outlook 2007

Windows-Fotoanzeige

E-Mail    Brennen    Öffnen



Subject: Aw: Big three für 3 Monate  
Posted by [krx](#) on Mon, 23 Jan 2012 21:11:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

dichter ist es definitiv geworden...

jedoch ist der Winkel auch anders...

Aber langsam werd ich echt extrem neidisch...

bei mir fallen trotz Fin Einnahme und Minox weiterhin Haare aus, und mein Status verschlechtert sich und bei vielen gibts sogar Verbesserungen...-.-

Aber dir weiterhin viel Glück.

---

---

Subject: Aw: Big three für 3 Monate  
Posted by [Gast](#) on Mon, 23 Jan 2012 21:27:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

ich denke, dass Minoxidil bei sehr kurzen Haaren bzw. Glatze vielleicht etwas besser wirkt, weil nichts im Haar hängenbleiben kann. Ich nehme übrigens nur das 2 % (Regaine Frauen), weil ich das stärkere nicht vertrage,

Ja, ist ein etwas anderer Winkel, ist halt schwierig das immer gleich zu fotografieren. Auf dem neuen Bild sind die Haare zudem kürzer (gestern erst ohne Aufsatz rasiert). In beiden Fällen ist übrigens eingetrocknetes Regaine auf der Kopfhaut (das vorher-Bild habe ich so am 3. Tag nach Therapiebeginn aufgenommen).

Vielleicht hast Du mit ich glaube 4 Monaten dem Minox noch nicht genug Zeit gegeben? Warum versuchst Du nicht einfach auch mal die "big three"? Müsstest dann ja nur noch Ketokonazolshampoo zusätzlich anwenden und Dein Vodka-Gemisch vielleicht 2 x tgl.

Gruß  
Andy

---

---

Subject: Aw: Big three für 3 Monate  
Posted by [Legende](#) on Mon, 23 Jan 2012 21:33:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

machst du nur abends drauf oder auch morgens?

---

---

Subject: Aw: Big three für 3 Monate

---

Posted by [Yogi](#) on Mon, 23 Jan 2012 21:41:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Perspektive ist zwar wirklich etwas unterschiedlich, aber orientiert man sich am Muttermal, sieht man eine deutliche Verbesserung Hast du vor den Big 3 auch irgendwas einzeln eingenommen?

---

Subject: Aw: Big three für 3 Monate

Posted by [mike.](#) on Mon, 23 Jan 2012 21:51:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Andy,

sieht auf jeden Fall jetzt besser aus!

Brauchst vllt. doch keine HT

---

Subject: Aw: Big three für 3 Monate

Posted by [Muad'Dib](#) on Mon, 23 Jan 2012 22:45:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dichter und sogar ein paar mm Kopfhaut zurückerobert. Die kahlen stellen zeigen Flaum, was noch weiteres Potential birgt.

---

Subject: Aw: Big three für 3 Monate

Posted by [Gast](#) on Tue, 24 Jan 2012 00:20:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@kimimaro: ich nehme 2 x tgl. genau 1 ml

@Yogi: Nein, ich habe den Haarausfall seit April oder Mai 2007 gar nicht mehr gezielt behandelt. Habe aber immer diverse NEMs eingenommen und auch viele Bodybuilding Supplemente (Kreatin, Eiweisspulver, BCAAs, etc.). Seit 3 Monaten nehme ich regelmässig nur noch: Mutivitamin/mineral vom Aldi ab 50 Plus, Zink 15 mg, Eisen 14 mg, Biotin 5 mg, Fischöl 6 Gramm (ansonsten Vegetarier), Vitamin D3 40.000 I.E. pro Woche.

Hoffe, dass ich in 1 oder 2 Jahren vielleicht wieder ein halbwegs brauchbarer NW 2,5 oder so bin. Derzeit ja wohl NW 2A oder NW3.

Gruß  
Andy

Ach so: Ich nehme als Big three: FinaHAIR 1mg tgl, Regaine 2 % 2 x tgl 1ml, Terzolin Lösung jeden 2. Tag (Menge nach Gefühl) Einwirkzeit meistens 5, manchmal auch 15 Minuten.

Dazwischen silikonfreies, mildes Shampoo Balea MED Ultra Sensitive

---

---

Subject: Aw: Big three für 3 Monate  
Posted by [Gast](#) on Tue, 24 Jan 2012 00:22:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@mike: naja, besser vielleicht, aber noch lange nicht zufriedenstellend HT wäre wohl das einzige, was mir wieder einen "gescheiterten" Haaransatz bringen würde.

Gruß  
Andy

---

---

Subject: Aw: Big three für 3 Monate  
Posted by [WeinenderClown](#) on Thu, 05 Dec 2013 21:29:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

was meint man, wenn man von den big 3 schreibt?  
minoxidil, finasterid und?  
sind die mittelchen immernoch "angesagt"?

bei dir scheint ja super anzuschlagen.

---

---

Subject: Aw: Big three für 3 Monate  
Posted by [samy1.0](#) on Thu, 05 Dec 2013 21:55:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

WeinenderClown schrieb am Thu, 05 December 2013 22:29 was meint man, wenn man von den big 3 schreibt?  
minoxidil, finasterid und?  
sind die mittelchen immernoch "angesagt"?

bei dir scheint ja super anzuschlagen.

Ket-shampoo

---

---

Subject: Aw: Big three für 3 Monate  
Posted by [Haar\\_Challenge\\_2021](#) on Fri, 06 Dec 2013 07:35:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gratulation sehr gutes Ergebnis.

Hattest du auch ne HT? Da an den Seiten und oben teils gerötet bist.

Was für ein Minox nimmst du? Wann nimmst du Fin ein?

Nimmst du auch Biotin und oder Silizium?

---